

# 2023年三下乡实践活动心得感想 社会实践活动感想心得体会(汇总10篇)

每个人在工作中都会遇到各种问题和挑战，通过写工作心得可以帮助我们更好地应对这些问题，并找到解决的方法。以下是一些优秀读书心得的分享，希望对大家的读书和写作有所帮助。

## 三下乡实践活动心得感想篇一

社会实践活动是大学生们提升自身综合素质和实践能力的重要途径，通过参与社会实践，可以帮助学生更好地了解社会现象和问题，增强社会责任感和团队合作意识。本文将以前述连贯的五段式文章，分享我参与社会实践活动的感想、心得和体会。

### 第一段：引入背景

参与社会实践活动，是我大学生生活中一段难忘的经历。去年暑假，我和一群志同道合的同学，选择了一所位于农村地区的学校，开展为期两周的支教活动。这个经历深刻地教会我很多道理，让我对自己和社会有了更深一层的认识。

### 第二段：感受社会的不公平现象

与城市社区和农村地区的学校相比，我们的学校拥有更好的教育资源和环境。而支教活动中，我们所走访的农村学校却因为资金匮乏和条件有限，面临着教学资源极度匮乏和师资力量紧缺的问题。我才意识到，城乡教育差距的问题如此严重。在这样的环境下，我和同学们不仅仅要传授知识，还要尽力改善学校的硬件设施，为这里的孩子们创造更好的学习环境。

### 第三段：增强社会责任感

通过支教活动，我深刻地认识到自己的社会责任。作为一个有幸接受优质教育的大学生，我有义务去帮助那些缺乏教育资源的孩子。在教学过程中，我尽量以他们的理解和接受水平为依据，采用更加亲切和富有创造力的教学方法。当看到他们收获知识的眼神，我感受到一种难以言喻的成就感和快乐。

### 第四段：锻炼团队合作能力

这次支教活动中，我同学之间的团队合作能力得到了极大的锻炼。在共同的目标和困难面前，我们相互帮助，齐心协力。在面对困难时，我不再焦虑和退缩，而是积极向同学们寻求解决方案。我了解到，团队合作是非常重要的，只有团结一致才能克服困难，取得成功。

### 第五段：对未来的启示和展望

通过参与这次社会实践活动，我认识到自己的不足之处，也看到了改进和提升的方向。将来，我希望自己能更加努力地学习，学到更多的知识和技能，为社会发展做出自己的贡献。同时，我也希望能够继续参与社会实践活动，关注社会问题，帮助更多需要帮助的人。通过实践，我相信可以更好地理解社会，实现自己的人生价值。

### 总结：

通过这次社会实践活动，我从传授知识到了解社会不公平现象，从理解自己的社会责任到增强团队合作能力，都让我收获颇多。社会实践不仅仅是一种经历，更是一次成长的机会。将来，我将坚持参与社会实践活动，不断学习、成长，为社会的进步贡献力量。

## 三下乡实践活动心得感想篇二

7点钟我们齐聚学校门口，在带队教师的领导下，我们踏上了暑期社会实践的'路途。

第一天的动员大会还是很激动人心的，至少对我是这样，当时站在队伍里听着学院书记他们的讲话心里想了很多，比如我这次必须不能白去，我这次必须要带给孩子们一些东西，知识也好，欢乐也好，期望也好。我意气风发，对即将到来的下乡充满着期待。

长达3个小时的车程确实很折磨人，到了目的地，第一感觉就是那里环境真美，绿柳成荫，蜻蜓环绕。来到小惠庄，我们受到了当地的村长、书记的热情接待，他们鼓励我们要认真工作，努力学习，同时表示会尽全力支持和帮忙我们的下乡工作，在老村委的介绍下，我们对那里有了必须的了解，对那里的民生民情，有了初步的认识。

我们还走访了村里的贫困户家庭，送上了我们最真挚的祝福，看到他们永不放弃的态度，我们受到深深的感染，生活就要这样永远坚强的走下去。我们还参观了村子里的生态观光园，村子人的智慧，使他们想出了经过旅游来振兴当地的经济，经过外来人员，使他们走上小康的道路。绿水、红花、游鱼、野鸭，都使我们心旷神怡，对农村的生活感到欢乐。

一个星期的三下乡活动完完整整的结束了，之前一向没想明白自我为什么要去，回来之后一切都明白了，那里的一切都值得经历，村里人的质朴、农民的憨厚，都是一笔宝贵的精神财富。那里的人都值得认识，那里的队友都值得学习。

这就是我们此次的暑期“三下乡”社会实践活动，我想也是这个暑期，留给我的最有意义的几天。“艰辛知人生，实践长才干”只要你愿意去尝试和经历，并坦然的去接收过程中的辛酸苦辣和结果的成败得失，人生就会精彩。三下乡虽然

结束了，可是收获却是如此的丰硕，经过这次活动我也更加坚信：意气风发的我们还需暴风雨的洗礼，象牙塔里的我们绝对不能“两耳不闻天下事，一心只读圣贤书”，年轻的我们拥有绚丽的青春年华，我们需要走出学校，踏上社会，去书写一份令自我满意的青春答卷。

### 三下乡实践活动心得感想篇三

社会实践是大学生生活中的一部分不可或缺的经历，通过参与社会实践活动，我深深感受到了社会的多元化和复杂性。这次的社会实践活动不仅让我学到了知识，还锻炼了我的团队合作能力和解决问题的能力。回望这次社会实践，我有着许多感想和体会。

首先，这次社会实践让我意识到社会问题的复杂性和重要性。在社区贫困家庭的帮扶活动中，我亲眼目睹了一些家庭生活的困境。这些家庭因为经济原因无法满足基本的生活需求，孩子们的教育也受到了限制。这让我意识到社会问题并不是简单的个案，而是一个系统性的问题。帮助社会上的弱势群体需要我们更多的关注和行动。

其次，这次社会实践让我深刻体会到团队合作的重要性。在进行社区服务和志愿者活动时，我们必须组成一个紧密团结的团队，共同完成任务。在团队合作中，每个人需要充分发挥自己的专长，互相支持和协作。通过这次实践，我学到了如何与他人进行有效的沟通和合作，学会了倾听和尊重他人的意见，这对我的未来职业生涯和人际关系的建立都具有重要意义。

再次，这次社会实践让我见识到了社会资源的宝贵性。在参与社区服务活动时，我意识到社会上存在着很多资源，但是并不是每个人都能享受到。有些人由于各种原因，无法获得他们需要的资源。因此，我们应该珍惜自己所拥有的资源，并努力去帮助那些需要帮助的人。这次实践让我明白了资源

的分配不平等问题，也激发了我在资源分配中帮助他人的愿望。

最后，这次社会实践让我开始思考自己的社会责任。作为大学生，我们应该不仅仅关注自己的学业和个人发展，更应该关注社会的发展和进步。通过参与社会实践，我们可以从中学到很多理论知识以外的东西，让我们的视野更加开阔，也让我们更加懂得感恩和关心他人。作为一名社会实践者，我将对身边的人和社会问题有更多的关注，并积极行动起来，为社会的发展贡献自己的一份力量。

总之，社会实践活动让我收获良多。我深刻认识到社会问题的复杂性和重要性，学会了团队合作和社会资源的利用，同时也开始思考自己的社会责任。这次实践让我成长了许多，并对未来的生活充满了信心和热情。我相信，通过不断地参与社会实践，我们可以成为更好的自己，并为社会的发展做出更大的贡献。

## 三下乡实践活动心得感想篇四

社会实践是培养学生社会责任感和实践能力的重要途径。近期，我有幸参加了一次社会实践活动，通过亲身经历，我深刻体会到了社会实践的意义和价值，也对社会现实有了更加深刻的认识。在这篇文章中，我将分享我参加社会实践的经历，表达我对社会实践的感慨和思考。

### 第一段：社会实践的起因和准备

社会实践活动源于对自身成长和社会现实的思考。在听过老师的介绍和组织的说明后，我决定参加这次社会实践活动。为了充分准备，我查阅了大量关于活动主题的资料，并与其他同学进行了积极的讨论和交流。通过预备，我对社会实践的目标和意义有了清晰的认识，并对即将面临的挑战充满了期待。

## 第二段：社会实践的实际执行过程

这次社会实践活动是到一个农村乡镇进行调研和帮扶的活动。我们在前期的筹备中，分成小组，制定了详细的计划和工作方案。在现场，我们进行了走访和调研，并深入了解了乡镇的发展现状和民生问题。我们还组织了一些帮扶活动，包括赠送教材和图书，开展文化交流等。在实际执行过程中，我感到实践对于理论的印证和拓展是至关重要的。我们在调研中发现了许多问题，这些问题不仅仅是书本上的描述，更是真实存在于社会生活中，需要我们用实际行动去解决。

## 第三段：社会实践的情感体验

在这次社会实践活动中，我深切地感受到了贫困地区的艰辛和困难。与这些群体的面对面接触，让我对他们的处境有了更加真实的理解。我看到了许多孩子渴望上学的目光，他们对知识和教育的渴望让我动容。通过这次实践，我产生了强烈的社会责任感和使命感，决心今后更多地为这些需要帮助的人们做贡献。

## 第四段：社会实践的意义和价值

社会实践是一种全面提升学生素质的实践方法。通过社会实践，我不仅仅是从书本上了解了社会，更是通过实际行动去改变和影响社会。这次实践让我学到了许多与课堂教育完全不同的东西，例如人际交往、团队合作、解决问题的能力等等。我也意识到，社会实践不仅仅是为了个人成长，更是为了社会进步和共同改善生活。

## 第五段：对社会实践的展望和反思

社会实践是一种持续的过程，我深深意识到这一点。社会在不断变化，我也需要不断学习和适应变化。在未来，我希望能够通过自己的实际行动，为社会做出更多的贡献。同时，

我也要更加注重个人素质的培养，提升自己的综合能力。只有这样才能更好地适应社会的发展和变化，为社会做出更大的贡献。

总结起来，社会实践是培养学生实践能力和社会责任感的重要途径。通过这次实践，我从理论到实践，从书本到社会，形成了更加全面的认识和理解。我愿意将社会实践的经历和体会应用到以后的学习和生活中，为社会的进步与发展做出自己的贡献。同时，我也呼吁更多的人参与到社会实践中来，共同努力，共创美好的未来。

## 三下乡实践活动心得感想篇五

时间宛如白驹过隙，一转眼三下乡活动就这样结束了。在7月11号到7月23号这轰轰烈烈的13天里，每一天都是与忙碌、充实、矛盾相伴。而每一次矛盾的解决，都让我们征程服务队内部变得更加团结，与学生们的关系更为融洽。所以，当我们离开活动地——韶关市仁化县\_\_镇\_\_中学的时候，我们不仅能收获友谊、感动、泪水与快乐，而且能响亮地说，我们无愧于\_\_，无愧于华师，无愧于自己！

### 一、主要工作总结

这次三下乡活动，我们文娱组与义教组一样，都处在与学生接触的最前线，不仅承担着健美操、手语以及军体拳等艺术类课程的教学任务，还要组织全体队员、学生参与阳光体育和欢送会活动，工作贯穿前期准备和后期总结，工作量和工作压力都非常大。我们几个文娱组成员经常把嗓子都喊哑了，回宿舍休息时都迈不动腿。忘我的付出收获了丰硕的回报，阳光体育活动在名次上做到皆大欢喜(第一、第二以及并列第三)，同时极大地加深了队员和学生之间的友谊，欢送会上，我们用强大的阵容、充实的节目和毫无保留的真情告白征服和感染了在场的每一个人，使整个三下乡活动达到了高潮！欢送会上没有一个人主动离场，师生们都相拥而泣，对着话筒

说出自己的心里话，连当地领导都要我们再三“掌声欢送”才肯离去。

本人的主要教学工作是教授\_\_中学的学生军体拳，我原本的想法是教太极拳，后来在文娱组内部讨论的时候，大家觉得太极拳风格并不适合活泼好动的中学生，教起来效果不好，因此我改教军体拳，将太极拳和棍术留到欢送会表演。相对太极拳而言，军体拳的动作简单有力，而且易记，7天的教学实践证明，这个改变是正确的。大部分的男生都被吸引来我处学拳。

对于初中生，正如吴\_\_师兄所言，想表现又没胆量，只好通过搞小动作来吸引你的注意。我们初来乍到，学生会不会有抵触情绪，甚至上课捣乱？我们开始也有这样的应对准备。后来到了第一天上课的时候发现，大部分还好，但有一些学生不知道是害羞还是不屑，总之就是不肯参与我们的活动，我们反复动员还是没有效果，有队员因此还对学生发了脾气。不过在我的军体拳兴趣班却没有这样的消极情况发生，学生们都很听话，这让所有队员包括我甚是吃惊！当天晚饭后大家都好奇地问为什么，其实对此我也说不出个所以然。

最后的欢送会，我们的表演还算成功，起码这几天的教学工作没有白费。

从整个队伍来说，七天的教学活动已经将我们26个人与53个学生紧密地连在一起，尤其是义教组的五位队员，不仅课堂上课下时刻关怀学生，而且在阳光体育活动时，他们也因我们规则讲解不够清晰而红着脸跟我们争辩，让我们这些比赛的组织者着实羞愧。

## 二、生活方面总结

本人在生活方面一向以干净整洁为准则，对于脏乱差决不能忍受，这次面对\_\_中学艰苦的宿舍环境，我没有任何抱怨，



而是配合校工以最快的速度将宿舍的水电接通，清洁好宿舍，并且把损坏的门锁、水龙头、门窗等公共设施修复，确保大家有相对良好的居住环境。许多人问我为何这些低贱的活我都去干，其实我从来不会将干体力活看成是低贱的工作，相反，我觉得体力劳动与脑力劳动一样，都是改变不利现状的有效方法，接通水电跟教会学生军体拳在我心中一样重要。文明其头脑，野蛮其肌体，这是我的一个生活信条。

更重要的是，在艰苦的环境里工作让我学会珍惜自己拥有的一切，学会努力改变不利的现状。一开始进\_\_中学宿舍的时候，吴\_\_师兄就说，我真是佩服他们(\_\_中学学生)，在这么恐怖的宿舍里居然能住得下！的确，我们住的宿舍非常恶劣，黄蜂在此安家，四害异常猖獗，我甚至用了一个早上的时间去端掉那个蜂窝，还好那蜂窝很小。那时我才真正懂得，为什么“卫生”也算是三下乡内容之一。

除此之外，贯穿于整个下乡过程中的一个关键问题就是与陌生人交往、熟悉、相处。我虽然没有跟调研组一起到外面去派发问卷做访问，但我也跟不少人打交道，首先是我们的队员、学生，还有包车司机(此人非常难伺候)、校工等人。跟学生我们当然是打成一片，跟其他人我们也尽力做到相互体谅，和平共处。没有这些陌生人的帮助，我们的活动也不会那么顺利和完美。

### 三、后记与展望

农村地区各方面条件都根本不能与城市相提并论，不少农村学生因条件艰苦，觉得了无出路而想放弃读书，甘心在农村平平庸庸自给自足一辈子，持这种观点的人大有人在。我们三下乡活动的目的之一，就是缩小城乡差距，让落后地区的学生也能接触到先进的思想与观念，不要让放牛娃的悲剧在我们这一代延续。虽然现在信息化时代，各种发达的媒体让农村地区也能感受到外界飞速的变化，而且\_\_镇这个地方也并不算闭塞，106国道和323国道在此交会，北面就是南粤

四大名山之一的丹霞山，可以说条件还算不错。但是精神层面上的改变并不如物质层面上的改变那么简单!改变落后命运，不仅要国家和社会支持，更要自己努力拼搏，不能就此平庸。

## 三下乡实践活动心得感想篇六

心理实践活动是指在日常生活中运用心理学理论和方法进行实践的活动。通过这些实践活动，可以更好地了解自己的内心世界，提高心理素质，促进身心健康的发展。近期，我参与了一次心理实践活动，获得了一系列的体验和收获。在这篇文章中，我将分享我在这次活动中的体会和感想。

### 第二段：参与活动的心态

在参与心理实践活动之前，我对自己的心态有了明确的规划。首先，我充分准备好了心理素养和知识，通过阅读相关书籍和资料，提高了自己的专业知识水平。其次，我保持开放、包容的心态，愿意接纳和面对自己内心的挑战和不足。这样的心态让我在活动中更加积极主动地与他人互动，并从中感受到了全新的体验。

### 第三段：活动中的心理启发

在活动中，我参与了一次团队合作任务。在这个任务中，我们需要通过紧密的合作和有效的沟通，解决一系列的难题。在这个过程中，我意识到了团队合作的重要性。每个人的能力和个性的差异都是团队的宝贵资源，只有通过团队的智慧和协作，才能最大程度地发挥出每个人的优势。这次活动让我更加深刻地理解到了“团队力量”的重要性，并激发了我进一步提升自己团队合作能力的动力。

### 第四段：活动中的心理挑战

在心理实践活动中，往往也伴随着一些心理挑战。这次活动

中，我们进行了一次关于面对压力的心理辅导。在辅导过程中，我和其他参与者共同分享了自己的压力来源和面对压力的方式。这个环节让我更加认识到了自己的压力点，并学会了一些有效的应对方法。我明白到，压力是每个人不可避免的，但如何应对压力是我们能力的体现。通过这次活动，我学到了一些积极的应对压力的技巧，并在日常生活中开始尝试。

## 第五段：心得与展望

通过这次心理实践活动，我收获了很多。首先，我深刻认识到心理实践对于个人的重要性。只有通过实践，才能真正将知识转化为能力。其次，我在活动中锻炼了自己的团队合作、沟通和心理调适能力。这些宝贵的经验将对我未来的发展产生积极的影响。最后，我也明白到心理实践是一个长期的过程，只有通过不断地实践和反思，才能不断提高自己的心理素质。因此，我决定继续参与心理实践活动，不断深化自己的心理认知和技巧。

## 总结：

通过这次心理实践活动的参与，我不仅在知识和技能上得到了提升，更重要的是在心理层面上加深了对自己和他人的理解。这次活动让我明白到，心理实践是一个持续学习、不断成长的过程，同时也是一个持续关注、悉心照顾自己心理健康的过程。我希望未来能够继续参与各种心理实践活动，不断拓展自己的心理知识和技能，进而提高自身的心理素质，为自己的成长和他人的幸福做出更大的贡献。

## 三下乡实践活动心得感想篇七

近年来，心理健康问题越来越受到重视，人们对心理学的关注也越来越多。为了提高人们的心理素质和应对压力的能力，心理实践活动成为提升心理健康的一种重要途径。在这次的

心理实践活动中，我收获颇丰，不仅学到了很多关于心理健康的知识，还提高了自己的自我认知和情绪管理能力。以下是我的心得体会和感想。

## 第二段：心理实践的挑战与反思

心理实践活动是一个不断挑战自我的过程。在活动中，我发现自己在面对困难和压力时，往往容易陷入消极情绪，无法有效应对。这让我意识到了自己在情绪管理方面的不足。通过心理实践活动，我学到了一些情绪管理的技巧和方法，比如认知重构和情绪调节训练，使我能够更好地处理各种情绪，不再轻易被负面情绪所左右。

## 第三段：自我认知的提升

在心理实践活动中，我还学到了自我认知的重要性。通过参与各种反思和讨论的环节，我了解到自己的优点和不足，并对自己的目标和价值观有了更为清晰的认识。这不仅帮助我更好地了解自己，还让我能够更好地认识他人，增进彼此之间的理解和沟通。我意识到，只有从自身出发，才能更好地与他人相处，从而建立更为健康和稳固的人际关系。

## 第四段：团队合作与互助

心理实践活动是一个团队合作和互助的过程。在活动中，我们共同面对挑战，共同寻找解决问题的方法，共同成长。通过与团队成员的互动和合作，我不仅学到了很多与他人相处和沟通的技巧，还收获了许多宝贵的友谊。在团队合作中，大家相互支持、团结合作，共同迈向目标。有时我会遇到瓶颈和困难，但在团队的帮助下，我总能找到解决问题的方法，并取得进步。

## 第五段：未来的展望

通过这次心理实践活动，我不仅增强了自身的心理素质和情绪管理能力，还锻炼了团队合作和互助的意识。我希望能够将所学到的知识和技巧应用于实际生活中，将心理健康意识传播给更多的人。同时，我也希望通过不断参与心理实践活动，不断提升自己的心理素质和专业能力。心理健康是每个人都应该重视的问题，只有保持良好的心理健康，才能迎接生活的挑战并提升自我。

总结：

通过这次心理实践活动，我不仅学习到了很多关于心理健康的知识，还提高了自己的自我认知和情绪管理能力。心理实践活动不仅是一个人的修炼过程，更是一个团队合作和互助的过程。通过这次活动，我意识到心理健康的重要性，并希望将所学到的知识和技巧应用于实际生活中，并将心理健康意识传播给更多的人。我相信，只有保持良好的心理健康，才能够更好地应对生活的挑战，提升自我。

## 三下乡实践活动心得感想篇八

x月22日我们工程学院暑期“三下乡”社会实践小组一行14人来到xx市xx镇周家村，开展大学生暑期“三下乡”社会实践活动。在周家村的五天中，我们开展了许多活动，和小学生联欢、与当地青年座谈、为小学生义务辅导功课，深入农民之中调查研究等等。在农村里，我们学到了好多书本上学不到的东西，同时也看到了一些问题。这是我们这些大学生第一次如此热衷于农村问题，并且如此深入地思索农村问题。其中大家关心最多，也是讨论最多的，就是农村经济的发展问题。

进入二十一世纪，我国将开始实施第三步战略部署，全面建设小康社会，加速推进现代化进程，对农业将提出更高的要求。我国的经济结构能否顺利调整，国民经济能否发展的更快一些、更好一些，在很大程度上取决于农业基础是否稳固。只有加强农业基础，确保农产品供给，才能顺利推进工业化

和城镇化;只有加强农业基础,开拓农业市场,才能支持国民经济的快速增长。

农业效益和农民收入问题不仅关系到农村的改革、发展和稳定,而且关系到国民经济和社会发展的全局。“十五”规划纲要提出,必须高度重视农民收入问题,把千方百计增加农民收入作为做好新阶段农业和农村工作、推进农业和农村经济结构调整的基本目标。

“靠天吃饭”是几千年来中国农民祖祖辈辈的谋生手段,但是随着时代的发展,这种方式显然已经不能满足时代的需要。农业发展进入新阶段后,农业生产受到资源和市场的双重约束,市场风险增加。在经济全球化的大背景下,我国农业将面临更大的竞争压力。周家村两委在调整农业和农村经济结构,拓宽农业增效农民增收的领域上做文章。吸引外资和引进国外先进技术,带领全村人走上了致富之路在产品供求关系发生变化、市场竞争加剧的情况下,必须对农产品的品种结构进行调整,面向市场,依靠科技,进一步加强优质品种的引进、选育、繁育和推广工作,尽快淘汰和压缩劣质品种,全面优化农作物品种结构,发展优质高产高效种植业。他们为村民们联系了南韩的育种辣椒和西瓜,辣椒20xx元/亩,西瓜4000元/亩,西葫芦5000元/亩,环绕村子还重了5000棵柿子树,每棵树收入200多元,年人均收入3800元。

虽然取得了这么大的成绩,但村两委并没有固步自封,他们清楚地知道“地,也就种成这样了,要想再发展农村经济,还是要想办法,上项目。”我觉得要想拓宽农业增效农民增收的领域,还要在以下三点上想办法:

鼓励农民服务组织创新,培育经纪人队伍,加强农业质量标准体系、农产品质量检测检验体系和市场信息体系建设,加快制订或修订农业行业标准和重要农产品质量标准,推广采用国际标准,创建一批农产品标准化生产示范基地。加强农村市场体系建设,有计划地兴建或扩建一批农副产品批发市场

场和科技、劳务等要素市场。搞好农业服务，大力推广优良品种，引导农民发展优质高效经济作物；搞好对农民的科技教育和培训，组织技术人员深入到农户，及时为农民提供技术指导和服务。

农业产业化经营，是在坚持家庭承包经营基础上推进规模经营和农业现代化的有效途径，也是加快农业结构战略性调整的重要带动力量。

### 1、鼓励采取公司加农户、订单农业等多种形式。

要采取财政、税收、信贷等方面的优惠政策，扶持重点龙头企业发展。从信息、技术、资金等方面为龙头企业搞好服务，支持龙头企业建设农产品生产、加工和出口基地，引进、开发和推广新品种、新技术，支持农产品加工企业、销售企业和科研单位带动农户进入市场，与农户形成利益共享、风险共担的经营机制。合理调整农业生产区域布局，发展特色农业，形成规模化、专业化的生产格局。推进农业机械化，提高劳动生产率，降低农产品生产成本。

### 2、提高农产品加工水平和效益。

农产品的转化主要是发展畜牧业和水产养殖业。目前，我国农产品加工业水平还很低，通过运用高新技术，实行对初级产品的深加工，还可以为农产品的增长提供极为广阔的市场空间。要加快农产品加工技术和设备的引进开发，发展农产品销售、储运、保鲜等产业，积极促进初级农产品的转化和加工，不断开发名、优、特、新品种，搞好优良品种的繁育。

### 3、扩大对外开放，发展创汇农业。

“十五”期间，我国将加入世贸组织，要以此为契机，千方百计引进国外资金、先进技术和管理经验，促进我国农产品结构调整优化和升级。建设农产品出口创汇基地，重点扶持和

扩大畜禽、水产品、水果、蔬菜、花卉及其加工品等劳动密集型产业、特色产品和有机食品的出口。有计划地组织劳务输出，参与国外农业开发、水利工程承包等。

促进农村富余劳动力逐步从种植业向多种经营、乡镇企业和小城镇转移，是提高农业劳动生产率的必由之路，也是使农村丰富劳动力资源得到充分利用、多渠道增加农民收入的客观需要。

### 1、向农业的深度和广度进军。

引导农民更多地从事非农产业，要立足当地资源优势，重点发展农副产品加工、储藏、保鲜、运销等行业，加快改造传统工业，积极发展商业、运输、饮食服务、旅游等劳动密集型产业。

### 2、发展个体私营企业和乡镇企业。

通过深化改革，完善机制，充分调动投资者、经营者的积极性，引导乡镇企业加快调整产业和产品结构，加快科技进步和体制创新，积极发展高新技术产业和名、优、特、新产品，加快农村富余劳动力转移，提高乡镇企业的科技水平和竞争能力。

### 3、加快发展小城镇。

小城镇是转移农民的基地，是二、三产业的载体，对增加农民收入具有强大的带动作用。有选择的培育一批重点的中心集镇，努力在城镇投资体制、土地使用制度改革等方面取得突破，使小城镇成为农村经济发展的重要增长点。

### 4、鼓励、支持和组织农民开展劳务输出。

采取多种形式，通过多种渠道，把农村富余劳动力组织起来，



到大城市和沿海开放城市务工经商，加快促进农村劳动力向非农产业转移步伐。

这次“三下乡”活动虽然早已结束，但它给我们留下了许多思考，使我们这些“读圣贤书”的人也开始关心“窗外事”。它时时刻刻提醒我们，在生活着九亿多农民的广大农村中，还存在着许许多多这样或那样问题，那里的经济还不够发达，那里的政治体制还不够健全，非常需要我们这些大学生为祖国的繁荣昌盛，为人民生活水平的整体提高，为农村经济的快速发展，尽自己应尽的一份力，作出自己应做的一份贡献！

### 三下乡实践活动心得感想篇九

一晃眼，这十多天的下乡生活就结束了，带着感恩的泪水和不舍，我们准备返程。

在车上，大家都熟睡了，我还在为最后一天的总结奋笔疾书。看着他们疲惫的脸庞，我突然觉得好幸福，联想到在学校的生活，那么慵懒而盲目。而在这些天里，我们都为自己的课程、为各项调查、实践活动不停地奔波劳累，每天早起晚睡，过得非常充实而有意义。心想，这段下乡插曲会为我的大学生活带来怎样的改变呢。

下乡的生活，让我体会到一种辛劳，收获到一份幸福、一份感动、一份难得可贵的情感……我从来没有想过一位教师为了一堂课要付出那么大的努力，而在这16位队员中，我并不是最辛苦的，因为手语课我已经上过很多次了，我主要集中在注意力使课堂变得轻松活泼一些，把内容讲得生动具体些，把学生定位准确，就差不多了。而有些队员从来没有上过课去教学生，这些课程也是一些平常不怎么使用的课外知识，所以他们特别花时间去备课。在日常生活中，他们一有空就专研自己的课程，我很佩服他们那一种认真的态度、执着的精神。这让闲着的我很不好意思，所以我常常在课余时间也和小朋友呆在一起。

每次写日总结的时候，我都说我们队员之间的感情越来越深，每天都有更多的体贴、更多的感动。现在回忆起来，一双帮助的手、一个肯定的眼神、一个依靠的肩膀、一擦洗干净的碗碟……无处不体现着大家情感上的进步、生活上的进步。本来我们是有安排人手值日去做饭的，可是没想到大家有时候真的是忙不过来，所以有段时间的饭菜都是以师姐为主力煮的。虽然师姐的手不慎被烫伤，伤疤很大，但是我相信在她的心里，幸福的滋味一定比痛的感觉多。而我们其他的队员，在生活工作中也是很努力的。我很感动的是有一次我、丁丁、中原去买菜，我们都是第一次，不知到哪里比较便宜，有了几次买菜经验的步源就和我们一起去。那可是要大清早6点就要起床出发的，对于极度疲惫的我们来说，多睡一会儿是多么幸福的事，他甘愿牺牲个人的幸福帮助我们，真的很感动！当然还有很多令人感动和幸福的事，就像我们说的：我们付出爱，收获感动。说实话，在青协一年了，我和他们之间的接触其实很少，但是通过这次的活动，我了解了他们。借用曾颖的一句话：我觉得他们都很美，都很帅！真的，通过美丽的内在影响外在，让平凡的我们都能焕发出无限的光芒！

另一种感情就是我们和小朋友之间的了。这段情感就像22日那天的日食一般难得可贵了。在我心里，我总是觉得小学生都是吵闹的、顽皮的。所以不是很喜欢小学，可是我也不知道为什么我就参加了这次三下乡活动，也许是一种冲动，也许是一次证明，也许是一个梦想，总之，这次我是怀着积极的心态去面对所有问题。说来也奇怪，真的站到小朋友们中间之后，我之前所有不好的想法都跑到九霄云外去了。我努力地使他们安静、努力地上好课、努力地让他们活跃、也努力地和他们友好相处，把我的热情、我的梦想全都给了他们。我发觉我很享受这种当老师又很像姐姐的感觉。我贪婪地吸吮他们灿烂、天真无邪的笑脸上盛产的浆液，我情不自禁地和他们不怀好意的笑一起笑，我无私的和他们分享快乐，我由衷地赞美他们的一切美好……我班上有一个女孩子对我们说：“当明星的感觉很好吧，这么多人围着你们。”原来在他们眼中我们就是明星。可不同的是，我们会被他们整，我

们和他们之间的距离不是那么的遥不可及。

在校外的活动，主要有访问和割禾。在访问的过程中，我们都很努力地在行动，不论我们访问到多少家，不论我们面对的是什么样的表情，我们始终热情，学会去谅解村民的不便之处。对于割禾，有几个人有恐怖的经历，而大多数人则是一直快快乐乐的。我觉得这次割禾更像是一次玩耍吧，因为很多人以前没有试过，所以很新鲜，人又多，很快就收割完毕了。总之，我们在那片稻田上收获了丰收也播种了快乐！

三下乡之前，我兴奋地同老朋友说：“我选上了，我可以去三下乡啦！”等他们弄明白三下乡的意思之后，就对我说：“我们都是乡下来的，还有什么没有体验过……”可是我却因为没有这句话而对这次活动失去期待，我对自己说：我一定要好好地过这十多天，我要告诉他们有什么不同。虽然时间短暂，不足以让我去认识和了解带给我感动的孩子们。但他们带给我的感动和热情是那么的让我感到快乐，同时也更让我明白自己的责任。我要带给他们知识，我要引导他们向善，我要激发他们学习的兴趣……我努力去做了，尽心尽力去做了，结果还让我感到满意。而我们队员之间相互关心，相互帮助，同甘共苦也让我感到在这样的环境中有这样温暖的集体是如此幸福。每一顿都吃到大家一起动手做的饭菜是那么得香，也正是因为下乡才使我们这群平时并不是很熟的同学真正懂得了团结协作，成了有着一份特殊的特殊经历的朋友。我还想到了父母，真感谢他们带给我那么幸福的生活，多么希望我将来能为许许多多的人创造幸福啊！

三下乡结束了，想念那群孩子亦如他们想念我们一般，愿自己能把从他们那儿得到的东西作为鞭策自己前进的动力，在大学甚至社会上永远积极向上！也希望我们三下乡的同伴能永远相扶相助！

## 三下乡实践活动心得感想篇十

暑假期间，为了响应学校的号召，接触社会，了解社会，深入了解农村经济发展情景，积累必须的社会经验，我校组织大学生社会实践队赴\_\_市\_\_县\_\_镇进行为期16天的社会实践活动，我有幸成为其中一员。我们此次实践活动主要是进行科技文化的宣传，了解当地乡镇企业结构的调整，调查当地农民的经济状况，为当地学生义务讲课、辅导，宣传环境保护的重要性，丰富当地人民的文化生活。

匆匆十六天的社会实践活动一闪而过，但这短暂的十六天却给我的留下了一笔珍贵的记忆财富，对我以后的人生有十分远大的教育意义，使我能够正确认识到人生价值。在实践工作中，我严格要求自我，工作认真严谨，我相信在以后的工作中做的更好，更出色，更完美，让我们青春的风采在西部这片热土上更加闪亮!艰苦而难忘洗去了我的心高气傲、年少轻狂，却磨练了我百折不挠，勇敢无畏，让我变得更加勇敢、成熟。我明白了。

从事各项工作需要专心，我们为了这次实践的顺利进行，我们投入了很多的精心准备。支教活动时，虽然有很多知识不在话下，我们还是找来了学长和教师对他们进行了专门的询问，力求做到在各方面准确无误，除了在该做什么上下功夫处，我们还在怎样样做上也丝毫不敢马虎，我们翻阅了很多相关文献资料，在网上查询了有关经验交流，并在进取团结的前提下开展各项活动。

从事工作需要耐心。应对当地的农民兄弟。他们对新知识新事物的理解和记忆方式都有特点和限制。我们在工作中不能从自身主观出发“想之当然”，对群众的问题要耐心，同时也应当反省自我的方式是否对路，不能主观臆断。

我还懂得了与人交流，沟通是必不可少的，入户调查，作调查问卷加强了我这方面的本事。同时也懂得了团队合作的重

要性，因为调查工作都是徒步进行，有些身体状况不太好的队员，我们都是相互扶持，互相帮忙，使得工作能顺利展开。并且在活动中克服了自我胆怯的心态，树立自信心。刚开始工作时，我没有勇气去应对那么多的陌生人，可是之后慢慢克服了这一障碍，懂得了自我要干什么，也就能大胆与人对话，简便应对了，工作时也增加和丰富了自我的知识。

实践证明，社会实践活动能够促进大学生的全面发展，我们从与人民群众的广泛接触、了解、交流中受到真切地感染和体验，受到了深刻的教育和启发，使思想得到升华，社会责任感增强。同时扩大了视野，对自我有了清醒的定位，不仅仅发现了自我知识结构中欠缺的一面，也感受到了现实和梦想的差距，这对我们的学习、生活和工作都有很大的启发。在此期间，我们的人生观、价值观得到进一步强化，提高了认识本事，适应本事和创新本事。

在实践队中，我们的队员来自全院不一样的系别，不一样地方。大家在一齐吃咸菜，喝稀饭，站在一个乒乓球案子旁争菜吃，给我们留下了深刻的印象。在我们的各项活动中，不拿群众一针一线，不扰当地政府，我们即便是坐农用三轮车去远处也要走上几公里甚至是十几里到最边远的村庄去了解群众的情景，调查教育现状，很多同学的脚磨出了水泡，但他们仍忍住，我们大家都在奔着同一个目标努力着，在这短暂的十几天里，我们成了相亲相爱的一家人。

在这段难忘的日子里还让我更加明白了一个道理那就是“知识改变命运”，我一向信奉这句话。在那天的调查中有一位老大爷经过自我的人生经历向我们说明人必须有自我的本事，既人必须有必须的知识文化才能在社会中有所作为，才能够立足于社会。听着老大爷的话我们认真的记录着，思考着，仿佛这一刻我一下子明白了很多，意识到这句话的真正含义，明白了自我的追求所在，就是用知识不断的充实自我的头脑使自我成为对社会有用的人。

这次活动的精神将激励着我们在人生的道路中不断向前。我经过半个多月的实践，从另一个侧面检验了自我的学习情景，培养了自我发现问题，分析问题，解决问题的本事。同时也发现了自我的不足，使我在以后的学习中不断的弥补的提高，总而言之，这次实践让我受益匪浅!生命中，有那么一段真心付出的日子，随着时间的流逝，很多具体的故事，具体的情节虽然会被淡忘。然而，总有那么一个地方，一种味道成为那段生活的象征，一个明证：我曾来过、听过、爱过、看过。一路风雨，半月征程。天空不曾留下翅膀的痕迹，但我已飞过。我的足音会继续踏响。前方，蔷薇吐蕊，百合芬芳。