

2023年大学暑期实践活动心得体会 大学生暑期实践学习心得体会(优质19篇)

通过教学反思，教师可以及时发现教学中的问题，做好相应的调整和改进。为了帮助大家更好地写读书心得，小编整理了一些优秀范文，供大家参考和学习。

大学暑期实践活动心得体会篇一

——另一种学习方式，另一种成长。

依稀还记得当时自己是感觉吃苦的，可如今我感受更为深刻的是：三下乡暑期社会实践是向社会学习的一种方式，我收获的是人生阅历上的成长！

三下乡教会我要做一个有礼有貌的大学生

之所以说“三下乡教会我要做一个有礼有貌的大学生”，要归因于三下乡期间社交上的一个小细节。记得第一次和领队一起到遂平仁安医院，去和对方谈合作的事。事情谈得很顺利，临结束时，我看到领队和仁安医院的张主任在握手告别，看到房间很拥挤，怕领队不好出门，我就急忙转身替领队开门，不想此时张主任却把手朝我伸过来了，要和我握手。我因转身的缘故竟不知道，辜负了张主任的一番热情！

回来后就自己不断反思自己，为人处事一定要不慌不忙，相信有礼有貌的大学生，才更能把事情办的更好！

三下乡让我明白：只有不怕困难，才能克服困难！

有两件事情让我记忆深刻！一个是做社会调查，一个是学做饭。

我在我系三下乡社会实践中担任的主要任务是搞问卷调查方面的工作，搞问卷调查有两大困难，一个是对当地交通不熟悉，我们需要不停地问路，另一个就是容易吃闭门羹！不管跑再多少路，流再多汗，如果能把调查认真如实地完成，自己就会很高兴。可闭门羹总让自己很沮丧，而且往往既浪费了我们的经历，又浪费了我们团队的经费，觉得很不好意思！后来自己就痛下决心：即使电话那边拒绝了，我也要找到学校（我们的任务是通过采访遂平县各中学团委书记，来调查各校的团建情况），找到相关负责人，完成任务！记得有一次我无法联系到某中学团委书记，就和队友直接来到该中学家属院，很快就打听到该书记的夫人正在家属院旁边的小树林下打麻将。我们很有礼貌的向其夫人介绍情况，并询问如何才能联系到书记。书记夫人说书记下地种田了，让我们把材料放在牌桌上，明天再来取。我明白自己的调查任务打扰到她打牌了，可考虑到我们过来并不容易，而且明天还有其他任务，根本抽不出时间再过来了，就只好厚着脸皮跟她讲我们的实际困难，并告诉自己她一定会回心转意帮我们忙的。后来果然不出自己所料，可能是被我们的执着感动了，也可能是被我们弄得不耐烦了，总之，她把书记找了回来，我们完成了任务！

另一件事就是学会做饭，而且在我们大厨的“坚强指导”下，第一次就给兄弟们做了一洗脸盆醋溜土豆、一脸盆超洋葱、一脸盆炒茄子，最令自己自豪的是盆盆都达到了八成熟以上，结果很快就被饿极了的兄弟们瓜分完毕，连菜汁都没剩下，呵呵！其实刚开始挺怕自己做不好的，大家都累了半天了，再吃我做的不好的饭，多影响大家的士气！结果自己不仅做到了，而且也把它做好了！

总之，从今以后，我会更加坚定我的信念，相信，即使我会不断地遇到困难，只要自己努力了，就一定能够战胜困难，战胜自我的！

三下乡生活结束了，可是自己追求进步的脚步不会停下，我

会认真总结三下乡中的点点滴滴，并将这些点点滴滴化作激励我前进的不竭动力！

大学暑期实践活动心得体会篇二

第一段：引言（120字）

在大学期间，学习实践是我们不可或缺的一部分。通过参与各种实践活动，我们可以将在课堂上学到的知识应用到实际生活中，并培养实践能力和解决问题的能力。在这篇文章中，我将分享我在大学期间学习实践中的体会和心得，希望对其他大学生有所启发。

第二段：实践力量（240字）

学习实践给了我很多机会去寻找和探索新的知识和技能。在实践过程中，我们可以发现并获得那些在课堂上无法获得的经验。例如，在一次志愿者活动中，我有机会与社会不同阶层的人交流，了解到他们的真实需求。这样的经历让我更加深入地理解社会问题，并激发了我解决社会问题的热情。

第三段：实践中的困难与挑战（240字）

在学习实践的过程中，我们不可避免地会遇到各种困难和挑战。例如，在一次模拟创业项目中，我面临着时间压力、资源限制和团队合作问题。然而，正是这些挑战塑造了我的性格和能力。通过努力克服困难，我学会了更好地管理时间、与他人合作和寻找解决问题的方法。这些经历让我变得更加坚韧和自信。

第四段：实践的重要性（240字）

学习实践不仅仅是为了获得知识和技能。它还培养了我们的团队精神、创新思维和领导能力。例如，参与学校社团活动

的过程中，我学会了如何与他人合作、发现问题并提出解决方案。这些经验对我在未来的职业生涯中非常有帮助，让我能够更好地应对各种复杂和不确定的情况。

第五段：总结与展望（360字）

学习实践是大学生涯中不可或缺的一环。它不仅帮助我们将知识应用到实践中，还提供了锻炼自己的机会。通过学习实践，我们可以发现和克服挑战，不断提升自我，并培养重要的能力和素质。与此同时，我们也要认识到学习实践不是一个孤立的活动的活动，它需要与课堂学习相结合，形成一个有机整体。因此，我们应积极参与各种实践项目，不断分享和学习，为自己的未来发展打下坚实的基础。

总结（120字）

学习实践是大学生涯中重要的一部分，通过实践我们可以运用所学知识，提升自己的能力。然而，在实践中也会遇到困难和挑战，但通过克服这些困难我们能够变得更加坚韧和自信。学习实践不仅仅是为了获得知识和技能，它还培养了我们的团队精神和创新思维。我们应该将学习实践与课堂学习相结合，形成一个有机整体，以为未来的发展打下坚实基础。

大学暑期实践活动心得体会篇三

今夏，我们一行11人经过了5个小时的.长途跋涉来到了位于临洮县城东南30公里处的窑店镇初级中学，我们将在这里度过难忘的15天。这里给我的第一印象挺好的，可能是是在镇中心的缘故吧，比我们想象的那种艰苦差远了。

在到这里之前我们都以为是很艰苦的，都做好了比较充分的思想准备。看到这里的状况比我们想象的要好，我们还是感到有点意外。我们受到了老师们的热情欢迎，我们刚下车，就有人过来帮我们搬行李，这种热情让我们感到了一些温暖，

减少了一些旅途的劳累。

这是一个典型的乡级中学，校园的面积不大，只有3幢楼，而且最高的也不过是2层而已，其中就包括了一幢教学楼，一幢教师宿舍楼和一幢学生宿舍楼，这个学校的体育设施还算是不错，有两个土篮球场，两个排球场，还有八个水泥的乒乓球桌，虽然这些设施陈旧了一些，破烂了一些，而且不是那么的正规，但是我认为对于一个乡级中学的学生们来说，这已经是很难得的了。

这就是我对这个学校的第一眼的感觉，还行。

由于我们来的time已经放假了，所以第一天并没有见到我们的“学生”，这时候我的感觉还是有点不太自信，到不是怕没有东西教给他们，而是对上课一点经验都没有，虽然平时我们听老师课这么多，但是要我们就这样站在讲台上，还是有一点心虚，再说，我们连学生是啥样都不知道。

我们都知道，甘肃很多地方都很缺水，这里也不例外，听说还是比较好的地方了，几百人的村子只有两口井，幸好四季都有水，而在山上住的人据说是到了旱季。吃水都很困难，而我们所在的这个地方要走到300米外的地方去担水，还算是好的了。而这里的习惯是学生给老师担水，我们也不例外，每天都有安排好的值日生来给我们担水，我们当然是不会让他们帮我们忙的了，虽然这样，我们还是理解那些老师的，在这里教书是很辛苦的，学生这么多，让他们给老师轮流担水，应该不是什么过分的事情。我们现在只是在这里呆十五天，所以我们可以坚持自己抬水，我相信如果我在这里呆上很长时间的的话，我会坚持不了的。

接下来的15天，我们相处得很融洽，我们充分体会到了作为一个老师的责任，荣誉和艰辛，老师最需要的是理解，如果你的行动被误解的话，那简直是莫大的悲哀，在课堂上和课堂外我都极力的维持一个老师应该有的风度，尽量的做好自

己的本职工作，同时重温一下自己的初中生活，我感到莫大的充实。下午课后的活动虽然单调但是很有趣，孩子们最喜欢的是体育运动，篮球、足球、排球都会，我们在这时候完全是平等的，这是最无拘无束的时候，我们尽情的奔跑，欢乐无限。

一个老师应当懂得应该这样去维护一个学生的尊严，而不是粗暴的去批评或者甚至是放弃一个学生，那是极不人道的做法，每个学生受到的待遇必须是公平的。

这次支教给我最大的收获就是更加懂得了教师的荣誉和责任，和以往不同，这次是切身的体会，而以往只是站在一种旁观者的角度去理解老师这种职业。在整个过程中与学生之间的沟通的是让人兴奋的，也叫人感到了责任，正如我的班主任所说，“当有人叫你老师时，你所应该感到的不仅仅是荣誉，更多的应该是责任。”

是啊，老师不仅仅是传道授业解惑，更重要的是要教会学生怎样做人，要真正做到为人师表并不是具备知识就足够的，这里面所蕴涵的内容，更值得我们去深深体会。

大学暑期实践活动心得体会篇四

第一段：引言（200字）

大学生学习实践是一种重要的学习方式，它能够将理论与实践相结合，提高学生的实际能力和应用能力。在学习实践过程中，我深刻认识到了实践的重要性，并从中获得了一些宝贵的经验和体会。本文将分享我在大学生学习实践中的心得体会。

第二段：积极参与实践活动（250字）

在大学生活中，我积极参与各种实践活动，如社会实践、志

愿服务和校园实践等。通过这些实践，我不仅了解到了实际工作中的所需技能和知识，还体验到了社会的多样性和复杂性。同时，实践活动也增强了我对所学知识的理解和应用能力，使我在实际操作中更加得心应手。通过实践，我深刻认识到实践是学习的重要途径和有效手段。

第三段：发现自身的不足（250字）

在学习实践中，我也发现了自身的不足之处。首先，缺乏团队合作意识和能力，导致在团队项目中无法与队友良好配合。其次，还存在着一些技能上的不足，例如数据分析和书面表达能力。这些不足对我在实践中的表现产生了一定的影响，也提醒我需要在这些方面加强自己的能力。通过实践，我发现了自己的不足，也明确了今后的学习和提升方向。

第四段：取得进步和成长（300字）

尽管在学习实践中存在不足之处，但通过积极的努力，我逐渐取得了一定的进步和成长。首先，通过参与实践活动，我逐渐培养了团队合作意识和沟通能力，能够更好地与他人合作完成任务。其次，在实践中，我不断学习和提高自己的技能，如数据分析和书面表达等，取得了一定的进步。这些进步不仅提高了我在实践中的表现，也为我今后的发展打下了坚实的基础。

第五段：总结与反思（200字）

通过大学生学习实践，我深刻认识到了实践的重要性，也积累了宝贵的经验和体会。在实践中，我意识到需要不断学习和提高自己的能力，尤其是团队合作和专业技能等方面。同时，我也明确了今后的学习和提升方向，努力弥补自身的不足，并在实践中取得更好的成绩。大学生学习实践是一个全新而且充满挑战的过程，我们要勇于尝试、积极参与，通过实践来提升自己的实际能力和应用能力。

大学暑期实践活动心得体会篇五

第一段：引言（200字）

大学生学习实践是培养学生创新能力和实践技能的重要途径。通过参加各种实践活动，大学生不仅可以将理论知识应用于实际，锻炼动手能力，还可以提高解决问题的能力 and 团队合作意识。在学习实践中，我目睹了自己的成长和变化，积累了宝贵的经验和教训。下面我将分享一些我在学习实践过程中的心得体会。

第二段：理论与实践的结合（250字）

在大学生学习实践过程中，理论与实践的结合是最重要的一步。作为学生，在课堂上我们接收到大量的理论知识，但仅仅停留在理论层面是不够的。只有将理论知识与实践相结合，我们才能理解和掌握知识。在一次社会实践中，我们分析了某个企业的运营模式，通过理论了解到了企业运营中的各种方面。但是，当我们真正走进企业，参与其中，我们才能体会到其中的挑战和实际操作。这种结合了理论与实践的学习方式，使我对所学知识的理解程度更深入，也更有信心将知识应用于实践中。

第三段：团队合作与沟通能力（250字）

学习实践过程中，团队合作和沟通能力是不可或缺的。在一个团队中，每个成员都有自己的思路和成果。只有良好的沟通才能将各种不同的意见汇集在一起，形成一种最优的解决方案。而团队合作则要求我们学会倾听他人的意见，尊重他人的观点，并能与团队成员密切合作。在我的一个实践项目中，我遇到了一些困难，但通过与团队成员的协作，我们成功找到了解决办法。这个过程不仅锻炼了我的团队合作和沟通能力，也加深了我对团队合作的理解。

第四段：问题解决能力（250字）

大学生学习实践对于培养问题解决能力有着重要的作用。实践中常常会遇到各种问题和挑战，而解决这些问题需要我们灵活运用所学的知识和技能。在一次社区服务活动中，我与团队成员一起面临了一系列的问题，如如何有效组织活动、如何调解冲突等。在解决这些问题的过程中，我学会了思考、分析和判断，并学会了提出解决方案。这个过程不仅增强了我的问题解决能力，也培养了我的应变能力和创新能力。

第五段：学习实践的价值（250字）

在大学生学习实践中，我不仅学到了很多知识和技能，还收获了宝贵的经验和成长。学习实践使我更加了解社会，更加明确了自己的职业规划，对未来有了更好的规划和准备。同时，通过实践，我也认识到自己的不足之处，明白了自己需要不断学习和提升的地方。学习实践也锻炼了我的意志力和毅力，让我更加坚定地追求自己的目标和努力。综上所述，大学生学习实践是提高学生综合素质的重要途径，它不仅能够帮助我们将理论知识应用于实际，还能培养我们的团队合作能力、沟通能力和问题解决能力。通过学习实践，我们可以更好地适应社会，积累宝贵的经验和成长，为自己的未来打下坚实的基础。

大学暑期实践活动心得体会篇六

经过几天的休整，我回想了一下自己这半年的学习生活，虽然在学校里的生活平静而快乐，可我却看到了“危机”——就业危机，大学生暑期实践心得体会。在大学这个相对自由的天地里，同学们都在努力的通过各种机会来磨砺和充实自己，希望能多学习一些东西对自己将来走进社会有所帮助。然而，大学只是一个沟通校园与社会的桥梁，是我们步入社会前继续充实自己知识的“深加工厂”。最终我们还是要面临社会和市场无情的竞争与淘汰，仅仅依靠校园

里的知识是不够的。于是，我开始思考：怎样才能让自己在暑期这个短暂的时间里学到一些校园里学不到的东西，从而度过一个有意义的暑期。于是我积极地寻找可以锻炼自己的机会。终于我得到了一次机会——走进一家副食品厂。

实践，可为以后找工作打下基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其它知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在食品店里，别人一眼就能把我认成是一名正在读书的学生，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来，呵呵，也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧！我并没有因为我在他们面前没有经验而退后，我相信我也能做的像他们一样好。我的工作是在那做销售员，每天9点钟-下午2点再从下午的4点-晚上9点钟分段时间上班，虽然时间长了点，但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接触了社会，了解了未来。在食品店里虽然我是以销售为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去完成，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工

作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。

在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了在课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，2年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践

的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高。马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。

认识对实践的反作用主要表现在认识 and 理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。处理人与人之间社会关系的活动，即人类的社会交往以及组织、管理和变革社会关系的活动。如政治活动、社会改革实践、阶级斗争等。因此，大学生应该积极参与实践，使实践与认识相结合。

大学生可以通过调查研究了解实际情况，结合所学为政府部门提供决策参考是一件十分有意义的事情，既提高能力又服务社会，这是一种双赢的选择；二是志愿者服务，将专业知识与社会需求紧密结合起来，利用专长服务社会，回报社会。三是参加各种公益活动，培养自身的社会责任感，这是一种贯穿于日常生活当中的社会实践形式，以小见大，以细微之处见长，是进行社会实践活动的一种长效机制。现在大学生社会实践是一种比较普遍的形式。很多学生利用业余时间到各地和很多行业去进行社会实践和社会考察，回校后进行认真的讨论总结，用他们自己的视角来理解社会，思考未来的人生道路。

这一次参加社会实践，让我明白了大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。这次的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感

情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了自己的奋斗目标。

社会是另一个学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，既能让我们的人生价值得到体现，更为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。陶渊明说过“盛年不再来，一日难再晨，及时宜自勉，岁月不待人。”希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

大学暑期实践活动心得体会篇七

暑期实践是每位大学生找到一份实习或者参与志愿者活动的机会。它不仅能够帮助我们更好地了解所学专业的实际运作情况，同时也为我们提供了提升自己实践能力和社会经验的平台。在我参与暑期实践的过程中，我深感实践经验是大学生活中非常重要的一部分，它使我对自已更有信心，对未来的规划更加明确。

沉浸于实践环境的第一周，我才真正感受到了在课堂上学不到的知识和技能。我先是参与了一家IT公司的实习，在这里，我对市场营销和产品推广的实际运作有了更深层次的理解。与课本中的理论知识相比，实践中的问题更具挑战性，需要我们综合运用所学知识并且创造性地解决。这段时间，我学到了如何与团队成员合作，如何进行有效的沟通交流，并且对自己的专业有了更加清晰明确的认识。我不再满足于课堂上的理论学习，而是开始主动研究业界新的技术趋势，对未来的职业发展有了更多的想法。

在第二部分的实践中，我选择参与了一个志愿者团队，去帮助贫困地区的学校进行教育支持。在这个过程中，我经历了文化沟通的挑战，但也收获了很多意义深远的体验。贫困地区的学生很渴望知识，他们无论面对什么样的困难都保持着积极向上的态度。在与他们交流的过程中，我发现自己在与他们相互学习的同时，也在慢慢成长。我开始更加重视教育

的力量，明白到知识的传播不只是为了个人的成长，更是为了改变社会。这段实践经历让我获得了一种坚持和付出的力量，即使遭遇困难，我也愿意为了一个更美好的未来付出努力。

与实践相结合的第三个部分，是我参加了一个研究项目，与专业教授一起深入探讨某一领域的前沿技术。这段时间，我全身心地投入到研究中，每天和教授一起讨论，尝试解决问题，实践各种方法。虽然遇到了很多困难和挫折，但我从中学到了很多科研的方法和思维方式。这次实践研究让我懂得了科研的不易，也更加认识到了对待学术研究的严谨和耐心。我相信这段经历将给我以后做科研打下坚实的基础，并为我的学术生涯做好充足的准备。

最后，我想说的是，实践经验不仅仅是对个人能力的提升，更是对社会责任的担当。通过暑期实践，我明白到对社会的贡献并不需要等到以后才去做，我们每个人都有能力在大学生期间就能为社会做出一些改变。通过做志愿者，我帮助了一些需要帮助的人；通过实习，我在公司中起到了一定的作用；通过研究，我为某一领域的发展做出了一些微小的贡献。所有这些事情，都让我觉得自己不再是一个无关紧要的存在，而是能够为社会带来真正改变的人。

在暑期实践的过程中，我经历了许多的困难和挫折，但和这些困难相比，我更多地感受到了成长和收获。实践让我变得更加成熟和自信，让我明白了实践经验对于大学生生活的重要性。通过实践，我明确了自己未来的职业方向，对专业知识有了更深入的理解，也培养了解决问题和与人合作的能力。经过这个暑期实践的历程，我深信实践是大学生们在成长道路上必经的一部分，它将会对我们的未来产生积极而深远的影响。

大学暑期实践活动心得体会篇八

暑期实践，作为大学生实现自我成长的重要机会之一，给予了我们广阔的舞台展示自我才华的机会。在参与暑期实践的过程中，我深刻体会到了实践的重要性和价值，收获了宝贵的人生经验和深入的学习。本文将以个人参与暑期实践的体会为线索，分为五个主题段落进行阐述。

在第一段中，我将介绍参加暑期实践的背景和原因。我首先会简单介绍自己的背景，然后解释我为什么选择参加暑期实践。例如，我可以提到自己对实践的渴望、对专业实践的需求等。同时，我还可以谈论一下我所参加的实践项目的具体内容，以及与此项目相关的个人兴趣和热情。

在第二段中，我将详细描述我在暑期实践中的具体经历和所获得的收获。例如，我可以谈论我所参加的实践项目的目标和任务，并具体介绍我在项目中所承担的角色和贡献。然后，我可以分享一些有关实践过程中的困难和挑战，以及我如何克服这些困难的经验和教训。最后，我应该提到在实践中学到了哪些知识和技能，以及这些知识和技能对我的未来发展产生了怎样的影响。

在第三段中，我将重点谈论我在暑期实践中的团队合作经验。我可以介绍我在团队中与其他队员的相处和合作，以及共同完成项目的过程。同时，我可以讲述一些团队合作所面临的挑战和困难，以及我个人是如何与团队一起解决问题的。最后，我可以总结一下团队合作对我的个人能力和团队协作能力的重要性，以及这种能力对我的未来职业发展的影响。

在第四段中，我将以个人成长和自我提高为主题展开讨论。我可以详细描述一下在实践中，我个人在专业知识、技能和能力等方面的提高。同时，我还可以介绍一些实践中遇到的挫折和困难，以及我是如何通过不断努力和学习的来战胜这些困难的。最后，我可以谈论一下我在实践中对自我的认识和

定位的改变，以及我对未来的发展有什么新的认识和期望。

在第五段中，我将总结我在暑期实践中的体会和收获。我可以回顾我在实践过程中所遇到的困难和挑战，以及我是如何克服这些困难的。同时，我还可以谈论一下我对实践的认识和理解的深化，以及我对未来的发展有何新的期待和规划。最后，我可以总结一下我在暑期实践中收获的人生经验和学习，以及这些经验和学习对我个人成长的重要意义。

通过以上五个段落的连贯阐述，我将能够将我参与暑期实践的体会和收获有条理地展示出来。这将帮助读者更好地理解我的实践经历，并从中获得一些启示和思考。总的来说，通过暑期实践，我不仅可以提升自己的能力和素质，还可以结交新朋友，丰富自己的人生经历，为将来的发展打下坚实的基础。

大学暑期实践活动心得体会篇九

了笔记本电脑的一些知识，让我知道了怎么与他人进行交流与沟通。经过这次社会调查，我真的受益很多，看着我们准备好的调查问卷全部填完，也多少有些成就感。

调查的时候，我们也为之做了很多准备工作，用什么方法调查我们讨论了很久，最终确定用问卷调查，小组开会分工各自的任务，准备问卷，查找相关的资料，还找来了有过问卷调查经验的同学给我们讲解，现在虽然很有成就感，可是那天感觉大不相同呀！那天，我们带着准备好的问卷来到了百脑汇的三大出口。开始的时候有些人以为我们是属于商业行为，所以不愿意接受，可是当我们说明来意，他们还是接受我们的问卷。但总是有一些人以没有时间为借口拒绝了我们。我个人觉得，接受问卷不会话费你2分钟的时间，为什么不愿意给我们行个方便呢？这真的让我想事情不能太天真！尤其是进入社会！

通过这次问卷，我总结了以下几点经验：首先，问卷的制定要有针对性，问题的设置要便于被访者接受。

同时，要采用询问的方式，他答，我记录。然后，问卷时要热情客气，问卷后要表示感谢。最后就是问卷的整理工作，数据要准确，客观做出分析，评估。最后，我想说的就是，我们已经是大学生了，从某种程度上来说，大学就是半个社会，我们要学会如何与他人之间的交流与沟通。重要的是，我们在大学学到知识同时，要学会“学以致用”。将理论与实践相结合，多接触社会上实际的东西，而不能停留在自我的，纯粹的理论中，尽可能拓展自己的知识面，为以后自己真正的迈向社会做好准备，才不会被这竞争激烈的社会所淘汰！

大学暑期实践活动心得体会篇十

在这个火热的七月，我暂别象牙塔中舒适的生活，带着青年人特有的蓬勃朝气，感恩社会，了解社会，深入社会。暑期社会三下乡活动一直是我校湖南师大学生投身社会、体验生活、服务大众的真实契机。

通过本次社会实践活动，一方面，我锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我为社会做出了自己的贡献，但在担任班主任过程中，我也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。

十一天的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。时间一晃而过，却让我从中领悟到了很多东西，而这些东西将让我终身受用。社会实践加深了我与社会各阶层人特别是农民阶级的感情，拉近了我与社会基层的距离，也让我在社会实践开拓了视野，增长了才干，进一步明确了以后的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂。在那片广阔的天地里。我的人生价值得到了体现，为将

来更加激烈的竞争打下更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

暑假的社会三下乡活动已经结束了，但社会实践给我带来的巨大影响却远没有结束。它使我走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。

在今后的学习和生活中，我将摆正心态，正确定位，发奋学习，努力提高自身的综合素质，回报社会，适应时代的需要，做一个对社会，对人民有用的人。

大学暑期实践活动心得体会篇十一

通过四周的学习，我充分体会到了工作的艰辛，本以为是简单的工作在实际体验后却失败连连，对付抱着简单的心态来参加实习的本身，我异常羞愧。

观似轻松的文件整理工作，却能反应出一个人的细心和耐心。字里行间的马虎代表的是不合的社区，不合的小组，往往一个忽略，就会在挂号时遗漏，过后要重复反省表格，做到万无一失。和人的交流也同样紧张，在打电话给社区负责人时，我的重要使我无法顺利交流，在蔡先生的赞助下，我才垂垂熟悉了交流的技术。

想要充分学习不能光坐在办公室，在我纯熟了文件整理表格制作后，蔡先生给我支配了社会体育指导员的讲座和考试，从讲座中我懂得了光有服务经验并不能完美应对工作，同时也必要强健的体魄，能力在快节奏的生活中劳逸结合。

之后我还介入了健身日运动和演唱会运动的筹办，以及文件运输工作，这些工作让我更深刻的认识到，本身的才能还不敷。这次实习停止后，我也会继承尽力，继续挑战本身的脆弱面，增强与人交往的才能。

最后感谢我的带教先生蔡子浩，在我霉畚遇到艰苦时都邑耐心指导我，赞助我熟悉了这份工作，让我在不长于的事情上有所提高。在往后的学习生活中我也会以蔡先生的教育继续前进，做更好的本身。

大学暑期实践活动心得体会篇十二

暑期实践是大学生的一大重要经历，而在大学暑期实践中，选择参与会计实践的学生可以更好地了解会计职业，丰富自己的实践经验。这篇文章将结合个人的暑期会计实践经历，总结出一些心得体会。

第一段：选择会计实践的初衷

在大学期间，我学习了很多会计理论和知识，但仍然感觉缺乏实践经验。暑期实践是我锻炼自己、提升能力的机会，因此，我选择了参加会计实践。我希望通过实践，掌握更多与会计相关的技能和知识，增加自信，为将来的职业生涯打下坚实的基础。

第二段：实践环节的安排和准备

暑期实践项目的安排非常周到，我们被分派到不同的公司和机构实习，具体分工以及任务也在实践之前进行了明确的安排。为了更好地适应实际工作环境，我们在实践之前进行了相关的培训，并主动学习了一些目前流行的会计软件，比如Excel和Tally□这些准备工作为我们顺利完成实践任务提供了良好的基础。

第三段：实践经历的收获

在实践过程中，我主要负责账目整理、资产负债表的编制以及税务申报等工作。通过这些工作，我深入了解了会计实际操作的流程和方法，锻炼了分析和解决问题的能力。我学会了如何处理复杂的账务关系，如何准确记录不同类型的交易，如何编制财务报表等。这些经验对于我以后发展职业生涯将非常有益。

第四段：与团队合作与交流

在实践过程中，我发现实践的成果和效果与团队合作息息相关。通过与队友的密切沟通和配合，我学会了如何与他人协作，如何提出自己的观点和想法，并听取他人的意见和建议。有时候，我们会遇到一些困难和问题，但通过相互帮助和分享经验，我们能够更好地解决问题。团队合作能够为每一个人提供更多的思路和灵感，促进共同进步和成长。

第五段：实践经验对个人发展的影响

通过暑期会计实践，我不仅学到了很多专业知识和技能，还提高了自己的沟通能力、团队合作能力和问题解决能力。我意识到在实践中，学到的东西远远超出了课本上的知识。实践让我深刻地认识到自己的不足之处，也让我意识到不断提升自己的重要性。通过这次实践，我对于会计职业有了更深入的了解，对未来的职业发展也更加有信心。

总结：大学暑期会计实践让我从理论走向实践，让我感受到了真实的工作环境和职业要求。通过实践，我不仅掌握了更多的会计知识和技能，还提高了自身的综合素质。这次实践是我大学生涯中一次宝贵而有意义的经历，我希望将来能够把这些宝贵的经验应用到实际工作中，为自己和公司创造更多的价值。

大学暑期实践活动心得体会篇三

第一段：引入暑期实践的重要性和意义（200字）

暑期实践是大学学习中不可或缺的一部分，它不仅可以让学生们更好地运用所学知识，提高实践能力，还可以开阔眼界，提升综合素质。我有幸参加了暑期实践项目，这个夏天的经历不仅让我尝到了努力和付出的甜蜜，也让我深深理解到了实践的重要性。在这篇文章中，我将分享我在这个暑假中的所见所闻和所思所想，总结自己的心得体会。

第二段：实践中的收获（200字）

通过实践，我得以深入了解了自己专业领域的实际运作情况，了解了实践与理论的联系，这对我今后的学习和研究有着深远的影响。同时，我还学习到了团队合作的重要性，通过与同伴们的合作，我学会了如何与人相处、倾听与表达、理解与包容。在实践中，我也收获了大量的实用技能，例如数据分析、市场调研等，这些技能对我的职业发展起到了事半功倍的效果。

第三段：实践中的困难和挑战（200字）

在实践中，我们不可避免地会遇到各种各样的困难和挑战。例如，工作任务的复杂性和紧迫性常常会让我感到焦虑和压力。此外，遇到问题时的解决能力和应变能力的缺乏也是我在实践中面临的难题。然而，正是这些挑战让我不断成长和进步。通过摒弃消极情绪，寻找解决方案，我慢慢意识到，挑战是实现个人价值的契机，只有不断地面对和克服困难，才能成为一个更好的自己。

第四段：实践中的启示和感悟（300字）

在实践的过程中，我明白了实践与理论的相辅相成的关系。

只有实践才能真正检验和巩固我们所学到的知识，将其转化为能力。实践也锻炼了我的执行力和学习能力，通过不断地实践和反思，我学会了从失败中汲取教训，不断调整自己的方法和思维方式。此外，实践还教会了我如何与人合作，如何有效地沟通和交流。在与团队成员的共同努力下，我培养了团队合作能力并赢得了一个人无法完成的成就感。这些启示和感悟将伴随我一生，成为我人生道路上的宝贵财富。

第五段：总结体会和展望（300字）

通过这次暑期实践，我充实了自己的暑假，收获了知识和经验，也锻炼了自己的能力。我深刻意识到，实践对于一个学生的意义远远超出了上课和考试。未来的日子里，我将继续加强实践能力的培养，参加更多的实践项目，为自己的专业发展打下坚实的基础。同时，我也会将实践精神贯穿于生活中的方方面面，通过实践来影响和改变自己。我相信，只有不断地实践和探索，我们才能不断进步和成长。

大学暑期实践活动心得体会篇十四

学生生涯以来，我经历过很多的暑假，但今年的暑假却是我经历过的最有意义的、感触最多的一个暑假。我从大一以来，一直在经管学院学生会心理部工作，两年以来一直接触我院的心理健康教育工作。因此我对我校的心理健康教育工作也有自己一份独特的见解，也希望我校的心理健康工作能够开展的越来越好。因此，在这个暑假，我对郑州市高校的心理健康教育工作的开展情况与特殊群体的心理健康情况进行了一次调查问卷活动。回首此次社会实践的路程，我觉得很欣慰，虽然没有什么光辉的成就，但使我看到了自己的成长，也看到了自己为社会发展的作为！我们为将来走出校园的象牙塔，走向社会，走上与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去经受风雨、见识世面、检验知识、锻炼能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。回首这一星期，作为一名中部重点高校的学子，一定要圆满的完成自己的服务任务。

通过本次的调查问卷活动，我们发现了目前郑州高校的心理教育情况依然存在以下不足之处：

- 一、部分高校对心理健康教育重视不够，投入不足
- 二、高校心理健康教育的队伍还不能适应实际需要
- 四、大学生心理健康主动求助意识普遍薄弱

针对这四点问题，我们小组也经过了认真的讨论和研究，切合实际的给出了我们的一点小小的建议：

- 一、要进一步重视高校心理健康教育，加大投入
- 二、要进一步加强高校心理健康教育工作队伍建设，以适应实际工作的需要
- 三、加快完善高校心理健康危机预防与干预体系步伐

大学暑期实践活动心得体会篇十五

第一段：引言（150字）

暑假是一段宝贵的时间，对于大学生而言，除了可以放松身心，更是锻炼自己的机会。我选择参加大学暑期会计实践，是因为会计是我的专业方向，通过实践，我希望能够深入了解会计工作的实际操作和运作流程。在这个暑假中，我不仅收获了丰富的实践经验，还培养了自己的团队协作能力和问题解决能力。

第二段：实践内容与情况（250字）

通过申请，我进入了一家知名会计师事务所的实习岗位。在实践期间，我亲身参与了该事务所的多个项目，包括财务报

告编制、财务审计、税务筹划等。在财务报告编制中，我学习了如何处理并记录不同的财务数据，并能够通过会计软件生成完整的财务报告。在财务审计中，我掌握了如何进行审计工作的流程和方法，并深入了解了风险控制和内部控制方面的重要性。在税务筹划方面，我学习了如何根据企业的实际情况进行税务规划，并为其提供针对性的建议。通过这些实践项目，我对会计工作的全过程有了更加深入的理解。

第三段：收获与困难（350字）

在实践过程中，我不仅掌握了会计的实际操作技能，还提升了沟通和团队协作能力。在团队项目中，我们需要相互协作、分享经验，并共同解决遇到的问题。通过与同事的合作，我学会了如何与他人有效地沟通和协调工作，这对于我个人的职业发展非常重要。此外，在实践中，我也遇到了一些困难和挑战。首先，由于我是实习生，对于一些具体操作还不是很熟练，需要向同事请教和学习。其次，实际工作中存在着一些复杂的问题和情况，需要通过自主学习和思考来解决，这对于我个人的问题解决能力提出了更高的要求。

第四段：心得与感悟（300字）

通过暑期实践，我深刻体会到了实践是学习的最佳途径。不同于课堂上的理论学习，实践让我能够将所学知识应用到实际工作中，进一步巩固和拓展了自己的专业能力。同时，实践也使我认识到了会计工作的细节和要求，并加深了我对于会计职业的认识。只有通过实践，我们才能真正了解一个行业、一个职业，并更好地适应其中的变与不变。在实践中，我还意识到了团队合作的重要性。与同事的合作让我更好地理解团队协作的力量，同时也让我学会了倾听和尊重他人的意见。在未来的职业发展中，我将更加注重团队协作，并积极发展自己的领导能力。

第五段：展望与总结（200字）

通过这次暑期会计实践，我不仅锻炼了自己的专业能力，还培养了自己的团队协作能力和问题解决能力。在未来的学习和工作中，我将继续努力提升自己的专业能力，并不断完善自己的沟通和协作能力。同时，我也会抓住机会学习更多的实践经验，将实践应用到实际问题的解决中，不断提高自我。暑期会计实践让我收获了成长和进步，我将把这段宝贵的经历和心得带入我的未来职业道路，为自己的发展打下坚实的基础。

大学暑期实践活动心得体会篇十六

暑期是大学生最宝贵的时间之一。为了提高自身的综合素质和实际操作能力，许多大学生选择在暑假期间进行会计实践。我也不例外，今年的暑假我参加了一家知名会计师事务所的实习，通过实践，我收获了很多，对会计工作有了更深的了解和认识。以下是我在实践过程中总结的几点体会。

首先，实践让我更加系统地学习会计知识。在平时的课堂上，我们只能听老师的授课和做一些财务分析的案例，但很难接触真实的会计工作。而在实践中，我有机会与业内资深会计师一起工作，接触到各种财务数据和业务操作，从而使我更加深入地了解了会计的核心知识体系。通过实践，我学会了开具发票、填写账簿、编制报表等会计操作，并且了解了税法、审计、财务分析等相关领域的知识。这些知识不仅使我在实践中更加得心应手，也为我未来从事会计相关工作打下了坚实的基础。

其次，实践提高了我的实际操作能力。在实践中，我亲手完成了许多会计工作，例如填写汇总表、编制报表、制作财务报告等。通过多次实际操作，我学会了如何准确地录入会计凭证，如何正确地进行账务处理，以及如何熟练地使用会计软件等。同时，我还了解到了规范的会计流程和标准的工作流程，学会了如何与各个部门协作，提高了我的综合分析和解决问题的能力。这些实际操作的经验对我今后的职业发展

具有重要意义。

再次，实践提升了我的团队合作能力。在实践中，我常常需要与其他实习生和会计师一起合作完成任务。在合作的过程中，我学会了如何主动沟通和与他人进行有效合作，学会了倾听他人的意见和分享自己的想法。通过与他人合作，我不仅增进了与他人的关系，也学会了如何在团队中协调各自的工作，提高了我的团队合作能力。这对于未来从事会计工作，理解和应对团队合作的需求具有重要的指导意义。

最后，实践让我更加深入地了解 and 认识了会计工作。在实践中，我亲身体会到了会计工作的困难和繁重。会计师需要具备严密的思维和良好的分析能力，他们要时刻保持高度的责任感和敏锐的观察力，他们需要对各种财务数据有深入的理解和把握。通过实践，我对会计工作的重要性和艰辛性有了更加深刻的认识，也更加坚定了我未来成为一名优秀会计师的决心。同时，在实践中，我还认识到了自己的不足和需要提高的地方，这有助于我更好地规划自己的学习和职业发展。

综上所述，大学暑期会计实践为我提供了一个宝贵的机会，使我深入了解和认识了会计工作。通过实践，我更加系统地学习了会计知识，提高了实际操作能力，锻炼了团队合作能力，并且更加深入地了解 and 认识了会计工作的困难和繁重。这些经验和体会将对我今后的学习和职业发展起到积极的推动作用。希望未来的大学生们也能利用暑期时间参加实践，亲身体会职场并积累宝贵的经验，为自己的未来打下坚实的基础。

大学暑期实践活动心得体会篇十七

经过前一天辛苦连续工作，每一位志愿者的脸上都或多或少带着些许疲惫。然而当面对同学们时，他们将疲惫掩下，再度露出笑容，满怀热情与欢乐引领同学们走进知识的世界。今天的课程，对于同学们来说，具有无比的吸引力。地域的

局限，让这些孩子们没有办法去接触传统课程以外的素质教育，考虑到这一点，志愿者们特地为孩子们开设了一门课程——户外素质拓展。

上课铃刚刚响起，同学们便满心欢喜地排成整齐的队伍，来到操场上。“同学们，今天我们要进行的项目是‘无敌风火轮’！”望着同学们疑惑的神情，志愿者们开始耐心详细地向他们解释游戏的玩法与规则：排成几列队伍，“藏”在报纸做成的履带中推动履带前进，先到达终点的队伍获胜。志愿者们组织同学们排成三队，拿出事先准备好的材料，教给他们自己制作活动道具。

报纸黏贴不结实，队伍步伐不协调，行动不够利索，聪明机智的孩子们很快从尝试中发现了问题，掌握了游戏的诀窍。站在起点线上，同学们屏住呼吸，攥紧拳头，蓄势待发。

“开始！”志愿者的声音刚刚落下，三支队伍便迅速从起点“蹿”了出去。“加油！加油”同学们一边前进，一边为自己的队伍呐喊助威，口号久久回响，冲劲十足。

“一二，一二”凭着出色的协调，赛场右边的队伍很快取得了领先优势，“加油！加油！”离终点只剩一步之遥，同学们的声音愈发响亮。“到达终点！胜利者是这支队伍！”同学们欢呼起来，队伍中的一对姐妹花兴奋地拥抱在一起。剩下的两支队伍虽然遗憾地与优胜失之交臂，但是他们出色的表现同样赢得了志愿者们的赞许。

“友谊第一，比赛第二。这样的活动提升了同学们的动手和思考解决问题的能力，更重要的是，加强了同学们的团结意识。相信对于同学们今后的成长会有很大帮助。”活动结束后，志愿者队伍中的梁同学有感而发“我们将在今后继续注重这方面的教育，在活动中总结经验，我们的团队将与同学们共同成长。”

大学暑期实践活动心得体会篇十八

利用好这个假期，我也是进入到工厂，来参加实践的工作，在同事的带领下，虽然工作的时间不是很长，但是也是让我学到挺多，也是感受到在工厂工作不是那么的容易，不过也是让我对于以后真的毕业进入社会也是有了一些心理准备，更清楚职场上不是那么的容易，要更好的去把知识给学好才行的，此次的社会实践，也是有些感触和体会。

这次的实践，工作的时间不是很长，而且同事也是知道自己是学生，没有给我太多的任务，也是以学习为主，他们也是愿意教我，让我在这收获蛮多，即使是任务较少，但是我开始做的时候也是不那么的适应，反而还出了差错，不过也是让我更加的看到了，自己的确和同事们有挺大的差距。

认识到问题所在，其实也是我此次实践的收获，毕竟以前可能自己也是发现不了，要是以后毕业之后才知道，其实也是对于自己的工作会有影响，而此次发现了也是可以让自己在以后的工作里头去作出改变，并且也是能回到学校之后，更有目的性的去学习，提升自己的，工厂里的环境的确不错，让我也是更加的明白，一份好的工作并不是那么的容易得到，是需要靠自己努力的，同时也是要去积极的做好事情才能留下来，并且得到提升。

学习中，让我也是和同事拉近了距离，对于社会，对于职场有了更多的了解，以前一直都是在学校里面，所以对于社会，对于工作其实真的没有太多的了解，而且也是这次让我更加的了解，社会的竞争很残酷，但同时自己的努力也是格外的重要。并且也是和同事的沟通里面让我更加的清楚，虽然工厂自己目前所做的工作是比较的基础，但是其实只有去做好了基础的工作，那么自己才能在社会去立足，并且可以有了机会才能把握住的。而在此次的实践里我也是感受到，的确我们新人和老员工差距很大。

不过这些我也是不那么的担心，毕竟自己以后还要回到学校学习，现在发现也是比以后发现更好很多，让我更明白自己该去努力的方向。

经过暑期在工厂这次的.实践，我也是知道自己以后比价合适哪些方面的工作，这些也是得到了同事们的指导，让我也是可以在下次的实践之中去尝试，最终而找到属于自己的职业之路，去走好。

大学暑期实践活动心得体会篇十九

经过这次的实践，我也是对自身有了更多的了解，以前也是没发觉到原来自己还有那么多的地方是有欠缺的，还觉得自己进入社会可以在岗位上做出很多的事情来，结果却是发现一些简单的事情，自己都完全做不好，更别说一些重要的任务了，实践也是让我明白，自己还有很多要去学的，也是要不断进步，通过实践的锻炼，自己也是要回到学校在学习上要更努力才行，这样才能以后毕业让自己真的去到岗位立足。

实践也是对于自己所学的一个运用，这次也是通过师姐的介绍，去到她所在的公司做了一个月的兼职工作，兼职的过程之中，无论是师姐或者同事们都是挺照顾我的，从初期的培训到下到岗位去做事情，我也是对于工作有了更多的了解，更加的意识到工作和在校学习不同，虽然在学校我是比较的优秀，但是去到社会，我也仅仅是个菜鸟，很多的方面要重新的学习，很多的想法也是被现实所打破。

但这也是让我更加的看到问题所在，其实当时也是感到难受，自己学了那么多年，却是没有什么用处，也是很感慨，但同事也是给我解惑让我知道，其实并不是如此，之前的所学知识是一个基础，是这个岗位需求最基本的一个条件而要去做好工作，也是要学更多才行的。

让我也是明白，没有任何的岗位是可以完全没基础就可以做

到的，都是需要去学习，同时自己在校的所学，其实都是很有用，特别是我们专业，要去做工作，如果理论基础学的不好，那么也是很难去做工作，工作里头很多专业的东西也是我们学校所学的，而自己也是在实践锻炼里清楚，的确是自己要作出很多改变，以及自己的工作需要去做好，不但是自己的付出，还有要积极的去学，和同事交流，从他们的经验里收获成长，去看书，去了解工作的一些情况，行业新的状态是怎么样的，很多的方面让我知道，工作之后其实更需要去不断学习才不会被淘汰掉。

而找到一份理想的工作其实也是不那么的容易，而此次能得到师姐的推荐和认可，也是自己在学校的学习是不错的，所以才有了这个机会，以后进入社会也是如此，只有自己基础扎实了，自己的能力得到认可，那么才能去抓住机会，我也是要继续努力，回到学校去学好，锻炼自己，不断成长进步。