

军训心得体会中职 中职军训心得体会 会(汇总8篇)

在实习过程中，我积累了许多宝贵的经验和教训，现在是时候将它们进行总结了。下面是一些优秀实习生们的心得分享，让我们一起来看看他们的经验和感悟。

军训心得体会中职篇一

军训对人的成长是非常大的，对我们的帮助也是非常明显的。在军训期间我多次努力学习，加油训练，不断的寻找自身的问题。

我知道军训是难得的机会，因此我一直都是非常认真学习，努力学习，努力训练，投入的精力，用自己的状态去学会军训，时间一点点流逝我始终努力坚持。

虽然教官比较严肃但是对我们还是非常体贴的，每次训练都把握分寸，不会让我们过度训练，会让我们有休息的时间，休息是为了养足精神好进行下次的训练，我也不会在这大好的时间里浪费时间，我会好好休息，让我可以在接下来有足够的时间来好好练习。

的极度有效的手段。

军训心得体会中职篇二

伴随着一声嘹亮的哨响，为期20x级新生军训落下了帷幕。当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动。因为离别就在眼前，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，最终在雷鸣般的掌声中消失，我分明看到晶

莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时。

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

军训的日子总让人想起汗水和苦痛，但汗水的背后却是无尽的收获和快乐，挺拔的英姿，婀娜的身影，矫健的步伐，无不向人们诉说那段艰辛的历程。痛苦中，我们磨练了白杨般的坚毅，不再摆高材生的架子，不再只顾考虑自己。军训告诉了我什么叫团结，什么是纪律。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的__里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的__里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

军训心得体会中职篇三

前几天参加了中专军训活动，军训时总埋怨：时间仿佛“一日如十年”；身体似乎经受着“钢铁是怎样炼成的”般折磨；教官又是“蓝色冰点”一样冷酷……可现在回想起10天的军训生活，觉得以前的种种苦恼是多么的幼稚，感悟很多，收获很多，就写了这份中专军训心得体会。这次军训是对自我的一次洗礼，是我从少年迈向青年的转折，更是对自我的挑战！

挑战一：十几年来，从来没离开过父母这么久。一切都由父母安排。这次军训意味着我要学会集体生活、自我照顾。失去了父母的依靠，我变得处处不适应，特别挂蚊帐成了问题。当我从口袋中拿出蚊帐摊开，它就似一张“天罗地网”把我整个身子都罩住了。瞧瞧旁边那位，正拿着“网”睁大眼睛发呆，可能是在琢磨到底是用它打鱼呢，还是用来做窗帘。面对这可恶的蚊帐，我们两个“呆情男儿”面对面坐在地上研究对策。（我们俩便是这样认识的）不愧是重点中学的学子，我俩一讨论便出了成果。于是分头上床去挂蚊帐。忙活了好一阵子。下床一看。哇噻！我们的蚊帐开口都向着墙，且有摇摇欲坠之势。不过还凑活着用吧。我几次都想打个电话回家宣泄一下，但几次拿起了听筒又放下了。我要学会自强，将来的路是由我自己闯的，父母只是帮我打下了基础。于是我开始学着做我几乎从不做的housework做着做着，才发现原来母亲是那样辛苦，又是那样默默无闻。我由于偷懒，经常把一堆衣服仍进放洗衣粉的水里浸着。可母亲为了我不受洗衣粉的刺激，每天用肥皂手洗。儿女是船，父母是帆。

我在此恳请各位子女们，多多关心父母，体谅他们。

挑战二：军训当然不能老呆在寝室里整理内务，总得出去训练吧。可老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，害得我站不上十分钟便汗流浹背了。但问题不止这一个。头一天训练立正与稍息。上午还好，可到了下午，一上午的疲劳使得脚底一阵阵疼痛直往心底里钻，真不知那国旗班的同志是不是腿部神经麻木了，能站上数小时。最让人受不了的是太阳公公不停地幸灾乐祸地泼洒着“她”的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。头部的水汽足能形成一场比8月中旬还猛烈的“特大强降雨”。那教官还“冷酷到底”地规定没有命令不允许乱动……实在撑不住了，真想大声报告吃不消。但看看同样深受磨难的“战友”们。那声音又咽下去。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行！任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这中专第一班岗，坚实地踏出这关键一步！就这样，无论训练多艰苦，我都时时勉励自己，终于圆满地完成了这“中专第一课”。

军训心得体会中职篇四

在这炎热的夏天，我们来到一个偏僻的训练基地，没有很好的睡床，没有很好的伙食，也没有父母陪在身边照顾。我们要面临的是一个艰苦的训练，在这过程中，我们有欢笑，我们有泪水，我们也有爱，酸甜苦辣全都在其中！

站军姿，站得不够端正的时候，随时都会传来教官的吼声，齐步走，走得不整齐，随时都会挨罚跳，跑步，跟不上的时候就要重跑，正步走，走得不好的时候就要练到好为止，蹲坐，蹲不快的时候，还是要接受惩罚，这些都不算什么。头痛了，继续训练，脚痛了继续前进，继续我们的任务，这就是军人必须要做的。

通过这次的训练，不但使我的身心得到了锻炼，更让我体会到军中纪律的严肃。

军训心得体会中职篇五

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！

军训心得体会中职篇六

8月22日是我军训的第一天，虽然军训只有五天时间但对于我来说既漫长又辛苦日子。一个阳光明媚的早晨我急忙带着行装来到我未来将要学习的高中学校门口，然后听从老师指挥

放好行装听从按穿军服和认识教官便开始了军训。虽然天气很热但我还是准时参加。我们在热辣辣的天气里站军姿，太阳从我们头顶照下来汗从我们身上流下。有时我几呼想倒下但最后还是战胜了自己续坚持下去，接着每天教官教我们不同容连续了两天我终于感受到什么叫苦。

每天训练太阳如滚烫的开水一般肆无忌惮地泼向我们，豆大的汗珠如同雨后春笋般地从额头上一颗颗的冒出。汗水肆虐地冲刷着脸庞。有时我的身子已经麻木了，只有脚底才有一种火烧炙热的感觉，但我还是坚着那怕在苦在累坚持下去。我们的教官不是严厉但却有一张天使般的面孔也有另一张魔鬼般的面孔。他随时让你放轻松随时让你害怕起来，这样的训练我们都要十分小心。

最后经过我们努力在军训比赛取得第一名，这是通过全体同学的努力我们取得最后成功。也要谢谢教官对我们训练和老师对我们的支持谢谢你们让我在军训的期间里学到很多东西包括执着的信念和坚持奋进的精神。

军训心得体会中职篇七

军训对人的成长是非常大的，对我们的帮助也是非常明显的，在军训期间我多次努力学习，加油训练，不断的寻找自身的问题。

我知道军训是难得的机会，因此我一直都是非常认真学习，努力学习，努力训练，投入的精力，用自己的状态去学会军训，时间一点点流逝我始终努力坚持。

虽然教官比较严肃但是对我们还是非常体贴的，每次训练都把握分寸，不会让我们过度训练，会让我们有休息的时间，休息是为了养足精神好进行下次的训练，我也不会在这大好的时间里浪费时间，我会好好休息，让我可以在接下来有足够的时间来好好练习。

的极度有效的手段。

军训心得体会中职篇八

终于要出发了，我们坐大巴去的一路上，我一边欣赏着风景，一边期待着军训的到来，终于到了训练基地了，这个基地十分的大，听别人说要有一万多平方米。我们被分为8个中队，然后每一个中队都有一个教官，那教官很严肃，嗓门也很大，有人不守纪律被他大吼一声，有时没防备还要被他吓一跳。第一天，我们的教官教我们叠被子，这叠被子说简单也简单，说难也难。我们叠的可不是一般的被子，是传说中的“豆腐块”，这“豆腐块”我也就在电视上看见军人们叠过，把这被子叠的有棱有角的，这对我来说有一点的难度。教官向我们演示了一遍怎么叠，于是我和宿友们开始讨论，合作叠这“豆腐块”经过好几次的失败，我终于叠出了一个像样点的“豆腐块”来了。这让我们懂得了做任何事都要认真，即使是小事也要尽可能做好。

我认为最好玩的就是到田里去挖山芋了，我们走进了田里，教官教我们，要先把山芋的茎拔掉，然后再用小锄头刨土，最后把山芋拔出来，我当时找到了一个特大号的山芋，我挖了半天还没挖出来，后来我找人来帮忙，找了五个人，又挖了半天，终于把那山芋给挖出来了。那山芋可真大，别人挖的山芋是用手拿的，我挖出来的山芋是要用双手捧的这事让我知道了做事要细心，不然把山芋都给挖坏了，也让我了解到了农民伯伯的辛苦，我只挖了一会就感觉腰酸背疼的，农民伯伯要在田里干活一天呢。

这次军训让我知道了许多，懂得了许多，期待着下一次的军训。