

最新上班时睡觉检讨书 上班睡觉检讨书(精选18篇)

在工作中，遇到重大决策或困难问题时，我们常常需要向领导请示。在请示中说明自己已经做了一些努力，但仍然需要对方的帮助和指导。小编为大家整理了一些请示的注意事项和技巧，希望能够对大家的请示能力和沟通效果起到一点帮助。

上班时睡觉检讨书篇一

尊敬的领导：

您好！

身为车间员工的自己本应慎重对待领导布置的任务才行，然而前段时间自己却在上班期间做出了睡觉这种可耻的行为，即便事后经过领导的批评已经让我明白自己身上的错误之处，然而已经做出的睡觉行为并不会因为后续的弥补而产生变化，无论从哪个角度出发都应该先对自己上班睡觉的事情进行深刻的检讨。

在车间工作的时候本就应该注重自身的言行举止以免影响到他人，再加上周围的员工都比较熟悉的缘故便更应该有所重视才行，然而这次上班睡觉的行为曝光以后的确给车间内的其他员工造成了不好的影响，事实上明知道上班睡觉是错误的行为还去违反本就是不对的，若不是领导还为对自己彻底失望的话可能会让我失去这份心仪的工作，想到这种可能性以后自然会让上班睡觉的自己感到一阵后怕，即便是为了保住这份工作也应该在上班期间重视车间的相关规定，否则即便是引起其他员工效仿都会给车间生产任务带来不良的影响。

对于自己上班睡觉而言本就是无视车间规定的行为，而且考

考虑到当时领导正在车间巡视的缘故也是一种不尊重对方的行为，但是全然没有意识到这点的自己竟然沦为了被欲望所支配的奴隶，若是连睡觉这种事都不分时间和场地的话只能说自己太过于愚蠢了，而且即便从源头分析的’话也应该反问自己为什么会上班睡觉，毕竟在其他同事都没出现这种现象的时候自己却做出了在车间睡觉的行为，由此可以得知自己在工作之余的时候的确没有什么时间观念。

有些时候对自己心灵的审视的确能够找到各种存在的隐患，从这种角度出发再来分析自己上班睡觉的行为便能发现自制力的缺失，放松对工作中的要求本就容易使人逐渐产生堕落的想法，若是不能及时清醒过来的话或许这次上班睡觉仅仅是个开端罢了，因此我要感谢领导的批评使自己及时刹住了这股上班睡觉的不正之风。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

上班时睡觉检讨书篇二

尊敬的领导：

本人由于上班时间睡觉，造成非常恶劣的影响，为此作出检讨：

由于前一天晚上严重失眠(玩梦幻西游?)，导致白天上班的时候瞌睡不断，虽然我已经喝了3杯浓咖啡和一杯浓茶，并且不断的告诫自己上班的时候是工作时间，是为公司做事的时间，是实现自我价值和努力奋斗的时候，可是最后还是没有抵抗

住瞌睡虫的侵犯，没有坚持住，一不小心睡着了。

上班时间睡觉是一件非常恶劣的事情，这不单单是对公司的不尊重，也是对自己和同事们的不尊重。无论之前有多么充分的理由，上班时间睡觉都是不可原谅的错误！这不单单导致自己白天的工作无法完成，也让同事们无法集中精力去工作，同时也是对公司形象的严重破坏。当我醒来的时候，我只觉得羞愧的无地自容，我没办法原谅我自己，没办法去面对一直对我关爱有加的领导，没办法去面对哪些一直照顾关心我的同事！

我深刻的认识到自己的错误，这归根结底是自己思想里不够重视自己的工作，没有把工作作为自己份内的事情，没有认真的去实现自己的人生价值。如果真的做事严谨认真，是不会犯这样严重而不可饶恕的错误的！我非常感谢领导可以给我一个自我反省和自我批评的机会，让我可以从新认识自我，让我可以去努力的工作，让我可以去为自己的理想再去奋斗，让我可以为公司做出更多的努力和贡献。

经过这次的事情，我进行的深刻的自我批评，并且保证以后不会再犯这样的错误，以后一定认真勤恳的工作，为公司尽自己的一份力量，请大家给我一次机会，再相信我一次，也请大家监督和帮助我。我相信我以后一定可以做好，请领导很同事们观察。

检讨人：

20xx年xx月xx日

上班时睡觉检讨书篇三

20xx年xx月xx日晚，本人在工作期间睡觉，今天我怀着愧疚和懊悔的心情给写下这份检讨书，向您表示我对昨晚上班期间睡觉的这种不良行为的深刻认识以和不再偷懒睡觉。

早在我踏上工作岗位之初，领导就三申请五令，一再强调全体维护员不得在上班期间睡觉，但是我还是犯了错误。虽然我知道这种行为也是不对的，但是我还是做了，所以我觉得有必要而且也是应该向领导做出书这份面检讨，让自己深深的反省一下自己的错误。事情发生到今天这个地步，我应该感到抱歉，我认识到上班睡觉的严重性，我有责任也有错，作为一名维护员，我不逃避责任。如果有什么要我承担的，我愿意承担我所犯下的错误所带来的后果。

检讨人：

20xx年xx月xx日

上班时睡觉检讨书篇四

尊敬的领导：

本人由于上班时间睡觉，造成非常恶劣的影响，为此作出检讨：

由于前一天晚上严重失眠。导致白天上班的时候瞌睡不断，虽然我已经喝了3杯浓咖啡和一杯浓茶，并且不断的告诫自己上班的时候是工作时间，是为公司做事的时间，是实现自我价值和努力奋斗的时候，可是最后还是没有抵抗住瞌睡虫的侵犯，没有坚持住，一不小心睡着了。

上班时间睡觉是一件非常恶劣的事情，这不单单是对公司的不尊重，也是对自己和同事们的不尊重。无论之前有多么充分的理由，上班时间睡觉都是不可原谅的错误！这不单单导致自己白天的工作无法完成，也让同事们无法集中精力去工作，同时也是对公司形象的严重破坏。当我醒来的时候，我只觉得羞愧的无地自容，我没办法原谅我自己，没办法去面对一直对我关爱有加的领导，没办法去面对哪些一直照顾关心我的同事！

我深刻的认识到自己的错误，这归根结底是自己思想里不够重

视自己的工作,没有把工作作为自己份内的事情,没有认真的去实现自己的人生价值。如果真的做事严谨认真,是不会犯这样严重而不可饶恕的错误的!我非常感谢领导可以给我一个自我反省和自我批评的机会,让我可以从新认识自我,让我可以去努力的工作,让我可以去为自己的理想再去奋斗,让我可以为公司做出更多的努力和贡献.

经过这次的事情,我进行的深刻的自我批评,并且保证以后不会再犯这样的错误,以后一定认真勤恳的工作,为公司尽自己最大的一份力量,请大家给我一次机会,再相信我一次,也请大家监督和帮助我。我相信我以后一定可以做好,请领导很同事们观察。

检讨人□xxx

时间□20xx.8.5

上班时睡觉检讨书篇五

我是您的员工xxx□怀着无比愧疚的心情给您下下这份检讨书,我已经认识到自己所犯错误的严重性,并向您保证绝无下次。

记得在公司时,您就经常教导我们上班时间要好好工作,不能工作时间做其他的事情,我明知故犯,实在令领导失望,对自己不负责对公司不负责。反思这次工作时间睡觉的过程是这样的:由于昨晚远在异地的朋友回来了,很久没有见面了,于是就在一起聊了很久,一直聊到凌晨12点,接着回到家中由于酒劲冲的很来劲就鬼迷心窍的忘记了第二天还要上班,就玩起了电脑,结果一玩玩到了凌晨3点多,才意识到自己该睡觉了,匆匆忙忙的睡了。由于只睡了几个小时。

很困很困,所以在仓库了忍不住睡着了。我对自己的行为感到很懊悔。不该做事不考虑后果,今天在家一直觉得自己很内疚,如果让我重新做一次选择的话,我一定不会为了任何

事耽误工作。

作为员工，以后保证每天都按时上班，工作积极。以后绝对不会再犯同样的错误。我已经深刻认识到自己的错误，写下这篇检讨，希望得到领导的原谅，保证绝对不会再犯类似错误，希望领导给我一个改过的机会。谨此检讨。

检讨书：

20xx年xx月xx日

上班时睡觉检讨书篇六

我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔向你们写下这份检讨书，我为自己睡岗行为感到了深深地愧疚和不安，在此，我向各位领导做出深刻检讨：

通过这件事，我感到这虽然是一件偶然发生的事情，但同时也是长期以来对自己放松要求，工作作风涣散的必然结果。自己身为代班长，应该严以律己，对自己严格要求！然而自己却不能好好的约束自己，在工作时睡岗，给其他同事带来了恶劣的影响，不能起带头作用；虽然自己未能造成安全事故。可是，由于自己的失职，给公司带来了严重的安全隐患，如果发生事故，后果不堪设想这也说明，我对自己的工作没有足够的责任心，也没有把自己的工作更加做好，更加走上新台阶的思想动力。在自己的思想中，仍就存在得过且过，混日子的应付思想。现在，我深深感到，这是一个非常危险的倾向，也是一个极其重要的苗头。

因此，这次发生的事使我不仅感到是自己的耻辱，更为重要的是我感到对不起领导对我的信任，愧对领导的关心。

同时，要诚心的谢谢领导，如果不是领导及时发现，并要求自己深刻反省，而放任自己继续放纵和发展，那么，后果是

极其严重的，甚至都无法想象会发生怎样的工作失误。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

上班时睡觉检讨书篇七

尊敬的单位领导：

我怀着深深愧疚、自责的心情向您递交这份检讨，以深刻反省我上班睡觉的行为。这次错误充分暴露出我缺乏使命感、责任心，没有一个坦实、明朗、端正的工作态度，也在一定程度上我对于自身所从事工作的厌倦。

身为一名保安人员，我的职责义务就是确保所辖区域的安全，确保在所辖区域发生紧急情况得到我的及时处理。可是我竟然上班睡觉，这说明的事情很多，可能是我当晚没有休息好导致我次日精神萎靡，更大的可能就是我已经厌倦了这份保安工作。而我这样的工作态度是相当危险的，再任由其发展下去，导致的结果也是不堪设想的。

正所谓“干一行，爱一行”，这里说的“爱”可不是简单的喜欢，因为喜欢一时，慢慢也厌倦了，可是爱则不同，热爱一门行业，就会彻底领悟这份行业的价值与精髓，全身心投入，是不会厌倦的，而自我也可以在这门行业当中扎下深根，待自我这一棵小树苗茁壮成长，终究长成参天大树，也可以继续长，因为我没有听说那棵大树长到一定年龄就死亡的。

上班睡觉的充分暴露我目前思想上有所缺乏，个人修养方面

尚且稚嫩，幸亏领导您及时地批评教育了，纠正了我这棵微微歪曲的小树苗。

最后，我向领导保证，今后我一定认真对待保安工作，以坦然、务实的工作态度从事所职。

此致

敬礼！

检讨书□xxx

20xx年xx月xx日

上班时睡觉检讨书篇八

尊敬的王主任：

您好，我怀着深深愧疚的心情向您递交我这份检讨，严肃反省我在值夜班期间玩忽职守、偷懒睡觉的错误行为。此刻，我对自己的偷懒睡觉的行为以及可以因我玩忽职守可能带来的严重隐患，对您表示深深的抱歉。

深刻检讨我错误的发生原因：因为我最近新调岗到夜班工作，身体各方面机能都未能够完全适应夜班工作需要，白天没有睡足，导致夜班困意难断，一直在用冷水冲脸也不顶用，时常打瞌睡。加之我的个人生活方面也存在困难，与女朋友最近发生争吵，闹着要分手。在这样种种不良因素的折磨下，造成了我此次值夜班睡觉的错误。

错误的发生，充分说明我的工作安全意识与工作责任心的严重不足，身为公司值班室的一员，本职工作就是要在值班起来打气十二分精神，认真盯着监控画面，确保公司任何通道、场所的实时安全。所在，值夜班是一份需要非常严肃认真对

待的工作。倘若说监控值班期间打瞌睡，一旦发生问题，后果不堪设想。

针对我的错误，我决心采取以下措施进行改正：1、针对我觉悟方面的不足，我必须认真、深刻做出反省与保证，今后势必认真职守。2、处理好个人生活问题，生活归生活，绝不能对工作产生影响。3、尽快让自己适应夜班，从根本上杜绝夜班打瞌睡现象。

此致

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

上班时睡觉检讨书篇九

尊敬的领导：

今天,我怀着愧疚和懊悔给领导写下这份检讨书,以向领导表示我对值班睡觉这种不良行为的深刻认识以及再也不在上班的时候睡觉的决心。

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在值班的时候走去休息，我不应该违背消防队所定的规定，我们作为一个消防员就应该有铁一样的纪律，而我这次没有很好地遵守队的纪律。我感到很抱歉，我希望领导可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。我要避免这样的错误发生，希望领导可以相信我的悔过之心。

相信领导看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望领导可以原谅我的错误，我可以向领导保证今后一定不会在上班或者值班的.时候再做有违反纪律的行为了。所以，领导把让

我写检讨，也是为了让让我深刻的认识到这点。

其次，我在值班时做了违反纪律的行为也是一种对工作不认真的表现。中国是一个逐渐强大起来的国家，我们现在的生活来之不易，是老一辈经过万里长征，用血肉之躯换来的，所以我们国家必须要有强盛的队伍来维护现在的安定。而我作为一个消防队员，为了国家的安定，更要有强壮的体魄，要忍受像军队一样铁一般的纪律，而我今天的疏忽和轻视，让自己很惭愧。以后，我会加倍学习，提高自己的觉悟能力，不会再犯同样的错误。

再次，我这种行为会在消防队里造成了及其坏的影响，破坏了消防队的形象。队友之间本应该互相学习，互相促进，纪律良好，而我这种表现，给队友带了一个坏头，从今以后，我决心努力做好。给消防队一个完好的印象。对于这件事情，所造成的不良后果我做了深刻的反思，我会用行动去体现我的悔过。

上班时睡觉检讨书篇十

我是您的员工xxx怀着无比愧疚的心情给您下下这份检讨书，我已经认识到自己所犯错误的严重性，并向您保证绝无下次。

很困很困所以在仓库了忍不住睡着了。我对自己的行为感到很懊悔。

不该做事不考虑后果，今天在家一直觉得自己很内疚，如果让我重新做一次选择的话，我一定不会为了任何事耽误工作。

作为员工，以后保证每天都按时上班，工作积极。以后绝对不会再犯同样的错误。我已经深刻认识到自己的错误，写下这篇检讨，希望得到领导的原谅，保证绝对不会再犯类似错误，希望领导给我一个改过的机会。

谨此检讨。

此致

敬礼

检讨人：

20xx年xx月xx日

上班时睡觉检讨书篇十一

我是您的员工xxx怀着无比愧疚的心情给您下下这份检讨书，我已经认识到自己所犯错误的严重性，并向您保证绝无下次。

记得刚来公司时，您就经常教导我们上班时要好好工作，不能工作时间做其他的事情，我明知故犯，实在令领导失望，对自己不负责对公司不负责。反思这次工作时间睡觉的过程是这样的：由于昨晚远在异地的朋友回来了，很久没有见面了，于是就在一起聊了很久，一直聊到凌晨12点，接着回到家中由于酒劲冲的很来劲就鬼迷心窍的忘记了第二天还要上班，就玩起了电脑，结果一玩玩到了凌晨3点多，才意识到自己该睡觉了，匆匆忙忙的睡了。由于只睡了几个小时，很困很困，所以在仓库了忍不住睡着了。我对自己的行为感到很懊悔。

不该做事不考虑后果，今天在家一直觉得自己很内疚，如果让我重新做一次选择的话，我一定不会为了任何事耽误工作。

作为员工，以后保证每天都按时上班，工作积极。以后绝对不会再犯同样的错误。我已经深刻认识到自己的错误，写下这篇检查，希望得到领导的原谅，保证绝对不会再犯类似错误，希望领导给我一个改过的机会。

检讨人□xxx

xxxx年xx月xx日

上班时睡觉检讨书篇十二

尊敬的***:

月日，在工作时，我不仅没有认真做自己应该做的工作，却在睡觉，并被领导发现。几天来，我认真反思，深刻自剖，为自己的行为感到了深深地愧疚和不安，在此，我谨向各位领导做出深刻检讨，并将我几天来的思想反思结果向领导汇报如下：

通过这件事，我感到这虽然是一件偶然发生的事情，但同时也是长期以来对自己放松要求，工作作风涣散的必然结果。经过几天的反思，我对自已这些年的工作成长经历进行了详细回忆和分析。记得刚上班的时候，我对自己的要求还是比较高的，时时处处也都能遵守相关规章制度，从而努力完成各项工作。但近年来，由于工作逐渐走上了轨道，而自己对单位的一切也比较熟悉了，尤其是领导对我的关怀和帮助在使我感到温暖的同时，也慢慢开始放松了对自己的要求，反而认为自己已经做得很好了。因此，这次发生的事使我不仅感到是自己的耻辱，更为重要的是我感到对不起领导对我的信任，愧对领导的关心。

发生这件事后，我知道无论怎样都不足以弥补自己的过错。因此，我不请求领导对我宽恕，无论领导怎样从严从重处分我，我都不会有任何意见。同时，我请求领导再给我一次机会，使我可以透过自己的行动来表示自己的觉醒，以加倍努力的工作来为我单位的工作做出积极的贡献，请领导相信我。

此致

敬礼！

XXX

日期□20xx年xx月xx日

上班时睡觉检讨书篇十三

尊敬的领导：

我怀着愧疚写下这份检讨书，以表示深刻认识改正思想工作职责心欠缺的决心。

写这份检讨的同时我深刻认识到自己责任心欠缺，我心理感到非常的愧疚。护士面对的是人，是些需要帮助的.病人，稍有不慎，在我们弹指一挥间，就可能给病人带来不可挽回的损失，甚至是一条生命的代价，面对生命，不能有丝毫的麻痹啊！

发生这件事情后，我知道无论怎样都不足以弥补自己的过错，因此，我不请求领导对我宽恕，无论领导怎样从严从重处分我，我都不会有任何意见，同时，我请求领导再给我一次机会，我将在今后的护理工作中以爱心，细心，耐心，用心，关心，责任心，六心为起点，来对待所服务的对象，随时随刻要有风险意识，不敢有丝毫的松懈，认真执行各项规章制度，每个细节都仔细检查，严防差错事故的发生，并加强自身学习，及时总结经验教训，一丝不苟的积极做好医院的一切工作。

检讨人□xxx

日期□20xx年xx月xx日

上班时睡觉检讨书篇十四

尊敬的王主任：

您好，我怀着深深愧疚的心情向您递交我这份检讨，严肃反省我在值夜班期间玩忽职守、偷懒睡觉的错误行为。此刻，我对自己的偷懒睡觉的行为以及可以因我玩忽职守可能带来的严重隐患，对您表示深深的抱歉。

深刻检讨我错误的发生原因：因为我最近新调岗到夜班工作，身体各方面机能都未能够完全适应夜班工作需要，白天没有睡足，导致夜班困意难断，一直在用冷水冲脸也不顶用，时常打瞌睡。加之我的个人生活方面也存在困难，与女朋友最近发生争吵，闹着要分手。在这样种。种不良因素的折磨下，造成了我此次值夜班睡觉的错误。

错误的发生，充分说明我的工作安全意识与工作责任心的严重不足，身为公司值班室的一员，本职工作就是要在值班起来打气十二分精神，认真盯着监控画面，确保公司任何通道、场所的实时安全。所在，值夜班是一份需要非常严肃认真对待的工作。倘若说监控值班期间打瞌睡，一旦发生问题，后果不堪设想。

针对我的错误，我决心采取以下措施进行改正：1、针对我觉悟方面的不足，我必须认真、深刻做出反省与保证，今后势必认真职守。2、处理好个人生活问题，生活归生活，绝不能对工作产生影响。3、尽快让自己适应夜班，从根本上杜绝夜班打瞌睡现象。

XXX

20xx年xx月xx日

上班时睡觉检讨书篇十五

尊敬各位领导：

本人昨天中午下班，吃完饭到宿舍里面睡觉，由于前天晚上没睡好，昨天上午一直有一种想睡觉冲动，我知道上班是不能睡觉，所以就用仅有吃饭休息时间来补充一个前天晚上睡眠，冲动惩罚，一不小心睡过了，闹铃响了，而我貌似听不到，不知不觉睡到1点多，我很后悔前天不带销（钥）匙出去，搞了自己在门外等了两三个小时呢！

当我到了车间见了领导，听领导一番话，我才知道事情严重性，我不但自己做错事，而且还似乎带坏了别人，由于我个人原因而导致多人不舒服，由于我个人错误，而始多人受迁连，在这里我（向）各位领导各位因为次（此）事受迁（牵）连人说声对不起！我知道错了，一句对不起是解决不了问题，所以从今以后我不会迟到早退，听从领导安排，不维护个人主义，上班认真对待，绝不忽悠上司，服从命令听从指挥，争取做一个优秀公司员工。

在此，我深刻检讨自己。

领导，对不起，我绝对不会在（再）让同样事情第二次在我身上出现，请领导监督我。

上班时睡觉检讨书篇十六

尊敬的领导：

您好！

此次，因为我在工作中的松懈和管理不当，竟在工作的时候犯下了睡岗的错误！对此，我感到十分的抱歉！

作为的一名员工，我也深刻明白睡岗究竟会给工作带来怎样的影响！且不说对我个人工作会造成怎样的拖累和影响，跟会给身边的同事们带来非常严重的干扰！身在工作中，我却不知遵守工作的纪律！在工作中肆意的睡觉，这不仅仅给是对秩序的扰乱，更是对公司纪律的不遵守，不尊重！

作为员工，我很惭愧自己会犯下的这样的错误。回顾自己这几天的情况，其实一直都算不上好。但在今天，竟因为一时的松懈，彻底的陷入了睡岗的错误！这实在是非常的糟糕！非常的严重！

身为xxx公司的员工，我们都是xxx公司的一个齿轮！尽管作用非常微小，但一旦发生问题，就会影响到一片区域的情况！此次的工作就是如此，因为我在的工作中的懈怠，所以给大家都带来了不小的麻烦！甚至还因为我手头上工作的没完成，差点耽误了项目的进行！这些问题带来的后果，都实在是太糟糕，太严重！这是不应该发生的，更不应该出现在身为xxx员工的我们身上！

当然，反思这个情况，这次的问题出现也并非偶然！作为一名员工，我在平时工作中就经常会因为自身的散漫和管理不严格导致犯错！如今，这次的错误问题也是因为生活方面的问题导致的。回顾昨晚，因为自身生活方面管理的不严谨，导致我在晚上熬到了凌晨x点才上床休息，这给我的精神造成我非常严重的影响！

最终，这样的印象也切实的反应到了工作当中。因为休息不好，我在工作中总是一副精神不佳的样子，甚至，还在自己的岗位上彻底的睡了过去！对此，我真的感到万分的惭愧和后悔！望您能原谅。

过去，我总是对自己的生活状况不够注意这才犯下了这样的错误，但经过了这次的教训，我才真正的了解到工作与生活生活密不可分的事情，无论是工作还是生活，都会互相影响！

为此，作为xxx员工的我就更应该严格的加强自我的管理能力，让工作和生活都能更加顺利的完成！这是我必须认真的去做好的事情！

在今后，我一定会严格的管理自己，再不会让生活方面的问题影响到工作中！望您能原谅。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

上班时睡觉检讨书篇十七

尊敬的领导：

20xx年xx月xx日晚，本人在xx犯的是一个严重的原则性问题，今天我怀着愧疚和懊悔的心情给写下这份检讨书，向您表示我对昨晚上班期间睡觉的这种不良行为的深刻认识以和不再偷懒睡觉。

早在我踏上工作岗位之初，领导就三申请五令，一再强调全体维护员不得在上班期间睡觉，但是我还是犯了错误。虽然我知道这种行为也是不对的，但是我还是做了，所以我觉得有必要而且也是应该向领导做出书这份面检讨，让自己深深的'反省一下自己的错误。事情发生到今天这个地步，我应该感到抱歉，我认识到上班睡觉的严重性，我有责任也有错，作为一名xx员，我不逃避责任。如果有什麼要我承担的，我愿意承担我所犯下的错误所带来的后果。

最后再次表明自己的决心，明确对事件的态度。恳请领导原

谅我犯下的错误，能再给我一次机会，让我兢兢业业、用心认真的做好本职工作。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

上班时睡觉检讨书篇十八

尊敬的领导：

本人由于上班时间睡觉，造成非常恶劣的影响，为此作出检讨：

由于前一天晚上严重失眠，导致白天上班的时候瞌睡不断，虽然我已经喝了3杯浓咖啡和一杯浓茶，并且不断的告诫自己上班的时候是工作时间，是为公司做事的时间，是实现自我价值和努力奋斗的时候，可是最后还是没有抵抗住瞌睡虫的侵犯，没有坚持住，一不小心睡着了。

上班时间睡觉是一件非常恶劣的事情，这不单单是对公司的不尊重，也是对自己和同事们的不尊重。无论之前有多么充分的理由，上班时间睡觉都是不可原谅的错误！这不单单导致自己白天的工作无法完成，也让同事们无法集中精力去工作，同时也是对公司形象的严重破坏。当我醒来的时候，我只觉得羞愧的无地自容，我没办法原谅我自己，没办法去面对一直对我关爱有加的领导，没办法去面对哪些一直照顾关心我的同事！我深刻的认识到自己的错误，这归根结底是自己思想里不够重视自己的工作，没有把工作作为自己份内的事情，没有认真的去实现自己的人生价值。如果真的做事严谨认真，

是不会犯这样严重而不可饶恕的错误的!我非常感谢领导可以给我一个自我反省和自我批评的机会,让我可以从新认识自我,让我可以去努力的.工作,让我可以去为自己的理想再去奋斗,让我可以为公司做出更多的努力和贡献。

经过这次的事情,我进行的深刻的自我批评,并且保证以后不会再犯这样的错误,以后一定认真勤恳的工作,为公司尽自己最大的一份力量,请大家给我一次机会,再相信我一次,也请大家监督和帮助我。我相信我以后一定可以做好,请领导很同事们观察。

此致

敬礼!

检讨人□xx

20xx年xx月xx日