

人生感悟为题的演讲稿 以突破为的人生感悟励志演讲稿(汇总8篇)

英语作为一门国际语言，不仅在学术领域有着重要地位，而且在商务、旅游等方面也起到至关重要的作用。接下来，请看一些学生会竞选的成功案例，可以借鉴他们的优秀策略。

人生感悟为题的演讲稿篇一

亲爱的老师们、同学们：

大家好！今天我要演讲的主题是“突破，不负此生”。

七月的盛夏，一部热剧《亲爱的热爱的》深受大众追捧，我也不例外。在我看来，除了剧中的甜蜜，更触人心弦的是男主角带领着他的俱乐部，参加网络安全大赛，最终实现了冠军梦，尽管他们被非议、不被认同，但依然战胜了重重挫折，突破自己、不畏风雨、破茧成蝶，走向世界而成功。

嫩芽要破土而出，幼虫要破茧成蝶，凤凰要涅槃重生，生命万物，都不甘于平凡，都想要打破约束，成为更好的自己，获得成功，无疑，都需要有突破自己的勇气，尽管人生中桎梏的束缚无处不在，但人生的意义就在于战胜困难，去成长，去突破、超越自己，敢于创新，不去成为人海中不起眼的沙子。

突破，打破平庸，成为梦想中的自己。我们都是追梦人，都希望实现自己的梦想。可当一座巍峨的大山挡住了你的去路，便放弃，掉头就走。你是希望活在平庸的现实，还是梦想中？卢燕，用行动说出了答案。她年轻时是美国的一名医院出纳员，但她并不满足于这份稳定的工作，她向往成为演员。于是，她不断超越自己、突破自己，经受住重重打击和挫折，现年过花甲的她是奥斯卡的终身评委了。她说，这是她喜欢

的工作，突破，值得，只要你打破平庸，敢于去突破和尝试，即使不是完美，就能收获快乐和满足。去突破，展现美丽，成为新的自己！

突破，是成功的垫脚石。马云，众所周知的成功人士。试想一下，如果他当时没有坚持去创业，没有去突破困难险阻执着地开辟网络市场，就不一定会有如今的成就。

突破，方能不负此生。林丹，已经36岁了，依然醉心于羽毛球事业，尽管他已经拿了许多冠军，可依旧想去突破自己的极限，去拼搏，不留下任何遗憾。我们正值风华年少，前程似锦，为何不去拼搏？勇敢一些，突破自己，去做自己想做的事，不要等待，不负韶华，不留遗憾。

德莱赛曾说过：“生命不是要超越别人，而是超越自己。”身为祖国未来的我们，学习和生活上，必定会遇到种种阻碍，会失败，会受伤，会陷于低谷。如果你放弃了惧怕了，便不能成长；不去突破自己，你永远不能发掘出自己的潜能；不去突破，你就不能实现心中梦想，不能发光发热，只是一个呆木的机器人。学习上遇到困难时，要大胆尝试，寻找正确的方法，敢于突破自己；生活中，我们要有一颗超越的心，敢于创新，努力拼搏，打破平庸，为了梦想，坚定信念去奋斗。突破自我，不负此生，去成为更好的自己。

谢谢大家！

人生感悟为题的演讲稿篇二

亲爱的同学们：

我却认为不然，固然轻松地享受别人需经辛苦历练才得的成果非常简单，但是艰苦奋斗的成果是苦尽甘来的喜悦，而不劳而获则是颓废懒散的庸碌。前者是体味过艰辛，感受到突破的美好，后者则是贪图安逸，不懂得突破的意义。故我今

天讲的主题是：突破成就美好人生。

突破，是拨开迷雾、破茧成蝶的关键。明朝知名学者王阳明曾为追求真理格竹，不但什么也没格出来，倒落下一身病患；他在官场直言进谏，反被贬龙场。可一切失利都没止住他追求真理的步伐，上帝不会放弃这一个执着的人，终究为他打开了一扇通向真理的天窗，正是他不放弃突破自己，才能独创“心学”，功成名就。

突破，是基于不懈努力的通透与明了，且不论范仲淹划粥割齑，也不说苏秦刺股，单说隋唐之际的书法名僧智永，他曾为了书法，把自己关入小阁楼中不懈练习书法，写断笔头的笔足足有二十余瓮，直到他学有所成后才出阁，把这些笔葬了，曰“退笔冢”。他的坚持，才让他在书法中可占一席之地，写的《千字文》更是名扬千古，正是他不断地努力地突破，才让他成功。

突破，是一种境界。突破精神的枷锁对个人乃至国家来说尤为重要。70年的中国像一个大病初愈后的虚弱不堪的巨婴，__后的中国正茫然无措地徘徊，又有“两个凡是“的阻碍，直到一场真理标准问题的大讨论横空出世，__提出要解放思想、实事求是、团结一致向前看，给中国指明了一条道路，才使中国这头睡狮在东方发出一声威啸。正是人们敢于打破思想的束缚，才使中国再次强大起来。

托尔斯泰曾说：“人好比一个分数，他的实际才能好比分子，对自己的评估好比分母，分母越大，分数的值越小”。突破，需要我们保持一颗谦虚的心，不能自满。中国古代的朝廷大多盛极而衰，这样往往导致一个朝代的灭亡，正是君主的自满，才使得王朝落败。突破，需要正确方法，不然就像无头苍蝇四处碰壁，毫无价值。突破，亦需顽强的毅力，这毅力不仅是突破过程的艰辛，更是人们对安逸生活的沉沦、懒散惰性的态度。有一件中国甲骨文公司大裁员事件，究竟是什么原因让那些当年佼佼者落魄到如此地步呢？是因为他们甘于

待在舒适区，不奋进，愿意颓废，愿意堕落，不去突破的这种心态，才使他们如此失意。

突破使人积极向上，激发我们对事物的热情，提高我们做事的效率，历练我们的心性。不去突破往往会丧失初心，停滞了自己的生命，遮蔽了生命的意义。

愿大家突破自己，成就美好人生！谢谢！

人生感悟为题的演讲稿篇三

亲爱的同学们：

从原始社会人们举起火把探索森林，再从西方国家打破宗教愚昧思想，最后如今科技取得重大突破发展……可见，突破是推动进步的催化剂，让人们不断取得进步，走向成功。

突破是个人发展的重要前提。唯有突破才能使人们发掘自己前所未有的才能。也许有人会说：“如果我已经足够优秀了，那么我是否就不再需要突破？”错！正是如此，我们才更应突破自己。我们在让自己不断变得优秀的同时，也承担着一份突破自己、完善自己的责任。在多次会议上，我国领导曾多次提到“工匠精神”，这便是对突破自我的一项完美阐述。亚洲飞人苏炳添，曾在各项运动会上都以极大的优势打败了对手，可与此同时，他也不曾懈怠，最终他横空出世，成为了亚洲第一名突破十秒的运动员。我们青少年也应当像他一样，成为一名不断完善、突破自我的大国工匠。

在集体力求发展的同时，突破促进了集体的. 不断进步和团结。突破就如集体的一根“定海神针”，能使集体焕发新的光彩。集体不应只想着提高收益而忽略了科技和发展。阿里巴巴曾只有寥寥数人，而它提出的互联网理念，让它在同类中出类拔萃，成为商业界的传奇；华为之所以成为全球最大的手机企业之一，也与它不断突破技术的限制，成为第一款5g芯片制

造商有关。突破是集体的黄金，它能在一片乌黑的泥土中焕发光彩，在竞争中取得重大优势。

国家在制度的不断创新中、思想的不断进步中，也应力求突破。荷兰曾是一个不起眼的小国，而它的臣民们克服了内心的恐惧，直临被称为“死亡之海”的大西洋，才能成为如今的“海上的马车夫”；在全中国被封建思想毒害至深时，一批热血青年主张打破旧思想的束缚，抗日救亡，最终开启了中国的新篇章，才有了如今繁荣富强的新中国。国家的不断发展和进步，正是一个突破瓶颈、打破旧局的一个过程。

“鸡蛋，从外打破是食物，从内打破是生命”。究竟是任人宰割还是生机勃勃，关键取决于我们思想上的抉择。如今有许多中学生，因取得了一点成就而沾沾自喜、不思进取，他们的结果必然就是突破不了自己，从而流落到普通人的一员中。而我们不想沦落于此，在思想上应先克服惰性，做到不惧突破；在行动上则应知行合一、言出必行，让我们好好利用突破这一生命中的催化剂，不断克服困难，担当起发展自己的重任吧！

人生感悟为题的演讲稿篇四

各位老师、各位同学：

大家好！

若没有艰辛疲惫的飞翔，燕子何以再见下一个温暖；若没有漫长寒冬的沉眠，松鼠何以沉醉鸟语花香的春；若没有高峰上啄掉外衣的痛苦，老鹰何以换上亮丽雄姿的新羽。正是突破自我，让它们焕然一新。

突破自我，是新生命成长的开始，哪怕从现在开始，也不会晚。在该拼搏的时候选择安逸，在不同起点开始的时候选择气馁，在优秀条件下选择放纵，你的结果会因没有突破自我

而自行发挥。游荡人间、游手好闲，你的人生意义何在？可怕的是如果到了那时还没有真正意义上的悔改，终将沦落。那么请你现在不要为突破自我的行动后悔，你的未来由你主宰，选择突破地飞翔而不是猛跌乱撞，当你保持着坚定毅力与虔诚永恒的心，无论你在什么年纪，都可以遨游天际。

突破自我，是成功后的方向，停住你就输了，过往的事因潮流而流走，而你就随潮流而沉淀。所谓活到老学到老，意味着人无完人，天上有天，要是你在稍微获得了小小成功后而沾沾自喜，散漫沉沦，首先时代会淘汰你，你自己也会淘汰那个不努力的自己。人活着在于不断突破自己，若贝多芬在成为鼎鼎有名的钢琴家、作曲家后，没有对自我的突破，那么心情好与否时都不能听到旋律优美的《蓝色多瑙河》了。所以请相信，你的突破毫无界限，不要随时沦陷。

突破自我，需要明确的目标，利用自己的才干勇敢地闯向更高处便是你始终的目标。没有突破便会安于现状，毫无方向，容易迷失路径。突破不是慵懒、怠慢、敷衍，即使效果不是很明显，你仍在坚持，小小的突破按目的去走，终将积累成专属于你的大器，很重要的一点是，永远不要给自己设一个随手可及的目标，那只会降低自己的价值，使突破变得毫无意义。

突破自我，需不断尝试、大胆尝试，那你的可能性比什么都大。著名艺术家梅兰芳年轻时想拜访学曲艺，可无奈对表演艺术讲究的“眉目传情”来说，他的眼睛呆板无神，可他突破自己，用鸽子与金鱼练就了一双生动灵活的眼睛。要是作为一名科学家来说，成功与否只因一样研究的多年成品。或许十几年都没有成果，那便需要很多尝试，换种方法突破难关？考虑人力、合作之类问题，找到关键的突破口。突破自我来自你广阔的视角。

不畏艰难与困苦带来的煎熬，奋力一搏，始终专一如花儿般绽放你的光彩。突破自己，创造属于自己的奇迹！

谢谢大家!

人生感悟为题的演讲稿篇五

亲爱的同学们:

大家好!我今天演讲的题目是《突破伴我前行》。蝴蝶若没有突破,就只是不起眼的毛毛虫;竹笋若没有突破,就只能蜷居在土里,无人问津;我们若没有突破,就只能原地踏步,碌碌终生。因此,我们的一生都离不开突破。梅兰芳正是因为突破自己才成为家喻户晓的戏曲家;胡适正是因为突破传统的刻板框架才开创了白话文的先河;贝多芬正是因为突破了古典主义音乐的束缚才成为一代钢琴大家,闻名世界。

突破,可以帮助你实现自身价值,激发你的潜力和内驱力;突破,可以让你赢得他人的尊重,获得荣誉和称赞,从而激发前进的动力;突破,有时还可以推动科技进步,促进社会发展。屠呦呦从《黄帝内经》中获得启发,带领科研团队度过无数个忙忙碌碌的日日夜夜,经过一次又一次严密的试验和考证,不断尝试、不断创新、不断突破,终于研制出了青蒿素,拯救了全球数以万计疟疾患者的性命,成就了自我,获得了诺贝尔医学奖,试想,如果当初没有她的一次次突破,就没有如今中国在这个领域的国际地位,屠呦呦也不会成为妇孺皆知的伟人。

如果不突破,就只会固步自封、止步不前。突破是必不可少的,不突破只会带来短暂的安逸快乐和长期的原地踏步,你就只有坐以待毙。在一片黑暗沉寂中,突破是一道惊天的闪电,照亮了黑暗;不突破就只有在沉默中死亡,清朝的闭关锁国就是一个很好的例子。

突破伴我们前行,既需要“不走寻常路”的勇气,也需要坚持不懈的行动。北京十一中学的校长李希贵,敢于打破传统教学的桎梏,发明“走班制”等先进的制度,使学生充分发

挥自己的兴趣，尽情张扬个性。李希贵还主张给学生减负，给他们充分的时间阅读，抛开传统的“应试教育”而主张“素质教育”，这正是这个时代所需要的。如今李希贵已经是三十多间学校的总校长，但仍坚持不懈地奋斗。

突破伴我们前行，还需要百折不挠、努力奋斗、敢于创新的精神。中美贸易战进行得如火如荼，面对美国对手机芯片的技术封锁，华为不曾放弃，而是自行研究出属于自己公司的5g芯片，屡战屡败，但屡败屡战，让美国束手无策。虽然我们不能改变世界，但我们能在解题中寻找一种新的方法，在日常生活中敢于创新，也是值得敬佩的。

李嘉诚说过：“鸡蛋从外打破是食物，从内打破是生命。”我们不应该利用外界压力打破蛋壳，而应该从自身突破，不断成长，成长为独击苍穹的雄鹰。

谢谢大家！

人生感悟为题的演讲稿篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天，我要演讲的题目是“突破，成就非凡人生”。

每个人的一生中都有一个突破自我、超越自我的过程。只有不断地突破自我，才能像那无忧无虑的鱼儿一般，自由地遨游在深海之中；只有不断地突破自我，才能像那展翅高飞的雄鹰一般，快乐地翱翔于广阔的蓝天之中；突破自我，会使我们在以后的人生中取得更辉煌的成功，成就不平凡的人生。

突破，能实现自己的人生价值，使人生变得有意义，获得诺贝尔医学奖的屠呦呦，与她的团队一起奋斗，历经380多次的失败，不断地改进提取青蒿素的方法，传统的中医和自我创新相结合，打破常规，突破自己。终于在1971年成功研制出

青蒿素，取得成功。这一成功，不仅挽救了全球数百万人的生命，也实现了屠呦呦她自己的人生价值——为人类的医疗事业做贡献。

突破的同义词是努力、坚持和自律。日拱一卒无有尽，功不唐捐终入海。在成功的道路上，有的只是滴水穿石、聚沙成塔的坚持。

《道德经》上曾说过：“合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土；千里之行，始于足下。”意思是：合抱的大树，生长于细小的萌芽；九层的高台，起筑于一筐一筐的泥土；远行千里，是从脚下第一步开始走出来的，突破自我，需要脚踏实地的努力，需要日积月累，积少成多的坚持。

突破自我，需要“富贵本无根，尽从勤中得”的踏实，需要“读书破万卷，下笔如有神”的勤奋，需要“欲穷千里目，更上一层楼”的精进。

汪国真说：“没有比人更高的山，没有比脚更长的路。”努力去做就会突破自我；勇于创新、敢于创新就会突破自我，路在脚下，事在人为。

谢谢大家！

人生感悟为题的演讲稿篇七

亲爱的同学们：

大家好！今天我要演讲的主题是“用突破创造非凡将来”。

古往今来，多少文人墨客用诗文描绘着突破自我、战胜挑战的美好光景。“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”，陆游平和豁达的文字留芳千古；“沉舟侧畔千帆过，病树前头万木春”，刘禹锡以乐观坦然突破贬谪困境，升华自我人格；“会

当凌绝顶，一览众山小”，杜甫的豪迈志气谱写着突破后胜利的绝唱。

突破像破晓前的一盏星辰，有人在黑暗中失去了信心与希望，看不见那前行的方向，只能无际的长夜里徘徊；也有人勇敢地抓住了那渺小而耀眼的光芒，于是突破了困境，迎来了光明。

反观现在的一些人，满足于现状，漠视自身的突破，死守着自己的“舒适圈”，在庸俗里堕落沉沦，讥讽着努力不屈的人们“不过是心比天高，命比纸薄”，渐渐在社会的风霜中失去了追求和向往，成为了平庸可怜的悲剧。

突破，需要坚毅的意志和不拔的决心。梵高说过：“创造美好的代价是努力、失望以及毅力。首先是疼痛，然后才是欢乐。”他出身贫寒又孤僻固执，他在寒冬的巴黎街头穿着打补丁的薄衬衫作画，他看到的色彩与别人的不同，是“只会整天画画的疯子”；他孤身一人，内心的悲凉、生活的打击在一步步将他压垮，但是他从未放下手中紧攥的画笔，从未放弃对艺术的坚守。用色大胆、画风明丽奇异是后人对他《星空》、《向日葵》等惊艳世界之作的深刻印象。梵高不仅仅克服了生活中的困难，更打破了精神的枷锁，勇敢地想他人之不敢想，做他人之不敢做，才能用突破创造自身的价值，成为别人无可复制的存在。梵高的破茧成蝶，成就了他这个纯粹的、金色的灵魂。

突破，需要超人的胆识和非凡的远见，中美贸易战中，风口浪尖上的华为公司敢于挑战未知，不安于现状，突破以实现成功。华为自主研发“麒麟”芯片，轻而易举地化解危机、“鸿蒙”操作系统令人眼前一新5g技术更是牵动全球科技命脉……正是像华为这样的华夏儿女的胆识与远见，不断推动中华复兴的伟大征程。

突破，成就自身蜕变，创造非凡将来。人生的道路不会总是

康庄大道，我们总会遇到风雨，历经泥泞，但面对艰难困苦，永远不要迷失了方向，让我们以坚毅的意志、不拔的决心、超人的胆识和非凡的远见，实现突破，创造非凡将来。

谢谢大家！

人生感悟为题的演讲稿篇八

亲爱的同学们：

大家好！有一则寓言，讲述的是一只困于杯中的跳蚤屡次竭力跳出，而因触顶而失败，后杯盖撤去，它却久久在杯底徘徊，它将杯盖作为难以逾越的枷锁，不愿突破，亦断送了自己自由的未来。

从古到今，突破都伴随着历史长流滚滚而下。它不仅仅是夺取功名，显赫于众人，还是战胜风雨的侵袭，开拓一片光明的未来。它，是对障碍的一次抗击，更是成长路上不可或缺的洗礼。

再进一步，社会发展、国家进步，何尝不是如此？若华为不思突破，又如何能在5g行业树立全球所称赞的标杆？若太钢集团不思突破，数万圆珠笔何以安上中国笔芯？若各科学家不思突破，中国航天的瞩目成就何日能够铸造？因此，突破能够推动社会向前挺进，能从刀耕火种变到高楼林立，能书写一段日新月异的历史。

时代的召唤，令突破一词在今天显得更具光辉，欲突破自我、铸造未来，需要不忘初心、恪守理念的坚持，抵制令人眼花缭乱的诱惑，需要不畏艰险，力争上游的上进心，用内心不可熄灭的烈火点燃这个世界；需要实事求是、清醒灵活的头脑，如同行军一般步步前进，方能势如破竹，达到目的。“世上没有令人绝望的处境，仅有对处境绝望的人”，若不以汗水与热血浇灌，梦想的田地终将荒芜。

当然，我们也遗憾地看到，一些人在生活中拘泥于现实，只求“混日子”，到头来碌碌无为，却大言不惭地以“成熟”为理由。殊不知，无突破者处世时，再安稳如山的环境也只是死水一潭；敢于冲破困境者，即使未来以风雨相迎，他的心中定能有沁人心脾的鲜花盛开。

突破，是开启未来的钥匙，也是人生始终不变的航向，让我们敢于突破，善于突破，用微笑迎接挑战与机遇并存的未来！

谢谢大家！