

2023假期社会实践活动个人实践报告精选5篇

通过对社会实践活动的锻炼，能够使自己积累宝贵的社会活动经验，更好的了解社会、认识社会。下面是小编整理的2023假期社会实践活动个人实践报告精选5篇，希望能对大家有所帮助。

2023假期社会实践活动个人实践报告篇1

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真真正正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我开始了我这个假期的社会实践——走进靖江市斜桥灿桥轮胎店实践，把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。

另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实践，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在店里别人一眼就能把我认出是一名正在读书的学生，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来，呵呵，也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧！我并没有因为我在他们面前没有经验而退后，我相信我也能做的像他们一样好。我的工作是在那帮忙拆卸轮胎，从上午8点到下午4点，虽然时间长了点但热情年轻的我并没有丝毫的.感到过累，我觉得这是一种激励。

回顾实践生活，感触是很深的，收获是丰硕的。实践期间我被分配在工作场地帮忙个机，工作场地是沟通上下、协调左右、联系各方，保证工作正常运转的枢纽。能有机会在此实对我来说是一次很好学习的好机会同时也是一场挑战。这里通过帮助同事们工作，我学到了一些日常事务管理知识。这里经常组织一些活动，通过组织和参与对我的组织能力和处理事情的能力有了很大的提高，并有机会参加一些社交场合，对自己以后的发展也奠定了一些基础。

令我触动最深的是，我们几个一起实践的人共同拆一个大的轮胎，再加上又是腊月，在这样的条件下，我们几个人不畏严寒、毫无怨言、认真巡视线路、详实的作着记录，生怕有疏忽。“不屈不挠”这个词，我在小学就学过，这么多年来这个词也频频出现在我的文章里，但我对这个词并不了解，直到我们一起合作，冬天的气温低的可怜，用手拔在轮胎上，心理简直受到极大的震撼，两手被冻的已经没有了知觉，看着裸露着的双手，我心理测量着、记录着，我记得他们说最多的一句话就是“苦干不能苦熬”，我才真正体会到了这个词背后隐藏着的是苦干、是实干，是一种敬业精神。这种精神会在我今后的生活历程中激励我克服一切困难。

在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉的去做，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里

是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！

记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。

在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了在课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题。

2023假期社会实践活动个人实践报告篇2

实践人：院系：美术学院

班级：__环艺(x)班

姓名：闫x

学号：__

实践单位：__

实践时间：__年年x月29日—x月8日

实践内容：

(一) 实践前——思考

__年年1月27日，学校正式放假。

经过一天的休整，当刚回到家时的兴奋与惬意渐渐淡去，我回想了一下自己这半年的大学生活，虽然在学校里的生活平静而快乐，可我却看到了“危机”——就业危机。在大学这个相对自由的天地里，同学们都在努力的通过各种机会来磨砺和充实自己，希望能多学习一些东西对自己将来走进社会有所帮助。然而，大学只是一个沟通校园与社会的桥梁，是我们步入社会前继续充实自己知识的“深加工厂”。最终我们还是要面临社会和市场无情的竞争与淘汰，仅仅依靠校园里的知识是不够的。于是，我开始思考：怎样才能让自己在寒假这个短暂的时间里学到一些校园里学不到的东西，从而度过一个有意义的寒假。

经过了一番思考后，我把自己的想法告诉了父母：独自到附近的装饰装修公司去应聘。由于考虑到自己各方面的实际情况（一没经验；二没学历；三时间有限），决定进行为期10天无偿的义务劳动，主要目的是体验和学习，以便尽早适应社会的工作环境。在得到父母的认同后，我决定第二天就出去找单位应聘。

(二) 实践中——行动

29日一大早和父亲在外面吃过早饭后，我揣着自己仅有的身份证和学生证，开始了我人生中的第一次求职。

虽然在电视上看过人家应聘，心里也作好了被打击的准备，可毕竟是第一次，站在应聘单位的门外还是紧张的打起了退堂鼓。一直在一旁的父亲看出了我的心思，说道：“要不我去帮你问问，看看人家要不要人，你再进去。”“不……不用了，我自己去问，不行我再换一家，你……你还是先回家吧。”我拒绝了父亲的“帮助”，因为我知道，从小到大我一直都生活在父母的扶助中，现在的我如果不迈出这独立的第一步，那么这次应聘将失去意义，即使得到这份工作，对我来说也没什么实质性的收获，因为我已输在了起跑线上。待父亲转身离开后，我稳了稳自己的心绪，深呼吸，带着忐忑不安的心情走进了艾帝尔装饰公司的大门……

(三) 半个多小时过后。

“成功了！”我带着难以掩饰的欣喜走了出来，因为急着想把这个好消息告诉家人，回家的脚步也显得轻快了许多，可没想到一抬头，发现父亲就在不远处的拐角处等着我。原来，他这既是监督我(怕我半路落跑)又是关心我(怕我遭受打击)，顿时体会了父亲的一片良苦用心。在确定我这次单独应聘成功后，他也只淡淡的对我说了一句：“看来真的是长大了。”是呀，就在这一刻我发现自己真的长大了，不再是那个什么事情都要等父母安排妥当了再去做的小孩子了。这又不禁有让我想起刚才临离开公司，经理退还我学生证时对我说的话：“我之所以录用你，是因为我欣赏你的就业危机意识和这种敢于单独到社会里推销自己的勇气，对于你这样一个刚上大一的女孩子来说，能做到这两点是很不容易的。”想到这里，再一次庆幸自己之前没让父亲为自己去打探，否则，这份工作说不定就丢了，而我也少了一次考验自己信心和勇气的机会。

2023假期社会实践活动个人实践报告篇3

一、实践目的：

通过对寒假社会实践活动的锻炼，能够使自己积累宝贵的社会活动经验，更好的了解社会、认识社会。同时为了让自我认知水平能够有更进一步的提高，也是为了适应日益激烈的社会竞争。通过亲友的安排，此次我寒假社会实践的地点是山东省禹城市邮政速递物流公司。

中国邮政集团旗下的全球快递物流服务。由之前的“ems”(全球邮政特快专递)和“cnpl”(中国邮政物流)两个品牌整合而成，另外还包含了包裹业务中的国际包裹和国内快递包裹。主要业务种类有：国际速递业务、国际速递卡哈拉承诺服务、中速tnt快件、中速环球空运、中速阿迈斯、中速佐川、国际货代、国际包裹、国内标准特快、经济快递、电子商务速递e-ems和电子商务速递e邮宝、代收货款、中邮快货、一体化物流、快递包裹等。

我的实践地点位于邮政大厦内部办公区，被分配的部门主要负责邮件录入、邮件查询、客户咨询、投递反馈等。

二、实践内容：

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验

验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，在大学期间的这一个假期我毅然开始了自己的社会实践。

实践，就是把所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，所学的就等于零，理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工

作打基础。通过这段时间的实践，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

有些时候自己总是认为个人有天赋有能力，可是这些都只是我们自己的一厢情愿。进入社会这个大熔炉里我们才认识到了自己的无知。从课本上学习到的知识只是一小部分，我们需要的更多是能力的提升。

此次寒假社会实践活动，我被安排到了邮政速递物流公司。我有幸能够了解更多关于物流领域的知识，进一步拓宽我的视野。

活动的场所是邮政速递物流公司的办公室，硕大的房间里没有太多的人，6、7台电脑摆放在写字桌上很是显眼。办公室主任对我很是关心，先是向我介绍所有的工作人员，以便让我能够更快熟悉工作环境。接着开始给我讲述我们的工作任务即主要负责的工作，以及我们的日常工作安排和 workflows。还很是热情的给我讲述我们的产业前景，最后主任安排我以后跟着他学习日常的邮件录入、邮件查询、投递反馈等业务。他希望我能够很快上手，同时我也希望能够不让他失望。

跟随着主任的第一天让我很是兴奋，当然也很是疲惫。一天下来感觉学到了很多以前知之甚少的东西，回到家没有以往的闲情雅致，一倒头就睡着了。

第二天起了个大早，看来这寒假社会实践把我爱睡懒觉的毛病都改好了。8:30分是上班的时间，此时的办公室已经是忙

得热火朝天。也许是主任对我的信任和昨天的手把手指导，今天我开始试着处理一些日常的详情单查询。我有了第一次的接触，大大小小的详情单对我来说有些吃不消，一上午录入了60多份可把我累坏了。这时才知道生活的艰辛，不过我倒觉得这挺好玩的。

第二天的工作对我的筋骨有些压力，让我深有感触。累是挺累的，不过我很开心，因为有学到很多东西。

经过昨天的第一次上手我很快的掌握了我们日常的工作流程，主任对我的表现也很是吃惊和高兴，对我小小称赞了几句。剩下的这些天，我还是重复着邮件录入、邮件查询的工作，想想好想是有点枯燥，不过这些都是我们所需要的。没过多久我的业务能力得到了提升，我的效率也开始明显提高，得到了办公室叔叔阿姨的夸奖。

经过短短的7天学习我觉得我对自己和以后的学习生活有了更深的认识，明确了自己的未来人生方向。

三、实践结果：

对于在着7天的短暂寒假社会实践活动中的工作我觉得自己完成的相当到位，自己有这方面的能力与素质，上手很快业务技能方面可能有所欠缺，但虚心学习的我，可以慢慢积累。对于邮政特快速递物流方面我在这些天的工作中认为其中也有一些问题，以下是我罗列的：

这些问题，影响着速递物流的发展，为改善我公司的物业管理状况，树立公司物业管理品牌，不妨采取以下措施，以促进企业快速、健康发展。

1、明晰权力和责任。

长远物流欲走品牌之路，就必须走独立发展之路，明确与总

公司之间的关系，分清责任界限，享受独立开展各项工作的权利，承担其作为物流管理企业应负的责任。另外，各物业处也应加强自身的管理，合理划分部门，科学安排岗位，规范各部门的职责，做到“人人有事关，事事有人关”理顺物流管理流程，明确各部门员工的职责与权利。

2、建立、健全规章、制度。

一个成功的企业一定要有一套科学、合理、适合本企业特点的规章、制度，来规范员工的行为。要树立长远物流品牌，必须要健全规章、制度作为保障。这包括制订质量保证制度、收费管理制度、财务制度、岗位考核制度等一整套必备的制度，还包括物流管理服务工作流程、投诉受理程序、报修维修程序、紧急事故处理程序等一系列程序化的规范。只有健全这些规章、制度，并积极落实，才能打造一个成功的企业，才能树立长远物流品牌。

3、改善物流管理环境。

改善管理环境，就要理顺各方面的关系，使得各部门可以协调配合。减少在不必要的环节上的开支，用于改善设备、设施。在资金有限的情况下，最大限度的提供优质服务，尽最大努力满足业主的合理要求，以提高收费率，增加企业收入，使企业走上良性循环的道路，能够独立正常运作。

4、提高员工素质。

只有提高员工整体素质，才能形成优秀的团队，才能打造成成功的企业，才可以树立海纳物业品牌。提高员工素质可以从以下几个方面入手，一方面，内部培训。经常开展业务知识、专业知识、服务意识学习活动，整体提高员工的业务水平和服务意识；另一方面，就是从优秀的物业公司，请专业知识渊博，实践经验丰富的专家，进行培训，学习优秀物业管理企业的成功经验；最后，引进人才。企业应引进部分专业知识丰

富的优秀人才，以补充新鲜血液，提高企业的活力和创新力，促进企业的发展和品牌的树立。

5、建立企业文化。

物业管理企业的服务特性决定了必须从文化层面上去提高员工素质，只有建立起适合本企业特点的企业文化，从文化的高度和层面来突出企业价值观，以此规范员工的服务水平、服务态度和服务意识。这样才能促进企业的正常运行、高速发展。

6、良好的心态是迈向成功的第一步。

我想谁都不会否认一个良好的心态对于一个人一生的重要性，经历过邮政速递查询工作的我更是对此深信不疑，“觉得邮件有问题了，客户才会来查。”企业导师经常这样说，是的，我们接到的大多是有问题的邮件，不是丢了就是迟迟没有投递到收件人手中，这样的邮件其收寄双方都是非常着急并且情绪上都是很激动的，挨骂，我想任何一位客服工作者都已习以为常，但初入职场的我们却不是那么容易接受的，经常被客户骂哭，

不但没有给客户解决问题，也严重影响了自身的工作情绪，所以一个良好的心态，也是自身发展的前提和保障。

2023假期社会实践活动个人实践报告篇4

大学生暑期社会实践是培养青年大学生了解社会，了解国情，增长才干，奉献社会，锻炼毅力，培养品格，全面提高综合素质的重要手段。为了更好地践行中国特色社会主义道路，弘扬中华美德，实现中国梦想，我们贯彻落实暑期实践切实将理论学习与爱国热情相结合，与创新创业相结合，与服务社会相结合，河北医科大学临床学院13级一大班组建医学生暑期社会实践队，以小樵镇卫生院为实践基地，走镇进乡串

村，爬山涉水，送健康、送医疗、送服务，将理论与实际相联系，将大学生的热情与梦想送至乡镇社区，让理想付之于行动。

一场雷阵雨冲刷走了前几日的炎热与躁动，短暂的凉爽却没有冷却实践小队的热情。实践队来到敬老院，为当地老人送去精心准备的贴心的社会服务。

进入敬老院，来到二楼的活动室，老人们已经围坐着等待队员们的到来，大家的心情都很愉悦，迎上去和爷爷奶奶聊天。与敬老院老人聊天。

为敬老院老人发放防暑药品。

陪敬老院老人散步。

在敬老院一起包饺子。

与敬老院老人合影。

紧接着小分队来到小樵镇卫生院服务村民，队员们拿出血压计和花茶开始为老人进行服务。

大家为老人们端上一杯杯热腾腾的花茶，并送上诚挚的慰问。老人们接过花茶，都露出了如孩童般纯真的笑容和赞许的眼神。三位队员为老人们进行了血压测量，并悉心叮嘱。

在小樵镇卫生院进行产品调研。

赠送儿童家属“输液固定手板”。相处的时间过得很快，不舍的告别后，队员们踏上了返回的征程。

至此，我们实践团队的活动也要告一段落了。虽然实践任务已经结束，但实践团为社会服务的心依旧是火热的。在这短短七天的实践中，大家都收获了许多，而这次实践也必将成

为今后人生中一段难忘而美好的回忆。

2023假期社会实践活动个人实践报告篇5

8月19日，由校团委宣传部、实践部干部组成的实践队再次出发，拜访__校友会并采访校友会的常务理事__先生。

在__校友会秘书处办公地，__会长和__女士热情地接待了我们。__会长向实践队员表示，__校友会将在优秀工作的基础上继续奋进，力争在更广阔的平台服务在沪校友。__会长还将我校__周年校庆纪念册作为一份珍贵的纪念品赠给了实践队。

下午15点，__校友会常务理事__先生准时接受了我们的采访。__先生非常关心本年度暑期社会实践的情况。听闻此次暑期社会实践的覆盖面十分广泛、所有同学都可以平等参与，他感到十分满意。

作为“慢食文化”的推广者和“慢生活”的践行者，__先生与实践队员们分享了自己的“生活哲学”。他向队员们介绍了“慢食文化”的内涵并提出“慢食不止是慢慢吃，更是一种生活态度”。除了“慢食文化”，__先生认为，国学也对自己修身养性起到重要作用。但同时他还指出，学习国学根本上要出于喜爱，拜读国学经典不要带有功利性。

对于现在社会上对贸大等财经类院校“浮躁”的评价，__先生也有自己的看法。他提醒同学们，不要活在外界的评价里，是否浮躁自己最有发言权。自1954年北京对外贸易学院成立以来，一届届的前辈以他们的悉心钻研、潜心求学给贸大打下了古朴、沉重的根基，我们要做的是把求索笃行的精神传承下来，而不是在别人的评价中迷失方向。同时，__先生提出，我们在学习经济时，要重其古文含义——“经邦济世”，理解了它的深刻含义，感受到了使命感，才能避免浮躁、负重前行。

虽然是“慢生活”的倡导者，__先生还是建议实践队员们要趁着年轻多尝试、多拼搏。他结合自身早年学习、工作经历提出，“看淡”一些东西不是放弃奋斗与争取，而是通过不断过滤，把有限的精力投入到最想要的东西上；而大学生们正是精力充沛之时，未来充满无限可能，自然要多闯荡、多历练。__先生鼓励我们：“跌宕起伏的人生很精彩！”

“校友会作为一个公益组织要让校友们真正受益”，正是抱着这种信念，__先生积极投入校友会工作，并真诚地向实践队员们提出建议：以后也要多为校友会“跑跑腿”，毕竟赠人玫瑰，手留余香。

截至今日，本次团宣校友寻访实践队的校友寻访圆满结束。我们相信，在寻访过程中从优秀校友的身上学习到的成功经验，将激励我们以及全体贸大学子把握好自己的现在和未来，了解自己的使命，避免浮躁、功利，要为中国的崛起贡献自己的力量！

感谢校团委，__校友会对我分队实践活动的帮助和支持。