

2023年致良知四合院心得体会 企业致良知四合院学习心得体会(优质8篇)

实习心得的撰写过程不仅有助于巩固实习所学知识，还可以培养自己书面表达能力和思维能力。经过整理，下面是一些精选的培训心得样例，供大家参考和学习。

致良知四合院心得体会篇一

什么是“良知”？“良知”一词最早来源于孟子，在《孟子·尽心上》中有言：

”人之所不学而能者，其良能也；所不虑而知也，良知也”。

直译一下，“良”是指”天生本然，不学而得”的意思(注意不是”善良”的意思)，“知”，可以理解为”智慧”。“良知”，直译过来就是“天生本然，不学而得的智慧”

孟子曰：“人之所不学而能者，其良能也；所不虑而知者，其良知也。孩提之童，无不知爱其亲者；及其长也，无不知敬其兄也。亲亲，仁也；敬长，义也。无他，达之天下也。”

认清自己 明确目标 方得始终

中华圣贤谆谆教诲我们建设心灵品质。怎样正确理解“心、道、德、事业”四个层面。

心是道的源泉，道是德的根本，

德是事业的根源，厚德才能载物。

建设心灵品质就是把我們心里的污垢去掉。把心灵宝藏开发出来，有了这样一个颗心，我们的道自然就会展现出来。人

生最大的战略就是建设自己的心灵品质。人生最大的意义就是成就他人，建设心灵品质。以心灵唤醒心灵。

在自己的工作学习中一定要时刻反省，检讨自己。从根本上就是要有一颗“利益他人心灵品质”的心。

致良知四合院心得体会篇二

1. 想要提升人格的力量，就要去建设自己的心灵。起心动念，只有心里特别想做一件事，才能动念，才能把事情做成功，不管遇到多少挫折也要自信。相由心生，回到心上，从心出发，建设自己，就是掌握人生和事业的基础。

2. 怎样提高人格的魅力?真正能打动别人心的只有你的真诚和善良。路遥知马力，日久见人心。你靠装是不行的。多读古人圣贤之书，你就会明晓人生更多的道理和真谛。

3. 人格的力量不能忽视，甚至在其他条件相同的情况下，人格的力量就是决定成败的关键因素。

致良知四合院心得体会篇三

， 3.0企业初次亮相雁栖湖，展现新商业文明的曙光！

， 100个3.0企业方案庄严呈现，新商业文明呼之欲出！

， 4000位商业精英，再聚雁栖湖，呈现新商业文明温暖世界、化育人心的伟大力量！

不同于以往，20雁栖湖企业家论坛将扩展为7天的“未来之星”学习会。围绕“心-道-德-事”四部曲，呈现“知行合一学习法”的精髓，展现3.0企业方案，提供最美家庭建设方案、个人心灵成长方案，向社会奉上一份源于中华文化的完美答卷！

本次论坛从倒计时100天开始，正式开启百日学习的大幕。

在这一百天里，四合院将推出多项学习项目，助力每位学员收获家庭和事业的飞跃。每个人，既是学习者，也是志愿者，更是创造者，通过百日学习和真诚参与，共同创造一场惊艳的思想盛宴！

1. “双直达”直播课堂启动

在倒计时100天，四合院将正式启动双直达：直达家庭、直达企业。

四合院隆重推出“四合院企业课堂”，将由白立新老师以及多位著名企业家共同授课，面向所有企业，尤其是中小企业和创业企业，讲解3.0企业方案。通过直达各大中小微企业，助力企业探索并建设3.0企业方案，打开事业的新天地，构建成长的新动力！

四合院同时推出“四合院家庭课堂”，由方子老师携手家庭建设研究院的志愿者们，每天分享建设最美家庭的优秀案例，通过互动问答，共同探讨家庭建设之道。四合院将助力千千万万个家庭建设最美家庭！

2. “家庭建设研究院”成立

为解决社会转型时期家庭所面临的各种问题，成立“家庭建设研究院”，提供大道至简的家庭建设解决方案。

3. “向东时光”四合院fm栏目开播

8月，四合院开播“向东时光”音频栏目。这是一本有声的《文化自信与民族复兴》，也是心灵成长路上的良师益友。每天早上5点到晚上11点，18个小时的陪伴，18个小时的赋能，一路向东。

4. “领读者”全国巡讲

自7月20日开始，在全国百城举办“领读者全国巡讲”活动，第一站从北京出发，每日经过一个城市，举办一次领读者学习会，最后回到北京雁栖湖论坛现场。期间，将有一本《文化自信与民族复兴》的精装大本，在百城之间庄严传递，经过百位领读者的签名，最终在论坛上呈现给现场观众。

5. “领读者”明心净心直播课堂

每周二，四合院继续呈现明心净心直播课堂，每期邀请一位领读志愿者，分享自己的生命感悟，展现“共读一本书、幸福一家人”的真实故事。直播现场将有四合院老师的现场点评和回应，揭示明心净心功夫的精髓与妙用。

2019雁栖湖企业家论坛观看心得

近日，“2019雁栖湖企业家论坛暨未来之星学习会”新闻发布会在北京雁栖酒店举行。据悉，本届论坛将于10月28日-11月3日在北京雁栖湖国际会展中心举办，届时将有4000位企业家、中外学者和社会各界代表参加。

本次论坛由北京怀柔致良知四合院公益文化促进中心主办，这也是继20、20之后，雁栖湖企业家论坛第三次在怀柔雁栖湖举办。与往届不同的是，本届会议将由企业家论坛和未来之星学习会组成，持续7天。

今年论坛的主题为“明心净心，成就伟大”，论坛将全面展示三套解决方案，即3.0企业方案、家庭建设方案和个人成长方案，并深度解读“知行合一学习法”，深度呈现中华文化的伟大力量。同时发布《3.0企业白皮书》、《家庭建设白皮书》、《知行合一学习法白皮书》。

据了解，本届论坛上，将有来自分众、微医、金蝶、立白、

康恩贝、远东控股、九如城、圣都装饰、云集、中教未来等企业将针对企业哲学与战略，呈现解决方案及其成果，共同探讨新的商业文明对企业的影响。

2019雁栖湖企业家论坛观看体会

10月18日，记者在新闻发布会上获悉，2019雁栖湖企业家论坛将于10月28日-11月3日在北京雁栖湖国际会展中心举办，届时将有4000位企业家、中外学者和社会各界代表参加。

本次论坛由北京怀柔致良知四合院公益文化促进中心主办，这也是继2017年、2018年之后，雁栖湖企业家论坛第三次在怀柔雁栖湖举办。与往届不同的是，本届会议将由企业家论坛和未来之星学习会组成，持续7天。今年论坛的主题为“明心净心，成就伟大”，论坛将全面展示三套解决方案，即3.0企业方案、家庭建设方案和个人成长方案，并深度解读“知行合一学习法”，深度呈现中华文化的伟大力量。

据介绍，在本届论坛期间还将首次发布《3.0企业白皮书》、《家庭建设白皮书》，多位企业家将针对企业哲学与战略，呈现解决方案及其硕果，升华商业本质，感知新商业文明曙光。多个家庭代表将用切身体会、实修实证，向社会传达“最美家庭，可学而至”的建设方案与感人故事。

论坛还将发布《知行合一学习法白皮书》。同时，来自港澳台的大学生以及海外留学生将通过自己生命焕然一新的体证，展示中华文化的博大精深，展示新时代青年大有作为的广阔天地；论坛还将展示身障人士学习中华文化的精彩花絮，并启动“身障人士共建共享就业创业中心”。

在发布会上，四合院创始人白立新向大家阐述了自以来四合院的“知行合一学习法”在企业发展、家庭建设、个人成长方面的践行成果，并表示本次论坛的意义就是“将中华文化的实践成果，奉之于天下，助推更多人实修实证中华文化的

精髓，实现生命的焕然一新，从而解决人生的重大问题。”

致良知四合院秘书长张立平介绍了本次论坛的会议日程以及十大亮点，并以“怀柔公益”为主题，讲述了雁栖湖企业家论坛与怀柔区结缘的过程，对未来发展进行了展望。据悉，本次论坛还将设立上万个线下直播收看点，以更好地传播论坛和学习会，让更多人受益于中华文化的独特魅力。

2019雁栖湖企业家论坛观看感想

金秋十月，雁栖湖畔，敞开怀抱，海纳百川。2019年10月28日-11月3日，北京怀柔雁栖湖国际会展中心，2019年雁栖湖企业家论坛隆重举行。

本次论坛由北京怀柔致良知四合院公益文化促进中心主办，这也是继2017年、2018年之后，雁栖湖企业家论坛第三次在怀柔雁栖湖举办。

与往届不同的是，本届会议将由企业家论坛和未来之星学习会组成，持续7天。今年论坛主题为“明心净心成就伟大”，针对社会各界所关心的企业发展、家庭建设和个人成长三大问题，论坛将全面展示三套解决方案，即3.0企业方案、家庭建设方案和个人成长方案，并深度解读中华文化四部曲，全面呈现中华文化的伟大力量。

10月28日论坛第一天，精彩纷呈，白立新老师的主题报告以及3.0企业家的分享接踵而来。

主题报告《明心净心，成就伟大》

白立新老师的主题演讲《明心净心，成就伟大》为整个论坛确定了基调与底色：展示中华文化的精髓，呈现明心净心的功夫，指出成就伟大的路径，以及在伟大时代应有的担当。白老师的演讲涉及个人成长、家庭建设到企业治理、民族复

兴以及人类命运共同体，方方面面都是中华文化可以展现力量、大放光彩的地方，让大家深刻理解：中华文化不是文字，而是知行合一的力量，是让世界变得更加美好的一种伟大力量。

每个人都渴望着为这个时代做出贡献，希望成就更大的事业和幸福的人生，但是它的密码在哪里？精髓又是什么？2小时30分钟的报告，完整地阐释此中奥妙，带来满满的能量。

黄金时代的新商业文明曙光

自2011月以学习小组的方式展露雏形以来，四合院就致力于将中华文化应用于商业实践，将文化软实力变为战略硬实力，从而推进新商业文明的建设。经过七年探索，今年四合院正式发布《3.0企业方案白皮书》。

四合院如此定义3.0企业：深刻地明白与体证行为作用与反作用力的真理，不仅为用户提供了独特的有形价值，而且提供利益人心的无形价值的企业。3.0企业家则不仅成就自己和团队，并且成就客户建设心灵品质。

2017年，两家3.0企业初次亮相，发布企业的崇高使命；

2018年，100家3.0企业庄严陈列，展现新商业文明的曙光；

2019年，历经一年沉淀，3.0企业方案白皮书发布，基业常青的系统解决方案由此成形。

如何才能与客户建立心与心的链接，超越信任的屏障，成为下一个王者？

如何在无人区，率先留下你的脚印？来自医疗、教育、养老、光伏等行业的3.0企业家靳保芳、徐建洪、颜伟阳、廖杰远、吴井军、谈义良、廖礼基、江南春、徐少春、徐爱华等企业

家一一分享自己的3.0案例。

其中一位重磅分享人是全球光伏产业领军企业、晶龙晶澳董事长靳保芳。晶澳太阳能曾在美国纳斯达克上市，今年9月份回归a股上市。光伏行业是一个如过山车般跌宕起伏的行业，然而董事长靳保芳，却始终能够在惊涛骇浪之中行稳致远、依道而行，这位老船长自述说自从学习了中华文化，志向比以前更加高远，因而内心比以前更加坚定。他说“20多年风雨兼程，晶龙晶澳几经生死考验，却始终保持稳健的发展，通过明心净心，我知道，今天的成就是因为我们的一言一行都符合了天理大道。文化的软实力才是企业战略硬实力。”“未来，我要沿着‘一带一路’，行稳致远，迈向伟大，在无人区留下坚定的脚印，用光明照亮世界每一个角落。

中华文化的阳光也可以照进错综复杂的中国医疗改革领域，互联网医疗平台——微医集团廖杰远董事长对此深有体会。微医是全球医疗科技行业最大的独角兽企业(估值已达55亿美元)，作为一个二次创业者，最初廖杰远创立微医的发心很单纯，就是“让老百姓看病不难”。但是，随着微医在中国医疗改革的介入越来越深入，他逐渐发现了行业中深层的难题在于“人心的建设”。学习中华温暖以后，廖杰远深刻认识到，自己要带领团队大力推动医改，从单纯的技术推动到人文精神的注入，让“医者仁心、药者爱心、患者放心”成为医药行业的新气象、新常态。这条路很艰难，但是也何其荣耀——因为解决社会重大难题，才是做出实质性贡献。

在十大社会热点中，除了医疗，教育问题也是老百姓关心的重中之重。一位企业家在四合院学习之后，发出了这样的誓言：中国目前存在的教育问题就是我自己的问题，我要让每一位从身边经过的年轻人，通过建设心灵品质，成为未来之星！这位企业家就是中教未来董事长吴井军，通过学习中华文化，他对于如何引领青年人成长有了透彻深入的理解。他立志成为世界一流的人才输出平台。

中华文化不仅可以引领青年成长，还可以照进长者的心田，让长者的晚年充满光明。当前，我国已经进入老龄化社会，养老问题是一个重大社会难题。拥有三万张床位的九如城集团，是国内养老行业的龙头企业，董事长谈义良发表主题为“激扬生命，照亮生命，温暖生命”演讲，重新定义养老，全面呈现中华文化中孝道的伟大力量。

浙江华联集团董事长徐爱华，来自阳明先生的故乡余姚，她学习中华文化两年时间，个人生命发生了很大变化。为了帮助更多企业家读懂时代，读懂中华文化，读懂下一件大事，她发起成立了“新时代企业家学院”，其他四位企业家——徐少春、刘东华、江南春和王振滔(奥康集团董事长)一起登台，为“新时代企业家学院”揭牌，并在现场征集第一批企业家学院的学员。

最后，著名歌唱家韩磊为大家带来了《等待》与《祖国颂》，全体观众一起起立合唱《祖国颂》。

在过去的一年里，一千多万册《文化自信与民族复兴》，承载着四合院志愿者的美好祝福，走进了千家万户，在许多人心目中种下了中华文化的种子，引领他们的生命和事业焕然一新。种树种花不如种人心。当不断地在人心里播种希望时，春天就不会遥远。新商业文明，就在你我的行动中。

明日起，论坛将聚焦家庭实践，全面呈现中华文化在家庭建设中的方法与实践案例。共同感受中华文化的伟大力量，共同走进新商业文明的曙光！

2019雁栖湖企业家论坛观看有感

10月28日，“2019雁栖湖企业家论坛暨未来之星学习会”在北京雁栖湖畔震撼开幕，4000位商业精英、中外学者和社会各界代表参加齐聚一堂，共同探讨新商业文明。

开幕式现场，四合院创始人白立新老师围绕：领会文化自信与民族复兴本质；建设百年基业助推新商业文明；建设幸福家庭成就青少年成长；助力民族复兴人类命运共同体等方面，做了题为《明心净心，成就伟大》的主题报告。

四个关键词深悟笃行中华文化精髓

在四合院，有一本书是大家都从中受益的书，《文化自信与民族复兴》。

白立新认为，这本书中重点阐述了五千年中华文化精髓，“心-道-德-事”四部曲浓缩了中华文化精髓，领会四部曲的奥妙并通过明心净心建设心灵品质，就能在民族复兴伟大事业和构建人类命运共同体崇高事业中，建功立业，成就伟大。

深悟笃行中华文化精髓，他借用四个关键词分享了学习体会。首先是，人民。通过明心和净心，提升了心灵品质，因而提升了格局与境界，心中能装下越来越多的人，从家人到同事，直至素不相识的民众。随着心灵品质的提升，利益他人就是最好的利益自己，奉献社会才会让自己的生命充分燃烧。

其次是，伟大。通过学习《文化自信与民族复兴》，明白了，中华文化是可以解决人生和社会重大问题的文化，是可以实修实证、让生命焕然一新的文化。

第三个关键词，平凡。进一步学习《文化自信与民族复兴》，逐渐明白和体证了人生的两个真相。“心-道-德-事”四部曲揭示了千古秘密，那就是，每个人心中都拥有无尽宝藏。

第四个关键词，祖国。他认为家是最小国，国是千万家；企业是最小国，国是千万企业。国家好，家庭才会好，企业才会好；每个家庭好，每个企业好，国家会更好。一滴水，唯有融入大海，才能永不干涸，而且奔腾不息。

建设百年基业助推新商业文明

作为企业家，我们如何修炼高尚的人格？如何为祖国和人民效犬马之劳？

白立新认为，要看清天下大势，读懂伟大时代。在四合院，企业家学习《文化自信与民族复兴》，通过明心与净心，建设心灵品质，提升了格局境界，因而能更深刻领会习总书记的教诲。企业家看清了大势，读懂了大局，他们明白了，在人类历史上，没有哪个民族像中华民族这样历经如此广泛而深重的磨难，也没有哪个民族具备当今中华民族所拥有的实现民族复兴的机遇和条件。

《文化自信与民族复兴》还首次提出了3.0企业的思想。相对在事上用功的企业家，1.0企业家在德上用功，2.0企业家在道上用功，3.0企业家在心上用功。3.0企业家培养3.0团队，制定3.0战略，打造3.0产品，不仅满足客户物质需求，而且通过成就客户建设心灵品质以满足其精神需求，极大提高利益客户的价值，从而成就3.0企业。

建设幸福家庭成就青少年成长

“家是最小国，国是千万家。修身、齐家、治国、利天下。中华民族向来重视家庭建设，党和政府向来关心家庭建设。”白立新认为，中华文化是解决人生重大问题的文化，中华文化四部曲是解决人生重大问题的金钥匙。深悟笃行，相互鼓励，只要真诚地践行明心净心功夫，每个人都有机会实现生命的焕然一新。

在风起云涌的新时代，一些家庭跟不上时代的步伐，出现了一些问题。其实，这些都是发展过程中的阶段性问题，只要找到正确的路径，在短期内都能得到解决。

白立新强调，在民族复兴的伟大时代，中华民族满怀信心地

登上世界历史的舞台。面对无比广阔的人生舞台，青少年拥有不可限量的发展前景。中国梦也是青少年的梦。伟大梦想的实现，需要青少年去参与和开拓。

3小时工作坊，助推人们建设美好心灵品质

根据四合院提供的数据统计，在最近三个月，家庭建设三小时工作坊已经累计召开13,268场，累计参加434,579人次。实际上，许多人参加学习后，就开始自行组织3小时工作坊。

白立新介绍，家庭建设三小时工作坊是一种简便的领会和践行四部曲的方法。其中包含诵读《文化自信与民族复兴》核心章节，观看四合院老师分享自己学习四部曲的感悟，对照自己的起心动念，发现自己心中的小我，并予以清除。短短的3小时的学习，就能打开大部分参加人的心门，助推他们走进圣贤思想的殿堂。

家庭建设三小时工作坊的流程和课件，经过无数领读志愿者的不断实践和反复打磨，已经形成针对不同人群、适用于各个场合环境的十几个方案。

数以百万计的人因为家庭建设3小时工作坊开始学习《文化自信与民族复兴》，懂得了反省，生命发生改变，修复了与家人、朋友、员工、领导等的关系，真正的把他人装在了心里，并且成为志愿者，争分夺秒的去奉献自己、利益他人。

目前，家庭建设三小时工作坊每天都会召开成百上千场，持续不断地影响和利益着越来越多的人。

据悉，本次论坛由北京怀柔致良知四合院公益文化促进中心主办，这也是继2017年、2018年之后，雁栖湖企业家论坛第三次在怀柔雁栖湖举办。与往届不同的是，本届会议由企业家论坛和未来之星学习会组成，持续7天。今年论坛的主题为“明心净心，成就伟大”，论坛将全面展示三套解决方案，

即3.0企业方案、家庭建设方案和个人生命跃升方案，并深度解读“知行合一学习法”，深度呈现中华文化的伟大力量。

致良知四合院心得体会篇四

1，不以聪明警捷为高，而以勤确谦抑为上。

从来不喜欢被别人夸自己聪明，原因是觉得强调了父母遗传的天赋而被忽略了自身的努力，但却未深入思考，被夸聪明，可能是因为表现出了小聪明，而非真的勤奋好学。

2，立志为里，勤学为表。

立志在人，感愿在事。立志在内心，勤学在表现。勤学不止是勤奋，勤学更是思考到底要成为什么样的人？需要学习什么，怎样学习。不只是学习知识，妆点门面，更是要真知真行，知行合一，不断自我提升。

3，人格的力量与真理的力量。

立志，勤学，改过，责善，就是人格的力量。学习的知识，方法，技能，工具，技巧，就是真理的力量。两者需要相互结合，才能发挥更大的作用。

2019致良知四合院观看心得

1、知行合一，其实每个人每天都在做，但这个“知行本一”不一定是好的、正确的。每个人都会对自己好，知道道理是一回事，内心想的是另一种念头，那行为表现出来的一定是自己心里想的，而不是那个应该知道的道理。比如沉迷游戏、吸烟等等，一定是心里觉得这样让自己更好，才会一直去做。

所以，正确的“知行合一”，是要在正知正行上下功夫。正

知才会正行，正行即正知。

2、中华文化，不仅仅是外在的艺术表现、技艺技术，其实是内在精神、心里的感受的呈现。

3、中庸是中华智慧，是不偏不倚、不前不后，是顶天立地。

4、中华文化是真正的利他，我们要修身齐家治国利天下。

5、影响他人从提升自己开始，身教重于言教。

6、善意的谎言是缺乏智慧的处理方式，一个连善意的谎言都没有的人，是一个真正值得信任的人。

7、如何让心平静，在纷杂事务中还能静心学习?还是需要通过学习，有了正知正念，就会有清晰的评判标准，就能高效快速做出抉择。团队共同的学习，共同的进步，就能提升整体的素质，就能解决学习与事务之间时间调配的问题。

2019致良知四合院观看体会

“心即理”。 “知行合一”以“心即理”为前提，简言之，还是自古以来人为什么而活着的老问题。知行之外，另有一个真正的底层动因。那就是主体，也可称自我。不明白自我，就不能找到价值。所以古哲人把认识自己作为哲学的最高智慧。

“致良知”。 “知行合一”，不是一般的认识和实践的关系。“知”，主要指人的道德意识和思想意念，“行”，主要指人的道德践履和实际行动。所有一切都是在追寻大道的基础上，也就是在良知的基础上，而不是为了目的而不择手段的借口。凡是成功的人，都有很高的境界。自古以来境界不高的人，贪婪算计的没有一个能成大事的。追求知行合一，境界高，宽阔的胸怀可以广纳贤才，收获人心，成就伟业。在

追求高境界过程中，才能更有动力不断学习，完善自己。

2019致良知四合院观看感想

知行合一是中华文化的精髓。知是行之始行是知之本。知而不行，就是不知。

从错知错行到正知正行攀登，知行包括，错知错行，恶知恶行，浅知浅行，深知深知。正知正行(天理良知)。

文化是人的行为，思想，习俗，精神财富，物质财富的总和，文化是心的呈现，是去除小我成就大我。

中华文化，真心对别人好，仁者无敌，自能无敌无天下。

中庸不偏不倚体现在智慧上。

谦虚，胸怀，包容别人，谦和的人有非常大的成长力。

真诚老实不说谎，厚重成事，能托妻寄子，虽千万人吾往也。

学习道理都明白，用在事上很难。学与行遇到瓶颈。

2019致良知四合院观看学习

今天的课主要说了知行合一和中国文化，我的理解就是想和做不光是简单的统一，从最初的认识错知错行和正知正行到天理合一(此处最终的高度的用词没记住不够准确，大意就是大众公认的认可的一个好的行为准则)是一个逐步攀登的过程，刘老师的解释知和行本身就是统一的，我这样想就这样做了没有对错之分，后来想想也会有这样的情况，比如去有些事不会想那么多，也就是常说的“不过脑子”看见产生的结果了才知道“哦!原来这样。

我的理解是想和做是两种行为，我们需要通过参照”过来人

或是公认“的标准来修正他们统一的一个过程。中国文化讲的不多，对于传统文化我个人除了书法其他不是很喜欢，我的认知里人类文明的演变就是一个优胜劣汰的蜕变过程，所有不合时宜、不符合人性、落后不能满足需求的东西都会慢慢被淘汰，如果能实现穿越我想绝大多数人是不愿再退回去的，这也说明潜意识里大家已公认现在或是未来的生活方式才是最理想的状态。

金一南教授的《心胜》视频我看了好几遍，每一次看完都热血沸腾。尤其听到杨靖宇那句，“中国人都投降了，还有中国吗？”朱德在南昌起义南下队伍全军覆没后，依靠心胜，保留住中国革命的火种，激励仅存的八百多人继续前进。最后百万雄狮渡江去，解放全中国。心胜不是唯心主义，心胜是一种精神的力量，是我们由内而外焕发的生命力。

- 1、战胜对手有两次，一次在自己心中。
- 2、多数人因看见而相信，少数人因相信而看见。
- 3、历史因少数人的坚持而改变，正是因为他们没有随波逐流，而成为中流砥柱。
- 4、中国革命的历史告诉我们，只要心中有光明，就能驱走黑暗。就能从困苦中走向胜利。

致良知四合院心得体会篇五

今天老师分享了两个点：知行合一和中华文化。

知行合一：知是行之始，行是知之成。知行本合一，老师用说谎的例子告诉我们错行一定是错知导致的，只有正知才会引发正行，从错知错行向正知正行攀登即为“致良知”。

文化是人的思想、行为、习俗、精神财富、物质财富等的总

和，说一个人有文化，是指他的胸怀、能量、境界、格局、胸怀。只有不断地致良知，向正知正行攀登，才会从内心外化到人散发出的文化气质。

这两个点都非易事，需要不断学习实践。

2019致良知四合院观看心得

1，如果单从知和行是一件事，这个角度去理解知行合一，每个人都是知行合一的。这个知不是口头说的我知道了，而是内心真实的认知，比如说撒谎是不好的，比如吸烟有害健康，当撒谎和吸烟的时候，其实内心并不这样认为，而是觉得没有问题或者问题不大，所以撒谎和吸烟。

2，为什么还要学知行合一，知行合一，合一，既是说知行是一件事，也是在说应该符合道，一就是道，也是天理，也是良知，也是趋势。只有知和行，都符合道，才能正知正行，更好的成就他人，成就自己。

3，中华文化中的三观就是人道，是大我，是内在的感知认同和外在的行为表现。

2019致良知四合院观看体会

1、责己是一种能量，是可以提升自己的一种赋能。常常积极地责己，能更深入地思考问题，由内而外找寻到解决问题的方法和能量。

2、责己不是一味贬低自己、怪责自己。而是说面对问题，我们先不要把责任都往外推，都在别人身上找毛病。责己心是自省自查，透过表象看本质，寻找到问题背后的问题。刘老师举例，说给客户的提报ppt中，客户发现了一个明显错误。刘老师说他当时第一反应是，“这个文件是墨竹老师最后审核的，他应该担责”。学习完《九问责己》后，发现自己的

心态不对，文件撰写人本身就不应该出错，出了问题也不是第一时间躲避责任、推卸责任。而是自己主动自省，在下次工作中防微杜渐，避免类似问题发生。

3、责己是面对问题的一种心态。问题出来后，我们第一时间是要控制情绪、平稳心态。如果一遇问题，第一时间矛头对外，指向其他人，把自己摘干净，势必会引起矛盾。这样既破坏了关系，又无助于问题的解决。

4、责己越深入，越能帮助我们在心上垂直攀登，开拓我们的思维、提升我们的格局、拉高我们的维度。在单纯事上责己，只是就事论事，这是员工的格局；在运营管理层面责己，是体系进步的思考，这是高管的格局；在价值观、使命上责己，这是命运共同体的维度，是企业合伙人的格局。同样一件事，不同的责己深度，是不同的思维维度，是看到一个点，一根线，还是一个面的问题。是站在一楼看问题，还是在五楼、十楼看问题的问题。责己越深，心上攀登越高，意义和作用越大。

许多企业出了问题，老板骂员工，员工背后骂老板。这都是双方没有控制自己情绪，先做责己的动作。表面问题的背后，是人与人之间关系的问题，是自己对自己格局要求的问题。

5、人们总是习惯做批评家，挑他人问题和毛病。但是，我们眼中只有别人缺点时，其实我们自己也关上了学习的大门，错失获得对方优点和能量的机会。因此，不要总把眼睛放在他人缺点上，而是要学习每一个人的优点。

6、责己不是把所有的问题大包大揽。比如工作中同事出现了问题，不是你去自责把出的问题包到自己身上。而应去思考，这个问题，我能做些什么让它下次不再出现，或者如何帮助那个同事更好地进步，让他不再出现类似问题。

责己是心上的磨砺，经常积极、正面地责己，可以增强我们

心的承载力，使我们不再惧怕难题，勇于担当。从而获得更有价值和意义的人生。

2019致良知四合院观看感想

今天学习了金一南教授对于心胜的讲解，教授举了很多例子证明了强大的意志力对于一个人乃至国家民族的重要性。在很多时候，靠坚定的信念是可以在逆境中扭转局面的。

有些人相信是因为他看到，有些人能看到是因为他相信。教授的这句话贯穿着整个演讲，让我深深地反思。

在很多不如意的时候，看似希望渺茫的时候，我们是否还应该继续坚持？这也是在考验我们的意志力。

金教授的话给了我答案：不要轻言放弃！

也正是之前学习到的心上用功，为了实现我们的理想，我们应当都有一颗足够强大的内心，培养坚定的意志力。

2019致良知四合院观看学习

金一南教授的《心胜》视频我看了好几遍，每一次看完都热血沸腾。尤其听到杨靖宇那句，“中国人都投降了，还有中国吗？”朱德在南昌起义南下队伍全军覆没后，依靠心胜，保留住中国革命的火种，激励仅存的八百多人继续前进。最后百万雄狮渡江去，解放全中国。心胜不是唯心主义，心胜是一种精神的力量，是我们由内而外焕发的生命力。

- 1、战胜对手有两次，一次在自己心中。
- 2、多数人因看见而相信，少数人因相信而看见。
- 3、历史因少数人的坚持而改变，正是因为他们没有随波逐流，而成为中流砥柱。

4、中国革命的历史告诉我们，只要心中有光明，就能驱走黑暗。就能从困苦中走向胜利。

致良知四合院心得体会篇六

阳明先生“岩中花树”的经典故事耐人寻味、历久弥新。

先生游南镇，一友指岩中花树问曰：“天下无心外之物，如此花树，在深山中自开自落，于我心亦何相关？”

先生曰：“你未看此花时，此花与汝心同归于寂；你来看此花时，则此花颜色一时明白起来。便知此花不在你的心外。”

这段对话寓意很深。简单地讲，如同法国艺术家罗丹所言：生活中并不缺少美，而是缺少发现美的眼睛。同理，工作中处处有花树，只是缺少发现花树的心灵。

价值观就是用来衡量人生和事业价值的标准。

由于价值观不同，也就是价值衡量标准不同，同样一份工作，对不同的人，就呈现出不同的价值。这就是阳明先生所阐述的“心即理”——你有怎样的心，就能感知到怎样的真理和价值。

一个刚毕业的年轻人，在单位中承担着琐碎的事务性工作。如果以有形价值为衡量标准，他就会觉得百无聊赖。但如果他志存高远，那么，扫地打水这些琐事都成为了磨炼自己的一个机会。

因此，“价值观”决定一个人对工作的“价值感”。

当你喜欢草，草就有了价值；当你喜欢花，花就有了价值。一个人喜欢清闲，“钱多事少离家近”就是价值。一个人立志厚德载物自强不息，“996”就是价值。

心灵品质越高，格局境界就越高，在工作中发现的价值就越大。

对于士人，秉持脚踏实地忠于职责的价值观，感知人心就是工作的价值所在。

对于能人，秉持德才兼备志存高远的价值观，链接人心就是价值。

对于君子，秉持厚德载物自强不息的价值观，利益人心就是价值。

致良知四合院心得体会篇七

怎样才是人生大道？有怎样的心，就呈现怎样的道，就拥有怎样的德，就成就怎样的事。学习他人的事，不如学习他人的仁爱、智慧、胸怀和能量；学习他人的仁爱、智慧、胸怀和能量，不如学习他人堂堂正正的格局和境界；学习他人的格局和境界，不如学习他人的心。心灵品质提升，则道提升，德也提升，事的成就自然提升。

人生看似有许多道路可以选择，其实，天地之间只有一条大道，那就是建设心灵品质从而开发心灵宝藏主宰行为作用。

《道德经》有言：“大道甚夷，而民好径。”人生只有这一条正路，除此之外，就是走投无路。

开始了解四合院到现在，不到两个月的时间。最开始学习《文化自信与民族复兴》时，我有很多不理解，不明白四部曲的奥秘。学习了《致良知是一种伟大的力量》后，心中的疑惑一步一步慢慢解开，这让我有强烈的欲望去了解更多。

学习到现在，我明白，万事万物都跟内心有关，应该真正做到明心、净心。我开始愿意敞开心扉，去拥有心与心之间的连接，努力提高自己的心灵品质，并且反省自己的错误。

我相信，随着学习，我会有更多的改变和心得。阳明心学很吸引我，让我渴望更多学习。学无止境，我期待开发自己更多的心灵宝藏！

致良知四合院心得体会篇八

立志“有志者，事竟成。”

人生的觉醒，明心静心

在生命里修心，无论是在家庭里，在团队里，做一个有担当有责任心的人。不要给伙伴添麻烦，尽自己所能去帮助身边的人。

立得住志“出淤泥而不染”：

立志让我们的人生选择变得简单，时刻反省纠正自己，不做井底之蛙。立志在心，在心上垂直攀登。