

最新军训夏令营心得体会 夏令营军训心得 体会(优质14篇)

实习心得不仅是对实习内容和工作环境的总结，还包括了对于团队合作、沟通能力、自我管理等方面的思考和回顾。以下是小编为大家整理的读书心得范文，希望能够给大家提供一些思路和灵感，写出优秀的读书心得作品。

军训夏令营心得体会篇一

优秀作文推荐！暑假里，我去了中国的“夏威夷”岛——美丽的舟山，参加了一个类似于军训的夏令营。从那天起，我已经成了一名小海军战士。这意味着，我的一言一行都将变得与众不同。从那时起，我要时刻准备着，因为我是中国少年先锋队的一员，我代表勇气、智慧和爱。

击掌鼓励

中午就餐前，教官教我们怎样击掌。我心想：“击掌不是很简单吗？谁不会击掌啊！”教官大声地说：“击掌也有规律，先拍两下，再拍三下，最后拍七下。当教官说爱的鼓励时，就要击掌。”“爱的鼓励。”教官说道，“拍不整齐不能吃饭。”我们的掌声像放鞭炮一样杂乱，连我都忍不住把耳朵捂上了，更不用说教官了，已经做了一个停止的手势。“太乱了，再来一次。”教官说。这次我们比上次整齐了许多，看来美食的诱惑谁都抵挡不住☑yes☑可以开饭了！

叠被子

在军校，被子不像我们家里一样，只要干净就可以了。我们在体艺馆集合，教练给我们示范。先把被子对折两下，再对折三下，接着把叠好的被子放在枕头下面，最后把被子铺平。之后，又请各寝室的寝室长来体验。被子像一块豆腐干似的，

方方正正的。再想想我们折的被子，乱七八糟的，有些惭愧！“每个人都要把被子有缝的一面朝门，而且要朝阳台睡。”教官严谨的说。回去之后，我一定要好好整一整我的被子。

唱营歌

晚上7点30分，我们陆续来到了教学楼。沿着台阶走到三楼，来到了一个大教室，我头一次这么晚出去。教官开始讲话了：“我们要利用晚上的时间学习营歌，我唱一句大家跟一句。”“第一句是荣誉在我心里，我就不怕风浪。”教官一边唱，一边来回走动，“一、二、三，唱！”我们唱起来，可是既不整齐，又不响亮。“不要软绵绵地，软弱无力，唱营歌要大声。”教官教我们了两首歌，一首是《中国海军陆战队之歌》，另一首是《荣誉在我心》。我最喜欢《中国海军陆战队之歌》，因为有浓浓地英雄气概。

我们朝气蓬勃，就像新升的太阳！小海军真是与众不同啊！

军训夏令营心得体会篇二

对于孩子来说，做事有计划是非常重要的。它可以帮助孩子有条不紊地处理应该处理的事情而不会手忙脚乱。在走向成功的道路上，做事没有条理、没有计划的孩子将会比其他人走得更辛苦。八一军事夏令营帮助孩子定制每天，每周的最重要的事，每天在规定时间内总结，完成特定的科目：军事指挥训练、地形图绘制、沙盘战术演练、情商训练等成就一个个的按计划、专注、自主学习等习惯，军事训练过程中经过反复练习形成并发展，成为孩子需要的自动化学习行为方式，养成良好的学习习惯，有利于激发孩子学习的积极性和主动性，才能形成形成学习策略，提高学习效率；养成自主学习能力，提高孩子的创新精神和创造能力，使孩子终身受益。

1、八一军事夏令营能够帮助孩子克服懒惰，养成良好生活自理习惯，变得更加独立自主。按时起床、洗衣服、叠军被等。

- 2、培养自我约束能力和自觉性，戒除不良习惯、磨炼毅力和战胜困难等军人意志训练。
- 3、培养独立自主能力，培养营员不怕吃苦和军人勤奋自强的刚硬作风。
- 4、学习基本防身技能，增强体质和自我保护能力。
- 5、应急反应，消防逃生演练、自救保护、紧急集合、生存训练等。
- 6、行为教育，组织军事拓展游戏，锻炼营员团队协作能力。
- 7、文明礼仪，尊敬师长，爱护同学，学习军纪，服从组织。
- 8、感恩教育，架起父母与子女心灵沟通的桥梁，学会感恩。

军训夏令营心得体会篇三

“军校，军校.....”多么令人向往的地方，好像是乳臭未干的小孩，不知天高地厚；又好像是活泼好动的小青年，不知有那么辛苦；又好像是懂事的半大人，接受人生的考验。

在阳光下，伴随着汽车的音乐，车子驶进了笼罩着神秘棉纱的“黄埔军校”，没有经历过军队生活的我心中有些郁悒，又有些欢喜。但不知道“灾难”不知不觉一步一步靠近我。

一开始训练不算苦，还没有一定的警惕性。下午，真正艰苦的训练才来了，先是军姿站立20分钟，不允许动一下，只要你动一下，你就“完蛋”了，有各种罚的方式，如：蛙跳、起立蹲下、掌上压等等。看我们挺不住了，有点不情愿的样子，教官对我们说：“军校不是什么好东西，军校是地狱，教官是魔鬼。”

开饭的时间到了，我们拿着饭碗，抱着凳子，到了空地上紧急集合，排好队伍，准备到饭堂去吃饭，队伍乱了，我们被罚一直蛙跳跳进饭堂，脚麻了，手酸了，全身抽筋。但心里总是对自己说：不可以放弃，我说过没有训练完不会回去的，我爸还说了，就算我要死要活要回家也不会理我的。我知道他不是不爱我的，但他要我在逆境中锻炼成才。

我也相信只有在艰苦的环境中才能得到磨练，只有经过磨练才能养成良好的习惯，只有养成良好的习惯才能成才。

军训夏令营心得体会篇四

“军校，军校”多么令人向往的地方，好像是乳臭未干的小孩，不知天高地厚；又好像是活泼好动的小青年，不知有那么辛苦；又好像是懂事的半大人，接受人生的考验。

在阳光下，伴随着汽车的音乐，车子驶进了笼罩着神秘棉纱的“黄埔军校”，没有经历过军队生活的我心中有些郁闷，又有些欢喜。但不知道“灾难”不知不觉一步一步靠近我。

一开始训练不算苦，还没有一定的警惕性。下午，真正艰苦的训练才来了，先是军姿站立20分钟，不允许动一下，只要你动一下，你就“完蛋”了，有各种罚的方式，如：蛙跳、起立蹲下、掌上压等等。看我们挺不住了，有点不情愿的样子，教官对我们说：“军校不是什么好东西，军校是地狱，教官是魔鬼。”

开饭的时间到了，我们拿着饭碗，抱着凳子，到了空地上紧急集合，排好队伍，准备到饭堂去吃饭，队伍乱了，我们被罚一直蛙跳跳进饭堂，脚麻了，手酸了，全身抽筋。但心里总是对自己说：不可以放弃，我说过没有训练完不会回去的，我爸还说了，就算我要死要活要回家也不会理我的。我知道他不是不爱我的，但他要我在逆境中锻炼成才。

我也相信只有在艰苦的环境中才能得到磨练，只有经过磨练才能养成良好的习惯，只有养成良好的习惯才能成才。

军训夏令营心得体会篇五

20__年__月__日----20__年__月__日，作为重庆电专大一学生的我，在中国人民解放军重庆通信学院进行了为期2周多的军训。虽然不是作战部队！但军训的艰苦还是让我深深地体会啦一把！

有泪.有欢.有苦.真乃五味俱全了.军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

(一)军训心得之站军姿

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。它考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

我们都不是第一次接触军训。我确实有些怵头，因为要训近一个月。但高强度的训练是避不可少的。虽然军姿看似很简

单，但要让一百人行动要像一个人一样的确定是件不易的事。但我开始训练后又觉得很开心。因为训练使我的身体得到了锻炼，意志得到了磨练。当汗水从额头流下，再慢慢滴落，留下一丝痒意时，偶尔也会为自己坚持不动，坚决不打报告请示擦汗的坚定信念所感动，真正决定的事就一定要做，要做好。而这样的感动在平时的懒散生活中是无法得到的。放在平时我也许会用纸巾擦去那一小颗汗珠，任意地动一动。可是在这里，做为一名暂时的军人，我要坚持，因为这里没有个人，没有形象，有的只是集体和集体的荣誉。

(二) 军训心得之教官

对于教官的严厉，我没什么怨言，却有一份感谢，因为教官也配同我们一起在太阳下晒。而当其他连队在阴凉处训练，我们却在烈日下曝晒时，我没有难过，没有不服，我只觉得那是一种荣耀，因为我们在恶劣条件下依然可以做得最好！况且，我们的家博教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富精彩。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

(三) 军训心得之同学

也通过军训，我们同学之间的友情更加深厚了，尤其是在军训期间，我度过了第一个在外地的中秋节，有大家的陪伴，我没有特别想家，因为和同学们一起策划晚上联欢的内容，

亲自出题目参与，这是忙碌又快乐的，但我相信，在远方的家中，亲爱的父亲却一定很想念我，也正因如此，我更要努力坚持训练，不辜负父母给我起的名字呀！借用一句教官的说话方式。我要坚强，很坚强，非常坚强，越来越坚强！

(四) 军训心得之打靶归来

怎么也想不到我们的打靶归来是趴在泥堆里打靶，因为那天是阴天下雨，所以我们打靶归来震撼了大二大三的所有人，“真帅啊”这是我回来以后路上旁边两帅哥这样评价啊，但是我却无所谓一般，拿着刚买的粥一顿喝啊。

(五) 军训心得之感悟

军训是大学生活的第一部曲，我期待着用我最娴熟的技巧去演奏，我兴奋，我可以感受那种蕴含人生百味的旋律。

夏日炎炎，太阳好像要用全部的光和热融化这个世界，整个场地好像一个蒸笼，我们在这样的环境下纹丝不动站军姿，不厌其烦练枯燥而烦琐的动作，汗水像决堤的洪流，顺势直下，用“挥汗如雨”、“豆大汗珠”是无法形容的。全身上下只有好累、好热、好疼的感觉，汗珠在脸颊流淌好难受却无能为力，腿脚酸疼好想休息却力不从心，这一切让我对期待许久的军训渐失信心，让我有了放弃的冲动，我多想大声喊出：“我不要练了！”然后飞奔逃离这个即将融化的鬼地方。但我没有，因为在我挣扎与痛苦的时候，我想到了雨中的军训动员大会，“对军训的逃避就是对生活的逃避”，我不要做一个生活的逃兵，以前的我总是在逃避艰苦的事情，让自己变得好脆弱，好失败，我要抓住这个让我坚强起来的机会，赶走脆弱与失败，所以我重拾信息。度过最痛苦的那段时间后，我流下了喜悦的泪水，因为我战胜了自己，去努力承受任何事情。

虽然比起军队生活军训只是短短的几天，但他却给了我一生

都受用的东西，军训让我有了对生活坚持的态度，让我明白只要对生活充满信心，做任何事情只要肯付出，那么一定会回报自己一个钻石般的生活和五色石般的人生。我始终都坚信：坚持就是胜利。但它在军训中给了我一个更完美的诠释。每天我们都会在烈日炎炎下接受这残酷而有趣的军训，军训中有泪水也夹杂着又汗水，又欢歌同时也少不了笑语，军训其实并不那么苦闷，因为我们拥有了一个幽默搞笑的教官，他会在我们苦闷的时候给我们快乐和力量，我们就会重拾信心，感到很有力量，是他让我们不再向困难低头，要傲视挫折，我相信只要有恒心一定会成功的，即使失败了我也不会遗憾，因为我曾经付出过，努力过，所以我不会留下什么遗憾，虽然我做的不是很好，但是我们都尽心尽力去做了，去学了，所谓台上一分钟，台下十年功，哪一个成功人士的背后不是伤痕累累，哪一穗沉甸甸的麦子不是饱经风霜，所以我们要学会坚持。对于这次的军训体会很深，我相信这并不仅仅是我一个人的想法，我们班的每一个人也应该深有体会，所以我们应该认真对待这次军训，发挥出我们最出色的水平，信心十足的向我们的人生目标发起进军，这时你会发现胜利在向们招手，信心就会更满，大声叫出：“向前冲。”

十多天的军训即将要结束了。在这短短的十多天里，我学到了很多很多……

对我来说，由于高中都没有组织过军训，所以这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。作为男生最多的工学院的我们，在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这

些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。最令我感动的是在我丢失军帽的那次，是他把他的军帽给我，把我原以为要被惩罚的不安的心变得平静，我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。在这艰苦的十来天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

错过军训生活，是大学生生活的一个遗憾，因为失去的不仅是一种生活的，而是对百味人生有更深体会的机会，更是一种坚持与百折不挠的精神，我想在经过短短的21天军训生活后，我的人生会有所改变，因为它将永远激励我走出一个精彩人生！

感谢军训给我带来了汗水与欢乐，艰辛与成长，虽然还没训完，但我坚信，军训生活一定会是大学美好时光中最最重要的一个篇章。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

夏令营军训助教心得4

军训夏令营心得体会篇六

从x月x日开始为期五天的军训活动在操场上顺利地拉开了帷幕，自此掀开了我们军事夏令营生活的新篇章。

回想那短短五天军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但是辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们的全体在烈日下同甘共苦，曹教官对我们每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。

但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在教官的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。

大家好，我叫张浩宇，今天是我来到北京军事夏令营的第三天，天还没亮就听到教官吹起急促的起床哨，还在美梦中的我和我的小伙伴们赶紧麻利的起床、洗漱，然后跟自己的小伙伴到宿舍楼前集合，准备出早操。

报数，1.2.3.4.....李教官清点人数到齐后，开始晨练，内容包括：100米跑、200米跑、1000米跑、立定跳远等，当身体活动开后，明显感觉到人清醒了，而且浑身舒服的很，大

约半小时后教官就组织开饭了，就这样新的挑战又开始了。

上午的课程主要是翟教官教我们国际反恐手语，教官教的很认真，而且组织训练的时候为了活跃气氛，让我们和自己的小伙伴搭档两两结合：一个按照教官的口令做动作，一个边看边说出自己看到的动作代表什么，可以说：很快乐的度过了一上午。学会了这些手语后，可以在以后遇到紧急情况时自救或互救。

中午吃完饭，午休半个小时后，教官给每人配发了一套打真人CS的装备，在CS场地门口大家合影留念。进入场地，教官给每个人激活装备，分成两队开始比赛：第一场是2队赢了，第二场是1队赢了，第三场是1队赢了。在这过程中有很多的欢乐，感觉自己就是特种兵，(*^__^*)。

下午训练完大家都很累，回到宿舍以后，教官发手机让我们给家长打电话，报平安。我和妈妈说了说这几天在北京军事夏令营的感受，妈妈说你那么喜欢这里，那等到下次军事夏令营开营的时候再给我报个名时，我高兴地说:yes☐虽然一天很累，但大家都很开心！

转眼间时光飞逝，愉快的军训夏令营早已结束，细细品味，六天军训积攒下来的并不全是辛苦与劳累，而是教会我们团结，不抛弃不放弃的精神，经过了六天的风风雨雨，我终于看到了绚丽的彩虹。

记得军训第一天，教官让我们站军姿十分钟，十分钟在寻常是很短的时间，但是烈日当头，十分钟在我们眼里也是遥不可及的，炎热的太阳炙烤着大地，脚后跟并拢，脚尖分开约六十度，两肩向后靠，两眼平视前方，双手紧贴裤缝线，脖子向后靠，大家像电线杆一样挺立在训练场上，汗水从脸颊缓缓流下，时间一长，脚底发麻，腿抽筋，腰板痛，好希望能下点雨，刮点风，有时我忍不住想动了，总会在心里默默的告诉自己：“坚持就是胜利！”一声哨响，休息三十分钟，

是大家最兴奋的时刻了。

在军训期间，我们听了一次讲座，是刘德全将军演讲，他教育我们要向雷锋同志学习，要乐于助人，互帮互助，将中华民族的传统美德更好的延续下去。

军训的日子总让人想起汗水和苦痛，但汗水的背后却是无尽的收获和快乐，挺拔的英姿，婀娜的身影，矫健的步伐，无不向人们诉说那段艰辛的历程。痛苦中，我们磨练了白杨般的坚毅。同时军训也告诉了我什么叫团结，什么是纪律。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的12天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们高中生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

军训夏令营心得体会篇七

今天是军训的第一天，我既兴奋又害怕，期待着新一天的到来。到了军训基地，已经是九点多了，我们先去宿舍收拾了点东西，便召开了开营大会。

一开始，领导发表了很精辟的讲话，让我们深刻地意识到了军训的意义，知道了如何去守纪律，同学代表发表的讲话也

让我懂得了许多道理，也更加深刻地意识到了要像个军人一样去行事！

吃过午饭，我们开始了艰苦的训练，在这骄阳似火的天气下训练，汗流浹背，腰酸背痛，有好多次我都想放弃，但我还是坚持了下来，我不断地告诫自己，要坚持，要努力，要不断地超越自我。终于，我还是坚持了下去，完成了今天的军训，虽然很累，但我也很有收获。

晚饭过后，我们还在大操场上玩起了游戏，让我们又认识了新的同学，有欢声，有笑语，不仅认识了新同学，也收获了欢乐！

晚上回到宿舍，我通过军训学到了许多东西，也收获了许多道理。要坚持不懈才能取得成功！

军训夏令营心得体会篇八

暑假到了，妈妈给我报了个21天军训夏令营来磨练我。当然，我也是自愿想去。

我们来到了龙蛟山，又来到了先天下少年军训的地方，我进去后，有一个教官带我参观了一下训练营，然后带我去领衣服，是迷彩服和帽子，还有腰带。

穿着军服，真是神气十足，但训练起来可不是我们想象的这么简单。那里的教官都是很严肃的，要求也非常严格。

有一次，我们一号楼的全体小战士们的衣服乱七八糟的，有的还没有洗，内裤东一条西一条，被子有的没有叠，有的叠得太丑了。教官气得火冒三丈，再仔细一点看，教官鼻子里都在喷烟了，脸红得不能再红了，可怕的事情还是发生了，教官决定对我们进行全体体罚。我们在炎热的太阳底下趴着，耳边只听教官不停地训斥：“你们内务弄得那么差，晚上总

教练把我骂得真想找个洞钻进去，你以为我被骂了，你们就好受吗?想得太美了……”

我们被训得狗血淋头，还要在太阳底下足足趴了一个小时，同时做了五百个俯卧撑。我都被累得哭了，我知道，在这里有些人是被冤枉的，可这是团队呀，有什么办法呢!哎!一个人犯错全家吃药，我也是服了。

既然来了就不能退缩，既然选择了就不要后悔!我一直提醒自己并坚持着。

二十一天的时间，我接受了磨练，经受住了考验。相聚是短暂的，我恋恋不舍地离开了夏令营。在这次军训中，我学到了很多的东西，比如站车姿、拳术等，懂得了在一个团队里，我们一定要团结，互相帮助，收获了坚持后的喜悦。

战友、教官们，我还会想你们的!

军训夏令营心得体会篇九

“军校，军校……”多么令人向往的地方，好像是乳臭未干的小孩，不知天高地厚；又好像是活泼好动的小青年，不知有那么辛苦；又好像是懂事的半大人，接受人生的考验。

在阳光下，伴随着汽车的音乐，车子驶进了笼罩着神秘棉纱的“黄埔军校”，没有经历过军队生活的我心中有些郁悒，又有些欢喜。但不知道“灾难”不知不觉一步一步靠近我。

一开始训练不算苦，还没有一定的警惕性。下午，真正艰苦的训练才来了，先是军姿站立20分钟，不允许动一下，只要你动一下，你就“完蛋”了，有各种罚的方式，如：蛙跳、起立蹲下、掌上压等等。看我们挺不住了，有点不情愿的样子，教官对我们说：“军校不是什么好东西，军校是地狱，教官是魔鬼。”

开饭的时间到了，我们拿着饭碗，抱着凳子，到了空地上紧急集合，排好队伍，准备到饭堂去吃饭，队伍乱了，我们被罚一直蛙跳跳进饭堂，脚麻了，手酸了，全身抽筋。但心里总是对自己说：不可以放弃，我说过没有训练完不会回去的，我爸还说了，就算我要死要活要回家也不会理我的。我知道他不是不爱我的，但他要我在逆境中锻炼成才。

我也相信只有在艰苦的环境中才能得到磨练，只有经过磨练才能养成良好的习惯，只有养成良好的习惯才能成才。

军训夏令营心得体会篇十

当我走进中学校园后，迎接我的第一件事便是军训了。五天的军训生活给我留下了难忘的印象。7月23日下午2：30，我和同学以及老师们一起来到了军训地点。

当我们跨入这个地方时就应该把自己当成一名军人，严格要求自己。来到军训地点之后，教官给我们安排了宿舍，我与另外十一位女同学共同住在403宿舍。从明天开始我们就要进入到艰苦的军训中了。

第二天早上我5：40起床整理床铺，6：10在宿舍楼前的大操场上集合。大家一起来到饭堂吃早餐，吃过早餐后一天的训练就开始了。大家先在太阳底下站几个钟头，然后教官再教我一些基本的动作。到了晚上，洗澡。洗衣服都要排队。今天，我终于体验到那军训那艰苦的生活。在这个地方，时刻都遵守着纪律，还要担心被教官责骂。

在宿舍里，什么东西都要自理自立，而且我也要学习洗衣服，整理床铺，因为这些都是没有父母帮助的。尽管着一切如此的辛苦，但我也非常开心。在生活中，我从同学们的身上学到了许多东西，我有不懂的地方，同学门也热情帮助我。心里感觉到了真正的友谊。

军训了几天后，辛苦的生活让我得到了很大的体验。在家中的“衣来伸手，饭来张口”的生活习惯在这里是行不通的。军训中最重要的是速度和纪律，一切事情都需要自己完成。例如在起床的时候就必须快速整理床铺，衣服要自己洗。在这短短的五天军训之中我学会坚强。独立。奥斯特洛夫斯基说过，“人的生命似洪水奔流，不遇着岛屿和暗礁就难以激起美丽的浪花”是啊，这军训就好似那岛屿和暗礁，让我们的生命多了一点美好的回忆。我们只要咬咬牙，挺一挺，这困难就会成为我们生命中的浪花。

军训夏令营心得体会篇十一

很想哭，抬头看见爸爸妈妈对我竖起了大拇指，让我增加了无限的勇气和信心，我笑着跟爸爸妈妈挥挥手，勇敢地说再见。教官把我们集合起来，开始点名分班，我被分到a2—3班。教官对我们的纪律要求很严格，要按时吃饭，按时睡觉，按时一起活动。自己洗衣服、洗餐具、叠被子等等。我对这里的一切都很好奇。

小孩子参加军训夏令营的感受3

今天是阴天，小草变的懒洋洋，燕子也不再飞，小蚂蚁们在搬家，新的一天，又开始。

我来到“小新”，来到操场，看到我们班正整齐划一的站在那。一阵阵凉风穿过头发，穿过耳朵。

今天来了一名新教官，说到这里，该说说领我们难忘的'事了。新教官让我们从头练起，只听稍息——立正……只要我们中的一个走神，就会被教官“请”上台，直到做到好为止。但有几次，我们班有百分之八十的人，没有做到位，所以我们被惩罚用力跺脚五十次，唉！真累啊！但是我们不能退缩，如果退缩就前功尽弃了。我们咬紧牙关，双眼紧闭、汗流满面。我们感觉自己的腿没啦。

到了下午，下起了倾盆大雨，我们坐在教室里听着雨落下的声音。快乐的时光，总是很短。

到了傍晚，我们怀着紧张的心情，开始了属于我们的表演。我们用十二分精神去创造我们舞台。等各班表演完，回到了教室。回想起老师的累，老师的汗，我心疼老师，老师的黑眼圈，老师的声音，我们看看老师们为我们付出了多少汗水。难道我们不应该用好成绩或听话来回报她们么？关心关心老师们，心疼心疼老师们吧！

军训夏令营心得体会篇十二

参加了黄埔军校夏令营，虽说是“夏令营”，但其实是真真正正的“魔鬼式军训”。下面是小编带来的一些军训夏令营的心得感言，欢迎大家阅读。

从x月x日开始为期五天的军训活动在操场上顺利地拉开了帷幕，自此掀开了我们军事夏令营生活的新篇章。

回想那短短五天军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但是辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们的全体在烈日下同甘共苦，曹教官对我们每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。

但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教

会了我们怎样去面对今后的挫折。休息时，我方队的男女生面对面的坐着，在教官的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。

此外，在军训的活动中，还增添了许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练了我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们营员的沟通能力和凝聚力，又改善了我们精神风貌，提高了我们的综合素质，团队精神。

白驹过隙，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，五天的军训生活就结束了。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。

前几天，我们参加了黄埔军校夏令营，虽说是“夏令营”，但其实是真真正正的“魔鬼式军训”。这次军训完全颠覆了我对黄埔军校夏令营的看法，原来军训就是“军事化训练”。

第一天下午军训，我们在太阳底下训练了几个小时，我感觉自己进入了一种晕眩的状态，吃完晚饭才缓过气来。但这还不是最辛苦的，教官罚我们蹲下起立时才是最辛苦的。教官虽说是两下，但他是这样数的：“一，一，负一，负三……”此时大家最期待的就是教官的口令：“解散！”然后各自举起手臂，向自己的右下方一挥，嘴里喊着：“杀！”这个场景让我想起就想笑。

军训期间站在我前面的同学现在成了我的好朋友，但他曾一度让我很头疼。因为他总是跟不上队伍，我被他挡着，导致我后面的那个人也跟不上队伍。终于有一次，我小声地说了他一句：“你都掉队了，快跟上啊。”这招果然奏效，他真的听了我的劝告，跟上队伍了。第二天，我尝试着向站在我

前面的同学伸出手，说：“我们做个朋友吧！”没想到他真的就此和我成为了十分要好的朋友。惊喜之余，我也明白了一个受用终生的道理：在遇到“敌人”时，最好的办法就是化“敌”为友，既少了一个麻烦，也多了一个朋友。

我还明白了一个道理：“天无绝人之路”。在军训刚开始时，我几乎绝望了，无法想象当时的心理压力有多大。直到后来我才明白：有些考验可以走捷径，有些只能挺过去，就算多么困难也要挺过去。

这次军训，我激励自己的方法很简单但又很实用：“黄比我小，他都没哭，这点小事就让我趴下了？如果我哭了，那得多丢人啊！”这个方法真的很有用，可以让我熬过这些磨练。

去了黄埔军校夏令营以后，我受益匪浅，因为我懂得了什么事都要靠自己，而且我也认识了很多朋友！

虽然这次黄埔军校夏令营非常辛苦，但通过这次夏令营，我的意志得到了磨练，也我懂得了遇到困难不能轻易退缩，而是要努力地去克服它、去战胜它。

入营的第一天，当我反反复复抱怨铁血训练的艰苦时，时间就悄悄地磨练了我们。这是我在冬令营度过的最后一晚，教官为我们举行了篝火晚会。冲天的火光伴随着萤火虫一般的星星点点火苗，我们围着篝火放纵地舞蹈，欢乐的光芒照耀着每个洋溢着快乐的孩子。温暖一点一点流淌进我们的脉络。曾经我几次想过放弃，想过回家，到最后一天才发现自己对这六天来的生活是多么留恋。时间仿佛顶个在这一刻，严厉的教官唱着歌，跳着“小苹果”，仿佛他们不再是高高在上的统领者，是朋友，是知己，是像我们一样的孩子。记得第二天，我被罚得很惨。当操场上刺骨的风像刀刃一般剜着我的脸时，我渴望了，我想念了家里的蜜罐温床。想起在家里，妈妈帮我洗衣做饭，而我挑剔自私，就像一朵带刺的玫瑰，生活在温暖的环境中却用刺扎那些照顾我的园丁，不懂得满

足，不知道回报。以后的学业会更加繁忙，看着你们鬓间白发的增长，既然不能挽回过去的时光，那就珍惜未来吧。这次冬令营让我懂得接受爱，爱别人。爸，妈，其实我也只是假装坚强，其实我一直想对你们说“i love you!”

军训夏令营心得体会篇十三

知了躲在窗外绿叶里卖力地呐喊着，是急不可耐想看我们军训吗？教室里一片安静。教官表情严肃、皮肤黝黑、脊梁挺拔、气质刚毅，这些军人的特征让我们感到新奇兴奋。只听教官说：“七天后，你们从哪里来，又要回到哪里去。一切都没有变，唯独变的，就是这七天你们学到的东西，希望你们不要忘记。”

教官话语的回声还在我的耳边，七天就已经过去啦！

军训，让我有了团队意识。第一天，训练军姿的时候，要站五分钟，动一个人就加一分钟，当时队伍里有很多人动，于是时间就不停的往上加。我很不明白，为什么别人动要给我加时间呢？但随着我的思考，我渐渐明白，一个团队的组建就像搓麻绳的过程，绳子的一端扭了一下，那么另一端也会随之而动，我们团队中的每一个人都向好的方向发展，那么，我们这根班级绳子会越拧越紧，越来越有力量。团队整体魅力给社会带来的力量和震撼力远远会大于个人，而个人又会因为团队的锤炼而更加优秀。

军训，让我懂得规则的重要性。规则并不是限制你的自由，而是让一切变得更有条理，让自身变得更有涵养。比如说每天中午吃完饭放餐盒的时候，教官让我们一个班一个班的放，假如我们不遵守规则自己随意乱放的话，这一千多个人挤在一起难免会把谁的饭盒打翻，然后里面的东西就会倒出来洒旁边的同学一身。回归到我的生活中，我知道了那些“隐秘的”细枝末节的’制度和管理的，对我们的成长有着巨大的影响

力，我的“叛逆”就会给“理解”让位了。

军训，让我学会了坚持。烈日炎炎下，我们在操场上训练。每次我觉得累的时候，心里就会想，同学们都在坚持，我也一定要坚持住。就这样，我一次次地挑战自我、超越自我。以后的学习路上，我也要懂得坚持，坚持就是胜利。

军训，让我懂得了珍惜。军训结束了，泪眼模糊中那个挺拔的身影渐行渐远，可能这辈子都和教官见不上面了，我的内心酸酸涩涩的，于是乎我理解了“珍惜”的内涵。在这七天，我希望我没有留下任何遗憾，因为有时候和一个人相处就那么一次，要彼此珍惜，不要留下遗憾和悔恨。我与高新一中初中部，与班主任，与同学的相处就这一次，我也绝不能留下遗憾，希望三年后，在我离开学校的时候，不用掩面叹息。

时光荏苒，转眼，军训后的新生活就要开始，我将这些军训后的感想牢记于心，我要在高新一中这个美丽的校园里留下我奋斗的身影，今日我以高新一中为荣，希望明日高新一中以我为荣！

军训夏令营心得体会篇十四

转眼间时光飞逝，愉快的军训夏令营早已结束，细细品味，六天军训积攒下来的并不全是辛苦与劳累，而是教会我们团结，不抛弃不放弃的精神，经过了六天的风风雨雨，我终于看到了绚丽的彩虹。

记得军训第一天，教官让我们站军姿十分钟，十分钟在寻常是很短的时间，但是烈日当头，十分钟在我们眼里也是遥不可及的，炎热的太阳炙烤着大地，脚后跟并拢，脚尖分开约六十度，两肩向后靠，两眼平视前方，双手紧贴裤缝线，脖子向后靠，大家像电线杆一样挺立在训练场上，汗水从脸颊缓缓流下，时间一长，脚底发麻，腿抽筋，腰板痛，好希望能下点雨，刮点风，有时我忍不住想动了，总会在心里默默

的告诉自己：“坚持就是胜利！”一声哨响，休息三十分钟，是大家最兴奋的时刻了。

在军训期间，我们听了一次讲座，是刘德全将军演讲，他教育我们要向雷锋同志学习，要乐于助人，互帮互助，将中华民族的传统美德更好的延续下去。

军训的日子总让人想起汗水和苦痛，但汗水的背后却是无尽的收获和快乐，挺拔的英姿，婀娜的身影，矫健的步伐，无不向人们诉说那段艰辛的历程。痛苦中，我们磨练了白杨般的坚毅。同时军训也告诉了我什么叫团结，什么是纪律。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的12天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们高中生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。