

2023年大学生酒店实践报告(模板17篇)

开题报告是科研项目的立项依据，它对于申请科研资助和获得项目的批准非常重要。开题报告是科研项目启动时编写的一种文献资料，用于系统阐述项目的研究背景、目的、方法和意义等内容，是科研工作的重要组成部分。那么我们该如何写一份出色的开题报告呢？如何准确表达研究的问题和关键点？如何清晰地描述研究的目标和方法？这些都是我们需要考虑的问题。以下是小编为大家收集的开题报告范文，供大家参考。其中涵盖了不同学科领域的研究方向和方法，希望能给大家提供一些灵感和借鉴。大家一起来看看吧。

大学生酒店实践报告篇一

南通的暑期社会实践活动已经结束了，算算从活动开始到结束虽然也就短短三天的时间，但是就是在这三天时间里，也让我自己收获不少。不光是从办事角度，还是认知角度，我都觉得自己有所收获。

咱们南通的活动是我自己策划的，作为活动负责人，或许我更能体会到开展这样一个活动的艰难，从思考活动的开展方式到联系活动场地再到通知参加我这里的活动的同学什么时间、什么地点再到分配活动任务，这些事情看上去是一个简单的过程，但是实际开展起来就不是那么回事了。其实活动是在农村的小镇开展的，所以在联系场地方面就不会有太多的困难，但是也整整花了一天的时间让我在外面联系。或许一开始我还在埋怨，怎么就我一个人去联系场地，其实在后来我也认识到，出去和这些已经走上工作岗位的人打交道其实也是锻炼我们能力的一种途径。所以我不该抱怨，应该努力从中学习。

整个暑期社会实践活动开展下来，我发现作为一个团队，团队意识最为重要，这也是我在以后开展活动的时候应该注意

培养的，一个完整的团队，团队里的每一个人都会非常有团结的意识，有一首歌唱的好：团结就是力量。咱们这个队伍，一开始大家都没有碰过面，所有的信息都是我通过飞信传递给大家的。一些活动的注意点大家一开始都没有仔细的注意过，只是考虑到了我所提醒的。但是真正到了活动开展的时候，咱们还是能够很快的做好分工，考虑到活动的时候应该怎么做，才能让活动的效果达到最好。或许在这之中大家会与有小分歧，但是咱们也不会因为这点小分歧就翻脸，毕竟大家的想法都是为了咱们这个团队好。大家都是在注重一个团队意识。

我们的暑期社会实践活动开展的是关于保护动物的一个宣传活动，其实大家一开始都认为作为这样一种公益性的宣传活动，大家都会比较支持的。可是在活动实际开展的时候，并不是这个样子。有些人有这样的看法，有些人有那样的看法。往往在这个时候，我们的同学们就要耐心的给他们解释，其实在解释的过程中，我们自己也是在加深保护动物的观念。也是对我们自己的一种教育。

或许我们的暑期社会实践的活动结束了，但是我们绝对不会忘记我们所倡导的保护动物的理念。我们更不会忘记在这次活动里我们的收获，我们的成长。

大学生暑期社会实践心得【热】

【热】大学生暑期社会实践心得

【热】暑期社会实践心得

暑期社会实践心得【热】

大学生暑期的社会实践心得体会

大学生酒店实践报告篇二

“千里之行，始于足下”。这短暂而又充实的实践活动，对我走向社会起到了一个桥梁的作用，是我人生中一段重要的经历。这一段时间所学到的经验和知识是我人生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在一个单位和同事保持好关系是非常重要的。做事首先要学会做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一项必备技能。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，实践就是的方法。

大学生暑期社会实践实习心得体会

大学生暑期医院社会实践报告

大学生暑期金工社会实践报告

暑期酒店社会实践心得体会

大学生酒店实践报告篇三

经过干事和与周围的人比较才发现自己的缺乏，才知道怎样去进步假如想做就用心肠做好，我信任只需用心了你便有收成！这是我在这次三下乡活动中感悟得到的。

在xx服务队里虽然很辛苦，可是咱们已然挑选来这儿就应当战胜全部困难，这才华表现咱们今世大学生在将来的竞赛中更能习惯社会的才华。这繁忙的七天三下乡的实践活动，觉得仅仅霎时刻的转眼而逝心中真有些不舍。在这七天里总有痛苦与欢笑。我形象最深入的便是遭到了当地领导和乡民们的热心的款代和欢迎。咱们部队也搞了一系列宣扬等方面的活动。给予当地乡民深下了很好的一个大学生的形象。做为一名今世大学生的咱们也一以个大学生的详细举动证明了咱们的全部。咱们都感到无比骄傲。

在下乡的七地利刻里，咱们做了许多，造访、座谈、观赏学习、沟通体悟。这短短七天的实践路程并非一往无前，相反却是崎岖前行。实践出真知，古人诚不欺我也。只要亲自参与阅历实践，才华获得更多的常识和收成，不断完善本身。真实意义上的训练自我，以在将来的作业中更好的服务他人。

都说大学是一个小型的社会，是学生正式进入社会的前奏曲，可企业反应回来的信息不只不是今世大学生的优异业绩，反而是现在有适当一部分大学生好大喜功，眼高手低，浮躁的思绪严重影响了他个人应有的价值。整日呆在象牙塔中的我，第一次的尝到了日子的实践和不易。或许，这种逼真的领会，才是我最名贵的收成。

经过暑期社会实践活动，我在服务社会的一同，本身也遭到深入的教育，得到了进步。开阔了咱们的视界，添加了才华，训练了情趣，加大了咱们与社会的触摸面，进一步激发了咱们们的学习、作业、创业的热情。使咱们知道了自我，对日子、对社会有了更深的了解。

社会和大学相同也是一个学习和受教育的当地，在那片宽广的天地里，咱们为将来愈加剧烈的竞赛打下了更为坚实的根底。暑期实践已告一段落，面临不可知的未来，我会罗致暑期实践的阅历，训练进步融入社会的才华。虽然前面有鲜花，也有荆棘，但我必将义无反顾，一往无前，将自己的才华展示出来，为社会贡献出一份归于自己的力气！

大学生暑期的社会实践心得体会

大学生暑期社会实践实习心得体会

大学生酒店实践报告篇四

为进一步落实我校《关于组织开展20xx年暑期文化、科技、卫生“三下乡”社会实践活动的意见》的文件精神，为构建

立社会主义和谐社会、建立社会主义新农村奉献一份力量，也为丰富大学生的假期生活和社会实践经历，按照校团委的统一部署，大学爱心社于7月8日至7月19日在开展了暑期支教实践，帮助扶持教育。

为了保证支教活动的有序进展，大学爱心社邀请前支教团队优秀骨干队员为支教志愿者讲述经历。在学习交流中，学长们从他们的教育方法到怎样与学生相处，从对支教环境的描述到如何适应当地的生活环境，从对那些淘气学生的无奈到最后别离时的啜泣，他们用诙谐幽默的语言将支教的美好回忆和感动讲述给志愿者，让志愿者对支教有更深层的了解，坚决志愿者们走进支教的步伐。交流会完毕，志愿者经常把备课时遇到的问题拿出来讨论，队友之间总能商议出一个解决问题的好方法。志愿者本身就是通过严格筛选，层层选拔出的优秀人员。交流会这个平台，使支教团队的实力变得更强大。

7月5日，早上六点一刻。大学爱心社支教团队集聚于我校东门国旗下，伴着灰蒙蒙的天，志愿者们踏上了支教的道路。第一站是火车站西广场，以初生的红日为景，大家在街边买早饭，不耽误一时一刻，所有人的早饭都边走边吃。火车站，川流不息的人群中，这个团队是如此特殊，尽管人数众多，举足间都能表达出团队的意蕴。

下午1点，我们到达支教地点。短暂的会议之后，志愿者开始清扫卫生，安排住宿。条件限制，男生只能睡办公桌，女生那么是睡着5个床的大通铺。我们的床只有一遍遍地浇水擦拭，才能把蜘蛛网和层层灰尘清理干净。我们没有褥子，只有把纸箱撕开铺在我们自带的床单下。这里条件艰辛，但看着大家一起忙前忙后，让人觉得乐融融的生活开始了。

得益于前期的学校宣传和进村宣传，支教报名炽热进展。村民和孩子积极的态度让我们觉得这是一个好的开始。招生过程中，志愿者各司其职。发表，填表，考前须知，志愿者耐

心地为每一位家长讲解相关问题。

报名完毕，我们和孩子们一起在学校做游戏。其间，一个孩子的脚不小心受伤，我们的支教老师刘艺为孩子清理伤口，亲自为伤口撒了药。待孩子休息好，我们把孩子们送出校门，给孩子说了再见。

8日上午七点五十，校门正式翻开。孩子们冲进了校门，骑车的学生通过老师的指引把车子放到指定地点，剩下的则是拥在升旗台的黑板前查看自己的分班。经过老师的指引，孩子们顺利到达自己的教室。各班班主任进班点名，孩子们充满朝气地答道，使我们内心的激情像火一样燃烧。

第一节课间，四个班的学生聚集在国旗下，进展开学典礼。小学张校长在同学们面前发表讲话，同时替孩子家长向x大学子致谢。志愿者在学生面前进展宣誓，全体队员士气振奋，激情昂扬。他们承诺传播先进文化，为建立团结互助、平等友爱、共同进步的美好社会奉献力量。

来到这里好几天了，这里的一切对志愿者不再陌生。课堂上，可以听见他们互相交谈，互相了解，互相学习的声音；太阳下，可以看到他们一起上体育课，一起流汗，一起休息的身影；树荫下，还可以看到他们在一起跳舞并快乐着。

他们在这里相识，他们在一切可能的时间里尝试去了解孩子，接近孩子。他们小心观察学生的一言一行，从平时的生活、学习中去了解学生，发现学生的缺乏，然后去帮助学生。

他们希望在这最短的时间里，帮助这里的孩子树立起自信，确立好自己的远大目标，然后引导孩子一步一步实现自己的目标，自己的梦想，并永不放弃！

支教最后一天的师生联欢会，我们邀请家长观看表演。虽然下着大雨，但家长还是应邀到来了。联欢会正式开始，老师、

同学轮番上阵尽其所能。

学生合唱《虫儿飞》《奔跑》博得一片掌声，小班的《弟子规》朗朗上口，《江南style》的舞步，让在场的家长、学生捧腹大笑。联欢会最后，雨停了。

回到办公室，还来不及收拾乱糟糟的'心情，听到校门口学生的呐喊。全体老师都出去见我们的孩子们，和一群群的孩子讲话，他们是哭着回来的。

师生情，短短两周的相处，让他们彼此守护。孩子一张张面孔在支教老师生命中留下的烙印，根深蒂固，不可磨灭。而孩子为数不多的牵挂之人中，又多了老师的名字。我们收获了笑脸，孩子收获了知识。来时的宣誓，我们做到了！

晚上6点，全体支教老师在办公室开总结大会。每个人都要谈自己的感想，收获。几乎所有人提到，除了收获孩子们，还有这些一起生活的队友。会议持续了四个小时，大家畅所欲言。我的四个队友在此次总结大会上扮演了特别的角色，谁说分别就再也见不到。北航教会我们，也许不曾想起，但是从未忘记。

会议期间被打断过两次。第一次，是听到孩子们在门外齐声唱《奔跑》。虽然这是大班孩子的歌，但中班孩子也会唱。听到这么亲切的调子。中班班主任和任课老师冲了出去。第二次，是从外面回来的副队长。他说外面下着雨，门口用胶带贴着一袋石头。是孩子们精心挑的。墙上还贴了好多纸条，纸条上面都是话。石头，代表最坚硬的东西，永存。像支教的时光留下的烙印，永存。

这次活动使大学生深入生活、深入基层，切实关注贫困、遥远地区的教育现状。志愿者将专业知识的学习与实践锻炼相结合，效劳人民、效劳社会、甘于奉献，在实践中勤于学习，提高了能力，为将来就业做好准备。

更重要的是，它能够在一定程度上帮助当地村民提高素质，改善生活环境，还可以让成长中的孩子们了解到外面世界的美好，开阔眼界的同时，使他们感受到外界的关心，燃起他们学习的希望！

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经历又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经历，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我走进了一家民营企业，开始了我这个假期的社会实践。

大学生酒店实践报告篇五

这次暑假的时刻我训练了自己一下，在假日开端之前我常常在路上会看到许多的学生推销产品，这样是需求跟陌生人打交道的，我一向以为自己的短少这些才干，暑假中是一个很好的时机，训练自己，让自己成为一名愈加外向，交流才干，事务才干更强的大学生。

在校园闲的时刻太久了，不知道自己要去做什么作业，总是会觉得自己很无聊，每一天都在糟蹋着时刻，我也觉自己参与实践的次数很少，许多的作业自己还没有领会过，这次暑假我是在做产品推销，我也迈出了一大步，因为自己也没有尝试过，我便是想要感受一下这种感觉，自己交流才干是不强的，许多人说在做一件作业的时分需求依照自己的强项来挑选，可是我却是挑选了自己不拿手的，其实我觉得这也便是观点不同吧，这次的暑假实践我十分的快乐，充分，也知道了做产品推销的那份不易。

暑假开端的第二周我就全部准备就绪了，从前自己都是在家

里宅着在，这次我的挑选了迈出这一步，让自己训练一番，我去到了一家护肤品专卖店做产品推销，从来没有想过自己做这个作业，就像一开端自己不知道怎样去开端相同，不过来到了这儿之后我仍是有人带的，了解了一下咱们产品，也深化的去学习了一些护肤的常识，自己的之前不知道什么叫做时刻急迫，这次我是真的知道了时刻急迫这几个字，我来到这儿的第一三天就开端了自己的推销之路，靠着自已前两天的一个匆促而又简略的学习，还有关于产品的了解我开端了自己的推销，自己也不知道会产生什么，总归我是感觉很严峻的。

开端了推销之路，毫无疑问自己一开端处处受阻，我不知道这是什么原因，可是我觉得这一定是自己的问题，一开端我子啊推销的时分也是觉得很欠好意思，自己的言语安排才干不够好，就像在推销产品的时分自己也不能够清楚的表达，我一向在改进这问题，我很清楚这不是不能改动的，这也很简略，这次在作业中我也很清楚，这给我带来的影响是许多的，我迈出了第一步，我就不怕接下来会出什么问题了，我开端一步一步的研究这个推销作业，我把本身的一些问题解决后，这花了我一周的时刻我一向在不断的找陌生人推销。

渐渐的我开端了解用户的需求把人群分类清晰自己要向哪一类的人群推销，渐渐的我成功了，我卖出了产品，这个暑假中我卖出自己第一个产品的时分是很快乐的，后边我也知道怎样去推销了，全部都是进行的很顺畅，总归这个暑假很充分。

大学生暑期社会实践实习心得体会

大学生暑期医院社会实践报告

大学生暑期金工社会实践报告

暑期酒店社会实践心得体会

大学生暑期社会实践证明

医院大学生暑期社会实践报告

暑期大学生社会实践自我鉴定

暑期大学生支教社会实践报告总结

大学生酒店实践报告篇六

的7月1日我来到了东莞，意味着我的暑期生活更添一道光。

刚到东莞的时候我们都怀着一份憧憬、怀着一份挣钱、挣经验的想法去探索。然而找到了一家工厂——庆帮（做音响）！第一天上班，我与其他同学分开了，我在二楼电感部给主管当助理（写材料、发货单），而其他的同学则在4楼做流水线，那时我觉得我的运气比较好，主管就看上了我，顿时让我有点点小开心，连续做了个把星期，因厂里赶货把我从办公室里调到了流水线上，第一天到流水线上感觉蛮好，因为事情比较轻松，容易。一天的暑期实践很快就结束了，在这短短的日子里，让我学到了很多在学校课堂上和书本上所学不到的知识，扩大了自己的视野。

两个月的暑期生活就这样匆匆结束了，还有我的这次社会实践。让整日宅在家里的我，尝到了生活的现实和不易。或许，这种体会，才是最珍贵的收获。

整个暑假我都在充忙中渡过、每天7点半就开始上班，5点半下班，6点半又加班。以至于一天都没吃顿饱饭，做事也慢，但到后面，因为在厂里认识几个小毛孩（未成年）！成天坐着一起说话且在我忙不过来的时候帮我的忙教我这么做、以至于我的速度也慢慢放快了，这样才让我习惯了上班。还让我感觉到人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间同心协力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。

在这次实践中让我领率到了，当别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服，那一切就变得容易解决了。知识的'积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

大学生酒店实践报告篇七

开始实践的第一天，我和另外的五名同学就被分进了**集团的制线厂。车间的生产线与大学里的课堂是完全不同的两个概念。整整的一天下来，我们从捻线组看到成绞机组，又从成绞机组看到络丝机组，一次次往往返返的蹀躞中，我感觉到整个制线厂的机器都在运转、整条生产线上的工人都在忙碌。生产管理的理论一旦和实际生产见面，就会显出明显的断层。新奇的东西刺激着我的感官，机器的轰鸣声重重地敲击着我的耳膜，和大家交流起来也得一直扯着嗓子喊才能听清，傍晚走出制线厂才发现连嗓子都给喊哑了。

接下来的几天里，在林厂长的讲解下，在生产的最前沿所待的每一天都有着大的收获，在和生产线的接触中，在和车间工作人员的交流中，我们由看学会了问是什么，由问是什么学会了问为什么是这样。在艺达生活的日子里，企业文化在影响着这些赶来实习的大学生，在每天的实习生碰头会上就能明显地感觉到大家在迅速地进入角色，我们最初谈在艺达看到了多么整齐的厂房多么先进的设备，两天后便在说我们发现在生产管理和生产运作过程中存在的不足之处，再

后来我们便开始在碰头会上研究某个小环节为什么不够完善有什么解决办法。我们的思维方式在发生着变化、看问题的角度在发生着变化、分析问题的能力也在节节提升。

看着步履匆匆的**人，看着在不懈努力中已有所成功的榜样，看着搞实业的人从领导到普通工人都一样拥有的朝气蓬勃的精神面貌，我们明白了从大处着眼从小处着手的最直观诠释。

“谁满足于现在和过去，艺达就淘汰谁”，企业没有把口号仅仅停留在口号上，个人简历而是把它拿在手里甩在空中变成了啪啪作响的鞭子，警醒着勿忘前进的人们，于企业这是鞭子，于我们每个人，也应该是。

实践的日子我们收获了大学的课堂里没有的许多东西，学到了为人处世的许多道理与方法，学会了怎样学习，也学会了把一根警醒自己的惰性、使自己始终保持自强不息良好心态的鞭子甩在空中，啪啪作响！

大学生暑期社会实践实习心得体会

大学生暑期医院社会实践报告

大学生暑期金工社会实践报告

暑期酒店社会实践心得体会

医院大学生暑期社会实践报告

大学生酒店实践报告篇八

这次实习的时间虽然很短，我却在这宝贵的时间里学到了好多东西。一方面让我对农行的基本业务有了一定的了解，同时也深深感到自己知识面的不足，也激发你我积极学习的信念。

通过这短短的几天的学习和了解，我深深明白了农行员工具有的品质：

- 1：作为银行从业人员所必须要具备的高度的责任感和实事求是的态度；
- 2：坚守自己的职业道德和努力提高自己的职业素养；
- 3：对待客户及与人文明相处是做人、做事的基本原则，首先要学会敬语，例如：与人说话要以“请”字开头，学会礼貌待人。
- 4：向他人虚心求教；如遇到不懂的，不会的，就要及时向领导请教。

很感谢老师给我这么好的实习机会，让我学习、让我成长、让我收获。

大学生暑期社会实践心得体会不知不觉的，离我们的实践结束已经一个多月了，那个时候留下的记忆也稍稍的模糊了一点。可是在整理拍的照片的时候，看着相机记录的一幅幅画面，一张张笑脸，想着那些日子里的集体生活，我才发现当时的快乐还是很清晰。

能够参加这次实践活动，我是觉得很荣幸的；能够到贵州去切身地感受它的风土人情和文化特色，也是我很难拥有的经历之一。在我们的实践活动开始之前，我们队就开始开会讨论一些相关的事宜，分课题组准备实践中的一些课题预习和研究，分配实践中的一些具体的工作，做最充分的准备。这些准备工作就做得很好，而且很难得。所以，我是抱着学习的心态加入这支队伍的。那么我就先谈谈自己的收获吧。

首先是团队合作的经验。其实作为一个大学生，自己的团队合作经验非常少，自己安排自己的学习生活，很难跟这么多

同学做同一件事情。在这个团队里，我们一起生活，一起工作，我也有机会接触其他各个院系的同学，学到更多东西；而且，在团队中我们更容易学会尊重别人，尊重集体。在正安县的时候，我们一起完成了课题的调查研究，一起解决了很多问题，一起讨论我们的行程、活动和调研结果，虽然有时候也会有很多争论，但是大家都是本着对集体负责、求同存异的态度。我觉得我们队的同学们在团队合作里表现出来的特色，是很值得我学习的，也是我们的实践能够圆满结束的重要保证。

其次是贵州给我留下了深刻的印象。贵州是地球上我到过的最南的地方，最早的时候我在考虑参加实践活动时，就想去贵州或者云南这样的省份，因为我想看看北方人很少看到的南国风光。在从重庆坐车到遵义的途中，我们碰上了一阵奇怪的大雾；在进正安县城时，我们看到了一个被群山环绕的小城；在县城里的街道上，很多人背着一个大背篓，也有很多小商贩卖着我们不知名的小吃……这里的很多东西对我来说都很新鲜。在贵州将近有半个月，小到有特色的衣食住行，大到我们调查发现的传统文化和乡土人情，都让我对贵州产生了一个很好的第一印象。

再有就是实践活动给我带来的社会经验。我们这次社会实践中不乏与社会打交道的内容，这让我们真正的走入社会、走到田间地头、走进工厂学校，去学习书本上没有的知识。我们队第一天就去了正安县的自强村，听了这个村的老支书关于春晖行动的故事。我觉得是这种真真实实的声音和感情，而不是摄像机前屏幕后的画面，在感动着我们，在支持和传播着春晖行动。同样在农户的家里，我们看到了沼气池和新黔北民居的建设。也正是这些活生生的东西，而不是什么红头文件和宣传标语，告诉我们政府在新农村建设中的成绩和问题。还有很多很多，是坐在教室里的我们，埋头于书本里的我们很少了解的。

最后说一说我们队的一个特色，那就是每天晚上的讨论会。

我觉得这是我们这次实践活动最有价值的内容之一。开会的时候，芳芳队长先大概总结一下一天的行程和调研的内容，然后就让大家自由发言。这个会几乎每天都要超时，每一次都会跑题，队长为了不耽误大家休息，不得不控制时间和及时扭转跑题现象。

说了这么多的收获，下面我想谈谈我对我们这次实践各个课题的一些看法。其实很多都是在讨论会上说过的，但是由于我们最终的课题成果采取的是集体意见，队长也说自己的想法可以写在心得里，所以我把自己的一些体会记录在这里，作为我们实践成果的旁注吧。

首先是尹珍文化。我们到正安县的新洲镇看了尹珍讲学的旧地务本堂，从样貌上看这个旧址的保护力度不够。在与镇长的交谈中得知，当地的人重视读书而轻视商业，这正好与“士农工商”的儒家社会等级划分一致。奇怪的是，在这样的背景下，新洲镇的收入情况在整个正安县十八个乡镇内还可以排在靠前的位置。早在参加实践队之前，我了解到这次实践的一个重要内容，就是考察尹珍文化作为儒家文化的一支对当地的社会有没有影响。这个时候我就想过，其实可以把儒家文化的缺失作为这个课题的一个反面内容进行调查研究，因为这样可以通过对比了解到“我们为什么在渐渐摒弃儒家文化？儒家文化与现代化步伐相比有哪些优点和缺点？我们要不要继承儒家文化和继承哪些？”这一系列的问题的答案。其实，在新洲镇的调查中我们就可以看到，儒家文化与现代化过程并不是严重冲突的，甚至前者会对后者起有利的作用。也许，我们需要反思的是，我们所致力于的现代化——无论是西方以资本流通和扩张为手段的现代化过程，还是中国过去采取的旧式马克思主义的艰难现代化之路——对儒家文化造成怎样的影响和破坏。我觉得这个问题很有意思，也有得天独厚的条件。因为在中国，尤其是在中国的农村，人们思想中的现代化兼有上述两种道路的影子，这样就可以考察他们对儒家文化的影响。当然，这个问题研究起来肯定也比较困难。

最后说一说我所在的傩戏与傩文化课题组。文化的部分在上面已经说过，傩文化慢慢的消失是一个难以抵挡的趋势，我们这里就扮演一个文化工作者的角色就好了。但是傩戏的传承和发展就不太属于文化的范畴了，而是属于一种艺术形式的范畴，并不是不能保护的；正像握手、干杯一样，我们虽然大都不知道其中的文化含义，但是我们至今仍在沿用这种形式。

我们在正安县看到的傩戏表演实际上是比较简单的表演了，这正说明傩戏的艺人正在逐渐减少，有一手绝活的人也不多。傩戏的手势和步伐都很讲究，都有一定的文化含义，但是从艺术的角度说，只要好看，就具备了传播和发展的条件，不用考虑看得懂看不懂的问题。比如说京剧舞台上很多动作其实是由木偶戏沿袭下来的，观众并不用懂这么多文化方面的东西，只是觉得动作优美做派好看就会花钱买票。而通过观看傩戏表演，我觉得傩戏是具备好看这个条件的，因此是有传承发展的可能的。

大学生酒店实践报告篇九

在暑假八月下旬，学校为我提供了一个展示自我的平台——农行实习。实习这段期间自认为我是幸福的，因为和我一起实习的同学们，形成了非常友好的团队，大家都能互帮互助，共同学习。

在学校的时候，一直听说社会是“黑暗”的，社会上的人都很现实，都是只忙着做自己的事，都会摆出一副“各人自扫门前雪，休管他人瓦上霜”的情态，可是来银行实习，我根本没有感觉到这样的事情发生。银行徐主任在我接受集训期间，虽有些严厉，但更多的是和蔼的态度，“慢慢来，不要急”，这短短的六个字，声音是那么的温和，流露出的笑容是那么的甜，试问这样的上司你还能说她的不是吗？还有教我们用pos机的老师，对我们这些什么都不懂的实习生，她会细心教我们，每个细节都会重复几遍，为了不让我们在正式

上岗出错，她还实施现场演练的方法，提前告知我们实习时会出的错误，还有应该注重的礼貌用语，“请”字当先，对于不熟悉我们工作流程的要给予提醒，顾客临走时应提醒“请带好你的随身物品”，这种情况也确实运用到，再说，我们也代表了农行的形象，这些细节也能让人体会到你的工作态度，也能让人体会到银行的正面形象。到湖北工业大学收学费，注意一下几点就能做好，我深受体会：

- 1、按时到岗；
- 2、有团队精神；
- 3、注重细节；
4. 细心对单。

大学生酒店实践报告篇十

这次暑假，自己想要增加一点社会经验，学会一些为人处事的道理和方法，在家里的支持和介绍下，来到了家附近的一个超市做收银员。

我认为，社会实践不仅能够增长自己的见识，增加社会经验，也能够赚一些零花钱，是一举两得的事情，所以我很爽快的就来到了超市当收银员。其实在去之前我也纠结了很久，因为我自己平时比较的粗心大意，害怕收错钱，要自己赔，但是妈妈说我可以慢一点收，不要着急，排队没关系的，所以我就去了。在一个月的社会实践结束之后，我也从来没有少收过钱，经常都是多收，也收到了其他阿姨的夸奖。

在超市，我的上班时间是早上八点半到晚上八点，一共是十一个半小时，虽然看起来比较少，但是在我们那个小地方已经算多的了。一开始确实受不了这么高强度的工作，也打过退堂鼓，但是坚持下来之后就觉得时间其实也过得很快。让我不满意的地方就是没有时间吃饭，每次到吃饭的时候就特别多的顾客，吃到最后饭都冷了。

因为是在一个小镇上的超市，所以不讲理的人确实比大城市的人要多很多。一开始我经常被这些人气哭，实在是太不讲理了。但是后来见得多了之后，我就学会了怎样与这些人打交道。有些人会为了几毛钱的事跟你吵架，因为超市的塑料袋是不收费的，所以有些人就会想方设法的.多拿几个袋子，特别喜欢占便宜。对于这些人，实在是没有什么办法，只能让他们少占一些便宜，不能由着他们来。

也是因为这些人，我经常受委屈。但是以后工作的时候，受的委屈肯定不会少，所以需要我自己消化，不要把私人情绪带到工作中去，不要影响工作。

不管在什么地方，做什么岗位，都会遇到一些不讲理或者喜欢占小便宜的人，这是无法避免的，需要我们自己不断的调节心态，去适应这些事情。虽然过程让我比较的不好受，但是我也成长了不少。在拿到工资的那一刻，心里充满了喜悦感，父母对我这一阶段的表现也很满意。我能够坚持下来，也离不开他们的鼓励和表扬。我用我这一个月赚的钱给爸爸妈妈换了手机，虽然买了手机之后我的工资就没有多少了，但是我还是很开心。

大学生酒店实践报告篇十一

我们学校举行了一次社会实践活动一路上同学们都很高兴。到了某某我们就迫不及待地跨进了大门。

首先我们来到了某某。看到别的小朋友坐在上面，一会上，一会下，还不时发出尖叫声！心想：这个游戏真刺激呀！排了许久的队，终于轮到我們了。刚一系好安全带，我心里别提有多紧张了。随着音乐我们就慢慢地升到了顶端，向下一看，哇真美啊！这一块粉，那一块黄，真是多姿多彩，美不胜收啊！忽然我们从空中唰的落了下来，我感觉自己像飞起了一样轻飘飘的.，心好像也快要跳出来了。有的同学却说：我还没看够呢，怎么落下来了。某某见我们没全被它吓着，

于是又一上一下地来回循环了几次。刚开始我有些害怕，可后来因为循环的次数多了，我也就不怎么害怕了。我环顾了同学们那一张张恐惧的面孔，听着同学们那一声声撕心裂肺的叫声，就再一次深切的感受到了青蛙跳跳跳的刺激了。后来我们还进行了某某，某某，某某等新项目。

时间过得真快呀！不知不觉已经某某，我们离开了某某。我想学校组织我们去社会实践活动并不仅仅只是让我们去游玩，而是希望通过社会实践活动来开阔我们的视野，丰富我们的知识，锻炼我们的意志，促进同学与同学之间友谊，真是一举四得啊！

大学生酒店实践报告篇十二

第一次面试有着前所未有的心里感受，它不像开学，排好了对就能办好入学手续。记得那天天气很热，当而我们在外面整整2个小时再加上我把找人才进入厂里面面试部门，但还有3个同学在工厂外面晒了3个小时后还没搞进去面试，最后又等到第2天再次排队才获得面试资格。对我面试的是一位年轻的大姐，她第一感觉就是对我头发不满意，烫了，还染了，被她骂死了，她叫我去剃掉，当时心里特别紧张，老老实实的回答是是是……幸好这面试不是很正规的那种，不然我一点准备都没有肯定要拉黑的。

住惯了大学里的四人间寝室的我们这群大学生们第一次走到厂里的那栋宿舍简直惊呆了，12人一个宿舍，里面除了床位其它什么都没有，床板还破了好多洞，被别人踩的比地板还脏！一层楼只有一间水房和一个厕所，厕所门前走过那气味真叫人想吐，哇噻！看到这样的住宿条件差点晕倒，我同学说赶快在外面去找房子，找不到就回去，不干了。后来冒这大太阳在附近找了很久，要么太贵（600一月），要么太远（走要走40分钟，那还干什么活啊），最后真堕气了，幸好我爸爸找人帮我搞到了总厂里住8人间的，条件好多了，不然真不知道怎么办，父母永远死我们坚强的后盾啊！

在厂里只吃了一口饭，为什么呢，难吃啊，呵呵就像我个朋友说的，猪看了都没胃口，总觉得我们很挑剔，这个受不了那个吃不了！

上班确实……很累，记得第一次第一天上班我和宴兵由于太兴奋6点就起床，吃了东西后去厂里居然一个工人都没有，我们就在那干等，一直等到7点45才上班，我乐呵的说“真是一对入厂积极份子啊！”但工作了几天后靠闹钟才勉强在7点10起床。告诉你我们的工作时间是早上7点45到中午12点45，下午1点45到傍晚6点15，晚上7点到第二天凌晨00：30或1：00，有时要到2：00！提前15分钟打卡，辛苦程度可想而知，现在别说是站着，就是你砍我一刀我都能睡着。减肥效果特别好，猪八戒进来干一个月都得变成孙悟空，我拉上就一个小胖子干了35天瘦了21斤。时间与蜗牛赛跑，却没赢过，这二十几天里，我真是度秒如年阿！而我们的做的就是清洗、组装玩具然后装箱，一条流水线。

从工作开始到辞工，厂里只给我们放了一个周末的假，也就是1天。当时真是感动死了，但快乐的时光总是走的那么快，周末很快就过去了，明天7点起来上班！

虽然工厂只放一天的假，但我休息了3个白天，4个晚上，怎么回事呢，矿工呗，做不下去了呀，真的好累好累！

等了4天后终于拿到了8月份的工资了，要离开深圳回老家了，坐上缓缓离去的巴士车上，看着远方的旭日厂，眼睛有点模糊，望着一闪一闪而过的小树，感觉时间真是飞速而过啊，虽然累但还是很快就过去了，呵呵。还是停怀念旭日厂的。

第一次参加社会实践，我明白学校里要求我们参加社会实践是为了引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸

收新的思想与知识。一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

虽然在这假期我没有在我的专业知识、专业能力上有所提升。但是我感觉我懂得了太多的书本上没有的东西，假期实践增强了我的办事能力交往能力，叫我懂得钱来之不易，叫我懂得人要打拼出一片属于自己的天空。

回去了要好好学习，为自己的将来和前途着想，可以的话一定要报效祖国回报社会和学校。钱真的很难挣，回去钱一定要省着花，不要再像以前那样小孩子气了，呵呵，加油！

大学生酒店实践报告篇十三

通过社会实践能够让人快速的得到锻炼，这次暑假我去到了一家工厂，开始了暑期的实践，过去我是从来都没有过这样的经历，这是我第一次出来实践，我首先是感觉非常的有意义，虽然暑期的时间比较短暂，可是我现在感觉非常的充实，通过这段时间以来的实践，我也有一番感悟。

我现在回想起来，我觉得自己是缺乏这方面的锻炼，过去在学校的时候并没有过这样的经历，所以我还是感觉很有动力的，我也在一点点的让自己做的更好，通过这样的环境我也得到了很多的进步，暑假现在也结束了，我一开始的时候还是非常不适应的，每天都是重复一样的工作，这确实让我感觉很有问题，确实这让我感觉还是很不好的，回想起来这段时间我还是有一些压力的，在这方面我也不不断的在加强自身能力我，在两个月来的工作当中，我确实是得到了很多的提

高。

由于自己性格原因，不擅表达，平时和周围的人也是没有太多的交流，一开始的时候也是非常的不适应，这确实让我感觉很有意义，在平时的工作当中，我也在认真的思考自己做的如何，现在回想起来的时候，用实践去锻炼自己，通过实践去丰富自己，虽然每天做的工作都是一样的，在车间流水线上面，重复一样的工作，但是我也一直都感觉自己在这样的状态下面做的还是不错的，这也对我而言是一个很重要的事情，这样的实践方面我确实还是做的比较认真的。

社会实践也是一个很好的方式，我也一直认为通过这样锻炼，自己能够积累很多经验，针对这次的实践，我也确实是得到了很多的提高，感激周围同事对我的认可，我虽然不善言辞，但是车间的工作当中，做事情还是比较积极的，给周围的人留下了不错的印象，我确实是真心觉得这是我应该要有的态度，让自己得到足够多的锻炼，不断的提高自己的能力，在做这份工作之前，这段时间以来我确实也是得到了一个很大的提高，通过这次实践我丰富了很多阅历，这次也赚到了自己人生的第一桶金，我感觉非常的有意义，这对我来讲确实是很不错的，所以我会继续坚持去做好，让自己获得更多的提高，这一点是毋庸置疑的，暑假当中的点点滴滴中，我也确实是获得了很多进步，还有一些调整，感激这几个月来的实践经历。

大学生酒店实践报告篇十四

暑假已经快要结束了，学校即将开学。我利用这个暑假的时间，进行了一次社会实践。在这次实践中，我学到了很多的东西，对我以后的学习和工作有很大的帮助。这些知识，都是我在课堂上学不到的，所以我觉得我们大学生应该要利用好假期的时间，多进行社会实践。平时也可以利用闲暇的时间，找一份兼职，既可以锻炼自己，也能够赚一点零花钱，一举两得。

对我们大学生来说，想要在毕业之后快速的找到适合自己的工作，融入社会，就必须要在毕业之前进行几次社会实践。这样能够积累一些社会经验和工作经验，现在很多的用人单位招聘人才会倾向于有过相关工作经验的，所以我们在大学期间有过工作经验的话，在竞争的时候会更有优势。进行社会实践对我们的职业发展和规划都很有帮助。只有不断的进行尝试，才会知道自己适合什么样的工作。在毕业之后，就有一个方向，能够很快的找到自己想要的工作。如果没有一个方向，就会不知道自己适合什么样的工作，在找工作的时候，就不能只投一个岗位的简历，可能会浪费很多的时间，也会给自己增加很多的就业压力。如果有条件的话，假期还是需要进行社会实践的。

进行社会实践也能够让我们大学生了解社会对我们的一些要求，用人单位对我们大学生的要求，把自己培养成一个社会需要的人才。如果想要在一个行业里面有发展，自己首先要具备这方面的能力，也要适合这个工作岗位。现在的大学生的就业压力越来越大，所以我们要不断的提升自己的能力，才能在毕业之后找到工作。这次的社会实践，也让我知道了什么是我想要的和适合的，在自己不喜欢的岗位工作，每天都不会有工作热情，也不会有成就。在实践的过程中，也能够看到社会的每一面。社会并不是只有美好的，还有很多黑暗的地方，会有不公平的事，在遇到这些事的时候，需要我们调节好自己的心态。

这一次的社会实践，我对自己的表现是很满意的。在这个过程中，我成长了很多，也学到了很多的东西。虽然在工作的時候遇到了很多的困难，也遭受了一些挫折。但正是因为这样，我才能够成长得更快。遇到困难，我不再选择逃避，而是会努力的克服；遭受挫折，我不再批评自己，而是会转化为动力。我感觉自己更加的适应了职场的环境，毕业的时候，不会因为一些挫折就会想放弃。以后如果还有机会的话，我一定会抓住机会进行社会实践，让自己变得更加的优秀。

大学生暑期社会实践实习心得体会

大学生暑期医院社会实践报告

大学生暑期金工社会实践报告

暑期酒店社会实践心得体会

医院大学生暑期社会实践报告

暑期大学生社会实践自我鉴定

大学生酒店实践报告篇十五

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。不同的时间的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我们与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

整天辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物，真的好无聊啊！好辛苦啊！在那时，我们才真真正正的明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易！

在这次实践中，让我们很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我

们想也很难说清楚，只有经历了才能了解. 才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了. 我们想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它. 如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我们在各自的社会实践活动中掌握了很多东西，最重要的就是使我们在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。

同时在这些社会实践中使我们深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

在打工实践的地方，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部. 要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理. 那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！但也要用一颗真诚的心去跟他们打交道，这样大家才能服从，才能有助于工作的进行。

俗话说：“在家千日好，出门半”招”难！”意思就是说：在家里的时候，我们自己的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自己！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立！

大学生酒店实践报告篇十六

6月30日，我有幸来到xx省xx市xx电子公司实习，作为一名即将毕业的学生，我能够在这样的公司里实习，我感到非常的

荣幸。这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活：每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。凡事得谨慎小心，否则随时都可能因为一个小小的错误而承担严重的后果，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决的。

从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我感觉到彷徨，迷茫。不过经过慢慢的适应，自己也就也就同车间里的同事，也可以说是各位哥哥、姐姐们都打成了一片。也许因为我年龄小的原因，无论在工作上还是在生活上，大家都很照顾我。在工作上，如果我遇到有不会的东西，请教他们，他们都很乐意的解析给我听和教我。实习时间虽然不长，只有短短两个月的时间，但是我从中学到了很多关于做人、做事的知识。在生活上，他们对我嘘寒问暖。如果我遇到什么烦心的事，他们也会耐心的听我唠叨并给我鼓励和支持。

我实习被分到三厂制造加工四部，主要工作就是对成品电路板用机器进行加工，只要是在上班，机器在运转，就没有一点闲暇的时间，有时站在机器前一站就是一天，而且整理电路板时还需非常小心。因此，这项工作不仅需要吃苦耐劳的精神还要有耐心和细心。

在xx实习的'这段时间里，让我体会到做事的艰难。以前什么事都没做过，在家里只知道饭来张口衣来伸手，经过这次实习，我仿佛一下子长大成人，懂得了更多地做人与做事的道理，真正懂得学习的意义，时间的宝贵。让我更清楚地感到了自己肩上的重任，看到了自己的位置，看清了自己的人生方向。这次的实习经历让我终生受益匪浅。走向社会，人际关系有时真的比工作能力还要重要，良好的人际能给我们的工作带来顺利，带来成功，带来机遇。在工作中把每个人都当作良师益友，那么才有可能在工作中收获的更多。

其次，我还明白了两个道理：

- 1、做任何工作都要积极、主动、认真负责；
- 2、要不怕辛苦、不怕困难。

最后，非常感谢学校和xx公司给了我这次难得的机会。这次实习让我增长了见识，体验到社会的竞争残酷，为自己以后的工作积累宝贵的经验。所以，今后我会更加努力，不断丰富知识，不断积累工作经验，不断提高工作能力，争取做一个对社会有贡献的人。

大学生酒店实践报告篇十七

暑假来了，这个暑假我一定要过一个充实，满意的假期。于是，我踏上了漫长的社会实践之路。

经过十几个小时的路程，终于到了久违的实践地点——xxx有限公司。

一、面试，第一次面试有着前所未有的心里感受，它不像开学，排好了对就能办好入学手续。记得那天天气很热，当而我们在外面整整2个小时再加上我把找人才进入厂里面面试部门，但还有3个同学在工厂外面晒了3个小时后还没搞进去面试，最后又等到第2天再次排队才获得面试资格。对我面试的是一位年轻的大姐，她第一感觉就是对我头发不满意，烫了，还染了，被她骂死了，她叫我去剃掉，当时心里特别紧张，老老实实的回答是是是……幸好这面试不是很正规的那种，不然我一点准备都没有肯定要拉黑的。

二、寝室，住惯了大学里的四人间寝室的我们这群大学生们第一次走到厂里的那栋宿舍简直惊呆了，12人一个宿舍，里面除了床位其它什么都没有，床板还破了好多洞，被别人踩的比地板还脏！一层楼只有一间水房和一个厕所，厕所门前走过那气味真叫人想吐，哇噻！看到这样的住宿条件差点晕倒，我同学说赶快在外面去找房子，找不到就回去，不干了。

后来冒这大太阳在附近找了很久，要么太贵（600一月），要么太远（走要走40分钟，那还干什么活啊），最后真堕气了，幸好我爸爸找人帮我搞到了总厂里住8人间的，条件好多了，不然真不知道怎么办，父母永远死我们坚强的后盾啊！

三、吃饭，在厂里只吃了一口饭，为什么呢，难吃啊，呵呵就像我个朋友说的，猪看了都没胃口，总觉得我们很挑剔，这个受不了那个吃不了！

四、上班，上班确实……很累，记得第一次第一天上班我和宴兵由于太兴奋6点就起床，吃了东西后去厂里居然一个工人没有，我们就在那干等，一直等到7点45才上班，我乐呵的说“真是一对入厂积极份子啊！”但工作了几天后靠闹钟才勉强在7点10起床。告诉你我们的工作时间是早上7点45到中午12点45，下午1点45到傍晚6点15，晚上7点到第二天凌晨00:30或1:00，有时要到2:00！提前15分钟打卡，辛苦程度可想而知，现在别说是站着，就是你砍我一刀我都能睡着。减肥效果特别好，猪八戒进来干一个月都得变成孙悟空，我拉上就一个小胖子干了35天瘦了21斤。时间与蜗牛赛跑，却没赢过，这二十几天里，我真是度秒如年阿！而我们的做的就是清洗、组装玩具然后装箱，一条流水线。

五、周末，从工作开始到辞工，厂里只给我们放了一个周末的假，也就是1天。当时真是感动死了，但快乐的时光总是走的那么快，周末很快就过去了，明天7点起来上班！！！！

六、矿工，虽然工厂只放一天的假，但我休息了3个白天，4个晚上，怎么回事呢，矿工呗，做不下去了呀，真的好累好累！