

最新专业实践心得体会(实用9篇)

培训心得是参与培训活动后对所学内容进行总结和反思的一种方式。培训收获：通过参加这次培训，我获得了很多知识和技能，以下是我对此的总结和感悟。

专业实践心得体会篇一

电力专业是一个充满挑战与机遇的行业，在实习过程中，我深深感受到了电力工程的复杂性和重要性。实习期间，我在电力公司进行了为期三个月的实习，从中收获良多，并对电力专业有了更深入的了解。在这篇文章中，我将详细介绍我的实习经历，并总结我在实习中的心得体会。

第二段：实习经历

在实习期间，我被分派到电力公司的电力调度中心进行实习。这里是一个高压线路的管控中心，负责监控和调配电力资源，保障供电安全和稳定。起初，我只是一个旁观者，观察着调度员们的工作，并通过实际操作了解了调度系统的基本原理和运行流程。随着时间的推移，我逐渐获得了操作权限，并开始独自进行线路巡检和故障处理。这些实际操作使我更加熟悉了电力设备，并提升了我的应变能力和问题解决能力。

第三段：实习收获

通过这次实习，我对电力系统的运行有了更清晰的认识，并学习到了很多专业知识。我了解到电力行业对专业人才的需求非常大，电力工程师需要具备技术娴熟的能力和快速反应的应变能力。在调度中心，我学到了如何高效地响应各类故障，并及时进行处理，以最小化对电力供应的影响。我还通过与调度员的交流，了解到电力公司的发展战略和行业趋势，这对我今后的职业规划非常有帮助。

第四段：实习心得

首先，我意识到实践是提高自身能力的重要途径。在实习中，我能够将在课堂上学到的理论知识与实际操作相结合，理论与实践相互促进，使我对电力专业有了更深入的理解。其次，团队合作的重要性也是我实习期间的一大收获。在电力调度中心，每一个任务都需要团队的密切配合才能完成。我深切体会到，只有通过有效的沟通和合作，团队才能更好地应对各种挑战和压力。

第五段：展望未来

通过这次实习，我对电力专业有了更全面的认识，也明确了自己今后的职业方向。我将进一步提升自身技术能力，不断学习新的知识和技术，以适应电力行业的高速发展和变革。我期待着毕业后能够加入一家电力公司，为电力供应的安全稳定做出自己的贡献。同时，我还希望通过自己的努力和学习，成为一个优秀的电力工程师，为推动我国电力事业的发展，做出自己的贡献。

总结：电力专业实习是一次宝贵的经历，通过实习，我不仅对电力工程有了更深入的了解，还学到了实践中的技能和团队合作的重要性。我相信，这次实习将成为我未来成长的基石，为我进入电力行业打下坚实的基础。我将继续努力，不断提升自我，为电力事业的发展贡献自己的力量。

专业实践心得体会篇二

我是一名翻译专业的大学生，最近在一家国际翻译公司完成了为期三个月的实习。这次实习给我提供了一个更全面的了解翻译行业的机会，我学到了很多实践经验和技巧。通过实习，我深刻认识到翻译不仅仅是简单的语言转换，更需要理解不同文化背景和交流目的。下面是我在实习期间的所见所闻的心得体会。

第二段：实践中的挑战

在实习过程中，我面临了许多挑战和困难。首先，由于语言差异和文化差异，我发现自己无法真正理解和表达对方的意思。有时候，我在转换的过程中会有一些误解，导致信息传递的不准确。另外，翻译工作需要高度的专注和耐心，在处理长文本和技术术语时，我时常感到疲惫和困惑。但是，通过与同事的交流和请教，我逐渐克服了这些困难，并取得了一定的进步。

第三段：实习中的成长

通过这次实习，我的翻译实践经验得到了快速的积累。在日常工作中，我经常参与翻译各类文件和会议记录，这使我对不同领域的专业词汇和惯用语有了更深入的了解。同时，我也意识到翻译工作需要注重细节和准确性，尤其是在法律和技术领域，一个细微的错误可能会影响到整个文件的意思。在实习期间，我不仅通过与同事的合作获得了技巧和经验，还在每日的练习中不断提升自己的翻译水平。

第四段：沟通和合作的重要性

翻译工作不仅需要良好的语言能力，还需要良好的沟通和合作技巧。在我实习期间，我有幸参与了一些跨文化交流的项目，这让我深刻体会到了沟通的重要性。跟多国籍的合作者合作的时候，我发现他们有着不同的思维方式和交流习惯，这要求我们需要灵活地适应和理解他们的需求。在这个过程中，我学会了更主动地与他们交流，更加关注沟通细节，以免产生误解。我还学到了如何促进团队合作，并在整个翻译项目中与他们紧密协作，达到更好的效果。

第五段：对未来的展望

通过这次实习，我从理论的学习逐渐转向实践的探索。我深

深意识到翻译专业需要不断学习和积累经验，不仅要掌握多语言技能，还要不断提高自身的文化理解和专业素养。我希望在未来的学习和工作中，能够继续深耕翻译领域，提升自己的专业能力，为跨文化交流做出更多的贡献。

总结：

通过这次实习，我不仅学到了翻译技巧和实践经验，更深刻认识到了翻译这一职业的挑战和责任。这次实习经历是我个人和专业成长的重要里程碑，它让我对自己的未来职业规划有了更清晰的方向。我将继续努力学习，不断提升自己的翻译水平，为促进不同文化之间的交流搭建更好的桥梁。

专业实践心得体会篇三

近年来，实习已经成为培养大学生的重要环节之一。作为一名实习生，我有幸进入了一家药房进行药学专业实习。这段实习经历对我的成长带来了积极的影响，也让我对药学这个专业有了更深刻的理解。在实习的过程中，我经历了磨砺与挑战，也体会到了药学专业的独特之处。在这篇文章中，我将分享我在实习中的所思所感，希望能给其他药学专业的学生一些启示。

第一段：实习的准备工作

在实习开始之前，我积极准备，特别是加强了对核心知识的学习和理解。我深知实习是践行理论的阶段，只有扎实的理论基础才能让我在实际操作中更加得心应手。因此，我在实习之前花了大量时间阅读相关专业书籍，提高了自身的专业素养。此外，我还利用课余时间学习药物的禁忌症和适应症，提升自己在未来实习过程中的工作能力。

第二段：与同事的相处

进入药房实习之后，我很快发现与同事的相处是实习中重要的环节之一。作为一个药学专业的学生，我需要与药房内的其他同事和医生保持良好的沟通与合作。通过与同事们的交流与合作，我不仅提高了自己的协作能力，还从他们身上学到了许多实际操作技巧和经验。同时，也在工作中了解到不同的疾病和药物。相信这些经验将对我日后的教育和职业规划有着积极的影响。

第三段：面对困难的心态

在实习的过程中，我经历了许多困难和挑战。有时候，在给患者提供药物咨询时会面临一些棘手的问题，这对我的专业知识和应对能力提出了很大的要求。然而，这些困难也激励着我并促使我不断学习和进步。我努力克服困难，并善于向同事和导师请教。这样，我不仅在解决问题的过程中提高了自己的专业技能，还培养了面对困难时的积极心态。我相信，在未来的实践中，我也将能更好地应对各种挑战。

第四段：对药学专业的认知和感悟

通过实习的经历，我更加深刻地认识到药学的重要性和药师的责任。药学专业是一个细致入微、需要高度准确的领域。在药方配药和药物咨询等方面，药师的作用不容忽视。他们不仅需要有扎实的专业知识，还需要具备细心、耐心和责任心。这让我对药学专业的选择更加坚定，并为追求药学知识深造奠定了基础。

第五段：实习的收获和展望

通过这段时间的实习，我不仅学到了大量的专业知识，还提高了自己的实践能力和团队合作意识。在未来的学习和工作中，我将继续保持积极向上的心态，全力发展自己的专业素养，为药学事业的发展尽自己的微薄之力。同时，我也希望将实习经验分享给其他同学，让更多人了解和关注药学这个

专业。

通过实习药学专业，我对自己的未来有了更明确的规划和更深刻的认知。我相信，通过不断学习和实践，我将能够成为一名优秀的药学专业人才，为人们的健康贡献自己的力量。

专业实践心得体会篇四

即将毕业，我来到一家幼儿园所实习。下面是我在几个阶段的实习感受。

起初，刚进入园所的时候，园所里的一切对我来说都是陌生的，呈现在眼前的一幕幕让人的心中不免有些茫然。第一天进入园所开始工作时，园长领着我在园里参观了一下，让我熟悉了环境、认识了新同事。

作为初次到社会上工作的学生来说，对社会的了解以及对工作单位各方面情况的了解都是比较陌生的。一开始我对园所里的各项规章制度都不熟悉，于是我便阅读实习单位下发给我们的员工手册，向同事请教、了解工作的相关事项，通过他们的帮助，我对园所的情况及工作流程等都有了一定的了解。

在熟悉了基本流程之后，主管便分配少量的任务。一个班有十来个孩子，对于完全没有这方面经验的我来说，要面对十几个性格不同的孩子，真的没办法，甚至有些害怕。王老师告诉我，最重要的就是要保证他们的安全，要有强烈的责任心。我便开始配班老师的工作，主要的工作就是协助王老师。在看王老师上课的过程中，我发现了很多问题，比如说宝宝不听自己的话怎么办？还有幼儿的心理是什么样的？于是我带着这些问题向王老师请教，在王老师的帮助下我知道了答案。随着时间的推移，我渐渐地投入到了新的工作中，也渐渐地将自己的身份转化为幼儿教师的身份。

在为期一个星期的观察中，我掌握了托班的流程，也知道了一些技巧，于是王老师开始让我代课。第一次上课很紧张，在看到幼儿不听我的指令时，心里不知道该怎么办。王老师看出了我的难处，来帮我化解了尴尬。课下，王老师告诉我，关键是要了解幼儿的心理，只有和他们交朋友，才能让他们相信我。于是，我在王老师的指导下和他们一起学习、一起玩耍，渐渐的宝宝们接受了我，也就会听我的话了。于是，课越来越顺利，孩子们和我的关系越来越好。

在这一个多月的工作中，我接触到了以前从未接触到的知识，了解了幼儿的成长史和幼儿的心理，更让我知道了“人民教师”对这个世界的重要性，特别是幼儿教师，他们是孩子的启蒙老师，对于一个孩子起着至关重要的作用。不管是工作还是日常生活中，我都必须严格要求自己，时时刻刻注意自己的言行。

在这份工作中，我找到了自信，实现了自己的价值。每天早晨，当孩子们向我说早安的时候，我都无比的自豪，这表示在他们的心中已经接纳了我。同时这份工作还给我带来了快乐，我不喜欢人际关系复杂的工作场所，我喜欢的正是像幼儿园这样单纯的工作场所，在这里看到的都是孩子们天真灿烂的笑脸。看到他们，自己心里也会洋溢着满满的幸福感，每天都是很开心的度过，让我觉得人生真的特别有意义。在孩子们用银铃般的声音叫着老师的时候，我感觉心都会融化的。

我打心眼里喜欢这份工作，所以我决心在这个领域发展下去，创造属于我自己的小小世界。

专业实践心得体会篇五

时间过的真快，转眼实习已经结束了，在实习的这段时光里，我感到自己收获了许多，不仅有学习方面的、实践能力，还有在做人方面，这些对我来说受益非浅。

当初，曾听人说过在实习中可能会经历一些困难，思想上也会有一些变化，但我们大学生首先要端正实习态度，踏踏实实地做好每一天的工作，要和单位同事和睦相处、坦诚相见。那时，我就在心里暗暗下了决心，一定要好好珍惜这次实习机会，努力做好工作，认真的向老师、工人们学习。

带着青春的热情，我踏上了人生第一个工作的征途，迈入了一片更为广阔的舞台。那天早上，我怀着激动与忐忑的心情，来到了实习单位。刚来的第一周，我先了解了公司的一些基本状况，车间主管告诉我实习的时间不是很长，有些东西是不可能在这这么短的时间里完全掌握的，他建议我在实习期间多看、多想、多总结，才能尽快的了解公司的体制与生产流程。

我曾经构思过实习时的悠闲与轻松。殊不知，现实给我敲响了警钟，我发现书本上所学的知识就像大海中的一滴水，与现实有很大的差距。在生产车间里，自己做过了组装、生产相关配件、检查电路，虽然自己以前在实验室也做过相同的东西，但现在的使公司的生产，各项要求都是很严格的，所以对自己来说是个很大的挑战。在指导人员的谆谆指导下，我明白了，在任何时候，我们对待工作都要高标准、严要求，做到精益求精。

在接下来的工作中，我还学到了许多不论是学习还是工作上的东西，令我受益匪浅：

首先一点，必须要明确工作态度，要学会严肃认真地工作。以前在学校，下课后只知道和同学玩耍，嘻嘻哈哈、大声谈笑。工作后可不能这样。因为，公司是工作的地方，是绝对不允许发生这样的事情。工作，来不得半点马虎，否则就会出错，工作出错就会给公司带来损失。于是，我意识到：自己绝不能再像以前那样，要学会像这里的同事一样严肃、认真、努力地工作；另外还要学会虚心，因为只有虚心请教才能真正学到东西，也只有虚心请教才可使自己进步得更快，

要向有经验的前辈学习，学习他们的工作态度和做事原则，这样才少走很多弯路。

第二，要掌握必要的专业基础知识。在实际工作中，我深刻体会到了这一点

的重要性，“会不会”和“做不做”完全是两个不同的概念，当然，“会不会”显得更加重要。试想，倘若连最基本的东西都不知道，不了解，那还何谈“做”的问题。因此，在实习期间，在负责人的大力帮助下，我加强了对电路和配件等相关知识的了解，提高了自身专业知识，不仅为这段时间的实习工作起到很大的帮助，也为今后的工作打下了理论基础。

第三就是能不能“做”的问题了，也就是会不会具体操作了。有了充足的理论知识只是一个铺垫，利用理论解决实际问题才是本质关键所在。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。在短暂的实习过程中，我深深感觉到自己所掌握的知识在实际运用中的生疏。刚开始的一段时间里，对工作感觉无从下手，茫然不知所措，这让我非常难过。在学校总以为自己学的不错，而一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么的少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义，可见具体实践是多么的重要！

最后，要学会与人相处、与人沟通。只有这样，才能有良好的人际关系，并在快乐的气氛下顺利的完成工作。与同事相处一定要礼貌、谦虚、宽容、相互关心、相互帮忙和相互体谅。即使是解决不了的问题，也要在走前给他人说一声对不起，没有帮你解决；又或者是花了很长时间搞的自己满头大汗才解决的问题，也不要抱怨，事后也要向别人说一声抱歉，耽误您工作了。毕竟，这些是自身操作不熟练才产生的问题。而且，在实习的时候，每次当我去给别人解决问题的时候，即使是没有解决，那些员工也都会对我说声谢谢。我想，这就是平时为人处事的方面之一了。同时，这些员工与人相处的方式方法也对我产生了巨大的影响，这些细节中的点点滴滴

滴，也将会对我以后不管是任何方面都会有着不小的作用！

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段宝贵经历，而这次实习的意义，对我来说已不再是完成学分、完成毕业实习的任务，而是我们真正在实践中开始接触社会、了解社会的一次重要机会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，增长了见识，开阔了视野，为我以后走上工作岗位打下了坚实的基础。

通过此次实习，将学校所学的理论知识与实际结合起来，不仅让我对整个电子专业工作流程有了详细而具体的认识，熟悉了实际工作中的具体工作对象，也缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离。

以上是我实习工作的总结，虽然在领导、同事们的帮助下本职工作能力逐渐的提高，但我也认识到自己的不足之处，深知自己还有许多需要努力的地方，我会在以后的日子里继续努力学习，与身边的人不断交流总结经验和教训，努力使自己成为一名合格的电子方面工作者！

最后，十分感谢公司领导能够给与我这样一个宝贵的实习机会，让我在实践中检验自我，提高自身水平！

专业实践心得体会篇六

翻译专业实习是翻译学生在校期间重要的一环，通过实习，学生可以接触到真实的翻译工作环境，提升自身的实际操作能力，并且加深对翻译理论知识的理解与应用。在我校翻译专业实习的这段时间里，我志愿选择了一家著名的翻译公司进行实习，在实习的过程中，我认真学习、努力工作，在实习中不断体验与学习，积累了一些宝贵的经验与感悟。

在实习的第一段时间，我主要负责校对已经翻译完成的文档。通过对这些文档的校对，我意识到在翻译过程中，准确性是

最重要的。在校对的过程中，我会仔细审查译文与源文的不同之处，保证译文的准确性和完整性。例如，我需要仔细阅读源文，了解作者的意图，并将其准确地翻译成目标语言，避免出现语义错误。我还会及时与其他同事进行讨论，解决翻译中遇到的问题。这个阶段的实习使我更加明确了翻译工作的重要性以及准确性的必要性。

在实习的第二段时间，我开始负责翻译一些较为简单的文档。虽然这些文档的难度较低，但是对于我来说，这是锻炼自己实践操作能力的阶段。在翻译的过程中，我意识到熟练运用词典和其他参考资料是非常重要的。我会仔细选择与目标语言最为准确、贴切的词语，并通过补充适当的背景知识来增加读者对文本的理解。这个阶段的实习让我明白了翻译不仅仅是将句子进行简单的替换，更需要注重修辞和表达的准确与规范。

在实习的第三段时间，我逐渐开始接触一些专业词汇的翻译。这对我来说是一个挑战，因为我发现有些专业词汇在不同的语境下会有不同的翻译。为了克服这一难题，我会查阅相关的翻译论文和专业词典，了解不同词汇在不同领域的常见翻译。同时，我还学会了与客户进行在线沟通，确保他们对翻译结果的满意度。这个阶段的实习让我深刻体会到专业素养与语言能力的重要性，并且意识到翻译是一个需要不断学习和积累的过程。

在实习的最后一段时间，我可以独立完成一些翻译项目，并且能够与团队成员配合完成客户的要求。我会与团队成员进行翻译讨论和交流，共同解决问题。在这个阶段，我也逐渐明白了翻译的时效性和有效性。在翻译中，我会合理安排时间，提高自己的翻译速度，并且保证翻译质量不受影响。实习的这段时间，不仅让我锻炼了翻译的实践操作能力，还加深了我对翻译专业的认知和理解。

总之，翻译专业实习是一段充满挑战与回报的旅程。通过与

实际翻译工作接触，我不仅提高了自己的翻译实践操作能力，也深刻认识到了翻译工作的复杂性和重要性。实习让我逐渐明白了准确性、专业素养、时效性等方面对于翻译工作的重要意义，并且让我在处理问题和与团队合作方面有了更为丰富的经验。这段时间的实习让我从一名学生逐渐成长为一名有实际翻译能力的专业人士，为我日后的工作奠定了坚实的基础。

专业实践心得体会篇七

我经过在商业学校的两年学习充分认识到实践的重要性，与家人商议决定外出到哈尔滨驻广州办事处（广州某某酒店）实习，学习东北菜加强理论知识与实践经验，我在后厨，是一个打荷的，大致是切小料、摆盘、雕刻、保证菜品的美观与卫生。

上班时积极工作，尽量让菜品美观，没有菜时到砧板练练刀工，上灶台练练翻勺，保持乐观向上的心态。我们下午两点时会下班休息三个小时，那时我会到书店，翻阅一下书籍，增长一下见闻。与同事相处关系还算融洽，（毕竟别人什么想法我也不知道，呵呵）结交了几个好兄弟，组建了一个和谐社团，不是某性质的哦，每月发完工资的某天会一起吃饭，增进一下感情，放松心情，这样也更有利于工作。我们厨师长对我要求也不是很严格，一些事情也是对我以一种朋友之间的口吻谈话，他是我在某某酒店尊敬的人之一。单位的赵经理，对我也不错，整天笑呵呵的，不过他可能因为一些事请，认为我的脾气有一些暴躁，我自己也这么认为，我也尽量在改掉这个坏毛病。总的来说，我自己感觉我的表现应该是中等偏上吧！呵呵！

（1）经过在某某酒店短短一年的实习，我认识到了自己烹饪技艺，性格，工作经验的等等不足之处，并且在工作中逐步改进，相当于对我进行了一次深加工，回锅重新翻炒了一遍，使我变得更加成熟。我也深刻的体会到了父母工作的艰辛，

也更加思念和热爱我的家乡。我在广州也认识了各种工种的各种人，热心助人的，埋头苦干的，口硬心软的，尖酸刻薄的，爱吹牛的等等，我与他们发生过争执，也有令我真情流露的，现在回想起来，往事一幕幕好似过眼云烟，大部分只是人生的过客，只有一小部分会令我埋藏在内心深处，永不忘怀！

(2) 因为某某酒店经营的是东北菜，我本身也是东北人，这也就更加加深了我对东北菜的理解。东北菜是指在东北，包括黑龙江、吉林、辽宁、内蒙古东部的烹饪菜系，东北菜的特点是价廉量大，用料广泛，火候足，滋味浓郁，以炖菜为主。我认为某某酒店应该把主食再加上一些粗粮，由于加工简单，粗粮中保存了许多细粮中没有的营养。比如，含碳水化合物比细粮要低，含膳食纤维较多，并且富含b族维生素，吃粗粮也成为了现在人的一种时尚。热菜应该在加上几个更加有东北特色的菜，如狗肉火锅，杀猪菜，关东煮，烤玉米。因为狗肉冬吃驱寒，夏吃避暑，滋补强身，延年益寿。杀猪菜，关东煮等，也是很久远，经过历史与大众考验的经久不衰的东北菜。

我在对待学习和工作的问题上还是不够积极，不能更好的投入到学习与工作中去。性格有一些易燥，不能以平常心面对一些问题。我会继续在外闯荡，并且加深我各方面的素质。我的第一个五年计划是，做到某家三酒店的主灶，并且有二十万可流动资金，为我下一个五年计划做奠基。

最后感谢某某市商业学校各位老师，就业办老师的帮助，感谢某某酒店能给我们提供这样难得的实习机会，在此祝愿某某酒店能够越办越好，学校越办越好。以上就是我此次一年社会实践的一些感受和想法，请领导审阅。

专业实践心得体会篇八

实习是药学专业学生在校期间必经的阶段。通过实习，学生

能够在真实的药学工作环境中实践所学知识，提高技能，拓宽视野。在我进行实习的过程中，我收获了很多，也有一些经历让我深受触动。下面我将通过五个段落，分别与大家分享我的实习体会。

第一段，我想谈谈与实习相关的心态。在实习的开始阶段，我感到非常兴奋和期待。然而，随着实习的深入，我渐渐意识到实习并不像想象中那样轻松。药学专业需要对药物的特性和治疗方案有细致的了解，而这些了解需要付出大量的努力和时间。因此，我明确告诉自己，实习是一个学习和成长的过程，需要投入更多的时间和精力。只有用正确的心态面对实习，才能更好地适应和应对各种挑战。

第二段，我想分享一下实习对我专业技能提升的影响。在实习中，我有机会亲自操作和接触药物，并参与药物配方和患者咨询。这些实际操作使我对药物的性质和使用有了更深入的理解。例如，我曾亲自参与制剂的制备和质量控制，这让我对药物在不同环境中的稳定性和药效有了更清晰的认识。另外，在与患者交流的过程中，我学会了向患者提供专业的建议和解答，使我更自信和从容地面对患者。

第三段，我想谈谈实习对我的人际关系和沟通能力的锻炼。实习给我提供了与各个药学领域专业人士互动的机会，包括药师、医生和患者。通过与他们的交流和合作，我不仅学到了专业知识，也学会了如何与不同类型的人建立良好的关系。聆听和表达是交流的核心，通过与他人的交流，我逐渐学会了倾听和表达自己的想法。这些沟通技巧不仅在实习期间有帮助，也将对我未来的职业发展有重要的影响。

第四段，我想分享一下我在实习中遇到的困难和挑战。实习过程中，我遇到了许多技术难题和工作压力。例如，在进行药物配方的过程中，我经常遇到药效不稳定、配方出错等问题。这些困难使我感到沮丧和焦虑。然而，我从中得到了启发，意识到药学是一个复杂和需要细致处理的领域。面对挑

战，我积极寻求帮助和建议，并不断改进自己的技能。这个过程中，我学到了如何处理困难和挫折，以及如何保持积极的心态。

第五段，我想总结一下实习对我个人成长的影响和收获。实习是一个检验自己的机会，也是一个提高自己的过程。通过实习，我不仅提高了专业知识和技能，也成长了自己的心态和态度。我学到了如何面对困难和挑战，如何与他人进行有效的沟通，以及如何为患者提供最佳的服务。这些都将对我的未来的药学职业发展有着重要的影响。同时，实习也让我更加坚定了自己选择药学专业的信念，我希望将来能为人们的健康贡献自己的力量。

通过这篇文章，我希望能与大家分享自己在实习药学专业中的体会和收获。实习是一个学习和成长的过程，需要正确的心态和积极的态度。只有通过努力和坚持，我们才能在实习中获得更多的经验和收获。无论遇到什么困难和挑战，我们都应该保持积极乐观的心态，相信自己能够克服困难，取得更大的进步。

专业实践心得体会篇九

我在实践中学会了很多技巧，包括沟通技巧、交际技巧、；体验到了酒店管理的艺术性和人力资源合理利用的重要性，得到了很多宝贵的经验财富；了解到自身的不足，总结了经验和教训。在以后学习生活中我将明确自己努力的方向，不断地进行自我增值，为以后策划自己的职业生涯奠定基础。

1、实习单位介绍

xx□

2、实习部门：前厅礼宾部

前厅部包括：接待处、礼宾部、总机、商务中心、订房部共五个分部门，酒店实行部门经理负责制，由前厅经理统筹安排。

（一）酒店代表日常工作

- 1、利用凤凰城酒店的“xx酒店管理系统”查阅每天的“接机、接车服务报表”，详细登记当天的服务需求情况并按中文、英文、日文用a3纸打印成“signboard”在纸后面写上接机（车）日期、航班号、始发地、预计到达时间、人数、是否收费等信息。
- 2、查询航班信息，确定时间和到达情况，主管进行车辆和人员安排。
- 3、带齐所需物品出车，在机场（车站）最后确认航班到达时间和出口，提前到达出口处准备迎接客人。
- 4、接到客人，确认其身份，核对无误之后带其乘车回酒店，安排登记和入住事宜。
- 5、在礼宾部柜台为客人提供咨询、寄存等礼宾服务。

（二）酒店代表的vip/大客户接待工作

- 1、与销售部相关人员核对当天预计抵达的vip人数和姓名。
- 2、准备相关物品，检查是否有遗漏。
- 3、向有关部门了解客人信息，准备接待事宜。
- 4、视客人要求和酒店安排，与订房部、销售部、接待处等部门共同安排客人到站活动和酒店活动。

通过这次实习，我比较全面地了解了酒店的组织架构和经营业务，接触了形形色色的客人，同时还结识了很多很好的同事和朋友，他们让我更深刻地了解了社会，他们拓宽了我的视野，也教会了我如何去适应社会融入社会。

作为酒店的一员，穿上了制服，就要处处维护xx酒店的权益，要把自己和酒店紧密联系起来，要熟悉酒店的信息，要另自己的一言一行都要代表酒店的利益，时刻为酒店做宣传，提高酒店和自己的形象。