

关于未来职业生涯规划格式范文三篇

职业生涯规划是一种建立在现实、理想和梦想之上的自我管理艺术。职业就像生命的台阶，需要在不同的时期、站在不同的高度来审视自己。下面是小编整理的**关于未来职业生涯规划格式范文三篇**，希望能对大家有所帮助。

关于未来职业生涯规划格式范文 1

人生理想是人生的奋斗目标和动力源泉。在社会分工日益明确的今天，一个人要想获得成功，光有远大的理想是不够的，所以我要将职业目标与人生理想有机地统一起来，确立我自己的职业生涯规划书。

自我认识

我的名字是付思竹，而我的名字意思是做一个有思想有道德的人，同时也要像竹子一样挺拔、坚强。我今年20岁了，是一名职业生，虽然还没有工作经验，但是我会认真仔细的对待每一个工作，把他们当作朋友来看待，所以我相信我会做好。我喜欢空闲时间读一些书，来充实自己的知识，更有信心来面对将来的挑战。

分析自己所处的环境和变化趋势

我生活在一个四口之家，父亲很温善，从小教育我们要做一个诚实的人。而母亲也很善良，我非常爱我的家庭。现在父母年纪大了，身体也不如从前了，以后的生活只有靠自己，不管站起来如何困难，我都要努力去面对每一份挑战，我坚信，功夫不负有心人，谁笑到最后谁就笑得最甜。

目前，随着社会经济的了展，而我国的大学教育基本是专业教育，社会人才选拔也基本采用专业与学历相结合的模式，要使自己在激烈的竞争时代立于不败之地，只有努力学好专

业知识并要不断求索，才能找到一份好工作，才能有实现理想有一个自己的美丽人生。

分析自身的优缺点及应对办法

我的优点是诚实，做事认真负责，自己的事自己完成，从不推给别人。我喜欢和朋友们一起学习，并且能把快乐带给大家，大家都说我很幽默，所以我要把更多的快乐带给大家。我的缺点是放假期间爱睡懒觉，但是在上学期间从没迟到旷课的纪录，所以我要改掉睡懒觉的习惯，每天坚持锻炼，做一个身体健康的好青年。

分析自身条件及将来的职业

目前自己还是个职业生，还没有工作经验，对服务的行业还不熟悉，专业技能也不熟练，但是我坚信，只要努力的学习，将来我一定能够做好。

我所学的专业是会计，我很喜欢这个专业，我认为它是一个服务行业，因为我从小的梦想就是要服务于大家，只要自己的能力能达到，我要用最真诚的微笑来迎接每一位顾客。

确立职业目标

我的专业是航空票务，我要用的服务质量去服务每一位顾客，做一个对社会、对国家有用的人。

规划目标发展阶段

短期目标(1——2年)：利用在校期间学习更多的专业知识，并把五笔打到及格，能找到一份好工作，做一个好员工。

中期目标(3——5年)：在公司有一份稳定的工作，并能在公司有一份好职务，和同事相处融洽，并能有一定的积蓄，有

一辆自己的汽车。

长期目标(5——10年)：在成为一名优秀的领导同时，希望有家属于自己的公司，并有一家服装店，希望有一个幸福健康的家庭，父母亲身体健康。

实现我的职业生涯目标对我的职业道德素质的要求

首先是要做到诚信，说到做到。二要吃苦布耐劳的精神，不能轻言放弃。三是要爱岗敬业，对本职工作尽职尽责。四是要做事办事公道，还要真心实意的奉献。

我已具备的职业道德素质

我虽然不是尚的人，但是我有诚实守信的道德。从来都没有欺骗、利用过别人。也正是因为如此，我才拥有了更多的朋友和快乐。无论做什么事，我都非常认真，从没出现过差错。所以我以后会更努力的学习来充识自己。

我尚不具备的职业道德素质

我没有吃苦耐劳的精神，但是我一定会坚持到底，无论做什么事都要坚持，生活工作中难免遇到挫折，只有相信自己的力量，才会有坚持不懈的追求目标的勇气。

我应怎样去培养自己的职业道德素质

我要利用课余时间读一些关于成功企业家的经历，把他们当做我的榜样，还要认真听取别人的意见。正如搏击商海的日本松下公司的创始人松下幸之助说过的，细心倾听他人的意见，这样才能有成功的把握。我要多培养自己的思考能力与创新意识。每天定一个小目标，来培养自己的坚持不懈的精神。

俄国寓言大师克雷洛夫有句名言：“现实是此岸，理想是彼岸，中间隔着湍急的河流，行动则是架在川上的桥梁。”任何伟大的目标，伟大的计划，最终必然落实到行动上。可见，行动是成功的保证。所以让我们用积极的行动去选择并实现自己的璀璨人生，成功的职业生涯就在我们脚下。

关于未来职业生涯规划格式范文 2

一、个人评估

1、自我评估：要更好地做好将来从事的职业，就要更好的了解自身的能力，制定将来要改善和保留的计划。我认为我善于与人沟通，富有同情心，而且注重自身动手能力的培养。我现在还是一名在校就读护理专业的中专生，学校注重的就是实际操作能力的培养，而我也受益良多。我认为我会学到更多的护理知识。但是，我的理论知识欠缺，还需要阅读大量的课外书籍，丰富自身理论知识，以更好的适应市场竞争。

2、评估结果：

自我评价优点：善于与人交往，个性开朗，容易感染他人。

缺点：办事不够细心，个性直率，带点冲动。

家人评价优点：关心他人，有善心，动手能力较强。

缺点：做的总比想的快，往往做无用功，有时脾气太暴躁。

老师评价优点：关心集体，善于与同学交流，喜欢帮助人。

缺点：做事不够细心，发起火来脾气有点烦躁。

同学评价优点：很好的聊天对象，很可爱善良。

缺点：不喜欢麻烦事，有时候性子太急。

小结：通过各项的分析，我了解了自己职业能力上的优点与不足；语言表达能力优秀，但细心程度不够，记忆能力不足，应多读书多记忆，增强记忆能力，并不断补充知识的不足。

3、自身发展条件

家庭分析：家里主要是以父母做小生意来维持生活，属于中下等经济水平、生活条件一般，但全家人过得很开心，因为是一个团结和谐的家庭。爸爸是一个大男人主义，但很通情达理的一个；妈妈从不唠叨。

学习基础：中上水平。对于所有科目来说，除了英语科，其他科目都比较好。因此，为了克服英语的难点，可以给自己设置一个英语环境，坚持“多听”、“多读”、“多写”，那么英语在不断的努力下，肯定会很好，并且会很出色的。

学校环境分析：学校是以悠久的历史和良好的校风、教风和学风。优美的生活学习环境，有丰富多彩的校园文化氛围，有优美的校园环境。

二、职业分析

1、社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球卫生事业发展迅速的形势下，中国卫生事业也在突飞猛进的发展，所以我国高素质的医学人才也层层辈出。

2、卫生职业特殊社会环境：

由于中国的卫生事业的发展需要更多的高素质，高技术，高能力的医学人才，特别是临床经验丰富的老师，老师是培育

青出于蓝，而胜于蓝`的使者。中国卫生事业的发展，必须要适合中国的国情，这就为当代卫生事业的认识提出了切实的要求与任务。

3、行业环境分析

行业分析：就中国的医疗体系中，医护比例而言，中国仍需要大量的临床护理工作者，临床护士的市场需求较大，对与具有丰富的理论知识，扎实娴熟的技术的临床护士更是急需。

三、确定目标和制定发展措施

1、近期目标：（20__--20__年）

确定目标：在校期间多和老师、同学讨论交流学业，学好扎实的基础理论知识和熟悉的操作技能；实习期间精通各项护理技能的操作，并做到出色的临床实习期工作；以达到顺利地考过执业资格护士证。

制定发展措施：这个时期是我从学校进入工作环境，并在工作环境中逐渐社会化，实现从学生到护士转变，并为新的组织所接纳的过程。我要用饱满的精神和热情的态度投入工作，积极熟悉科室业务，使自己适应繁忙而多变的临床工作环境；上班时间和科室同事配合好工作，对不明白的地方不耻下问；利用休息时间浏览医院网页，关注医院政策和新闻动态，熟悉医院的运行机制。

2、中期目标：（20__—20__年）

确定目标：攻读并取得大专文凭；通过考核后有一份稳定的工作；考取编制护士证；取得护师资格证。

制定发展措施：

3、中长目标：（20__—20__年）

确定目标：通过英语考试，拿到英语三级证书。

制定发展措施：从实践中来，到实践中去，结合临床病人的特点查阅相关书籍，再用书本知识指导病人康复；定期参加医院和科室组织的业务学习，多与领导、同事、病人互相交流，查漏补缺；每周定期到示教室练习基础护理操作，使各项操作得心应手；广泛涉猎中英文护理期刊或利用网络资源搜寻相关文献资料，在护理核心期刊发表论文一篇；了解国内外护理学专业的新进展，并结合科室实际情况，在护士长带领下进行相应的科研项目；努力学习好英语，每天利用课余时间，多读、多听、多练，让英语水平更上一层楼。

4、长期目标：（20__年之后—）

长期目标：考到护师资格证，成为护士长

确定目标：职业目标分解与组合

职业目标：业务能力高的护理人士，优秀的护理教育者。

(1)成果目标；通过临床工作，总结出适合当代中国护理教育的理论

学历目标：硕士研究生毕业，取得硕士学位；取得主管护师资格证、通过英语高级口语考试。

职务目标：护士长

能力目标：精通各项护理技能的操作，通过实习具有一定的实践经验；具备精湛的业务能力；有一定的科研能力，发表2篇以上论文。

经济目标：2000-5000元/月

(2) 学历目标：通过副主任护师的晋级，取得教师资格证。

职务目标：护士长，优秀教师

能力目标：熟练处理医务工作，工作业绩在同级同事中居于突出地位；成为受欢迎的教师。

经济目标：4000-7000元/月

(3) 学历目标：攻读并取得博士学位

职务目标：大学高级讲师

制定发展措施：科研能力突出，在国外权威刊物发表论文；形成自己的护理管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的能力；带领更多的护理教育者，提高中国护理教育工作；具备应付突发事件的心理素质和能力；有广泛的社交范围，在业界有一定的知名度。

经济目标：6000-10000元/月

四、成功标准：

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。顺利进入医院，掌握总结经验后尽快转入教育工作。当然只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现(特别是收入目标)我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

五、结束语：

一个人成功必定在很久以前就做好了长久的打算，拥有了一份属于自己的人生规划书。只有全面的认识自己，深刻的了解这个社会的发展，并为自己人做好规划，成功才会向你走来，我不甘被社会淘汰，那我只能朝着设计好的将来一步一

个脚印的走下去，去适应甚至挑胜它。

关于未来职业生涯规划格式范文 3

岁月流光，转瞬即逝，我将迈入大一的生活中去。迈入新的一年，应该有新的认识，新的规划。如今社会，研究生已经多不胜数，作为本科生，更要提早为自己的将来做打算。

所以，做一份职业生涯规划书，我认为是很必要的。

有了一份职业生涯规划，不单单是对以后的规划，更是对现在大学更好的学习生活的一个鞭策。有了一个前进的目标，才能有更好的进步。常言道：“知己知彼，百战不殆”。

在对自己有了一个充分的认识之后，更好的针对自己的不足，更好的去学习和成长。

一、自我认知：

在校期间学习认真，做事比较认真仔细。适应性较强，与人沟通能力较强，思维敏捷，表达流畅。在校期间人际关系较好，爱好音乐、书画、舞蹈，现为学校乐队负责人。

在校期间在学生会，音乐协会以及班级都有任职。

有较强的工作协调组织能力。

通过自我测评，达到应有能力，能够从事药学专业的工作。

二、职业生涯条件分析：

1、专业分析：

本人所学专业为药学，药学专业对药物化学、药物分析、药

物评价、临床合理用药、医药经营及管理、新药研究与开发、药品生产与管理等方面都有涉及，基本类似于全科专业，就业方向相对较广。

药学专业主要学习药学各主要分支学科的基本理论和基本知识，受到药学实验方法和技能的基本训练，具有药物制备、质量控制评价及指导合理用药的基本能力。

学习要学主要需要掌握药剂学、药理学、药物化学和药物分析等学科的基本理论和基本知识；具有药物制剂的初步设计能力、选择药物分析方法的能力、新药药理实验与评价的能力、参与临床合理用药的能力；掌握主要药物制备、质量抽控制、药物与生物体相互作用、药效学和药物安全性评价等基本方法和技术；熟悉药事管理的法规、政策与营销的基本知识；掌握文献检索、资料查询的基本方法，具有一定的科学研究和实际工作能力。

2、就业前景分析：

就目前我就业形势不容乐观的情况下，药科类毕业生的就业前景仍然不错。总体来看，药科类毕业生供小于求，各医药公司、制药厂是吸收这类毕业生的大户，制药业对人才的需求是稳中有升。

关于未来职业生涯规划格式范文 4

综合考虑自己的所学专业、兴趣爱好、个人特长以及某某单位的性质、宗旨和工作要求，围绕可能的职业发展道路，本人对未来30年左右在某某单位的工作做出如下规划与安排。

熟悉适应期

目标：使自己尽快融入到某某单位的工作中去。

1、充分利用某某单位优越的工作环境和研究条件，认真学习与民航业相关的法律法规、方针政策以及民航业的发展现状，能够在一年的时间内，通过对资料、书籍的阅读和向领导与同事请教，积累起民航业研究所必需的知识 and 研究方法。

2、培养分析判断能力、组织管理能力等实际工作能力，全面提高自己的综合素质和业务水平。

3、深入到基层、实际和“一线”进行调查研究，对民航业的整体现状、存在的突出问题有一个感性的认识和把握，能够使用理论对实际问题进行分析。

快速提升期

目标：使自己成为一个领导放心、同事舒心、自己安心的好人。

1. 安下心来，认认真真的学习、工作、调查、探讨和研究，通过多种形式的相互补充与促进，真正把整个民航业的发展现状、未来趋势、突出问题以及对策措施等方面的知识吃透、弄懂。

2. 吸取工作中的经验教训，做好除科学研究以外的其他工作，不断培养自己的组织能力、管理能力、表达能力、抗压能力、社交能力等实际工作所需要的各方面素质与技能，全面提高自己的职业素养与综合能力。

3. 不断提高自身修养，总结自己的优点和长处，反省自己的缺点与不足，使自己成为一个诚实、善良、正直、谦逊、务实的好人。

稳步发展期

目标：使自己成为单位的骨干分子，在业界有一定的知名度

和影响力。

1. 要继续做好自己的科学研究工作和本职工作，不放松对自己的研究和工作的标准与要求，对一些涉及民航行业发展的重点和难点问题能够提出切实可行的政策建议与对策措施。

2. 在工作中要不断吸取经验教训，提高自己的组织管理能力与综合素质，以状态投入到工作中去，使自己成为单位的骨干分子。

3. 与亲人、同事、领导和谐相处，实现自己与家庭、单位和社会圈子的完美和谐，为自己创造良好、友善、和谐的工作环境和社会氛围，促进自己各项工作及事业的顺利开展。

关于未来职业生涯规划格式范文 5

1、与职业兴趣相适应的职业特征：

通过非系统化的，自由的活动进行艺术表现，喜欢艺术性质的职业和环境，不善于事务工作，适合从事艺术创作。

2、与职业能力水平相适应的职位定位建议：

较符合中高级职位的要求，工作效率高，并能取得较好的成绩。

3、与职业价值观相适应的职业特征：

(家庭取向)的工作

(自尊取向)的工作

(自我实现取向)的工作

4、与个性相适合的职场特点：

希望有舞台，得到掌声

与人互动接触

能发挥口语表达能力

工作气氛愉快

5、综合职业类别定位：

根据职位胜任力原理，人岗匹配的原则以及您的测评结果，我们将提供与你的职业兴趣，职业能力水平，职业价值观，职业个性等相适应的职业类别。我们需要提醒你注意的是在不同企业文化中，即使同样的职位，工作内容也会大相径庭。在应聘工作时除了工作名称之外，我们更应该深入关注工作的具体内容，及相应的企业文化。

6、近期职业目标：

节目主持人，摄影师，新闻记者/美编，新闻媒介策划，演员，艺术指导，艺术总监。

7、中远期职业目标：

产品开发，房地产策划人，节目主持人，模特儿，摄影师，新闻广播员，新闻记者/美编，新闻媒介策划，演员，艺术指导，艺术总监。