

2023年关爱空巢老人心得体会及感悟 关爱空巢老人心得体会(汇总8篇)

教学反思是教师不断成长和提升教育教学能力的重要手段。以下是一些优秀的读书心得范文，供大家参考，希望能够帮助大家提高写作水平和思考能力。

关爱空巢老人心得体会及感悟篇一

那天，我和妈妈放学回家，小区单元门口出来一位老奶奶：她拄着拐杖，颤颤巍巍地走着，速度很慢，我们走五步，她或许才能走一步。这位老奶奶满脸皱纹，头发花白，我们从她身边经过时，她用沙哑地声音对我和妈妈说：“我能上你们家厕所吗？我家里没人，都一下午没上厕所了！”看着老奶奶焦急的样子，妈妈顾不得考虑，赶忙答应下来。

开电梯、搀扶老奶奶……大约过了十几分钟，终于解决了老奶奶的燃眉之急，她连声说着谢谢，妈妈说：“没事，没事，都是邻居。”并请老奶奶在我家歇一会儿。

“您为什么一个人在楼下呀？家里人呢？”妈妈问老奶奶。

“我儿子在外打工，媳妇不知上哪去了，家里没人，她让我在家待着，我觉得闷，就出来透透气，可我没钥匙，出来就回不去了。”老奶奶一脸的无奈。

“你儿子也不给您配把钥匙，进出好方便。”

“人老了，她们也不放心把钥匙给我。哎……”

短短几句话，却让我心中无比难过。老奶奶每天这样孤独地生活，多想有人陪陪呀，可她现在想上个厕所都这么难。

我们来到敬老院里，我们的眼前焕然一新，这里绿树成荫，干净的庭院里有几个石椅，中间有一大片空地，应该是老人们晨练的地方，我看到了一位老人在那里打太极，有看到一位老人坐在石椅上聊天，一片其乐融融的场景。

我们穿过了大门，进入了大厅。只见沙发上，老人们坐在一起，开心的不知道在说着什么，迎接我们的阿姨说，老人们听说我们要来，都很激动呢。我看到楼梯口有一个老人拄着拐杖，一瘸一拐的下着楼，我便急急忙忙的跑过去，扶着他的胳膊，我琳发现，他的胳膊不像一些老人那么瘦，七十多岁的人扔显得很健壮，除了腿不好外。这与这所养老院的'良好服务有分不开的关系。下面，我们给老人表演节目。首先是何成志上场，他打了一套拳，他的手装成像爪子一样，出拳就像猛虎下山一样，十分大声的剁脚声音在操场上回荡，宛如一位站屹立在地上上巨龙，老人们聚精会神的看着，是不是露出微笑。第二场由我们集体进行诗朗诵《长歌行》，我们深情并茂的朗诵着，时如小溪般细细流淌，时如打鼓般气势逼人，时而快，时而缓，已经发挥出了我们的最高水平，表演完后，掌声轰然而起，看到老人们历经沧桑的脸上露出了满意的微笑，我们心中便涌动起一股暖流。

不知不觉，时间就到了，我们真诚地祝福老人们：祝你们身体健康，万事如意，家庭幸福！

关爱空巢老人心得体会及感悟篇二

孝敬父母是中国人民的传统美德。我们从刚开始的咿呀学语，蹒跚学步，到现在的青少年，都离不开父母的呵护与教诲。是他们给予了我们来到这个世界的权利。我们能生活在这美好、精彩的世界里，是因为我们的父母养育了我们。

父母是我们的第一任老师，他们教会了我们人生中的每一个第一，是他们教会了我们走第一步，是他们教会了我们说第一句话，是他们教会了我们认第一个字……如果没有我们亲

爱的父母，就没有我们。所以，孝敬父母是我们天经地义的事，是我们应尽的义务，也是我们最起码做人的道理。

记得父母教导我们时常说：“我们吃的盐比你们吃的米还多，我们过的桥比你们走的路还长。”我们却总是那般年少轻狂，不以为然。我们忽略了当岁月无声溜走时在他们面庞和两鬓留下的痕迹。他们总愿意对我们倾之所有，而我们总固执地认为这已不合时宜。我们便像初生牛犊，乱闯乱撞，直至遍体鳞伤，然后奔向他们，头枕他们的胳膊，舔舔伤口，又继续前行。下雨时，父母为我撑起一把温情的伞；伤心时，父母用他们那火一般的心来融化我心中的不爽。他们常因我的欢乐而喜上眉梢，也常因我的悲伤而愁上心头。在他们那甜蜜的笑里，我又发现他们的额头上多了根根皱纹，鬓角上多了屡屡白发。他们每多一根皱纹，我心中就多一份内疚，这都如树根般扎入我心中。

时间的流逝，许多往事已经淡化了，可在我历史的长河中，有一颗星星永远闪亮，那便是亲情。时间可以让人丢失一切，亲情却割舍不去。时间可以让世界万物变得异同繁样，全天下父母的心却是一样的。父母在我们心中的位置却是不变的。父母对我们的爱是世界上最伟大，最无私，最真挚的爱，生活中父母对我们无微不至的‘照顾是震撼心灵的事。父母对我们恩重如山。

俗话说“滴水之恩要以涌泉相报”。那么父母的恩如山重，我们怎样来回报呢？我有时在不知不觉间，便想到了郊外。啊，这那里才是最美的，那里才拥有最美妙的风景：在蓝天下，一望无际的田野绿油油的，好像永远也看不到尽头；往上看去，一朵朵可爱的白云把天空映衬得那么漂亮；在近处和远处，不时便会有一朵妩媚的小花，煞是可爱。顿时，我的脑海里出现了我的父母在田地里，把背弯得像弓箭般，他们累吗？我忍不住的对我脑海里的“希望田野”热泪盈眶。他们都是为了什么？不管天气怎样恶劣，也阻挡不了他们那匆匆的脚步。一有好吃的时，他们不舍得吃，把脚步放得那

么慢，害怕好东西被自己吃了似的。一要是为了家，为了儿女的事，他们的脚步比箭还快，害怕和自己强似的。

就仅仅凭这些我们就不得不孝敬父母！感恩是对生活的态度，人人都怀着一颗感恩的心，让我们把这颗心利用起来，学会感恩，孝敬父母。有人说：“幸福是朴实的。想要获得它并不难——只要你有一颗感恩之心。”对啊，生活中的点滴感动，不正铸就了我们的幸福吗？“谁言寸草心，报得三春晖”如果说真有上帝，那么他赐给我的最大幸福，就是我拥有一个好的父母。深夜是为我盖的一次次被子，上学时的一句句叮咛……都给予我一次次感动。为了这些感动，为了满足我的心灵，我决定还父母一个崭新的春天！

学会感恩，孝敬父母。你就会发现被心灵折射的阳光是多么灿烂，在爱的沐浴下成长是多么幸福！

关爱空巢老人心得体会及感悟篇三

他是一位老人，臃肿的身子早已不复当年的健壮，他早已不能像以前一样，肆意的在河岸奔跑，跳跃，嬉戏，打闹，他只会在每天静静地独自漫步在河边，从日出到黄昏……她的眼神里透露的不再是少年时的意气风发，不再是冲劲和果敢，只剩下一丝悠长而又惆怅的落寞。

他是一位老人，只会每天盯着一张报纸，那一份报纸，他总能翻上一整个上午，甚至是一整天。他总爱一个人坐着，守着一间空屋，一部手机，他记不住手机上名目繁多的按键，唯一始终不忘的是那绿色标识的一个，他就是一个老人，一个等待中的老人。

其实，每一位老人也都是一个孩子。他们也会有孩子般的天真，他们会为你的一句话就欢呼雀跃起来；他们也会在夕阳里，感叹自己剩余不多的时光。他们就是这样，沧桑却又稚气。

改变这一切吧，把所有等待和守候化作相聚时的笑容，理解他孩子样的天真，把夕阳中的温暖一直留存到第二个黎明，因为他们是这世上最爱我们的老人，也是这世上最需要我们关爱的孩子！

关爱空巢老人心得体会及感悟篇四

现代社会快节奏的生活方式，导致了越来越多的老人在年轻一代外出工作或成家立业，而变得空巢。空巢老人的存在，面临着许多问题。他们常常感到孤独、无助，生活缺乏关注和陪伴。因此，我们应该用心关爱空巢老人，给予他们温暖和关爱。

第二段： 家庭的陪伴和关心

首先，家庭是给予老人最直接关怀和陪伴的温暖场所。子女们更应该把关注放在心上，通过经常回家探望父母，不仅可以给老人们带去欢乐和温暖，也可以让他们感到关爱和被重视。此外，子女们也可以通过电话、微信等方式与父母保持联系，了解他们的生活状况，传递关怀。

第三段： 社区的关怀和互助

其次，社区也是关心空巢老人的重要渠道。社区可以组织活动，让老人们能够在社区内相互交流，增加彼此之间的了解和互动。社区可以设立老人互助组织，通过互助帮助老人解决生活中的问题，提供日常照料和关怀。社区工作人员也可以定期上门探视空巢老人，了解他们的需求和困难，并提供适当的帮助。

第四段： 志愿者的爱心奉献

此外，志愿者也是用心关爱空巢老人的重要力量。志愿者可以通过参与各种志愿活动，与老人们建立联系。他们可以为

老人们提供陪伴、关怀和服务，给他们带去心灵上的慰藉。志愿者还可以帮助老人解决一些实际问题，例如购物、清洁、药物管理等。志愿者的爱心奉献，让空巢老人感受到社会的温暖和关爱。

第五段： 总结与展望

在用心关爱空巢老人的过程中，我们应该更关注老人们的内心世界，给予他们更多的理解和关怀。我们可以通过各种方式，让空巢老人感到被需要和被关注的重要性。未来，我们希望社会能够更加关注并倡导关怀空巢老人的理念，形成社会的共识和实际行动。只有这样，才能让空巢老人们过上幸福、健康、有尊严的晚年生活。

以上是关于“用心关爱空巢老人心得体会”的1200字的连贯的五段式文章。通过关爱的力量，我们可以改变空巢老人的生活，让他们不再感到孤独和无助。

关爱空巢老人心得体会及感悟篇五

近年来，随着社会的不断发展，我国的老龄化问题日益凸显。越来越多的高龄老人需要我们给予他们关爱，尤其是那些无法自理的老人更是需要我们提供精心的照顾。在与高龄老人接触和照顾的过程中，我深深地体会到了关爱老人的重要性，积累了不少感悟和心得，下面我将以我的亲身经历为例，谈谈我对关爱高龄老人的感悟和体会。

在我大学期间，我曾经参与过一次社会实践活动，前往养老院陪伴和照顾高龄老人。很多老人因为身体原因无法自理，于是我们志愿者们就成了他们的帮手。刚开始时，我对老人们的要求不明确，甚至有时会因为自己的不懈努力无法得到老人们的好感而心存抱怨。然而，随着时间的推移，我渐渐明白了一个道理：关爱不仅仅是提供物质上的帮助，更是关心和体贴。我主动与老人进行交流，倾听他们的心声，关注

他们的生活细节。我发现，他们只是渴望被关注，想要有人陪伴他们度过晚年。

在与老人的交流中，我很快发现了他们的烦恼和困扰。身心逐渐衰老使他们感觉到与外界的隔阂和孤独。我会经常与老人聊天，分享生活中的点滴趣事，给他们带去欢笑和愉悦。我发现，他们会因为有人关心他们而愿意主动打开心扉，分享他们曾经的快乐和遗憾。这时，我也从他们口中了解到了一些珍贵的人生经验，感受到了生活的真挚与美好。

在与老人相处的过程中，我也看到了他们脆弱的一面。年老体衰使他们的身体机能日渐衰退，行动越来越不便利。有些老人甚至患有失忆症，有时会忘记他们的亲人和过去的经历。这时，我会耐心地与他们进行交流，给予他们温暖和关怀。尽管我清楚这样的交流并不能永久挽回他们的记忆力，但我相信温暖和关怀却能够给他们一些安慰和慰藉，让他们感受到生活的温情。

在我与一位老人的交流中，老人告诉我他曾经非常厌烦养老院的生活。他说，他曾经是一名工程师，一生都在奋斗和拼搏，然而如今他只能在养老院中度过余生。他告诉我，他曾多次感慨：“我奋斗了一辈子，希望得到的是人生的自由，却只能度过这样无聊的晚年。”老人的话让我深感触动，我们的努力从没有结束，也许在某一天我们也会成为需要依赖他人的老年人。这时，我们又需要别人的关爱和帮助，只有通过关心高龄老人，懂得珍惜他们的付出和贡献，我们才会更加平等和关爱地与他们相处。

总的来说，关爱高龄老人并不难，只要真心与他们交流，了解他们的需要，提供他们关怀和照顾，我们就能为他们带去温暖和安抚。我们要尊重他们的尊严和权益，关爱高龄老人不仅仅是我们的责任，也是我们作为一个社会成员应尽的义务。通过与高龄老人的交流与照顾，我深刻地体会到了关爱高龄老人的意义和价值，我会继续坚持参与和推动关爱老人

的活动，让更多的人能够感受到我们对他们的关心和温暖，共同为构建一个懂得尊重、关心和照顾老年人的社会而努力。

关爱空巢老人心得体会及感悟篇六

随着人口老龄化趋势的加剧，关爱高龄老人已经成为了一个重要话题。如何给予老年人最温暖的关爱，关爱高龄老人的经验和心得有哪些呢？下面我将从与高龄老人的相处经历、对于老人的理解和尊重、传统文化的传承、建立老年友好社会以及老人所需的医疗保健等五个方面，来分享一下我对于关爱高龄老人的感悟心得体会。

与高龄老人的相处经历是一种难得的人生财富。在与老人的相处中，我深深地感受到了他们的智慧与经验。他们用他们一生的经历告诉我们，生活需要勇气与坚持，灵魂需要善良与宽容。在陪伴老人的过程中，我们要尊重老人的独立性和尊严。与老人交流时，我们不妨主动问问他们的过去经历和感受，或者请他们讲讲一些平凡而珍贵的故事。对于一些可能已经忘记的事情，我们不要强行追问，这样可能会给他们带来负面的情绪。相反，我们应该给老人让出时间和空间，让他们在丰富的内心世界中寻找属于他们自己的休闲和娱乐方式，例如看书、画画、打太极等等。

对于老人的理解和尊重是关爱高龄老人的前提。老人是社会的财富，是有思想、有感情的人。他们是家庭、社会的长辈，是我们的前辈，因此我们要尊重老人的思想和意愿。在我们行动前，我们要将老人的感受和意见放在第一位，尽量让老人参与决策过程，让老人感受到被尊重和被重视。在与老人的交流中，我们要耐心倾听他们的心声，关心他们的身心健康，给他们提供适当的关怀和支持。特别是要关注老人的孤独感，与老人多进行交流沟通，给老人带去关怀和温暖。

传统文化的传承可以让老人感到自豪和满足感。我们在给高龄老人关爱的同时，不要忽视他们是传统文化的载体和传承

者。有些老人对传统文化有着特别浓厚的兴趣和热爱，他们是我们了解传统文化的活化石。我们可以组织一些传统文化活动，如书法、绘画、剪纸、扎染等，让老人们积极参与其中。在这个过程中，老人可以教我们一些传统技艺，我们也可以给老人们传递一些现代化的互联网信息。通过这样的互动，不仅可以让老人们感到生活有所寄托，也能增强老人与年轻人之间的沟通和交流。

建立老年友好社会是一种重要的举措。为了关爱高龄老人，社会的整体氛围和环境也需要逐步优化。我们可以通过建立老年友好社区、提供老年人的基础设施和服务、培养专业化的老年护理人员等方式，为老年人创造一个舒适、方便和尊严的生活环境。在社会层面上，我们要加强对高龄老人的法律保护，并设立相应的补贴和救助体系，解决老年人生活保障和医疗保健的问题。只有社会上下齐心协力，才能真正实现对高龄老人的全面关爱。

老人所需的医疗保健是关爱高龄老人的一个重要方面。随着年龄的增长，老人的身体健康问题日益突出，对老年人的医疗保健工作则需要更加重视。我们应该保障老人的医疗资源平等，提高老年人的医疗服务水平。同时，要加强老年人的健康宣传和健康教育，让老人们了解到一些常见的疾病和养生知识。此外，我们应该建立便捷的医疗服务渠道，例如医务人员的上门服务、远程医疗等，方便老人就医和获得及时的医疗保健。

总之，关爱高龄老人需要我们展现出关怀、理解、尊重和关心。通过与高龄老人的相处经历，我们可以从老人身上汲取智慧，并从中获得心灵的满足。通过传统文化的传承，可以让老人感到自豪和荣耀。建立老年友好社会是一个长远而系统的工程，需要全社会共同努力。同时，老年人的医疗保健工作也需要我们重视和改进。只有通过这些努力，才能让高龄老人感受到温暖和关爱，让老人晚年生活得到尊严和快乐。

关爱空巢老人心得体会及感悟篇七

都市灯光下的彷徨，走过没有晨风的街道，只那一秒钟的感动，眼角微湿之后，我突然明白：原来那里是寂寞老人的快乐天堂！有我们在的世界，你们再也不会孤独，我们会陪伴在你的身旁，帮助你们挣脱那些悲伤的回忆。于是，当我离开时，看到你们灿烂的笑脸，从此我下定决心：你的未来我会和你们一起分享！

20_年5月9日周六上午，我随校报记者团去伏牛路居民区参加“关爱空巢老人，千名志愿者进社区”活动。来到那里，走进那个寂静的小院，地面打扫的很干净，几片树叶在晨风中飘落。这里太安静了，我们都不吭声害怕吵醒还在休息的老爷爷老奶奶们，就那样静静的站在宽敞的小院中望着翠绿的柳树。当我们和一位早起晨练的老奶奶愉快的拉家常时，顺着她的指引透过窗户，我们才看到那些充满朝气的爷爷奶奶们正在跳舞呢！我才知道自己的想法很简单，原来老人们用这种方式聚在一起，用一颗年轻的心来对待生活，他们都懂得怎样去追求属于自己年轻的梦！

我们就那样仰着头站在楼下看着他们用自己的舞蹈，享受着属于他们自己愉悦的清晨时光，仿佛我们成了另一个世界的观众，每个人都不愿意把视线从那里离开。我再次明白：“心在飞扬，未来的路再也不会害怕迷失方向，因为我们有无限可能去闯，我们有年轻的力量。只要推开窗，外面的阳光就会照进我们的胸膛。”当我帮忙把“黄河科技大学青年志愿者协会”的条幅挂在墙壁上的时候，我的心感慨万千，作为校报记者团成员的我在此刻只想到自己是一名志愿者，在这里大家都是一个爱心整体。

主持人刚一亮相在“关注空巢老人，千名志愿者进社区”的巨大条幅下，所有的学生们都感觉内心深处有一种冲动，今天既然来了就一定要让这些老人们感受到爱心的温暖！由郑州晚报及九院携手倡导的“暖巢活动”已经正式开幕。他们亲

切的话语刚一飘到大家的身旁便引来阵阵热烈的掌声。郑州九院还特意带来支援队伍，为这些老人们提供了一个免费的咨询爱心团队，这些医护人员通过交流也告诉我们一些照顾老年生活中需要注意的问题。人们都说自己一直在寻找天使，其实天使就一直生活在我们的身旁。

当开幕式即将结束的时候，我们站在那里，听着又一个“暖巢点”正式建立这个愉悦的消息，我们爆发了雷鸣般的掌声。仰望着刚刚获得的“暖巢志愿者”锦旗，心里有一股莫名的感动。我们成了这个社区的第一批爱心志愿者！相信只要用心我们都能够拥有这份独特的幸福感，那一刻我们望着那些慈祥的老人，又像是回到了老家，回到了爷爷奶奶的身边，那种幸福感是我们渴望已久的，待在大学已经快一年了，而我们也不像以前那样方便回家看望他们，现在我们才懂得当我走过世界的每一个角落，只要有爱在，所有的老人都可以幸福的享受天伦之乐！

从此以后我们的心是连在一起的，你们将不会孤独，因为我不舍的离开之际，已经告诉自己：你们的未来我会和你们一起分享！

关爱空巢老人心得体会及感悟篇八

都市灯光下的彷徨，走过没有晨风的街道，只那一秒钟的感动，眼角微湿之后，我突然明白：原来那里是寂寞老人的快乐天堂！有我们在的世界，你们再也不会孤独，我们会陪伴在你的身旁，帮助你们挣脱那些悲伤的回忆。于是，当我离开时，看到你们灿烂的笑脸，从此我下定决心：你的未来我会和你们一起分享！

20xx年5月9日周六上午，我随校报记者团去伏牛路居民区参加“关爱空巢老人，千名志愿者进社区”活动。来到那里，走进那个寂静的小院，地面打扫的很干净，几片树叶段持久的想念和一份难以忘怀的牵系。

愿大家心开始，乐公益。无私，无怨，无悔；有情，有爱，有义。