

# 演讲稿友情篇分钟 友情演讲稿三分钟 (精选8篇)

努力就像播种，虽然不一定会马上见到成果，但坚持下去一定会有收获。以下是一些奋斗者的成就展示，让我们一起来感受他们的辉煌和荣耀。

## 演讲稿友情篇分钟篇一

如果一个朋友，陪伴你超过十年，请将他写进你的人生。下面是本站小编为你整理的几篇友情演讲稿三分钟，希望能帮到你哟。

尊敬的xx□

友情是一盏黑暗中的明灯，是一支照亮你心灵的蜡烛，它好似潺潺小溪边生长的野花，零星的、散落的，但却是芳香的、天然的、浓郁的、悠长的。曾经有一位傲慢的记者讽刺一个衣着寒酸的老农：“请问您觉得自己有多富有？”老农毫不犹豫的回答：“我是一个富翁，一个比国王还要富有的富翁，因为我有朋友！”一个人有了朋友，就好比有了一大笔财富。

当你因为忘拿铅笔而发愁，朋友递过一支铅笔时，当你忘带午餐，朋友把自己的面包一分为二时，你的心里是否充满了感激与幸福？学会去品尝友情吧！学会去咀嚼友情吧！学会去珍惜友情吧！学会去感恩友情吧！

告诉你……

朋友是一种语言，想在暗夜之后的日出；

朋友是一颗星星，点缀你的价值与色彩；

朋友是你走进考场握着你的手说“我相信你”的话语；

朋友是你的玩伴、你的同学、你的老师、你的知己、你的另一个你！

朋友们，感谢友情吧！它将会成为你一生的感动。

谢谢大家！

各位老师、同学大家好：

很荣幸站在这里演讲今天我演讲的题目是《朋友》，就像是那首歌谣唱的那般婉转、温柔、轻盈。

人人都说外面的世界真精彩，人人也说在家靠父母，在外靠朋友。

从桃园“不求同年同月同日生，但求同年同月同日死”举酒对拜天地的金兰结义，到汶川大地震的天下共友之情。太多的一切告诉我们：朋友是一条捷径。

不要说我迷信，那次我在网上星座算卦，不知他们真懂八卦还是对周易了如指掌，不过我还是挺相信银屏上闪烁的字幕，其中的一条真理：让给予永远比回报多。

也挺人家说：人的一生总在漂流，要那么多的朋友干什么？朋友多了太心烦。更有人说：人多力量大，众人火焰高，朋友多了好办事。

同学们呀，朋友也会分种类的，大概有三种：一种是挚友，一种是兄弟伙计，还有一种我管他叫狐朋狗友。对于挚友，人的一生只有一个就够了，这个可以是隐秘的、不外传的，也可以不受时空的限制。挚友只能抚平你精神上的创伤。兄弟伙计呢？挚友只能是精神上的鼓励支持，而兄弟伙计会只因

为你的一句话为你打抱不平，总会给予物质的帮助。会为你两肋插刀。更多的帮助还是来自兄弟伙计的，虽然平时大大咧咧的，全然一副舍我其谁的霸气，关键的时候那可是上刀山下火海也在所不辞。另外就是我们所说的狐朋狗友了，这种朋友真的交不得，这种朋友有的只是利益关系，没有了利益他们会和你翻脸不认人，甚至会给你肉体上的折磨。它们不能给你太多的好处，甚至还会让你有犯罪的行为，所以这种人千万不能碰。

朋友可以让一个人全然的改变。

空话说得太多，牛也吹的太大，大家不妨听个小故事吧。

一位苏联的大作家在家上行走，突然遇见了一位行乞的人，作家摸遍了全身上下，一分钱也没有(原来出门的时候忘记了带钱)，尴尬?没有。作家轴上前去握住了乞丐有点脏的手，竟然向乞丐道歉自己没有带钱。一句温暖的话语可以融化千年的积雪。这位乞丐肯定热泪盈眶，他一定会奋发向上，至少不会在行乞了。春暖花开，他一定把它当做此生之中的唯一一位朋友了吧。

更喜欢李后主—李煜了，怎了得，一个“愁”字当前，面对国家的危难，没有一位兄弟前来助阵帮忙，在赵匡义千军万马冲进宫城的那一刹那，平日忠心耿耿的大臣卷席而逃。真的真的太匆匆，一切都过去，兄弟何在?朋友?利益所在，狐朋狗友焉。

同学们呀，请广交朋友，多一个朋友多一条路。

我们也知道：因为朋友一件愁苦可以减少若干倍；一份快乐也可以共享若干个人。我们在朋友之中要学会分享、学会倾听，这样就可以快乐人生。

朋友我们一生的指明灯。请同学们尊重朋友。愿同学们在朋

友的帮助下幸福一生。

谢谢大家!

尊敬的xx□

“朋友不曾孤单过，一声朋友你会懂……”每当周华健的歌声《朋友》在耳畔萦绕时，我的眼前总是浮现出一张可爱的笑脸，不知为什么，他总是让我激动，又让我心动。上学这八年，该是一段不算短暂的旅程吧!其中，我收获过成功与进步，也经历过不少的失败和挫折，而正是他，给予了我信心，给予了我勇气，他就是苏苏——我的好朋友。

苏苏是一个比我只小二十八天的小姑娘，我一直认为我比他大，我要担起当姐姐的责任和义务，可谁又想到，她竟当了我的“大姐姐”，论成熟，我惭愧;论学识，我脸红;论懂事，我摆手;论安静，我投降!虽然我们两个性格差异很大，但我就是喜欢和她在一起。

上学时，由于我们两个子矮，都坐在了第一排，成了同桌，可我两的学习成绩却并不在同一排，苏苏成绩名列前茅，而我总是徘徊在二三十名。我十分的沮丧，正是她总是不断的鼓励我，帮助我，让我在学习上，不要放弃，努力，再努力?终于在期末考试中，我名列全班十二，记得发通知那天，苏苏看我进步了，他甚至比我还高兴。

蓝天白云悠悠，红蜻蜓游在天地间，两颗年轻火热的心，带着永远燃烧不尽的激情，一起去追逐共同的梦。从此，两个人，一起理解，一起帮助，一起努力!朋友像一股清爽舒心的微风，拂去我忧伤的烦恼;朋友像一颗璀璨的祖母绿，闪耀在我童年的道路上;他们犹如一首动听的幻想曲，给我心灵的清洗。

友情是可以穿越时空的。几十年的时光，足矣滴水石穿，几

十年的时光，足矣使天地见证容颜的失色。然而，友情在时光的流逝中，却如陈年老酒一样，愈又愈香。

让我们感恩朋友吧！感恩朋友像大地一样赋予我们博大的胸怀；感恩朋友像鲜花一样带给芬芳；感恩朋友像雨露一样滋润我们的心田；感恩朋友像清风一样带给我们清爽。

谢谢大家！

## 演讲稿友情篇分钟篇二

有一种朋友，我想那是一种介乎于感情与友情之间的感情，你会在偶尔的一时光默默地想念他，想起他时，心里暖暖的，有一份完美，有一份感动。在忧愁和烦恼的时候，你会想起他，你很期望他能在你的身边，给你安慰，给你理解，而你却从没有向他倾诉，你怕属于自我的那份忧伤会妨碍他平静的生活。

你会因为一首歌曲，一种颜色，想起他，想起他的真挚，想起他的执着，想起他那以前一齐经历过的风风雨雨。因为有了这样一个朋友，你会更加珍惜自我的生命，热爱自我的生活，因为你明白他期望你过的很好，他期望你能好好的照顾自我，再见面时，他期望你能告诉他你很幸福。

那些世俗的观念，在你的心中，因为他的存在而变的苍白无力，你只是在心底深处为这个人设置了一处小小的空间，静静地固守着那份完美的回忆，从一开始你就明白，在你们之间不会有什么感情，似乎谈起感情就亵渎了这份情感，这只能是一种友情。这到底是怎样一回事呢？你想了许多年，却始终没有头绪。

你们很少联络，在这长长的一生中，你们相聚的时光也许只有几万分之一，可是在彼此的心中都保留了一份惦念，一份

嘱咐，就算他去到天涯海角，就算过了许许多多年，就算再见面时，早已是人非物亦非了，你仍然会那样深刻的记着这样一个人，这已经足够了。

生活有时候平静的会像一口枯井，也许你也会掉进这口枯井里去，也许你没有什么天荒地老、海枯石烂的感情，也许华发早生、满鬓苍白，可是有了这样的一位朋友，在你的生命中就会有些许涟漪，些许色彩，你想着他。默默的记起他，也许此生此世都不会忘记了。

### 演讲稿友情篇分钟篇三

友情，是我们生活中开心的源泉，朋友也是我们永远的财产。网络诚然是空幻的，可是它跟现实中一样，都存在真心让人打动和爱护的友情。只有我们真心的付出了，就必定会有回报，一定会收获真正的友情。有些人，可能很久未曾会见，可是心中却依然彼此牵挂，彼此悼念。这种温暖的感到仿佛暖和的阳光，照耀着我们的生涯，让我们的生活充满了声气，充满了激动。开心时，我们会找朋友分享；不开心时，朋友也会默默地伴着自己走过一程又一程。

那份感动不需要用太多的语言来表白，由于真的友情是温馨而又执着的，无言的感谢将永远放在彼此的心里。兴许许多年当前，我们都忘记了彼此在网络中或事实中曾经怎么样才相遇，相知，而相惜的。可是咱们只有偶尔回想，记忆里会有对方的浮现，这样我们真的满足了。人的终生中，会遇到好多人，可能真正相知相惜的并不久。良多人都只是擦身而过，成为生命中匆匆促的一个过客。能碰到一份真的让我们值得去爱惜的友谊，是如许的不容易。

很幸运地，无论事实或网络中，我都领有着很多份这样令我冲动的友情。纵使生活中有很多不开心，很多懊恼，可是我面对朋友们时，看到他们的逐个留言，所有的烦恼都抛在脑后了。也正因为有了友人们一路的陪同跟照顾，我才华够

好好的始终走到今天！早已记不清以前多少个孤单寂寞的曰子，多少个彷徨失踪的曰子里，都是因为有了友人们的陪伴，偷偷的陪着我，才让我不再觉得失落，才让我不再感到徘徊无措。这份感激我永远会珍藏在心田的最深处，等到有一天我老了，缓缓把放在心里最甜蜜的这一段段回忆，拿出来细细咀嚼，去回味。

很多时候，真正的情感，无论是恋情或友情，都无奈用苍白的文字抒发出来，所以我只会这样远远地守护着珍重我的朋友，守望着那些曾经爱过我的人，贪婪地享受着他们给我的关爱。真的真的很感激缘份能把我们聚到一起！假若真的有传说中的缘份石，我会把朋友你们的名字全部刻上去，永远的记着感动着祝贺着。如果真的有来生，那么请让我们的缘分持续下去，凭着缘份石上的记忆，也能在茫茫的人海中与今生的你相遇，相知。相惜。我愿意来世也与你们一起度过，只因为你们是我永远的不悔的决定！

看到这里的人，我们是朋友！对吧！若是的话请留下你对我最想说的话…留下你来过的痕迹…愿咱们成为好朋友。

## 演讲稿友情篇分钟篇四

丝丝雨滴飘洒在天空，交织、飞舞、旋转，踩在明净的小路上，撑起紫色小伞，望着树枝上那翠绿的柳叶发呆。树木生命的开始源于那垂髻的嫩叶，而作为一个人呢？其实，并不是要先做人，而是要从学会做人开始。

东汉末年，三国鼎立，刘备为了请孔明出山帮助自己治理天下大业，曾三次到他的茅庐中拜请，还亲自下马步行于门前，耐心的站在门前等候，看不出有半点失礼。刘备虽为一国之主，却举止文雅，谈吐自如。孔明曾说过：“先帝不以臣卑鄙，猥自枉屈，三顾臣于草庐之中。”学会做人，学会尊重！

美丽荡存于整个世界。美丽的世界，美丽的山水，美丽的情

意。情融于景，情浓于景。生命虽短暂，但有的人却能把它散发出无限的光彩。生命时刻把握在我们的手中，每一分，每一秒，都是如此重要。其实，生命没有终点，即使肉体消磨于世间，但他的灵魂却用伫立于天地。学会做人，懂得珍惜！

诚实的力量空前巨大，守信的魅力影响甚远。细心的你或许能发现，每个字的上面都有一个小点。其实，每个人如果多做那么一点点，我们的生活将会变得多么美好，是它展现了公平，来衡量了做人的准则。待人用心比心，对己刻严自守，用自己的实际行动感动上苍，感染与人间。学会做人，遵守诚信！

做人就是要怀揣着善良，拥有一颗充满爱的心，无论是对朋友、对父母，还是一些素不相识的人，都应有怜悯之心。伸出援助之手，善良源于爱，源于对别人的帮助。人与人之间都应存在于善良，真心的去帮助别人。学会做人，源于善良！

无私的爱，无尽温暖。在收获爱的同时，我们是否也要奉献自己呢？一个人的力量虽渺小，蕴含着的确是沉重的爱。他们用爱演绎着无私，书写着人类的奇迹。学会做人，奉献无私！

人生的目的是什么？是感恩。父母之恩，师生之恩，朋友之恩，天下之恩。数不胜数。为了那些曾经为我们付出的人们。感恩的心，点燃世界；感恩的心，拥抱未来。学会做人，明白感恩！

在成长的道路上，我们迎风飞翔。做人虽容易，做好却很难。做人，应从最基本的事物做起，做人从学会做人开始！

## 演讲稿友情篇分钟篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：



大家好！

现在，让我告诉你关于我的新朋友——小a吧！

她，一头干净利落的短发，一双炯炯有神的大眼睛，高挺的鼻梁，樱桃小嘴，中等身材。她笑起来很好看，露出八颗白牙，给人以阳光的感觉。

相遇

进入初中第一天，大多数人彼此都不太熟络，有点小羞涩。可小a是一个爽朗的性子，很快就和多数人打成一片。而我呢？没有熟悉的朋友，只能孤零零地站着。

相知

“嗨！”小a笑着跑到我面前主动和我说话。“嗨。”我有点受宠若惊。“我是小a，你呢？”她笑着问我。“我是小b”她脸上的笑仿佛有感染力，我也忍不住笑着回答她，心中对这个爱笑的女孩有了好感。

相处

很快，我和小a就成了无话不谈的好闺蜜。那件事也是我俩之间的润滑剂，促进了我和小a之间的感情。有关于“那件事”，且听我慢慢道来。

“叮铃铃”下课铃响了，同学们争先恐后地跑出了教室。我一边下楼，一边消化着老师刚讲的知识点。突然，不知道谁从后面推了我一把，我没有防备，导致重心不稳，直接摔到了几阶楼梯下。

我重重地摔在了地上，掌心已经泛出了血丝，膝盖也被磨破了皮。当时的我，狼狈不堪。推我的人——一群调皮的男生，

此时正从楼梯上俯视着我，看着我狼狈不堪的样子，他们开始捧腹大笑。笑声又引来了一群学生，每个人的脸上掩饰不住的幸灾乐祸，与四周的人窃窃私语。我啼笑皆非，想站起来，可膝盖像是使不上力气了，刚想站起来，又摔了下去。周围人幸灾乐祸的笑声更大了。

我沉默地低下头。此时，我多么希望有一个人帮助我啊！

“让一让，让一让！”小a费力地挤开了人群。看着狼狈不堪的我，并没有像其他人那样嘲笑我，而是向我伸出了一只手，脸上挂着温暖人心的笑容。阳光照在她身上，可真像个天使啊。我这样想。

这就是我的朋友，我们从相遇到相知，再一起相处，最后成了无话不谈的好朋友。

我喜欢我的. 好朋友！你呢？

## 演讲稿友情篇分钟篇六

各位老师、同学们：

大家好！

“在家靠父母，在外靠朋友。”由此看来，在现如今的社会大学中，朋友是很重要的。

她，是一个可爱又活泼的女孩，充满了阳光，青春般的气息，德、智、体、美各方面发展优异，长得也极其pretty——短短的’小辫子像一只灰兔子的小尾巴，两个水汪汪的大眼睛仿佛会说话，最有特色的是那张能说会道的樱桃小嘴。

她是一个乖乖女，在家时经常帮父母分担家务，她是一个能干的助手，在校时把班中的事解决了许多（除了大事），所

以老班特别开心，特休闲，有这么好一秘书。她是我的好朋友，好妹妹。每天都一起上学，一起回家，可以说是形影不离。久而久之，友谊也在慢慢地一点一滴地积累起来了。但在一起时，没有好好珍惜那段快乐的时间，现在分班了，好想念啊，“失去了才会懂得珍惜！”

在学习中，她是我们的“二号导航仪”，有什么问题去请教她保证是耐心地教你，在生活中，她又是我们亲切的小妹妹，搞怪的开心果。

在运动方面，她是健儿，跑步、跳高、跳远都是能手，在音乐方面，她又是我们班的艺术代表，琵琶、唱歌、跳舞。她都会。她每天都在不停地学习着，不会满足。

她喜欢哲学。每天早上到校第一件事就是跟我们讲从书上欣赏到三条哲学道理，这是每天都发生的事，但我们还是很乐意地不厌其烦地听她讲，因为我们对她讲的东西充满了好奇心，觉得特别好玩，特有趣。

她就是我最亲密无间的朋友——李荣莹。

朋友是火车上重要的旅客。朋友是助手，在你困难时给予帮助，朋友是太阳能在你孤单寂寞是给予温暖——朋友之间的友谊是珍贵的，是永恒的，是不变的。

## 演讲稿友情篇分钟篇七

翻看同学们的照片，我不禁感叹时光的飞逝，时光一去不复返，所以我们在遗失了以前的美好后，要珍惜现在的学习、生活，乃至现在的友情。美好是容易失去的，因为前方等待我们的总是在道路上的坎坷，学习道路上的艰辛。我们会无暇顾及往事的美好，无暇顾及之前高洁的友情，但我们只要把坎坷当作人生道路上的小石子，用力将它踢走，将一切

的忧愁化为乌有，来感受友情所带来的温暖。

酸甜苦辣的经历，真挚的友情让我又一次看张照片时，我不禁想起，我们还会在见面吗？没有一个可靠的答案。目光停留的那个角落，让我有一次想起我们最后一次见面。

现在回忆起来当初我们三人在一起真的很快乐，自从她离开了以后我们三人始终不能跟以前那样的“疯”……这段时间有联系不上了，真的很想再次见到面，哪怕只是短暂的一秒钟也行啊！不知道现在的她在那里还好么？不知道今年的暑假你能回来么？我真的很期待你再次回到青岛来！

大千世界中，你我从互不相识到成为朋友，这些是不知不觉的，是缘分让我们走到一起来的。但当我们离开时，缘分就未必能让我们再一次走到一起来。珍惜吧！珍惜那得来不易的缘！

## 演讲稿友情篇分钟篇八

尊敬的老师们、亲爱的`同学们：

9月10日就是第30个教师节了。在这里，我真诚祝福老师们教师节快乐。

老师，您的无私奉献我们看在眼里，您的不求回报我们记在心里，您用毕生的青春和热血为我们筑起了一道信念的长城！您相当于春蚕，为我们无私的奉献着；您相当于蜡烛，默默无闻的“燃烧”着；您乐于当园丁，为我们服务着；您愿意当天梯，让学生踩着您的肩膀奔向新的征程。

可能由于我们的年少冲动总犯一些这样或那样的错误，现在请您原谅。课堂上开小差的我们，操场上乱跑乱撞的我们，有些坏毛病的我们在一天天长大，我们不再只会保证，而是要用行动证明自己将是您的好学生！

谢谢您——老师，是你让我们学会了超越自己，让我们变得有知识，不再是原来的调皮捣蛋，您教会我们用自己的头脑和双手大胆探索，去寻找和发现，让生活充满惊喜！

谢谢您——老师，您是一个我们能永远信赖的人，在生活中遇到麻烦便会去求救的人。如果有什么问题可以向你提出许多问题，只要我们愿意，能把一切向您倾诉。

谢谢您——老师，你是我们身边的朋友。是您让我明白：我们能从失败中汲取教训，困难要团结，不能分散力量。

敬爱的老师，您在我们心中是永远燃不尽的蜡光。担负神圣职责的您在我们心中有着举足轻重的地位，我们感激您！在这个美好的节日里，祝您身体健康，事业有成，万事如意，心想事成！

最后我用最朴实又最真挚的话语高声呼喊老师您辛苦了！谢谢！