

大学生三下乡社会实践报告格式 大学生 三下乡社会实践报告(优秀14篇)

开题报告是一个重要的学术文件，它能够帮助研究者系统地介绍研究课题。如果你正在考虑辞去现在的工作，以下是一些常见的辞职报告范文，供您借鉴。

大学生三下乡社会实践报告格式篇一

漫长的山路上有你们相随，真好。

——心情语录

话说：“上山容易下山难”。今天是社会实践的第五天，我们一行人来到了灵石县的著名景区——石膏山，一座山西省省级的地质公园，这里高山巍峨延绵，树木林立茂盛，给了我们最好的接近大自然的机会。

其实，严格意义来说，这一次是我记事以来真正意义上的爬山，真正意义上的零距离接近大自然。在乘车远赴景区的路上，只看见，一座座山丘延绵不断，山上尽被密密麻麻清翠的树木所覆盖，偶尔有裸露出几点山的本色，便是那黄土高原最熟悉的色彩。走在蜿蜒曲折的山路上，一颗颗浓密的大树遮蔽着万里晴空下刺眼的阳光，一阵阵的凉意由内到外，很是清爽。一路上，走走停停，停停走走，看一看远处云雾缭绕的山间奇观，歇一歇汗水浸湿的疲惫身体，饮一饮寒气彻骨的山涧清泉·····就这样，一群人，行走停歇，欢歌笑语，将我们最有活力的这一刻留在山中，留给了树木，留给了美丽的大自然。

在山林中，没有城市的喧哗吵闹，也没有城市里的奔波忙碌。只有那望不尽的山峦若有若现，只有那数不清的树木茂密成荫。

一切是那么安逸，一切是那么和谐，13个人，走在山中，一生的缘分留在这里。

整理记忆

天气晴朗，又是美好的一天。收拾明媚的心情，迎来了社会实践的第五天。

重拾昨日的记忆，聆听永存的录音，感悟到了不一样的内容，老人对账目一辈子的保证，让我们这些后辈在感叹之余又多了一些望尘莫及。这样的信心于什么，是工作之时的一丝不苟，也有国家法制的严格约束。反观今天，有多少建桥者可以做出一辈子的承诺。昨天，我忽略了太多细节。文革之时，涉及范围那么广，影响那么深，老人所在大队却未收丝毫影响。深思过后，才明白团结的力量多么可怕。儿时就耳熟能详的那句“一双筷子轻轻被折断，一把筷子牢牢抱成团”，在今天才深深扎根在心底。看着老人的背影，我的心里是满满的崇敬。

今天是最出乎意料，却又硕果累累的一天。经过大家努力，一篇采访稿展现在了我们面前。

这就是我们的生活，平淡却充满着意外，真实又值得品味，明天会发生什么，我充满了期待。

大学生暑期“三下乡”社会实践报告总结

大学生下乡支教调研社会实践报告

大学生三下乡暑期社会实践报告总结

大学生三下乡社会实践心得

大学生三下乡社会实践报告格式篇二

实践时间□xx年x月x日至年x月x日共xx天

1、实践目的：介绍实践的目的，意义，实践单位或部门的概况及发展情况，实践要求等内容。这部分内容通常以前言或引言形式，不单列标题及序号。

2、实践内容：先介绍实践安排概况，包括时间，内容，地点等，然后按照安排顺序逐项介绍具体实践流程与实践工作内容、专业知识与专业技能在实践过程中的应用。以记叙或白描手法为基调，在完整介绍实践内容基础上，对自己认为有重要意义或需要研究解决的问题重点介绍，其它一般内容则简述。

3、实践结果：围绕实践目的要求，重点介绍对实践中发现的问题的分析，思考，提出解决问题的对策、建议等。分析讨论及对策建议要有依据，有参考文献，并在正文后附录。分析讨论的内容及推理过程是实践报告的重要内容之一，包括所提出的对策建议，是反映或评价社会实践报告水平的重要依据。

4、实践总结或体会：用自己的语言对实践的效果进行评价，着重介绍自己的收获体会，内容较多时可列出小标题，逐一汇报。总结或体会的最后部分，应针对实践中发现的自身不足之处，简要地提出今后学习，锻炼的努力方向。

第一次参加大学生三下乡社会实践活动，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加大学生三下乡社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。近三个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让

我终生受用。大学生三下乡社会实践活动加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次大学生三下乡社会实践活动中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！

俗话说：“在家千日好，出门半”招”难！”意思就是说：在在家里的时候，有自己的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这二个多

月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自己！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立！

一切认识都于实践。实践是认识的说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发展和不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识 and 理论对实践具有指导作用。

只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实践，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

大学生三下乡社会实践报告格式篇三

介绍实践的目的,意义,实践单位或部门的概况及发展情况,实践要求等内容。这部分内容通常以前言或引言形式,不单列标题及序号。

先介绍实践安排概况,包括时间,内容,地点等,然后按照安排顺序逐项介绍具体实践流程与实践工作内容、专业知识与专业技能在实践过程中的应用。以记叙或白描手法为基调,在完整介绍实践内容基础上,对自己认为有重要意义或需要研究解决的问题重点介绍,其它一般内容则简述。

围绕实践目的要求,重点介绍对实践中发现的问题的分析,思考,提出解决问题的对策、建议等。分析讨论及对策建议要有

依据,有参考文献,并在正文后附录。分析讨论的内容及推理过程是实践报告的重要内容之一,包括所提出的对策建议,是反映或评价实习报告水平的重要依据。

用自己的语言对实践的效果进行评价,着重介绍自己的收获体会,内容较多时可列出小标题,逐一汇报。总结或体会的最后部分,应针对实践中发现的自身不足之处,简要地提出今后学习,锻炼的努力方向。

第一次参加大学生三下乡社会实践活动,我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门,走向社会,接触社会,了解社会,投身社会的良好形式;是培养锻炼才干的好渠道;是提升思想,修身养性,树立服务社会的思想的有效途径。通过参加大学生三下乡社会实践活动,有助于我们在校中学生更新观念,吸收新的思想与知识。近三个月的社会实践,一晃而过,却让我从中领悟到了很多的东西,而这些东西将让我终生受用。大学生三下乡社会实践活动加深了我与社会各阶层人的感情,拉近了我与社会的距离,也让自己在社会实践中开拓了视野,增长了才干,进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂,在那片广阔的天地里,我们的人生价值得到了体现,为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟!

大学生三下乡社会实践报告格式篇四

形式:深入农村,与村民攀谈,搞调查

时间□20xx年x月22日--x月27日

地点:山东省平度市崔家集镇周家村

组织者□xx大学工程学院团总支

参与者□xx大学工程学院20xx级、20xx级部分同学

一、调查数据

概况：

周家村共有230户约800口人，住房占地约200亩，耕地1550亩。本村固定资产120万，去年总产值为12210000元，人均毛收入为3800元。

(一)经济收入状况

经济收入以经济作物为主，辅以副业如养鸡，养老鼠。经济作物收入占经济总收入80%。经济作物包括苹果、蔬菜、黄烟、花生、柿子和制种。自199年以来有果园200亩、蔬菜100亩、黄烟500亩，现在黄烟已发展到800亩。1990年进行村庄规划后，1992年在房前屋后种上了5000棵柿子树，现在每棵树能收入两百元以上，近年又种上了1000棵柿子树，估计明年能大量挂果。制种业是新兴产业，包括西瓜、西葫芦、西红柿、辣椒四个品种，种植面积在200亩左右每亩毛收入一万元左右。

(二)受教育状况

村民中有30%受过初等教育、3%受到过高等教育。现在村里只有三个高中生。如今儿童的上学年龄限制到8岁，但有50%的孩子九岁才开始上学。

(三)生活状况

据调查村民的粮食、蔬菜都自给，只买一些油盐、肉制品，因此大部分家庭每月生活费在200元以下。

二、下乡感悟

(一)我看农村教育

人们在形容农村的教育状况时总是用“适龄儿童入学率低”、“失学率高”、“教育状况落后”等短语一言概之。这就模糊了教育落后的根本原因，甚至误导读者进入“边远地区人们不重视教育”这一误区。

经过这一段时间与乡亲们的接触，我深深地感到：农村对教育的重视程度比起城市有过之而无不及，甚至越是贫穷地区的人们对教育的渴望越强烈。教育滞后的根源不在于观念的落后而在于经济的落后。

让我们来看一组调查结果，在我们调查的家庭中有80%的家庭的三分之二家庭收入用于孩子的教育，绝大部分的家长非常希望孩子能上到大学。我依然清楚地记得乡亲们朴实的话语，搞调查时，当问及孩子们的学习情况时，他们总说：我的孩子能像你们一样就好了。其实我们这么辛苦，啥也不图，就希望他们多学点东西，找一条好的出路。还记得有个老汉对我们说：俺孩子能上到哪，我供到哪，就算砸锅卖铁也得上。

大学生三下乡社会实践报告格式篇五

- 1、建立“专业自我”，包括专业社工应有的价值观、素质、工作态度和行为；
- 2、学习专业社会工作不同介入方法应有的步骤与方法；
- 4、在具体的工作中中锻炼自己的.沟通与交流能力，建立实务能力与技巧；

20xx年x月x日至20xx年x月x日

- 1、作为项目组的成员，主要负责承担具体项目的整体策划、部署、实施。

2、兼职摄影，拍摄活动照片。

3、参与举办的大型活动：

(1)x月x日的“助寒门学子救母慈善义演义卖义捐”

(2)x月x日的“文明交通——xx社工在行动”

(3)x月x日的“爱心传递——白血病妹妹救助白血病哥哥”

(4)x月x日的“关爱留守儿童——xx之行”

(5)x月x日—x日的“第二届感动xx——优秀义工评选”

4、设计布置个案工作室

5、协助拍摄社工站宣传片

社会工作前行的路还有多远，一定要注重时间的合理安排，既要避免活动安排过早，战线拉得太长；又要避免同一段时间内安排活动较多，过于匆忙而导致失误。更加要注意活动当天不要与其他机构或单位举办的大型活动相冲突。例如x月x号社工站在xx山广场举办的“住寒门学子救母慈善义演义卖义捐”活动。当天恰好是xx国际马拉松赛，这样，相当一部分人分流了，虽当天活动效果不错，可仍是有些遗憾的。

大学生三下乡社会实践报告格式篇六

xx月9日，广东省岭南师范学院经济管理研究协会实践队一行三十多人，出发前去位于广东省湛江市雷州市杨家镇北水小学，正式开展为期十天的三下乡活动。这一路，是悲与喜的交融，是苦与痛的举杯，是笑与泪的汇集。这一路，他们坚定：既然选择了远方，就该风雨兼程！

绚烂的笑容绽放在北水湛蓝的天空上。

一段颠簸的路程之后，眼前破烂不堪的小学让队员们顿时百感交集。可孩子们的天真、学校老师的积极、村民们的热心、村委领导的关心彻底让队员们敞开了心扉。

一开始的心有芥蒂，在时间的磨练下，再加上队员们帮孩子们补办了一次迟来的“六一”，玩得不亦乐乎，队员们跟孩子们的感情突飞猛进。孩子们的天真无邪，队员们的掏心掏肺，都让彼此倾心相待。“老师……”“老师……”一遍又一遍地从孩子们的口中传来，对实践队的队员们来说，就是莫大的恩惠。

15日，实践队可谓是收获颇丰。在广东省雷州市乐善好施而家喻户晓，被人尊称为“保伯”的原湛江市政协主席陈保伯出现在实践队开展弟子规试行班所在的杨家镇中国传统文化教育中心。年过八旬、在轮椅上坐了十几年、说话吞吐不清的他激情洋溢地告诉队员，做人必须做到读好书、尽孝道、做好人好事这三件大事。之后，他赠予实践队三本自传《清风》。

一遍又一遍的排练，终于是大显身手的时候了。16日晚上，实践队全体成员倾巢而出，只为了献上一场别开生面的文艺汇演。队员们在台上一板一眼，俨然一个个小演员，而台下的村民看到不能自己。掌声、叫好声、笑声不绝于耳，让队员们倍感满足。

17日，意味着实践队的三下乡活动已接近尾声。这一天，队员们撩起衣袖，准备为整个校园来一次大清洁。分配任务之后，扫地的、拖地的、擦窗的、整理课室的……队员们齐齐动起手来，不一会儿便大汗淋漓，相视一笑又继续投入清洁中……看着凌乱不堪、杂草丛生的校园因为队员们的心灵手巧，虽简陋，但整洁而干净，每个人的脸上都露出了笑容。

不屈的泪水支撑起他们的七月。

泪水总是夹杂其中，那泪，是为自己的，也是为别人的。

在北水小学，队员们真真切切地领略到何谓是万事开头难了。停水、断电、蚊虫横行霸道、伙食差、环境恶劣、语言沟通障碍、开班仪式后孩子们的不配合、队员之间生活习惯的冲突……所有的困难突如其来，让队员们措手不及，但只能是既来之，则安之了！

一场大雨倾盆而下，整个校园就好像一片海洋，雨水斜斜地灌进了队员们的床(十几个人紧挨着打地铺)，越下越大。队员们急急忙忙把东西收拾好，七手八脚地让那几张沉重的床板横挂在了窗户上，暂代了窗户遮风挡雨的作用。雨水还是会从缝子里流进来，但也没关系，因为在队员们心里，守望相助已经暖化这场大雨了。

两天的时间，实践队新闻组走访了北水小学附近的小村庄，对一些特困户家庭进行了深入的了解。村子荒芜凌乱、贫困落后的面貌叫人难以想象，而那些贫困家庭的家境更是让人觉得不敢相信：家徒四壁、千疮百孔、破砖烂瓦、狼藉不堪，住在大山里的，用煤油灯照明的，六七个孩子的，以砍柴为生的……这狼狈的一切让队员们沉默了，但他们更想为他们爆发！

在那里，队员们看到了空巢老人与留守儿童的故事。看到有队员在拍照，老人正襟危坐，拍完之后，从兜里拿出钱作为费用，低声诉说着想要一张属于自己照片的愿望，因为，她们没有户口本，没有身份证，她们想要一张照片做身份证。那一刻，队员们泛红了眼睛，紧紧地拽着老人的手。

泪流过，欢笑依旧，终归还是离不开剧终人散的结局。天下没有不散的宴席，18日，队员们收拾好行李，在村民们不舍的眼神和孩子们的呼喊声中，泛红了眼睛，紧紧拥抱过后，

只能说一声：再见，北水小学！

十天，不长不短，但足以让故事动人，不是吗！

大学生三下乡社会实践报告格式篇七

根据校团委的总体部署，为积极响应校团委关于开展暑期大学生“三进三同”及“三下乡”社会实践活动的号召，我和我们当地的大学生组成了一个活动小组开展了为期十天的社会实践活动。

往往我们以前的社会实践总是在自己家乡的农村里开展，而且形式单一，不外乎做家教，下地干农活，所以，这次本着创新的原则，我们活动小组商议着去其他城市的农村开展实践活动。

但又总不能做无头苍蝇，随便找地方乱窜，正好小组内有几个同学是在南京审计学院浦口区上学，便商议着去那边的农村，也不至于人生地不熟的，而且那边的农家都是以种植小树苗、卖小树苗为生，我们过去后可以帮着他们养护小树苗。

7月10号我们便踏上南京之旅，在路上我们还是有些忐忑，毕竟这是我们第一次去异乡实践，总是有些担心别人是否会接受我们。三个小时的汽车之旅后我们到达了目的地。

在其他几位同学的带领下，我们找到了当地的村委会，跟他们说明了我们的来由后，他们很是欢迎我们，我们心中的大石头总算放下了。热情的村长将我们带到了一户农家，这户农家只有爷爷奶奶在家，据说是儿子儿媳都在市区打工，偶尔才会回来，两位老人在家也甚是无聊，便将我们安排在这家住下。就这样，我们的暑期社会实践活动开始了。

第一晚我们几个都异常兴奋，想着明天就可以真正体验种植小树苗了，我们都唧唧喳喳个不停，都想大展拳脚一番。

当我们真的开始时才发现，种植小树苗并不是一件简单的事情，小树苗就像小孩子一样脆弱，你必须细心呵护，不能当游玩似的。而且种植小树苗有许多的注意点，不能有一点儿马虎，这下子搞得我们都有些畏手畏脚，不知怎么办了，好在农家爷爷奶奶他们都是种植小树苗的能手，他们给我们讲解了许多了有关种植小树苗的注意点，什么时候浇水、施肥，如何移植、整形修剪，尤其是夏季修剪可采用摘心、扭梢等技术，促进花芽分化，这样更能促进小树苗的生长。本以为相当简单的事情竟然包含这么多的工序和知识，真是都不可轻视，需要我们用心学习才能种植出健康的小树苗。

一个星期过去了，在爷爷奶奶的指导下，我们都逐渐熟悉了小树苗的习性和种植的注意点。在一个星期的学习和实践中，我们都爱上了小树苗，感觉就像自己的孩子一样，每天都想去看看有什么变化，这要是摆在以前听说这种事儿可能都觉得不可思议甚至是搞笑，不就是小树苗嘛，至于这么劳师动众，还天天去看，可当自己真正经历的时候，才发现实践后真的会爱上这些可爱的小树苗。只剩下三天的实践时间，我们都有些不舍得，既不舍得我们精心种植的小树苗，更舍不得这些和蔼可亲的爷爷奶奶，最后我们几个商量在最后一晚我们要给爷爷奶奶们一个“惊喜”。

我们小组内有个扬剧高手，便提议将我们自己家乡的“特产”送给爷爷奶奶们，那就是我们的扬剧，而且这样还能弘扬我们地方文化，一举两得，所以大家一致通过。

扬剧是中国戏曲大家族的一员，是江苏省主要剧种之一，是扬州的地方戏，唱念做打是扬剧表演的四种艺术手段。唱，是扬剧的看家功夫，排在第一位，虽然我们大家都是地道的扬州人，但对这些传统文化还不是很了解，所以我们几个只好在最后几天恶补一下，只要一有空闲我们就向会的人讨教讨教。接下来“做”也是我们的一大难点，好些个动作跟平时可都不一样了，就拿“手”来说，以旦角这行当来说，一般都用“兰花指”，即手的形状像兰花一样好看。它的要领是食

指用力伸直，大拇指和中指对上，无名指和小拇指微微翘起，这样指出去，既合乎生活逻辑，又美观。手的动作不是孤立的，所谓“手眼通心”，“心到、手到、眼到”。比如我们欲往右指，必须伸出右手随着偏身，左手托袖，从右肩而过，眼随着手指的方向去看，“手”、“身”、“眼”全都用上了。如果不是这样，右手抬起直筒筒地伸出去，身体、眼睛全不配合，那就很难看了。更为关键的就是我们的眼神了，戏曲界有句俗话，叫做“一身之戏在于脸，脸上之戏在于眼”。在表演中，眼睛是刻画人物、表达思想感情的重要器官。我们在舞台上表达喜、怒、忧、思、悲、恐、惊这些神态，都是要通过眼睛来表达的。眼睛运用在于传神，即我们平时说的“眼神”。眼神来源于心，所谓眼为心之苗。“心”，也就是我们对于人物和剧情的感受。光听着这些要求就有些让人傻眼，但好在我们几个都具有“小强精神”，坚持不懈。练的时候大家伙儿你看看我，我看看你，相互指出不足，相互学习，共同进步。

我们最后决定选择大家伙儿还听过的有些熟悉的曲目——《王樵楼磨豆腐》，而且这曲诙谐幽默，轻松搞笑，肯定会受爷爷奶奶们的欢迎，想着可以给爷爷奶奶们带去欢声笑语，我们几个就干劲十足，在最后这几天狠下功夫。

到了最后一晚，我们几个把附近的爷爷奶奶们都拉了过去，跟他们讲我们将有个“小礼物”送给他们。

爷爷奶奶们看着这阵仗，再看看我们那身装扮，也猜出了几分，都纷纷搬起凳子去看我们的“演出”。

虽然我们的表演还有些生涩，但爷爷奶奶都仍看得津津有味，还不时的鼓掌，这就是给我们最大的鼓舞了。

就这样，我们暑期社会实践的最后一晚就在这欢声笑语中过去了。

总体上说，我认为我们这次暑期社会实践是成功的。“成功”，不光是说活动开展得怎么怎么好，受到了什么表扬等等，而是每位同学都积累了一定的社会经验，懂得了怎样与人相处，为他人着想，切身体会到了“实践出真知”的现实意义。

参加暑期三下乡社会实践有一个重要的目的，就是培养在校大学生的社会实践能力，所以我们这个团队非常注重个人能力的提高。在这短短的十天，我明显提高了一下几点：

以前都是大家有事了在一起，没事了各干各的，从来没有这么亲密的生活在一起这么多天。通过几天的相处，我学会了多为别人做一点，多为团队付出一点，也是一种快速增加感情的好方法。

几天的实践活动让我明白，自己还有许多不懂的地方，即使是一些发生在我们身边的小事，或者是在我们周围的不起眼的事物都包含着许多的知识，所以我们还需要不断的学习来充实自己。这不仅要学习书本知识，还要请教他人，学习为人处事的方法。只有这样，才能少走弯路。

十天的实践活动就这样结束了。从开始时的喜悦与好奇到如今的怀念与不舍，种种感想在这短暂而又漫长的七天里，从我的心里飘过飘过，难以忘怀！这七天的暑期实践经历，我获得了很多，有友情，有经验。

大学生三下乡社会实践报告格式篇八

倾斜的夕阳下，影子被拉得很长很长。

在一座小平房门前，站着一位身形单薄的阿婆，阿婆手里牵着一个七八岁的小男孩；他们沿着长长的影子的方向注视着下山的村道，从那弯曲而又坑洼的村道上，时不时会传来几声笑声回荡在原本宁静的小山谷里，阿婆和小男孩也会随

着回荡在山谷里的笑声一块微笑。不久，村道上的人走远了，小山谷里恢复了原来的宁静；阿婆原本微笑的脸上多了几分不舍；突如其来的宁静，让小男孩似乎有点接受不了，小男孩便把头伸埋进阿婆的怀里，眼角上不知何时泛起了泪花。

在村道的尽头，是我和我们系服务队的小伙伴们集合的地点。我们在辅导员斌哥的带领下刚刚完成了这期暑假“三下乡暑期实践”活动。而刚刚目送我们离开的是们这次下乡的重点服务对象——留守儿童xxx□在我们系服务队成立之初，梓光就是我们在上罗村的重点辅导对象了。我们基本上一个月会有一到两次的机会见面；但是这次连续三天的接触更加深了梓光与队员之间的感情。

回想起两天前的那个早晨，我和服务队的其他队员一齐打破了暑假睡到十一点的“习惯”，统一早上在红棉楼门岗集中；然后我们打着“绿色环保”的旗号，一路上顶着烈日，哼唱着卓依婷的那首“走在乡间的小路上”，一路欢快得骑了将近两个半小时的自行车，到达了我们在上罗村的集合地点。在这我们的庄为朋队长为我们安排任务，老高在一边不紧不慢的补充着，我和文杰师兄、海哥、小薇还有伟健借着队长安排工作的时间差小憩一番。

从为朋的工作安排中，我得知，此次下乡我们的重点有两个留守儿童需要我们去帮助。其中一个就是我曾今去帮忙辅导过的——xxx□在我的印象中，梓光是一个比较活跃的小男子汉，在我们的第一次会面，我们就很快地混得很熟了！而另外一个留守儿童则相对要内向一点，年纪要比梓光大的女孩，尤其不喜欢跟陌生人打交道。据说老高曾花了2个月，外加三四个师妹和借助小女孩周围的邻居才勉为其难的跟小女孩沟通上。

梓光的家距离我们集合的地点还有一段距离，并且梓光家建在一个小山的半腰上，我们骑自行车上去能够切身的领悟到一个道理：下山容易上山难啊！

十五分钟的后，我们到达了梓光家里，但是我们却没有顺利的见到梓光，因为梓光去找他的小伙伴玩去了；在阿婆的指引之下，我们在200米开外的一个小院子里找到了梓光。当梓光老远地看到我们时，就高兴飞奔过来，并呼喊着重“大哥哥，来看我了……大哥哥，来看我了……大哥哥，来看我了……”跑了一阵子，又回过头来跟他的小伙伴们说“你们也一块过来玩吧！”当梓光冲到我的跟前，就一把把我的大腿抱住，抬头用他那特别美丽的眼睛望着我，并对我说“哥哥，你来了”。

看着他那无邪的笑容，听着他亲切的呼叫、感受着他抱着我时那澎湃的心跳，突然间有一股无形的幸福感从天而降，让我一下子无法从我大脑的词库中提取出任何词语来形容我此时此刻的心境。

之后，我们就在梓光屋门口，或站着、或坐着陪梓光和阿婆拉些家常。当我们讲到要跟梓光补习一下功课的时候，梓光立马起身回屋，拿出作业本，就叫我们交他做题目。这让阿婆很惊讶，这懒散了一个暑假的梓光终于开始勤奋了！脸上也露出了微笑。我们小组的文杰师兄是广州本地人同时在客家话上有一定的功底，所以在于阿婆的交流中，师兄是没有任何语言障碍的。文杰师兄上也就顺利的跟阿婆拉起了家常。

下午，安静了好一阵子的童心终于开始萌动了。

方才咋书桌旁坐了不到十分钟的梓光就开始闹着要拉经常打球的海哥玩弹珠。这还真的就难倒了我们在篮球场上生龙活虎的海哥！谁叫人家七八岁的小孩重心低！

考虑到梓光马上就要上三年级了，我们在第二天就给梓光准备了一份三年级的基础训练题，为梓光可以更好地接受三年级的课程做了些前期准备。在我印象中，最难搞的就是如何让梓光从加法的运算法则转换到乘法的运算法则。

下乡是时间过得既充实又欢快！

一转眼，我们就到了下乡的最后一天了，通过这两天对梓光的辅导，梓光不但完全完成了他的暑期作业，还额外学习了一些他还没有学到的东西！为梓光后期学习乘法奠定了一定的基础；此外，梓光在这两天的积极表现得到了我们小组成员的普遍好评。经服务队成员讨论决定给梓光赠送一些学习用品，以示鼓励。同时文杰师兄还留意到阿婆在家里没有鞋穿，于是我们在给梓光买文具的同时就给阿婆顺带买了一双拖鞋。方便阿婆日后生活需要。

这次“暑期三下乡实践活动”让我感触最大的是：我是一个来自农村的孩子，我内心深处清楚的知道农村里的孩子缺少的是什麼。同时我也特别羡慕梓光会有我们这样一个团队给梓光的生活中增加无限的亮点。为此我们就该尽自己的力量，给更多的留守儿童带去跟多的温暖！

大学生暑期“三下乡”社会实践报告总结

大学生下乡支教调研社会实践报告

大学生三下乡暑期社会实践报告总结

大学生三下乡社会实践心得

大学生三下乡社会实践报告格式篇九

总之，大学生参与“三下乡”活动，是五四青年的人生之路，是我们经得起社会考验的方式之一，是青年学生健康成长、将自身价值与祖国命运紧密相连的必由之路。以后我会继续积极参加社会实践活动，认识社会，认识自己的社会位置。我会明确自己的历史使命，激发自己的学习热情，调整和完善自己的知识结构，战胜各种困难和挫折，锻炼意志和毅力，为适应以后的工作做一定准备。自觉走与实践相结合的道路，努力缩短成长与社会需要之间的距离，提高解决实际问题的能力，我想这对未来自己的发展有着巨大的意义。

大学生三下乡社会实践报告格式篇十

年级xxx

班级□xxx

姓名□xxx

学号□xxx

实践单位□xxxxx有限公司

实践时间□xx年xx月xx日，至20xx年xx月xx日，共xx天

一：实践报告

一、实践目的：介绍实践的目的，意义，实践单位或部门的概况及发展情况，实践要求等内容。这部分内容通常以前言或引言形式，不单列标题及序号。

二、实践内容：先介绍实践安排概况，包括时间，内容，地点等，然后按照安排顺序逐项介绍具体实践流程与实践工作内容、专业知识与专业技能在实践过程中的应用。以记叙或白描手法为基调，在完整介绍实践内容基础上，对自己认为有重要意义或需要研究解决的问题重点介绍，其它一般内容则简述。

三、实践结果：围绕实践目的要求，重点介绍对实践中发现的问题的分析，思考，提出解决问题的对策、建议等。分析讨论及对策建议要有依据，有参考文献，并在正文后附录。分析讨论的内容及推理过程是实践报告的重要内容之一，包括所提出的对策建议，是反映或评价社会实践报告水平的重要依据。

四、实践总结或体会：用自己的语言对实践的效果进行评价，着重介绍自己的收获体会，内容较多时可列出小标题，逐一汇报。总结或体会的最后部分，应针对实践中发现的自身不足之处，简要地提出今后学习，锻炼的努力方向。

第一次参加大学生三下乡社会实践活动，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加大学生三下乡社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。近三个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。大学生三下乡社会实践活动加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

二：人际关系

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次大学生三下乡社会实践活动中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行

可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

三：管理者的管理

在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！

四：自强自立

俗话说：“在家千日好，出门半”招“难！”意思就是说：在家里的的时候，有自己的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得doudoux无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自己！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立！

五：认识于实践

一切认识都于实践。实践是认识的说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断的发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识 and 理论对实践具有指导作用。

只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实

践，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

大学生三下乡社会实践报告格式篇十一

20xx年xx月xx日，光电学院暑期社会实践团根据校团委的统一部署和要求，围绕建党90周年这一主题，远赴云南开展了集调研、宣讲为一体的“三下乡”之法律援助活动。活动内容包括“法律知识大课堂”、“一对一援助”、“走访调研司法机关”等。实践团历时5天共走访了五个重点乡镇，开展了法律宣讲、调研等活动，取得了较好的成果，此外实践团还走访了当地部分困难学生家庭，为他们送去了法律书籍和学习用品，鼓励他们健康成长。实践团最终与大当地县团委共建了实践基地，为后续双方的长期合作打下了良好的基础。

20xx年xx月xx日，经过多天的准备工作，我们这支六人的社会实践队伍踏上了征程，奔赴云南，几经周转，终于在7月3日下午来到了云南省楚雄彝族自治州大姚县，县团委副书记曹桂馥老师迎接了我们并帮我们了解解决食宿问题。曹老师目前在大姚县团委进行为期一年的挂职工作，原担任我校基础学院团委副书记，同样是为响应国家支援政策，来到云南进行挂职锻炼，所以此次暑期社会实践活动也与曹老师有了很好的对接。尽管旅途很辛苦，但队员们深知自己身上所承担的责任，在入住旅店后经过短暂的休息调整，我们便在指导老师的安排下对活动方案进行了进一步策划，并明确了分工，队员们整理了所有的活动用品，为接下来几天的活动做了充分的准备。

20xx年xx月xx日上午，我们到大姚县团委报到，团委的领导给予了热情招待，并就此次暑期社会实践活动的方案开展了

研讨会，做了详尽细致的安排，大姚县拥有人口数28万，共14个乡镇，考虑到人口分散和团队成员数量有限的情况，我们将实践团分为了两组，分别和县团委及司法局的领导配合同时于当天下午赶往了两个不同的乡镇。20xx年xx月xx日早上每个小组根据计划分别赶往了下一个乡镇，最后我们在当天下午返回县团委会合开展总结交流工作，完成了第一步宣讲工作；第二部工作以走访调研工作为重点，并结合法律宣传。20xx年xx月xx日上午，我们实践团一行包括指导老师在内的六个人在县团委及司法局领导们的带领下，来到了新街乡进行走访调研和法律宣讲工作，我们分别走访了当地的派出所、司法所和新街乡中心学校，并对有关领导进行了采访，针对新街乡今年来的在法律援助以及经济发展、文化教育等领域的工作做了详尽的的询问和探讨。下午在新街乡新街村委会开展了法律宣讲工作，当地各单位领导和部分群众参加了宣讲活动，在宣讲活动结束后我们又在当地领导的引领下，走访了六家困难学生家庭，为他们送去了学习用品。7月7日我们按照活动计划顺利进入了第三阶段的工作，上午分别走访调研了大姚县人民检察院、人民法院和司法局三处司法部门，对相关领导进行了采访，下午在司法局隆重举办了“上海理工大学社会实践基地”挂牌仪式，县各级领导参加此次仪式，当天下午，县团委与我们签订了共建实践基地协议书，到此，此次暑期社会实践活动基本完成。

从20xx年xx月xx日至20xx年xx月xx日，四天的实践活动给我们留下了深刻的印象，每一位队员心中都积攒了太多的感动和不舍，每走到一个乡镇，当地的父老乡亲都给予了热情的接待，这是出乎我们意外的，在初到云南的时候，我们便了解到云南共有25个少数民族，在大姚县主要以彝族人为多数，但我们自己对少数民族的乡土风俗了知之甚少，所以下乡镇之前心里便早已做好了受冷落的准备，但真正地去了，却又一下子被那种超乎想象的热情所震撼，一时间竟不能接受。作为团队的一员，我无法忘记第一天下乡镇的情景，我们第一组在4日下午随着团委和司法局的领导去了六苴镇，在宣讲

活动结束后，当地政府安排了晚饭，很多领导干部和村民都参加了这次聚餐，席间镇党委书记讲了很多农村基层存在的很多现实矛盾问题，这些都很实际，还向我们解释了很多当地具体的惠民政策，所有这些更贴近老百姓的生活，却是我们讲不到的也是不了解的，书记给我们提了很多建议，的确收获很多，值得一提的是领导干部们和乡亲们并没有隔阂，大家一边聊着家常话一边吃着酒，那种官民互静着实叫人感动。接下来的几个乡镇中我们都同样受到了各乡镇的热情接待，我们根据群众的对讲课内容的反清情况实时做了调整，逐步完善宣讲内容，以农民切身利益为主，收到了当地父老乡亲们的热烈欢迎，前来听讲的有上了岁数的爷爷奶奶，有叔叔阿姨，也有不同年龄阶段的孩子们，七八月份正是当地农忙的时候，乡亲们能够抽出时间前来听讲，队员们都很感动也尽自己所能把更多的信息传递给广大农民朋友们，因为县团委对每日的行程安排都做了详尽的安排，所以我们开展活动特别的顺利。

当你走入云南，走入大姚，那满山的绿色会让你觉得仿佛进入了仙境般的世界，就像宋祖英的那首《云南美》所描述的一样，云南的山美，水美，人也美，灰瓦白墙的房屋点缀在葱翠的山半腰，彰显出人与自然的和谐，在这样美丽的乡镇中，人民生活质朴纯洁，但毕竟作为我国边远地区，经济还是收到了很大的影响，在走访新街乡中心学校的时候，我们通过校领导的介绍得知学校的很多学生都是贫困子女，每年都要受到政府和学校的资助的情况，在六日下午我们走访了新街乡六户困难学生家庭，并带去了学习用品，那些孩子多是十一二岁，都在当地小学读书，尽管家境不好，但是学习却都很优秀，看着他们接过学习用品高兴的样子，我们内心也有说不出来的欣喜，当地一位班主任老师说，她很期待以后能有更多像我们这样的团队去关心他们这些贫困子女，这不仅能够帮助他们解决学习困难，更重要的是这种关爱给他们幼小心灵带去了对真善美的理解和渴望，对他们的成长起到很好的引导作用。

此次实践活动中，我们共开展了五次宣讲，每次宣讲中，我们都派发了部分调查问卷，主要是对农民群众的法律常识进行调查，最终获得有效调查问卷81份，我们对这81份调查问卷做了统计分析，对当地农民群众的法律常识掌握有了基本的了解，结果反映：当地的农民群众对法律专业基础知识概念浅薄，但总体法律意识观念较强，懂得用法律维护自身利益，对司法部门的认知度和信任度偏低。近年来随着政府相关部门在法律普及工作上的加强，农民群众对法律基本都有了认识，但很多具体的法律概念并不知道，还需要多方不断的努力。在第三阶段的走访调研中，我们切实了解到了当地政府在法律宣传方面所做的工作，干部亲自下乡给老百姓讲解，公安机关和司法局的领导担任学校法律老师等等这措施都逐步强化了人们的法律意识，在当地近年不断下降的各类案件和群众纠纷数量上有了很好的体现。

20xx年xx月xx日下午，我们和大姚县团委签订了关于《共建上海理工大学社会实践基地》的协议，这此活动至此得到了圆满的结束，共建基地协议的签订便代表着我们成了一家人，为后续双方长久的合作打下了良好的基础，作为第一步，我们将会结合活动当中拍的照片做一份大姚的宣传片，并通过网络平台进行宣传，让更多的人去关注大姚，在未来的很多年里，即便有千里相隔，双方也都会保持密切的交流和合作，我们将会为大姚的人民提供各方面援助工作，大姚也将为在我校在读大学生提供更多历练人生的机会，力求达到共赢的目的。

大学生三下乡社会实践报告格式篇十二

参加了学校举办的xx中医药高中高中生“三下乡”医疗服务活动，前往xxxx县为村民提供医疗服务，收获颇丰，现总结如下：

xx年xx月13日~xx年xx月20日

XX省XX市XX县

“三下乡”指文化下乡、科技下乡、卫生下乡。其中卫生下乡包括医务人员下乡，扶持乡村卫生组织，培训农村卫生人员，参与和推动当地合作医疗事业发展，我们此次就属于卫生下乡。

第一天，在队长带领下，先去了XXXX县的半程医院，队员被分成几个小组，分别在妇产科、中医科、内科见习。我分在内科，跟着主任见习了一天，学到了很多知识，见了很多病例，有输尿管结石、心衰、带状疱疹、感冒、贫血等很多患者，我在一旁边看主任看病，边忙着给患者量血压、开化验单，遇到典型的病例，主任还会停下来认真的讲解给我们听，我在学校学习的心电图诊断、和化验单的知识，都一一在此得到了复习，还新学了原来课上没讲的知识，比如说如何看心电图和脑ct。闲暇时间，我们还大体了解了XX县地区常见的一些疾病，为以后几天的医疗下乡服务做了准备。

第二天开始，我们医疗服务队就来到了XX县其中一个村庄，在村里借用大队部的场院，为村民提供免XX的医疗服务。村里的卫生条件很有限，很多村民尤其是老人看病因为种种原因都去不了医院。在这些患者中，其中得高血压的.占了大多数，而且很多因为对高血压认识不足而导致了中风，其他的就是低血压、类风湿、感冒之类的疾病。我们为其提供了就医咨询、疾病诊断、日常保健和用药指导，还现场为很多村民进行了推拿按摩，解决了很多村民的健康问题，同时也提高了我们自己的技能。村民都很热情，看完病后都表达了对我们的感激之情，盛情邀请我们去家里坐坐，让我们觉得此次“三下乡”来的很有意义，是非常值得的。如果还有机会，我愿意再次为“三下乡”贡献自己的一份力量。

大学生三下乡社会实践报告格式篇十三

这是我第一次经历社会实践，而对于一个大学生来说，敢于接受挑战是一种基本的素质，当然，这也是学校对我们的要求。其实学校要求我们参加社会实践，无非是想让我们提前了解社会，接触社会，这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心，因此，我也决定今年要真正的去接触社会，品味社会的酸甜苦辣。

大学生不仅仅要有书面知识，工作经验的积累对以后找工作也同样的重要。事情很简单，同等同学去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。就业环境的不容乐观，竞争形势的日趋激烈，以及面对忧虑和压力，也就有了像我一样的在校大学生选择暑期实践。在实践的这段时间里，我们可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下自己的意志与品质，同时积累一些社会经验和工作经验。

xx月9日□xx医科大学公共卫生学院所有参与此次下乡活动的人员召开下乡前的动员大会，大会从早上8：30开始一直到10点左右，会上我院长院长进行了讲话，对我们下乡行程进行了详细的规划，对我们的生活也提前作了合理的安排，这让我们参与下乡的学生们倍感温馨，会上组织还命我为小队队长。会后我们全体人员进行了合影，以作留念。

我们这次下乡的目的地是xx镇，我们队的任务是填写和录入“农村人口健康档案”□xx月9日下午两点，我们队的成员坐上了去吴忠市的大巴，向我们这次的目的地——xx镇奔去，一路上，由于各成员之间还不熟悉，所以气氛比较沉闷，我也一样，坐在自己的位置上看电影，就这样一直到了吴忠。出了车站后接我们的是xx镇卫生院的救护车，这对我产生了异样的感觉，因为这是我长这么大第一次坐“120”。

虽然我们人多车小有些拥挤，但我们心里是热乎的，亲切的，

因为我们都是公卫学院的学生。看着胆怯的师弟师妹，闻着尴尬的气氛我有些不适应。便开口打破了这令人窒息的场面，做了个自我介绍，随后他们一一作了自我介绍，由于我喜欢开玩笑，他们便放松了心情大家聊了起来，所以都相互熟悉了，就这样一路上说说笑笑得到了xx镇。

第二天早晨，我们我们小队分成两组分别去了不同的地点进行工作。我带的小组去的是xx村的村支部，由于村干部提前通知了村民，所以当地村名都很积极的配合我们的工作，我们学生的任务是填写健康调查表里的个人信息。再对照户口和村民的交流中一页一页的填了起来。第一天的工作中，由于对工作的新鲜感和与村民的热情愉快的交流中很快得到了中午，午饭是盒饭，由于工作的需求紧张，我们以最快的速度吃完饭继续我们的工作。不知不觉中一天就这样结束了，当小组的成员从板凳起来的时候才感觉到腰酸背痛，有的连手指头都磨破了，虽工作艰巨，但在我和师弟师妹的交流中发现了他们能吃苦都有信心拿下将来的十几天任务。回到卫生院，吃饭、洗澡、散步、娱乐，然后大家带着疲倦进入了梦乡。

接下来的几天我们依旧这样疲惫而又欢快的工作着，只是换了不同的村子。最后三天，我们都坐在乡镇卫生院的会议室里进行了电脑录入，将填写的健康调查表录入到了电脑中。调研工作的展开虽然比较辛苦，但我们都乐在其中，觉得很充实很有意义。有时候一出去就是一整天，中午吃饭就用十多分钟，但都觉得那时的饭菜特别特别香。天气很炎热，同行的男生的衣服几乎都湿透了，中午也不进行午休，有些成员因此还中暑，感冒，但大家都毫无怨言，反而乐在其中，休息的时候还唱唱歌，开开玩笑，很快乐，很温馨，没有一个喊累的，而且在实践当中我们都相互帮助，这让我们每个成员之间更加亲密，不再像刚来时那么陌生，每个小组成员都觉得调研组是一个家，这让我们倍感温馨。

美好而充实的时光总是过得飞快，转眼间为期xx天的三下乡

实践活动已圆满地画上了句号。尽管在这支队伍中，我扮演的只是一个微不足道的角色，却又很多很多的感受，很多很多的收获。

在这次的实践过程中，我有如下几点体会：

1、文化水平一定要高。由于这次调查是在农村，而农村的整体文化水平又比较低，有些人甚至没有上过学。所以在交流上也就变得比较慢，理解能力不是很好。

2、要有好的语言表达能力和交流能力。调查是人与人面对面的一种陌生的交流，所以语言表达必须合理得当，说话要有条理同时应让他人感觉到你的亲和力。要通过自己将问题清晰的说明。同时要用自己的魅力吸引别人，让他们主动和你聊天，从而了解到更多的东西。另外，在面对问题时我们应保持良好的心态，不能自乱手脚，语无伦次。

3、养成良好的心理素质和受挫的心态。在调查时一定要自信，也要有足够的勇气去与别人交流。没有社会经验没有关系，重要的是你要自信，你的能力不比别人差。社会工作经验也是慢慢积累的，有自信使你更有活力、更有精神。

大学生三下乡社会实践报告格式篇十四

大学生暑期“三下乡”社会实践活动是高校对学生素质教育的有效载体，暑期社会实践活动也是大学生理论联系实际的最佳阵营，更是大学生服务于社会的最直接的平台。同时“三下乡”社会实践活动也磨练了我们新一代青年大学生的意志，培养了我们理论运用与实际的能力与团队合作的精神，实现了社会实践过程中“服务社会、锻炼成才”的目标。

新时代，新作为，兵团人前进方向更加清晰，奋进的脚步更加铿锵。让我们在这新时代中努力奋斗，因为所有幸福都是奋斗出的，新时代就应该有新作为，新时代就应该有新动力，

新时代就应该有新目标就让我们带着新动力走在新时代中完成我们各自的新目标，让我们兵团成为中国“明信片”的代言！为兵团改革、发展贡献新作为，为中国特色社会主义伟大事业不懈努力而奋斗！作为新时代大学生，我应当有作为、有理想、有本领到敢作为、强本领一个高度的`提升，为兵团事业贡献自己青春理想。

真正做的现在的青春是用奋斗的，以后的青春是用回忆的。