

# 最新我的青春的演讲稿分钟(实用8篇)

通过致辞致谢，我们可以向那些为我们付出过的人们表达我们的感激之情。以下是一些成功人士的励志故事，希望能给你一些启示。

## 我的青春的演讲稿分钟篇一

站在这金色的演讲台上，我涌动的是欣喜、是激动、是感慨。我自豪，因为我是××邮政这一光荣团队中的一员；我欣喜，因为××邮政腾飞的号角已经吹响。

一履步伐踏出一条乡路、一个希望、一份真情；一行车轮压实一条大道、一个追求、一份商机，实现心与心的交流，成就梦与梦的沟通，这就是我们为之奋斗的事业——邮政事业！我们的事业是光荣的，我们的使命是艰巨的，“邮送真情，传递商机”，简单的几个字，却书写出不简单的一段历程，一份报纸，一个邮包，或翻山越岭，或跨洋过洲，为了诚信至上，邮政人无愿无悔，这就叫奉献！

众所周知，邮件押运工作条件是十分艰苦的，不仅要长年累月工作在外，而且车上休息饮食又没有规律。由于要赶着装卸邮件，往往没有固定的吃饭时间，有时一包方便面也就对付了一顿；到了夏天，车厢闷热蚊虫又多，我们的押运员常常是被叮得浑身是包；再看看他们的双手，由于长期搬卸邮袋，有的指甲缝已经裂开，道道的伤疤、厚厚的老茧，谁看了都会感到震撼，都会产生敬仰之情。在这种艰苦的环境里，他们没有埋怨，没有后悔，而是团结一心，相互协作。当你试问他们苦不苦、累不累时，他们都会这样微笑着跟你说：“没什么，工作需要嘛！”一句简单的言语，道出的却是一名邮政员工赤诚的心。

正因为这种精神，也因为我们有我们这些勤劳可爱的邮政人，××邮政取得了骄人的成绩。几年来，××邮政紧紧围

绕国家局提出的“三步走”发展战略，年年超额完成上级下达的各项计划任务指标，率先实现在中部崛起；随着各市县局的经营优化及南昌邮区中心局小兰邮件处理中心投入现代化生产进程，××邮政实物网已得到进一步完善，短短的几年就见成效，并步入良性发展的轨道，成功地实现了她的第一次腾飞。可喜的成绩使我们前进的步伐更加坚定了，全国青年文明号的归属、两子系统的顺利上线，电子化支局的全面建设，标志着××邮政已经踏上了“求真务实”第二次腾飞的征程，鲜花和掌声肯定了我们的成绩，肯定了××邮政的成绩。

年轻的心在这里驿动，创业的梦在这里飞扬。千千万万邮政人，在自己的平凡岗位上实现着人生价值，铭记服务真情、发展倾情、回报深情的企业核心价值观。

此刻，我想起了茅盾先生的一句话：人类是伟大的，然而充满了崇高精神的人类活动则是伟大中之尤其伟大者。这里我可以响亮地说，我们的员工就是这样一群可敬、可亲、可爱的伟大者。

这是一种崇高的职业责任感，一种对企业精神的忠诚，一种源自内心的对企业的热爱。身边故事感染着我，内心涌动的是前所未有的愿为企业做出更大贡献的激情。我是幸运的，爱与企业精神伴我成长。我们大家是幸运的，因为我们的企业充满前景和希望，我们的企业懂得：人，是体现企业价值的基础。我们的企业在发展的同时，还不遗余力地去培养人、造就人、激发人的价值。正是这样一种精神形成的巨大合力在推动着××邮政全速前进！携着梦想与爱心，在“挑战距离，超越成功”的企业精神指引下，我们为自己是××邮政人而骄傲，我们就是企业的主人。

听，前进的号角已经吹响，未来在向我们召唤，历史将会永远记住我们的身影，前进吧！让我们释放青春的能量，携手前行，在企业精神的照耀下，奋起创业的翅膀，高扬××邮政

二次腾飞的风帆———远航。

## 我的青春的演讲稿分钟篇二

十五岁，是我人生的花季，是我除去童年最美好的时光，是我天天向上的青春。

十五岁，我的青春开始了。

我的青春，是一首美丽的歌谣，是充满活力的歌谣；我的青春，是一张照片，照片上的色彩靓丽。

青春，我把汗水洒在球场上。

我比较喜欢羽毛球，每天早上都要与父亲举起球拍对战几局，没有什么规则，只有不断的发球，击球，跳跃，流汗。没有真正球场上的规矩，我们依旧打的热火朝天并且乐此不疲。

周末，我拿起球拍，约上几个朋友，随意找个场地，就开始对战，有赢有输，发球击球。我的动作并没有过多的华丽，但有的是属于我青春的活力。

青春，我把足迹留在书店里。

每月去书店逛两圈已经成为习惯，去之前我会带上足够的钱，只因为我喜欢书，爱读书，遇到喜欢的书一定要买下来，走进书店，一阵熟悉的书香扑面而来，我熟练的到常去的那个角落，看一看有什么新书上架：“哈，《读者》来了？”“是啊，来一本？”“嗯”这几乎是每次去书店的必要的对话。几乎每个月我都会买几本杂志，抱着心爱的杂志，我走出了书店。

青春，我把智商留在课堂上。

我的成绩惨不忍睹，因为我的懒惰。老师家长都说我的智商够用，我也明白。可是上课我的脑子不知道又到何方遨游，于是我每次意思到自己在溜号的时候，便强制的将思维收回来，每节课约四十五分钟最起码我要保持二十五分钟在听课。这样的话就可以听到大部分的课，哈原来听课怎么简单啊！于是在教室多了个认真听课的孩子。

青春，多姿多彩，青春，千姿百态。

我的青春，天天向上。

## 我的青春的演讲稿分钟篇三

青春就是最丰厚的财富，青春就是最个性的魔术，青春就是最美丽的记忆，青春就是最无限的潜力。青春，就是我们的资本，快乐就是我们的标志。下面给大家分享一些关于我的青春演讲稿三分钟，希望对大家有帮助。

### 我的青春演讲稿三分钟1

屈原曾说：“百金买骏马，千金买美人；万金买高爵，何处买青春？”确实，青春是人生道路上最美的一段旅程，是现阶段我们拥有的最珍贵的资本，是用任何物品都无法衡量和代替的，无论遇到什么样的挫折，我们都可以一笑而过，淡淡地说一句：“没关系，因为我还年轻。”但这并不意味着我们可以肆意挥霍手中这份可以让我们引以为傲的财富，相反，我们更应该好好利用它，实现青春价值的最大化，为未来留下一段值得珍藏的回忆。因此，我们今天主要来谈一谈为青春喝彩，让青春无悔！

池田大作曾说：“撇开友谊，无法谈青春，因为友谊是点缀青春的最美的花朵。”事实也正是如此，处于青春时期的我们，需要真挚的友谊。在大好的青春年华，我们可以交到很多知心的朋友，一起畅谈理想，憧憬未来，一起为了梦想而

执着追求，不懈奋斗。遇到困难，我们可以相互扶持，相互鼓励，久而久之，我们甚至仅凭对方的一个眼神就能领会其意思。有这样的朋友，我们的生活会增添许多色彩。把你的快乐与别人分享，你会得到两份快乐，把你的忧愁与别人分担，你的忧愁会减少一半。我们需要朋友来倾吐自己心声，同样我们也要做一个忠实的听众，耐心地聆听朋友的倾诉。我想，青春有了一段真挚的友谊，将来必会回味无穷。

屠格涅夫曾感叹：“啊，青春！青春！或许你美妙的全部奥秘不在于能够做出一切，而在于希望做出一切。”青春的我们都有梦想，关键在于去追逐梦想，实现梦想。有时候，结果也并不重要，关键在于我们逐梦的过程以及其中的收获。成功固然值得欣喜，但失败也未尝不是一笔财富。就像李顿说的那样：“青春的词典里没有失败的字眼。”我想，如果你选择是青年时经历失败还是老年时遭遇失败，大家应该都会选择前者吧。因为青春即使经历失败，也可以从头再来。青春时期无论面对怎样的挑战，都是在为未来更好的生活做铺垫，有挑战就有奋斗，有失败就有经验，若干年后再回首，我们会感谢青春时期所经历的一切，因此，青春时期，朝气蓬勃的我们就大胆追梦吧！

高尔基曾教导我们：“青春是有限的，智慧是无穷的，趁短短的青春去学无穷的智慧。”中国也有这么一句话：“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”青春时期的我们切不可荒废的一件事就是学习，不仅要学书本上的知识，还要学生活中的各种经验，只有不断学习，不断积累，才能充实自己，提高自己，为将来更好地发展做好足够的知识和精神储备。

最后，我想说，友谊为青春提供了阳光和雨露，梦想是青春的指路明灯，失败是青春的调味剂，知识是青春的养料，有了友谊，青春充满温馨；有了梦想，青春就有方向；有了失败，青春更加完整；有了知识，青春显得充实。可见，我们的青春是精彩的，那么，就让我们为青春喝彩，用努力让青春无悔！

## 我的青春演讲稿三分钟2

梦想走进我的青春，我的青春因梦想而流光溢彩。

我是一个拥有梦想的女孩，追逐梦想时，让我站得更高，看得更远；让我在遭受风雨时，依然坚持微笑；让我不拘凡俗地活着，幡然顿悟，明白了那句极富诗意的话语：那可以平凡，但决不能平庸。相信，在我的青春路上，梦想会一直陪伴着我，让我的青春之路更加不平凡。

当繁花似锦的春天来临时，万物复苏，一切都呈现于欣欣向荣的景象。融化的雪水汇入小溪，叮叮咚咚的流走于烟华之路，宁静而美好；从南方归来的燕子，兴致勃勃的加入了这愉快热情的氛围之中，破土而出的小草会用可爱的眼神打量这新奇的世界。一切是那么美好，一切都是那么可爱。我陶醉其中，却不忘播撒梦想的种子，不忘为梦想的成长奔劳、祈盼。

当烈日炎炎的夏天来临时，一切都被火辣辣的太阳烘烤得心烦意乱，生机似乎也更加葱茏，更加盎然了。蝉儿依旧不厌其烦地高声吟唱着只有自己和同类才能知晓的扰人音乐；河面上的老水牛正拼命地咕咚咕咚地喝水，滋润自己那早已干渴的嘴巴和新田，促进了下一次的新陈代谢。天空中的白云也懒得出来走动了，唯有的几片也是无精打采的躺着，于是天幕中就空出了许多蓝色的位子。仿佛一切都因太阳的炙烤而显得沉闷，缺乏生气。我在沉闷的天空下行走，走到梦想的远方，也依然不为周遭的环境所影响，依然记得梦想的方向。就算追逐的心真的干涸了，也会喝点水，继续上路，坚持来时的昂扬亢奋。

当萧瑟肃杀的秋天来临时，似乎所有的一切都被镀上了忧伤，凄凉和颓废的色彩。昔日茂盛生气的大树已完全失去了它的生命讯息，落叶纷飞，大概会是它对自己命运的唯一见证吧！萧条的阴影笼罩在天空之下的事物，河水将凋零的蝴蝶运载，

运载到一个不知名的远方，随着岁月的流逝，流逝……深秋的忧伤带不走我那颗激情澎湃的心，即便偶尔多愁善感，抒发伤秋之言，不久之后，亦会回归上路，回到梦想的轨道上。

秋天时，我不会放弃对梦想的追逐，因为我清楚的知道，人生的冬天还没有到头，我还需要积淀，为奋斗冬天做铺垫，为成就人生的精彩埋伏笔。

春，要播撒梦想；夏，要追逐梦想；秋，要坚持梦想；冬，要为梦想奋战。

### 我的青春演讲稿三分钟3

世上有千种拥有，但有一种拥有最珍贵，你也许丝毫觉察不到这种拥有，感觉不到它的价值。随着悠悠岁月的流逝，无数个春夏秋冬的更迭，在你生命的某一天，当你蓦然回首时，才发现自己不再拥有。它不是地位，也不是金钱，而是瑰丽的青春。

世上有万般失却，但有一种失却很无奈，它让你追悔莫及，以一生作代价。你纵有回天之力，也只能仰天长叹，顿足捶胸。它不是权势，也不是美貌，而是无价的青春。

有一种说法很耐人寻味，世界上有两种东西，当你失掉它们后才会发现其价值，那就是青春和健康。

青春是一种令人艳羡的资本，凭着健壮的体魄，你可以支撑起一方蔚蓝的天空；凭着旺盛的精力。你可以开垦出一片神奇的土地；凭着巨大的潜力，你可以变得出类拔萃，令人刮目。

同学们，青春是一笔弥足珍贵的财富，但时间老人却把它作了最精确的均分，给每个人的仅有一份，无论贵贱尊卑，智愚富贫，你一生只能拥有一次，因此才有“花有重开日，人无再少年”“百年容易过，青春不再来”的忠告，才有

了“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”“莫等闲白了少年头，空悲切”的感慨，才有了“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时”的劝勉。

年轻的朋友，即使你百般不如意，万事不顺心，你可以有一千种理由苦闷、埋怨，但却不能有一种理由放弃理想和追求，因为你毕竟年轻，美丽的青春仍牢牢在握，希望、阳光属于你，这个世界属于你！

一个潇洒的灵魂，青春是他一生中最美好的日子，喝彩青春，不要因为岁月的流逝而消颓。只要你把青春经过的地方当成宝藏，珍藏的青春定会大放光芒，照亮你前进的路。喝彩青春，便是喝彩人生！

无情的年华听着生命的轮转，逝水东流，曾听说一只蝴蝶因为美丽而被捕捉制成标本，美凝固了，蝴蝶的翅膀不再扇动，而它却仍在你的梦中习翔……抓住这似水流年，高亢一首激昂的曲子，在这如花似梦的季节，让我们为青春喝彩！

#### 我的青春演讲稿三分钟4

也许这天阳光很灿烂，也许明天大雨很阴冷，我们一天天度过，然后厌倦着生活的百般无聊，但却在微笑着对待每一刻。我们在大雨里奔、跑在太阳下鼓掌，我们失败却又一次次抬起头，迎着那缤纷的彩虹，拥抱属于我们的青春。

在懵懵懂懂的年纪里，青春这个字眼那么模糊。我们的青涩、无知，让生活的色彩变得丰富。我们追逐着时间的脚步，一路上看花摘草，嘻嘻哈哈。我们睁大眼睛观察着这个奇妙的世界，洁白的云朵软绵绵的，蓝天迎着清风，凉爽而清新，扑面而来，我们跟随梦想来到草坪，打几个滚，泥泞满身也笑哈哈，留下幸福的脚印，歌唱完美的生活，闻着花儿散发的香味，向未来绽放期望。



我们不曾迷惘，不曾望着天空流泪，不曾呆呆的想着自我的心事，不曾叹息时光的那一瞬间，没有给我们留下任何踪迹。尽管内心咆哮着，嘶喊着，但一切依然风平浪静。周围的一切吸引着我们，我们也渴望潮流，渴望疯狂一回，但却没忘记这已就是我们的时代。月色幽幽照亮了黑暗的天空，风儿轻轻吹散一切浮华，这完美的年华亦就是我们该灿烂的时候。

雨淅淅沥沥，心萌萌动动，盛开着每一个动人的春天。每一个日出，然后每一次黄昏，静静的，悄悄的我们却看在眼里。我们在人海中都很难找到自我，也许会被别人遗忘在安静的角落，也许会淹没在别人光环的黑暗中，偶尔也会被无限的自卑笼罩，我们常常问自我就是什么主角，我们平凡着，我们的世界里，只有傻傻的我们，但却能够依然微笑坦然应对一切不足。我们害怕失去，有时会阵阵失落，习惯着安静。

青春，我无法用太华丽的语言形容，我们淋一场大雨，便学会淡然。然后一次次的败局让我们的信念更加坚定。一步步的迈出让我们在大道上留下拼搏的汗水。

### 我的青春演讲稿三分钟5

我从青春的年华里打马走过，一步一步，细心的谱写我的青春的变奏曲，待回首时，再去细细品味着那属于我的青春的旋律——有唯美，有成长，有青涩，有伤痛，也许，就是因为这份杂味的情感，才让我这么深深的追忆着我未完待续的青春吧！我相信每个人都有过对青春的理解与感悟，曾经都带着自己的小骄傲，小清高走上青春的道路，也有着自己骄傲的青春宣言。

青春的旋律，美丽的变奏曲，我的青春我做主，走过伤痛，当然也走过美好与收获……

我想，走过青春的`人都知道，我们曾经都是那个年少轻狂的孩子，那么不懈的看待这一切，有幼稚，有不懂，可都有种

世界在我心中的狂妄。经历了青春，方知，我们的渺小，我们的幼稚与不成熟，以及我们的年少，那时候，我们才会那么深刻的体会到我们还是孩子吧！于是我们会自信的走上这条叫做青春的这条道路，一路，用自己的激情与信念跋涉着，即使有阻碍，也会用自己的毅力与信念走着，一路收获，一路成长、！因为我们始终执着的坚持者自己那些骄傲的梦想，那些关于未来的憧憬，以及对于生活中下一秒的期待吧！也是阿！年少的我们总会有着不竭的激情与向往，于是我们可以那么勇敢而又自信的走下去，走下去……不管未来到底是什么样子，我们始终相信，坚持过，努力过，经历过，就是最大的收获了!!!也是对青春最好的回馈！

我们都是理想与期望中长大的孩子，我们曾经都那么执著的相信很多东西，可只有走过青春，才会明白一些东西，理解一些东西，收获一些东西，……所以才会对生活有着一步一步的了解，所以退去了自己的年少轻狂开始学会用一颗成熟的心去看待这个缤纷的世界，去收获自己关于生活，关于未来，关于自我的理解，才会更理智的去看待很多生活中的东西，也许只是些微不足道的琐碎，于是，不再那么年轻气盛，不懈一顾了。也许，当我们偶尔不经意的回首时，我们会那么深刻而又清晰的成长与小成熟吧！

她会那么执着的走下去，也许走到最后才会回首去看看到底错在哪里吧！

我的青春我做主，我会带着自己的信念与期待，迎着生活的朝阳，自信，努力而又坚强的走下去，走下去，不管未来十什么样子，我始终相信，我的青春，我来过，主宰过，努力过，就是最有价值的！

我的青春演讲稿三分钟

## 我的青春的演讲稿分钟篇四

青春是早晨的太阳,她让人更加的灿烂耀眼,所有的阴郁和灰暗都遭到她的驱逐.

青春是一支余韵不绝的歌,她把美丽的情怀和严峻的现实交织在一起,拨动每一个人的心弦.

青春总是和年轻,美丽连在一起,这种人可以骄傲的大声宣布:“青春,美丽属于我,然而青春也像崔颢写的一句诗“黄鹤一去不复返,白云千载空悠悠.”在人的生命中,青年只是其中的一个阶梯,由此可见,青春对于一个人来说,不是永远都存在的.

然而青春并不仅仅是一种虚幻的东西,她更是一种使人美丽的精神,在青年人的生活中,能感受到青春的活力,在很多中年人和老人的思想中,也能感受到青春的魅力.赵光宏曾写过这样的诗句:“只要心灵不老,只要思想年轻,青春就不会离你远去.”张照胜也曾写过这样的话:“看日出日落,听江流长逝,感花谢霜飞心中涌起无垠怅惘,岁月无情催人老.”谁道人生无再少?门前流水尚能西,休将白发唱黄鸡.”达观的人总是能挖到快乐的泉源.青春不仅仅是年龄,更是一种心态.”我突然感到青春是多么美好,又是多么可贵,感谢我所拥有的青春年华,我要好好珍惜。

我美丽,因为我青春!

## 我的青春的演讲稿分钟篇五

各位老师(同学),大家好!

我今天演讲的题目是《青春的价值》。

青春，流露着浓浓的诗情画意；青春，散发出淡淡的幽香含情。青春里拥有难以忘怀的篇目，也有不堪回首的章节。对拥有青春的你，我将送你一句话：青春是生命之晨，是日之黎明，要珍惜自己的青春，不要轻言放弃，让你的青春绽放出一样的光彩。

不知道大家有没有听过这样一则故事：一个平时游手好闲的年轻人梦见自己随着时光流逝变成了白发苍苍的老人，等他醒悟到自己一生碌碌无为时，却已经后悔的太晚了。于是他痛苦地仰天大喊：“青春！回来吧！回来吧！我的青春！”这一喊把他从梦中惊醒，他暗自庆幸自己还没有沦落到那种地步，从此便奋发图强了。

这则故事告诉我们：每个人都要珍惜青春，因为，青春逝去就不再回来了，等到你后悔的时候，已经无法挽回。

每个人都经历过青春，相信在你的青春中也有那么一段令你值得回忆的。但是，你是否可以毫不犹豫的说：我没有辜负青春！我想那并不是一件简单的事。如今，我们的青春就在眼前。那么，处在这黄金时代的我们，该怎么办呢？是随波逐流，得过且过，还是争分夺秒开拓奋进？我想，只要稍有头脑的人，谁都会选择后者。诚然，人生能有几回搏？也许有人会这样想：花有重开日，人无再少年。此生难得有这个好机会，何不无牵无挂地快乐一阵子，来个“今朝有酒今朝醉”呢。然而，你可想过：一失足成千古恨，再回头已百年身。奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》这部名著中有这么一段话：生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待、志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春。

青春犹如繁星烁烁，瞧！它正诉说着一个动人的故事：一九九八年，中国发生一场非同寻常的战斗——自然与人类的战斗！在战斗中，人民的子弟兵——被誉为最可爱的人，他们大多处于如花似锦的青春时代，为了祖国人民，他们奋不顾

身、毫不犹豫地 将人生最宝贵的生命奉献给人民，使青春焕发异样的光彩。

人人都知道：迷人的彩虹出自大雨的洗礼，丰硕的果实来自辛勤的耕耘。朋友，今天我们正处在优胜劣汰竞争激烈的时代，前有师长掌航，后有父母加油，可谓“天时地利人和”。我们必须像海绵吸水一样，在学习上永不知足。面对挑战，我们怎能被一些挫折和失败所吓倒呢？让我们好好地把握住青春，学那穿云破雾的海燕去搏击八方的风雨；学那高大挺拔的青松去经霜傲雪。只有如此，才能在你的青春谱下无怨无悔的一页。

同学们，我们既被称为朝阳，就理应拥有光彩照人的青春。青春，短暂而珍贵。请爱惜青春吧，别让它过早流逝；为它自豪吧，切不要虚度光阴，它毕竟是我们一生中最光辉的时刻！

我的演讲完了，谢谢！

大家好！

青春的脚步如行云流水，青春的岁月容不得些许浪费。青春又是漂亮的，她布满活力、拼搏和执着，无论你从事什么样的职业，处在什么样岗位，我们都应该激情的面对生活，让激情之火在你的生命中、事业中燃烧。

旅游业在国际上被誉为“朝阳产业”，我国的旅游业也已发展成为国民经济性支柱产业。因此，她更需要有朝气蓬勃、创新进取的青年朋友参与到其中，用自己如火的青春点燃这发展迅速、生气无限的旅游事业。山青水秀，环境幽雅，景色迷人，被誉为“京郊明珠”、“北京的后花园”。旅游事业也是蒸蒸日上，发展迅猛。作为一名大学生志愿者的我，怀着志愿服务、锻炼成材的目的来到了旅游局。初到这里，一切对于我来说都是生疏的，生疏的环境，生疏的人群，生

疏的工作。

但一切又都是那么的熟悉，熟悉的笑脸，亲切的言语，使我仿佛又回到了那个熟悉、暖和的大家庭。在这里，我如久旱的小草碰到甘露般汲取着知识、收获着经验。那不仅仅是业务上的知识，还包含着社会经验和人际交往的技巧。这些都是我们步入社会所要具备的，但也正恰恰是初出校园的我们我们所欠缺的，急需把握的。在综合科，我经常去收发一些传真，接听一些电话，这些看似简单、琐碎的工作，却大大提高了我与人交流、沟通的能力。在旅游局工作的半年里，在领导的耐心教导，同事的关心与帮助下，我从一个最初连电话都接不好的学生逐渐成熟起来，做起事情已不再向从前那样毛毛躁躁，毫无章法。一年的志愿服务虽然很短暂，但我不会让这短暂时光在我的生命中虚度，我会尽力去完成交给我的工作。因为我知道，在我付出劳动的同时，它将回馈给我一笔不菲的人生财富，这笔财富将成为我以后成长、进步的一个契机。

此时，我们要用我们的聪明和勇气扬起理想的风帆，用我们的青春和生命奏响时代的强音！当我们抛弃了迷茫，把握了航向；当我们勤字当头，不懈摇桨，成功的闸门会向我们敞开，美好的时刻终将到来。我们要用青春的画笔在人生的画卷上留下绚丽辉煌的一页。未来不是梦，而今天，把握在你我手中。我们要用今天在手的青春，让她在旅游事业中闪光、发亮！

## 我的青春的演讲稿分钟篇六

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

奋斗博发的年纪里，使你亲笔画上了一道彩虹，洒满了我的

天空。而你，恰似着彩虹般绚烂，明媚了我的青春。

上午的`冬天冒着清新的寒气，为了体育加试的我们不得不买开久而不动的脚步踏上漫长的跑道。我本已立信心要跑完全程，但天生体质较差的我因越发急促的呼吸想要放弃。双脚有一种叛逆的倾向在不经意间停了下来。我按着不舒服的肚子在艰难的跑道上有气无力地缓缓移动。这时，你，经过我身旁突然停下了脚步，很严肃地对我说：“，坚持，不要停下来，坚持就是你的胜利！”不知怎的，我又重拾信心，想要冲出去，你抓住我的手，我也不由得挥动另外一只手臂，跟着你跑。

朝霞将光辉洒向我们前方的路，终点站前没我们欢呼雀跃。此时此刻我想你就像这朝霞一样明媚、无私，我的老师！你送给我温暖的话语“勇往直前，无怨无悔”，你知道对我有了多大的鼓励，我的青春被你明媚。

其实在我心中你不仅关爱学生，还是一个女强人。

你有自己的家，但大多的时间你还是会回到班级督促我们学习。你曾经说你强迫自己在下班后洗衣服。其实，在校上课操劳早已会让人受不了，也许别的人会一头倒在床上舒舒服服地睡上一觉。可是你，却可以克服。看着你的眼神，我有些羞愧。想想自己总会引困难挡在面前而放弃挑战。可是你的经历告诉我不要畏缩，使你的坚强鼓舞了我幼小的心灵，明媚了我的青春。

我没有太多华丽的话语，但我要表达最真挚的感情。大地无语，但它有花草树木；天空无语，但它有鸟儿的陪伴。我太过庆幸能有你，我的老师！

我很感激上天把你安排在我的生命里。太多的关注，太多的付出，你就在平凡的日子里，给了我力量，让我飞向那片彩虹闪烁的天空。因为你我不怕风雨去追逐彩虹。而你，就如

彩虹一样，明媚了我的青春。

## 我的青春的演讲稿分钟篇七

亲爱的老师、同学们：

她，长着一双铜铃般的大眼睛；她，戴着一副紫色的眼镜；她，脸蛋上有两个小酒窝，笑起来就像两个小逗号似的，十分可爱。她，就是与我形影不离的好伙伴——程书阳。

每当我忘带东西时，程书阳总会向我伸出援助之手。记得有一次美术课，我忘了带水彩笔，急得就像热锅上的蚂蚁——团团转。心里想：不带工具可是要被扣分的呀！没有笔我可怎么画画呢？谁能来帮帮我呀……就在这火烧眉毛的时候，程书阳走了过来，她仿佛看穿了我的心思，将一盒崭新的水彩笔放在我的面前，笑着对我说：“惠晨璐，忘带彩笔了吧？喏，我这儿正好有一盒，你拿去用吧！”望着程书阳那灿烂的笑脸，我不解地问：“你把彩笔给了我，你拿什么画呢？”“没事，我还有一盒蜡笔，这盒你用吧！”说完便一溜烟地和同学们踢毽子去了。”叮铃铃“，上课了。开始画图了，我的眼睛下意识地环视了一周，却发现程书阳和魏天淳共用一盒水彩笔！顿时，我的眼睛湿润了。那一刻，我觉得这盒水彩笔像山一样沉重。

一双铜铃般的大眼睛，一副紫颜色的眼镜，两个小逗号似的酒窝，再加上阳光般灿烂的笑脸，透过程书阳这可爱的脸庞，我仿佛看到了程书阳那颗纯洁美好的心。但愿我和程书阳的友谊地久天长！

## 我的青春的演讲稿分钟篇八

第一周的课程在期待中如火如荼的展开了。

高一一个新的阶段，一个新的层次，更是一个新的开始。我



需要面对一个新的集体，找寻自己新的定位。

高一的新生活虽然才刚刚开始，但它仍让我感触了很多，使我想了很多，甚至高考……

都说青春没有失败，但面前的压力还是让我喘不过气来，我问自己，读高中是为了什么？理想告诉我是考大学，那我又凭什么考上大学？高一的各个学科都没有想象中的那么简单。我清楚的知道自己的水平，所以大学对我而言只是个泡影。不要说我太过于悲观，因为社会就是如此现实！

冰心老人曾经说过：“青春总是令人羡慕的”因此不管你的青春是有多颓废，在某种程度上它也是美好的！因为颓废的青春总比空白的青春好！我不会让我的青春留白！