

2023年公司年终总结会董事长发言材料

公司年终总结会议发言稿(通用8篇)

通过学期总结，我们可以发现自己的学习进步和亮点，增强自信心。接下来，将为大家呈现一些优秀的军训总结范文，供大家参考借鉴。

公司年终总结会董事长发言材料篇一

亲爱的员工同志们：

大家下午好！在这辞旧迎新的日子里，我们公司又迎来了新的一年。今天，我怀着无比高兴和感恩的心情，把大家召集在一起，聚到这里，共同组织召开xx年感恩过去，放飞未来主题年会。

首先感谢大家在过去的一年里不离不弃，辛勤工作，为公司的发展建设所做的努力和付出。

谢谢大家！在此我隆重地给大家鞠个躬。

回顾过去的一年，我们公司整体工作发生了巨大的改变，取得了可喜的成绩，这一切成绩的取得都是大家共同努力的结果，我只是起了一个组织者的作用。一年以来，我更多地是通过每周的全体员工大会，给大家讲一些做人做事方面的体会、经验和心得。期望通过这些形式统一一下大家的思想认识，从而形成我们共同的价值观、世界观，因此有利于我们上下一条心，通过大家共同努力，把我们这份神圣的事业，做稳做强。

相信在座的每一位同事都感受到了xx年的《销售政策》、《考核政策》、《管理制度》与历年的政策相比有了若干改变，前几个月发生的一些事情也会让在座的某些同事感到不

快。是的，好像有变化，变化的多，变化的快。变化的让很多人感觉不爽。确实改革需要改变一个人的思维惯性，需要改变多年的行为习惯。而改变一个人的习惯确实是一个痛苦的过程，其实我本人也不喜欢改变，所以我非常理解因为改变带来的抵触、质疑、猜测、反感，从改变到习惯毕竟需要一个过程。

我今天的汇报内容分为四部分：第一部分是艰苦奋斗，开源节流不是对历史的否定；第二部分阐述为什么要艰苦奋斗？第三部分是如何理解艰苦奋斗，开源节流；第四部分是如何做到艰苦奋斗，开源节流。

首先，我要向大家强调的是艰苦奋斗，开源节流不是对前几年工作的否定。在某些人的眼睛里世界上的颜色只有黑与白，某些人面对别人就某点问题的批判就想象为对自己的全盘否定，这是不懂辩证关系的，是情绪化、头脑简单化的表现。

自董事长在xx年xx月正式进入sla药业，历经xx年的时间，公司一直处在一个上升阶段，销售收入从不足xxxx万元提高到xxxx亿元，翻了xxxx倍，这里面凝结着董事长的正确战略决策，凝结着核心管理团队的团结与智慧，凝结着一线销售人员付出的汗水，这些都是不可抹杀的，是值得怀念的峥嵘岁月。

数据会使我们以为十年的艰苦奋战已经胜利。不过我要说，成功是一个讨厌的教员，它诱使聪明人认为他们不会失败，它会掩盖一切矛盾，它不是一位引导我们走向未来的可靠向导。xxxx亿元是一个十分可怕的数据，它让我们骄傲的同时也蒙蔽了sla药业在国内制药企业中的地位并没有显著提升，身边很多药企，包括中大型药企他们近几年的也处于快速增长阶段。

总结十年的增长历程，从单纯依靠妇幼渠道利用婚检，依靠计生行政干预强制发放sla到组建otc队伍、执行psa计划，

商务与计生渠道拆分实行专业的人做专业的事，加大拓宽分销市场，事实上公司一直处于组织变革、营销变革之中。变革促进了sla药业(前北大药业)的发展，在公司从业经历超过了五年的同事们，你们应该切身地感受到了公司的历次变革，你们也受益于这种变革，因为变革，你们的能力才会有很大的提高;因为变革，你们的职业生涯才会不断前行;因为变革，你们的收入才会不断增加。

我今天讲话的目的不是奢望改变你们每一个人。我仅仅是希望你们能够理解政策的每一处改变、管理细节每一处改变的深层次原因。

在座的每一位营同仁都要清醒意识到改革已经开始发生，并正在发生，改革进程可能会有微调但是总体趋势不可逆转。某些同事不要有侥幸心理，抱着看一看，等一等的观望态度，这样你就会掉队、甚至会被淘汰。

我相信，脚踏实地山让路，持之以恒海可移。愿我们意气风发、斗志昂扬的一中人以本次年会为契机，以执行力为以后工作的主导思想，以细节管理为工作的基本方法，扬长避短，策马扬鞭，与时俱进，谱写一中教育集团崭新的篇章。

公司年终总结会董事长发言材料篇二

尊敬的各位朋友：

你们好！

告别xx[]我们迎来了新的xx年，值此新春佳节来临之际，我们在这里欢聚一堂共度新春佳节。一年来大家在不同的岗位每天都生活在紧张和繁忙中，难得在此聚会。我借此机会真情的向我亲爱的员工朋友们说一声：你们辛苦了！

今天，我们公司百余名员工聚一堂，举行主题为“迎新春欢

乐团年夜饭联欢晚会”的活动，这既是对即将过去的一年来的工作总结和回顾，也是对即将到来新的一年的展望，更是精神大会餐。在此，我谨代表公司董事会向敢争敢拼、锐意进取的全体同仁致以新年的祝贺；向为公司的发展事业默默奉献的同仁家属致以崇高的敬意和。由衷的感谢！并通过你们向你们的家人致以诚挚的问候和良好的祝愿！

在xx年我们收获了欢笑与辛苦，在大家的共同努力下，取得了另人瞩目的好成绩，做为公司领导人，我深知这些成绩的来之不易，它凝结着公司全体同仁的辛劳和汗水。在即将迎来的xx年里，我们的工作任重而道远，我谨代表公司董事会真心的希望大家都以企业为家，以极高的责任感和集体荣誉感奋战在不同的岗位上，用你们的每一个微笑、每细心的服务，奉献给我们的顾客，为了给自己创造美好的明天而努力！让我们以海纳百川的气魄，风雨同舟，一路前行！同创造公司美好的明天！

公司年终总结会董事长发言材料篇三

尊敬的各位领导、各界同仁、泰富家人们：

大家好！

紧张而富有收获的虎年过去了，在这辞旧迎新的日子里，首先感谢各位同仁在过去的一年的辛勤劳动，感谢大家为公司发展所做的重要贡献！泰富集团在各级领导的支持下、在全体员工的努力下、在各界同仁的帮助下，妥善应对市场变幻的大环境，及时调整经营思路和方略，在工作头绪多、任务相当繁重的特殊情况下，通过坚持不懈的努力，紧抓发展机遇，较好地完成了年度主要工作任务，取得了一定成绩。在这里，我要衷心的对大家道一句：辛苦了！谢谢你们！一分耕耘，一分收获。20__年，是泰富集团成立的第一年，也是压力与动力同在、挑战与机遇并存的一年。我们的汗水换来了丰收，我们的拼搏换来了喜悦，我们的付出得到了回报，我们的希

望得到了实现。

动工建设的20万立方米物流基地为公司夯实了基础;80万吨/年汽油提升项目的正式投产大大提升产品的竞争力;成功召开的第三届成品油贸易洽谈会让公司形象得到了进一步提升;石油化工检测中心的建立增强了企业的权威性;即将挂牌的黄河三角洲石油交易中心为企业的发展提供了更广阔的平台;初步达成合作意向的铁路专用线项目让我们看到了企业灿烂的明天!一个个耳熟能详的项目名称,一个个焦急等待的夜晚,一次次成功的喜悦,让每一个泰富人更加自豪,更加骄傲!

但是,一个公司的发展不是一蹴而就的,公司的长久繁荣昌盛需要我们每个人精心呵护,来不得半点掉以轻心。战略决定方向,细节决定成败。我们公司要持续发展,需要我们每个人每天每月每年兢兢业业,同心同德,创新进取。在这里,我主要强调三个字:

第一个字——品:品就是品德、品质、品牌。

我们常说“做事先做人”,它就是指要成就一番事业,首先要有好的品德。古人说:“人之立身,所贵者惟在德行”。品格如同树木,名利如同树荫。我们常常考虑的是树荫,却忽略树木才是根本。的确,学会做人是成事之道,人品人格是谋事之基。我们既然以“人”的身份在人世间生活,首先从本质上讲是“人”,所以一个人若要成功,首要问题就是学会做人,如果连做人都不会,怎么能把事做好呢?我把人品排在人所有素质的第一位,超过了智慧、创新、情商、激情等,我认为如果一个人的人品有了问题,这个人就不值得一个公司去考虑雇用他,我们用人的原则是德才兼备,以德为先。

打个比方说,品德就像火车的方向、路轨,才能就像马力。如果轨道偏了,马力越大,造成的危害也就越大。我相信,没有好的人品,是难以生产出好的产品。

当然，我们公司绝大多数人都有好的品格。你们懂得尊重别人，懂得互谅互让，懂得爱护集体，懂得勤奋努力。不因小事而毁誉，不因私利而废公。我们公司需要这样的人，欢迎这样的人，我们要造就更多的这样的人！能力固然重要，人品同样不可或缺。品德好的人总是能赢得人缘和信任。有了人品做航标，你的人生之舟就能乘风破浪，到达成功的彼岸。

我们常说人品即产品，有了好人品就不怕生产不出好品质的产品。零缺点的品质目标是我们想要的，但是，要达到零缺点目标，靠的是大家齐心协力、认真负责，也就是说品质是靠各位员工做出来的。我们要做到：生产出一流的产品。“质量就是生命”，这句话不是老生常谈，而是千古不变的商海准则。

这样才能实现“泰富产品通天下”的目标。董事长年终发言稿没有好品质，品牌就是无源之水、无本之木。有了过硬的产品，我们就要全力创品牌、创名牌。现在，公司的客户已遍布全国各地，但这还未达到我们的目标。我们下一步目标是把我们的品牌做强做大，让泰富的品牌响彻神州大地，乃至走出国门，走向世界！第二个字——赢赢，是指双赢。我赢你输，我输你赢，都不是赢。真正的赢就是双赢，是皆大欢喜，大家都获益。这里包括三层意思：

1. 企业与客户双赢。客户是我们的衣食父母，客户的利益就是企业的利益，让客户赚到钱，我们才能赚到钱。你的工资不是会计发的，不是总经理发的，也不是董事长发的，是谁发的呢？是客户！我们的客户越多，我们的收入就越多。

2. 企业与员工双赢。企业要发展，靠的是员工，仅有几个领导是不可能的。我们不断把企业做大做强的目的，就是增加社会就业，让更多的人都能赚到钱。只有大家齐心协力，努力工作，我们才能都有钱赚。

3. 企业与社会双赢。社会要发展，企业的贡献不可或缺。企

业要对区域发展献一份力，在今后的日子里，我们将继续主动参与公益事业，积极相应政府的各项政策，树立良好的社会形象。最终使更多的人拥护我们、支持我们，企业才能得到长足的发展。

第三个字——和

和，就是和睦和谐。有一首歌唱道：团结就是力量！这句话至今是许多企业的座右铭。团结就是力量，团结，一切困难都可以迎刃而解；团结，任何对手都可以战胜；团结就是力量，团结出凝聚力、出战斗力、出生产力、出社会活力。一个集体如果不团结就是一盘散沙。一滴水只有放进大海里才永远不会干涸，一个人只有当他把自己和集体事业融合在一起的时候才能最有力量。俗语说，人心齐、泰山移。只有心往一处想，劲往一处使，形成强大合力，经济社会才会持续快速和谐健康发展。另外，要和睦，必须讲纪律，必须有纪律。我们的纪律表现就是集体的面貌，集体的声音，集体的动作，集体的表情，集体的信念。

主要注意以下三点：

1. 家庭要和睦。家庭是社会的细胞，和睦的家庭你使你安心愉快的工作，和睦的家庭是我们成功的基础，和睦的家庭让我们对工作更有热情、对生活更有激情。
2. 公司要和睦。同事之间若有良好的关系，决对有利于你的工作和健康。我建议有些员工用心处理好同事关系。闲谈莫论人非；静坐常思己过。在和同事相处的过程中，要始终以此为准则。
3. 社会要和睦。人是社会的人，离开了社会，人是无法生存的。所以，我们要和继续保持和各级政府、各兄弟企业之间的和睦关系。让我们在新的一年里，牢记品、赢、和三个字，努力实现物质和精神双丰收！

我希望每一个泰富人都谨记诚信、敬业、团队、创新的企业精神，继续保持认真、快捷、坚守承诺、雷厉风行的工作作风，紧紧抓住当前的发展机遇，为泰富的美好明天而奋斗！泰富集团这棵幼苗，正在各界的共同努力下不断茁壮成长，我坚信：在各界同仁的呵护、支持下，我们的泰富定能成长为参天巨树，为政府、为社会做出更大的贡献！

最后，衷心祝愿各位领导、各界同仁、全体员工及家属春节愉快，身体健康，合家欢乐，生活美满！

公司年终总结会董事长发言材料篇四

尊敬的各位领导、各位同事、各位来宾：

大家好！春秋迭易，岁月轮回。

我们送走了满载收获的xx年，又迎来了充满希望的xx年。刚刚过去的一年，对我司来讲，是极不平凡的一年。一年来，全司员工在老板的带领下团结奋进，积极进取，公司取得了历史以来最辉煌的业绩。

今天，我能够站在这里，成为我们优秀的、团结的、富有激情的年轻集体的一员，和大家一起分享此时幸福的时刻，我感到非常激动。我要感谢我们的魏总、王总、罗总，是你们接纳了我；我还要感谢谭杰老师，是你推荐了我；我更要感谢所有的同事，我的每一点成绩离不开你们的大力支持，是你们的帮助，使我能够很快融入到集体中来。

总之，我要感谢所有帮助了我的人，有魏总、罗总、王总、谭老师、梁总、杨总，还有我们的合作伙伴，还有我们的所有同事。我没有什么好报答你们的，我唯以饱满的工作热情，积极的工作态度，为公司的发展忘我地工作，来回报公司的期望，回报所有帮助过我的人。

时光荏苒，日月如梭，我来到公司转眼已过219天。同事们，我们来自五湖四海，为了我们共同的神圣目标——rfid事业，我们走到一起来了。

rfid情人啊，你知道吗？我们为了你，不管遇到多大的困难，我们毫不退缩，那怕再来一次长征也不皱一下眉头，我们一定紧紧团结在你的身边，甘愿为你驱使，呵护你的子子孙孙在世界各地生根发芽，直到你的子子孙孙长大，一直不断地繁衍下去……同事们，你们说是不是啊！有没有决心啊！

xx年，是我司任务更加繁重的一年，是全面开展rfid事业、努力夺取rfid产业链制高点的关键之年。

会的圆满成功，为了公司来年走向更辉煌，为了我们大家新年快乐，幸福吉祥，为了我们的老板，干杯！

公司年终总结会董事长发言材料篇五

尊敬的各位领导、同事，同志们：

由于整个社会投资环境发生了巨变，建设行业遇到了前所未有的寒冬，尤其是建设行业中的中小企业，受政策的不利影响，经营更为艰难。从前年开始，河北省建筑市场搞了一个“建筑业企业信用综合评价标准”，这个评价方法很大一部分内容是对工程质量、文明施工、科技创新进行打分评价。前几年我公司在创优质工程方面尽了力，去年**工程、**工程等7项工程均荣获了河北省或石家庄市优质工程，为公司争得了荣誉、增添了光彩。但是，文明工地创建方面做得不够，只有**综合楼获得了省级文明工地荣誉，政府倡导的科技创新项目也只有一个工程获此荣誉。为了企业生存和发展，我们必须全面的、大力度的提高创建品牌的意识，为经营生产创造较好的条件。

一、公司承接的所有施工项目，必须申报和创建文明工地，

一般项目申报省级文明工地，规模较大、创建文明工地环境较好的项目应申报国家级文明工地。项目部自始至终均要保持按国家和行业标准进行规划和管理。对获得国家级文明工地的项目班子公司给予4万元奖励；对获得省级文明工地的给予2万元奖励；对获得市级文明工地的给予1万元奖励。公司分别授予项目部和项目经理“施工现场管理先进单位和先进个人”称号。

二、所有项目均要创建优质工程，对获得国家金质奖、鲁班奖的项目班子给予6万元奖励；获得银质奖给予4万元奖励；获得国家装饰工程奖给予3万元奖励；获得国家市政金杯示范工程给予3万元奖励；获得省级优质工程给予2万元奖励；市级优质工程给予1万元奖励。公司分别授予项目部和项目经理、技术负责人“质量管理先进单位和先进个人”称号。

三、积极采用国家提倡的新技术、新设备、新工艺、新材料，积极采用建设部推广的10项新技术，创建科技应用示范工程。对创出建设部科技示范工程的项目部给予8千元奖励；对创出河北省科技示范工程的给予4千元奖励。公司授予项目经理和技术负责人“技术管理先进个人”称号。

四、鼓励所有员工编写施工工法，对获得国家级工法的编制人奖励1万元；对获得省级工法的编制人奖励5千元。

五、鼓励所有员工搞发明创造、申报专利，对获得与工程有关专利的人员奖励5千元；获得国家科技一、二等奖的分别奖励2万和1万元；获得省部级一、二、三等奖的分别奖励1万、5千和2千元。

以上各项荣誉对外申报、评审、接待等费用均由公司负担，不用项目部和个人出钱。

六、鼓励员工考取与工程建设有关的执业资格证和上岗证，行业主管部门组织培训考试时，公司主管部门及时通知各下

属单位，各单位应为有关人员参加培训和考试给予方便，对通过考试取得岗位证书的人员公司给予补贴奖励。

这六项政策无论是对个人还是对公司都有好处，请各位认真对待。

同志们，尽管前进的道路充满挑战，但是我们应该坚定信心，坚信在以**为首的总经理领导下通过全体同仁的不懈努力，我们一定能克服困难，不断取得进步。

谢谢！

公司年终总结会董事长发言材料篇六

本学期已经过去两个多月，班级各项工作已经走上正轨。近期，学校计划召开班主任阶段性总结会，对全校班级工作进行总结。为总结经验，吸取教训，以利再战，特对前一段时间的班级工作总结如下。

一、主要做法和成绩

回顾前一段时间的班级工作，我们主要在以下几个方面做了一些尝试：

1、及时调整角色，转变工作方法

我虽然在教书育人的岗位上摸爬滚打了二十多个春秋，但是，绝大部分时间都在教初中和小学高年级。今年领导安排我任四年级的班主任，刚接手，我有些不适应，有力不从心之感。仔细一想，主要原因是不了解低年级学生的心理特征，导致工作上事倍功半，甚至做了一些无用功。我及时转换角色，调整工作思路，主动与学生交朋友，改善班级管理方法。有些事，高年级学生自己能做，中低年级就需要老师亲自做。比如，打开水，打扫清洁区，办黑板报等等；布置任务，高

年级学生只需说一遍，四年级学生要多次强调；预习课文，高年级学生完全靠自学，四年级学生则主要靠老师教。

2、从小事做起，狠抓养成教育

良好的习惯，对学生的学习进步和健康成长有着至关重要的促进作用。因此，从开学初，我班就狠抓了习惯养成教育。我们的主要做法是从小事做起，从身边做起，从自己做起。一是养成良好的卫生习惯，保持良好的个人卫生，讲究集体卫生，做到不乱丢乱扔垃圾，不随地吐痰，不乱泼脏水。首先，要维护本班教室、寝室、清洁区的卫生，进而，爱护校园环境。二是养成良好的学习习惯，如课前预习，课后及时复习巩固，按时完成学习任务，作业认真，并仔细检查，独立思考，不懂就问等等。三是养成良好的文明习惯，如在与人交往中，要自觉使用礼貌语言，见到老师和长辈要主动问好，学校有领导或客人来访，不围观，不议论，不尾随。四是养成良好的课间活动习惯，要求学生课间休息时，正常休息或锻炼，不做危险游戏，不疯狂追逐，不说脏话、粗话，提倡君子动口不动手。

3、狠抓纪律教育，形成良好学风班风

我曾经在博客中写过一篇题为《良好的纪律是提高教学质量的基石》的文章，文章主要谈了纪律对提高教学质量的重要性。因此，我每接手一个新的班级，首先要做的就是整顿班级纪律。接手这个班级也不例外。首先制定了一系列规章制度，明确告诉学生哪些能做，哪些不能做，犯了什么错误，该接受什么惩罚。然后狠抓制度的落实。不管是谁，犯了错误，该批评的批评，该惩罚的惩罚，绝不姑息。在这方面，我的看法是，制度宜粗不宜细，执行起来也要灵活变通，否则，就是作茧自缚。

4、树立全局意识，配合学校中心工作

班级是一个小集体，学校是个大集体，班级工作必须服从学校大局。随着时间的推移，学校的工作重心和任务也会有所侧重。开学以来，我班先后配合学校，较好地完成了收取生活费、布置完美教室、整理寝室比赛、黑板报的更新、“洁美校园，从我做起”养成教育的落实、自费教材的征订、校服的征订和发放、跳绳比赛的训练等一系列工作。这些工作做起来虽然费时费力又劳心，但我班全体师生总是毫无怨言地完成。

二、存在的问题和努力的方向

以上是我班前段时间在班级工作上的主要做法和所取得的一些微不足道的成绩。成绩是主要的，问题也是不可忽视的。反思前段时间的班级工作，我班也存在一些明显的不足，如，后进生的转化和辅导亟需加强；教学质量有待提高；学生的文明素质不尽人意，等等。这些问题将是我们今后工作的重心和着力点。我们深信，在校委会的正确领导下，我班全体师生同心协力，班级工作一定会更上一层楼。

谢谢大家！

公司年终总结会董事长发言材料篇七

各位公司领导、各位公司同仁：

大家好！一元复始，万象更新。

今天，我们xx股份有限公司在xx酒店胜利召开了20xx年度工作总结表彰大会，并举行xx公司20xx年新春酒会。

值此良辰美景，我受公司董事长xx先生委托，代表公司董事会及公司领导班子，向参加盛会的各位来宾和朋友表示热烈的欢迎和衷心的感谢！向一直以来支持和关心xx公司发展的各级领导、社会各界朋友表示深深的敬意和良好的祝愿！向长期

以来辛勤工作、默默奉献的公司全体员工表示诚挚的'问候和深切的慰问!20xx年, xx公司在各级领导的关心和支持下, 在上级部门的正确领导下, 努力干事创业, 加快自身发展。秉承和发扬xx的公司文化, 顺利实现了公司既定的技术、设备、人才、基建、质量检验和实验设备六项扩张计划, 先后成立了电力工程设计院、电气车间、叶片车间, 筹备建设电机生产项目;成功开辟xx□xx等国外市场, 并成立了销售分公司;与xx等多所高校联合办学, 成为诸多高校的教学实践基地;公司通过xx工程技术研究中心认定, 并先后成功生产了公司xx创新、完善了多项管理制度, 不断强化了内部管理, 提升了队伍素质和管理水平。

特别是中国驰名商标的获得, 是对公司多年来发展的肯定, 将更加促进公司产品质量的不断提升和企业管理水平的逐步提高, 有助于市场份额的不断扩大和社会外部形象的稳步提高。

回首过去, 我们无比自豪□xx骄人业绩的取得, 主要得益于公司董事会及公司领导班子的正确领导和艰辛努力, 得益于市委市府的正确领导和各界朋友的大力支持, 也得益于公司全体员工的辛勤和努力。

展望未来, 我们激情满怀□20xx年我们将坚持公司制定的一、二、三、四工作方针, 以坚定的信心和百倍的努力, 积极开拓、踏实工作、团结一致、携手奋进, 我们坚信□20xx年: xx公司一定能取得更大的胜利, 创造更多的辉煌!现在我提议: 为我们年度盛会的圆满结束;为我们xx公司的美好明天;为各位来宾、各位朋友、和公司全体员工的家庭和睦、身体健康干杯!

公司年终总结会董事长发言材料篇八

尊敬的各位领导、同事:

大家好！

首先我要说的是，由我来担当文体用品部推荐发言的任务，既不合理也合理。我们部门在过去的一年里取得了很好的业绩，创汇数据列各个部门第一，4个业务人员3个利润都很好，而我本人是亏损的，所以我感觉应该请阮杭、李力、李玉红等同志来发言更好。说它合理，应该这样讲，正因为我的亏损，拖了部门的后退，就更应该好好总结，通过发言交流，找到改进工作的办法，知耻而后勇，争取在新的一年里迎头赶上去。从这个角度说，我想，公司领导和部门的同志们做这样的推荐安排，还是很有道理的。

过去的一年，由于金融危机的影响，我的化工品业务下滑非常厉害，上半年惨淡经营，下半年才有点起色。我是如何克服困难，度过这一年的，有什么可以拿出来和大家交流的呢？如果仅仅谈业务，谈外贸实务，谈如何赚取利润，如何拓展业务范围这些主流话题，我想，在座的优秀业务员，应该更有内容可谈，在座的年轻同志也更有兴趣听。所以我不想讲这些内容。裘总此前曾经鼓励我们今天发言的同志，要讲自己的心得、讲个人的故事和体会，所以我想讲点我感兴趣的事情，谈两点自己在过去的一年里如何对付困难的心得体会：第一个内容是整顿内务；第二个内容是锻炼身体。大家不要奇怪，我没有什么故事，只有一个过程，拿出来和大家交流沟通，一是为了完成发言任务，二是借此机会给大家助助兴。

过去的一年，金融危机来了，业务量直线下降，客观上闲暇的时间多了。在无所事事之际，我就反思如何在大环境不好的情况下有所作为，振作精神，而不是坐以待毙。于是我就想到了把内务整顿好，古人云：达则兼济天下，穷则独善其身，又云修身齐家治国平天下。现在业务下滑，人穷了，那么整顿内务，就是修身，独善其身。只有把自身修理好了，才能更好地开展业务，才能提高效率，才能转变危局，战胜眼前的困难。

这个整顿内务不单是指扫地擦桌子，主要是指把业务档案整理好，让工作流程变得有次序。我这个人做事情是比较乱的，动作也比较慢，有时候找点东西东翻西翻，效率很低。不但是桌子上面乱，电脑里面也乱，我的电脑上桌面文件很多。长期在这样的环境状态工作，虽然没有误过什么事，但每天上班做不出几件事情，效率低下，也是一种损失。说起来这个是个人的习惯，尤其是像我这样人到中年，坏习惯很顽固。记得有一次王书记到我们办公室，看到卫生状况很差，批评了我。事后我做了整改，但是没过多久卫生又差了。这就是习惯难改。人和人的确不一样，有很多同志的工作习惯非常好，值得我好好学习。我举个例子，比如以前的老职工张勇潮、李有多等人，还有现在机械工具部的褚伟清，他们这些同志的桌子上真是很干净很有序，整整齐齐，一丝不苟。听说，桌子乱的人，容易得胃病，我的胃是不好，恐怕就是这种不良习惯导致的。所以，在过去的一年里，我确实花了很多的努力改变习惯，大力整顿内务。我记得裘总似乎讲过，我们做经济工作外贸工作，是要求精细有条理，所以需要做这项工作的人，必须有这方面的素质。虽然事情很小，但我的体会确实是深刻的，是值得交流的。

关于整顿内务，还有一个重要的心得体会很想和同志们说说，就是关于风水的问题。我们公司懂得风水的同志很多，他们建议我，把办公室的桌子的朝向、自己坐的椅子的朝向、电脑的朝向按照风水的要求作一些调整。文件柜的资料摆放，不但要求整齐，而且很有讲究。我过去是不相信这些东西的，认为它是封建迷信。但是如今业务不好，急病乱投医，对于风水也就将信将疑了。我理解，所谓风水，其实可以理解成一种有序的美，和谐的美。整齐有序的工作习惯，从小里说是管理出效率，从大里说它是风水因素在起作用也未尝不可，起码它能给人一种趋利避害的心理暗示。通过融合了风水因素的内务整顿，我下半年业务比上半年好，第四季度业绩比第三季度好，讲点风水真的是立竿见影呀。当然，今天这是我的个人心得发言，是讲故事，讲得有道理大家包涵；如果是一派胡言，大家谴责！

我的第二点心得，是锻炼身体。过去的一年的确困难，，压力非常之大，心情也很不好，心情不好了身体也会受影响，工作效率也受影响。去年初公司里给我们做了体检，我查出来很多指标不好，三高、脂肪肝、胆结石、胃炎、前列腺炎等等，真是屋漏偏逢连夜雨，内忧外患。没有办法了，为了确保一个好的工作状态，我不得不认真地考虑锻炼身体了。业务下降是暂时的，身体素质下降是可怕的。过去讲，身体是革命的本钱。现在不革命了，身体就成为工作的本钱，克服困难的本金，扭亏为盈的本金，战胜危机的本金。尤其是像我这样的中年人，更要关心自己的身心健康，要善待自己。

我善待自己的方法就是走路，上下班一律走路，不开车，偶尔骑骑公共自行车。这样做既节省了汽油费停车费，又燃烧了脂肪，减肥！走路的缺点是比较费时间，于是我就改走路为跑步。每天上班从家里跑到公司里，半小时（开车其实也差不多需要这点时间），下班再从公司里跑回家里，又半小时。跑得大汗淋漓，气喘吁吁。这种所谓的善待自己，简直是在虐待自己了。但一年下来，效果是很明显的，特别是工作效率提高显著，人变得更有精神，更乐观，更积极地面对困难和压力；心情也变得更加豁达，平和舒缓，考虑问题就比较客观，周到和具体。

我跑了大半年的步，成绩斐然。去年11月8日，我第一次参加西湖马拉松赛，跑了一个全程42.195公里，成绩是4小时46分54秒。比赛的关门时间是5小时。我第一次参加就有记录成绩，很高兴。于是我再接再厉，11月29日参加了上海国际马拉松赛，成绩是4小时26分23秒，比杭州快了整整20分钟。我现在跑步已经上瘾了，我向同志们透露一个心愿：如果今年上半年业务能够扭亏为赢，并且半年奖金够数的话，我准备拿去参加20xx年10月18日的北京国际马拉松比赛。对于这个心愿的实现，我基本上有把握。因为今年开年业务形势很好。

面对困难和危机，每个人的反映不同，我的心得体会，比较另类。总之想表达的意思是，提高自己的素质，应该包括工

作素质、心理素质和身体素质。这些对于业务工作的帮助是很大的，对公司发展的贡献是积极的、正面的。以上是我对20xx年工作的两点个人体会，今天拿出来晒晒。望与同志们互相借鉴和勉励，请大家批评指正。