

# 2023年大学军训心得体会 大学军训心得 拉军歌(优秀8篇)

军训是学校组织的一种特殊的体育活动，旨在通过体验军人生活，培养学生坚强的意志品质和顽强的毅力。以下是小编整理的教学反思范文，供大家参考。希望这些范文能够给您在教学反思的过程中提供一些启示和思路。

## 大学军训心得体会篇一

一二三四一二三四像首歌

绿色军营绿色军营教会我

唱得山摇地也动唱得花开水欢乐

一呀么一呀么一呀么一把钢枪交给我

二呀么二呀么二呀么二话没说为祖国

三呀么三三军将士苦为乐四海为家

嘿!嘿嘿!!

哪里有我哪里有我哪里就有一二三四...

一二三四一二三四战士的歌

## 2. 当兵的人

咱当兵的人，有啥不一样，

只因为我们都穿着，朴实的军装

咱当兵的人，有啥不一样，  
自从离开家乡，就难见到爹娘。  
说不一样其实也一样，  
都是青春的年华，都是热血儿郎。  
说不一样其实也一样，  
一样的足迹，留给山高水长。  
咱当兵的人，就是不一样，  
头枕着边关的明月，身披着雪雨风霜。  
咱当兵的人，就是不一样，

### 3. 打靶归来

日落西山红霞飞  
战士打靶把营归把营归

胸前红花映彩霞  
愉快的歌声满天飞

**misolamiso**

**lasomidore**

愉快的歌声满天飞  
歌声飞到北京去

毛\*\*听了心欢喜

夸咱们歌儿唱的好

夸咱们枪法数第一

misolamiso

lasomidore

夸咱们枪法数第一

一二三四一二三四

#### 4. 小白杨

一棵呀小白杨，长在哨所旁

根儿深，干儿壮，守望着北疆

微风吹，吹得绿叶沙沙响罗喂

太阳照得绿叶闪银光

来来来来来来来来来来

小白杨，小白杨

它长我也长

同我一起守边防

当初呀离家乡，告别杨树庄

妈妈送树苗，对我轻轻讲

带着它，亲人嘱托记心上罗喂

栽下它，就当故乡在身旁

来来来来来来来来来来

小白杨，小白杨

也穿绿军装

简谱

同我一起守边防

来来来来

4. 我是一个兵

我是一个兵

来自老百姓

打倒了日本侵略者

消灭蒋匪军

我是一个兵

爱国爱人民

革命战争考验了我

立场更坚定

嘿嘿枪杆握得紧

眼睛看得清

谁敢发动战争

坚决打他不留情

我是一个兵

5. 军中绿花

寒风飘飘落叶

军队是一朵绿花

亲爱的战友你不要想家

不要想妈妈

声声我日夜呼唤多少句心里话

不要离别时两眼泪花

军营是咱温暖的家

妈妈你不要牵挂

孩儿我已经长大

站岗值勤是保卫国家

风吹雨打都不怕

衷心的祝福妈妈

愿妈妈健康长寿

待到庆功时再回家

再来看望好妈妈

## 6. 驼铃

送战友，踏征程。

默默无语两眼泪，

耳边响起驼铃声。

路漫漫，雾茫茫。

革命生涯常分手，

一样分别两样情。

战友啊战友，

亲爱的弟兄，

当心夜半北风寒，

一路多保重。

弹起我心爱的土琵琶

西边的太阳快要落山了，

微山湖上静悄悄。

弹起我心爱的土琵琶，

唱起那动人的歌谣。

爬上飞快的火车，

像骑上奔驰的骏马。

车站和铁道线上，

是我们杀敌的好战场。

我们扒飞车那个搞机枪，撞火车那个炸桥梁，

就像钢刀\*\*敌胸膛，打得鬼子魂飞胆丧。

西边的太阳就要落山了，

鬼子的末日就要来到。

7. 弹起我心爱的土琵琶，

唱起那动人的歌谣。

哎……嗨……嗨……

8. 当那一天来临

这是一个晴朗的早晨

鸽哨声伴着起床号音

但是这世界并不安宁

和平年代也有激荡的风云

准备好了吗

士兵兄弟们

当那一天真的来临

放心吧祖国

放心吧亲人

为了胜利我要勇敢前进

准备好了吗

士兵兄弟们

当那一天真的来临

放心吧祖国

放心吧亲人

为了胜利我要勇敢前进

看那军旗飞舞的方向

前进着战车舰队和机群

上面也飘扬着我们的名字

年轻士兵渴望建立功勋

9. 团结就是力量(必唱!)

团结就是力量，

团结就是力量，

这力量是铁，

这力量是钢，  
比铁还硬，  
比钢还强，  
向着法西斯的(di)开火，  
让一切不民主的制度死亡！  
向着太阳，  
向着自由，  
向着新中国  
发出万丈光芒！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 大学军训心得体会篇二

1. 东风吹，战鼓擂，要拉歌，谁怕谁!
2. 某班拉歌土，实在太落伍。不如打背包，回家卖红薯。真土，真土，地球人都知道，土
3. 某班真不爽啊，唱歌唱不响啊，不唱不勉强啊，不如去站岗啊!
4. 唱的好啊!没人比啊!啊，没你响啊!陈佩斯啊，没你亮啊!唱的好啊!到香港啊!刘德华啊，没你狂啊!小黎明啊，歇了火啊!唱的好啊!到美国啊!克林顿啊，买门票啊!小布什啊，爬围墙啊!唱的好啊!到月球啊!杨立伟啊，没你牛啊!
5. 群众歌曲大家唱，你不唱歌我来唱。要唱我们大声唱，唱的不好请原谅!
6. 打蔫了吧!没词了吧!你们的声音都哪儿去了呀?不行了吧!沙哑了吧!以后不敢叫板了吧!
7. 要你唱，你就唱，扭扭捏捏不像样。像什么，像绵羊。(咩……)/像什么:大姑娘(哎~~)
8. 拉大锯，扯大锯，你们怎么不唱戏?唱什么?红——灯——记!
9. 今年军训怪事多，(怪事多啊怪事多)，某班男生只会说，(只会说啊只会说)。你若是男子汉，那就给咱来一段，来一段!
10. .时间，宝贵!要唱，干脆!杜绝，浪费!不唱，撤退————!

11. 冬瓜皮，西瓜皮，你们不要耍赖皮，机关枪，两条腿，打的你们张不开嘴

13. 叫你唱；你就唱。妞妞捏捏不像样；像什样：像个傻姑娘。

14. \*\*班的电视机光有图像没声音，要来干脆，不来拉倒！

15. 男子汉，大丈夫，欺负女生臭豆腐

16. 大米饭，小米饭，男生不唱是软蛋

17. 红旗飘，绿旗飘，男生不唱是草包

### 大学军训心得体会篇三

时间从紧贴裤缝的双手边滑过，从头顶滑落的汗水边走过，从绷紧的双腿间路过，你听，“理”的新声是如此多彩。

口号声，训练生，响彻校园；你瞧，操场上一队又一队日渐整齐挺拔的队伍；烈烈炎日下我们吃力地站着军姿，额头上沁出的汗珠顺着高高昂起的脸庞滑落，你听，“滴答滴答”的汗水的声音，豆大的汗珠落到地而旋即又蒸发殆尽，化作一团水雾升腾至湛蓝的天空或与这片热土相融。

“摆臂声，踏步声”不绝于耳；你瞧，操场上

一列列绷直了脚只踏正步的同学们，不再是孤单的一个人，走好正步要齐心协力，从一开始的群魔乱舞到没列一遍又一遍的分解动作练习，大家的腿变得高度一致。你听，振奋人心的脚步声，你看，强劲有力的动作，“纵人拾柴火焰高”想必再经过几天的联系，我们连队定能凑出一支雄壮的歌。

“歌唱声，欢呼声”饱含朝气；抛开一身疲惫，我们一股脑席地而坐，大家。围成一圈，教官让大家一起唱军歌。平日不

感冒的军歌，此时此刻却。满满洋溢着喜悦和兴奋。连一向严肃的教官也一收严肃，变得。神采飞扬，笑容可掬。当夜幕降临，一天的。训练接近尾声，学姐们随着欢快的节奏热情摆弄舞姿，你听，那一声声欢呼和拍掌声，是青春的痕迹。

这些声音是表达，是传递，是交流，万分荣幸，有幸听到“理”的声音，但最重要的，是彼此间无声心意。

## 大学军训心得体会篇四

当一个人垂垂老矣，回首过往，对于他人所不可或缺的东西，不是取胜，而是无悔地战斗过。而正如一千个读者便有一千种哈姆雷特，无悔对于每个人都有其特殊含义，但总有一种答案具有大多数的普适性，那便是努力过，奋战过，深爱过的时代青春。

若把时代青春比作一张白纸，那么奋斗拼搏便是白纸上永不消退的底色，当我们风华不再，回溯往事，是消极颓唐于泛黄昏暗甚至带有虫蛀的相片，还是仍充满希冀地一遍一遍深亮底色充实完善自己的人生画卷，我们是否能做到真正的无怨无悔呢？作为大一新生的我们，前路还只是些微地透露出点点昏沉的鱼肚白。时代青春的航船只刚刚吹响进击的号角。我们刚刚启程便要做出选择，若是肆意挥霍这年轻的资本，便只能过早地抵押自己的未来以纵想片刻欢愉。

我们是白纸的未来书写人那么军训便是间接引导我们的引路人，便是航海的西风漂流，推举着我们帆船，领它划向正确的道路。同时，军训也是一片土壤，我们身在其中，怀揣并洒下了梦的种子，用泪与汗水浇灌它们，让它们就着熹微的晨光，一朵一朵地长出花苞，花苞盛放在这里，也能映在所书写的纸张上，这芬芳更会顺着清风，飘飘袅袅地穿入云霄。

是啊，作为新时代未来的建设者，我们的无悔时代青春便是祖国的无悔未来，我们梦想的芬芳总有一天也能在云端之上

结出果实，能够丰饶一方乾坤。

在接下来的军训中，只要我们把握了正确方向，那么无论前方的路多么辛劳，多么崎岖不平，我们都比站在原地更接近幸福，而我们的祖国也能让我们比幸福更幸福！

愿这无悔时代青春，直入白云深处，浩气展虹霓。

## 大学军训心得体会篇五

我们拿起包，远离家乡，告别父母，奔向远方。在烈日下的军事训练中，大学生活终于如此真实地站在我们面前。过去的一切，无论好坏，都变成了风景，逐渐缩成了一个点。

我以为当我第一次来的时候，我会感到奇怪和不舒服，但在军事训练中，来自世界各地的朋友让我莫名其妙地感到温暖。每个人都讲不同的方言，谈论家乡的习俗和习俗。这种温柔朴素的感觉常常让人陶醉，一种归属感迎面而来。这是我们的团队，这里有我们的青春。

当我们穿上军装时，我们觉得自己责任感。

白天，口号声不时回响在耳边，仿佛从未停止过。看，哪个连的士兵还在前方；听着，哪个连的口号声在空中回荡。他们在风中英姿飒爽，展现出华外的光芒，不怕烈日和烈日。

当夕阳逐渐升起时，我们知道一天的军事训练时间将以最快乐、最美丽的方式结束，我们包围，当灯打破黑夜，当歌声到天空，响亮的声音，在耳朵里咆哮，在空中咆哮，我们卸下白天的疲劳，留下每个人的肆意和骄傲，那里属于我们的青春。

这时，离军训和军训结束还有13天，我并不期待日子溜走。相反，我希望时间在我手中的缝隙中穿梭。每一分钟，我都

慢慢地感觉到，那些和同学、老师一起度过的时光，像蜜糖、纯黑巧克力一样芬芳朴素，让人反复咀嚼，只是为了品尝它的味道。

回顾过去，我不会忘记军事训练的时间，不会忘记我们拿起包，全心全意地体验自己的外表，不会抱怨风雨和阳光，但恰好这些促进了我们的成长。

最后，每一天从不跳舞，都是对生活的一种辜负。

## 大学军训心得体会篇六

短短的几个小时军训，让我想到了很多，让我成长了很多，同时，让我学会了思考，锻炼了我的意志。军姿展现的是军人的风采，坚定之心，硬骨之气。

军训让我体会到了军人的感受，军人每天重复的生活与艰苦的训练，为了国家和人民的安全，而坚守着自己的承诺。当兵的人放弃了家的温暖，亲人的怀抱，多少个日日夜夜只有在梦中思念着自己的亲人。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。现在的我们，每天的生活就是学习，通过军训，我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味，每天要过得充实有意义，有益于别人，更有益于自己。因为军人这样一个群体肩负着比我中十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍，我也应该以军人的姿态展现生活的方方面面。

我曾抱“军训”当作“苦”的代名词。经历了第一大军训，我才体会到，军训何只是一个“苦”能描述？那是经过多次艰苦训练而得到的进步；那有力的，响亮的口号，这不都是快乐的痕迹吗？军训固然辛苦，它就像攀登高峰，只有登上了顶峰，那吃过的苦就变成了快乐。

年少的我们，不经历艰苦磨练，又怎能成为国家栋梁之才？

## 大学军训心得体会篇七

随着一声嘹亮的哨响，为期12天的济南大学xx级新生军训落下了帷幕。当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们感受到了一股莫名的感动。离别稍瞬即逝，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，在掌声当中变得看不清，我看到了一些泪光在同学们的眼里闪烁，心中甚是感动过和说不出的滋味，回想那时候刚刚军训的时候。

训练场上异常齐整的队伍，熟悉的步伐和形体。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的12天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了,但军训中的收获却不会随之烟消云散.这是我们用汗水,泪水和欢笑谱写的乐意,是我们大学生活中的闪光点,更是我们永远值得回味和追忆的日子.教官虽然走了,但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓,融入了我们的灵魂.它已在我们心中默默地埋下了一粒种子,一粒充满希望的种子.更多心得体会请访问优习网心得体会频道。

大学四年,我会用军训精神来度过,用梦想创造可能,用理想浇灌希望;用知识报效祖国,为国家现代化建设贡献力量。

## 大学军训心得体会篇八

### 悲剧的替补

说起我的教官历程,那是相当坎坷。当听说大二的也有可能做教官后,我就努力地跟班长学习,时刻在心里跟他人比拼。第一次筛选后,我很幸运的被选上了,当时真的是激动万分,兴奋地和战友抱在一起。

可能是高兴过头了,在最后分学院的时候,我又“幸运”地被选为替补,那种滋味,我这辈子不想再体会第二次。当集合点名的时候,名单上不会有你的名字,而你却必须站在队伍里;当训练时轮到自己的时候,虽然战友都很认真,但你心里总会有个疙瘩,觉得自己不如他们,没资格在前面带训;当休息的时候,旁边的战友热情的问你分到哪个学院了,你只能苦涩地回一句“替补”。

这替补生涯注定是我人生的一笔财富,不管事情,要么不做,做就要做到最好,永远不要去想什么差不多,那样你只能是社会这个大舞台下的那个“替补”!

### 默默地坚持

在其它几个二线人员陆续退出,放弃了自己的教官梦想的情

况下，我还在苦苦地坚持，默默品尝着那种令人崩溃的滋味。我心里已经不再奢望什么奇迹的出现，只想认真地搞完训练，然后默默地退出。

然而事实总是那么的出人意料，在第一天帮学长带训了一上午后，下午就摆脱了编外人员的称号，开始了外国语学院教官的生涯。只要坚持了就有希望，永远不要自己把希望扼杀了，机会就在一念之间。我是一只愤怒的小鸟，梦想太渺小；我是一只勇敢的小鸟，努力在寻找；我是一只向往的小鸟，充满着力量，我迎着微风，骄傲的飞翔！

## 强大的易教官

易传桃学长是一个大四的国防生，我和他一起带外国语学院，他是我的连长。他很有亲和力，从不摆什么学长的架子，在制定训练计划时还和我讨论一下，很尊重我的意见。训练过程中也常让我带训一下，做一下讲评，并在训练完后对我出现的问题进行指导。

我从他那里不仅学到了科学的组训方法，更重要的是他做思想工作的方法。站军姿的时候，你不能站在旁边什么都不说，应该适当强调一下动作要领，讲些他们感兴趣的事情，实在没啥说了就讲冷笑话，但不允许他们笑，以此来转移他们的注意力；练习齐步、正步的时候，不能让他们一遍遍走，总是讲那些动作要领，应该试着去发现一些笑点，来保持他们训练的积极性；休息的时候，易学长也特别能策，带着大家天南海北的聊，和他们打成一片，使枯燥的军训不再难熬；经常谈一下自己的经历，教给懵懂的新生各种经验，使他们少走一些弯路，更快地适应大学的环境。

## 爱哭的学员

外国语学院新生共76人，61女15男。以前就听学长们说女生不好带，所以带训的时候就放不开，心里有点忐忑。相处几

天后发现她们态度都很端正，训练也很认真，简单说就是很懂事。不过16天内她们还是哭了三次，但都不是被罚的。

第一次是在休息的时候，集体唱《世上只有妈妈好》，好多人都是第一次离家，以前也没受过军训的苦，种种委屈都在想起妈妈的那一刻迸发出来。连唱三遍后，坚强的男生也都低下了头。希望他们能理解我们的良苦用心，永远不要对父母发脾气，相信这次经历将是他们人生的一笔财富。

第三次是晚训的时候，他们一直嘻嘻哈哈的，没有用心训练，易学长发火了，大声吼了几句，又给他们讲道理，然后让他们自己反思，结果一个个哭起来了，应该是认识到自己的错误了。最后让他们解散的时候，一个个都不肯走，要求加训，果然在后面的几天里一个个态度都很端正，这就是思想工作的强大之处。

每哭一次都是一次升华，我认为他们哭的值得，现在哭出来了，以后就能少流眼泪！

谢幕

我的教官生涯是在离别的聚餐中结束的，时常想起易学长离别前送给新生的一句话：别忘了自己是来干吗的！感谢办公室给我这次机会，不仅是对我带训能力的一次锻炼，更是一次心灵地升华！