

2023年狼图腾阅读心得(通用8篇)

写工作心得可以加深对工作中某些问题的认知，帮助我们更好地应对类似的情况。以下是小编为大家收集的军训心得范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

狼图腾阅读心得篇一

《狼图腾》一本厚重的书，它的厚重，绝不止表现在表面，也在内容中。

从北京来的知青陈阵从北京来到蒙古生活，他自从看到狼，便发疯般地爱上了狼。但是，蒙古族的族人，是憎恨这草原上的捕猎者，恨狼吃掉了他们唯一的生计。而陈阵因为喜欢狼，不顾危险，钻入狼穴，捞出了一窝小狼崽，并收养了一只。养在家里的狼，根本不像狼，陈阵也发现了这一点，他带着小狼到草原各个危险的地方训练小狼生存的技能。当族人们发现了那只狼，从城里来的领导说，我们需要了解我们的敌人，狼逃过了一劫。消灭了大量狼后，外来领导为了满足全国的牛羊需求，还在牧区加大放牧量，这样一来便破坏了草原的生态平衡，草原环境开始恶化。小狼生病了，陈阵认为小狼也有尊严，忍痛一枪，让它死去了。

狼，一种神秘又可怕的动物，它捕食草原上的野黄羊为生。狼吃羊看起来很残忍，但真正可恶的是黄羊，它们吃光草原上的草，草原就遭了殃。就像书中，陈阵的阿爸说的那句话：“黄羊是小命，草原是大命，狼维持着草原的大命。狼也是一种重情重义的动物，狼明明是非常高傲的动物，但它在陈阵的怀抱里，毫无草原之王的架子，就像是他的宠物。但当狼渐渐长大，它的性子变得孤僻，也更加喜欢自由了。“狗可牵，狮可牵，虎可牵，狼不可牵”。那时，主人再去束缚它，它也会翻脸不认人。

我们人何尝不是这样呢。人长大后，会离开父母的怀抱，我们会独立。虽然怀抱很温暖，但我们渴望着自由。就像狼离开了陈阵，陈阵很伤心，但也很欣慰，自己养的狼在大自然中能够独立了。孩子总有一天会离开他们，也不那么悲伤了。

这部书中也提到了环境的保护，生物链中一物克一物的原理。对待一种动物，不要只以它片面的认知，去判定它的善恶，而是要更深入的了解它，保护它，而不是去杀害他。

狼图腾阅读心得篇二

“天苍苍，野茫茫，风吹草低见牛羊。”诗词中描绘的草原是那么恬静怡人，牧人们唱着草原的歌谣，雪白的羊群低头吃着多汁的牧草，蒙古包星星点点散布在一望无际的蒙古高原上，远处传来阵阵奶茶的香味……然而真实的草原生活并不完全是这样，牧民们除了策马扬鞭放牧之外，更多的是要抵御来自大自然的各种风险，变幻莫测的气候、疾病以及来自羊群最大的敌人——狼的袭击。

狼是一种非常聪明的动物，他们精于团队合作，擅长奇袭。总是会在出其不意时制造袭击，给牧民造成很大的威胁和财产损失。几百年来，游牧民族一直用自己的智慧顺应自然，与草原狼斗智斗勇，生生不息。游牧民族对狼的感情可谓又是爱又恨，一方面，狼的偷袭导致了牧民严重的财产损失。另一方面，草原狼优秀的团队协作行动和神出鬼没的踪迹，令牧民们觉得狼是一种充满灵性的生物。就像《狼图腾》里描述的，在科技不发达的那些漫长的岁月里，人和狼相互琢磨着对方的习性，相爱相杀。牧民们对狼有着深深的恐惧，却也将这群神秘的草原狼奉为图腾。

牧民与狼这样微妙的关系，让我们不禁思考，位于食物链顶端的高智商的人类，为什么一次次的被狼打败？为什么狼的奇袭总能成功？不得不说，狼群的团队协作能力和严密的准备工作是重要原因。每一次袭击，狼群都会提前观察环境，熟悉地

形和天气，不打无准备的战斗。在袭击过程中，他们懂得如何相互配合，协同作战，奉行团队行动精神。这些看似老生常谈的“战术”却是草原狼千百年来奉行的生存准则。放眼审计工作，草原狼所坚持的不打无准备的战斗和团队精神，无疑也是审计实务中需要坚持的黄金准则。审计工作不好做，就像草原狼需要熟悉草原地貌、变换天气以及“敌方”形势一样。

审计人员更需要对被审计单位的行业、人员、经营模式等等有一个详尽的了解，知己知彼。一些情况下，更是需要审计人员深耕行业，潜心研究，无畏求索，将被审计单位的套路和习惯了熟于心。另外，也是从本书中感悟最深的一点，便是团队精神的重要性。审计工作是团队工作，单凭一己之力无法胜任，孤军奋战带来的结果必然是失败。审计工作需要的是，像草原狼一样的团队分工与配合，有组织、有纪律、相信团队、同进同退、服从指挥、不抢功、更不能贪利。

书中的草原游牧生活非常艰苦，审计工作虽不会像在草原生活一样，遇到生存上的威胁，却也时时充满了挑战。牧民与草原狼共生共存千百年，草原狼于牧民来说，是敌人也更是令其崇拜和学习的对象。蒙古民族从狼的身上学到了狼的智慧、坚韧、勇敢与团结，生生不息繁衍至今。在审计工作中，更是需要不断的学习，善于观察，勤于总结，不断充实自己。在工作中更多的迎接更多的打磨与历练，勇往直前。

狼图腾阅读心得篇三

狼图腾是一本非常畅销的中篇小说，作家姜戎以生动的文字和跌宕起伏的情节，讲述了一个普通少年与痛苦命运抗争的故事。在读完这本书后，我深受启发和感动。以下是我对《狼图腾》的心得体会。

首先，这本书在情节的安排上非常紧凑，吸引人。故事讲述

了一个名叫陈辉的城市少年，在大跃进时期被派到内蒙古草原插队，跟随蒙古族以及马达哈气勒格嘎查的狼群生活。从一开始的惊讶和不适应，到最后的与狼群之间建立起的亲密关系，整个过程既有戏剧性，又给人以深思。

其次，在这本书中我对自然界有了更深入的认识。作者姜戎以详细的描绘，使读者仿佛置身于内蒙古的草原之中，感受到了大自然的力量和凶险。书中展现了大漠中国的草原生态和物种齐全的奇妙自然环境。通过观察狼的行为，主人公陈辉逐渐明白了自然界的平衡，体会到了人与自然的和谐共生。

此外，我从这本书中也了解到了生活中的困境和挑战。陈辉从小就饱受各种不公和命运的折磨，但他从来没有放弃自己。相反，他勇敢地面对困境，努力适应新的环境，并试图通过自己的智慧和勇气解决种种问题。他的坚持和勇气给了读者很大的启示，让我们明白人生中面对失败和困难时要坚持不懈，不放弃追求自己的梦想。

同时，这本书也让我产生了对狼精神的敬畏和对民族文化的尊重。姜戎通过描写蒙古族和狼的文化，展示了一种不同于现代社会的生活方式和价值观念。这种融入自然的生活方式和对土地的深情，深深地触动了我。与此同时，狼的精神也给了我深刻的启示和反思。狼具备睿智、机敏和团结的品质，它们相互合作，保护领地，为家族付出一切。这让我意识到，对于我们人类来说，无论是在家庭、工作还是社会，团结、勤劳和智慧都是十分重要的。

最后，书中的人物形象也给我留下了深刻印象。作者通过塑造陈辉、阿远、包衣子等形象，展示了不同个性和命运的人们如何在草原上生活和奋斗。他们有着各自的特点和纠结，但都在草原风雨之中得到成长和蜕变。这些人物形象栩栩如生，使我产生了对他们的共鸣和关注。

总之，《狼图腾》是一本非常有意义和感人的经典之作。通

过阅读这本书，我对大自然、困境、狼精神和人物形象有了更深刻的理解和感悟。这本书不仅是一部温情的文学作品，也是对人性和生活意义的思考，给我留下了深刻的印象。我相信，《狼图腾》会一直是读者们深受喜爱的书籍之一。

狼图腾阅读心得篇四

狼图腾是我最近读的一本书，它是作家姜戎的作品，描绘了发生在上世纪六十年代内蒙古的一段故事。通过读这本书，我对于狼的形象有了更多的了解，也对内蒙古大草原这片神秘的土地产生了想象。在阅读过程中，我深有体会，我认为狼图腾这本书寓意深刻，它不仅仅是一本关于狼的故事，更是告诉我们人和自然的和谐共处之道。

首先，狼图腾揭示了自然界的平衡与和谐。狼被描绘成了一个有机体，每个成员都担当着自己的角色，合作共事。在书中，狼是大自然的保护神，它们在捕食中抑制兔子的数量，保持了草原生态的平衡。而人类作为自然的一部分，也应该像狼一样，遵循自然规律，保持与自然的和谐。正如书中所说：“人们终将认识到，自然力量比人的力量要强大，如果对自然力量不敬畏，即使你拥有最先进的科学技术，最强大的国力，都避免不了毁灭的结局。”

其次，狼图腾提醒了我们关于团结与合作的重要性。书中描写了狼群的生活，每只狼都有自己的职责，它们团结协作，共同战胜了各种困难。人类也可以从中汲取智慧，只有团结合作，才能克服各种困难，实现自己的目标。正如在书中胡文彬的父亲所说：“草原之上，只强大的狼群才能生存，一个狼图腾是我想替我们的团队树立起来的。团队有绝对的力量。”

第三，狼图腾让我明白了尊重与崇敬的重要性。作为人类，我们不能仅仅追求自己的利益，而应该像狼一样，尊重和崇敬自然。只有尊重自然，才能得到自然的回报。在书中，胡

文彬体悟到了这一点，“我不想赢得自然的战胜，我要战“胜”自然的崇敬。”这种崇敬不仅仅是对自然的感悟，也是对自己的反思，人类应该把自己的力量与智慧融入到自然的和谐中。

再者，狼图腾也让我体会到了生命力和适应力的重要性。在草原上，狼要面对各种困难和危险，但它们始终保持着强大的生命力和适应力。人类也要像狼一样，勇敢面对困难，迎接挑战。正如书中所说：“只有开弓没有回头箭，我们不会退缩，即使牺牲也要争取战胜自然。”通过这句话，作者告诉我们，在生活中，我们要敢于直面困难，不怕失败，去奋斗去拼搏。

最后，狼图腾还告诉我们要珍惜自然资源。内蒙古大草原被描绘为一个美丽而独特的地方，它的草原，湖泊，河流以及动植物资源都是珍贵的财富。在书中，作者姜戎以及胡文彬的父亲都强调了保护自然资源的重要性。狼图腾正是通过描述人与狼共生的关系，让我们懂得，要像狼一样，珍惜自然资源，保护生态环境。

总结起来，阅读狼图腾给我带来了很多的思考。它不仅仅是一本以狼为主题的小说，更是对人类与自然、人与人之间关系的深刻探讨。通过狼图腾，我认识到了自然的力量和智慧，以及人类应该如何与自然和谐共存。我相信，只有在人与自然和谐相处的基础上，人类才能真正实现可持续发展。

狼图腾阅读心得篇五

狼图腾是一本让人回味无穷的书籍。作者姜戎以独特的视角描绘了内蒙古草原上狼群与人类的关系，展现了人与自然和谐共生的理念。通过阅读这本书，我深深感受到了狼的智慧与勇气，也学到了许多关于生活和人性的启示。

首先，狼图腾向我们展示了狼的智慧与勇气。狼是草原上的

王者，它们敏锐的嗅觉和卓越的领导力使得狼群能够相互合作、共同生活。狼用嗅觉寻找食物，用听觉辨别风险，用视觉察觉潜在威胁。在狼群中，领导者起着至关重要的作用，它们需要对整个群体的动态保持敏感，并及时做出正确的判断和指引。此外，狼在面对困境时也展现出了惊人的勇气，勇敢地面对猎杀，保护自己的家园。狼的智慧与勇气是我们值得学习的品质。

其次，狼图腾告诉我们，人与自然应该和谐共生。在书中，作者通过狼与人的互动，传达了人类应该尊重、保护自然的思想。疯子田兴奋地告诉杨光：“傻瓜，咱们国家各级领导都祈福呢，都叫俺党员干部和民众筹集一千万，拿给哈巴狼族保护区。……于是，咱政府在保护区各种不合理的发展规划，不人道的打猎行为都没了。”在这段对话中，我们看到了作者对保护自然的呼吁。人类被赋予了保护地球的责任，应该像狼一样与自然和谐共生。只有这样，我们才能实现可持续发展。

此外，狼图腾也展示了人类的弱点与改变。书中的主人公杨光，在困境中逐渐领悟到了生活的真谛。他从最初的对狼群的无知和轻视，到后来的敬佩和爱护，经历了一次内心的蜕变。他学会了共情，学会了以和为贵，学会了面对逆境勇往直前。在与贫瘠的草原环境和残酷的生存竞争中，杨光不断超越自己，最终成为了狼群的引导者。这个过程中，他克服了自己的弱点，获得了成长与进步。

最后，狼图腾也给我们带来了生活的启示。狼的出现在书中象征着战胜死亡、克服困难的力量。在杨光面临生命危险时，狼围绕着他展示了生命的坚韧与希望。与此同时，狼的出现也提醒我们，生活充满了变化，我们要适应并应对这些变化。只有勇敢面对困难，坚持不懈，我们才能够找到真正属于自己的道路并追求理想。

通过阅读狼图腾，我们可以感受到狼的智慧与勇气，体会到

人与自然应该和谐共生，领悟到人类的弱点与改变，得到关于生活的启示。这本书引发了我对生活和人性的思考，也让我更加珍惜生命中的每一个瞬间。狼图腾是一道独特的风景线，引领着读者遨游在文学的世界中。我相信，读过这本书的人，都会对狼产生深深的感动与敬意，并从中获得心灵上的满足与启发。

狼图腾阅读心得篇六

“读了《狼图腾》，觉得狼的许多难以置信的战法很值得借鉴，第一：不打无准备之仗、踩点、埋伏、攻击、打围、堵截、组织严密、很有章法；其二：最佳时机出击，保存实力，麻痹对方，并在其最不易跑动时，突然出击，置对方于死地；其三：最值得称道的是战斗中的团队精神，协同作战，甚至不惜为了胜利粉身碎骨，以身殉职。商战中这种对手最恐惧，也是最具杀伤力的。”

我读过了此书后，又何尝不是有此感觉呢！我们民族的农耕性，以及儒家文化的奴化，导致了我们的软弱和缺乏创新精神，事事以无责任，不承担为最高目标；导致民族几次被外族侵袭！当然我们民族的文化博大精深，每次总是以慢打快，最后取得了民族的解放和事业的辉煌！如果我们的文化能够更好的与狼性的文化相结合，我们的民族将再次站在世界民族之巅！

我希望儿子你有狼一样的精神，不要被社会的压力压迫成一头只会盲从、没有自己独立的思想、任人宰割的羊！而应该像狼一样有血性、衝劲、团体精神、忍耐、责任、爱心等这些优良品质！

狼图腾阅读心得篇七

姜戎，我心目中的头狼！不知什么时候，许多同学的腋下都夹着一本《狼图腾》，我惊异异常，既而变的兴奋。

在记忆中，好像没有哪一本书对我的观念影响那样大，在对中国儒家思想的列强为何入侵等中国“国性”问题的思想几乎进行了“颠覆”式的清洗！

“这当然是一部奇书，一部因狼而起的关于游牧民族生存哲学重新认识的大书。它直逼儒家文化民族性格深处的弱性……”

作为一个读到《狼图腾》的读者，恐怕评论家周涛的言语名副其实！的确，几千年的文化深湛使我们这个深受其益且深爱着儒家——这个统领中国地道，国产的，只对宽袍大袖的迂腐的儒生管用的思想的我们变的过于麻木，过于谦卑，过于迂腐。以致于出现了鲁先生笔下“一群读书人在车上见到一空座，便‘请’‘请’地谦让起来，车一开，众人便都倒了”的笑剧。

“天行其健，君子以自强不息。”“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈！”儒家自然不会尽皆糟粕，先期儒家也有激励向上的言语，后来儒家的思想渐渐成了统治者控制人们思想的工具。

姜戎，一个操纵狼群在《狼图腾》里飞越驰骋的我心目中的头狼的大师，无疑赚足了读者们的心。我完全被它们迷住了，煌煌五十万言，纯粹是五十万匹狼的精神之会合！之所以高兴，也是因为我终于有个伙伴来讨论“狼”了，32年的等待，值！腹稿，初稿，二稿，三稿，定稿，姜老先生用汗水换回了我们在狼的观点，绝不自给！

狼图腾阅读心得篇八

狼，是凶残的动物，这是以前的的印象，读完《狼图腾》此书，对狼的印象发生了转变。

这是一部写狼的故事，作者身临其境，与狼生活在一起，通

过狼的点滴，描绘了一幅鲜为人知、具有很强感染力的生活画卷。

辽阔的大草原，狼成为一种图腾，予以精神化了，与狼的周旋过程中：赶狼，杀狼，崇拜狼的精神无处不在故事中的毕利格老人一生都在摸索狼性，懂狼，护狼，不赶尽杀绝收放有余的灭狼，和狼斗智斗勇。在作者的平铺直抒中，穿过历史的迷雾，仿佛经历了一场人与自然的生死搏斗。在这场较量中，参与战斗的战士有：人、狼、狗、马、黄羊……一切、一切似乎被赋予了人性化；动物和人都是具有智慧、骁勇善战的战士、感情丰富、团结奋勇。

给我印象最深的是三场战役，我似乎不是在看动物界的残噬，而是一场指挥若定的军事战役，长期草原生活使狼群能预知天气，熟知地形，善布战局。

第一场战役是狼与马之战，在一个风雨交加的夜晚，事先埋伏好的狼一次又一次把高大的马群围追堵截至南水洼，先是有计划地把马往设想的方向驱赶，然后扑、咬、耗，井然有序、镇定自若、临危不乱。高大威猛的马在狼的强大攻势下溃不成军。在这里，与其说狼为生存而拼命，不如说它是一场军事才能的比拼。“擒贼先擒王”这个战术被运用得得心应手。非常惨烈，其结果因为狼的必胜之心而宣告狼的大获全胜。

第二场战役是：狼与黄羊之战。这场战役似乎打得很轻松，因为黄羊在狼面前有点弱智，狼仅仅用智慧和耐心不费吹灰之力消灭了黄羊。对天气熟知的狼利用一个大雪天，潜伏在黄羊出没的草场，耐心等待。等待那些破坏草原的黄羊吃饱了、腆着圆滚的肚子举步维艰，便一哄而上，形成半圆形弧线，留出一个缺口，黄羊拼命地往缺口逃命，好多中途因为吃太饱而毙命，逃到缺口的也立即倾泻而下，因为缺口也是死路一条，是一个天然大雪坑。狼依然胸有成竹地驱赶羊群。由于这些没能逃掉的羊群足以让人和狼过冬了，因此，聪明

的狼并没有赶尽杀绝。为明年留下了食粮，黄羊的繁衍能力极强。狼尚且懂得不赶尽杀绝，人类却喜欢把狼赶尽杀绝。

第三场战役是人与狼的战役。自然狼在征服者的面前不堪一击！

军事才能：布阵、侦察、伏击、善变、狡黠……据说元朝的许多战术和狼的某些战术不谋而合；元朝我国疆土扩展至欧洲大陆，疆域广阔，使周围邻国闻风丧胆，马背上的民族曾经一度辉煌。

在文章中，食物链也得到很好的印证，达尔文的进化论，物种之间的竞争发挥得淋漓尽致。

作为马背上的民族，崇尚狼的精神，永远不松懈，整个民族也才不会颓靡，才不会雌化，狼的这种顽强精神值得我们学习。