

# 医学生见习自我鉴定实用 医学生见习自我鉴定(优秀8篇)

欢迎各位到场，感谢你们对我们的关注和支持。在写总结的时候，我们应该重点突出自己的成就和进步。许多成功的演讲从一个出人意料的开场白开始，让观众大吃一惊。

## 医学生见习自我鉴定实用篇一

在内科这两个多月中，在带教老师的悉心与耐心带教下，我学到了许多在课堂上不曾懂得的东西。在见习的日子中，我了解到收治病人的一般过程：如测量生命体征；询问病人病史、过敏史等，认真写好护理记录，同时观察病人的病容，配合老师的指导，了解抗生素对各种消化系统的基本应用。

在见习过程中，本人严格遵守医院及各科室的规章制度，认真履行护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，踏实工作，全心全意为患者着想。同时坐到了理解家属，正确处理好护患关系，能做好解释与安慰工作，多说“对不起”，是家属也理解护士的工作，减少不必要的误会或过激行为的发生。

心内科以高血压并心律失常、冠心病及心力衰竭多见，在老师的带教下，我基本掌握了一些常见病的护理及基本操作；微笑迎接新病人并做好入院评估；严密监测生命体征并规范记录；正确采集血、尿标本；积极配合医生治疗；严格执行三查七对；认真执行静脉输液……在工作的同时我也不断的认真学习和总结经验，能勤于、善于观察患者病情，从而及时地掌握病情变化，作出准确判断。这段日子，虽然时间不长，但是我接触到了很多以前不了解的专科知识和技能，重新拾起了很多操作技术，例如无菌原则，氧气的应用，以及抢救车的五定等。

总之我觉得在这段见习的日子里，我学到了很多，虽然我还只是学生，也许我的能力有限，但是我用我的.努力充实我的知识与技能，希望能用我的微笑送走病人健康的离去，渴望在学习中成。这只是见习之初，是一个挑战，也是一种机遇。我一定要把学到的知识应用到下一见习科室，并牢记老师的教诲，不断地学习进步。同时，我要感谢本科室的患者，他们很配合的让我做治疗，俗话说，病人就是老师。希望下一站，一切顺利。

在内科这两个多月中，在带教老师的悉心与耐心带教下，我学到了许多在课堂上不曾懂得的东西。在见习的日子中，我了解到收治病人的一般过程：如测量生命体征；询问病人病史、过敏史等，认真写好护理记录，同时观察病人的病容，配合老师的指导，了解抗生素对各种消化系统的基本应用。

在见习过程中，本人严格遵守医院及各科室的规章制度，认真履行护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，踏实工作，全心全意为患者着想。同时坐到了理解家属，正确处理好护患关系，能做好解释与安慰工作，多说“对不起”，是家属也理解护士的工作，减少不必要的误会或过激行为的发生。

心内科以高血压并心律失常、冠心病及心力衰竭多见，在老师的带教下，我基本掌握了一些常见病的护理及基本操；微笑迎接新病人并做好入院评估；严密监测生命体征并规范记录；正确采集血、尿标本；积极配合医生治疗；严格执行三查七对；认真执行静脉输液……在工作的同时我也不断的认真学习和总结经验，能勤于、善于观察患者病情，从而及时地掌握病情变化，作出准确判断。这段日子，虽然时间不长，但是我接触到了很多以前不了解的专科知识和技能，重新拾起了很多操作技术，例如无菌原则，氧气的应用，以及抢救车的五定等。

## 医学生见习自我鉴定实用篇二

为期十个月的'实习生活转眼已经结束，时间过得真快。实习是我们将理论转化为能力，迈向临床的第一步，在实习期间我受益匪浅并将终生受用，让我学到了很多，各方面有了很大的进步，但是还有很多不足，例如专业知识不够扎实，实际动手能力还很欠缺，需要加强锻炼。没有明显的的业余爱好，空闲时间要培养兴趣爱好等等。

## 医学生见习自我鉴定实用篇三

实训已经结束，离开真有点不舍，在县人民医院普外胸外科进行的这次实训，我将终生难忘！虽只有短短两个星期，却见证了我思想、学习的一个重大飞跃。我学到了很多新知识，实际的知识，开阔了自己的视野，还明白了一些道理；我变得更加成熟稳重，更重要的是，有一种信念在我的内心不断坚定——救死扶伤！实训期间，老师们一丝不苟的工作态度给我留下了深刻印象，患者乐观开朗的性格与坚强的意志令我动容。我很感谢学校、医院给我这次如此亲密接触临床的机会，感谢带教老师百忙之中对我的关心和教导，感谢患者及其家属对我的多次鼓励，感谢所有支持我的人，谢谢！因为关心而用心，因为鼓励而努力，今后我会更加严格要求自己，牢记职责，不断学习，提升自己，为患者提供优质服务，为全世界的医药卫生事业贡献力量！

实训前，我通过请教师兄、师姐和上网收集了一些资料，制定了一个详细的实训目标和计划，做到了没有迟一次到，没有缺一次勤，克服了有些同学实训时无聊的现象，使我感到充实！

现主要总结如下：

- 1、掌握了一些基本的临床操作技能。我的带教老师相当年轻，刚大学毕业三年，特别有活力，一有空就主动给我讲解病例，

对于一些操作技能更是手把手教我，以给一位臀部化脓的患者换药为例，现在回想起来可以归纳为三个阶段，第一，在准备换药设备时，老师就会对我详述接下来换药的各个步骤和注意事项；第二，换药的直接演示，并且尽量放慢速度，以便我看的清楚；第三，给我直接操作的机会。除此之外，还为我讲解了临床技能考试时一些容易犯错的地方！对于所见到的胸腔穿刺术、灌肠术和肋间隙插管水封瓶引流加负压吸引等操作，尽管不能亲自操作，但我会查阅相关资料，力求掌握。当然，在这样的环境下，我也特别积极，按计划，每天提前半小时到科室，把老师所有病案整理好，放到他的座位前；跟着他去查房，我总会带上听诊器，同时我还随身带有棉签、胶布；另外我熟悉了所有检验单、医患沟通、医嘱等单子存放的位置，随时替老师很快找出来，给老师做一些力所能及的事情！

2、加深了对课本理论知识的印象。对于见到的各种疾病，如自发性气胸、急性化脓性阑尾炎、腹股沟疝、肠梗阻等，要深入思考，不能看了就过了，我会询问老师，并且对照查阅老师所写病例及外科学和实习手册，从病因、病理变化、治疗方法和治疗效果对每种疾病进行总结；此外还对老师负责的患者实行从入院到出院全过程的观察。这样做的效果明显很好，就拿一位患有先天性巨结肠的婴儿来说，才出生22天，却挺着一个很大的肚子，心理有点酸，但是这种明显的体征给了我另外一种启示，它是那么形象、那么直观，以前课本上不理解的突然一下子明白了，更能体会书上所要表达的意思。对于见到一些目前没有学到的疾病，以后学到时，回想起来，也更容易记！我这次深刻体会到理论与临床实践的巨大差别，要尽可能的使他们连接起来！

3、了解了医生的日常工作。医生严谨认真、一丝不苟、不怕辛苦的工作态度，我感触很深。这里有几点，第一，无论双休日，每天都查房，了解患者的病情变化；第二，除了星期天之外，每天早上上班，第一件事就是开交接班会，一起讨论特殊的病例。第三，书写病例及时，在我的印象里，老师

们可能有三分之一的时间在写病例，希望以后改成电子病例，能轻松点；第四，值夜班，整个科室五名医生，每五天就值一次夜班；第五，不断学习，老师们各自的抽屉里都放有医学相关书籍，一有闲时，就看书。尽管如此，但是他们从来没有说过累，这就是医生，他们从心底里对每一个生命充满了敬爱，他们不是为了生活而辛勤工作，他们有其神圣的职责，有其必然的生存价值，人活着就应当创造这样的价值。医生的价值就在于救死扶伤！

4、懂得了与患者沟通的一些技巧。患者生病已经不幸，出于自卫，心理上就比较敏感，表现在语言上，会比较唠叨，医生必须具备忍受各种唠叨的能力。在沟通时，内容固然重要，但是我发现谈话时的语调和语速也相当重要，他会坚定患者治疗的决心，打消患者心理的种种忧虑。对于患者最可怕的不是身体上的不正常，而是自己内心的绝望。有时候患者心里会比较慌，这不是他们害怕疾病有多严重，而是对疾病的无知。作为医生，不仅要善于用语言进行沟通，而且要学会用行动进行沟通，更好的是尝试用思想进行沟通！不辜负患者的信任！我们不能被个别不和谐的医患关系所束缚，所蒙蔽，亲身体会才明白，从医生身上见到的都是使命感与责任感；从患者眼中所透射出的都是信赖与钦佩。医院是个大家庭，家合万事兴！

5、克服了胆怯、下不了手的弱点。在科室，除了我见习，还有一位某医专大二的男生在实习，我特别佩服他，我明显感到他的动手能力好强，既大胆，又积极，老师总喜欢叫他帮忙，他能独当一面！而我连贴个胶布都手抖，总不放心，我很不甘心！我不断的反省自己，分析了自己不敢下手的主要原因，就是缺乏自信，怕自己做了后，患者就没了。对于这个问题，我也请教了不同的老师，他们都鼓励我，可我总是难以大胆放开，显得过于拘谨。

到实训第四天，我的思想发生了大转折，连续看了两台手术，我第一次踏进了神往的手术室，心情异常激动。腹腔镜阑尾

切除术，居然老师就那么切开了三个小口子，居然老师就那么把长长的剪刀伸进去了，居然活生生的人腹腔中和书中图片一样，好像自己做了一场梦，太佩服老师了。

第二次踏进手术室，就更不得了了，为80岁的奶奶做乙状结肠切除术，特邀市某医院专家主刀，科主任做助手，老师们就像个“屠夫”样，当腹中的乙状结肠露出来时，大家都很有惊讶，肠管直径三个啤酒瓶总直径那么大，主刀医生用手在老奶奶的腹腔中检查，把肠子翻来翻去，我是真为老奶奶担心，我都出汗了，这一次次都打破了我的心里极限。原来阑尾切除是如此简单，老师为了洗肠，顺便把阑尾切除了，用于引流入口；原来人的生命是如此的坚强，如此伟大，经得起如此折腾；原来医学可以到这样高的境界，老师们的每一个操作就像是音符，组成了一首动听的歌谣。想到自己能致力于此，哪怕献身于此，也无怨无悔。结束好长一段时间，我仍然沉浸其中，有种跃跃欲试的感觉！第二天，在老师的指导下，我居然给一位腹股沟疝的大叔很顺利的拆线了！我看了看自己的白大褂，一种神圣的使命感油然而生，仿佛有很多患者在前面等着我去救，我全身都充满了力量！实训感想颇多，在老师的帮助和患者的鼓励下，取得了较大的进步，但是也有一些地方做的不足，未能完全实行原来的计划，没有完成原定20份完整病例，写得也特粗糙！作为一名医学生，大学二年级，还未涉及临床课程，实训过程有时感到有点力不从心，同时也感到医学的博大精深。我发现，自己越来越喜欢上医学这门事业，为自己加油！

以上是我的实训总结，再次感谢学校、医院给我这次进步的机会，感谢科主任、护士长、带教老师的教育、指导、批评和帮助，感谢患者及其家属给予的关心和支持。过去，有许多进步和提高，同时也存在一些不足；展望未来，我会更加努力！

## 医学生见习自我鉴定实用篇四

在内科这两个多月中，在带教老师的悉心与耐心带教下，我学到了许多在课堂上不曾懂得的东西。在见习的日子中，我了解到收治病人的一般过程：如测量生命体征；询问病人病史、过敏史等，认真写好护理记录，同时观察病人的病容，配合老师的指导，了解抗生素对各种消化系统的基本应用。

在见习过程中，本人严格遵守医院及各科室的规章制度，认真履行护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，踏实工作，全心全意为患者着想。同时坐到了理解家属，正确处理好护患关系，能做好解释与安慰工作，多说“对不起”，是家属也理解护士的工作，减少不必要的误会或过激行为的发生。

心内科以高血压并心律失常、冠心病及心力衰竭多见，在老师的带教下，我基本掌握了一些常见病的护理及基本操；微笑迎接新病人并做好入院评估；严密监测生命体征并规范记录；正确采集血、尿标本；积极配合医生治疗；严格执行三查七对；认真执行静脉输液……在工作的同时我也不断的认真学习和总结经验，能勤于、善于观察患者病情，从而及时地掌握病情变化，作出准确判断。这段日子，虽然时间不长，但是我接触到了很多以前不了解的专科知识和技能，重新拾起了很多操作技术，例如无菌原则，氧气的应用，以及抢救车的五定等。

总之我觉得在这段见习的日子里，我学到了很多，虽然我还只是学生，也许我的能力有限，但是我用我的努力充实我的知识与技能，希望能用我的微笑送走病人健康的离去，渴望在学习中成。这只是见习之初，是一个挑战，也是一种机遇。我一定要把学到的知识应用到下一见习科室，并牢记老师的教诲，不断地学习进步。同时，我要感谢本科室的患者，他们很配合的让我做治疗，俗话说，病人就是老师。希望下一站，一切顺利。

在内科这两个多月中，在带教老师的悉心与耐心带教下，我学到了许多在课堂上不曾懂得的东西。在见习的日子中，我了解到收治病人的一般过程：如测量生命体征；询问病人病史、过敏史等，认真写好护理记录，同时观察病人的病容，配合老师的指导，了解抗生素对各种消化系统的基本应用。

在见习过程中，本人严格遵守医院及各科室的规章制度，认真履行护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，踏实工作，全心全意为患者着想。同时坐到了理解家属，正确处理好护患关系，能做好解释与安慰工作，多说“对不起”，是家属也理解护士的工作，减少不必要的误会或过激行为的发生。

心内科以高血压并心律失常、冠心病及心力衰竭多见，在老师的带教下，我基本掌握了一些常见病的护理及基本操；微笑迎接新病人并做好入院评估；严密监测生命体征并规范记录；正确采集血、尿标本；积极配合医生治疗；严格执行三查七对；认真执行静脉输液……在工作的同时我也不断的认真学习和总结经验，能勤于、善于观察患者病情，从而及时地掌握病情变化，作出准确判断。这段日子，虽然时间不长，但是我接触到了很多以前不了解的专科知识和技能，重新拾起了很多操作技术，例如无菌原则，氧气的应用，以及抢救车的五定等。

## 医学生见习自我鉴定实用篇五

临床的实习是对实际学习阶段的稳固与增强，也是对临床技艺操作的培育和锤炼，一同也是我们失业岗前的最佳锻练。即便这段时辰很短，但对我们每本身都很紧要。我们倍偿爱惜这段时辰，爱惜每一天的锤炼和自我进步的机遇，爱惜与教员们这段难得的师徒之情。可以尽快地顺应医院环境，为在医院实习和义务打下了良好的根底，这应该算的上是实习阶段的一个播种：学会顺应，学会在新的环境中生长和生活。我们积极努力的争取每一次的锤炼机遇，一同还不停丰厚临



床实际知识，积极自觉地思考各类问题，不懂的问题谦逊的向带教教员或其它教员讨教，做好知识笔记。遇到教员没空解答时，我们会在义务之余查找书籍，或向教员及更多的人讨教，以更好的增强实际知识与临床的联合。依据学校和医院的央求我们积极自觉地完成了病历的书写，教学查房，病例讨论，这些培育了我们书写、组织、表达等各方面的才干。

这段耐久的实习时辰里，我们的播种很多很多，假定用随意的词汇来概括就显得言语的惨白有力，至多不能很精确和明晰的表达我们收获颇丰。实习时代的播种将为我们今后任务和学习打下良好的根底。总之在感激人民医院培育我们点点滴滴播种时，我们将以更积极自觉的义务态度，更扎实结实的操作技艺，更丰厚深沉的实际知识，走上各自的义务岗位，进步临床义务才干，对卫惹事业尽心尽责！

在师友的严厉教益及本身的努力下，我具有了扎实的专业根底知识，零碎地掌握了临床医学专业课程。一同，在不满足于学好实际课的一同也注重于对各类相干医学知识的学习。一同我运用课余时辰普遍地涉猎了大批书籍，参与各类活动，这不光空虚了本身，也培育了本身多方面的技艺。我对知识、对本专业一丝不苟，因此在效果上不停都失掉一定，以及助学金。更紧要的是，在“勾搭，勤劳，务虚，创新”的校训下，严谨的学风和端正的学习态度塑造了我朴实、稳重、创新的性情特点。

严厉恪守国度法规及学院各项规章制度。在校风的鞭笞下，我努力学习，刻苦研究、勇于进取、努力将本身培育成为具有较高综合素质的医学毕业生。我尊重教员，勾搭同窗，以“热情、务虚、失职”的作风，积极完成学校和年级的各项义务，积极向医院的医生学习，乘着“安康所系性命相托”的决计，孜孜不倦地吸收医学知识为日后的学习、义务打下坚实的根底。不停追求，不停学习，不停创新，努力展开自我，完善自我，跨越自我是我崇尚的理念。尽力做好每一件事是我本身的根本准绳。

身为医生的我在修好学业的一同也注重于对社会的理论。本着学以致用，理论联系实际发扬，抓住每一个机遇，锤炼本身。大学五年，我深深地感遭到，与出色先生同事，使我在竞争中获益；向实践困难应战，让我在迂回中生长。祖辈们教我勤劳、尽责、严酷、耿直；苏州大学医学院培育了我实事求是、开辟进取的作风。

我酷爱医学事业，并立志献身于医学事业！我牢记着医先生的誓词：我自愿献身医学，酷爱家乡，忠于人民，遵守医德，尊师守纪，刻苦研究，孜孜不倦，如虎添翼，片面展开。我决计疗养生息除人类之病痛，助安康之圆满，维护医术的圣洁和荣誉，治病救人，不辞艰苦，执着追求，为家乡医药卫惹事业的展开和人类身心安康妥协终生。我将在事前的义务和学习中愈加努力，不停空虚自我、完善自我，做一名二十一世纪的好医生！

医学生是指在医学院校学习各类医学知识的人员。小编收集了医学生大一自我鉴定，欢迎阅读，希望帮助到大家。1为期十个月的见习生活转眼已经结束，时间过得真快.....

为期十个月的实习生活转眼已经结束,时间过得真快,。实习是我们将理论转化为能力,迈向临床的第一步,在实习期间我受益匪浅并将终生受用,我.....

自我鉴定就是把一个时段的个人情况进行一次全面系统的总结,自我鉴定可以提升自身总结能力,让我们一起认真地写一份自我鉴定吧。自我鉴定怎么写才是正确的呢.....

## 医学生见习自我鉴定实用篇六

短短一年的实习生活就要结束了,回顾这段时间的点点滴滴,虽然说不上激情澎湃,但是毕竟我们为此付出了诸多的心血,心里难免有着激动。现在要离开带领我们踏入医生行列的老师们,心中的确有万分的不舍,但天下无不散之筵席,此次

的分别是为了下次更好的相聚。第一次作为医生的经历会让我们铭记一生。在此，我就我们小组的六位组员对这一年来的工作和学习做一个小小的总结，希望从中发现一些优点和缺点，为我们以后的学习和工作增加经验。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对临床技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于临床的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍各科室的情况，介绍一些规章制度、各级医师的职责等，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科临床工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打下了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础技能操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种诊疗技能。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，病例讨论，这些培养了我们书写、组织、表达等各方面的能力。

在医院实习期间，我们所做的一切都以病人的身体健康，疾病转归为目的，我们严格遵守医院的各项规章制度，所有操

作都严格遵循无菌原则。我们在内、外、妇、儿各个科室里，都是认真细心的做好各项工作，在带教老师的指导下，对各种常见病，多发病能较正确地进行预防、诊断和处理。比较熟练的掌握了临床常用诊疗技能。本着三基、三严的精神，培养和提高了我们独立思考和独立工作的能力。

在这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。实习期间的收获将为我们今后工作和学习打下良好的基础。总之在感谢医院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床工作能力，对卫生事业尽心尽责！

我不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。在师友的帮助下，我具备了扎实的专业基础知识，系统地掌握了医学专业课程。同时，在不满足于学好理论课的同时也注重于对各种相关医学知识的学习。

我热爱医学事业，并立志献身于医学事业！.我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉，救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展 and 人类身心健康奋斗终生。

## 医学生见习自我鉴定实用篇七

自x月xx号正式到医院报到，三个月的时间过去了。在这三个月忙碌而又充实的时间里，我从一个旁观者，参与者的身份不知不觉地转变为xxx医院的一员。三个月的时间并不算多，但这有限的时间，是我从学校正式踏入社会的起点；是我人生职业生涯的开端；是我实现人生理想、价值的最初阶段，这段有特殊意义的时光将令我永远难忘。

通过前几年影像学理论知识的学习和最后阶段的实习，我掌

握了一些常见病，多发病的影像学诊断，但是理论和实践的差距还是很大，影像诊断学中介绍的大多是典型的病例，对于一些不典型的病例和少见病例的诊断，我还是有很大的欠缺。通过三个月的工作，我逐渐明白了一些常见疾病的发病基础和发病规律，以及相应的影像学表现和临床症状，部分弥补了理论上的空白，同时也更熟练的将所学知识运用到日常的工作中去，这一点对我诊断水平的提高，帮助颇大。现在，我已经能熟练操作科室的仪器，独立完成扫描和重建等技术工作，对于大部分门诊和住院病例我都能做出正确的诊断，这一点极大的鼓舞了我的信心，我相信我定能胜任并且出色的完成这份工作，并且在ct诊断这一领域逐渐提高，有所成就。

还记得刚进科室，对各位老师和同事都不大熟悉，现在经过这三个月的磨合，我们都彼此熟悉，互相了解和信任。整个科室团结进取，勤劳敬业的氛围深深的感染着我，我坚信我能很好的融入ct室这个大家庭并且跟所有人一样踏实工作、积极进取。

如今，我即将正式成为xx市第一人民医院的一名员工。过去这所医院所获得的众多荣誉让我感到无比的骄傲和自豪，同时我也体会到肩头巨大的责任感和使命感，我将为这所历史悠久的医院再添荣誉，再创辉煌贡献出自己的一份力量！

## 医学生见习自我鉴定实用篇八

暑期社会实践心得体会杜甫云“读万卷书，行万里路”，然而，在今天，这句话似乎成了天方夜谭。从小学到高中，我们都是啃着书本，在题海里“游”过来的，素质教育似乎离我们很远。到了大学这个微型社会，我们才发现，原来，实践能力是这么的重要，“实践出真知”，相信这是我们每个人都不敢否认的。

为了培养谦虚谨慎，不骄不躁的作风，树立“实践第一”的

观点，抛弃象牙塔的光环，虚心向社会学习，向群众学习，向实践学习；为了增强探索创新的精神，增强为人民服务的能力，保持真诚奉献社会的情怀，在实践中增长才干；为了甩脱书呆子气，确保理论联系实际，加强对自身的锻炼，磨砺塌实肯干、艰苦奋斗的品质，我校开展了暑期社会实践活动。

作为一名临床专业的医学生，这是我的第一次暑期社会实践。在经过深思熟虑之后，我决定去医院里面提前感受见习的氛围，真正到医学领域去实践，找出自己的不足，为以后的学习增添动力！于是我选择了乌苏市中医院，在征得院方的同意后，进行了为期两周的见习实践工作。由于仅仅是大一学生，没有过硬的专业知识，我主要是在一旁观看学习，但短短十四天对我来说，仍然受益匪浅。

首先，我先介绍一下我所实习的单位。乌苏市中医院是家乡仅有的两所公立医院之一，始建于1981年。在这个边疆小镇上，乌苏市中医院的各期医护人员紧守在自己的岗位上，为全市市民的生命健康默默奉献着。在这所医院里，虽然屋舍老旧，设备简陋，但每一个成员却从不抱怨，也几乎没有医疗纠纷发生。在我成为这所医院的一份子之后，我所做的工作，就是观察医护人员的日常工作，以及同医生一起查房。这些看似简单的工作，却处处都蕴藏着学问。

在两周的见习过程中，我明白了理论与实践相结合的重要性，见到了很多病的临床表现，症状体征，了解了患者的心理状态，认识到深入的手法必须靠在临床上的实践才能不断进步，熟悉了医院的各项规章制度、工作人员的分工及工作职责。实践的时间虽然短暂，却着实令我开阔了眼界。下面我将从制度、技术、思想和个人方面阐述我的心得体会。

制度严格。医院所有的医护人员都要严格遵守各项规章制度。按时交接班，并在10点正式上班前提前15分钟上岗。交班完毕，各负责人员即随主任或上级医师查房，了解病人情况，聆听病人主诉，对病人进行必要检查。在言语方面，必须亲

和友善，不能命令不能冷淡，要与病人及其家属如亲人一般耐心询问。查房完毕，各个医师根据自己病人的当天情况写病历和医治方案。在这期间，我发现医护人员真的很辛苦，每天都要微笑面对每一个病人及家属，给予他们温暖和信心。至于红包送礼的问题，也由于制度严格，从来没有见到过。这种严谨，这种一切为了病人的心，真的让人感动。我所追求的，不正是如此么？技术方面。在几天的观察中，对于医护方面的常识我了解了不少。掌握了测量血压的要领；输液换液的基本要领；抽血的要领；病历的写法等。下面简述血压测量方法：患者坐位或者卧位，血压计零点、肱动脉与心脏同一水平。气囊绑在患者上臂中部，松紧以塞进一指为宜，听诊器应放在肱动脉处，缓慢充气。放气后出现第一音时为收缩压（高压），继续放气至声音消失（或变调）时为舒张压（低压）。

医德方面。医务工作者承担着的“救死扶伤、解除病痛、防病治病、康复保健”的使命。唐代“医圣”孙思邈在所著《千金方》论大医精诚有这样的论述：“凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救寒灵之苦。”因此，医生必然要掌握先进医疗技术，同时更要具有爱岗敬业、廉洁奉献、全心全意为人民服务的品格。从这几天的实践观察中，每位医护人员的真诚笑容，对病人和家属的亲切问候，都深深地打动着。医生治病救人的初衷一直都存在。要做一个好的医生，首先要有好的品德。我一定会牢记于心的。

个人方面。虽然我不是真正意义上的见习生，但是我有着真心求学的态度。在七天与医院的亲密接触中，我明白了，知识是永远学不完的，实践才是检验真理的唯一标准。而作为见习或实习生，要做到：1、待人真诚，学会微笑；2、对工作对学习有热情有信心；3、善于沟通，对病人要细致耐心，对老师要勤学好问；4、主动出击，不要等问题出现才想解决方案；5、踏踏实实，不要骄傲自负，真正在实践中锻炼能力。这次的经历也为我以后的学习奠定了基石。

一个人初次出身社会，我们要主动适应环境，熟悉周围的人和物，而不是环境来适应我们。人生在世，不如意事十有八九，在社会这样复杂的环境里，不比我们在家里，在学校，没有什么烦恼挫折，有时年少轻狂，有时肆意妄为，一切都是那么顺利，脱离了学校和家，在社会就不是那么好了，我们应该放下学校里的那种轻狂，家里的那种娇宠，不要期望太高，要一步一步地去完成，我们要有一颗平常心，乐观地去面对社会里遇到的不如意和挫折，正确的估计自己，给自己一个正确的定位。以上就是我两周的医院实地学习实践的体会。实践，是一种磨练，是对自己感受医院环境，了解医院事务的一种巩固理论知识的社会实践活动，更是对自己医疗梦想的期前准备。虽然在医院见习很辛苦，但历历在目的忙碌日子，让我过的很充实。通过实践，我更加坚定了学医的信念，同时认识到医生是一个很平凡的职业，他的责任就是救死扶伤，挽救病人的生命。而且，医生也同样应该具备一定的思想素质、专业素质和科学素质，要有一定的责任心，把病人的生命看作是自己的生命。除此之外，医生要有创新和探索的能力，积极为医学的未来作出贡献。

这次社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们大学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

现实和理想是有很大差距的，要改变生活，就要努力学习，不断地学习，从书本中，也从实践中。在今后的学习中，我将时刻以高标准要求自己，为实现自己的梦想而努力奋斗。