

最新大学生心得感悟(通用8篇)

工作心得是对工作中重要事件和合作经验的记录和总结。以下是小编为大家整理的培训心得范文，希望对大家的写作有所启发和帮助。

大学生心得感悟篇一

这是我在_县环保局完成的关于环境保护的一次综合性技能锻炼实习。其目的是巩固和运用所学的专业知识，通过参加实际工作，了解和掌握环境保护的基本知识，锻炼分析问题和解决问题的实际能力。

二、实习过程

(一)、环境宣传教育任务全面落实全民环境意识普遍提高

1是通过刷写标语、办板报、印发传单等多种形式，在群众中广泛开展环境保护宣传教育活动。据统计，今年全县共刷写各类环境保护宣传标语30多条，悬挂横幅21条(副)，印发传单6万份，播放环境教育警示专题片8场次，举办各类咨询活动5场次，咨询群众3.5万多人(次)。

2是在6.5世界环境日期间开展了声势浩大的集中宣传教育活动，城区设立咨询服务点3处，悬挂环境警示图片16份，向有关部门赠送《中国环境报》6.5特刊90份，并现场播放了环境警示光盘和环保法律宣传录音，直接受教育人数3000多人，出动宣传车一辆，抽调12人组成宣传小分队，历时4天，巡回7个乡镇，散发各类宣传材料3万余份，咨询群众近万人，同教育局在全县中小學生中开展了以我和环境为主题的征文比赛活动，共收集征文8700多份。在宣传教育活动中我们注意把集中宣传同经常性宣传结合起来，保证了宣传活动的长效性和实效性。

3是积极开展双绿创建活动。为了使创建绿色社区、绿色学校、环境优美乡镇工作逐步走上规范化、制度化轨道，我们制定了《创建绿色学校、绿色社区、环境优美乡镇工作实施方案》，今年确定马岭中学等9所学校要建设成为达标绿色学校，北区住宅区创建为绿色社区，赤城乡等6个乡镇要创建为环境优美乡镇，为了促进这项工作顺利进行，我局在财力十分紧张的情况下，向创建绿色达标学校的9所学校拨付创建活动补助经费1.4万元。据统计，开展创建活动的单位用于美化、亮化、硬化、绿化工程投入经费共计达65.32万元，创建工作基本达标，并于_年9月顺利通过我县验收。

4是推行绿色认证。今年，我们把推行绿色认证作为环保部门服务农村经济建设的一项新的工作措施来抓，协同有关部门，狠抓_无公害大米生产基地的建设，并协助完成了_无公害大米基地认证工作，_县被认证为无公害大米生产基地。

6是积极开展四五普法教育活动并顺利通过市县验收。通过广泛宣传，使各级领导、干部职工、青少年学生及社会各界人士重视和支持环保工作、爱护环境、保护环境意识进一步增强，目前电话举报多了，来信来访多了，关心环境、支持环保工作的人多了。

(二)、总量控制目标得到落实

结合全县产业结构调整，年初，我们对排污单位实施量化管理是

1是层层分解污染物排放指标，并定期对其污染物排放情况进行跟踪检查，督促排污单位采取防治措施，提高污染防治水平，辖区内17户砖瓦厂是排放so₂□烟尘大户，我们在严格控制燃煤类型的同时，进行技术指导，降低能耗，减少排污量，确保企业增产不增污，监理人员累计深入企业现场检查指导32人(次)。2是从源头抓起，全力推行使用清洁能源(型煤、液化气)，全县有80%的燃煤用户使用中低硫份的华亭煤，60%

左右的餐饮业(包括夜市)使用石油液化气,降低了so₂的产生量,减轻环境压力,建成烟控区3.8平方公里,覆盖率达80%。完成沼气示范点1个,沼气用户200多户。根据初步测算,全年二氧化硫、烟尘、化学需氧量、工业固体废弃物排放量,均在控制指标以内。

大学生心得感悟篇二

似乎从五月份起便感觉到的和着聒噪蝉鸣,闷不透风的空气;还有六月份起爱美的'男男女女开始紧锣密鼓地准备各种防晒修复用品;再到六月末辅导员、班长、导生们接收的各种通知文件——都是为了这出名为《军训》的12天大型纪录片上映作铺垫的。然而,这些细枝末节,并不是军训留给我最深刻的初印象。下面的关键词,才是构成《军训》预告片的核心元素。

关键词1:关爱。一个月以来,无论是部门里的师兄师姐还是导生,都给予我们在军训准备时的各种贴心提示。从鞋垫、护肤用品、饮食等方面提出的“攻略”,尽管好像微不足道,却凝聚了他们把我们作为亲弟妹般看待的关爱。这种亦师亦友的关系,才构成了我们这批“即将逝去的小鲜肉”大学生活最美的一笔。

关键词2:内务。今年,外院的内务整理需求似乎来得较晚,也来得“图样图森破”。虽然被广大学子吐槽着这么严格的内务整理要求,但整理完后,看着住了一年的环境呈现出一种前所未有的干净整洁宽敞,我们还是被自己动手清洁能力“惊艳”了一番。军训的好处之一,或许就在于它的这种极简性和纪律性。没有电脑,没有wifi的日子,我可以更好地享受阅读,绘画,撰文的宁静。然而,内务整理后最大的问题,就是伴随着人口及其惊人的废物制造能力产生的垃圾。堆在楼梯口的垃圾清了又满,尽管有人在垃圾桶旁边的墙上贴了让大家体恤清洁工人的话语,垃圾仍堆积如山。那些清

洁工人，多是上了50岁年纪，已经两鬓斑白，被岁月重负压得腰背佝偻的人，他们为我们做着最苦的工作，却领着最微薄的收入，在社会底层艰难维生。如果，我们可以在整理时多做一步，稍微把垃圾分类；也多走几步，把垃圾拿到楼下，是否就能减轻一下他们的负担？以心换心，真心不希望我们的军训给他们带来困扰。

关键词3：忙碌中的期待。从学校总指挥、学院、辅导员再到班长等各种班干，这半个月来的推送，军训筹备工作让我感到紧张和略疲惫。然而，看着大家按要求整理宿舍，各班干互相协调统筹工作、同学的配合，我还是有点慰藉的。据说，军训时提升班级凝聚力的一个契机，我不知道是真是假；但是，在我们导生忙碌、班主任不在的情况下，班级已能在班干带领下做到如斯，我觉得，或许再累也是值得。当班长一年了，我清楚认识到自己所在的集体，尽管不差，也算拔尖；我们有办事能力很强的精英班干，却没能很好地发掘同学们的勇气、信心与凝聚力。在很多方面，我们班偏向内敛沉静。如果，这是一个可掌握的契机，我衷心许愿，望154能一起努力，扛过军训的苦和累，顶过军训的风雨和艳阳，最后脱胎换骨，如凤凰涅槃，变得更团结，更强大。

军训，你好；愿我们炽诚，愿你给我们的大学，留下苦乐交织却也最浓重的一抹色彩。

军训是人生必须经历的一次次磨砺，无论是在小学、初中、高中还是大学，都必须去体验这一有苦亦有乐的乐趣。回想一年前的今天，才填报完志愿，没想到今天就已经过完了大一了，在这不得不感叹时间如流水，转瞬即逝。

我特别喜欢这一句话：“做自己从未做过的事情是一种成长。”是啊，军训就是一个非常不错的机会让你去成长、去超越，甚至是蜕变。懒是人之本性，没有人会不愿意在六月酷热下叹空调，吃西瓜。但是，如果在人生道路上，你缺乏耐心与自信心，能得到成功人生吗？显然不能。

正如季老师所说：“没有军训的大学时光是不完整的，经历了军训才有资格成为师兄师姐。”哈哈，对呀，未来十二天，让我们一起与太阳肩并肩！共同创造属于我们的独家记忆。

一切都来得太快，在我还没来得及体会春的多彩、夏的激扬、秋的丰硕、冬的静谧。岁月老人早已将我送入了人生最精彩的花季——大学。此时，一首雄浑激昂的军训插曲即将响彻广州大学这片圣地。

此前，我有过两次军训的体验，虽然它们已经像黎明那般绚丽的云霞，早已被太阳拖走了，却留给我一个美好的回忆，经久不衰。军训的生活无疑是艰苦的，但我依然对它充满着期待与幻想，相信它一定会像大学生活一样，转角总能遇见各种机会和惊喜。

窗外下着淅淅沥沥的雨，然而，军训的画面却清晰地呈现在脑海里——在毒辣的太阳下，我们挥汗如雨，保持军姿，几十分钟纹丝不动，尝着酸、涨、疼各种难受的滋味，肤色也慢慢变成古铜色。十二天的锻炼必将使我们的意志力达到一个新的高度，我们的生活也会由于这些新的困难和挑战，才有了新的成就，新的乐趣。

无论接下来的十二天等待着我们的究竟是什么我想只有有足够的勇气、毅力与坚持，胜利的果实不会拒我于千里之外。英语152这个拒绝平庸的集体，定会神采奕奕展现别样的风姿，最终，在汗水与泪水一同熠熠生辉的军训中，学会坚持，学会服从，学会团结和爱。开拓、进取、超越自己，我将尽己所能，让这首嘹亮的军之歌为唯美的花季增添色彩。

阳光洒落，万物复苏，军中绿花，点缀色彩！

在我的初中和高中，我都参加过军训，那时年少的我脑海里对军训的印象就是从原本白皙的自己变成像黑炭一样黑；每天就是在太阳下暴晒流汗，重复着枯燥的任务；还有就是教

官的任何命令我们都必须无条件服从.....我也即将迎来人生中最后一次军训，真的很担心自己会像从前一样被晒伤，而且军训的时间也比过去常，真的不知道如何熬过这一段时间。

但是，该来的我始终没有办法逃避。6月30日的军训动员大会却让我对军训的印象有了很大的改变，反而让我有点小期待了。

季老师和我们分享了她过去的军训经历，让我明白军训能锻炼我们的意志力，也可以提高班级的凝聚力。是的，没有经历过磨练又如何能发现自己比想象中的坚强呢。在军训的过程中同学们的互相鼓励、导生姐姐们的悉心关爱、老师们的问候都可以暖彻我们的心。成长能带给我们最珍贵的礼物就是学会用乐观的态度去面对眼前的事物，现在的我也珍惜每个时期自己会看见的风景，而不是去抱怨自己遇见的困难。

于是，我对军训的印象就转变成是大学历练的一个重要过程，没有这十二天的过程我们如何能成为合格的“老腊肉”呢？同学们一起坐着整齐划一的动作，一起喊着响亮的口号，一起唱军歌，一起变得更加坚毅.....这就是军训带给我们的不一样的回忆。

不管这几天的天气如何，不管眼前的阻碍有多大，我也会笑着去面对，展现出自己最好的精神风貌！

大学生心得感悟篇三

随着时间的推移，我已经度过了大学四年，这段经历让我获得了很多，我本人在成长过程中也吸收了各种各样的感悟。因此，我认为写一篇自己的个人心得体会是十分必要的，它可以让读者感受到我的成长和思考，也能让我回顾自我从而更好地努力前进。

首先，我想谈谈学习。在大学生活中，学习是我们每一位学生必须面对的任务。有时候，学习可能会让我们感到疲惫和无力，但我相信这正如我们所说的“磨练自己”。每次考试前，我总是会花一些时间来回顾我的知识，并且向老师和同学了解自己的不足之处，这为我在考试中取得了不错的成绩。在大学期间，我也学会了如何自主地认真学习，在开展学习的每个过程中我都注重方法、将所学的知识与实际相结合。为了更好地学习，我会选择各种资源，如图书馆中的书籍、网络上的学术文章以及老师授课的视频资料等。

其次，我想谈谈人际交往。在大学中，我们不仅要与教授老师交往，更要与同学们相处。在实际交往中，我深刻意识到相信别人，尊重别人，理解别人这三点很重要。如果我们想要得到别人的信任，并与他们建立起友谊，我们必须首先以诚相待。尊重别人就意味着避免批评他人并且不偏袒任何一个人，体现了一种公正和平等的态度。相互理解则强调了我们对他人感受和心理的重视。

第三，我想谈谈如何在大学中塑造自我价值。首先，我认识到每个人都具有自己的价值，我们应该尊重自己并确立自己的可持续发展目标。这就意味着在摆脱迎合他人的心态，坚持自己的信仰和所谓的“梦想”上要勇敢一些。我在大学期间始终保持了独立自主的个性，并专注于发展自己的特长，这让我在实际中更加自信和坚定。根据自己擅长的方向进行深入学习并达到一定水平，即可在这个领域获得一定的票房，因此我相信我们应该发挥自己的优势，寻找并展现自己的亮点。

第四，我认为大学时光应该充实，因此必须从生活方式上寻求自己的特色和乐趣。对我来说，我会尝试不同的活动，如参加各种公益活动和课外学习等等。这些生活细节不仅能让我加深对大学的感悟，也能寻求自我发展上的更多选择。我还会抽出时间和好朋友一起参加一些其他的活动，如登山、毕业旅行或者一些有趣的夜行活动等，这都让我认识到人际

交往中的快乐和生活的乐趣，也使我更加了解珍惜今天的时光。

最后，我认为我们应该关注未来。在大学期间，我们几乎都面临着毕业的压力，随着时间的推移，我们需要对自己的未来做出规划。对我而言，我意识到自己应该为未来的事业打下基础，学习各种重要的技能，如沟通技巧、实践操作和各种专业技能，让自己可以更好地适应社会的变化和新的挑战。通过大学的学习和实践，我认为我已经拥有了一定的素质，而且我相信在未来的工作和生活中，我会更加自信和勇敢。

在大学期间，我们面临了各种不同的问题和挑战，但是通过积极面对，我们可以成为更好的自己。在这篇文章中，我力图总结自己的成长、体验和感受，希望可以对我自己和那些处于相同状态的小伙伴们有所启迪。无论将来我们会遇到多少挑战，我坚信只要我们团结、积极并乐观面对，我们就能充满信心地面对未来的更多可能性和机遇。

大学生心得感悟篇四

大学时期是一个人人生中非常重要的阶段。在这个阶段，我们不仅要接受专业知识的教育，还要面临很多人生道路的选择。在大学的几年里，我深刻地认识到了许多东西，包括自己的无知、自我意识、自我要求等等。在此，我将与大家分享我的个人心得体会感悟，并希望能为正在经历大学时期的人提供一些帮助和启发。

第二段：学习上的体会

对于大部分人来说，大学最重要的任务就是学习。在大学的学习过程中，我深刻感受到专业知识对于一个人的重要性。同时，我也明白了学习方法的重要性。在我的学习过程中，我加强了自己的阅读能力、思考能力和表达能力，通过各种途径学会了如何规划自己的学习时间和计划，更好地解决了

学习上的难题。我认为学习是一个不断积累的过程，只有不断学习不断探索，才能不断地提高自己的学习成果。

第三段：生活中的体会

在大学的生活中，我体会最深的一个方面就是面对各种人际关系。在这个阶段，我明白了相互之间的了解，相互之间的理解是极其重要的。不管是与同学、老师还是学校工作人员交往，都需要在尊重对方的基础上，进行有效的沟通和交流。除此之外，我还明白了时间是非常宝贵的资源，我们每个人都应该充分利用我们的时间，去做我们想做的事情，让自己有所收获。

第四段：心理上的体会

在大学的四年里，我最深切地体会到的就是对自我意识的认识和理解。我们每个人都应该明白自己的优势和缺点，并尽量发挥自己的优势，克服自己的缺点。另外，我也明白了情绪调节对于一个人的重要性。要时刻保持积极和乐观，以达到更好的学习和生活状态。

第五段：总结

总之，大学生是一个人生发展的非常重要的阶段。在这个阶段，我们应该珍惜时间，好好学习，充分利用各种资源，积极参与各种活动，并且与身边人建立良好的关系。“走好自己的路，让别人说去吧。”作为一个大学生，我们应该有自己的想法，有自己的选择，走好自己的人生路。在走好自己的人生路的同时，也应该多关注周围的世界，多为社会做贡献，成为一个有责任心、有担当的人。

大学生心得感悟篇五

大学生是一个充满活力和创造力的群体，他们在大学里接受

着各种知识和技能的培训，在不断地探索和实践不断成长和进步，同时也经历着各种挑战和考验。作为一名大学生，我深深地认识到，学习是一个漫长而不断的过程，我们必须坚定信念、勇敢前行，才能在这个知识爆炸的时代中获得自己独特的价值。

第二段：学习态度

在大学里，学习是最重要的任务。为了达到优秀的学业表现，我深刻意识到了良好的学习态度的重要性。学生应该有积极的态度，不断地学习新知识和新技能，并在学习中保持谦虚和进取心。同时，我们在学习过程中也必须保持专注，养成坚持不懈的学习习惯。学习是一种投资，我们应该在自己身上不断地投资，将时间和精力花在自己真正喜欢的领域上。

第三段：社交能力

在大学生活中，获得知识外，与各种人建立良好的人际关系也十分重要。社交能力是其中一项重要的技能，一个人的社交能力不仅能够影响到他本人的发展，还能够直接影响他周围人的生活态度。一个人有良好的社交技能，他可以在同学和老师中建立起良好的人际关系，增加自己的社交圈，减轻自身情感负担，在人际关系中更加圆满和谐。

第四段：自我管理

在生活中自我管理也是大学生不可或缺的一部分。在大学里，我们要面对的任务和责任都比高中时期要多的多，需要我们更有计划地去规划和分配时间。同时，在一天十二个小时的时间里，我们还需要找到时间来进行自我修养和精神调节，才能保持身心健康，使自己保持最佳状态。

第五段：总结

通过大学四年的生活，我深刻认识到自身的不足和需要努力的方向。在未来的日子里，我还需要不断学习、提升自己，做好自己的人生规划。作为一名大学生，应该保持向上的精神风貌，坚定自己的信仰，注重自身修养，做出自己特有的贡献。在未来的日子里，我也希望我自己能够继续不断进步，迎难而上，不断突破自我，创造自己的美好未来。

大学生心得感悟篇六

两个月的实习瞬息即过，本站为大家带来这篇实习总结，总结了自己表现，有欣慰也有不足，希望这篇大学生实习总结可以供大家作为参考范例。

认识并融入这个团队，一直是这两个月对自己的要求。学习是拉近距离、融入团队的最好办法，两个月的时间里，在领导和同事的指导下，向行业学习知识，向前辈请教经验，向同事传授工作技巧，正是在这个过程中，认识到自己的弱处和不足，也深刻体会到了团队的力量和魅力。

来xx见习期间，心境有时还显浮躁，做事偶尔还有粗心；这两点是在日后须牢记心中，并不断努力改进的地方。相信，通过踏踏实实做事，谦虚低调做人，并在领导和同事的帮助下，自己会在中粮得到很好的成长，也会为大中粮的发展贡献自己的力量！和不足，也深刻体会到了团队的力量和魅力。

在学习中做事。任何细节都有它的专业规律，任何人都有其独特比较优势；养成个性谦虚才能不断进步，踏实肯干才能表现专业。在中粮见习的期间内，努力做好任何一件事情，用心记录每一个积累。在人力资源部期间，与同事一起完成集团军转干招聘、特贴申报、京外调干、档案数据完善等工作；在小麦加工事业部期间，负责文件取放，并与同事一起编写单元20xx年度战略规划。通过踏踏实实的做事，让自己有了进步的机会，也让自己感受到自己的价值所在。

转眼间实习就结束了，每一份实习工作，对于一个大学生而言，都是既辛苦又难忘的宝贵财富。进行了辛勤的实习工作后，如何进行呢?本站为大家带来以下这篇大学生实习的实习总结可以供大家作为参考。

前言：“没有实习，就没有发言权”，只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。我与社会的接触并不多。其实学校要求我们参加认识实习，无非是想让我们提前接触社会，了解社会，这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心，于是我才决定这个假期要真正的去接触社会实践是检验真理的惟一标准。在课堂上，我们学习了很多理论知识，但是如果我们在实际当中去品尝社会的酸甜苦辣。中不能灵活运用，那就等于没有学。实习就是将我们在课堂上学的理论知识运用到实战中。

我们怎样才能把课本上的知识灵活恰当的运用到生活、工作当中去，成为对别人对社会有用的人才?我们怎样才能适应当今飞速发展的社会，怎样才能确定自己的人生坐标，实现自己的人生价值呢?抱着这种想法，经人介绍我走进了长春前进大街肯德基店。在那里，我学到许多书本上所没有的社会实践知识，体会到了工作的一些难处，学会了如何处世，怎样把事做对做好，清楚了自身的不足更明确了以后要怎样努力去完善自己，为毕业后走上工作岗位而奠定基础。

再这段实践里我得到了许多体会与认识，理解了学院为什么一直强调加强我们社会实践能力，现我将这短短的工作经历总结做出实践报告如下，请老师予以指导。

一、实习目的

锻炼自身的社会活动能力，了解社会现实，从实践中拉近了与社会的距离，认清一些社会问题，看清一些社会现象，在社会大课堂里，经风雨、见世面，检验知识，培养能力，磨练意志，使自身得到启迪，增强社会责任感。在实践中认识社

会、增长才干、提高自身素质、为日后真正走进社会铺定基石。

二、实习内容：

开始时要试工一天，工作6个小时。试工期间，我被安排到大厅工作。及时收拾客人用餐后留下的垃圾，保持大厅的整洁是工作的重点，同时还必须兼顾厕所的卫生。别看厕所只有小小的一块地方，拖起来不费吹灰之力。但是在用餐高峰，往往前脚我刚拖完，还没等地板干掉就有3、4位顾客连着使用，地面有张乱不堪了。在我手忙脚乱之际，只见大厅的阿姨，动作马力，总能在第一时间里把所有的工作做好。速度之快让我佩服不已。

有人会说，用餐高峰时的确辛苦。但是到了低峰就轻松了吧。一开始我也是这么想的。我面试的这家餐厅设在前进大街上，和闹市区的生意不能比。过了吃饭时间，餐厅生意就会明显淡下来。在低峰时段，大厅的托盘都收好了、厕所的地面拖干净了、洗手台也几经擦的一尘不染，似乎已经没有什么事情要做了，但是总不能就垂手站着吧。于是赶忙请教阿姨——你可以把玻璃擦一下。特别是门上的玻璃，客人进出时手会碰到玻璃上，玻璃很容易花掉。大厅的地面上有一些散落的食物碎片看到吗？把地扫一下。垃圾要经常用导压棒压一下。如果压好以后，垃圾超过垃圾桶的3/4就要准备换一个新的垃圾袋了。收好的托盘要用消毒水擦拭、消毒，然后送到柜台上，保证柜台托盘的是数量。盛放吸管的盒子要定期察看，如果吸管数量不够要及时补充。经常到餐厅的外围看看。如果有烟头、树叶、纸屑要及时清扫，保持餐厅外围环境的整洁。人不多的时候，还可以把外围的地板拖一下。

以上几点是我在肯德基工作时的实习，虽已过去，但这将是一份最宝贵的财富，在我以后的人生旅途中，它将发挥重大的作用。

一、实习目的

税收作为国家财政收入的主要组成部分，无疑在其中扮演了极其重要的角色。因此为了加深对税收政策的领悟，了解税务机关——税务代理机构——企业三者之间的关系，我来到了xx税务师事务所，进行了为期一个月(7月——8月)的挂职实习。

二、实习成果

代理部主要业务是为企业做税务代理，其中主要包括：1、税务登记;2、税款计算和纳税审核;3、申报和缴纳税款并依法退税;4、申请减、免税;5、代理企业税收复议，提供涉税诉讼税法依据;6、制作涉税文书。

一个月的实习期间我获取了不少新知识也巩固了许多老知识。

对客户体贴备至，只要客户有要求，不管再辛苦同事们也马上行动，最大限度为客户着想，例如：有一次我和同事到春熙宾馆拿报表，结果客户的税控专用发票快用完了，需要马上补充，并且由于税控收款机的限制，必须当天下午之前买到，同事对这额外的工作并没不悦，并承诺17点前一定送到。面对某些客户的故意刁难，同事不仅不恼，而且笑面相对耐心的解开他们的疑惑。例如：成都市政府就安置残疾人员下达了一号政令，这本一项是造福残疾人同志的很好政策，体现了社会主义国家的优越性。但是，当同事们把文件和相关资料送达企业手中时，企业却认为，是政府有意借此增中国报告网加他们的税赋，十分不理解，同事们面对企业的刁难，并不是一问三不知，也不是有意推卸，而是耐心的向企业解释，对企业做工作，使很多企业最终明白了政府的用心良苦。

其次，纳税的申报期决定了代理部业务期的特点。每月的1号到10号是企业纳税申报期，因此这段时间的代理部的业务也是最繁忙的，此后的一段时期，时间就相对宽松些，同事们

就可以利用这段时间来为自己“充电”，在所订的资料中，我能学到很多知识，尤其是《成都税务公报》这份杂志是由成都市地方税务局主办的，其中，“在税法公告”栏中，我能了解到最新的税务政策，例如，《成都市地方税务局关于开展落实下岗职工再就业税收优惠政策检查的通知》“依法治税”栏中我能了解到不法企业为了偷逃纳税所采用的各式花招，但是，魔高一尺道高一丈，恢恢法网，总是能将其一网打尽；“征管天地”栏是我最喜欢的，它通过一些具体实例，来告诉我们一个税种的征管，并且对一些特例也有说明。比如，我对个人所得税的征管，原来就只知道工资，薪金所得，税法规定以每月收入额除去费用800元后的余额为应纳税所得额，但是实际上考虑到不属于工资，薪金性质的补贴，津贴收入，不征税，要从个人所得税扣除，为便于计算，对不征税的项目从总的所得中扣除200元，加上税法规定扣除标准800元，故在实际操作中按1000元/月的定额标准进行扣除，所以工资，薪金应纳税所得=(月收入额-1000)×适用税率-速算扣除数。

三、评价小结

在短短一月的实习时间中，我体会最深的莫不是税收的广泛性和复杂性，面对如此种种形形色色的大中小企业，诸多的税种加各种优惠政策，对我们的税务工作也提出了严峻的考验，企业——税务代理机构——税务机关，三者之间如何沟通以致达成默契，并传递出准确而有效的信息，我想寻求一种好的制度，把税务工作化繁为简，并采用科学的管理，才能创造出质量和效率。税控收款机的出现我想也是正是这种内在矛盾的产物，利用它税务部门就可以方便地取得纳税产每月的销售资料，并记录在税务部门的电脑中，供税务部门实施征收，统计，分析，稽查，为税务部门的征管工作提供了更加有效，准确和科学的第一手资料，同时它又能如实记录每一笔收入，业主不必亲自守在前台，既减轻了业主的管理负担，又担负起在前台监督经营的作用，帮助纳税人加强了企业管理，这样也有效的避免了偷逃税现象的发生。

这次实习是有益的，为我以后踏入社会工作准备了很多良好的知识与经验。感触有很多，体会也有很多，收获更是不少，对于陌生的东西，不再陌生了，下次要是有什么东西坏了，完全可以靠自己的去发现问题，去修理它。做人做事也有了一定的认识。要胆大心细。敢于去实践，有困难的时候选也要向别人取取经验。毕竟团队的力量是很大的，是可以去依靠的。

大学生心得感悟篇七

小时候我读《红楼梦》，不解其意，只是囫囵吞枣，粗啃一番，不能从中体会出作者之心。待大些后重拾，我参悟得仍然不怎么好，却也“吃”出了几分“满纸荒唐言，一把辛酸泪，都云作者痴，谁解其中味”。

作者在文中多次运用谐音，将自己的感慨巧妙地掩在一个个人名之下。元春，迎春，探春，惜春，或这只是“原应叹息”矣！甄士隐这个只在《红楼梦》形状与结尾出现过的人物，心向往之已经将所有事情参透，却始终是守口如瓶的“真事隐”。贾宝玉，甄宝玉，真假难辨！

于是，我读后便作诗云：

浮生着甚苦奔忙，盛席华筵终散场。

悲喜千般同幻渺，古今一梦尽荒唐。

漫言红袖啼痕重，更有情痴抱恨长。

字字看来皆是血，十年辛苦不寻常！

大学生心得感悟篇八

大学生活对于每一位大学生来说都是一个重要的阶段，这段时间不仅仅是学习知识的时候，更是一个个人成长和思想发展的关键时期。在这个过程中，每个人都会有各自的体会和感悟，而分享这些心得体会不仅可以帮助他人，也可以让我们更好地总结和反思自己的经历。

第二段：心得体会

大学生活是一个充实而忙碌的阶段，我们要面对各种各样的挑战和困难。然而，通过这些经历，我明白了的一个重要道理，那就是坚持和努力是成功的关键。我们可能会遇到各种各样的困难，但只要我们保持积极的心态，并且努力去解决问题，那么最终我们一定能够战胜困难取得成功。

第三段：反思和总结

在大学生活中，遇到困难或者失败是不可避免的。然而，这些困难和失败并不可怕，只要我们能够从中吸取经验教训，并及时调整自己的思维和行动，那么我们就能够不断进步。大学生活是一个成长和发展的过程，我们要学会运用自己的智慧和勇气去面对挑战，同时也要不断地总结和反思自己的经历，以便在以后的生活中更加成熟和坚强。

第四段：分享的重要性

大学生活中，我们会结识各种各样的人，有时候他们可能会遇到类似的问题和挑战。这时，我们可以分享自己的经历和体会给他们，帮助他们解决问题，同时也能够让他们感受到关爱和支持。分享的过程不仅仅是一种帮助他人的行为，更是一种增进友谊和建立信任的方式。通过分享心得体会，我们能够互相鼓励和提醒，从而共同进步。

第五段：结尾说明

大学生活是一个丰富多彩的阶段，每个人都会有自己独特的心得体会和感悟。通过分享这些经历，我们可以不断地学习和成长，同时也能够帮助他人更好地面对挑战 and 困难。在大学生活中，我们要保持积极向上的心态，勇敢面对挑战，并且勇于分享自己的经历和体会，让我们共同进步，成为更好的自己。