

# 最新心理健康辅导简报(模板8篇)

环保标语的内容应当具备易于理解、易于记忆、易于传播的特点，以便更好地传递环保观念。如何写出一句引人深思、响彻人心的环保标语是我们需要思考的问题。下面是一些深受喜爱的环保标语样本，希望能够给你的创作带来一些新的思路。

## 心理健康辅导简报篇一

3月6日红都义工来到了美丽的日东乡中心小学。

此次活动在青少年组长赖虹的组织下共有60名该校学生和90余名红都义工参与，通过结对沟通，个人才艺和集体展示，我的'中国梦梦想画卷签名等环节学生与义工们度过了一个快乐而充满梦想的上午。

## 心理健康辅导简报篇二

3月6日红都义工来到了美丽的日东乡中心小学。

此次活动在青少年组长赖虹的组织下共有60名该校学生和90余名红都义工参与，通过结对沟通，个人才艺和集体展示，我的中国梦梦想画卷签名等环节学生与义工们度过了一个快乐而充满梦想的上午。

## 心理健康辅导简报篇三

3月6日红都义工来到了美丽的日东乡中心小学。

此次活动在青少年组长赖虹的组织下共有60名该校学生和90余名红都义工参与，通过结对沟通，个人才艺和集体展示，我的中国梦梦想画卷签名等环节学生与义工们度过了一个快

乐而充满梦想的上午。

## 心理健康辅导简报篇四

为做好疫情期间居家隔离人员心理健康疏导工作，引导大家打好疫情期间与不良心理和情绪的“心理防御战”。3月初疫情发生以来，东岗西路街道联合辖区社工委成员单位兰州市成人职业教育中心及甘肃省应用心理协会成立东岗西路街道心理健康疏导小组，安排专业心理辅导人员通过热线电话、网络聊天、分享心理健康知识等多种渠道开展科学化、规范化、系统化的心理援助辅导。

工作小组在居家隔离人员微信群内转发宣传应对疫情心理调适指南，内容涵盖如何克服心理压力、如何克服恐慌心理、居家隔离人员心理调适、一线防疫人员心理调适、孕产妇心理调适、老年人心理调适、青少年心理调适等一系列消除疫情期间不良心理及情绪的方法，同时发布由专业心理辅导人员24小时值守的心理健康热线，免费解答居家隔离人员及一线防疫人员所遇到的心理问题及障碍。

街道联合辖区社工委成员单位兰州市成人职业教育中心，发挥中心在中小学师生、家长方面的心理疏导长处，将“兰老师”心理服务热线及邮箱在有中小学生的居家隔离微信群内宣传，并安排专业心理辅导人员值守热线电话及邮箱，同时，针对辖区确诊中小學生病例，心理专家在患者治愈回家后第一时间通过电话进行心理疏导。

针对居家隔离人员易出现焦虑、害怕、恐慌、失眠等不良情绪，社区楼院长定期在隔离人员微信群内推送由专业心理辅导人员提供的有针对性的文章、电影、音乐，维护隔离人员的心理健康，帮助其顺利度过隔离期。

下一步，东岗西路街道将按照“党工委领导、社会化共建、社区化共治、邻里式共享”的理念和要求，在社工委成员单

位、市区驻守干部当中吸纳具备心理咨询资质的志愿者，为街道心理健康志愿服务队不断输送新鲜血液，同时，充分发挥辖区社会心理服务资源优势，继续联合兰州市成人职业教育中心、甘肃省应用心理协会等社工委成员单位构建街道社区社会心理服务体系，在做好疫情期间居家隔离人员心理健康疏导工作的同时，常态化的组织开展以“润心化行”为主题的心理疏导、心理保健、心理卫生、心理调适等心理健康进军营、进社区、进学校、进企业、进机关、进家庭“六进”服务活动，在做好辖区居民心理辅导的同时，持续加强重点人群心理健康服务，切切实实将“我为群众办实事”工作落到实处。

## 心理健康辅导简报篇五

为保障疫情期间群众和民警辅警身心健康，阿拉善盟看护中心结合实际情况，整合心理学专业和有心理辅导经验的民警辅警成立了疫情防控心理疏导组，为重点人群进行心理疏导，切实减轻疫情所致的各种心理压力。

“很多群众处于封控、管控区，打破了原来的生活与工作习惯，大家在工作中要理解和接纳群众的情绪。如果对方感到焦虑和恐惧，可以酌情引导对方正确调节心态、减轻压力：试着帮助对方找到自己焦虑、恐惧的根源；可以提醒对方用纸笔写下恐惧和担心的问题，找出问题原因，积极帮助寻求解决方法；引导对方理性看待负面新闻，用行动充实生活；提醒对方保持规律作息，当出现失眠、焦虑、抑郁、情绪低落等状态时，及时主动寻求心理援助……”

这是中心心理疏导组对“抗疫”一线民警辅警发出的心理疏导温馨提示，帮助一线民警辅警正确为隔离管控人员开展心理关爱、进行情绪疏导。

下一步，中心心理疏导组将持续以线上交流方式积极开展心理疏导工作，帮助群众和民警辅警克服负面情绪，以健康、

乐观、积极的心态面对疫情，以科学、坚定、自觉的方法构筑起牢固的防疫“抗疫”心理防线。

## 心理健康辅导简报篇六

疫情来袭，为保障疫情期间人民群众身心健康，区教体局根据西湖区新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控指挥部部署，成立了人文关怀（心理疏导）组，抽调了52名有资质的心理教师人文关怀（心理疏导）志愿服务队，整合资源，重点关注辖区居民和重点人群的生活、心理需求，切实解决群众实际困难。

3月20日十点，接到临时次密接的学生和家长将在赣江宾馆进行隔离的通知后，人文关怀（心理疏导）组针对重点人群，迅速组建人文关怀（心理疏导）组赣江宾馆隔离点分队，利用班级微信群，为隔离学生和家长送温暖，每天做到“五个一”，即送上一段温暖的问候语；发送一个益智心理小游戏；推送一篇维护心理的小贴士；完成一次亲子运动打卡；亲子共读一本书，保障学生及家长情绪安稳地度过留观隔离期。

面对突发事件，疏导更加暖心。隔离的第二天深夜十二点，一名孩子突发高烧，家长的情绪激动，手足无措。针对这一突发情况，人文关怀（心理疏导）组立即启动应急预案：一边与医院联络，一边安排心理专家熊铿老师为家长进行线上心理疏导，并引导家长给孩子进行物理降温。专业的指导让方寸大乱的家长逐渐冷静下来，确保紧急援助有条不紊地推进，直至孩子好转。虽彻夜未眠，但孩子状况好转让熊老师感到无限欣慰。

在学校与人文关怀组（心理疏导）的帮助下，学生和家长在经历疫情初期的心理波动后，整体心理状态趋于平稳，及时适应新的生活作息，情绪安稳地度过了为期5天的隔离期。

疫情无情，人有情。人文关怀（心理疏导）组的志愿者将继续

续全身心地投入心理疏导工作，用爱和专业守护每一人。

## 心理健康辅导简报篇七

突如其来的新冠肺炎疫情，不仅带来了人们身体健康的威胁，很多生活的不便，而且一些时候还会让人产生恐慌焦虑、孤独失落等心理危机应激反应。我校积极行动，把为学生提供心理支持和疏导贯穿疫情联防联控工作的始终，突出“四个精准”，全力保障学生心理健康，守护学生心灵助力学校疫情防控工作。

学校及时发出一封公开信，倡导学生在突如其来的考验面前保持理性平和、全覆盖、全天候的宣传矩阵，大力宣传疫情防控工作部署和防控知识，着力讲好南林师生抗击疫情的感人故事，及时了解学生的心理需求，精准推送心理调适系列科普及心理减压文章，为广大学生戴上“心理口罩”。

学校充分发挥“四级”预警防控体系的信息联动，开放线上心理测试平台，对学生心理需求进行调研，对疫情严重地区学生逐一了解情况，按照“一人一策”建立学生台账，严格执行“日报告”“零报告”制度，安排辅导员、心理委员等专人加强与重点疫情防控地区有来往学生的沟通交流，做到动态第一时间掌握、信息第一时间上报、措施第一时间到位、问题第一时间解决。

学校开通xx心理咨询预约热线，为产生焦虑、压抑等问题的学生提供线上帮扶。加强对特殊群体的重点支持，对有需要的学生及时给予跟踪心理帮扶。学校心理健康教育指导中心将不同时期同学们普遍存在的典型问题和困惑制作成图文并茂的微信推文予以解答和疏导。

学校组织开展线上“用‘心’战‘疫’”主题班会，同学们分享、讨论个人学习心得和心情小故事，传递积极力量；开展“逆境携行，你我同心”心理健康教育主题活动，引导学生

正确认识逆境与挫折，及时调整负面情绪，相互给予关爱支持。鼓励学生发挥专业所长，为抗“疫”加油。

## 心理健康辅导简报篇八

面对疫情，形成积极乐观的情绪、健康向上的心态，也不失为一种强大的免疫力。新冠肺炎疫情作为突发事件，在这一过程中，不仅威胁着公众的身体健康，也影响着人们的心理健康。尽管目前疫情管控取得了阶段性的成果，但依旧不少人谈“疫”色变，出现不同程度的担心、焦虑与不安，尤其是一些老年居民、患有基础性疾病的居民还是会感到无助、害怕、烦躁、易怒、心惊胆战等负面情绪。为此，七里河区各社区加强人文关怀，发挥社区特点多措并举做好疫情期间居民心理疏导工作。

阿干镇民意社区社工委积极行动，及时组织开展“安抚情绪，消除恐慌”心理疏导活动。通过普及推广科学防护知识、上门疏导及时消除恐慌等方式，引导居民正确、理性看待当下的疫情，让居民坚信当前的新型冠状病毒是可防、可控、可治的，引导居民从官方渠道了解权威信息，不信谣不传谣，及时做好自身防护，减少外出，多与家人朋友交流释放自己的情绪，以积极乐观的心态面对疫情挑战，积极响应政府号召不聚集，做好自我防护。

西站街道西站东路社区“社工委”积极开展“安抚情绪，消除恐慌”心理疏导工作。社区有针对性地对确诊阳性病例及被集中隔离人员及时进行疏导消除恐慌，组织专人进行心理疏导并了解他们的基本生活情况，告诉他们：面对疫情勿恐慌，相信医学。积极预防是关键，铁一般的事实证明了当前的新型冠状病毒是可防、可控、可治的，我们大家有信心打赢疫情防控攻坚战、阻击战！

西园街道五星坪社区“社工委”积极开展多种形式的“心理援助咨询”工作。“社工委”联系辖区具有专业技术的心理

咨询师，开辟战“疫”时期的24小时情绪支持倾诉热线，同时，社区“社工委”邀请心理咨询师第一时间加入社区8个居民微信群，随时为有需求的居民提供心理疏导。此外，“社工委”还会定期在微信群发布系列视频、文章、问答等方式，给出缓解小妙招，并开设心理专栏，针对留言进行专业的解答、引导。面对反复的疫情，社区“社工委”还组织了“疫情防控工作下的心理减压”培训，通过心理咨询师驻守卡口点帐篷的方式，辅导一线工作人员学习减压方法，并利用简单训练方法帮助个体进行自我训练和放松，有效地改善情绪障碍提高积极的心理内在能量，以此舒缓社区防疫工作者的心理压力。

特殊时期，关爱与温暖从未缺席。心理正向引导很大程度上舒缓了疫情期间大家积攒的不良情绪，同时，也丰富了社区的服务内容，提高了社区的专业服务能力。通过科学宣传与上门疏导，引导社区居民关注权威发布，掌握科学防控知识和防控技能，为居民生命健康安全保驾护航！