

晨跑迟到的检讨书 晨跑迟到检讨书(大全20篇)

企业标语是企业经营战略的重要组成部分，能够引导企业员工的行为和态度。制定一个符合企业特点和目标受众需求的企业标语是成功宣传的关键。接下来是一些能够引起情感共鸣的企业标语，能够增强消费者的认同感和忠诚度。

晨跑迟到的检讨书篇一

尊敬的老师：

针对星期四早操未出勤事件，本人做出以下检讨：

从小到大，父母老师都教育我们要做个按时守信的好孩子，爱祖国、爱人民、爱生活。迟到行为是可耻的，它从侧面反映出了我们身上的劣根性。

我们总是在一系列借口中为自己的种种行为开脱。形形色色的人会有形形色色的习惯，这些习惯有的会让我们的生活更美好，但有些则会让我们付出惨痛的代价。比如当习惯了闹钟响才磨磨蹭蹭起床的我们在没有闹钟的星期四就犯下了一睡不起的大错。我恨呐！为什么会抽风的把闹钟改成x点呐。

这次事件将会成为我人生中的又一个败笔，我光辉灿烂的一生有可能因为这次没有出操染上一个污点。我对不起x和人民。当同学们黑灯瞎火估摸着晨跑时我还在呼呼大睡，这是什么现象啊！天呐！学校重要的跑操我居然没去，错失了一次呼吸早上新鲜空气的机会。我恨自己，为什么会意志力如此的不坚强，没有闹钟就能睡吗？离了闹钟咱就不活了吗，不，不是的。对于一个对生活充满信心与希望的有志青年来说，靠着闹钟来迎接新的.一天的到来是不对的。我们应该将自己的生物钟跳到调到早上x点，而不仅仅是在星期三的晚上闹

出x几个闹钟，指望着它们把你唤醒。保不准哪天倒霉到了家，你家的闹钟全坏了。自己蹲墙角哭去吧！

睡过头的危害不仅仅只是这样，一睡就睡过去你可能会误机，可能会丢掉工作，可能会失掉一次重要的约会打一辈子光棍儿，诸如此类等等等等。总而言之咱应该时时刻刻准备着，杜绝这种事情的发生，早起的鸟儿有食儿吃晚起的就得饿肚子。我为我迟到的事情感到非常难过，但事情已经发生了，我能做的也就是做个总结。表达一下我的遗憾，保证下一次不迟到按时起。

但对于一些其他因素我不得不提，作为一个班的同学，我们是不是应该互相帮助共同进步。建设一个班级，跟管理一个团队是一样的。团队需要的不是多优秀的人才，而是抱团儿的精神。同学早上没起床你招呼一声那也不算什么吧，集合的时候没见人而且是一个寝室的都没出现，打个电话叫一下也行吧。作为一个负责人如果只是点点人数报个名额传个话那么谁都能做。建设，建设，这才是一个负责人该做的。我们班的人为什么散漫主要就是因为没有一个具体的主心骨，这就跟孩子找不着妈是一个道理。建设是什么，就是将我们班的现状改变，虽然我们不在高考了，貌似自由了。而且学生混成什么样儿貌似跟你也没什么关系。但老师您想想，如果您的学生有出息，你是不是也会觉得倍儿有面子。你需要的只是选一个好的左右手而不是找一个传话筒。需要传话筒老师你可以在手机里建一个分组把我们的号都加上。这比让人家跑路通知快得多。而且效率也高啊。人都是有情绪的，作为一个好的负责人就必须有牺牲精神和协调能力但作为同学我们更应该配合，希望老师好好考虑一下我们班的将来。

我觉得当下最应该做的就是增进同学们之前的感情，别让我们处了3年都还不知道隔壁的是谁。您老人家选的负责人的确是组织能力太差，我先为我们班的明天默哀三秒以上就是我对于这次行为所作的陈述。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

晨跑迟到的检讨书篇二

尊敬的各位领导以及各位同事：

您好！

近期，由于我的工作失职、疏于管理、对制度把控的不够灵活导致了一些负面事件的发生，给大家造成了工作上的干扰及麻烦，在此，我向各位领导及同事表达我的歉意。

在经过领导的悉心教诲之后，我深刻反思了自我近期的工作情景，主要存在于以下几个问题：

在工作上的管理监督失职，很大程度上是由于我的主观方面疏忽，思想认识不足，没有很好的履行我的职责造成的。

对某些员工的思想 and 行为未进行深入了解，未能及时发现问题，没有跟进员工的思想工作，缺乏日常思想管理工作的指导。

对于管理制度的把控没有做到灵活变通，过于机械化，制度要求不够人性化，没有做到恩威并施，一味严格按照制度规定执行，使得工作中出现了矛盾及管理死角。

在绩效考核管理中存在着绩效沟通制度不健全，员工工作业绩缺乏有效的反馈渠道等问题，从而得不到有效的反馈与指

导，绩效沟通缺乏相应的制度保障，使存在的问题无法有效改善。

鉴于我反思的以上几点问题，也结合领导对我的工作作出的提示，我对自我今后的工作提出了更高的要求：

作为一级管理者，对每一名员工都应当做到公平、公正、客观，进取听取员工的不一样意见，做到公私分明，在严格要求员工的同时也要帮忙有困难的员工，做好思想指导工作，更贴近员工，使管理工作更加人性化，合理化。

真诚、平等的内部沟通是创造和谐工作氛围的基础，在此基础上营造一个相互帮忙、相互理解、相互激励、相互关心的工作氛围，从而稳定工作情绪，激发工作热情，让每个员工明确团队目标，加强培训与学习，构成共同的工作价值观。

在绩效目标与标准的设定过程中需要与领导和员工进行商讨，综合研究各方面因素，制定合理的绩效考核制度。绩效实施时经过对员工绩效指标完成情景进行分析，找到问题，给予员工绩效辅导与提议，并进行绩效反馈，将结果反馈给员工；对完成不好的指标进行应对面的沟通与分析，并确定改善的措施。经过绩效考评各个环节中充分、有效的沟通，达成绩效管理的前期目标。

细节管理是管理工作的基础和灵魂。管理工作中的任何一个细小的环节都有可能影响到整体工作的进展，所以要强化细节管理意识，关注细节，改善细节，并且重视细节管理，认真处理好管理工作中的每一个细节。

综上所述，我会在今后的工作中更加尽职尽责，细化管理，加强与员工的沟通，承担起管理职责，努力做好一级管理者的本职工作。

望各位领导与同事多提宝贵意见，我会有则改之无则加勉，

更好的完善自我，用良好的工作成绩回报大家对我的信任与支持。

此致

敬礼！

XXX

20xx年xx月xx日

晨跑迟到的检讨书篇三

您好！

真的很对不起我在不必要的地方给您添了麻烦，这次因为我个人在早上的'一次偷懒，却给整个班级的同学都造成了不好的影响！更是让我们班被扣了操行分，真是对不起。

作为一名学生，更是一名高中生！我非常清楚我们现在的情况。对我们来说，现在的每一分钟都是非常重要的学习机会！要是不能好好学会的把握自己的时间，在今后就会更加难以掌控学习，难以提高自己。

而我在这次犯下的错误！不仅暴露我在自己时间掌控方面的问题！更是对自己责任心，以及对班级荣誉感问题的暴露！错误是简单的，但是造成的后果和问题却十分的严重！在听从了老师的批评教育后，我认识到我必须严格的对自己进行检查，要正确的认识自己的错误！这样才能在之后好好的改正自己。

从客观上讲，我这次的问题其实只是简单的因为起迟了造成的迟到而已，但是从其他的方面考虑，一次迟到就已经能暴露一个人很多的问题了！尤其是在学习上！我们现在正是时间宝贵的时候，这个时候迟到，显然是对自己的不负责任！回想

老师们大清早的就在叫我们起床跑操，而且班主任您还每次都早早的在操场边，我真的感到很惭愧。您是老师，每天这么忙碌，就算我们休息了，您还得查寝，回去后甚至还要备课！您的疲惫应该是比我们多很多才对！可是，即使如此，您也总是能在我们之前来到操场，这样想想，我真的觉得非常的惭愧。

仔细的反思自己的问题，我认识到，我并没有在生活中严格的要求自己。或者说，我没有在思想上严格的要求自己！作为一名高中生，我却没有像一名高中生一样去安排自己的生活，去约束自己的行为！这真的很抱歉。

其次，我又想到因为我的错误，同学们有不得不在解散后留下，在这种情况下，我真的非常的愧疚。仅仅是因为我，就耽误了这么多人的时间！更别说是宝贵的早晨！我在这事，也真正的认识到自己错误的严重性！

这次的事情真的很对不起大家，但是我也在这次的反省中彻底的认识到了自己的问题，在今后的学习生活中，我会严格的要求自己，努力的向上拼搏！再不会犯下这样自我管理不严的问题！也请老师和同学们监督！

此致

敬礼！

检讨人：___

20__年__月__日

晨跑迟到的检讨书篇四

尊敬的老师：

您好！

今天晨跑迟到，已经不是第一次了，这几次犯错误，让我自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，去触犯学校的铁律，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。

学校一开学就三令五申，强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却并没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。应该把老师说的话紧记在心，把学校颁布的校规校纪紧记在心。

我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，不能回学校和其他同学一样正常晨跑，耽误自己的课程，如果每个人都像我这样晨跑迟到，那晨跑的次序就会被扰乱，老师无法正常教学，其他同学也不能正常晨跑。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，破坏学校的纪律和良好的学习环境，而且给对自己抱有很大期望的老师 and 家长也是一种伤害，也是对自己和别的同学以及双方父母的一种不负责任。

每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象，对于学生，不触犯校规，不违反纪律，做好自己的事是一项最基本的责任，也是最基本的义务。

如今，犯了大错，我深深懊悔不已。我老师对于我的犯校规也非常的生气。我也知道，对于学生，按时晨跑是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋

进，努力学习。我也要通过这次事件，提高我的时间观念认识，强化责任措施。

我对这次事件有很深刻的悔过和总结，希望老师可以原谅我的错误，为了感谢老师的淳淳教导，我在此保证如果有一次重来的机会放在我面前，我尽我之所能克制自己，绝不让老师失望。请老师谅解我这一次的`错误吧！

此致

敬礼！

XXX

20xx年xx月xx日

晨跑迟到的检讨书篇五

尊敬的老师：

您好！

关于我经常晨跑迟到的问题，在此我要怀着深刻愧疚、懊悔、自责的心情向您递交这份检讨。以深刻反省自己违反学校纪律的严重错误，希望能够得到您的`原谅。

回顾错误：在过去的一学年当中，我对于体育课都不那么守时晨跑。经常出现迟到的情况，有时候迟到几分钟，有时候迟到十几分钟，有时候干脆迟到二十分钟纯属旷课行为了。

现如今我估计是“善恶到头终有报”，体育老师的严肃批评敲响了我得报应的钟声。思前想后，我觉得自己的错责有编造谎言欺骗师长、同学、自己。有时候我迟到为了能够逃脱处罚，就开始编造各种各样的谎言借口。有时候说自己是闹

肚子；有时候说是父母来送外卖；有时候是过马路的时候扶老奶奶；也有的时候说是路上讲到几百元钱交还失主；甚至有时候我还说遇到了校长跟我交谈关于体育老师的教学情况。我这种种的谎言，不仅欺骗了老师感情，而且欺骗了同学，更有时候连我自己也骗倒了自己。

我违反了学校的规章制度。学校规章制度严肃规定学生不能晨跑迟到，而且我是屡屡迟到、屡教不改，属于一个“迟到专业户”。我带坏了班级风气、影响了良好班风的建设。

由于我经常迟到给同学树立了不良范例，导致相当一部分同学也受我影响出现了迟到现象。我的违反纪律行为也就在一定程度上破坏了班级良好班风。

检讨人□xxx

xx月xx日

晨跑迟到的检讨书篇六

尊敬的老师：

您好！

早在我踏进校门，老师就已三申五令，一再强调，全校同学都得早操。但是我还是迟到了。关于迟到的事情，我觉得有必要说一说。

事情的经过是这样的：我一般都是会去跑早操的，很多次没有请假又没有去跑早操，是因为比如我的一些同学朋友来学校找我，有时是找我耍，有时是找我借书，学习资料，有时又是朋友住院需要我去看看等等。我觉得这些原因向老师请假是不充分的，而且如果多次向老师用这些方式请假也是不可能都同意的。

所以，我选择了早操迟到这种行为。虽然我知道这种行为也是不对的，但是我还是做了，所以，我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。对不起，老师!我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我早操迟到也非常的生气。

我也知道，对于学生，保证每堂课按时跑早操，不早退，是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。

事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到了自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。

每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，我应该为自己的犯的错误的付出代价，我真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。

对不起，老师!我犯的是一个严重的时间观念的问题。我知道，老师对于我的犯校规也非常的生气。我也知道，对于学生，按时早操是一项最基本的责任，也是最基本的义务。

但是我却连最基本的都没有做到。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、努力学习。我也要通过这次事件，提高我的时间观念认识，强化责任措施。

相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪

律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误。

对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并却对我的问题酌情处理。

深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重。

检讨人：____

20__年__月__日

晨跑迟到的检讨书篇七

尊敬的老师：

您好！

在此我对今早晨跑迟到的行为深刻检讨。晨跑是需要认真对待的，每一次晨跑都体现了我们对运动健康的重视。对晨跑，每一个公民都应严肃对待。红日冉冉升起，我们奔跑流汗，流露出了华夏儿女期盼祖国日益强盛的美好愿望。参加晨跑是荣幸的，每一次，当看着太阳升起的时候，内心都会无比的激动。每一次，当我们跑在路上，内心都会想起那为了未来不断努力。

我会深刻检讨自己的行为。这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，去触犯学校的铁律，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误的感到了羞愧。学校一开学就三令五申，一再强调校规

校纪，提醒学生不要违反校规，可我却并没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。应该把老师说的话紧记在心，把学校颁布的校规校纪紧记在心。

事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，耽误自己的学习。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。以后的日子里我一定严格要求自己，遵守纪律。

检讨人：____

20__年__月__日

晨跑迟到的检讨书篇八

尊敬的老师：

您好！

我就今天早上的晨跑迟到问题，写下这份检讨书，以向您表示我对晨跑迟到这种不良行为的深刻认识以及再也不迟到的决心。

老师您一直向我们强调要维护我们的集体荣誉感，像今天早上这么多人迟到，我觉得有必要写这份检讨。虽然我知道这种行为是不对的，但是我怀着侥幸的心理，还是做了，所以，

我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己错误。

对不起，老师！我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，对于学生，坚持晨跑不迟到是一项最基本的责任，也是最基本的义务，但是我却连最基本的都没有做到。因为我们一时的懒惰，使我们的班级荣誉受损，我感到深深懊悔。现在我已经深刻的认识到事情的严重性了，为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯，我做了深刻检讨。

学校倡导学生晨跑是为了我们的身体健康着想，而我却迟到，就因为没有人监督我，我就做不到自觉了。因为我们的这种行为在学院里造成了极其坏的影响，破坏了我们学院的形象，不利于我们学院的精神文明建设，对于班级的形象造成了一定的损害，我感到非常地内疚，因为对于集体的一份子来说，我们要维护集体的荣誉，而不是去抹黑它。这种行为不利于个人综合素质的提高，从侧面说明了自觉性不够高，对此，我深感愧疚。

从今以后，我要避免这样的`错误发生，希望老师可以可以原谅我的错误，相信我的悔过之心，监督我，帮助我改正缺点，取得更大的进步。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

晨跑迟到的检讨书篇九

在学习、工作或生活中出现了过错后，为了避免再犯，为此要写检讨书来自我悔过，请注意要带着改错的决心去写检讨书。怎样写检讨书才能做到语言准确呢？下面是小编为大家整理的晨跑迟到检讨书，仅供参考，希望能够帮助到大家。

针对星期四早操未出勤事件，本人做出以下检讨：

从小到大，父母老师都教育我们要做个按时守信的好孩子，爱祖国、爱人民、爱生活。迟到行为是可耻的，它从侧面反映出了我们身上的劣根性。

我们总是在一系列借口中为自己的种种行为开脱。形形色色的人会有形形色色的习惯，这些习惯有的会让我们的生活更美好，但有些则会让我们付出惨痛的代价。比如当习惯了闹钟响才磨磨蹭蹭起床的我们在没有闹钟的星期四就犯下了一睡不起的大错。我恨呐！为什么会抽风的把闹钟改成x点呐。

这次事件将会成为我人生中的又一个败笔，我光辉灿烂的一生有可能因为这次没有出操染上一个污点。我对不起x和人民。当同学们黑灯瞎火估摸着晨跑时我还在呼呼大睡，这是什么现象啊！天呐！学校重要的跑操我居然没去，错失了一次呼吸早上新鲜空气的机会。我恨自己，为什么会意志力如此的不坚强，没有闹钟就能睡吗？离了闹钟咱就不活了吗，不，不是的。对于一个对生活充满信心与希望的有志青年来说，靠着闹钟来迎接新的一天的到来是不对的’。我们应该将自己的生物钟跳到调到早上x点，而不仅仅是在星期三的晚上闹出x几x个闹钟，指望着它们把你唤醒。保不准哪天倒霉到了家，你家的闹钟全坏了。自己蹲墙角哭去吧！

睡过头的危害不仅仅只是这样，一睡就睡过去你可能会误机，可能会丢掉工作，可能会失掉一次重要的约会打一辈子光棍

儿，诸如此类等等等等。总而言之咱应该时时刻刻准备着，杜绝这种事情的发生，早起的鸟儿有食儿吃晚起的就得饿肚子。我为我迟到的事情感到非常难过，但事情已经发生了，我能做的也就是做个总结。表达一下我的遗憾，保证下一次不迟到按时起。

但对于一些其他因素我不得不提，作为一个班的同学，我们是不是应该互相帮助共同进步。建设一个班级，跟管理一个团队是一样的。团队需要的不是多优秀的人才，而是抱团儿的精神。同学早上没起床你招呼一声那也不算什么吧，集合的时候没见人而且是一个寝室的都没出现，打个电话叫一下也行吧。作为一个负责人如果只是点点人数报个名额传个话那么谁都能做。建设，建设，这才是一个负责人该做的。我们班的人为什么散漫主要就是因为没有一个具体的主心骨，这就跟孩子找不着妈是一个道理。建设是什么，就是将我们班的现状改变，虽然我们不在高考了，貌似自由了。而且学生混成什么样儿貌似跟你也没什么关系。但老师您想想，如果您的学生有出息，你是不是也会觉得倍儿有面子。你需要的只是选一个好的左右手而不是找一个传话筒。需要传话筒老师你可以在手机里建一个分组把我们的号都加上。这比让人家跑路通知快得多。而且效率也高啊。人都是有情绪的，作为一个好的负责人就必须有牺牲精神和协调能力但作为同学我们更应该配合，希望老师好好考虑一下我们班的将来。

我觉得当下最应该做的就是增进同学们之前的感情，别让我们处了3年都还不知道隔壁的是谁。您老人家选的负责人的确是组织能力太差，我先为我们班的明天默哀三秒以上就是我对于这次行为所作的陈述。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

晨跑迟到的检讨书篇十

尊敬的老师：

您好！

千错万错都是我的错，我今天早上的晨跑迟到了，被学校领导抓住严厉批评了我一顿，还害班级被扣了分，我罪孽深重啊，自己犯错还害班级受罚，我不知道如何才能得到您和班上其他同学的原谅，我这样子也不应该被原谅，没有任何的苦衷，完全是我自身的问题导致的班级被扣分，我十分的抱歉，随您怎么处置我都行，罚跑步、抄课文、深蹲俯卧撑什么的都可以，只要你们解气，原谅我这次，我现在真的是后悔莫及，心里十分的内疚，我现在向大家道歉了：“对不起”（90度弯腰鞠躬，以表诚意）。

一日之计在于晨，早晨的晨跑十分有助于我们清醒头脑，唤醒我们脑细胞，从而有助于我们开展一天的学习，所以老师才会告诉我们晨读是一天中的黄金记忆时间，记东西特别快；晨跑也能有助我们的身体健康，是所有人都能进行的运动，是最适合所有同学一起做的运动，强身健体，增强身体的免疫力，让我们没那么容易感冒生病；众所周知，跑步是一项很好的解压方式，十分有助于我们学生缓解在高度紧张的学习下产生的压力，从而提高我们的学习效率。身为一个学生，自律性一定要好，时间观念一定要强烈，迟到这种事本不应该发生在在我身上的，但由于我自身的懒散松懈，导致以上的条件在我身上均不成立了，才发生了今天晨跑迟到这件事。

现在已经是深秋了，天气格外的冷，起床是要靠非常大的勇气和坚定毅力的，不然还真别想从温暖的被窝里出来，我今天早上就是如此，一拖再拖，室友他们都起床穿好衣服出发

了，我才慢吞吞的艰难的不舍的从被窝里爬了出来，等我洗漱完，赶到跑步地点的时候你们已经开始跑了。我只好走到下半圈等你们，想在那插进队伍里面去的，结果我还在那等的时候，被领导抓个正着：“你哪班的？在这到处瞎晃悠，我盯你很久了，怎么没参加跑步？”问着问着我就原形毕露了，被领导狠狠的批评了一顿，还把我名字记上扣了我们班级两分。

老师，对于这突如其来的两分，我感到万分的抱歉，这两分简直就是把我们班钉在了学校的耻辱柱上，我真的很对不起大家，因为我一个人影响了整个班级，我今天早晨没有晨跑，我现在向您申请主动去田径场跑十圈，没跑完不回来见您。这是我对我自己惩罚，您的另算，我觉得只有这样才能让我心中的内疚没有那么的深。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

晨跑迟到的检讨书篇十一

尊敬的老师：

您好！

关于我经常晨跑迟到的问题，在此我要怀着深刻愧疚、懊悔、自责的心情向您递交这份检讨。以深刻反省自己违反学校纪律的`严重错误，希望能够得到您的原谅。

回顾错误：在过去的一学年当中，我对于体育课都不那么守

时晨跑。经常出现迟到的情况，有时候迟到几分钟，有时候迟到十几分钟，有时候干脆迟到二十分钟纯属旷课行为了。

现如今我估计是“善恶到头终有报”，体育老师的严肃批评敲响了我得报应的钟声。思前想后，我觉得自己的错责有编造谎言欺骗师长、同学、自己。有时候我迟到为了能够逃脱处罚，就开始编造各种各样的谎言借口。有时候说自己是闹肚子；有时候说是父母来送外卖；有时候是过马路的时候扶老奶奶；也有的时候说是路上讲到几百元钱交还失主；甚至有时候我还说遇到了校长跟我交谈关于体育老师的教学情况。我这种种的谎言，不仅欺骗了老师感情，而且欺骗了同学，更有时候连我自己也骗倒了自己。

我违反了学校的规章制度。学校规章制度严肃规定学生不能晨跑迟到，而且我是屡屡迟到、屡教不改，属于一个“迟到专业户”。我带坏了班级风气、影响了良好班风的建设。

由于我经常迟到给同学树立了不良范例，导致相当一部分同学也受我影响出现了迟到现象。我的违反纪律行为也就在一定程度上破坏了班级良好班风。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

晨跑迟到的检讨书篇十二

尊敬的班主任老师：

您好！

我是xx□对不起让您失望了，今天我个人的迟到的原因拖班级后腿了，是在让我现在不知道怎么跟您表达愧疚之心，作为一名学生一切都要为班级考虑这是基本的素养，个人的形象

重要，但是班级的形象依然重要，迟到这两个字一直子在我们学校是耻辱的一个代表，现在这几年已经让我觉得很是难过了，我不想让自己在今后的大学生时光继续这么懒惰，我非常希望能够让自己记住这次的错误，真的感到很对不起您，您一直非常的相信我，这次我却迟到了，丢失了自己的形象，我应该检讨自己。

首先我是觉得不应该有一种懒散的心态，最近这段时间我让自己非常的懒散，这让我觉得非常得不自在，我总是没有端正好心态，学习是自己的事情，不是别人的事情，我们应该有这么一个意识，我不想让自己在这样好的气氛下面堕落下去，对我来讲这绝对是不好的，想起今天迟到的事情我心里就很难受，毕竟这是可以避免的，我却没有让自己端正好心态，我懒散了，懒散这两个字是我迟到的根本原因，在学习不应该有这种心态，现在的学习是越来越紧张，步入了高中的学习生活不应该让自己这么堕落下去，我不希望在今后的生活当中，这么没有主观意识，我会通过这次的事情好好的反省好自己，这是一定的。

今天早上我没有及时的起床，本来每天就要晨跑，早上的时间非常紧张，再怎么来说都不应该有那样的心态，现在的我也已经意识到了这些，我们总是在生活当中忽视了这些细节，以前我就总是觉得这没有什么，丝毫的不在乎这些，这么一来就养成了不好的习惯，没有时间了概念，起床也总是很懒散，我之前一直没有出现什么问题，但是今天我越来越过，造成了迟到，每天我总是最后一个起床的，我感觉自己这让我总是在大家集合了之后才到，今天也是这样，我实在是动作太慢了，我知道您非常不希望我们这样的对待学习不负责的心态，现在我也应该好好地反省好自己，我知道错了，我一定要纠正自己这一个缺点，不管做什么事情我总是拖拖拉拉的，时间概念在我这里是在不清晰，我让您失望了。

总结今天的这些事情，往后的生活当中我一定做好自己，让您能够放心，不管是什么事情都应该有好态度，这次晨跑迟

到也是对我的警示，我会端正态度的。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

晨跑迟到的检讨书篇十三

尊敬的老师：

您好！

关于我经常晨跑迟到的问题，在此我要怀着深刻愧疚、懊悔、自责的心情向您递交这份检讨。以深刻反省自己违反学校纪律的严重错误，希望能够得到您的`原谅。

回顾错误：在过去的一学年当中，我对于体育课都不那么守时晨跑。经常出现迟到的情况，有时候迟到几分钟，有时候迟到十几分钟，有时候干脆迟到二十分钟纯属旷课行为了。

现如今我估计是“善恶到头终有报”，体育老师的严肃批评敲响了我得报应的钟声。思前想后，我觉得自己的错责有编造谎言欺骗师长、同学、自己。有时候我迟到为了能够逃脱处罚，就开始编造各种各样的谎言借口。有时候说自己是闹肚子；有时候说是父母来送外卖；有时候是过马路的时候扶老奶奶；也有的时候说是路上讲到几百元钱交还失主；甚至有时候我还说遇到了校长跟我交谈关于体育老师的教学情况。我这种种的谎言，不仅欺骗了老师感情，而且欺骗了同学，更有时候连我自己也骗倒了自己。

我违反了学校的规章制度。学校规章制度严肃规定学生不能晨跑迟到，而且我是屡屡迟到、屡教不改，属于一个“迟到专业户”。我带坏了班级风气、影响了良好班风的建设。

由于我经常迟到给同学树立了不良范例，导致相当一部分同学也受我影响出现了迟到现象。我的违反纪律行为也就在一定程度上破坏了班级良好班风。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

晨跑迟到的检讨书篇十四

尊敬的xx□

您好！

我就今天早上的晨跑早退问题，写下这份检讨书，以向您表示我对晨跑提前离开这种不良行为的深刻认识以及再也不提前离开的决心。

老师您一直向我们强调要维护我们中荷专业的集体荣誉感，像今天早上这么多人提前离开，我觉得有必要写这份检讨。事情的经过是这样的：今天早上我们很早就去操场晨跑了，但是我们过去的时候，没有多少人，然后等了十五分钟左右，也就是七点二十三左右（那时候我正好看过表），操场上还是一个辅导员都没有，但是许多学生都到了，我们就猜想，今天可能不晨跑。接着，前面的专业跑起来了，我们就跟着跑了一圈多，看到一些人直接回去了，我也就从队伍中退出来提前离开了。虽然我知道这种行为是不对的，但是我怀着侥幸的心理，还是做了，所以，我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。

对不起，老师！我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，对于学生，坚持晨跑不早退是一项最基本的责任，也是最基本的义务，但是我却连最基本的都没有做到。因为我们一时的懒惰，使我们的班级荣誉受损，我感到深深懊悔。现在我已经深刻的认识到事情的严重性了，为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯，我做了深刻的检讨。

1、思想觉悟不高，对老师的工作不配合。学校倡导学生晨跑是为了我们的身体健康着想，而我却提前离开，就因为没有人监督我，我就做不到自觉了。

2、因为我们的这种行为在学院里造成了极其坏的影响，破坏了我们学院的形象，不利于我们学院的精神文明建设，对于班级的形象造成了一定的损害，我感到非常地内疚，因为对于集体的一份子来说，我们要维护集体的荣誉，而不是去抹黑它。

3、这种行为不利于个人综合素质的提高，从侧面说明了自觉性不够高，对此，我深感愧疚。

从今以后，我要避免这样的错误发生，希望老师可以可以原谅我的错误，相信我的悔过之心，监督我，帮助我改正缺点，取得更大的进步。

检讨人□xx

xxxx年xx月xx日

晨跑迟到的检讨书篇十五

尊敬的领导：

今天我迟到是因为闹钟坏了，中午睡觉我本来是定好了闹钟

的，但是一觉醒来闹钟还没响，我仰头看下放在我那张被纸张装饰了一番的书桌上的白兔型的可爱的闹钟，上面清晰的显示着一点半。

于是我就继续睡了会儿，我躺在那张呆板的床上翻来覆去，越睡越觉得不对劲，我心里面忐忑不安，立马爬起来跑到外面张望学校，看到学校的走廊上寂寥无人，只有几个老师在走廊上急忙的小跑。“哎呀！”不好，迟到了，要写检讨了。我脑中立马浮现出这种意识，于是我疯狂的抓起书包，锁上门，一个劲的往班上跑，风儿像针样的扎在我脸上，一个字——疼！

路边摆摊的看着我像疯牛样的跑都投来了异样的眼光，那眼神差点把我“杀”的回不来班上了，妈呀！终于到了，我气喘吁吁上气不接下气的吐出这几个字，沮丧的走到了座位上，哎！还是迟到了！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

晨跑迟到的检讨书篇十六

尊敬的老师：

您好！

今天我迟到是因为闹钟坏了，中午睡觉我本来是定好了闹钟的，但是一觉醒来闹钟还没响，我仰头看下放在我那张被纸张装饰了一番的书桌上的白兔型的可爱的闹钟，上面清晰的

显示着一点半。

于是我就继续睡了会儿，我躺在那张呆板的床上翻来覆去，越睡越觉得不对劲，我心里面忐忑不安，立马爬起来跑到外面张望学校，看到学校的走廊上寂寥无人，只有几个老师在走廊上急忙的小跑。“哎呀！”不好，迟到了，要写检讨了。我脑中立马浮现出这种意识，于是我疯狂的抓起书包，锁上门，一个劲的往班上跑，风儿像针样的扎在我脸上，一个字——疼！路边摆摊的看着我像疯牛样的跑都投来了异样的眼光，那眼神差点把我“杀”的回不来班上了，妈呀！终于到了，我气喘吁吁上气不接下气的’吐出这几个字，沮丧的走到了座位上，哎！还是迟到了！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

晨跑迟到的检讨书篇十七

尊敬的老师：

您好！

今天我迟到是因为闹钟坏了，中午睡觉我本来是定好了闹钟的，但是一觉醒来闹钟还没响，我仰头看下放在我那张被纸张装饰了一番的.书桌上的白兔型的可爱的闹钟，上面清晰的显示着一点半。

于是我就继续睡了会儿，我躺在那张呆板的床上翻来覆去，越睡越觉得不对劲，我心里面忐忑不安，立马爬起来跑到外面张望学校，看到学校的走廊上寂寥无人，只有几个老师在走廊上急忙的小跑。“哎呀！”不好，迟到了，要写检讨了。我脑中立马浮现出这种意识，于是我疯狂的抓起书包，锁上门，一个劲的往班上跑，风儿像针样的扎在我脸上，一个

字——疼！路边摆摊的看着我像疯牛样的跑都投来了异样的眼光，那眼神差点把我“杀”的回不来班上了，妈呀！终于到了，我气喘吁吁上气不接下气的’吐出这几个字，沮丧的走到了座位上，哎！还是迟到了！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

晨跑迟到的检讨书篇十八

敬爱的老师：

您好！

我是你的学生□xxx□今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对晨跑迟到这种不良行为的深刻认识以及再也不会不跑早操的决心。

早在我踏进校门，老师就已三申五令，一再强调，全校同学都得早操。但是我还是迟到了。关于没跑早操的事情，我觉得有必要说一说。事情的经过是这样的：我一般都是会去跑早操的，很多次没有请假又没有去跑早操，是因为比如我的一些同学朋友来学校找我，有时是找我耍，有时是找我借书，学习资料，有时又是朋友住院需要我去看看等等。我觉得这些原因向老师请假是不充分的，而且如果多次向老师用这些方式请假也是不可能都同意的。

所以，我选择了早操迟到这种行为。虽然我知道这种行为也是不对的，但是我还是做了，所以，我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。对不起，老师！我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我早操迟到也非常的生气。我也知道，对于学生，保证每堂课按时跑早操，不早退，是一项最基本

的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到了自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重。

此致

敬礼！

检讨人：_____

20____年__月__日

晨跑迟到的检讨书篇十九

尊敬的老师：

您好！

我就今天早上的晨跑迟到问题，写下这份检讨书，以向您表示我对晨跑迟到这种不良行为的深刻认识以及再也不迟到的决心。

老师您一直向我们强调要维护我们的集体荣誉感，像今天早上这么多人迟到，我觉得有必要写这份检讨。虽然我知道这种行为是不对的，但是我怀着侥幸的心理，还是做了，所以，我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己错误。

对不起，老师！我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，对于学生，坚持晨跑不迟到是一项最基本的责任，也是最基

本的义务，但是我却连最基本的都没有做到。因为我们一时的懒惰，使我们的班级荣誉受损，我感到深深懊悔。现在我已经深刻的认识到事情的严重性了，为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯，我做了深刻检讨。

学校倡导学生晨跑是为了我们的身体健康着想，而我却迟到，就因为没有人监督我，我就做不到自觉了。因为我们的这种行为在学院里造成了极其坏的影响，破坏了我们学院的形象，不利于我们学院的精神文明建设，对于班级的形象造成了一定的损害，我感到非常地内疚，因为对于集体的一份子来说，我们要维护集体的荣誉，而不是去抹黑它。这种行为不利于个人综合素质的提高，从侧面说明了自觉性不够高，对此，我深感愧疚。

从今以后，我要避免这样的错误发生，希望老师可以可以原谅我的错误，相信我的悔过之心，监督我，帮助我改正缺点，取得更大的进步。

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年xx月xx日

通用年终总结

个人通用年终总结

通用版英语简历范文

外贸通用英文简历模板

通用个人求职简历范文分享

晨跑迟到的检讨书篇二十

尊敬的老师：

您好！

今天我迟到是因为闹钟坏了，中午睡觉我本来是定好了闹钟的，但是一觉醒来闹钟还没响，我仰头看下放在我那张被纸张装饰了一番的书桌上的白兔型的可爱的闹钟，上面清晰的显示着一点半。

于是我就继续睡了会儿，我躺在那张呆板的床上翻来覆去，越睡越觉得不对劲，我心里面忐忑不安，立马爬起来跑到外面张望学校，看到学校的走廊上寂寥无人，只有几个老师在走廊上急忙的小跑。“哎呀！”不好，迟到了，要写检讨了。我脑中立马浮现出这种意识，于是我疯狂的抓起书包，锁上门，一个劲的往班上跑，风儿像针样的扎在我脸上，一个字——疼！路边摆摊的看着我像疯牛样的跑都投来了异样的眼光，那眼神差点把我“杀”的回不来班上了，妈呀！终于到了，我气喘吁吁上气不接下气的’吐出这几个字，沮丧的走到了座位上，哎！还是迟到了！

检讨人□xxx

20xx年x月x日