

建筑招投标实训总结(汇总8篇)

军训总结是对我们在军事训练中取得的进步和不足进行反思和总结的文书。小编整理了一些关于知识点总结的范文，大家可以参考一下，了解写作的思路 and 结构。

建筑招投标实训总结篇一

今天我们第一次来到了工地，师傅并没有马上让我们下工地，而是对我们进行了安全卫生教育。安全生产关系到企业的声誉和效益，同时也关系到千家万户的生活。因此在施工生产中必须贯彻“安全第一、预防为主”的安全方针，坚持“管生产必须管安全”的安全生产原则。

我知道了老师讲的“三保、四口、五邻边”“三保”防护(安全帽、安全带、安全网)凡进入施工现场人员，必须正确佩戴安全帽。安全帽要经常检查，不符合要求的坚决报废。凡在2m及2m以上高处作业，必须系好安全带。安全带上的各种部件不得任意拆掉和随意更换。

安全网的规格、材质必须符合国家标准，使用前要认真检验。该工程外侧及龙门架外侧均使用密目式安全网全封闭，安全网支设完毕，经过检查验收后方可使用。

“四口”防护 a)该工程的楼梯口、电梯口、通道口、预留洞口均需进行安全防护 b)楼梯踏步拆模后，沿楼梯设1.2m高双层护身栏杆 c)预留洞口要用盖板盖严，固定牢固 d)在该工程的东、西两侧各设一个通道口，并搭设防护棚。棚的宽度大于出入口，长度不小于3m.棚顶用5cm厚木板铺满，其余暂不通行的单元入口临时封闭，封闭要牢固严密 e)通道口、楼梯口要有醒目的示警标志，夜间挂红灯示警。“五临边”防护 a)基坑四周设置防护栏杆，夜间挂红灯示警 b)通往屋面周边、一层框架周边、斜马道两侧边、卸料平台两侧边都必

须设置1.2m高的双层护栏，并挂安全网□ c)上料平台除两侧设防护栏杆外，平台口还应设置安全门或活动防护栏杆□ d)电梯口和楼梯侧边必须安装临时防护栏杆，在安装正式栏杆前，不得拆除□ e)各种临近防护必须安装牢固，经检查验收后方可使用，任何人都无权私自随意挪动和拆除施工现场的各种防护装置，防护设施和安全标志。施工虽然重要，但没有一个好的环境，也不是一个好的工程，所以还要做到“三清六好”保护作业场地清洁卫生。

三清：下工活底清；料具底数清；工完场地清。

六好：施工准备好；设备管理好；工程质量好；安全生产好；完成进度好；生活管理好。

1. 本工程为张家口方正房地产开发有限责任公司委托设计的张家口容辰庄园商业街。工程地点位于张家口市河东区胜利南路。场地地貌属于七里山山前坡洪积裙和清水河二级阶地交互地带，场地不平坦，由北向南呈坡度走势。

2. 张家口市属于干旱-半干旱气候，其气候特征为多风少雨，降雨不均，昼夜温差大。年均降水量为400毫米，无霜期为140天，雨季主要集中在7-9月份，约占全年降雨量的70%以上，本地区地下水埋深约为35米，水位年度最大变幅为1.5米，本地区标准冻结深度为1.4米。

3. 本工程为多层商业建筑，耐火等级为二级，抗震设防烈度为7度，建筑耐久年限为50年。

4. 结构类型分为两种：框架剪力墙结构及框架结构。

下工地认识实习与图纸联系 今天师父带我们下了工地，下工地时一再强调安全和三保、四口、五邻边，我深深的认识到了安全第一和安全卫生教育的必要性。我下工地看到了正在绑扎的基础梁钢筋和基础梁模板，及已绑扎完毕并对好线的

基础梁钢筋和基础梁模板，并把我前几天学到的钢筋标注的有关知识与实际情况联系起来，把师父讲的与生产相结合，把老师讲的运用到实际生产中来，形象的学到了有关钢筋下料、绑扎、连接的相关知识，并把老师讲的知识升华了一步，使知识掌握的更加牢固了。与师父检验基础地梁钢筋。今天我与师父把昨天的基础地梁钢筋检验了一下，检验原则和项目如下：

1) 保证项目 □ a. 钢筋的品种和质量、焊条的牌号、性能必须符合设计要求和有关标准的规定。进口钢筋焊接前必须进行化学成分检验和焊接试验，符合有关规定后方可焊接 □ b. 钢筋表面必须清洁。如有颗粒状或片状老锈、经除锈后仍留有麻点的钢筋严禁按原规格使用 □ c. 钢筋的规格、形状、尺寸、数量、间距、锚固长度、接头设置必须符合设计要求和施工规范的规定 □ d. 焊接接头机械性能试验结果必须符合钢筋焊接及验收的专门规定。 2) 基本项目 a. 绑扎钢筋的缺扣、松扣数量不超过绑扣数的10%，且不应集中 □ b. 用Ⅰ级钢筋制作的箍筋，其数量符合设计要求，弯钩的角度和平直长度应符合施工规范的规定 □ c. 弯钩的朝向应正确。

建筑招投标实训总结篇二

在实习过程中，我的感受如下：

首先是个人角色的转换及整个人际关系的变化学校里成绩不错的学生变成了未知领域里从头学起的实习生，而熟悉的校园也变成了陌生的企业单位，身边接触的人同样改变了角色：老师变成了领导，同学变成了同事，相处之道完全不同。在这样的转变中，对于沟通的认知显得非常苍白。于是第一次觉得自己并没有本以为的那么善于沟通。当然，适应新的环境是需要过程的，所以我相信时间和实践会让我很快完成这种角色的转变，真正融入到工作单位这个与学校全然不同的社会大环境中。

走出校门，踏进社会，不能把自己要求太高。因为期望越大，失望可能会越大，但适当的期望与渴望还是非常必要的。不能认为我在学校里读了多少本书、写了多少万字、听了多少堂课，自己了不起了。我毕竟还是一个初出茅庐的小丫头，没有任何实践经验，比起工人师傅来还差得很远。学校生活暂告一段，社会生活刚刚起步，应该在步入社会后，继续学习，不断增长和扩展知识面，才能使自己在社会占有一席之地。

多听、多看、多想、多做、少说

要知道自己是否能胜任这份工作，关键在于你自己对待工作的态度。态度对了，即使自己以前没有学过的专业知识，也是可以在工作中逐渐掌握的。态度不好，就算自己有基础也不可能把工作做好的。比如我刚到一些岗位工作，根本不清楚该做些什么，并且这和我在学校读的专业并没有太大的联系，刚开始我觉得很头疼，可是经过工作中不断的学习，多看别人怎么做，多听别人怎么说，多想自己又该怎么去做，然后自己亲自动手实践。终于在短短几天对工作有了系统的认知，慢慢的自己也可以完成相关的工作了，这光靠嘴巴说是不行的。所以我今后干什么都要端正自己的态度，才能把事请干到最好。

少埋怨

在条件艰苦的地方实习，也许有的人会觉得这里不好、哪里不好的，同事的相处工作也不如愿，经常埋怨，这样只会影响自己的工作情绪。不但做不好工作，还增加自己的压力。所以，我们应该少埋怨，要看到好的一面，对存在的问题应该想办法去解决而不是去埋怨，这样才能保持工作的激情与他人和睦相处，加强和同事以及他人之间的沟通。

学校里成绩不错的学生变成了未知领域里重头学起的实习生，而熟悉的校园也变成了陌生的企业单位，身边接触的人同样

也改变了角色：老师变成了领导，同学变成了同事，相处之道完全不同。在这样的转变中，对于沟通的认知显得非常的苍白。于是第一次觉得自己并没有本以为的那么善于沟通。当然，适应环境是需要过程的，所以我相信时间和时间会让我很快完成这种角色的转变，真正的融入到工作单位跟这个与学校完全不同的社会大环境中。虚心学习，在实习过程中，我们碰到很多问题，有的是我们懂得得，但是更多的是我们根本不知道的。不懂的我们应该要向同事和领导虚心请教，当别人教我们知识的时候，我们也应该虚心的接受，不要认为自己懂得一些皮毛后就飘飘然，要把社会实践当成我们真正的老师。错不可怕，就怕一错再错，每一个人都有犯错的时候，工作中第一次做错了不要紧，领导会纠正并且原谅你，但下次你还在同一个问题上犯错误，拿你就享受不到第一次犯错时的待遇了。

经过这次实习，我学到了很多课本上学不到的知识，在就业心态上我也有了很大的改变，以前我总是想找一份适合自己爱好的工作，可是现在我知道找工作很难，要专业对口更难，很多东西我们初到社会才接触，所以我们现在不能再像以前那样等待更好的机会来临，要建立起自己的就业观。应尽快丢掉对学校的依赖心理，学会在社会上独立，敢于参加与社会的竞争，敢于承受社会压力，使自己能够在社会上快速成长。在就是保持一颗思考、学习的心。作为一位大学生，最重要的就是自己的学习思考能力。

总之，毕业实习使我获得了人生第一笔宝贵的工作经验，虽然在步入社会后，还有很多东西要学习，很多教训呀要吸收，但我想我已经做好了足够的准备，无论是心态上还是技能上。现代社会的竞争是残酷的，但是只要努力的付出，我的职业生涯就必定会开出希望的花朵，结出成功的果实。

总之，毕业实习使我获得了人生第一笔宝贵的工作经验，虽然在步入社会后，还有很多东西要学习，很多教训要吸收，但我想我已经做好了足够的准备，无论是心态上还是技能上。

现代社会的竞争是残酷的，但只要努力地付出，我的职业生涯就必定会开出希望的花，结出成功的果我相信。

建筑招投标实训总结篇三

经过在建行的1个半月的实习，我从客观上对自己在学校里所学的知识有了感性的认识，使自己更加充分地理解了理论与实际的关系，会计电算化实习周记。我这次实习所涉及的内容，主要是会计业务（对公业务），其他一般了解的有储蓄业务、信用卡业务、贷款业务。

对公业务的会计部门的核算（主要指票据业务）主要分为三个步骤，记帐、复核与出纳。这里所讲的票据业务主要是指支票，包括转帐支票与现金支票两种。对于办理现金支票业务，首先是要审核，看出票人的印鉴是否与银行预留印鉴相符，方式就是通过电脑验印，或者是手工核对；再看大小写金额是否一致，出票金额、出票日期、收款人要素等有无涂改，支票是否已经超过提示付款期限，支票是否透支，如果有背书，则背书人签章是否相符，值得注意的是大写金额到元为整，到分则不能在记整。

对于现金支票，会计记帐员审核无误后记帐，然后传递给会计复核员，会计复核员确认为无误后，就传递给出纳，由出纳人员加盖现金付讫章，收款人就可出纳处领取现金（出纳与收款人口头对帐后）。转帐支票的审核内容同现金支票相同，在处理上是由会计记帐员审核记帐，会计复核员复核。这里需要说明的是一个入帐时间的问题。

现金支票以及付款行为本行的转帐支票（如与储蓄所的内部往来，收付双方都是本行开户单位的）都是要直接入帐的。而对于收款人、出票人不在同一家行开户的情况下，如一些委托收款等的转帐支票，经过票据交换后才能入帐，由于县级支行未在当地人民银行开户，在会计账上就反映在“存放系统内款项”科目，而与央行直接接触的省级分行才使

用“存放中央银行款项”科目。

而我们在学校里学习中比较了解的是后者。还有一些科目如“内部往来”，指会计部与储蓄部的资金划拨，如代企业发工资；“存放系统内款项”，指有隶属关系的下级行存放于上级行的清算备付金、调拨资金、存款准备金等。而我们熟知的是“存放中央银行款项”，则是与中央银行直接往来的省级分行所使用的会计科目。一些数额比较大的款项的支取（一般是大于或等于5万元）要登记大额款项登记表，并且该笔款项的支票也要由会计主管签字后，方可支取。

“一天之际在于晨”，会计部门也是如此。负责记帐的会计每天早上的工作就是对昨天的帐务进行核对，如打印工前准备，科目日结单，日总帐表，对昨日发生的所有业务的记帐凭证进行平衡检查等，一一对应。然后才开始一天的日常业务，主要有支票，电汇等。在中午之前，有票据交换提入，根据交换轧差单编制特种转帐借、贷方凭证等，检查是否有退票。下午，将其他工作人员上门收款提入的支票进行审核，加盖“收妥抵用”章，交予复核员录入计算机交换系统。

在本日业务结束后，进行日终处理，打印本日发生业务的所有相关凭证，对帐；打印“流水轧差”，检查今日的帐务的借贷方是否平衡。最后，轧帐。这些打印的凭证由专门的工作人员装订起来，再次审查，看科目章是否盖反、有无漏盖经办人员名章等，然后装订凭证交予上级行进行稽核，实习报告《会计电算化实习周记》。这样一天的会计工作也就告一段落了。

储蓄部门目前实行的是柜员负责制，就是每个柜员都可以办理所有的储蓄业务，即开户，存取现金，办理储蓄卡等，凭证不在想对公业务部门那样在会计之间传递，而是每个柜员单独进行帐务处理，记帐。但是每个柜员所制的单据都要交予相关行内负责人先审核，然后再传递到上级行“事后稽核”。

信用卡按是否具有消费信贷（透支）功能分为信用卡与借计卡。信用卡又按持卡人是否向发卡银行交纳准备金分为贷计卡与准贷计卡。贷计卡是银行授予持卡人一定的信用额度，无需预先交纳准备金就可在这个额度内进行消费，银行每月会打印一张该客户本月消费的清单，客户就可以选择全部付清或支付部分，如果选择后者，则未付清部分作为银行的短期贷款以复利计。

而准贷计卡则是交纳一定的准备金，然后银行再授予其一定的消费额度的一种信用卡。借计卡是没有透支功能的，但可以进行转帐结算，存取，消费的一种卡。如建行的储蓄龙卡。信用卡还可以按使用对象分为单位卡与个人卡；按信用等级分为金卡与普通卡。

由于目前的实际情况，中小企业融资难，尽管央行一再出台有关鼓励银行向中小企业贷款的方案，但是，在各个银行内部都有严格的控制。建行也是如此。所以，银行目前也投入了个人贷款领域。需要注意的是，银行的个人贷款业务并不是直接将款贷给个人，而是与商家签订一定的协议，其实是将款贷给商家，然后商家把商品卖给个人，个人再还款给银行。银行在与商家签订协议时，审查商家的证件是否齐全。而个人要向银行提供有关的收入证明，身份证明等。

一般都是以购买的标的物作为抵押，最常见的就是动产抵押（如汽车贷款）和不动产抵押（如住房贷款）。信贷部门实行的是审贷分离制，就是进行贷款客户开发与具体发放贷款，审核贷款可能性的工作人员是各司其职的。

但是，这帮助我更深层次地理解银行会计的流程，核算程序提供了极大的帮助，使我在银行的基础业务方面，不在局限于书本，而是有了一个比较全面的了解。尤其是会计分工，对于商业银行防范会计风险有着重要的意义，其起到了会计之间相互制约，互相监督的作用，也有利于减少错误的发生，避免错帐。

俗话说，千里之行始于足下，这些最基本的业务往往是不能在书本上彻底理解的，所以基础的实务尤其显得重要，特别是目前的就业形势下所反映的高级技工的工作机会要远远大于大学本科生，就是因为他们的动手能力要比本科生强。

从这次实习中，我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，用实践来检验真理，使一个本科生具备较强的处理基本实务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们学习与实习的真正目的。

建筑招投标实训总结篇四

一、实习简况。

本工程是武汉市东湖高兴国企投资公司开发的单身公寓楼，承建单位是武汉第四建筑公司，分别是五号和六号楼，及高尔夫球健身楼，地基由哮感第四桩基公司承建。由北京威斯顿设计院设计。采用框架剪力墙结构，柱子为异性柱。面积为13000平方米，由3栋楼组成的商住楼，现浇钢筋混凝土六层框剪结构。

二、实习内容

1：木工

- 1) 模板的种类及制作方法；
- 2) 各种结构模板安装的质量标准；
- 3) 现浇结构模板安装的质量标准；
- 4) 现浇结构模板拆除的时间和顺序；
- 5) 模板拆除的注意事项；

6) 模板的清理, 堆放和维修的方法及要求;

2: 钢筋工

1) 钢筋的种类及外形特征;

2) 钢筋的焊接方法及质量要求;

3) 钢筋冷加工的方法及工艺;

4) 钢筋的绑扎的方法及质量要求;

5) 钢筋绑扎的搭接长度要求;

6) 各种构件保护层厚度的控制方法;

7) 掌握隐蔽工程记录方法及主要内容;

3: 混泥土工

1) 搅拌机的种类, 规格, 拌和的原理;

2) 震动器的种类, 适用范围;

3) 施工配合比的换算及标志牌的内容;

4) 施工缝的留设及其处理方法;

5) 混泥土的养护方法及要求;

6) 混泥土表面缺陷产生原因及预防处理方法;

7) 混泥土工程的质量检查内容;

三、收获与体会

首先说实习对我来说是个既熟悉又陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯也经历过很多的实习，但这次却又是那么的与众不同。他将全面检验我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是百分之百的！紧张的一个月的实习生活结束了，在这一个多月里我还是有不少的收获。实习结束后有必要好好总结一下。首先，通过一个多月的实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，通过旁站，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要基础的知识。

比如说混凝土的裂缝原因及处理这是一个很复杂的问题，那我就说说我的见解吧：

2温度应力的分析：根据温度应力的形成过程可分为以下三个阶段：

（1）早期：自浇筑混凝土开始至水泥放热基本结束，一般约30天。这个阶段两个特征，一是水泥放出大量的水化热，二是混凝土弹性模量的急剧变化。由于弹性模量的变化，这一时期在混凝土内形成残余应力。

（2）中期：自水泥放热作用基本结束时起至混凝土冷却到稳定温度时止，这个时期中，温度应力主要是由于混凝土的冷却及外界气温变化所引起，这些应力与早期形成的残余应力相叠加，在此期间混凝土的弹性模量变化不大。

（3）晚期：混凝土完全冷却以后的运转时期。温度应力主要是外界气温变化所引起，这些应力与前两种的残余应力相迭加。根据温度应力引起的原因可分为两类：

(1) 自生应力：边界上没有任何约束或完全静止的结构，如果内部温度是非线性分布的，由于结构本身互相约束而出现的温度应力。例如，桥梁墩身，结构尺寸相对较大，混凝土冷却时表面温度低，内部温度高，在表面出现拉应力，在中间出现压应力。

(2) 约束应力：结构的全部或部分边界受到外界的约束，不能自由变形而引起的应力。如箱梁顶板混凝土和护栏混凝土。这两种温度应力往往和混凝土的干缩所引起的应力共同作用。要想根据已知的温度准确分析出温度应力的分布、大小是一项比较复杂的工作。在大多数情况下，需要依靠模型试验或数值计算。混凝土的徐变使温度应力有相当大的松弛，计算温度应力时，必须考虑徐变的影响，具体计算这里就不再细述。

(1) 混凝土中存在大量毛细孔道，水蒸发后毛细管中产生毛细管张力，使混凝土干缩变形。增大毛细孔径可降低毛细管表面张力，但会使混凝土强度降低。这个表面张力理论早在六十年代就已被国际上所确认。

(2) 水灰比是影响混凝土收缩的重要因素，使用减水防裂剂可使混凝土用水量减少25%。

(3) 水泥用量也是混凝土收缩率的重要因素，掺加减水防裂剂的混凝土在保持混凝土强度的条件下可减少15%的水泥用量，其体积用增加骨料用量来补充。

(4) 减水防裂剂可以改善水泥浆的稠度，减少混凝土泌水，减少沉缩变形。

(5) 提高水泥浆与骨料的粘结力，提高的混凝土抗裂性能。

(6) 混凝土在收缩时受到约束产生拉应力，当拉应力大于混凝土抗拉强度时裂缝就会产生。减水防裂剂可有效的提高的

混凝土抗拉强度，大幅提高混凝土的抗裂性能。

(7) 掺外加剂可使混凝土密实性好，可有效地提高混凝土的抗碳化性，减少碳化收缩。

(8) 掺减水防裂剂后混凝土缓凝时间适当，在有效防止水泥迅速水化放热基础上，避免因水泥长期不凝而带来的塑性收缩增加。

(9) 掺外加剂混凝土和易性好，表面易摸平，形成微膜，减少水分蒸发，减少干燥收缩。许多外加剂都有缓凝、增加和易性、改善塑性的功能，我们在工程实践中应多进行这方面的实验对比和研究，比单纯的靠改善外部条件，可能会更加简捷、经济。

4混凝土的早期养护实践证明，混凝土常见的裂缝，大多数是不同深度的表面裂缝，其主要原因是温度梯度造成寒冷地区的温度骤降也容易形成裂缝。因此说混凝土的保温对防止表面早期裂缝尤其重要。从温度应力观点出发，保温应达到下述要求：

1) 防止混凝土内外温度差及混凝土表面梯度，防止表面裂缝。

2) 防止混凝土超冷，应该尽量设法使混凝土的施工期最低温度不低于混凝土使用期的稳定温度。

3) 防止老混凝土过冷，以减少新老混凝土间的约束。混凝土的早期养护，主要目的在于保持适宜的温湿条件，以达到两个方面的效果，一方面使混凝土免受不利温、湿度变形的侵袭，防止有害的冷缩和干缩。一方面使水泥水化作用顺利进行，以期达到设计的强度和抗裂能力。适宜的温湿度条件是相互关联的。混凝土上的保温措施常常也有保湿的效果。从理论上分析，新浇混凝土中所含水分完全可以满足水泥水化的要求而有余。但由于蒸发等原因常引起水分损失，从而推迟

或妨碍水泥的水化，表面混凝土最容易而且直接受到这种不利影响。因此混凝土浇筑后的最初几天是养护的关键时期，在施工中应切实重视起来。

所以在施工时我们要谨慎的处理这些事件，根据不同情况不同处理。

这些问题都是在施工事要注意的，在施工时采用何种水泥，用量都是要注意的，还有混泥土的早期保养。

还有模板设计：

（一）施工准备1）放线：首先引测建筑的边柱，墙轴线，平以该轴线为起点，引出各条轴线。模板放线时，根据施工图用墨线弹出模板的中心线和边线，墙模板要弹出模板的边线 and 外侧控制线，以便于模板安装和校正。

2）用水准仪把建筑水平标高根据实际标高的要求，直接引测到模板安装位置。

3）模板垫底部位应预先找平，杂物清理干净，以保证模板位置正确，防止模板底部漏浆或混泥土成形后烂根。

4）工长事先确定模板的组装设计方案，向施工班组进行技术，质量，安全交底。

5）模板应图刷脱模剂。还有好多注意事项，我在这就不列举了。

我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和

光明的前程努力。

建筑招投标实训总结篇五

通过这次实际的工地实习，我不但掌握了一些不懂的具体环节，而且也巩固了我在学校期间所学习到的理论知识。在学校学习，理论与实际相差较大，一些知识虽然能在短期内被掌握、被运用，但一些知识则不能掌握，也不便于记忆，更谈不上掌握运用了，因此，老师所传授的内容虽然多、广、博，但是我们学习到的只是其一部分，或者是一些皮毛的东西，要想真真正正的掌握所有理论知识，只有通过实际的学习和参观，才能达到这个目的。

这次实习就达到了目的，我们不仅学到一些新的知识，也巩固了在校期间所学到的理论知识。以前对一些试验技术要点，只是粗略地知道其作用，而其具体的环节，具体的步骤如何，却是知之甚少，但现在实习结束了，对我们这段时间所看到的那些施工技术，它们的具体环节及详细步骤，我们应该可以掌握了，这样就提高了自己的理论水平，也增强了自己的实际操作能力。通过实习，增强了自己对专业的热情，让自己更有兴趣将来能在建筑行业开创天地。以前听到就业不乐观时候就很茫然，学了三年的建筑却找不到好的工作，以致对自己的专业丧失了热情，没有足够的兴趣去学习专业知识。

但是通过这次实习，才觉得原来建筑行业是一个非常具有挑战性的职业，如果将来能在这个行业工作，对自己来说将是很大的挑战。为了以后能够胜任这项工作，现在就必须踏踏实实的学好技术。因此给了自己压力，让自己不再觉得无事可作，让自己安心去学习，为将来工作打下坚实的基础。增强了自己的交际能力。建筑行业是一个涉及人非常多的行业，你将会接触到各种各样的人。面对一个这样复杂的交际圈，你可以从他们身上学习到很多优秀的多西，去除自身的一些不好行为，同时也可以通过不同的接触对象，增强自己的交际能力，让自己在以后的生活中更加自信，更加坚强！

建筑招投标实训总结篇六

a.原因分析：施工管理混乱，没有严格的检查制度，操作人员不经培训即到施工现场进行操作；不懂钢筋级别，工地没有配料单，操作人员责任心不强，使下料长度失控，时长时短。

b.保证质量措施：施工现场必须建立健全的质量检查制度，每道工序都要有检查，应严格按设计图纸要求制作出钢筋配料单，钢筋应先经过调直，除锈后再下料。同一规格的钢筋应统一挂牌，标明钢筋的级别、种类、直径等，运输、堆放、吊装时要有专人负责。技术人员要认真做好钢筋的隐蔽工程验收记录。

4. 漏放构造钢筋

a.原因分析：对结构设计认识不全面，对构造钢筋的作用重视不够。再我看来多数都是重视不够而忘记还应该放置构造钢筋这回事，如少放或者不放梁中“腰筋”，柱下弯起钢筋等等。

b.保证质量措施：认真检查已经安装好的钢筋，补足构造钢筋，尤其是现浇板边、角部位，梁的支座部位，墙或板预留洞口的周围。施工时应采取有效措施保护构造钢筋的位置，不得随意踩踏等。

5. 混凝土浇筑不当使构件存在缺陷

此缺陷在拆模后看的清楚，给予补救已经来不及。因为砼已经初凝，会出现蜂窝、麻面、凸凹不平、露筋、孔洞、夹渣等现象，影响结构耐久性要求。

保证质量措施：常用的处理方法有局部修复、灌浆、补强等。要制定合理的施工技术方案，明确操作要求，并向工作班组进行技术交底工作。明确责任，实行分界挂牌制，加强现场

管理，浇筑砼时注意观察模板受荷后的情况，如果发现问题应及时解决。

可见，质量事故的发生都是管理方面存在的漏洞才出现的！因此，加强管理才能尽量减少质量方面问题的出现。

三. 施工监理组织

自1988年开始,我国在建设领域开始进行建设工程监理制度试点工作,5年后逐步推行。《中华人民共和国建筑法》以法律制度形式做出规定：“国家推行建设工程监理制度”，从而使建设工程监理在全国范围内进入执行阶段。它是我国工程建设管理体制的重大改革，对我国工程建设的管理产生了深远的影响。建设工程监理的重要内容概括为：“三控、两管、一协调”，既控制工程建设的投资，建设工期和工程质量；进行工程建设合同管理和信息管理；协调有关单位之间的关系。

建筑产品具有价值大，使用寿命长的特点，并且关系到人民的生命财产安全和健康生活环境。工程监理企业接受建设单位的委托，服务于建设单位，从产品需求者的角度对建设工程生产过程进行监督管理。采用事前、事中、事后的管理方式对材料、设备、构配件质量分项、分部工程质量严格进行监督检查，确保工程质量和使用安全。

比较正规的监理企业，他们人员素质高，企业管理制度健全，企业文化做得相当优秀。这当中有的监理公司人员老化，知识陈旧，已经不能适应当今的监理活动。还有的监理玩忽职守，那施工单位的好处，不认真履行监理职责，没有很好的服务于建设单位，这样的不规范、不正规的现象相信会随着市场的开放，法制的健全、完善而得到解决！

四. 结束语

中国建筑业比起发达的西方国家还有着很多的差距，只有中

国建筑行业的人员不断努力才能超过他们。当然，要改进的地方还有很多，一步一步脚踏实地的搞建设才是出路。

通过施工业务实习让我更多的了解中国建筑的发展水平和现状。实习是一面镜子，它可以照出我学习的成果；进行施工的施工企业是一面镜子，它可以照出企业的实力；当地的建筑施工水平是一面镜子，它可以照出中国建筑业发展的现状；中国建筑业的发展是一面镜子，它可以照出中国在世界各国建筑业中的位置！我为圆满的完成实习而高兴，更为以后能为中国建筑事业的发展做出贡献而骄傲和自豪！

建筑招投标实训总结篇七

最近流行着在建筑工地打工、到武校磨练意志、去军营遵守铁的纪律的育人思路。而我也一直以为都盼望着能有机会走进社会，走近那些朴实无华的劳动人民，聆听他们得心声，读懂他们的故事。

终于，在这个暑假我征得父母的同意远离家乡，独身一人走进工地进行了为期半个月的“工地之旅”，去亲身体会一名工地建设者的艰辛，去感受我爸爸年复一年所“享受”的生活。

7月16日上午：

我生平第一次以一个劳动工人的身份走进了工地，与可爱的农民工们进行了一次亲密接触。那层久违的情感从进入工地的伊始就被触发。亲切，熟悉，热情，父辈，汗水，夹杂在一起。钢筋，黄砖，混泥土的结合下，工地的轮廓浮现在我的脑海。

此刻，我属于这里。

师傅们很憨厚。更多的时候，他们愿意以笑容来表达。他们

笑眯着为我示范，他们笑眯着给我指点，他们笑眯着在一起聊天。他们没什么可以计较与争辩的，因为他们与世无争。最大的愿望莫过于家庭平安，健康，而今年能多带点钱回去。

工地楼层建设的基础性工作我大致将它分为七个部分，即：搬砖，垒堆砖，装模具，铲沙子石子，扎钢筋，灌混凝土以及和泥和砌墙。在半个月的时间里应我的要求，工人师傅和农民工兄们带我逐一体验了每一个工种的繁琐和艰辛。

刚进工地的我戴上安全帽跟着工友们走进了施工现场，深刻的体验一下农民工的艰辛与汗水。

首先被安排的任务是搬砖和垒堆砖，原本以为挺轻松的，可是才干了一会儿，手就开始酸痛了，眼前还有那么大的一堆砖头，要搬到什么时候才能搬完啊？就算是搬完了，那手也肯定已经抬不起来了。想着想着心里不觉发怵起来。

高处经常有些碎石落下，我都不敢在脚手架的下面穿行，虽然有安全帽，可还是很恐怖。当我看到很多的农民工在下面来来回回干着活，石头落在他们的帽子上发出很响的声音时，我的心都揪起来了，那么危险，他们每天面临着都是这样的工作环境。

想起一路乘车过来看到的那些高楼大厦，我完全被那些民工们给感动了，他们远离家乡，远离亲人，只身来到外地打工，用他们的生命托起一个城市的繁荣，他们承受着孤独的煎熬，承受着社会的巨大压力，在如此恶劣的环境下辛勤地奋斗着，日日夜夜不停息。这些远道而来的农民工真的很伟大。

搬了一上午砖的我有些支撑不住，不过还是咬牙挺到了12：00。午饭时间到了，终于可以休息1个小时了。午餐，是一大盆白花花的肥肉，外加一大盆素菜，8个人坐一桌。我坐在工人食堂，喘着粗气，汗一个劲地往外涌，望着争先恐后地往嘴里送巴掌大的肥肉、甚至倒剩下的油汤和饭的工友

们，心里极不平静：我还要继续吗？还能像他们那样吃得苦吗？下午还有整整4个小时啊。如果真的不想干了，肯定没人阻拦。可是工友们会怎么想？他们会不会觉得我是个懦夫，只是个靠父母吃饭的人？不，我不能放弃，我不能让别人看不起，更不能让我父母轻看我。

7月16日下午：

在工地我看到了和我同龄的民工，当时我并没有去打断他们，去对他们进行所谓的采访，而是没有理由地静静地注视着他们。他们明白生活的艰辛，为了家人来到陌生城市，艰辛奋斗着，从不怨天尤人；他们懂得人生的幸福，在休息时间给家人打个电话，只是报个平安，一直加倍珍惜；他们不为一己之私跨越雷池，更不为一时之气抓狂发疯，只是努力工作，累了在一旁休息。

凡事成功之前要经过漫长的等待和煎熬，过程是通往结果的必由之路。只有懂得等待，并在等待成功时能够承受住磨练和打击，才能得到自己想要的结果。

也许民工子弟没有宏伟的目标，只是为了生存而在工地没有选择余地地苦干。但是他们知道自己肩上的责任。为了家人，作为一个儿子，或是一位父亲或是一位丈夫，一定要努力工作，把钱寄回给远方的亲人。而作为一名当代大学生的我，经过这次走进工地活动，体验了成为一个社会人将要面临的艰辛。工地上有我们的同龄人，他们没有我们优越的条件，却和我们一样的梦想。每一个梦想的实现都必须勇敢的尝试，拼命地努力加上不懈的坚持，那我们还有什么理由还有什么借口不努力呢！

平常生活中听到人们对农民工得评价大致可以归结为：脏，蛮。但今天我走进建筑工地从那一排民工宿舍走过时，所看到得民工住所，虽然乱，却绝对不脏。我所看到得民工食堂虽然不能说“一尘不染”但绝对可以说“干净，整洁”。或

许是因为陌生，亦或许是因为对“大学生”习惯性的“仰视”。在谈话中，听到最多的是“你们大学生应该怎样。”“这些你们大学生做不来”“多久多久没回家了”。很普通的话，但却很实在。在一起工作的过程中，我始终没有听见一句不干净的话语，得到了不知多少次民工师傅们的指导和帮助。

在晚归的车上，我一直在想，其实，我们错了。起码以前对民工的认识很不全面，很不公平。今天所接触到的民工不管用哪种衡量标准，我想都不能用“脏，蛮”来形容。很想说：我们在公车上，不用因怕和同车的民工师傅接触而挤躲，我们的民工师傅很友善，很善解人意。

在生活中，我们因自以为是的想法而失去的东西很多，疏远的人群很多。而我们的建设者——民工就是被疏远的其中一个。收起那颗自以为是的心，摘下那副有色的眼镜。我们能很容易发现那一群，怀着善意，默默奉献的人群——民工。

就在这种千丝万缕的心理斗争和对自己身体素质的极限挑战中我结束了第一天的炼狱似的生活，虽然苦不堪言，但我明白了很多，感触到很多。这种理解大不同于我在学校里所学到的基本知识。这是一种心灵的感悟。在互联网极其发达和普及的今天，知识的储备似乎已经不是那么势在必行了，而如何与人建立高品质的沟通，如何与自然，与我们自身的心灵沟通，从而达到天人合一的境地才变得更加重要。

在接下来的17日和18日我都干着相同的工作，同时也在逐渐熟悉了工地的工作环境以及生活环境以后，我也似乎跟着放开了全身的肌肉和神经，一种劳动的快感偶尔会涌上心头，一种劳动最光荣的信念和一股革命大无畏的精神支撑着我顺利地完成了接下来的工作。劳作的心情应是幸福的，因为我们会得到丰收。而这回我满满的幸福了一回，因为得到了太多，更因为很多是平时无法得到的。

7月19和20这两日我的工作帮着工人师傅组装模具，螺丝配合铆钉将庞大的铁模具固定的“规规矩矩”。因为只有如此灌入模具里的混凝土才会牢固有型。

7月21和23日这三天我开始从事搬钢筋和扎钢筋的工作，钢筋可以说是现代所有混凝土建筑里的骨骼和神经。同时就我而言这也是最为艰辛的一个工种。首先搬钢筋，一根根长10米，自来水管粗的钢筋躺在那里，我和一个工友要先看清楚哪一根抽得动，然后再把钢筋抽出来搬到事先装好的模具里，然后扎钢筋。用细铁丝将每四根钢筋扎成一股。三十分钟之后，手套都破了，手也胀了，我们头发都已经贴在了一起，累了个半死。师傅看见了，立马拿来了卖烤红薯用的手套让我们换上。经过了很长很长一段时间以后，我才慢慢的熟悉了这门技术。

钢筋扎好以后就该往里灌混凝土了，所以在7月24日这一天我又和很多民工兄弟们一起做了大量拌混凝土前的准备工作，即铲河砂和石子。在我的印象中，铲石子河砂是件十分轻松的工作，但想象与现实总是有相当大的距离啊。要想把铲子摆弄得灵活自如有一定的困难，我经常在铲子和石子间寻找平衡点，力求一下就能铲上来尽量多的石子，以此来减少工作量，提高工作效率，在一次又一次反复的实践中，我终于找到了能使铲子听话的窍门。通过铲石子这一项不起眼的工作，让我懂得只要具备恒心，决心，耐心，细心，就算是遇到再困难的问题我也不会被吓倒。

紧接着在25日到26日三天时间里我又挑战了工地上另一重而难的工作，即拌混凝土以及灌混凝土。这两项几乎是同时进行的。所谓拌就是以大概1:2:3比例不断的往大型搅拌机里添加水泥，河砂以及石子，同时不停的加水。高速旋转的搅拌机不断的输送出拌匀后的混凝土。此时我们就得用独轮小车快速的将其运送到模具旁边，专业的工匠灌浆并使用振动棒将其打压地结结实实。

其实灌好混凝土后一栋建筑的“脊梁”就已经成型了，接下来大量的工作便是砌墙，为建筑物“添血加肉”。虽然一直以来我在工作的时候都十分卖力，也在不断的学习，但最后师傅们还是让我干起了泥工，没让我直接去砌墙，其实这也可以理解，毕竟我只是一个大学生，他们这种对工作质量严格把关的态度实在是值得钦佩。

在实践剩下的最后四天里，27号我们大部分人都休息了一天，一来是让混凝土有一个结固定性的时间，二来也可能是考虑到这几天我也实在是累的不行了。

最后28，29，30号这三天我都在做着泥工，这个一直在我眼中的神圣职业，因为我的父亲就是从事这项工作的，而当我亲身踏足时，才倍感其艰辛。和水泥的过程和混凝土大致差不多。只是不需要加石子，而是往里加石灰和石灰晶。砖头是那么沉，最困难的还是那些粘土不听使唤，放上砖头就掉下来，那个不自在啊，手套已粘满了水泥，但还是不行，这时师傅来了，他对我说你要放下去快和稳，不要慢慢往下放，在师傅教导后我终于成功了，那份用汗水浇铸的成功，真是那个。

看着身边的工友，再看看我手中的砖，他们在烈日下挥洒着汗水，在他们的眼中我看到的是一份责任，如果没有他们，城市将是一个不完整的句号，虽然他们可以说是最底层的劳动者，可是有了他们，才有了城市建设的基石，想到这里我突然间觉得自己肩上的担子重大，父母把我送来学校，昂贵的学费，巨大的开销已是一个家庭所要来承担的，而他们并不顾虑自身的辛劳。他们所想的只有一个，那就是有一天我能够“成才”。想到这里，我手法不经意间熟练了，墙一层层被砌高。我又想起了我的父亲，他也是一个建筑工作者，他是一个泥工，所以我力说这个工种的神圣。他顶着家庭的压力，夏天顶着高温，冬天冒着严寒，每天回家衣服都脏脏的，湿湿的，常年累月，整个脸都黑黑的，想到他那饱经风霜的脸和开裂长满茧的手，我立马想给他打个电话说“爸爸，

您辛苦了”。

7月30日我的暑期建筑工地实践体验结束了。这15天，天气酷热难当，但是我没有一丝畏惧，充满了斗志。

不知道用什么样的词语来形容实践的心情和感受，如果非要在众多纷繁的形容词总选择一个，那么它就是感动。感动于他们关怀叮嘱，感动于他们细心的指导、感动于他们把重活累活都自己扛，感动于他们在闲暇之余给亲人的问候，感动于他们的节俭，感动于他们的任劳任怨决不抱怨。他们用自己的行动表现着他们的可敬可爱、淳朴善良。

在感动中，我的实践活动结束了，但是“实践、感恩、责任”的路还没结束，让感动一直延续，让我们以后走得更踏实、更稳健。

这几天的实践让我收获到了许多东西，我想这些东西应该会给我今后的人生有很大的启迪。我们应该更加珍惜现在拥有的一切，在这次工地的实践活动中我了解到有些师傅是初中毕业就离开家乡，远离父母来到工地当建筑工人，他们承受了巨大的压力在工地中辛苦劳动，没有像我们能在父母怀里撒娇，能享受“小皇帝”“小公主”的待遇，他们过早地体会到工作得艰辛，这些无疑是他们人生的一笔宝贵财富。相比之下，我们就显得逊色多了，因此，我们就应该要懂得珍惜，懂得感恩。其次，我们应该具有强烈的责任心，学会承担责任，这是对别人负责，同时也是对自己人负责，以负责的态度来完成工作，这无疑是作为一名大学生的基本要求。最后，也是最重要的，那就是做一名生活和学习中的强者，不要被一些小小的困难压倒，要有百折不挠的精神，努力培养自己坚强的意志品质，以良好的精神面貌来应对各种压力和挫折。

这一次普通的实践活动，对我的影响是很深远的，通过活动让我看到自身的不足，促使自身人格的健全发展。同时，又

近距离的接触了建筑工人的日常工作，体会到了他们工作的辛劳，他们在自己平凡的岗位上干着不平凡的工作，他们的敬业精神让人钦佩。经历了这次活动，我感觉我的思想成熟了许多，就我而言，这是一笔不小的财富。

后记：原来的我是一个皮肤白净、书生气浓烈的现代大学生。而现在我皮肤黝黑，头发被汗水和灰尘连成一块，与过去判若两人。经历就是财富，孟子曰：故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。

建筑招投标实训总结篇八

大二的暑假，我有幸到沈阳设计院西安分院实习，在将近xxxx月的实习期里，我初步接触建筑设计的一些运作，学会了如何画建筑平面，立面，剖面图，积累了一定的社会经验。

负责指导我的是一名姓张的建筑结构工程师，而实习内容主要是auto cad的运用。经过张工的悉心教导，很快我就熟悉了cad的各项命令，实际操作能力也有所提高，以下就是我的一些实习体会。

第二：不要偷懒。刚来的时候，积极性很高，每天都在画图，在熟练了之后，有些骄傲了，便放松了自己，院长特别给我们开了会，教导了我们，把我从松懈里又拉了回来。从此我时刻提醒自己，来这里是用来实习学东西的，不是来玩的，不能因为一点的自以为是的成就，就沾沾自喜，骄傲自大。在学习的领域里，只有勤学好问。

第四：讲究条理。年轻人刚到工作单位时往往会表现急躁，这是正常的，但最好不要急功近利，急于表现自己可能会使自己处于不利地位。我们要抱着踏实的态度来做事，虚心点往往能得到别人的认同。其实我发觉前辈做事有一点很值得学习的，就是他们做事很讲究条理，他们遇到问题会一步步

去解决，而不是惊慌失措。

第五：多和同事交流。同事们都有工作经验，多和他们交流，能从中学到不少社会经验，也可避免走一些弯路。

今次的暑期实习带给我不仅仅是一种社会经验，更是我人生的一笔财富。更可喜的是我在实习期间还结识了一些好朋友，他们给予我不少的帮助。俗语说：纸上得来终觉浅。没有把理论用于实践是学得不深刻的当今大学教育是以理论为主，能有机会走进设计院去实习，对我来说是受益不浅的我就快毕业走向社会了，相信这次实习对我日后参加工作有帮助。

感谢院长对我们的教诲。感谢在这期间帮助过我的人。