

2023年初中生假期社会实践报告总结 假期社会实践报告活动总结(大全8篇)

实践报告的目的是为了帮助我们更好地认识自己，在实践中不断成长和进步。这些竞聘报告范文展示了优秀求职者的思考方式和职业发展规划。

初中生假期社会实践报告总结篇一

总结是在某一特定时间段对学习和工作生活或其完成情况，包括取得的成绩、存在的问题及得到的经验和教训加以回顾和分析的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起来学习写总结吧。那么总结要注意有什么内容呢？下面是小编为大家收集的假期社会实践报告活动总结，希望对大家有所帮助。

暑期社会实践活动，为充分发挥社会实践作为人才培养第三课堂的育人功能，引导青年学生积极投身暑期社会实践活动，确保广大学生在实践中受教育、长才干、作贡献，我校领导精心组织和策划组建团队。开展活动主题新意，形式多样，内容丰富的“联村联户”下乡活动。在此，我把我们团队的暑期活动总结如下：

一、一心一意，全员参与，为保证此活动顺利发展，我们团队团员精诚合作，全力以赴为开展活动的有序奠定基础，全员听从我们负责人的调遣和指挥。

二、两个特色，专业导航焦社会热点在今年暑期“联村联户”下乡社会实践活动中，我们团有着两大特色，其中一个是由法学社的代表学法律的同学，另一个是由时政的代表思政专业同学组成的一大团队。他们在一起各自为“梁楼村”和

“枣儿村”的村民宣传法律知识和时政政策知识的讲读。发放大量的书籍并进行进户宣传，一致受到这里村民的和赞扬，使得广大人民得青睐。

三、三种视角，实践活动获成果(1)用手机和相机照相，记录特色场景。(2)见证志愿服务历史实况。(3)宣传政策，传递真情实感。

四、立足实际，卑躬鞠膝。我们团队的队员个个都面带笑容，朝气蓬勃，英姿飒爽，精神抖擞，勤劳勇敢，乐于助人的姿态去为村民们讲解法律一系列知识和时政政策一系列的知识。都携带着不怕受累受劳的精神去为这里的人们服务，体现出了一个的正真意义上的志愿者的职责。

总而言之，在这次的“联村联户”的暑期下乡实践活动中，我们受益匪浅，正真的把感情投入到社会实践中。我想，我们作为一个志愿者大学生，我们代表的不仅是陇师和个人的形象，而正真代表的是我们社会主义社会中国的一个大的形象，在此，我们不骄不躁，保持一颗平常心去正确的认识现实，把握现实，千里之行，始于足下，把自己的无私奉献的精神投资社会，投向他人，只有这样，我们的实践活动才正真意义上的有价值、有意义。在此，让它向社会传递一种正能量，播种一种新的能量，从而，让人们正真认识到，这是种美丽的文化在向我们走来。

初中生假期社会实践报告总结篇二

这次的社会实践活动，我来到了苏州市图书馆做志愿者。因为我只有一个人，因此工作人员给我安排了比较轻松的工作——去儿童馆做一些义工。儿童馆在苏州市图书馆的一个角落里，需要穿过一条长廊。我一开始不认识路，还是在咨询了一个警卫之后才找到了儿童馆。

虽然是暑假，但是或许是因为天气炎热的原因以及我来做义工的时间原因，儿童馆里已在的读者并不是很多。并且儿童馆本身也并不是非常大，因此我从踏入儿童馆到完成所有工作出馆，一共只持续了大半天左右。

我的工作大致包括了以下几点：1. 将儿童馆中书架上摆错位路的书籍整理好并将其摆回原处。2. 将同一种类的书(以及同一书的不同版本)按照标签摆放到一起。3. 帮助前来的读者找到他们想要阅读的书，并在他们不准备借阅的时候提醒他们原地放回并把已经放错位路的书放回原位。4. 将前来还书的读者还来的书放回原位。

这些工作都不算很难，但是都相当琐碎，需要十分细心才可以做好。我在开始的时候也犯了一些错误，但是在及时改正之后还是将工作较好地完成了。首先是儿童馆中书架上摆错位路的书籍整理好并将其摆回原处这项工作。有可能因为儿童馆前来借阅的读者大多是年龄较小的孩子，因此儿童馆中原先的书籍摆放得有一点混乱。但是每一本书都贴上了标签，并且书架上全都有标签提示，再加上儿童馆的书籍大多色彩鲜艳醒目，我虽然花了一定的时间，但还是较好地完成了这项任务。我是按照书架来理书的。首先将一个书架上不属于这个书架的书籍按照标签一本本整理排好，然后将不属于这个书架的书籍放在一起。在整理好书架上的书之后再按照标签粗略地摆放进其他的书架里。后来我知道，我这个方法并不是最好的，因为要抱着书在书架里来回走动，比较耗费体力。但是好在摆放错书架的书总体上并不是很多，再加上儿童馆有空调，因此我虽然采取了较为繁琐的办法，但是依然并不是很累，而且并没有耗费太多的时间就完成了这项工作。因为我到馆较早，因此在我整理书籍并且完成此项工作的时候儿童馆里的读者并不是特别多。这也给我的工作间接提供了一定的方便。

在完成这项工作的同时，我也完成了“将同一种类的书(以及同一书的不同版本)按照标签摆放到一起”这项工作。图书馆

的书确实很多，即使是较为偏僻小巧的儿童馆也不例外。或许正是因为这样，同一本书也大都有着三到四本不同版本甚至同一版本(或许是为了方便多人借阅吧)。第二项工作比第一项工作的工作量稍小，但却需要更为细心才可以漂亮地完成。我在整理的时候同样犯了一些错误。比如像忽略了一些摆错方位的书以及将错误的书摆在了一起之流。但是我在完成之后又细心检查了一遍，因此把九成以上的错误都纠正了过来。即使在第一项基本完成的情况下，第二项的工作也耗费了我大半个小时的时间，并且比较消耗心力(因为每一本书的书名都要仔细看)。

最为耗费时间和琐碎的则是“帮助前来的读者找到他们想要阅读的书，并在他们不准备借阅的时候提醒他们原地放回并把已经放错位路的书放回原位”的工作。因为来图书馆看书的几乎都是青少年和小孩子，因此找不到书的读者很多。当然也有一部分读者并没有明显的目标，只是在随手拿了书之后就靠着书架或者坐在地上翻阅。儿童馆的书架最右边有几排座椅，因此我大都会建议他们去座椅上坐着看，然后再把看完的书放回原处。

小学生)来图书馆读书。我认为他们父母的这种做法有利于孩子在父母不在的时候有事可干，有地可去，不会在家里沉溺于网络，有利于孩子的视力保护和见识广泛程度，有利于培养孩子独立自主生活和照顾自己的能力，同时也有利于孩子从小培养阅读兴趣并且积累一些知识。因此我个人对这些小读者父母的做法还是比较赞同和支持的。

“提醒他们原地放回并把已经放错位路的书放回原位”这一项工作是四项工作中最简单的一项。这一项工作的工作量相当少，因为我只需要提醒一下很小一部分的读者就可以了。大部分的读者都会在我提醒之后注意将手中的书放回原位。而更多的读者则会自发地把书放回它们本来所在的地方。同时，“将前来还书的读者还来的书放回原位”也同样不难。因为几乎在放还每一本书的时候，我都只需要看标签放还就

可以了。而且前来还书的读者并不很多，所以工作量同样不大。

我认为这一次社会实践活动给了我很大启迪。它让我在知道工作的艰辛(虽然我的工作依然相对简单)的同时感受到了帮助他人的快乐。同时，它也让我积攒了一部分工作经验，知道了即使在再简单的工作中，细心，专心和耐心都是必不可少的。同时，这一次的社会实践活动也让我更加懂得了如何和别人沟通，如何善意地提醒和规劝他人，如何用最快捷轻松的方法完成繁琐的工作……这一次的社会实践活动让我学到了很多，很多。

在工作和汗水中收获处事能力和沟通技能……这个暑假，因为这个简单普通但又不同寻常的实践活动而变得意义非凡。

初中生假期社会实践报告总结篇三

今年暑假我挥斥方遒，一腔热血，开始我的暑期社会实践。而这次虽然仅有简单的实践，却让我受益匪浅。

习惯了学校里那种有则学，不学则息的日子，让我都遗忘了这社会真正的需求。忘记这世界的人不只是周围的这样，生活也不只是如此简单，悠闲，只需认真的学好那些课程，就能够有交代，能够满足。社会是一张网，扑朔迷离，需要我们真正的用心去过好。学校成绩上的收获让我所学的知识有了施展拳脚的机会，然而，社会实践的经历，却一份不可多得宝贵财富。过去常听人说刚出社会的大学生往往无法适应社会的人际关系，导致在生活和工作找不到自我的平衡点，错失了成功不少成功的机遇。经过这次实践的经历，让我深刻的认识到，这一点也没错，把握好每一次交际的可能事实上都是在为我们自我积累人生阅历，能够说，没有好的沟通潜力，再好的才华也会埋没于沉寂的阴影下，但并不是每一个人都有这样的意识。我自我刚开始实践的时候，自我也不习惯于与人交流，多数时间里都是埋头于自我所需要完成的工作里，

十足一个典型的只做事不开口的人。

工作中、生活中我们都需要学会主动与人交流，提出疑问，事先熟知一切，并且就应学会如何与周围的同事互帮互助，这样不仅仅能使自我尽早地进入工作状态，也能够避免我们少走弯路，于情于理都是弊大于利的。此外，对工作的热情，对任务的投入态度，都决定了我们在前辈眼中的被信任程度，实习过程难免有忽略的时候，但这时的我们就应抱有学习的态度主动求教于他人，不放过任何一次学习的可能，因为再细微的工作都存在着它自身的价值！不要羞涩，大胆点去做，对自己自信点。这个世界每个人都是依靠脚行走，没有什么好害怕，做好工作。

初中生假期社会实践报告总结篇四

我迎来了进入大学后的第一个暑假，这也意味着我大学第一年的学习生活已经宣告结束，此时此刻不禁要感叹时光的飞速流逝。为了给大学的第一个年头画上一个完美的句号，已是一名大学生的我当然不能虚度这个暑假，所以我抱着走进社会，锻炼自我的心态参加了学校组织的社会实践活动，希望能够为自己在进入社会之前多积累一些社会经验，提早与社会接触，多多学习一些社交知识。

我们这次实践的目的在于对兴化市李中镇的水产养殖状况进行调查。其实，在实践活动开始前我的心情是很忐忑的，心里有着很多的担忧，担心宣传中陌生人的白眼和无视，担心所到实践单位领导的不重视和敷衍，担心问卷调查中人们的不耐心和厌烦，担心但是所有的担心从实践一开始就慢慢的淡去了，我很感动的是兴化的人民是如此的热情！在我们社会实践的过程中，无论是宣传文件时路人的特意停留驻足、耐心听我们的讲解并为我们签名，还是在参观水利设施时当地领导的耐心讲解，还是调查问卷时水产养殖人员认真的回答，还是活动最后热情的吴会计带我们参观当地的水上森林公园，所有的一切都让我感受到了兴化人民的热情和淳朴，没有他

们的帮助我们的实践活动也不会如此圆满的结束。

由于我们实践小队的前期工作做得很好，宣传资料和调查问卷都提前印好以及规划好了活动的整个流程，与当地联系的单位也做了提前的通知，所以我们的这次活动短短的四天就在我的不舍和留恋中结束了，这是我进入大学后的第一个暑期社会实践，对我来说意义颇深。这次社会实践活动让我们这群大多时间都在校园里面学习生活的大学生走出了校园，走出了课堂，带我们来到了百味的社会中磨练和检验自己的能力。我非常高兴能有这次和同学一起实践的机会，大家一起为了做好同一件事情而互相合作、讨论、各自分工并且发挥自己的长处来将活动做好的感觉真好，让我感受到了团结的力量！在活动期间，我们同吃同住，就像一家人，遇到问题大家一起解决，不管是在炎炎的烈日下还是在连绵的细雨中，我们都互相帮助共同前进着，没有抱怨没有退却，有的就只有把这次实践活动做到的心。这种团队协作的精神正是我们大家做好这次实践活动的动力所在。而经过这次活动又让我对团队合作有了更加深刻的认识，这也是我这次活动的重要收获之一。我真的非常感谢队里其他队员在活动中给我的帮助和照顾，以及赵越的妈妈在活动中对我们食宿的照顾，让我们在艰苦的实践活动中感受到了家的温暖。

初中生假期社会实践报告总结篇五

为了加强职业教育与行业的联系，提高专业教师实践水平，培养“双师”型专业骨干教师，学校安排了教师暑期到企业顶岗实践活动。

在实践期间，教师们始终保持积极主动、严谨勤勉的工作态度，虚心请教；自觉遵守企业各项规章制度。

具体工作中，我与其他两位老师一起深入企业生产一线实践锻炼，从基层操作工作做起，跟随企业各部门主管、业务操作人员，在客户接待、业务受理、订单处理、收货入库、搬

运堆码、拣货打包、验货出库、发货装车等工作任务实践过程中，全面了解了企业经营管理状况、业务范围、运作方式；学习管理制度、业务流程、操作规范、行业标准等基本情况；实践物流企业的真实工作环境、岗位职责、任职条件；熟悉企业所应用的专业知识，吸收专业的新知识、新技能、新工艺、新方法；掌握了物流设施设备操作和物流作业的技术技能。

在实践的过程中，不仅使教师们体验了企业工作的艰辛，更重要的是普遍感受到书本知识和实际工作需求存在的距离，熟悉企业相关岗位职责、操作规范、用人标准与管理制度，在教学理念上有了更深的认识。

初中生假期社会实践报告总结篇六

xxx年下半年，我完成了从中学生到大学生的转变，对社会各方面也有了新的认识，学习不再是我生活中唯一的旋律。我要更多的去思考未来，思考工作，寻找最适合自我的生活方向！

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践潜力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有好处的社会实践活动，去接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。虽然在这假期我没有在我的专业知识，专业潜力上有所提升，但是我感觉我懂得了太多的书本上没有的东西，假期实践增强了我的办事潜力交往潜力，叫我懂得了老百姓生活的不易之处，叫我懂得体会人间疾苦，叫我明白好好学习，将来用专业知识帮忙他们。

这是我第一次经历社会实践。第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。透过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。虽然我的实践资料只有短短两天，

一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！对于一个大学生生而言，敢于理解挑战是一种基本的素质。虽天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路。想透过，亲身体会社会实践让自我更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自我的才干，培养自我的韧性，想透过社会实践，找出自我的不足和差距所在。

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自我的潜力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了延陵镇麦溪村村委会，开始了我这个假期的社会实践。实践可为以后找工作打基础。透过这两天时光的实习，学到了许多在学校里学不到的东西，更真切地感受了老百姓的生活。因为环境的不一样，接触的人与事不一样，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在实践的这段时光内，我整理了很多反映老百姓问题，关系老百姓切身利益的信件，也接触各种各样的人和事，这些都是学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说这天做些什么，明天做些什么，但在那里，不会有人告诉你这些，你务必要自我认真总结，要自我认真分析，而且要尽自我的努力做到最好。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习

别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的潜力!记得老师以前说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归持续着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是队我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的状况。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我翻阅的每一封信，接触的每个人身上学到了很多社会经验，自我的潜力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地理解。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自我的潜力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种.种原因会使自我缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

经验的积累也是十分重要的。经验犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了经验，办事就很难顺利。第一次接触政治，对我来说很陌生，充满挑战，要想把工作做好，就务必了解这方面的知识，我很高兴我克服了困难，积累了宝贵的经验!这是我人生的一笔财富，必须会利于以后的工作!

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自我的同时让自我认识的更多，使自我未

踏入社会就已体会社会更多方面。

虽然我以后从政的几率十分之渺小，但这次社会实践依然对我好处重大，甚至能够说是我走向社会的第一步，我会好好珍惜它，为在校的学习服务！

大学生暑期社会实践活动总结范文字2

现在，离走进社会越来越近了。校园与社会环境本存在很大的区别。这就要求我们利用假期时间走进社会实践。

校园与社会环境的不同，接触的人与事也不大相同，所以我们还可以在社会实践中学到许多在校园里学不到的知识。这就形成了从实践中学习，从学习中实践的良性循环。

当今中国经济飞速发展，国内外经济不断变化，在机会越来越多的同时，也出现了更多的问题，有了更多更艰巨的挑战，这也就对人才的要求越来越高。我们不仅要学好课本里的知识，还要主动走进社会，积极在实践中学习其他的东西，不断增加自己的经验，全方面武装自己，才能在这个社会有立足之地甚至拥有不败之地。

一回到县城就积极在一家超市找了一份暑假临时工，做促销员。挂着实习生的牌子站在柜台旁，一脸幼稚、迷茫地站在那，不断地提醒自己要大 胆地接近顾客，拉拢顾客，可好长一段时间站在那一声不吭的。一个大姐在顾客少的时候教我如何推销产品。

我也慢慢地放开胆去尝试，其实这种交流比想象的容易多了。就好象上台前紧张兮兮，但在台上只顾着自己的表演而忘了紧张。害怕就是这样被克服的。关键在于大胆地迈出第一步。在超市做促销员不能坐着，也不能在超市随便逛来荡去，得时刻注意服务顾客。虽然每天只有上午或下午班，但一段时间下来，还是腰酸脚痛。或许也正如孟子所说“天将降大任

于斯人也，必先劳其胫骨，饿其体夫，空乏其身。”

在学校，每天有作息时间表约束你。课程表会告诉你，今天该干什么，明天又有什么事情要做。而在这里，你可以无所事事地像木瓜呆在那儿，然后老板不满意你的表现扣你工资或者将你开除。积极的就是主动接近顾客，拉近与顾客的距离，然后耐心的推销产品。

这也实在锻炼了我们的胆量、语言交流能力和心理洞察能力。我们胆大了才能冷静，冷静了才能很好地通过顾客的言语与表情察觉顾客的想法，然后再作出适当的回应，不至于慌张得不知所措。我们必须主动努力才可能继续干下去。

在学校，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力，虽然这也存在的竞争，可校园里总少不了那份纯真，那份真诚，一般不会招来嫉恨与报复。可是在社会中，优胜劣汰，你的成功就是别人的失败，工作直接影响了他人的经济利益。

在社会中接触各种各样的顾客、同事、上司等等，关系复杂，这一切都需要我们有经验去处理。尽管存在竞争，我们还得不断学习别人优秀的地方，这需要我们有经验去调整自己的心态。而这些经验需要日积月累，而不是在毕业后读本速成书便可成的。这些事情很多同学沉浸于学习与消遣还未来得及思考，便忽略了社会实践的重要性。

有个事实众所周知，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，学习的理论知识很多很多，几乎是面面俱到；而在实际工作中，很可能是书本上的知识一点都用不上。

或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会想，实际操作这么简单，但为什么我们要学习那么深奥的知识呢？现在的教育真的存在很大的弊端，严重的脱离了社会实际应用吗？其实不然，在学习这

些吃力的知识的同时，我们的学习能力提高了，理解力和逻辑思维能力也增强了。

更在许多书本中教我们如何去做好自己，教我们树立自己远大的理想，这将更好的为我们社会实践打基础。作为大学生，我们的年龄也不小了，离走向社会工作也不远了，我们应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上发生的各方面的事情，这就意味着我们必须得重视社会实践。

毕竟毕业以后我们不能再带着幼稚、茫然的眼神走进社会，就像我们当初走进大学一样。我们要带着实实在在的能力走进社会，为社会服务。

而现今一个事实却被许多人误读了，大学生越来越不值钱了。甚至某些人开始看不起大学生，认为读大学没什么用了，一些没读书的人在社会上混得更好。现在的大学生已经不包分工了，也确实许多大学生找不到好工作。

这正说明了现在社会对大学生素质、能力要求越来越高了；当然也说明了某些大学生的确不过关。大学生不是全值钱，但社会上值钱的还是大学生。这就为什么还是有许多人打工之后还想读书，甚至有部分人也确实再次进入校园学习。我们在校园里学习到的先进的科学知识能为社会作出更大的贡献，也能为自己带来更多的收益。

而要成为值钱的大学生正要求了我们扎实掌握专业知识还有社会实践能力与经验。在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。

人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

经过这次工作我从中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋，是不可能斤斤计较，不可以强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更另人开心。不论做什么事情都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想，关心别人，支持别人。

在这次暑假的工作中，虽然只是在店做些琐事也让我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大的帮助，从中让我有很大的启发：不管做什么事都要坚持，也锻炼了我的坚持力！

让我在以后的人生路上更加坚强！通过这段时期的工作学让我更深刻的体会到付出和收获的关系，也让我知道金钱赚取的不容易！在以后的大学生涯里我要很努力的学习，遇到困难我会更加坚强！

在超市里，别人一眼就能把我认成是一名正在读书的学生，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来，呵呵，也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧！我并没有因为我在他们面前没有经验而退后，我相信我也能做的像他们一样好。我的工作是在那做销售员，每天9点钟-下午2点再从下午的4点-晚上9点钟分段时间上班，虽然时间长了点，但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接触了社会，了解了未来。

在食品店里虽然我是以销售为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去学，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！

记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。

记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。

在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只

是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。

有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。

但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

毕竟，2年半之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。

初中生假期社会实践报告总结篇七

短暂的暑期实践早已结束，实践过程使我更深刻明白了“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”的道理。下面我将对我的暑期实践进行一个大致的总结。

自上大学二年级以来，在校园里却只能学到理论知识，然而理论若不联系实践，就不能深刻铭记于心，更不能够熟练运用，锻炼自己的实践能力。所以，今年暑假，乘着“善用专业知识。增加社会经验，提高实践能力，丰富暑假生活”的宗旨，在老师的号召下，我参加了为期一个月的实践活动，目的就是为了将自己在大学里学到的知识运用到现实生活中。将近一月的实践活动虽然算不得很长，但是却丰富了我的知识，给了我更多的认识。我所在的邯郸新世纪是一家规模比较大的经营单位。

自七月十五进入该经营单位以后，我被安排在一些特殊商品前进行销售，其实就是专门向顾客介绍这些东西的好处也就是推销。经济与贸易，理解开来就是进行沟通然后交换物品，双方都达到满意，使得最后的交易成功完成。工作时间是每天的早上八点到下午五点，当然中间也给安排了休息时间。刚开始站那进行工作的时候肯定会有这些问题哪些问题。不能总是问别人，所以只能靠自己解决。初开始跟客人进行交流难免做的不周到。以至于工作初连连受到打击。可我心里明白：这点打击算不得什么，哪有做什么事情都会一帆风顺的。在市场上进行工作，很重要的一点就是要善于应付各种问题也就是随机应变。

回顾在这次实践过程当中问题有很多，第一次参加这样的实践活动，虽然过程中会出现这样那样的问题，但也有很多经验与感悟可收获到。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

初中生假期社会实践报告总结篇八

>假期社会实践反思报告总结篇 3

大学是一个小社会，社会是一个大学堂。不再是象牙塔里不受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨砺，我清醒地认识到，只有正确的引导，深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去。才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好条件；才能使我们学有所用，适应社会的发展。在今后的工作中会在实践活动经验的基础上，不断扩展社会实践的范围，挖掘实践活动培养人才的潜力。坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，坚持社会实践与自己的专业特点相结合，为社会创造新的财富。

暑期社会实践是大学生思想政治教育的重要环节，对促进大学生了解社会，了解国情，增长才干，奉献社会，锻炼毅力，培养品格，增强社会责任感具有不可替代的作用。

(一)加深了对社会现状的了解。亲身社会社会进行实践活动，明确了自己的发展方向，在以后的学习和生活中能够做到有的放矢。

(二)有助于培养朴素的作风。通过体验社会实践的艰苦生活，深入调查岗位需求，不仅使得我养成吃苦耐劳的精神，也培养了我艰苦朴素的作风。

(三)对于各方面的能力都有很大提高。提高了协调能力，培养了团队精神和合作精神。为以后的投入社会工作做了提前预热和良好准备。自己的知识也得到了不断的丰富与提高。

在工作结束后，我做了如下的总结：

- 1、要善于沟通：碰到那些没有遇到的问题，要及时与同事沟通，发现新的问题，及时解决现在遇到的难题，每当这个时候，我心里真的很有成就感；当然和老板也要好好的沟通，不能总是把一些工作上的事憋在心里，有时自己在工作上有什什么问题要经常和老板沟通沟通，并及时的解决，这样工作才会有动力，才不会想不干了。

2、要有耐心和热情：在工作的时候要经常微笑，这样会让同事感觉很舒心，大家一起工作也就很开心。

3、要勤劳：有时候一些细微的东西可以让老板更赏识你，也比较容易受提拔，比如我空闲的时候就打扫打扫办公室，整理整理文件，帮帮老板的忙。老板就夸奖过我勤劳，有付出就真的有回报的。

短期的社会实践，一晃而过，在这其中，让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。学校让我们去社会实践真的很有作用，会让我们从中收益匪浅，收获颇多。