

最新高二军训心得体会 高二军训心得(汇总10篇)

实习心得撰写过程中，我们可以总结实习中的成功经验，也可以找到自己需要提高的方面。这些工作心得范文涵盖了不同职业和岗位的经验总结，无论是什么行业，都可以从中找到有价值的参考和借鉴。

高二军训心得体会篇一

我们班虽然被分成几份插到其他班级，但这丝毫没有影响到同学们的热情，都积极配合教官的工作。说道军训最重要的就要数教官了。我们的教官被大家评为最帅的教官，事实也是如此，他是教官中的，长的与黄晓明神似，总之就是给我们留下了很深的第一印象。

说了这么多关于教官的事，也该说说我在军训中的所得吧。

军训在集体会操后正式结束。在会操场上，各个班级都尽的努力，发挥出的水平，为丰富的军训生活画上完美的句号。

高二军训心得体会5

十天军训伴随着开学典礼的举行而结束了，但它带给我们的不仅仅是回忆，而是磨练，是意志，是坚持。十天，一段并不长的时间里我们经历了绵绵细雨，经历了烈日骄阳；经历了严苛教导，经历了温柔关切；经历了汗水泪水，经历了欢声笑语……这一幕幕画面在我的脑海里闪现，那样清晰，那样刻骨铭心。

军训带给我们的不仅仅是对教官的尊重，还有与同学进一步的相知。军训是一个团队训练，刻苦的训练造就了一支训练有素的连队，行进，放水壶，我们处处统一行动，我们相互关心，相

互指导, 交流经验, 让我们的方阵走得更加整齐。在军训的过程中也难免会有同学坚持不住, 这时便会有身边人的扶持与帮助, 没有刻意的要求, 没有虚情假意的作秀, 只是不动声色的爱护着身边的每一位同学, 从当初刚见到时的冷淡处之到后来热情问好, 这段情感的转变离不开军训带给我的帮助, 正是因为军训我们每个人懂得帮助他人, 正是因为军训我们心存感激。我们来自五湖四海, 我们有着不同的经历、不同的兴趣爱好和思想观念, 但是我们共处二十三排这个集体中, 我们有着共同的理想, 是集体把我们牢牢地拴在一起。从军训第一天开始, 我们不再是个人, 我们的一举一动都代表着集体, 我们必须有强烈的集体荣誉感。一个人优秀不是优秀, 集体优秀才是真正的优秀。军训生活把集体荣誉感刻进了我的骨子里, 在以后的高中学习和生活中, 我会铭记维护集体的荣誉。

除此之外, 因为军训我们学到更多的便是对自己的历练。因为军训, 我们在生活中能够更加自立; 因为军训, 我们在做事时能够更加坚毅; 因为军训, 我们在学习中能够更加专注; 因为军训, 我们在为人时能够更加诚信……也许时光已经定格, 但军训所带给我们的却已深深地埋藏在我们的一言一行。那段有汗有泪的日子一去不复返, 但我们学到的会伴随我们一辈子。

在未来的日子里, 我不能再做一朵温室里的小花, 我要做一颗参天大树, 茁壮地成长! 为祖国的未来作出应有的贡献。我会勇敢而坚定在自己的人生道路上前行的。军训磨练了我的意志, 把我们的部分生活推到了极限, 使我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽, 军歌最嘹亮, 做军人最自豪, 而军训的日子就像风雨过后的泥土, 先辈洗刷, 然后逐渐沉淀直至溶入我生命的最底层。

高二军训心得体会篇二

或许对于我们这届高三来说, 有点特别, 特别之处不在于什

么补课，而是在暑假结束前夕举行的一次为期2天的'军训。

8月27日、28日这两天，我们高二举行了一次“迷你型”的军训，虽说两天，实际只有1天左右的时间。

8月27日早上，把准备好的床上用品、衣物、食品放到车上，从家里出发，前往学校。

到了学校，发现行里行间，有几个身穿着迷彩服的学生走过，噢!那是高一新生，我这才回过神来，时间过得这么快，一下子就到了高二了我们。到宿舍楼下，看了新宿舍的情况，我的宿舍从c座搬到了d座，在2层，不过是从“街头”走到“街尾”。走进宿舍，还是那些熟悉的同学，不过，名字好像有点记不清了。宿舍翻新过，比以前的好了一点，不过还是8人共享2台风扇。

收拾完内务，回课室，还是原来的那个地方，只不过是“高一(5)班”换成了“高二(5)班”。上午9点半，到篮球场观看高一的军训会操。

无言啊!高一的军训会操~~~~居然就是18个班排成18个方阵，依次在主席台前走过场，顺便喊几句口号而已。之后，在高一“军训会操”结束之后，就轮到我们高二的“开营仪式”。很简单，领导讲几句话，教官们show一下他们的会操，完了，就轮到我们的了，那是才10点半还没有。

下午，主要是练坐姿和礼仪的，不过首先例牌40min站军姿，然后再是练坐姿，我们边坐教官边说我们边练，响亮的“老师好!”、“教官好!”、“首长好!”响彻“云霄”。后来，坐的时间久了，双脚也再次发麻了，变僵了，到后来我站起来的时候，感觉自己像不倒翁的样子，双脚僵了，无知觉，不断的站起来在跌倒在地上，幸会后面是梅思明，不然，没得救了我!

because某一休息时段，见了教官没问好，被我们教官罚去做“体能训练”，就16:00~17:00这1小时。训练完之后，才知道那是比“体能训练”更“体能训练”的训练——用拳头撑着按教官的超慢口令做俯卧撑、蛙跳半个弯道再跑1个圈回来、手抱头等6项内容，那种程度，除了手上伤痕累累之外就是17:00解散之后先在教室休息上半个小时再拖着疲惫的身躯回宿舍洗澡。

幸好晚上不用军训(记得我们去年高一的时候晚上要军训)，不过也不是什么好节目，晚上先是“学习”一下新的宿舍管理条例，之后就是级长讲话，剩下的时间赶作业。

新学期第一个在学校的晚上，颇不适应，没有了家里送着凉风的空调，吹着风扇;没有那大大的软软的床铺，睡在草席上……热啊!

第二天早上，军训继续，首先是粒星内容，站军姿40min□不过这次与往常不同，这次是教官让我们站成一排，都站在一条起着隔离跑道和校道的水管上，站一半的位置，也就是说脚趾就在塑胶跑道上，脚后跟就悬空，那感觉，我一开始就不适应，好几次是趁教官的视线范围不在我们这边的时候挪动脚的位置的，因为，太难受了。

高二军训心得体会篇三

8月11号到8月15号是我们宁海中学全体高二学生军训暨学农的日子，虽然只有五天不到的时间，但却让我们学到了很多，留下的深刻的记忆。

在去训练基地的路上，因为是刚刚分班过后，周围大部分都是陌生的脸庞，谁也不认识谁，所以这一路同学们都有些淡淡的尴尬。班主任庞老师也发现了这一点，于是她就给我们布置了一个任务：让我们在五天结束后能记得同学们的名字和相貌。听到这个之后，同学们也顾不上尴尬了，互相问

起了彼此的名字。

汽车在一个半小时后驶到了江宁民兵训练基地。看着熟悉的景物，心里不禁回想起去年刚刚升入高中的我们在这里进行严酷训练的那些日子。走在熟悉却又陌生的道路上，看着高一的学弟学妹们，想起了去年骄阳下的我们，突然发现一年又悄无声息的过去了。

高二的学农暨军训相较于高一的军训还是比较轻松的。这几天的天气都比较凉爽，比我们去年好了很多。因为有了去年的严格训练，所以大家的基础都打得很牢。但尽管如此，在训练时大家仍然认真练习，没有人偷懒。在训练间隙的唱歌环节中，我发现了我们班同学真是人才济济啊。大家还统一学唱了神曲小苹果，每个人脸上都洋溢着欢快的笑容。

在这五天中，最让我记忆深刻的是长达13千米的拉练。我们在霏霏细雨中出发了。我们班在最后压阵，从我们这里可以看到对面先开始的同学。这条长长的队伍像长龙一样盘在半山腰。虽然下着雨，但是班上的同学没有一个人打伞，大家都雨中坚持前行，没有人说要放弃。最后，在所有同学的坚持下，大家顺利的回到了基地。尽管由于这漫长的山路和湿滑的地面，有些同学的脚底已经起了水泡，有些同学的腿非常的酸痛，但最后我们所有人都成功了，我们战胜了这13千米的山路，更战胜了我们自己。从前的我根本不敢想象13千米是多长的距离，但最终我还是做到了！我为我自己骄傲和自豪！

迎风展羽，翱翔苍穹，携手共进，气势如虹！

高二军训心得体会篇四

xxxx年8月22日，我们迎来了中学生涯中的第一次军训。俗话说：“贵人出门遇风雨。”我们这趟出门雨可真不小，一个个都被淋成了落汤鸡。经过近一个小时的车程，怀着几分紧

张、几分兴奋和几分不安，我们到了深圳市园山青少年活动基地。欢迎您投稿)我们的教官姓张，身材高大，是所有教官中最壮最白的，看上去面慈心善，实际上，他也不是很凶，对我们还是挺好的。

只要我们认真地学、认真地做，教官就会让我们休息，因此，我们得到了很多休息时间。军训的训练并不十分辛苦，没什么体力活，只是站站军姿，练练踏步。不过，这也不是件简单轻松的活儿。光是站军姿，里面就大有文章：脚跟并拢，脚尖分开60度，双腿挺直，两臂自然下垂，大拇指贴在食指第二节，中指紧贴裤缝线；头要正，颈要直，口要闭；两眼瞪大，目视前方，重心放在前脚掌上……如果所有动作都做标准，站十分钟军姿，就会汗流浹背了。正步这一项是最难的、最重要的、也是最累的，脚要踢得很高，刚开始学的时候，教官要我们把脚抬起来，然后站着不许动，要把脚抬高，单只脚又站不稳，一开始总是摇摇晃晃的，后来练多几遍，渐渐适应了，就站稳了。

光是练踢脚，就练了一上午，双腿都快要麻了。不训不知道，一训吓一跳。通过这次军训才知道自己的体质有多差，才第一天我们班就有人倒下去，可能那天有些同学没吃早餐，才在操场上站了一会儿，就体力不支晕倒了，接连几天几乎每天都有人不舒服，吓得我总是担心自己会不会也倒下去。幸好，最后我挺过去了。欢迎您投稿)五天的时间，说长不长，说短不短。这次军训磨练了我们的意志，加强了同学们之间的合作性，也加固了大家的友谊。

高二军训心得体会篇五

军训的脚步刚刚离我们而去，但满腔沸腾的热血，依旧停驻在心里。

“呼——”随着嘹亮的哨声响起，我们立刻整理好自己。虽然意识到魔鬼般的日子正迈着坚定有力的步伐向我们靠近，我

们仍然昂首阔步。国华人，不怕！

我们不怕教官的严厉与苛责，不怕站军姿时的腰酸背痛，不怕高高挂起的艳阳，不怕狂风骤雨的肆虐，不怕腿脚酸软却依旧跑在操场上的痛苦感，不怕口干舌燥却依旧坚持训练的绝望感和努力后经历失败的无力感。我们不怕脏，不怕累，不怕痛，不怕失败。这才是一个真正国华人应具备的素质。

前几天的训练强度大，难度高，我们刚开始有些吃不消。我也一度因为大腿肌肉拉伤，而无法快速蹲立，连上楼梯都需要跳着走，想去请假。但我总是告诉自己，再坚持一会儿。我们都这样想，没有选择放弃，而是硬着头皮拉着手，度过了一个又一个难关。苦痛使我们联结起来，集体使我们团结起来。

风雨不会阻挡国华人前行，只会让我们愈战愈勇。

军训汇演前一天晚上，雨还在下着。我们在大厅里望着屋外昏沉的天气，感受着风的嘲笑，雨的狂妄，内心十分焦急与不甘。明天就要军训汇演了，我们还没有进行室外的队列排练。努力的成果不能被完美地呈现，每个人的心里多少有些遗憾。风雨仿佛感受到了我们的怒气和决心，居然变小了些。“高一高二高三带到训练场集合。”教官的话语助长了我们的士气。

“呼——”没有无可奈何的抱怨，只有长舒一口气的释然。

“走”，我们像公鸡一样的扬起头，接受着风雨的考验。整齐的队列在篮球场上集合完毕，沉默不语。我们望着满是积水的草地，内心有些犹豫。一分钟，两分钟，三分钟，四分钟，五分钟……时间悄然流逝，身边有人陆续开始脱鞋挽裤脚……冰冷的橡胶地上是一排排稚嫩脚丫，帽檐下边还带着绒毛的娃娃脸却挂着坚毅的微笑。我们一定可以的，我们国华人什么都不怕！

“高二三班。”

“到。”坚定的回答，默默给自己打气。“齐步走”。“一、二”，第一排脚已踏入泥地，激起水花，随后第二排，第三排，第四排……，坚硬的草根直直的矗立在我们的脚底，泥水浸过脚腕，冰冷扎疼的感觉从脚底延伸全身，我们咬牙忍着，仍旧一脚一脚坚定地踏下去。我们不怕！

风雨仿佛在戏弄我们一样，比刚开始更大了，急促的雨点从天上砸下来，砸到我们的皮肤上。冷，痛，累的感觉一并袭来，我们不去理会，认真完成教官的每一个指令。经过我们的努力，队形终于排好了，撤。我们迅速提起自己的鞋子，冲进了宿舍楼，原来光滑的地面上，流下了一列列泥脚印。

有人开玩笑说：“国华就是不一样，这样的经历不是谁都能有的。”开心的脸庞上，没有丝毫的怨恨与惆怅，生命的勃勃朝气最终感化了上天，这也让我们坚信，我们可以的，没有什么是什么是国华学子克服不了的。

没错，连失败也是。

军训汇演如期举行，连杨叔叔都莅临汇演现场。总体来说，效果很是不错，但是我们班的名次不好，大家都有些低落。可能我们还有不足需要克服与努力吧，我们不能灰心，而是需要找出了原因，努力下次变得更好。失败不可怕，可怕的是害怕失败，害怕失败的结果。我不怕，高二三班不怕，国华人不怕，我们都有面对失败的勇气。

军训后的高二三班更团结了，更温馨了。贾老师也时常过来看我们，把我们的飒爽英姿传进家长群里。我们融成了一个大家庭，温暖而具有力量。

高二军训心得体会3

高二军训心得体会篇六

又是一个丹桂飘香的一月，又是一个播种希望的季节，我也终于在这个充满希冀的日子里，成为了一名高中新生。

我对即将开始的新的生活充满了期待，尤其是对军训倍加渴望，因为从小到大，橄榄绿一直都是我心中最神圣的颜色，成为一名军人是我心中永远的愿望。但是由于往届生军校不予录取，我的愿望再也不可能实现，军训就成了我圆梦的唯一途径。于是，在无限的憧憬中，我开始了我的`圆梦之旅。

军训终于开始了，我的激动之情溢于言表，教官那洪亮、简洁的口令声刺激着我的每一个神经末梢，我释放出100%的精力，努力地去触摸那一缕军旅的气看书。每一次做动作，每一次听口令，我都认认真真，时刻告诫自己不要沾污了那神圣的色彩。但梦想与现实必定是存在差距的，从小养尊处优的我还是忍受不了军训带来的痛苦。繁重的训练量，枯燥的重复动作以及近乎苛刻的严格要求，让我感到一股莫名的痛苦。放弃军训的想法便不自觉地从我脑海里冒了出来，但每一次出现了这种想法，我都会强压着它，因为我明白，这是我唯一的圆梦途径，我绝不会轻易言弃，通往梦想的路没有一条是坦途，只有坚持，我才能说体验过军训；只有坚持，我才能圆梦！因为梦想，我绝不放弃！

高二军训心得体会篇七

今天，我们的心情格外兴奋，天空也格外晴朗。因为我们即将踏上第一次军训的旅程。

我早早的来到了学校，坐在座位上。时不时和同学聊一聊我们的教官会是谁、军训好不好玩、可不可以带mp3等有关军训的问题。可就在这时，一个人来了。他就是我们的教官——吴教官。

不久，我们就坐车前往园山训练基地了。在车上，教官说，车上很干净，我们不要吃零食、乱丢垃圾。然后他就带着我们做游戏，都很好玩。然后他还带着我们练习军训口号：沐浴阳光，健康成长。接受磨砺，永远坚强！我们训练了好多次，才刚刚过关，看来以后的军训生活，一定很严格啊！

不知不觉，我们来到了园山训练基地。

到了那儿，我们换上军装，心情格外兴奋。因为，我们要正式开始为期三天的军训生活啦！

后来，我们看了电影、吃了饭、训练了一下站姿就回宿舍了。晚上，我们又训练了一下五个动作——蹲下及起立、站军姿、整理着装等就回宿舍了。

第二天，我们上午训练了三个半小时才吃到午饭。午饭后，又训练了半小时的口号就回宿舍午休了。回到宿舍，我们几乎每个人都要累倒在床上了。我们睡了下觉，看了看书，就去训练稍息、立正、蹲下及起立了。训练完了以后，我们一起做吸管宝塔。由我和何泳蓉一起拼。可是由于塔身是圆形的，立不起来。所以我们的宝塔比别人的矮了一大截。比完以后，我们就去吃晚餐了。吃过晚餐，我们又彩排了好几次结营仪式就回去洗澡睡觉了。

第三天，我们吃过早饭，休息了一下，就回去收拾东西了。收拾好了东西、把东西拿出去，就去吃午饭了。吃过午饭，我们就坐上了旅游车，回学校去开结营仪式了。结营仪式结束后，我们拍了张合影、脱下了军装，就和爸爸妈妈回家去了。

这三天里，我成长了许多，我真开心！

高二军训心得体会篇八

豪杰是寄读生，但是他站的军姿笔直得特别帅，我们的头排兵

幼霞身体挺弱的，一般训练一节就不大行了，但她总坚持着来训练

还有雅君，心娜和静如，为了我们班的会操，牺牲了几天的午休，借到一个班级的校服

还有煜琪，脚扭到了，但是还是坚持训练

我们班还有六个同学被选入国旗班

还有沙妮，第一天到班级就跟我撒娇的小个子女生，很可爱

鑫淼，很小孩子气，很乖

辉煜，我点错名，他却没有澄清，被惩罚完才和我说我罚错人，我很内疚，跟他说：对不起

还有好多好多事和人·····

以上是我的军训心得，有点长，呵呵，感受多了，第一次带班，有点·····

高二军训心得体会篇九

军训生活已近尾声，无数酸甜苦辣汇聚成心中的感念，如同这斑斓的色彩。

红色——热烈的红色，能够激发起无限潜力与活力。在火红的烈日下我们坚持训练，铿锵的方号喊起来，整齐的步伐踏

起来，坚毅的面庞抬起来，指导耐心的教官老师与认真操练的同学们心中充满了奋进与希望。阳光愈烈，斗志愈昂扬。

黑色——黑色予以恐惧之感，让人压抑后冷静。军训永远是艰辛的过程，腿疼灌了铅般的痛，脚麻如踏针毡般的痛，头胀暴晒后无比的痛，连汗水也痛着。但在一番磨砺之后，我们不再惧怕困难，而是更加渴望胜利和光明，因此奋勇向前。

绿色——生机勃勃之色，亦为军旅的代言。我们高一新生代表着学校与家长的共同期望，也是祖国未来；而作为国家安全维护者，武警官兵自然是任重道远。绿色的军训让我们领略了军队的严谨作风，更是我们感到身上沉甸甸的责任。

粉色——温情而体恤的颜色，让人心存感激。第二天站警姿的时候，骄阳似火。班主任见我们挥汗如雨，便拿出纸巾一个个的擦汗。虽然天气酷热难耐，但老师的关心已经让我们感到无比感动，若一丝清泉流淌心中。

蓝色——海的颜色，博大而容万物。军训中我们不仅提高自我，还与同学互相熟悉时培养默契。队列中，一个人失误往往导致全体错误，我们要积极配合，严以律己，为班级争取高荣誉。正所谓团结产生力量，凝聚诞生希望，团队精神会得到更多胜利。

高二军训拓展心得

高二军训心得体会篇十

这是我人生以来的第一次军训，让我十分难忘。我们和朱教官一起度过了3天别样的时光，即使很累很枯燥，我们还是坚持了下来。

这个过程现在回想起来，用四个字可以形容：酸，站军姿时笔挺的、一动不能动，腰那个酸，谁站谁知道；辣，虽说

是10月份了，可这3天的天气好得出奇，红辣辣的太阳整天挂在天空，头顶那个晒，谁晒谁知道；苦，面对第一次军训的我们，教官可不管这些，该说说（非常严厉的训斥，现在想想老师的批评好温柔），该打打（做做样子的，也是很吓人的，特别是我这种胆小，吓得不行了。）心里那个苦闷，谁听谁知道；甜，在我们共同的努力后，教官脸上的微笑是那样的甜美，最终我们班获得了“纪律严明连”，听说这是我们校军训里面最高的荣誉，笑的那个甜，谁得到了谁知道。

服”，教官确认后可以休息片刻。通过大家的努力认真地训练，我们得到了朱教练的认可。

唱军歌，那是这3天最快乐的事情，就是唱歌。平时我们唱唱儿歌，唱唱音乐书上的歌，这首《看我的》一个个音符，一个个字刚劲有力地从喉咙里喊出来，整个人，整个队伍，整个操场都是活力四射的。

闭幕式，那是这3天最大的收获，就是难忘。我们以最好的军姿状态面对所有的评委，展示我们通过自己努力之后的成果，功夫不负有心人，我们获得了校军训最高的荣誉。[[[军训让我更加严格遵守纪律，自己的事情自己做好，不怕吃苦，不放弃，坚持到底。军人的精神慢慢地走进我的心田。