

最新军训大学生 大学生军训感悟(大全19篇)

尊敬的评委、亲爱的观众们，大家好！在这次讨论中，我们将探讨青少年健康发展的重要因素。我们为大家准备了一份详细的总结范文，供大家参考和借鉴。

军训大学生篇一

开学之后的第一件事，那便是军训了。人生中的第一次再次迎面而来，将带给我的又会是怎样的体验呢？我期待，我疑惑，我彷徨，同时也不安，相信自己吧！加油！

在假日尚未结束之前我和同学们一起聚会过，由于我们开学时间比他们晚得多，所以，当同学们军训过后，再一次出现在我面前时，让我觉得既熟悉又陌生。大家很久未见了，都觉得很亲切，发现大家都多多少少晒黑了，有的人我第一眼都没有认出来。再次相遇，大家之间也有了一层薄膜，笼罩着周围的气氛，让我有些喘不过气来。大家开始叙述自己军训的经历，有的人说，太阳很大，又热又晒；有人说军训很累，要俯卧撑，仰卧起坐之类的，坚持不了我听了心里暗暗吃惊，也为自己捏了一把汗。因为要是做俯卧撑的话，我可能一个都坚持不了，带着丝丝担忧，我走进了训练场。

我们在训练场上站了很久，才终于拿到军训服，可是军训服未免也太不合身了。裤子可以塞下两个人，衣服的话，大家都把短袖穿成中袖了，我也更是哭笑不得。急急忙忙赶回宿舍，把衣服洗干净，然后我不得不拿出针线把裤子缝一缝，这才庆幸什么叫做有备无患。可是作为一个心不灵，手不巧的人，我足足弄了几个小时，因此还踏着点，一路狂奔去的训练场。

当我来到训练场，看见的只是一片的迷彩服，同学们早已经

列好了队，姗姗来迟的我，急急忙忙回到了队伍。发现别的连队，可谓是装备精良，有腰带，有外套，而且比较合身，对比一下，难免让我们接受不了，心里极其不平衡了。

我庆幸教官比我晚到，否则接下来会发现什么，我也不知道，也许会被训。教官是一个微胖的教官，又不高，皮肤比较黑，应该是常年日晒雨淋所致。大家刚开始都比较嫌弃这个教官，而我却不仅仅看颜值，心想只要和蔼一点就一切都好。

教官先是给我们强调了军队纪律，示意我们一定要听话，对自己的要求不能松懈，要严格要求自己，在队列里面不能乱动，即使是一些小动作，也是不允许的，要事先打报告，听过这些，我对教官的认识仍然是一知半解，或者说是根本摸不着头脑，希望教官能是个和蔼可亲的人。

明天就要正式军训了，期待着，迎接更好的自己！

军训大学生篇二

在炎热的夏天，站在太阳底下五分钟都会让你汗流浹背，何况是搞军训，不错，军训的过程是痛苦的、艰辛的，但是当你回想时，你会觉得这很有价值，而且你今生都难忘军训岁月。在军训的过程中你不仅需要接受训练还要写军训总结，你知道怎样进行军训总结吗？不知道的话，赶紧到来了解吧，下面是作文网的小编整理的军训总结，欢迎大家前来阅读。

1、学生军训是培养学生德智体全面发展的需要

学校教育担负着传授科学文化知识、为社会主义现代化建设培养各类专门人才的重要任务。要完成这个任务，需要通过多种途径，而学生军训就是为培养合格人才而采取的一项重要措施。学生军训，除了学习初级军官和士兵必须掌握的基本知识和基本技能以外，还要进行政治教育，组织他们学习

我国近代史，了解革命先驱奋斗的道路和英勇事迹，学习党的路线、方针和政策，增强同党中央在思想上和政治上保持一致的自觉性；组织他们到农村、工厂、部队搞社会调查，体验生活，了解我国的国情和社会现实。同时，由于军事本事也是一门科学，有着自己的规律和特点，并且包含了许多自然科学的内容，学习军事，也可以促进其他专业的学习。

2、学生军训是加速人民解放军现代化建设的需要

随着国家经济建设的不断发展，人民解放军武器装备现代化的步伐将进一步加快。这就需要成千上万具有较高军事素质和科学文化知识的人去掌握。高等院校和高级中学的学生具有较高的文化程度，经过一段军事训练以后，挑选一部分适合服现役的学生入伍，这对人民解放军的现代化建设是有好处的。我军已从全国各地大学选拔了一大批大学毕业生入伍服役，在部队现代化建设中发挥了很好的作用。今后，根据国家教育事业的发展和人民解放军现代化建设的需要，我军将不断从高等院校和高级中学毕业选拔军人，吸收军官。通过这样的改革，必将更好地改善人民解放军官兵的知识结构，提高官兵的素质，加速人民解放军的现代化建设。

3、学生军训是加强国防后备力量建设的需要

坚持走精干的常备与强大的国防后备力量相结合的道路，这是我国国防现代化建设的必由之路。对高等院校学生和高级中学学生进行军事训练，是党中央、中央军委从加强国防后备力量建设出发作出的战略决策。我们对高等院校和高级中学的学生实施军事训练，使他们牢固树立国防观念，掌握一定的军事知识和技能，就能为我军实行战时快速动员，储备基层指挥军官、技术军官和后备兵员打下坚实的基础。目前，我国已有高等院校1000余所，在校学生150万余人，每年招收新生60余万人；已有高级中学(含中等专业学校、技工学校、职业高中)2.4万余所，在校学生700余万人，每年招收新生400余万人。如果他们都经过一定的军事训练，掌握一定的

军事知识和军事技能，做到寓兵于民，寓兵于校，我国的国防后备力量将会更加强大。一旦战争发生，将会源源不断地满足兵员动员的需要，保证战争的胜利。

4、学生军训是加强全民国防教育的需要

国防教育是全民教育的一项重要内容，也是当代大、中学生整个思想政治教育的重要组成部分。历史经验表明，一个国家、一个民族的强弱兴衰与国民国防意识的强弱有密切的联系。大、中学生既有较高的科学文化知识，又年轻力壮，他们是国家最有希望的一代，是国防兵员的主要来源。加强全民的国防教育，首选要加强学生的国防教育，要从娃娃抓起，提高他们的国防观念。要做到这一点，最有效的途径就是对他们进行军事训练。通过军事训练，对他们进行爱国主义、革命英雄主义和人民军队的传统教育，激发他们的爱国主义热情，增强建设祖国、保卫祖国的责任感，从而推动全民国防教育的发展，弘扬中华民族崇勇尚武的传统美德，使全体公民都树立起居安思危、常备不懈、有备无患的国防观念。

作文网为你精心推荐：

军训的意义作文

有关军训的意义作文

大学生军训心得体会范文

大学生军训感言

军训大学生篇三

大学生军训前一天，作为即将参加军训的学生，我不禁产生了许多思考。军训之所以在大学时期被设置，背后蕴含了哪

些意义？我想，军训不仅仅是为了锻炼身体，更是为了培养大学生们的纪律性、团队合作能力及应急反应能力。在大学期间，学生们拥有大量的自由时间，接触到各种各样的新事物，这使得他们的行为习惯和价值观将会逐渐形成。而军训则是一种有组织、有纪律的活动，可以引导大学生们明辨是非、加强集体荣辱观念，将大学生们从过去舒适、松散的环境转变为与社会接轨的坚韧力量。

第二段：内心的紧张与期待

军训前夕，我不禁感到内心有一股紧张的情绪，因为这是我第一次参加这样严肃的体验。虽然有一股紧张，但内心中也充满了期待。期待军训能带给我一种独特的感受和成长机会。我期待在军训中结交新朋友，学会更好地与人合作，发现自己的不足和弱点，更加了解自己的优点与特长。同时，军训也是一个磨练意志的过程，通过严格的训练和规定，可以锻炼自己的毅力和坚持不懈的精神。因此，我对军训充满期待，希望通过这段经历能够得到更多的成长与收获。

第三段：军人形象的重要性

在军训中，军人形象的展示是十分重要的。作为一名大学生，我们参加军训不仅是为了锻炼身体，更是对自身素质的一种考验。穿戴整齐、站姿端正、举止庄重、神情专注，这些都是展示一名军人形象的基本要素。参加军训，我们不仅仅是在军营里训练，更是在展示我们作为大学生的素质和形象。因此，对于每一个参训者而言，我们需要时刻保持军姿的规范，严格对待每一次军训的任务和要求，以端正的态度对待自己和他人，充分展现应有的军人风范。

第四段：合理调整心态

军训的过程是辛苦的，对于大多数人来说，要遵守规定，忍受疲劳和各种不便是不容易的。因此，在军训前夜，我逐渐

意识到了合理调整心态的重要性。我们要对待军训抱有积极向上的态度，主动接受严格的训练和要求，将军训视为一次锻炼自我的机会。此外，我们要积极与队友互动、帮助他人，建立起良好的团队氛围，相信在这样的环境下，每个人都能找到自己的位置，并获得成长。

第五段：学会珍惜

即将迎来大学生军训的最后一天，我的心中满是对这次经历的珍惜之情。因为我知道，军训不仅是一次锻炼身体和培养纪律性的机会，更是一次不可多得的成长之旅。通过军训，我将学会坚韧，学会相信自己的潜能，同时也发现了自己身边的未来精英。这段经历会是我大学生生活中难以忘怀的一部分，它将使我在今后的学习和工作中更加勇敢坚定地迎接各种挑战。

总结：

大学生军训前一天，不仅是对即将到来的军训有所思考，也是及时调整自己的心态，并对这段经历怀有激动和期待。通过军训，大学生们将会受益匪浅，同时也将以良好的军人形象展示自己。当我们珍惜这段经历时，也会在最后一天深深地感悟到军训给予了我们宝贵的成长机会。无论遇到怎样的困难，在军训中锻炼出的意志和毅力，将会使我们更加坚韧，迎接未来的挑战。

军训大学生篇四

大学新生集训的第一天，新生们被安排前往军训营地。这是我第一次体验到了军营的氛围，心里不由得有些紧张又好奇。到了军训营地，我看到了许多士兵穿着军装有条不紊地训练，同学们则是在各个点位执行任务。瞬间，我感受到了军人的铁血纪律和坚韧意志，同时也明白了自己要拥有执行任务的责任感和使命感。

二、军训中成长的经历

进入军训中后，我们每天都要进行严格的训练，饮食和睡眠时间也非常有规律。在长时间的行军和站立等训练中，我发现自己的耐力和体能明显得到了提高，后来的靶场训练中，我练习了如何瞄准和开枪，感受到了军人坚韧行动的胆量和决心。在这个过程中我体会到了吃苦耐劳、协作配合以及服从指挥的重要性，因为这些不仅是军训的老师们在教育我们，同时也是我们生活和未来工作的应该拥有的职业道德。

三、珍惜人生的体验和感悟

军训中，我不仅锻炼了身体，同时更重要的是在人生观和价值观上得到了提升。经过这段期间的锤炼，我认识到在人生中追求的不仅是个人利益的追求，还有一种无私的奉献精神和公益的理念，这就是大学生应该明白的应有思想。因此，在生活中我要发扬军人的优良品质，为国家以及社会做出贡献，同时也要珍惜自己的人生，在有限的的时间里，为自己和别人创建更多的价值。

四、友谊和情谊

在训练中，许多人都遇到了困难和困扰。但众人互助，彼此关照，让一切变得简单。在士兵和军训生的互动中，训练中，在生活中，我体验了一种纯粹和不变的友谊，受益匪浅。既然我们是一类人，那就需要相互帮助，协作配合，互相支持鼓励，这就是友谊之源。

五、把训练带回学校

结束军训后，回到大学，回到学校，每个人都开始了新的生活方式。但是，我们在军训中得到的训练经验，仍然会在以后的学习和生活中发挥至关重要的作用。在以后的时间里，无论是学习、生活还是人际关系，都需要拥有和军训中一样

的足智多谋和勇气，发扬我们的个人价值，同时携手迈步走向美好的未来。

结语：

在一段时间内的军训，对我们大一新生的成长至关重要。从初到怯生疏到逐渐熟练，再到日复一日的长期锤炼，我们的身体和心灵在这里得到了磨练，也得到了升华。这段经历让我终身难忘。未来在大学学习和生活，我将保持良好的精神状态，融贯爱国主义精神和职业素养的理念，与优秀的同学们一起奋斗，力求在实现个人价值的同时为国家和社会做出更多的贡献。

军训大学生篇五

今天是军训的第二天，似乎一切都步入了正轨，并且我们的状态也越来越契合军训的作息，作为一名军训的准大学生，我们身上正充斥着军人的气息，相信十二天过后，我们不仅在身体素质上得到训练，更能强韧我们的意志力。

今天的太阳格外的耀眼，预示着军训会更艰苦，果然早上穿着厚厚的长袖迷彩服的我们脸都晒红了，背也湿了，虽然个个都热得不行，但站军姿时，毫不动摇，齐步走，正步走等也毫不马虎，教官的脸上也有了笑容，这更激励了我们做的更好。在休息期间，我们连和四连举行了一个小型的拉歌会，操场上你争我赶的气氛高涨，各营都更有干劲了。

下午我们学了擒敌拳，场地上传出阵阵“嘿”“哈”的叫声，别提多有气势了，强身健体之外还能擒敌，真是十分实用。

忙碌后的一天，迎来了第一次内务评比，我们寝室分工明确，各司其职，都整理的非常干净。可教官一检查，还是发现了许多不足，大家都及时弥补，下一次，将更加清洁，整齐。把合格的寝室展现给教官和我们自己！

军训的日子，有苦有甜，但无论辛苦还是收获，都将在我们各自的人生画卷中留下重重一笔！

军训大学生篇六

经历过一次刻骨铭心的军训，一个人的意志没有经过苦难的砥砺，就不会以一个强者的姿态站起来；就不会懂得奋斗的乐趣；不会理解成功的艰辛。军训是短暂的，但军人严格训练，铁的纪律是永恒的主题，在我们心中永不逝去。

漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，使个个脆弱的我们慢慢变的坚强，严肃的训练场使我们每个同学英姿飒爽，但绝没有矫揉造作，有的是勇敢，坚强。严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点。

虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足可以让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国一军人的崇高敬意。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，坎坷同行。

一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之重要，可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生气。我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，尝试和毅力让我们渐成一个集体，只要有团队精神，一切就会成功。

烈日烘着大地，我们的衣服湿了又干，干了又湿，留下一圈又一圈的痕迹。汗水沿着脸颊一滴又一滴地滑下，热气充斥着我们的鼻翼。半途而废不可为，只有坚持才能赢得最后的胜利。因怕苦而倒下的人是懦夫，能吃苦而不怕累的人是勇士。作为一个健康的大学生，我跟我的同学都选择了后者，当勇士，力争坚持到底。

随着一声“齐步走”的口令，我与队友们整齐地一步一步向前走。我们都高昂着头，目光直视前方，英姿飒爽，不用看地，我们都知道，我们走得很好。听着一声“稍息”，我们都被选入方队了，真的是一分耕耘一分收获。若无教官的严厉与悉心的教导，哪有我们今天被选中的荣耀，若无自己的努力与永不言败的意志，又哪来今日的成绩。

时间会流逝，然而我们会用热情换回时间，让年轻的心永不改变，今天我们献出的是青春与汗水，他日我们所收获的将是累累的硕果。

军训大学生篇七

作为每一个大学生都要经历的一项重要任务，军训十分考验我们的毅力和耐性。在这十一天的军训之旅中，我学到了许多知识和经验，更感受到了自己所缺乏的不足。接下来，我将从以下五个方面对这次军训的心得体会进行总结和反思。

第一段：对军人的敬意和感恩之情

在军训中，我深深地感受到了军人的辛苦和艰辛。每天早晨6点的晨跑，让我的身体酸痛不堪，但与真正的军人相比，这只是极为微不足道的一点点。在今天的和平年代里，我们已经很难感受到战争的残酷和危险，而军人们每天都在为我们的安全和幸福默默地奉献着。因此，我们必须要对他们充满敬意和感恩之情，更要学习他们的精神和品质。

第二段：发扬集体主义精神

军训中的训练不仅考验了我们的个人素质，更考验了我们的团队协作能力。每一天跑步，做俯卧撑的时候，团队的集体士气更成为了我们奋斗精神的源动力。通过这个过程，我们加深了与同学之间的感情，更发扬了集体主义的精神。在今后的工作和生活中，我会时刻牢记团队精神的重要性，努力发

扬集体主义精神，做一个有责任心和担当的人。

第三段：锤炼意志和毅力

在军训中，我们常常要接受苦难和痛苦的磨练。而这种磨练，有助于我们锤炼意志和提高毅力，使我们在以后的生活中更加坚强和自信。不久之后，我就将要面对大学生生活和就业压力，但是我相信，经过这十一天的军训，我已经变得更加坚强和自信，将会更好的应对这一系列的挑战。

第四段：意识到身体健康的重要性

军训让我深刻意识到了身体健康的重要性。在这个炎热的夏天，我们经常要在烈日下训练。体力训练对于身体素质的提高有很大的帮助，而这也让我意识到，只有拥有一个健康的身体，才能真正享受生活的美好。因此，以后，我会更加注重锻炼身体，保持良好的生活习惯，为健康而努力。

第五段：对国家的深入认识

到了最后，我相信这次军训，不仅是一个个人挑战，更是一个对国家的深入认识。通过了解军人的艰辛和战争的残酷，我逐渐意识到国家强盛的必要性和意义所在。作为未来的建设者和开拓者，我们要肩负着责任，为国家繁荣昌盛而努力奋斗。

总之，这次军训让我在成长的路上又走出了一步。虽然这十一天的训练生活艰苦，但让我心灵上获得了一次深刻的洗礼。在今后的日子里，我会坚定信心，勇往直前，未来不可限量。

军训大学生篇八

第一段：军训的意义和重要性（200字）

大学生军训是大学生生活中的一段重要经历，它不仅是锻炼身体机会，更是培养军事素养、加强纪律观念的机会。军训可以提高大学生的集体荣誉感和集体责任感，培养大学生的团队合作精神和自我约束能力。“打铁还需自身硬”，只有通过军训的磨砺，我们才能更好地适应社会需求，更好地发挥自己的作用。

第二段：内心对军训的期待（200字）

军训是一次从未经历过的挑战，我内心对军训充满了期待。虽然军训可能会让人感到辛苦和疲惫，但我相信那是一种值得的付出。在军训中，我希望能够提高自己的体能水平，增强自己的毅力和耐力。同时，我也期待能够结识更多志同道合的伙伴，共同克服困难，成为彼此的精神支持。

第三段：对即将到来的挑战的担忧和忐忑（200字）

面对即将到来的军训，我不禁感到一丝担忧和忐忑。军训中可能会遇到身体不适、累痛、食欲不振等情况，这让我担心自己是否能坚持下去。此外，军训还有苛刻的规定和严格的纪律要求，让我忐忑不安。然而，我深知面对困难和挑战只有勇往直前，才能收获成长和进步。

第四段：对军训的积极心态的培养（300字）

面对担忧和忐忑，我认识到培养积极心态的重要性。我要调整好心态，相信自己有能力完成军训的所有任务。我会积极化解身体不适，坚持锻炼，保持良好的体能状态。同时，我还会与他人深入交流，互相支持，共同面对挑战。在军训中，我要抱着学习的态度，虚心向教官学习军事知识和技能，提高自己的素养和能力。我相信，只要保持积极的心态，军训定能成为我大学生活的一次宝贵财富。

第五段：对军训的展望和期待（200字）

军训即将开始，我对未来有着美好的展望和期待。我希望在军训中能够克服种种困难，在体能、纪律、团队协作等方面有所提高。我期待在军训中结交更多志同道合的朋友，与他们一起并肩作战、共同成长。我相信通过军训的历练，我将能更好地适应大学生活，锻炼自己的综合素质，为将来的发展打下坚实的基础。军训前的心得体会，将伴随我进入军训的每一天，激励我勇往直前，迎接挑战，收获成长。

军训大学生篇九

大学生军训即将开始，前一天晚上，我坐在宿舍的床上，心里充满了各种复杂的情绪。对于即将走进严格军事化管理的军训生活，我既充满了期待，又感到些许紧张。毕竟，这是我第一次面对如此严苛的军训，我不由得思考着自己将面临的挑战和机遇。

第二段：意义重大的军训

作为大学生军训的一部分，我们将接受军事化的纪律训练，包括军姿训练、体能训练、野外生存技能等。这一系列的训练不仅能够锻炼身体，培养我们的集体荣誉感和团队合作精神，更重要的是，军训将帮助我们培养自律自强、坚韧不拔的品质。在军训中，我们将学会严格按照规则行动，学会坚持不懈地努力，这些都是我们未来成为社会栋梁之才所必备的品质。

第三段：初涉军事化管理的挑战

我一直以来都是一个相对独立自由活动的人，军事化管理对我来说将是一种全新的挑战。我明白，在军训中，我必须严格遵守各项规定，服从教官的命令，保持良好的军纪。这将不仅仅是一种身体上的训练，更是对我纪律观念的考验。我必须摆脱自我意志的束缚，适应管理制度，学会与他人协作，并尽力争取在军训中做到表率。

第四段：期待与忧虑并存

军训是一个磨练人品和忍耐力的过程，然而在即将迎来军训之前，我又不可避免地感到些许忧虑。首先，我担心自己的身体素质是否能够顺利完成军事化训练，担心自己是否具备坚持下去的毅力。其次，我也担心能否适应严格的军事管理，在短时间内接受训练并完成任务。然而，我知道这些担忧都是正常的，只要我能坚持下来，相信我一定能够克服这些困难，并获得更多成长。

第五段：成长的机遇与希望

尽管军训带来了一系列的挑战，但我对于这次军训充满了信心和希望。我将积极面对军训中的所有困难和挑战，尽自己最大的努力去克服它们。我相信通过这次军训，我不仅能够提高自己的身体素质和军事能力，更能培养自己的团队合作精神和责任感。这将为以后的学习和工作奠定坚实的基础。我希望在军训中能够结交到一群志同道合的朋友，共同度过这段艰难但也有意义的时光。无论遇到怎样的困难和挑战，我都相信，只要坚持不懈，努力奋斗，我一定能够成长为一个更好的自己。

大学生军训前一天的心得体会，是对自己即将面临的挑战和机遇的综合总结。面对即将开始的军训生活，我们应该正视挑战，积极面对。只有面对挑战，我们才能获得成长和进步。军训将给我们带来很多的机遇和希望，我们要坚持努力，相信自己能够克服一切困难，成为一个更好的自己。

军训大学生篇十

夏日炎炎，在巍巍南山之巅，重庆邮电大学xx级学子迎来了短暂而又漫长的军训，大学生军训生活感言。7月4日晚上带着渴望、期待又略有怯懦的心情站在老操场的训练场上，面对突然而至的紧急通知，没有任何的抱怨，也没有拖拉，大

家都以最快的速度整队集合，这或许是初高中的入学军训给此时的大学军训做的一个军人该随时待命的铺垫。

对于大多数人来说这或许是人生中的最后一次军训，所以显得格外珍惜，对于我来说这也是圆军人梦的一个机会，高考的失之交臂让我更加珍惜这次军训。

当我穿上飒爽的军装，镜中一身迷彩的自己，我对自己说一定要把握这次机会，愿无岁月可回头，在这次军训中实现我的军人梦。印象中军人整齐划一的动作、坚定不屈的意志和无间不拔的团结让我神往。然而梦想是美好的，现实是残酷的，当我站在训练场地的时侯，才发现一切没有我想象的美好，因为面临的不仅有天空飘来的蒙蒙细雨还有可能突然转变的烈日当头，可是作为一名军人没有得到军令之前必须站如山，一切待命。教官们的风采、凛冽的军风、整齐划一的动作无一不扣动我的心弦。军人看似整齐划一的动作，在背后要付出多少热汗与泪，只有认真听指挥，专心做动作，掌握好技巧和队友协同才能有一个纪律严明的队伍，才能做好平日里看起来最简单可是背后要付出多少倍努力才能展现的整齐划一的站军姿、稍息立和正向左向右转等等。

军训锻炼了我吃苦耐劳的精神，磨练我的意志，站军姿哪怕真的无法支撑下去也要从精神上自我鼓舞，让我变得比原来更加坚强和自律。与此同时，团队的合作也是必不可少的，一个人的动作做得再标准一个团队也不会因此胜利，因为团队的胜利是靠团队中的每一个人。

我正踏在为期15天的军人旅途中，每天过得紧致而充实，晚上躺在床上很快进入梦乡，这一切无一不证明我在努力，努力做一个合格的军人，圆未圆的梦。

军训大学生篇十一

星期五终于来到了，我一回到家，就“瘫痪”在地上，想想这

个星期的’军训，还真是意味深长啊。

军训的站军姿，是最不受欢迎的。虽然大家都知道站军姿是用来锻炼自己的毅力，可都是拒之千里。星期三，留心观察的人，一定知道是站军姿最长的时候。星期一是10分钟，星期二是20分钟，星期三那就是40分了。看见老师那笑眯眯的眼神，也可以知道了，大家的兴趣都不是很高。

站到中间，那可是最最漫长的的时候了。我们一般都是满头大汗，或者汗流浹背，口干舌燥，真可以说是“太阳当空照，汗滴掉下土。谁知多辛苦，反正累死你。”到后来，老师看看手表，说：“时间到了，齐步走！”同学们一听不用再站了，都高兴得走起来。“原地休息。”老师发出命令。同学们马上坐下，七嘴八舌地埋怨开了。有的说：“这么长，脚都断掉了。”有的说：“老师像眼镜蛇、响尾蛇一样的，够毒的。”也有的说：“老师肯定是看看军训时间快没了，用出最后的威风。”不过最主要的，大家都感觉到了，只能用一句话来说，就是“此时方知坐着好，当然不舍再来站。”

“快乐的时间总是快的”这句话最对了，可是现在连坐着的时间都是快的了，这就说不太过去了，大家十分不情愿地站起来，马小跳二代的马千里又新登场了，徐老师看见大家都是十分情愿，就来个杀鸡瑾猴，叫马千里去跑个800米，大家全场肃静，鸦雀无声，只等老师下命令。

学军是艰苦的，但在苦涩里面，又流着一丝甜味。

军训大学生篇十二

军训是新生入学的’第一课，其目的就是增强大学生国防意识，培养爱国情操，锻炼大学生坚强的意志品格等等。不知从什么时候开始，大学生军训的味越来越淡了，与真正意义上的军训的距离越来越远了。其时间在压缩，内容在减少，强度在下降。现如今，只剩下在学校的操场上“稍息”、“立

正”、“蹲下”、“坐下”、“起立”、“整理着装”、“敬礼”、“喊口号”、“四步走”(齐步走、踏步走、跑步走、正步走)、“五向转”(向左转、向右转、向后转、向左45度转、向右45度转)。“军体拳”也不过是拉两个连对过去练练架势，就更别提关于武器装备和军营生活方面的内容。更曾经的那些教师所描述的大学军训简直就是天壤之别。

没进过军营，没经历过军营生活，没接触过武器装备，这就不是真正意义上的大学军训。这样的军训训练出来的学生军战斗力在哪呢？军训的意义又在哪呢？说白了，就是搞形式，走过程，甚至连一些做得比较好的中学军训都比不上。所以说，大学军训正规化势在必行！

大学生是年轻的一代，搞好军事训练，深化大学生国防意识，培养大学生优良品格，意义非凡！

就国防方面来说，一支具有一定战斗力的学生军，必要时拉出来就是一支拥有数千万之众的人民军队，是国防实力的重要组成部分。

就社会现状方面来说，当代大学生整体素质较低，严重缺乏责任感、危机感、组织性、纪律性。正规的军事训练是一次拉近大学生心灵与现实形式距离的机会，是一次用现实对大学生心灵进行塑造的机会，更是改变这种不良社会现状的一剂良药。

“实干兴邦”，望今后的大学军训能更正规一些，次数上也更多一些(每年都来个一两次)，造福于学生，造福于民族！

军训大学生篇十三

每年的九月份，是大学生们进行军事训练的时间。这个时期，大学校园里充满了军人的味道，大学生们也开始了为期十一天的军训之旅。在这个过程中，大学生们不仅可以锻炼身体，

增强体质，还可以培养自己的团队精神和服从意识。以下是本人关于大学生军训十一天的心得体会。

第二段：体验

在这十一天的军训中，我深深地体会到了军人的生活。在贴着烈日进行操练的时候，我第一次感觉到了汗水的珍贵和劳动的艰辛。在进行密集训练的时候，我也收获了身体的锻炼和健康的保持。而更重要的是，我在这个过程中的团队合作和团结精神，使我更加了解自己的责任和使命。

第三段：教育

除了体验之外，军训也是一次全面的教育过程。我们跟随军官们逐渐学习了完整的军事训练流程，从单兵操练到小组作战，再到大规模集体行动，我们都进行了详细的学习和实践。这个过程中，我们从理论到实践，每一步都由专业的教官进行精细的指导，并通过课堂讲解来加深和扩展学生的知识。

第四段：思考

在军训的过程中，我深刻地思考到了对生活、学习和工作的态度。只有认真对待每一个时刻，才能取得优秀的成绩，而这也是成功的前提。在此期间，我也发现自己有很多的不足，如意志力不强、反应速度不够快等。但是这些缺点并不妨碍我在军训中的思考和学习，我相信这段经历将会对我未来的发展有所帮助。

第五段：总结

十一天的军训让我学到了很多，最重要的是通过体验、教育和思考，我明白了：人生需要坚持、需要合作，认真对待一切的事情，才能获得真正的成功。在未来的学习和工作中，我将会继续利用这段经验，锻炼自己，更加热爱生活，

成为一个优秀的人。

军训大学生篇十四

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。也算是最大的体会吧。在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望。教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。原本无味的生活也不是这样。教官也有可爱的一面，平时都会利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

在这短短的几天里，我们晒的很黑，尝到了酸甜苦辣，最要命的是我们那套军装在这几天中只能洗那么一次。表面都有一层白色的盐粉，那是我们的汗水，但非常有意义。我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了好多首军歌。大家讲的更多的是来自哪里？分享自己的趣事。加上离家远，在这里大家都非常重感情。如果说我军训最大的体会我想有除了以上的难忘的故事之外就是非常想家。可以说是我读书以来最有规律的生活作息。同时却又那么的充实。每天都有任务要完成。

从这次大学军训，我懂得了：用心的投入去做一件事情，总会有很多的故事，点点滴滴。训练之后到饭堂吃饭，然后继续训练，直到晚上十点半熄灯睡觉。一种从未体验过的快节奏的生活，没有半点儿抱怨的机会。一切都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。在训练中，看似简单的站立动作原来那么的累人；在宿舍，原本父母两三下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩膀上就成了巨人，毕竟脚下的高度永远

不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

伴随着洪亮、严厉的哨音，迈着年轻而有力的步伐，我们开始了大学的军训。不容置疑，在大学军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐、一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？军训有苦。每天早上六点半起床；从七点一直训练到十一点；烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦；喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水；脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量；有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。

经过这次短暂、艰苦而又难忘的大学军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。

军训大学生篇十五

作为一名即将步入大学校门的新生，自从报名后就一直听闻着“大学生军训”的消息，有些期待，也有些担心。然而，现在军训已经结束，趁着这个机会，我想分享一下自己在这十一天里的所见所闻以及感受和体会。

第二段：军训的压力与挑战

在军训中，我们每天都要早起，接受严格的军事训练，这对很多同学来说是一种巨大的挑战。除此之外，我们还要在课间时间完成大量的作业，兼顾军事和学业，这需要我们非常强的自控力和耐性。军训期间，我感到比以往更加严厉和纪律化，每个人都要遵循规矩，这是一次很好的锤炼和考验。

第三段：热爱军训的积极因素

尽管军训有着一些苦难和磨难，但是我依旧对它充满热爱。军训可以使我们更加坚强、勇敢和自信，增加我们对生命、生活的珍惜和感悟。在这个过程中，我还结交了很多优秀的同学，结识了很多优秀的教官，对于我的心智和成长都是非常有益的。

第四段：军训的启示和意义

在这十一天的军训中，我清晰的意识到纪律和规矩的重要性，教官的指导和辅导也给予了我很多宝贵的启示和意义，这对于我的成长以后的学习、工作都会带给很大的帮助。军训体验也使我明白了团队合作的重要性，每个人都需要尽自己最大的努力以及支持别人，才能够使整个团队更好的完成目标。

第五段：结尾

在这段时间里，我感受到了自己的成长和奋斗的力量。我相信通过这次的军训，我得到了更多的启示和感悟，学到了更多的知识和技能，收获了更多的信心和勇气。未来，在学习和生活中我将会更加努力和坚定，珍惜每一个机会，为自己的梦想而努力前行。

军训大学生篇十六

大学生军训是每位大学生学习生活的必经之路，在参加军训中，我们不仅锻炼了身体素质，培养了团队合作意识，更收

获了许多宝贵的心得和体会。

首先，军训让我意识到了团队的重要性。在整个军训过程中，每个人都必须服从组织和纪律，而不再只是个人的荣誉和感受。当我们集结时，每个人都需要尽早到达指定位置，保持队伍整齐划一；当我们上课时，需要按时完成任务并确保成果；当我们进行操练时，要与队友们密切配合，保持队形的完美。这种团队合作意识不仅表现在我们日常生活中，更能在学习和工作中发挥重要作用。

其次，军训让我学会了坚持。军训中的活动往往非常紧张和辛苦，但为了达到既定目标，我们必须保持坚持。在高温下进行长时间的操练，不仅需要强大的体力，还需要坚实的毅力。在操练中，即使感到疲惫、无法再坚持下去，我们也要靠着自己的意志力和毅力支撑下去。只有坚持到底，才能够真正的体验到军人的品质和精神。

第三，军训让我明白了团队协作的力量。在队伍中，每个人都有自己的特长和不足，只有通过相互合作和互相支持，我们才能够更好地完成任务。比如，在学习和训练中，有时我们会遇到困难和障碍，但只要我们相互鼓励和帮助，就能够迅速克服困难并取得成功。在与队友的互动中，我学会了倾听和沟通，学会了尊重和包容，这些都是与人合作的重要品质。

第四，军训使我明白了严格纪律的重要性。在大学生活中，严格的纪律是我们进步和成长的保证。军训中，我们必须按时完成各种任务和活动，服从教官的指示和命令，做到严守规章制度。这种严格的纪律要求我们保持良好的作息习惯，自觉遵守各种规定，这对我们培养自律和自控的能力非常重要。

最后，军训让我知道了自己的不足和需要改进的地方。在军训中，教官会不断给予我们指导和批评，帮助我们发现自身

存在的问题和不足之处。在与队友的比较和交流中，我也会发现他们身上的优点和长处。这些都让我深刻认识到我自己存在的问题，并激励我积极改进，提升自身素质。

总之，大学生军训是每位大学生成长过程中的重要一步。通过军训，我们不仅锻炼了身体，培养了团队合作意识，还学会了坚持和忍耐，明白了团队协作和严格纪律的重要性。同时，军训也让我们发现自身的不足，激励我们积极改进。这些宝贵的心得和体会将伴随我们一生，使我们更加成熟和坚强。

军训大学生篇十七

近年来，大学生军训逐渐成为了高校生活的一部分。通过军训，大学生们可以培养坚强的意志品质，提高综合素质，塑造良好的行为习惯。在这次军训中，我收获颇多，深感受益匪浅。下面，我将分为五个方面，总结我在军训中的心得体会。

首先，在军训中，我学会了团队合作的重要性。在执行各种任务时，我们被分成了几个小组。每个小组中的成员需要齐心协力，互相配合，才能完成任务。在初次分组时，我们都是陌生人，但随着任务的进行，通过相互沟通、协商，大家之间的默契感不断增加。在共同完成任务的过程中，我深刻体会到了团队合作的力量，并且在这个过程中认识到，团队合作的能力是非常重要的，无论是在学习上还是以后的工作中。

其次，在军训中，我体会到了坚持不懈的重要性。军训期间，每天都需要进行长时间的操练和训练，肌肉酸痛、汗水湿透的感觉一直伴随着我们。尽管有时候感到疲惫不堪，但我们没有退缩，坚持不懈地进行着。这让我明白了只有坚持不懈的努力，才能获得成功。这个道理在生活中同样适用，只有不断奋斗，才能实现自己的目标。

再次，在军训中，我增强了自信心。刚开始的时候，站在操场上，面对指挥员和同学们的眼光，我感到有些紧张。但通过一天天的操练，我逐渐习惯了站在众人面前，也意识到表现自己并不可怕。我开始勇敢地发现问题、提问、发表自己的见解，渐渐地拥有了属于自己的声音。从军训中得到的自信将对我以后的学习和生活产生积极的影响。

此外，在军训中，我也加深了对纪律的认识。军训是严肃的，军队纪律是军训的核心。在军训中，我们要遵守规定，严格遵循纪律，如按时起床、整理寝室、排队等等。通过遵守规定，我明白了纪律的重要性，只有纪律严明，才能保证训练的有序进行，也体会到了纪律对个人成长的促进作用。

最后，在军训中，我也结识了许多优秀的同学。虽然时间短暂，但我们一起经历了训练中的艰辛和困惑。在相互帮助中，我们建立了深厚的友谊。这些友谊将继续在大学生活中延续，相互支持，激励彼此成长。

总之，大学生军训是锻炼人们意志品质、培养综合素质、塑造行为习惯的一种重要方式。通过军训，我学会了团队合作的重要性，体会到了坚持不懈的重要性，增强了自信心，加深了对纪律的认识，结识了许多优秀的同学。这次军训为我提供了一个宝贵的机会，让我在短短的几天时间里收获了很多，对我的人生道路有了更清晰的认识。我相信这次军训的收获将伴随我走向美好的未来。

军训大学生篇十八

- 1、军纪如铁，意志如钢，刻苦训练，严格要求！
- 2、军纪如铁意志如钢高一三班扬起风帆！
- 3、挑战自我超越自我扬我四班振我三中！

- 4、巾帼三连，绿装红颜，骄阳无惧，奋勇向前！
- 5、军纪如铁，意志如钢；五团五团，再创佳绩。
- 6、挑战极限，超越自我；巍巍我校，地久天长！
- 7、流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队！
- 8、风云十五，军中骄子，校园精英，谁与争锋。
- 9、激情飞扬，超越自我；挑战极限，共铸辉煌！
- 10、挑战极限，超越自我；自强不息，厚德载物！
- 11、军纪如铁，意志如钢；超越自我，自尊自强！
- 12、军爱民民拥军军民团结一家人。
- 13、认真学习刻苦训练文武兼备百炼成钢。
- 14、牢记担当，百炼成钢。一往无前，再创辉煌！
- 15、争锋一连追求卓越励精图治勇为人前。
- 16、金商二连志比天远勇搏浪尖决胜至颠。
- 17、勇往直前，敢争人先，打造红色钢七连
- 18、四营学子豪气冲天励勤操练英姿再现。
- 19、巾帼九连绿装红颜风雨无阻奋勇向前。
- 20、威武十连敢为人先英姿飒爽勇往直前。
- 21、威武三营一往直前同心所向势必争先！

- 22、五团五团，飒爽英姿；携笔从戎，舍我其谁？
- 23、五团五团，文武双全；横刀立马，勇往直前！
- 24、服从命令听从指挥团结互助争创佳绩。
- 25、强身健体，保护自己；锻炼身体，防止挨揍！
- 26、精英五团，绿装红颜；骄阳无惧，勇往直前！
- 27、军中骄子，校园精英；文武双全，舍我其谁！
- 28、美女六团，赛过天仙，闭月羞花，沉鱼落雁。
- 29、一班一班，绝非一般。烈日骄阳，唯我最强。
- 30、认真学习，刻苦训练天骄二班，非同一般。
- 31、四班四班，猛虎下山，团结力量，共创辉煌。
- 32、严格纪律，严要求；团结六班，创一流。
- 33、笃志勤学，团结奋进。全力以赴，超越自我。
- 34、扬帆把舵，奋勇拼搏。看我八班，气势磅礴。
- 35、苦不苦想想红军二万五，累不累看看革命老前辈
- 36、看我十七，文武双全，经邦济世，一往无前！
- 37、奋勇拼搏，展现自我，班班，决不简单。
- 38、激情澎湃，七班不败。斗志昂扬，七班最强。
- 39、历经一番风雨，敢教自我换新颜。

- 40、认真学习，刻苦训练，文武兼备，百炼成钢！
- 41、烽火十三，冲锋在先，追求卓越，勇夺人前！
- 42、服从命令，听从指挥，团结互助，争创佳绩！
- 43、当真学习耐劳训练文武兼备百炼成钢。
- 44、爱我班：树形象，强我班，创辉煌。
- 45、团结十班，豪情满天；众志成城，超越自我！
- 46、烽火十八智勇双全生化学子勇往直前。
- 47、王牌十九豪情满天团结奋进敢为人先。
- 48、众志成城二十连向前向前永向前。
- 49、服从命令，听从指挥，团结互助，争取佳绩！
- 50、政治合格，军事过硬。作风优良，纪律严明！
- 51、动科雄风，所向披靡。敢打必胜，豪气冲天。
- 52、军训思来苦后甜，人若立志趁青年。
- 53、齐心协力，力创佳绩，打好军训攻坚战！
- 54、军纪如铁，意志如刚，勇挑重担，力创一流。
- 55、超越梦想，不是梦想。挑战自我，突破极限。
- 56、爱军习武，巩固国防，刻苦学习，报效中华。
- 57、提高警惕，保卫祖国，刻苦训练，为校争光！

- 58、风云三连奋勇争先中美精英一往无前。
- 59、智勇四连敢为人先勇往直前威震九天。
- 60、钢铁五连志比钢坚叱咤风云豪气冲天。
- 61、巾帼不让须眉，扬我二营军威。
- 62、硬骨六连事必争先，英勇顽强一往无前。
- 63、军鹰展翅翱翔九天，百战不殆永不言败。
- 64、十六风采势如大海，永不言败英勇豪迈。
- 65、烈日骄阳锻造金刚，劈波斩浪唯我最强！
- 66、屈服命令违抗，指挥团结互助争创佳绩。
- 67、挑战极限超越自我，自强不息厚德载物。
- 68、铁血八连豪气冲天，纪律严明事必争先。
- 69、精英十四威武之师，艰苦训练奋勇争先。
- 70、吃苦流汗不怕累，（班名）精神放光辉！
- 71、军中骄子校园精英，神勇七连谁与争锋。
- 72、学政治学军事，全面提高自身素质！
- 73、秣马扬帆，团结向前，青春无限，拼搏永远！
- 74、勤学苦练争创一流，不懈追求二班最牛。
- 75、精英十四，威武之师，刻苦训练，奋勇争先！

军训大学生篇十九

从9月7日至9月27日，我们几百余名新生来到××进行军训。时间虽然只有短短的十天，但是不管是队列训练，还是政治思想教育方面，我们都取得了丰硕的成果。

军训开始时，我感到最不适应的是严明的组织纪律，因集合晚到一分钟而挨批评。那也是我军训中最难忘、最丑的一件事了……之后，我便时刻注意提醒自己：“慢牛早套车”、“笨鸟先飞”。就这样，以后集合我没有迟到的现象。我认识到了严明的纪律是我们集体夺取胜利的重要保证。

军训中我们学会了坚持。在炎热的烈日下必须坚持、坚持、再坚持。我认为坚持是一种“韧的战斗”。无数次的磨难淘洗着凡人，最终使“风流人物”脱颖而出。非凡的人，也许只是善于坚持的人。坚持也是一种理性的等待和积极的准备。所以不管在什么时候都要学会坚持，这样才能做好每一件事。

相信军训后我们也养成了好的习惯。的确，一个好的习惯使人受益终生，这是一个很简单的道理。我国无产阶级革命家朱德同志，从小受到母亲良好的教育，使他养成了勤劳的好习惯。这使他在三十多年的军事生涯和革命生活中，从来未被劳累和疲劳所吓倒。由此可见，良好的习惯是要从小培养的。现在，由于每个家庭只有一个孩子，溺爱孩子的现象十分严重，替孩子打扫卫生，整理书桌的都有，经过军训后应该会有所改变吧！

如今的我们都在外面读书，自己的事应该会自己做了吧。有一些高材生，门门功课考第一，博得市长们的称赞，可是一到周末却用大报小报装满了脏衣服臭袜子，往家里送。但在军训期间，很多人都把衣服洗干净后带回家。想想我一些同学，连做值日都要逃跑，可想而知，他们在家的状况。现在自己动手，培养能力，已被越来越多的人重视了。因为唯有先把自己的事先做好，才能更好的做好大家的事。

军训也使我认识了好多新朋友，而我已不再是那个不爱说话的小女孩。现在的我有了自信，知道将来一个人生活在社会中，一定会同周围的人们发生各种联系或关系，进行各种各样的交往活动。但在人际交往的第一步，就是要学会理解别人。人与人之间的相互理解是学业进步，事业成功与生活幸福的重要条件。相信军训后我们都能理解彼此。人生最大的痛苦就是被人误解。但只要能相互理解便可以大事化小，小事化了。这样还能使我们真挚的友谊之花越茂盛。

总之，我的军训生活丰富多彩，可以说是苦乐皆有。