

# 幼儿园冬奥会开学第一课心得感悟(大全12篇)

工作心得的写作过程是一个锻炼自己思考和文字表达能力的机会，可以提高我们的自我反馈能力和批判性思维能力。如果你想了解教学反思的具体操作步骤，请继续往下看。

## 幼儿园冬奥会开学第一课心得感悟篇一

- 1、提高对冬奥会的关注，喜欢冬奥会，能为中国冬奥选手加油。
- 2、了解冬奥会项目，并能用不同方式记录下自己的见闻。
- 3、能模仿自己喜欢的冬奥会项目的动作，通过动作和语言表达自己的想法。

经验准备：寒假期间在家中与家长一同观看冬奥会比赛，并与家长一起在调查表中进行记录。

课件准备：《开学第一课》

材料准备：调查表、“冬奥加油小达人”勋章若干、“冬奥最佳小记者”勋章若干

- 1、教师在寒假期间（冬奥会开幕式前后）向家长推送通知，引导家长在家中带领幼儿一同观看冬奥会比赛，并与幼儿一起在冬奥会记录表中进行相应的记录。
- 2、教师可请家长在家中引导幼儿与冬奥会进行互动，可引导幼儿选择自己喜爱的项目进行动作模仿，家长拍摄照片或者视频发送至家长群分享；大班可增加引导幼儿选择自己喜欢的项目进行2-3分钟的播报，家长用视频记录下并发送至家长

群，同时大班可引导幼儿在家画下自己对于冬奥会的见闻，开学后，请幼儿将画作带至班级分享。

3、教师收集幼儿参与的照片与视频。

4、开学后，教师可使用《开学第一课》课件，引导幼儿回顾冬奥会内容。教师可举行冬奥分享会，邀请幼儿一一分享自己的冬奥调查表或者模仿冬奥项目的图片等，分享结束后，教师给幼儿颁发“冬奥加油小达人”勋章；大班可增加展示画作、播放幼儿播报冬奥项目视频的环节，并为这些幼儿颁发“冬奥最佳小记者”勋章。

5、最后可邀请班级所有幼儿带着勋章进行拍照留念。

1、调查表可在寒假前提前备好发给幼儿，减少家长准备材料的时间。

2、勋章可过塑后再使用，能保留更久哦。

## 幼儿园冬奥会开学第一课心得感悟篇二

第一段：

开学第一课是我们即将开始一个新学期的重要课程，它不仅仅是安排课表和学习计划的时候，更是展望未来的时刻。这一次的开学第一课，我们特别邀请了一位前冬奥会选手，来为我们分享自己在冬奥会上的经历和体会。听完这位选手的讲述，我深深地感受到了体育精神给人带来的力量和鼓舞。

第二段：

在这位前选手的讲述中，我最深刻的体验就是体育精神的力量。这种力量可以启迪人们的心灵，让我们坚定信念，勇往直前。看着这位选手在冰雪的世界里奋勇拼搏，我由衷地感

受到了体育的美妙和魅力。在他的讲解中，我看到了我们每个人都可以通过努力和拼搏，成就自己的人生。

第三段：

这位前选手的讲述还让我深刻体会到了冬奥会的魅力。冬奥会是世界顶级的冰雪运动盛会，无论是运动技巧还是运动精神，都值得我们学习和借鉴。我从中领悟到了团结、友爱、拼搏、进取的精神，这些精神贯穿于冬奥会的每一个环节。

第四段：

此外，在这次开学第一课的体验中，我也认识到了自己在体育锻炼和运动方面的不足。因此，我决定从今天起，积极参加各种体育锻炼和运动，提升自己的身体素质和技能水平，为自己将来能够参加冬奥会打好基础。

第五段：

最后，我想说，这次开学第一课，对于我的成长和成熟是极为重要的一步。我通过这次课程的体验，深刻认识到了体育锻炼、运动竞技，以及体育精神的价值和意义。希望在今后的学习生活中，我能够发扬体育精神、拼搏奋进，努力成为一个健康、优秀的人！

## 幼儿园冬奥会开学第一课心得感悟篇三

随着新冠疫情的逐渐缓解，2022年北京冬奥会备战工作也在有序推进中。在开学第一课上，我们聆听了北京冬奥组委的宣传，了解了冬奥会的一些历史和准备工作，深入了解了冬奥会对我国和世界的意义和影响。让我们一起来分享一下关于“冬奥会”的心得和感受。

第一段：历史和现状

首先，我们了解了冬奥会的历史和现状，包括奥林匹克运动的起源和演变，以及冬季奥林匹克运动会的举办情况。在这个过程中，我们发现，中国素有万里长城、山川秀美、四季分明的自然景观，是进行冬季运动的绝佳场所。北京冬奥会不仅是中国历史上举办的第二次奥运会，也是连续举办的第三届“冬季三大赛事”之一。而这一次，我们将首次完成夏、冬两季奥林匹克运动会的举办，既标志着中国自信、强大的国力，也让我们有了更多展示和创造历史的机会。

## 第二段：承诺和贡献

我们还了解了冬奥会的承诺和贡献。北京冬奥会以“欢迎世界来冬奥、推动冬季发展、促进人文交流”为主题，旨在为保护全球气候、推动冬季运动、促进旅游业发展、提升北京形象等方面做出贡献。作为一届绿色、共享、开放的奥运会，北京冬奥会将按照“鸟巢和水立方”的原则，利用既有设施和临时场馆，使基础建设投入最小化，同时探索新型城市治理和社会组织模式，成为可持续发展的典范。

## 第三段：精神内涵和文化遗产

冬奥会的精神内涵和文化遗产，也是我们不能忽视的重要方面。作为奥运精神的特别表现形式，冬季奥林匹克运动会弘扬和展示着互相尊重、友谊第一、公平竞争、努力拼搏等文化内涵。同时，在运动员和游客之间进行人文交流，将会产生深远的火花。这将引导我们注意和保护冬季文化遗产，传承和创新人类智慧，从而推动文化共享与发展。

## 第四段：安保和预防疫情

如今，我们不可回避地需要考虑大型活动的安保和疫情防控问题。北京冬奥会的相关部门和组委会已经采取了一系列措施来确保比赛和相关活动的安全，包括加强人员管理、设立安全隔离区、提升医疗及卫生防疫等相应措施。为了防止疫

情发生和控制疫情，北京冬奥会将严格采取每个参与者都要接受核酸检测、健康申报、规范佩戴口罩、社交距离等预防措施。这些都是有效的、必要的措施，为保证我们和他人的安全和健康做出了贡献。

## 第五段：我的心得和体会

对于我来说，从这次开学第一课中，我学到了很多有关冬奥会的知识。我相信，这次活动将会为我提供更多的机会，让我们了解不同的国家、文化和语言；看到世界性活动如何影响地方和人民；掌握更多的技能和知识，尤其是处理世界事务、了解世界趋势和对未来作出贡献的能力。

总而言之，冬奥会不仅是一个运动盛宴，更是展示文化、促进人文交流、推动经济社会发展等方面的绝佳机会。我们应为这一盛会感到荣幸，期待着，参与这一奥林匹克盛会的每个人、每个国家都可以得到自己需要的、并将这些收获带回家，为这次世界性盛会的成功注入无限的动力。

## 幼儿园冬奥会开学第一课心得感悟篇四

1. 了解冬运会以及冬运会的趣味项目，知道遵守比赛规则，懂得在比赛中要和老师、同伴团结协作、相互谦让。
2. 培养幼儿初步的竞争意识和团队意识，知道运动能让身体变暖。
  1. 口哨、秒表。
  2. 彩色的气球、地垫。
  3. 奖杯。
  4. 音乐《运动员进行曲》。

一、冬运会的图片教师展示冬运会的相关图片，请小朋友说一说：

1. 冬运会都有什么项目？
2. 运动员赢得比赛会得奖牌吗？

二、我是运动员

1. 运动员运动前要热身，教师带领幼儿做几个热身动作。

比如：活动手、脚, 跳跃、慢跑等动作。

2. 穿越障碍物：

(1)用椅子、地垫、垃圾桶当作障碍物布置在教室里，将幼儿分成四组，每组四名。

(2)教师吹口哨计时开始，走s线，幼儿穿越椅子、垃圾桶、地垫到达终点，拿到老师手里的彩色气球为胜。看谁在相同时间内拿到的气球最多。

三、冠军走上领奖台

1. 数一数哪个小朋友拿到的气球数量最多？你拿到了几个气球？
2. 请拿到气球数量最多的小朋友上台领取奖杯，其他小朋友鼓掌祝贺他。

帮助小朋友对冬奥会更感兴趣，同时理解运动员的辛苦和不易。

# 幼儿园冬奥会开学第一课心得感悟篇五

随着时间的推移，北京2022年冬奥会的到来越来越近。在开学第一课上，我们专门听了一节关于冬奥会的课程，讲解了夏季和冬季奥林匹克运动会的起源、历史和各种体育项目。通过这次课程，我深深地感受到了冬奥会所代表的精神和文化，也开始关注起了这个全球最盛大的体育盛会。

## 一、冬奥会代表的精神和文化

冬奥会代表了奥林匹克文化中的竞技、和平、友谊和追求完美的精神。拥有了这些精神，不仅让各国精英运动员在竞技场上荟萃一堂，展示了他们的实力和风采，还在赛场以外推动了国与国之间的和平、理解和沟通。同时，冬奥会也是多元文化相聚的平台，各个国家和地区的不同文化如何相互交流和学习，体现了人类文化交融的神韵，使大家更贴近全球文化。

## 二、冬季奥运会的历史和起源

1896年，第一届现代奥林匹克运动会在雅典举办，打开了全球大规模运动的序幕。但是，随后85年间的几届夏季奥林匹克运动会中并没有包括冬季项目。1924年，第一届冬季奥林匹克运动会在法国夏蒙尼山谷举办。历史的转向，使得冬季奥运会成为奥林匹克之父们的明智选择，并持续壮大。

## 三、各种体育项目

冬季奥林匹克运动会共有15个项目，其中包括滑雪、冰壶、短道速滑、雪橇、花样滑冰等多种项目。每个项目都有其独具特色的比赛规则和场地、设施等组成部分，也充分体现了各个国家和地区的冰雪文化和人文气息。同时，传统体育、具有地域特色的运动和创新项目的不断加入，使冬奥会的发展呈现出更加多元化的态势。

## 四、冬奥会的组织和新闻媒体

冬奥会的筹备、组织和开幕式等方面，凝聚了各个国家和地区的最高运动和文化管理机构的共同努力。包括举办和维护运动场地、组织和流通票务、举办文艺节目、协调安保措施等方方面面都需要长时间的准备和投资。在报道和宣传方面，大众和专业的新闻媒体发挥了重要的作用。他们通过图片报道、文字报道、音频报道和视频报道等方式，让媒体消费者了解到全球各种有关冬季奥林匹克运动会的资讯信息，从而了解冬季奥运的状况和进程。

## 五、我的感受与思考

听完这节课后，我对于冬奥会的了解更加深刻和具体了解。我意识到冬奥会所代表的精神和文化，有助于让我们在学习、生活和事业中更好地借鉴、借鉴和引领。在未来，我希望能近距离地了解 and 体验冬季奥林匹克运动会的过程中，更好地为推广冬季运动、全球地域文化交融和世界和平事业做出自己的贡献。

## 幼儿园冬奥会开学第一课心得感悟篇六

大班幼儿对于人物的正面绘画已有一定的基础，在勾画人物和自由创作方面也有一定的兴趣，结合大班本月主题“冰雪狂欢节”，为了让幼儿更加了解冰雪活动以及冬奥会，我设计了一节艺术领域的'美术活动《冬奥小人》，鼓励幼儿用简单的线条大胆创作，培养幼儿的创造力和表现力。

1. 了解冬奥会的运动项目。
2. 尝试创作出不同体态的冬奥小人。
3. 体验绘画活动的乐趣。



活动重点：通过仔细观察与动作的模仿,可以用简单的线条勾画出各种冬奥小人。

活动难点：能够用完整的语言来描述自己所画的冬奥小人以及冰雪画卷的创作。

物质准备：

1. 白纸，马克笔，彩笔，冰雪画卷。
2. 小视频和ppt图片。

经验准备：

1. 知道2022年冬奥会在张家口举办。
2. 对个别冬奥会项目有所了解。

一、导入：

1. 首先出示一段2022年冬奥会的宣传片，吸引幼儿的注意力，激发幼儿的创作兴趣。

2. 师：2022年在张家口市会有一件大事发生，你们知道是哪件大事呢？你们知道冬奥会都有哪些运动项目吗？

幼儿大胆表述自己的想法。

二、想一想，整理创作思路

1. 播放ppt图片，一张运动员的图片，一张运动项目的简笔画图片——冬奥小人。

2. 让幼儿猜想运动项目的名称，观察运动员实际图片和冬奥

小人图片的对比，老师通过对冬奥小人的讲解和对动作的模仿，使幼儿明确主题，为接下来的创作提供内容，并帮助幼儿拓展思路。

三、画一画，幼儿动手创作幼儿分组创作喜欢的冬奥小人，把主动权放给幼儿，引导幼儿创作出有特色的冬奥小人。

师：你喜欢哪些运动项目？

师：他是怎么做这个动作的？

在老师的观察和指导下，使活动重点得以突破。

四、说一说，分享交流鼓励幼儿对自己的作品进行表述。

师：谁愿意来给小朋友介绍一下你的作品？

师：你画的冬奥小人是什么运动？

引导幼儿用完整的语言描述自己作品。突破活动难点，让幼儿在与同伴共同分享自己的作品时，体验绘画活动的乐趣。

五、做一做，创作冰雪画卷给幼儿提供一幅五米的冰雪画卷，画卷上有各种运动会项目的场景，幼儿可以选择自己喜欢的运动项目去创作填充，激发幼儿的创作热情，并且体验绘画的乐趣。

在户外活动中开展有关冬奥会运动项目的体育游戏，如冰壶游戏，冰球游戏，让幼儿充分体验运动项目的乐趣。

1. 整节活动下来，觉得幼儿和自己的配合还是不错的，但是由于自己的紧张情绪，导致在活动中一些细节处理的不是很到位，例如：在创作冬奥小人的环节，没有很好的提醒幼儿画冬奥小人的数量，导致有的幼儿画的冬奥小人的数量多，时间有些长，环节的衔接不够紧凑，在今后的教学中我会努

力改进。

2. 在提问环节，由于我提问的不够严谨，科学，指向性不够强，导致幼儿给出的答案不能很好地扣题，由此可见我在教学方面需要继续加强，完善自己的教学技能。

3. 幼儿对美术活动很感兴趣，在创作环节兴趣浓厚，由于我个人不能很好的把握课堂秩序，使得整个环节显得比较乱，课后我进行反思，在今后的教学中要做到收放自如，控制好幼儿的情绪，尽力让教学活动变得有序完整。

## 幼儿园冬奥会开学第一课心得感悟篇七

冬奥元素传播“中国文化”。“文化冬奥”是感悟中华文脉、增强文化自信的体育盛会。北京冬奥会的各种冬奥元素，承载着厚重的中华文化，不断向世界传播中国文化。从“冬梦”“飞跃”的会徽设计，到“冰丝带”“雪飞天”等场馆的命名；从奥运奖牌、奥运图标“小红人”、到国家跳台滑雪中心“雪如意”……这些极具中国特色的文化元素向世界展示了中华文明丰富多彩的内涵。从“鸿运山水”“唐花飞雪”的唯美中国风，到“冠军龙服”的惊艳亮相；从冬奥会的火种灯设计，到吉祥物“冰墩墩、雪容融”……每一处设计细节都融入了中国诗意的文化意境。毋庸置疑，中国文化发出中国之声、展示中国之美，是对中国精神的生动诠释，更是向世界展现了中国文化之美、传递美美与共之心。

冬奥会的热忱与魅力从世界中来，也必将从中国走向世界。让我们共同期待奥林匹克火炬燃亮北京的夜空，期待冰雪赛场，寒梅绽放，五星红旗高高飘扬！

## 幼儿园冬奥会开学第一课心得感悟篇八

冬奥会的举办增强了人们对冰雪运动的认识，激发了人们对冰雪运动的热爱。短道速滑比赛中，运动员们在冰场上身轻

如燕，来去自如，挥舞着双臂勇往直前，速度与激情的`冲击给观众带来极佳的观看体验。本次冬奥会，中国运动员们作为东道主，更会将公平正义的比赛精神向世界传递。本次冬奥会，让世界各国人民看到中国对奥运工作的严谨态度，感受到了中国文化的多姿多彩。

在万众瞩目中，北京冬奥会的“一起向未来”的口号充分印证了中华民族团结各国人民共同努力奋斗，展示着中国和平负责的大国形象，传递着全世界各个国家和平共赢，实现人类真正幸福的美好愿望。七十多年来中国致力于世界和平的脚步从未停歇，而中国人民更会传承并发扬这种精神。北京冬奥会带给大家的不仅仅是获得奖牌、为国争光、坚持不懈的体育精神，更是海纳百川，求同存异，促进全世界共同发展的大爱精神。作为新时代的青年，我们应该深刻领悟冬奥会精神，致力于中华民族的伟大复兴，成为担当民族复兴大任的时代新人。

## 幼儿园冬奥会开学第一课心得感悟篇九

奥运赛场上的全面崛起，中国奥运健儿用奥运精神托起了中国人追逐奥运的梦想，为国家和民族赢得了世界荣光。我们崇尚这份荣光，更应汲取这份荣光蕴藏的强大精神，向备战冬奥的运动员和建设者学习致敬，积蓄“冬奥”力量，为逐梦新征程、奋进新时代强基赋能。

蓄满“任尔东西南北风”的信念之力，砥砺“逐梦”铿锵步伐。执着的追求是通达梦想的阶石。从中国恢复在国际奥委会上的合法席位，到许海峰一声枪响实现中国奥运金牌零的突破，再到今天中国在国际奥运会上地位举足轻重，这些伟大历史成就的取得无一不是无数中国奥运人矢志追求奥运梦想的结果。理想信念是执着追求的动力源泉。在逐梦新征程中，党员干部尤须常吸理论之“氧”，补足精神之“钙”、坚实信仰之“基”，把稳思想之“舵”，夯实理想信念的“压舱石”。坚定的意志是共产党人的精神品格，是克难

制胜的重要法宝。要把不断增强意志力作为我们的终身课题，做到在打击面前不退缩、困难面前不屈服、挫折面前不低头、失败面前不却步，在干事创业的实践中坚定信心、笃定前行，不断创造新的业绩。

## 幼儿园冬奥会开学第一课心得感悟篇十

为了给冬奥加油助威，可以和孩子们一起自制奖牌和火炬，用他们童真美好的方式，表达对冬奥即将到来的喜悦之情！

告诉孩子，奖牌的颜色分为金、银、铜三种，分别代表着第一、二、三名。然后为孩子们准备好材料，比如：画笔、陶艺、卡纸等，他们就可以尽情创作啦！

通过制作火炬，传递火炬的活动，弘扬奥运精神，激发孩子们参与冬奥的热情。

和孩子们一起铺开长卷，拿起画笔，描绘出心目中的冬奥盛景，这就是一次精彩又有意义的幼儿园主题活动。在涂色和创作的过程中，孩子们不仅对冬奥有了更深刻的认知，还有了团队合作的美好体验。孩子们完成的作品，还可以张贴在走廊或教室，成为幼儿园冬奥主题环创的最佳素材，营造园所浓浓的冬奥氛围，彰显园所热情向上的文化理念。

2022冬奥会即将举行，随着冬奥脚步的临近，孩子们对冬奥会比赛项目也越来越来越有兴趣。幼儿园可以把冬奥会的项目和游戏相结合，寓教于乐，创意教学，增强孩子们的体验感。

“旱地冰球”：

1. 通过练习持棍推球自然地向前走，发展孩子的平衡、协调能力。
2. 培养孩子们与同伴之间的相互配合。

“钢架雪车”：（可以设计一个游戏主题来开展）

1. “小蝌蚪”找食物，学习巩固趴在滑板车上滑动的动作。
2. “小蝌蚪”抢皮球，练习幼儿在滑板上控制身体，朝着目标走直线或拐弯的技巧。
3. “小蝌蚪”钻山洞，幼儿分成几组同时进行，看哪一组最快钻过山洞。

了解了冬奥会的比赛项目，小朋友们肯定都跃跃欲试了吧！幼儿园可以举办一场以“助力冬奥，共筑梦想”为主题的迷你冬奥会哦。

从入场仪式到升旗仪式，从比赛环节到颁奖典礼，真是一次充满仪式感的运动体验！

2022年北京冬奥会将在2022年2月4日-2月20日举办，这时幼儿园的小朋友们应该还处在寒假时光。

所以，趣味冬奥伴我行活动的最后一个阶段，是走出幼儿园，和在家的孩子们来了一次很有意义的家园互动和活动收尾。

抛开传统枯燥的寒假打卡，和冬奥结合的的小记者站活动，真的是创意满满！邀请孩子们用视频录制的形式进行每日一报，当孩子们每天用熟练的言语进行播报、表达时，相信会带给家长一个大大的成长惊喜！成长需要鼓励。最后别忘了，为孩子颁发一张小记者贡献证书，肯定他们在假期为播报冬奥新闻做出的贡献。

## 幼儿园冬奥会开学第一课心得感悟篇十一

北京奥运会的成功举办，赢得了国际社会的普遍赞誉，向全世界展示了中国良好形象。而此次北京冬奥会的筹备和举办，

更是推动中国文化传播和塑造国家形象的契机。

彰显创新大国形象。全球第一条360度回旋的雪车雪橇赛道、帮助运动员备战的风洞实验室、首都体育馆声光电技术打造的“最美的冰”……着眼科技创新，中国用更高的标准为冬奥皇冠镶上一颗颗璀璨的明珠。从冬奥会所有竞赛场馆完工，到京张高铁、京礼高速全线通车；从众多冰雪项目从无到有，到部分项目从有到强，一系列科技创新成果成为中国最闪亮的名片，向世界展现着中国科技的魅力。

俗话说“不出正月都是年”，2022年北京冬奥会正好在正月里举办，这是中国在邀请世界各地的朋友们来“家里”过年，感受一场中国元素的文化盛宴。从会徽“冬梦”到吉祥物“冰墩墩”和“雪容融”，从国家速滑馆“冰丝带”到国家跳台滑雪中心“雪如意”，一幕幕具有中国文化特色的形象景观，讲述着中国发展故事，传递着中国价值。

## 幼儿园冬奥会开学第一课心得感悟篇十二

不仅冬奥会，2022年冬季残奥会，也将在万众瞩目之下、在我们的首都北京举行。顶着疫情反复的压力，党将领导她的人民，用自己的行动向全世界证明，无论面对多少艰难险阻，伟大的中国人民都将不负众望、不辱使命。相信国人犹记得2008年北京夏季奥运圣火在鸟巢点燃时的绚烂夺目。多年前的那个夜晚，留在国人记忆中的不仅仅是一场开幕式。那个夜晚，全世界的目光聚焦中国、聚焦北京。令人叹为观止的整齐划一而又充满创意的开幕式表演，是具有两千多年历史的奥林匹克运动与中华民族五千年历史的完美融合，既展现了东道主国家激昂的热忱，也展示了中国改革开放三十年所取得的成就与国家实力。

多年过去了，我们的祖国更加繁荣昌盛。每每看见有关冬奥会的宣传，我的心便随之雀跃，仿佛插上了翅膀，飞到了2022年的冬奥会场。我好像已经看见了一面面五星红旗伴

随着中国健儿的摘金夺银而冉冉升起，一位位运动员脸上洋溢着激动与欢欣，一阵阵观众的欢呼响彻大地，一幕幕动人的画面好像在给我讲述着我们祖国的伟大与荣光，燃我斗志，催我奋进。

奥运健儿们身披着国旗，在这片古老而又文明的大地上，留下他们创造的荣誉，留下属于中华民族的新的传说。还有来自全球的残疾运动员们，他们用不屈服于命运的精神和顽强的抗争与汗水，创造属于他们、也属于人类的奇迹。人的生命是有限和短暂的，但运动员们坚韧不拔的体育精神却可以世代传承，激励后人向更高、更快、更强不断发起挑战，挑战和突破人类的极限。

这种精神，不正是我们初升的新一代所需要的吗？同学们，让我们静下心来想一想，我们挥霍的今天，很可能是一个已经失去生命的人曾经苦苦奢望的明天；而我们厌恶的现在，很可能是将来的我们再回不去的过往。我们现在正值大好青春年华，我们拥有的是无数人羡慕的黄金岁月，与其将来老大徒伤悲，不如从现在开始树立远大志向，争取长大以后也能为我们的祖国争得荣誉。

尽管我们不会每个人都成为冠军、站上领奖台，尽管一个人的影响和贡献可能微不足道，但我们有不止一个少年，我们是一代人，“少年强则中国强”，“少年雄于地球则国雄于地球”。现在的我们受到全方位的庇护，生活在安逸中，我们要做的是以顽强拼搏的奥运健儿们为榜样，每天都以“积跬步，行万里”的姿态努力学习，刻苦钻研，锻炼身体，为将来投入国家的建设做好准备。长大后，让我们怀抱一颗感恩之心，尽的努力把我们的国家建设得更加文明富强。

让我们为自己加油，为中国加油。

文档为doc格式