军训心得初二 军训心得体会好(实用11篇)

培训心得可以帮助他人了解培训的内容和效果，同时也是对自己学习成果的一个总结和证明。为了帮助大家更好地总结和归纳培训内容，以下是一些经典的培训心得分享。

军训心得初二篇一

首先，从物质层面来看，通过军训，我感受到了体能的提升。一开始我觉得蹲跳、俯卧撑等训练动作非常困难，但是在一个月的青春年华里，我身体强度得到了极大的提升。原本做不到的事情现在也变得有些轻松了。身体的强壮和体能的提升，让我不再感到轻飘飘、虚弱无力，能够更好地面对生活中的一切挑战。

其次，从心理上来看，军训带给我了自信和勇气。在军训过程中，我学会了坚持不懈，克服困难。像是最开始那跑两公里的体能测试，第一次跑不到900米，每一次听到下课铃声的时候，我都很想松一口气，但是我始终坚持着。最终，我成功完成了任务，跑了两公里，这时我感到了一种巨大的成就感，心身俱疲，但我知道我能行，能够超越自我，这份自信和勇气，会带给我更美好的未来。

第三，从团队协作上来看，军训让我深刻地理解到了团结和协作的重要性。在一个人陌生的环境里，我必须要和班级内的每一个人进行紧密配合，互相扶持。在执行任务时，我们必须要密切沟通，团结协作，才能够如期完成各种任务。在这个过程中，我学会了如何与人相处、倾听别人的建议，以及如何互相支持。

接下来，从纪律和规矩上来看，军训让我深刻理解到了纪律和规矩的重要性。在每次训练之前，教官总会强调纪律，为

生活和学习养成严谨的习惯。这不仅提高了我对生活、学习的自律能力，更重要的是，这种习惯会伴随我一生，让我具备更强的生存能力和适应能力。

最后，从自我认知上来看，军训让我重新思考了成长与责任的关系。军训让我意识到成长的过程中，我们需要承担遇到的一切责任，没有人会替我们承担。这也就要求我们要有更高的自觉性和更强的责任感。同时，军训也让我明白到，成长不是一个独立的过程，我们需要参与到一个大集体的成长过程中，才能更好地成长。

总之，这一个月的军训经历，让我获益匪浅。我有幸拥有了一些基础和优势，但是我的成长之路任重而道远，我需要在以后的日子里继续发扬训练时的坚韧和不屈，践行军人精神，不断提升自己的综合素质，为自己、家人、社会都做出贡献。

军训心得初二篇二

近日，我校迎来了一年一度的军训，作为一名大学生，我深有体会地表现出我校军训的重要性。在这段时间里，我收获了许多，不仅锻炼了身体，还培养了团队合作精神，增强了自律能力。下面我将从“军训前的期望”、“训练内容与体验”、“磨砺意志力与坚毅精神”、“团队合作与友谊”、“军训收获与展望”五个方面回顾我的军训经历。

首先，回忆起军训前的期望，我满怀憧憬地期待着能够在军训中锻炼身体，提升自己的素质。我知道，军训并不仅仅是关于纪律和军事技能的学习，更重要的是要培养我们铮铮铁骨的品质。我期待着能够在军训中学会严守纪律、服从指挥、团结协作，这些对我未来的发展都将起到重要的作用。

接下来，我要说说军训中的训练内容与体验。在军训的日子里，每天早晨我们都要在操场上列队，进行晨练。我们从不同的军委教官那里接受了队列训练、军体拳、军歌等各种严

格的训练。我记得第一次站军姿时，我的脚都已经酸软了，但是为了完成教官的要求，我坚持着，直到训练结束。通过严格的锻炼，我的体力得到了提高，我变得更加健壮。同时，我还学到了团队协作的重要性，因为只有团结协作，我们才能更好地完成训练任务。

在军训中，磨砺意志力与坚毅精神是我最深刻的体会之一。在高温下进行训练，每天需要训练到极限，这对于我来说是一次巨大的挑战。但是我没有退缩，我告诉自己要坚持下去，因为只有经过痛苦的训练，才能成为一个真正的战士。通过这些训练，我学会了如何克服困难和挑战，培养了不怕困难，永不放弃的意志力和坚韧精神。

军训中的团队合作与友谊也让我受益匪浅。在训练的过程中，我和我的同学们相互鼓励，互相帮助，分享着艰苦训练中的辛酸和喜悦。每个人都在努力地向同一个目标迈进，这使我们之间的友谊更加深厚。在训练之余，我们组织了一些团队活动，增进了彼此之间的了解和信任。这种友谊的建立将伴随我们的一生，让我们更加珍惜周围的人和事。

最后，我想说说我的收获与展望。军训让我成长了许多，不仅学到了如何服从纪律、遵守规章制度，还明白了一个人的力量是有限的，只有团队合作才能实现更大的目标。在未来的日子里，我将继续保持对军事训练的热爱，不断锻炼自己，提升自己的素质。同时，我也希望能够将军训中学到的团队协作精神和坚韧精神应用到生活中的各个方面，为实现个人的梦想而努力。

通过这次军训，我深刻地体会到了军人的辛苦和付出，他们用自己的实际行动告诉我们，只有通过不懈努力和坚持不懈的训练，我们才能成为一个真正的战士。军训不仅让我明白了思想上、体力上的锻炼的重要性，更培养了我的纪律观念和品质。我相信这次军训对我们每个人来说都是一次宝贵的经历，它将伴随我们一生，并在我们的成长中起到重要的作

用。

军训心得初二篇三

为期四天的军训结束了，在这四天的艰苦训练中，我学会了很多。

第一天去的时候，我们还什么也不懂，看着上一批学生在训练场上那整齐划一的`步伐，我们呆呆的望着，而三天过后，我们也变的能向他们那样了，大家脸上都洋溢着笑容。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”记的有一天上午，毒日烘烤着大地，别的连队都坐在荫凉处休息，只有我们连还在一遍一遍的练着军体拳。后来，我们都累的上气不接下气，可动作却深刻的印在了脑子里。

训练场上写了这样一句话:“今天给我一群学生，明天还你一支部队”军训中，再苦再累都是值得的，因为，是它们帮助我们养成良好的习惯。

虽然每天晚上回到宿舍无一不是疲备不堪，但一天比一天的进步总是让我们精神百倍，教官的严厉为的就是我们的进步啊!

四天结束后的我们已经焕然一新，军训虽然很若，但收获很甜，我还是非常满足。

军训心得初二篇四

军训，是每个大学生在校园里必须经历的一段历程。这是一段很艰苦，但也很充实的日子。在这段时间里，我们学习了军事知识和技能，增强了团队合作能力，也磨练了意志和耐力。而今天，我想通过这篇文章，与大家分享一下我在军训中的心得体会。

第二段：关于军事知识和技能的体会

在军训中，我们学会了如何立正、稍息以及走路等基本动作。在每天观看的军事演示和讲解中，我们也了解到了如何使用手枪、步枪等武器，以及燃放信号弹、爆炸物等常用装备的使用方法。不仅如此，在实践中，我们也掌握了如何扛枪、快速起床穿衣等技能。通过这些训练，我认识到只有通过不断的实践和学习，才能掌握军事知识和技能。

第三段：关于团队合作的体会

在军训中，团队合作是必不可少的。无论是队列训练、军事演练还是体能训练，都需要团队合作才能完成任务。通过合作，我们互相照顾和补充，互相鼓励和支持，使团队更加凝聚力和战斗力。同时，我们也在训练中体会到了团结互助的重要性，并加深了自己对团队意识的认识。

第四段：关于意志和耐力的体会

在军训的训练过程中，我们不仅承受了高强度的体能训练，同时还面对着各种环境上的压力挑战。我们需要在炎热的天气下、长时间的日夜轮换以及复杂的训练环境中保持意志的坚定和耐力的持久。这些训练让我学会了肯定自己，激励自己，同时也锻炼了自己的体能，增强了自己的耐力。

第五段：总结

在这次军训中，我不仅学到了军事知识和技能，还锻炼了自己的意志和耐力，更重要的是，通过团队合作，我了解到了集体协作的艰辛和重要性。这次军训经历，对于我的成长和发展是很有意义的。我相信，在我们今后的生活中，无论遇到什么问题，只要保持坚定的信念，勇于面对，坚持不懈，永远不会被生活所打败。

军训心得初二篇五

作为一名大学新生，我经历了为期两周的军训期，在这个过程中，我获得了许多宝贵的收获和体会。以下，我将从五个方面总结自己的心得体会。

第一段：迎接挑战

人生就是一场充满挑战的旅程，军训期则是其中的一场磨练。一开始，我和我的战友们都非常紧张，我们不知道自己能不能通过这个考验。然而，通过一个个训练科目，我们逐渐适应了这样的节奏，也成为了一个默契协作的团队。在那些艰苦却又难忘的日子里，我学会了如何从容应对挑战，也培养了对未来的信心和勇气。

第二段：价值观的提升

军训期有很多特别的教育，其中就包括对价值观的引导和提高。我发现，一些困扰我很久的问题，在军训期间都顺利解决了。例如，我们在班级里完成任务时，几乎所有人都认真负责，没有人心浮气躁，更没有人利用捷径，这种良好的互助与奉献令我深受感动。我意识到，团队合作是实现价值的基础，而真正的成就并不是取得单个人的好成绩，而是在团队合作中获得胜利的感觉。

第三段：健康意识的提高

在军训期间，我们每天都要进行多次千米长跑、俯卧撑、仰卧起坐等训练，这对于我们的身体素质有很好的促进作用。此外，我们学习到了很多关于健康的知识，例如如何科学合理地饮食、保持良好的作息习惯、以及如何预防常见疾病等。这些都为我们未来的健康奠定了坚实的基础。

第四段：自信心的树立

军训期间，我们要面对各种强度不同的训练和考核，然而在经过一番努力取得好结果之后，我们会获得极大的成就感，并建立起对自己的自信心。当你通过自身的努力获得了初步的成功，你就会发现自己的潜力无限大，自己的价值不可估量。这种自信，是在训练中得到的，也是一生宝贵的财富。

第五段：珍惜成长的机会

军训期为我们提供了一个非常有机会去成长和发展。在这个过程中，我们不仅得到了对军事生活和训练的了解，也增强了自己的领导和团队合作能力。我们还学习到了如何正确对待压力和挑战，如何保持健康、做事情有条不紊，这些都是非常重要的价值和能力。因此，我珍视这次军训期所带给我的成长机会和收获，也坚信这将对我的未来产生积极的影响。

一次军训，不仅为我带来了体能上的锻炼和技能的提高，也为我个人的成长和价值观的提高敞开了大门。在未来的学习和生活中，我会继续把自己锤炼得更加坚强和自信，同时也为其他人提供一些借鉴和帮助。最后，我希望每一位经过军训的学生，都能在成长和进步的道路上取得好成果，并为自己的未来奠定更强大的基础。

军训心得初二篇六

好男儿，闯就创出个名堂，好男儿，干就干出个模样，多么豪迈的语言，多么气势的歌词，唱出了男儿本色。衡水二中一直是我的向往，现在自己的目标实现了，来到了理想的读书圣地就要好好珍惜这次机会。

自己家庭世代以耕田为生，自己能出来确实不容易，全家的希望都寄托在自己身上，担子很重。在二中，我要摩拳擦掌打出自己的一片天地。

好男儿，就要对得起爹娘，好男儿就要为国成栋梁，要把理

想化为成功路上的动力。只呐喊不冲锋的不是好士兵，只瞄准不射击的不是好猎手。为自己的理想付诸行动吧!为三年后的辉煌而奋斗吧!

军训是学习的另一种方式。学习着那震天撼地的喊声，那昂然挺立的站立，那激动人心的军体拳.....教官那严肃的神情，让我感到几分害怕，教官那嘹亮的声音，让我感到几分惊怕;尽管在害怕惊怕的日子，我深深地体会到一股深沉的爱意.....那爱意似乎告诉我要努力努力地克服艰苦的事，好好地专致地把握时间。从一点一滴的积累中，一点一滴的改变中，我所体会到而不是刺骨般的训练，而是一个个击败困苦的念头，跨越着努力的尽头，吸取着那苦中又有甜意的训练。

其实，军训并不是我们口中的人生地狱，它并没有想象中可怕;而是我们失去了一颗勇敢的心。

军训的日子总算过去一大半了，想着回家的日子一天一天的接近了，心中也越来越愉悦了。回到宿舍后，大家都十分的开心，因为艰苦的一天又度过了，期待着回到家的一刻。所以不管多苦多累，大家都坚持下来，因为我们都不想在军训中退缩，想通过军训来提高我们自身的毅力，提高我们自身的素质。等到回家的那天，希望可以改掉自己在父母心中那娇小、弱不禁风的感觉，让他们感觉到我已经长大了。

我们希望用我们的行动来，不管多苦多累我们都能行。

去时不愿意， 回时又不舍， 这全都是情在做怪 ，可是人有不可没有七情六欲啊。 第一天兴奋好奇。第二天 叫苦叫累，第三天，还过得去， 第四天，心惊胆战阿， 第五天紧张失落不舍，最后听到总体我们班地第一， 笑的花都开了。

军训有苦有累，集中并不缺乏欢声笑语。同学教官聊天说笑，让我懂得往后无论明天是怎样都要乐观勇敢去面对， 在哪里

学会了服从， 尊重团结 忍让， 等等。 体会到了军人的伟大，军人的严格。

此行 的收获丰厚， 不枉此行，钱花的值值值。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿;那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。

军训心得初二篇七

当我们受到启发，对生活有了新的感悟时，就十分有必须要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。相信许多人会觉得心得体会很难写吧，以下是小编收集整理的关于军训心得，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

当我听到入职后的一项培训就是参加为期十天的军训的时候，感觉很吃惊。毕业之后，军训已经离我们很遥远了，但又被重提之后，又变得如此熟悉，感觉不久之前军歌还在耳边回荡。同时很激动，与六十多人，天南海北聚在一起，很难得！

军训的前两天就是拓展活动。拓展活动是我的初次经历，非常特别，同时非常期待。这种拓展活动充分调动起了大家的参与热情和好胜之心。我所在的团体，大家非常团结，成绩也很不错。在传气球比赛中获得了胜利，在第二天的四个游戏中也在短时间内完成了。在活动过程中，大家都非常积极的发言行动，但是有时往往在统一意见中浪费时间。我所在的小组，每个人都很有个性，很有想法，但是时间是很宝贵的，所以在头一天的第二个游戏中，我们因为理论讨论多于实践，很后没能成功。但是我们的小组也很善于总结，所以在第二天的游戏中我们配合的很好。同时通过两天的拓展活动，让我们学会了宽容。只有互相宽容，才能达到默契配合，才能更好地实现目标。宽容让彼此更快地凝聚在一起！

接下来的八天时间都是军训，比如站军姿，练踏步、起步、正步走等等，还有擒敌拳，唱军歌等等。在第三天，我们敬爱的朱老师和漂亮的杜老师离开了我们。他们都是很好的人，毫不吝啬的教给了我们很多他们积累的宝贵的经验和知识，我们很感动！特别是朱老师，在患病的情况下还十分认真的进行言传身教，让我们获得了很多感动的瞬间和开心的时刻。他们的’离开虽然有点舍不得，但是他们的离开也许是件好事，我们宁愿不做温室的花朵而是要做一棵在野外经历风吹雨打的花草，这样的我们才能茁壮成长。第三天的军训，大家格外开心，那就是我们可爱的宋教官的生日，我们特地为他举

行了一个生日会。我们见证了他与曹教官的友谊。大家齐聚一堂，开心的吃，开心的唱歌，开心的笑，开心的做游戏。

接下来的一天是理论课，我们穿着自己的便装，感觉就是不一样，每个人的特色都看在眼里。早上的理论课是由林老师教授的。利益以前也接触过，但是只限于课本。但是今天的不一样，我们还实践了一番，特别有意义，初次体会到了礼仪的魅力，发现今天的女生都特别优雅美丽，男生们都特别帅气，焕然一新。下午的有效沟通课，比较局限于理论，所以有点乏味，但是还是学到了不少东西。让我们懂得了沟通在工作生活中的重要作用。

到第五天了，今天的天空湛蓝湛蓝的。比较难忘的就是曹教官教的擒敌拳。擒敌拳每招每式都需要力度，虽然女生看上去比较柔弱，但是如果打的好，柔中带刚也是一种美。男生如果打出气势，打出力量，会特别好看。还有一件事也比较难忘，就是晚上的站军姿。可以听到四周的蚊子一直嗡嗡作响，嘴唇被叮出了好大几个胞，初次感觉对蚊子无能为力，任蚊子宰割。但是我们每个人都坚持下来了，没有一个人退出！

第六天了，军训已经过半，今天的训练内容就是踏步、起步还有正步走，以及擒敌拳。所以今天过得比较平淡。

第七天的军训，我们送走了河北天澜新能源有限公司企业军训员工，他们与我们一样也是来军训的。虽然只有短短的六天相处时间，但是我们的友谊却非常深厚。他们的阅兵仪式，每个人都很认真，我们时不时会给与热烈的掌声。在朋友的歌声中，很多人都哭了，是舍不得，是感动，或许还有其他的情愫在其中……不过天下没有不散的宴席，很后我们目送着他们离开了。晚上的电影——冲出亚马逊，这是我第四回看了，但是依然很感动，中国人的坚强与勇敢淋漓尽致的表现了出来，当然还有其中的聪明才智、幽默。

还有三天，我们就要离开了。第八天的救助知识讲座，令我们受益匪浅。很多事情需要我们从细节注意，能够养成良好的习惯，相信自然灾害就会远离我们的生活。生命只有一次，的，所以是很宝贵的，我们必须好好珍惜，好好爱护！第九天的军训令人难忘的就是田总的个人经历讲座，虽然只有区区一个半小时，但是那几十年的经历充满了坎坷，感动、敬佩、欣慰种。种复杂感情萦绕在我们的心头。永不言弃，是我们从田总身上学到的很宝贵的精神。在以后的生活工作中，我们也要继承这样的精神，相信成功总会眷顾坚持付出的人！

难忘的军训生活已经过去了，但是很多东西我们带走了，将为我们未来的路做好充足准备！

军训心得初二篇八

在大学生活中，军训是必不可少的一环。虽然军训时间较长，训练强度大，但是不少同学依然对军训充满热情，期待着能够获得更多的成长。下面我就分享一下我个人的去军训的心得体会。

第二段：感慨艰苦

一开始，我觉得军训很难受，因为训练都是在户外进行，而且穿着军装，一身沉重，烈日当头下真的很热，汗水一遍遍地滴落在地面上。而且辛苦的不仅仅是我们的身体，更是心理。刚开始的时候，几乎每天晚上都要睡在草地上，只能以着地的方式来解决问题，睡眠质量并不高，这也是我在军训中最吃苦的时候。

第三段：感受集体精神

虽然训练很苦，但是我们都是在一个集体中进行训练的。在军训中我意识到了集体意识的重要性，也感受到了集体的力

量。像做引体向上、俯卧撑这些动作，一个人做很难坚持下来，但只要在旁边加上猛的一声“加油！”，就能让我们坚持下去。还有在过军事拓展的时候，大家都很团结，不离不弃，就算一个人出了问题也绝不落下。

第四段：体会到自我管理的重要性

在军训中，时间很有限，几乎每一天都被安排得非常满，而个人的时间快要被压缩殆尽，所以我在军训期间变得格外注重时间管理，变得非常珍惜每一分每一秒，合理利用空余时间来充实自我。同时在军训过程中也让我体会到了自我管理的重要性，通过自己悉心的调整每天的状态，经过不断的努力精进自身的能力，最终提升了自己的治理能力。

第五段：收获自信

通过军训中坚持不懈的训练，我不仅能感受到自我管理的重要性，还能够经过不断提高，感受到自己的成长。做出了自己的贡献，把自己在军训中的表现和纪律要求贯彻到日常生活当中，也更加有自信地去面对生活中的各种挑战和困难。

总结：

综上所述，尽管军训期间遇到了很多的困难和不适，但是正是因为这些，意识到了训练困难，相互帮助的重要性，有了对集体和自我管理的更深层次的认识和体验，进而帮助自己更好地面对未来生活中的挑战和困难。所以我认为去参加军训是值得推荐的，而且相信每一个参加军训的同学都会有和我同样的体会。

军训心得初二篇九

转眼间，为期十二天的军训结束了，让我既痛苦又开心。

痛苦，对于我的人生开始进入另一个自我阶段，需要面对各种苦难，我每走一步都要三思，因为这关系到我的人生；开心，为我的大学开始了，能追求我需要的，能欣赏渊博的知识，那才是我向往的。无论如何，这是我人生的一个转折点，一个值得我永远铭记的人生转折点。

军训让我成长。曾经我的脸上写满了温柔，但现在我写下了坚毅和坚强。我坚信，以后的人生之路会更加踏实。军训教会我吃苦耐劳。“大浪淘沙，显出黄金本色；当暴雨袭来时，你可以看到宋庆！”生活充满挑战。如果我不想被淹没，不想被抛弃，那么我就可以斗志昂扬，锐意进取，追求卓越，解决生活中的困难和磨难，和谐相处或者主宰人生。军训，让我知道团结就是力量，我们在一个圈子里，我们要团结互助，做事情是为了集体荣誉，而不是为了私利，破坏集体。当我们明白团结的力量时，我们会把每一个队友都当成兄弟，永不放弃，永不放弃，互相携手，事情才会高效有效，我们也可以在相互的交流中促进自己的发展。这些都是军训给我的，所有的好处都会伴随我一生。

我曾经以为军训只是又一场耗时的游戏，但我错了。这不是一个耗时的游戏，而是一种态度、生活和视角的改变，以适应另一个新的环境。现在我们正值青春，不迷茫是必然的。我们经常把生活误认为游戏或梦想。时间结束，一切都会消散。这种想法是消极的，不健康的。在这个关键时刻，军训出现了，让我明白，人生不是游戏，更不是梦。只有当我们知道前方的目标，充满热情地前进，努力争取成功，即使在恶劣的环境下，我们也能最终取得成功。走出迷茫，你的眼睛会变得清澈阳光而不是昏庸暗淡，你的生活会变得轰轰烈烈而不是浑浑噩噩。我相信这种幸福的生活会一直持续下去。

军训的生活为我的生活涂上了美丽的色彩。汗水和泪水交织在一起。汗水，倾泻出英雄的花朵，磨练了我的意志，让我坚持不懈，无所事事；眼泪，它感动了我，每一个细节，每一个队友都让我由衷感动。这些都是我一生的财富。

军训是我走向大学礼堂时最昂贵的礼物。它不仅给了我体力，让我吃苦耐劳，也给了我精神力量，让我努力，让我受益终生。我会永远记得这份丰厚的礼物，因为有了它的存在，我的明天会更好！

军训心得初二篇十

军训是每一个大学生必须经历的挑战，为了更好地锻炼自己，不少学校都会加入军训歌。歌曲既可以增强集体荣誉感，也可以调动训练士气，帮助士兵更好地适应军事生活，所以军训歌一直被视为集体训练过程中非常重要的一部分。

第二段：军训歌对士兵培养的品质

军训歌所展现的的正是军队所倡导的军人精神。歌曲中的感人旋律可以让人们在短时间内感受到荣誉和责任，让人更加清晰地认识到每个人的角色和职责，促进集体荣誉感的建设。在歌曲中，士兵们会唱出自己对祖国的怀念之情，对家乡的眷念之情，对战友的深情之情，这些都是需要真正的军人精神支撑的。

第三段：军训歌艺术形式表现的丰富性

军训歌不仅仅是贯彻党建方针，锤炼武装思想和品德修养，它同样表现出了广阔的艺术形式。歌词激扬、旋律悦耳、节奏活泼欢快，无论是对于学生或士兵来说，军训歌都是一种身心愉悦的勇气，同时也是一种代表人民的强烈情感的表现形式。因此，军训歌的艺术形式和表现手法也开始受到广大群众的欣赏和认可。

第四段：军训歌在女生身上的展现

虽然女生的力量相对于男生要小一些，但是在军训歌中，女生也占有了非常重要的地位。女生一样可以发挥出自己美妙

的歌喉，为军训歌添加一层柔美的色彩。同时女生们也展现了不输于男生的青春和精气神，即使在劳累的训练过程中依然保持着良好的身体素质和心理状态，为整个军训队伍注入了新的活力。

第五段：军训歌对每个人的启示和感悟

通过军训歌，我们可以看到集体、家乡和国家的伟大，看到每一个士兵的付出和奉献。在不同的歌曲中，我们可以领略到不同的体验和精神，更好地认识到团队精神以及对祖国和人民的责任。因此，军训歌对于每个人都具有启发和感悟的意义，可以让我们在迎接未来的各种挑战时更加坚定自己的信仰与决心。

结语：

军训歌虽然只是军训中的一小部分，但是对于士兵的训练以及集体荣誉感的建立是具有非常重要的意义。军训歌既展现出了军人精神，也表现出了新时代青年的堂堂品质。我们应该珍惜这一份训练机会，认真锤炼自身能力，在日后的生活和工作中展现最好的自己。

军训心得初二篇十一

尊敬的教官、老师们，亲爱的同学们：

大家好！我是初一（7）班的陈玥琳，很高兴能与大家分享我的军训心得。

同学们已经从懵懂的小学生变成初中生了，相信大家一定既兴奋又紧张。因为初中不能像小学那样娇生惯养，所以我校在开学前开展了一次军训。

在第三天早上，因为一个同学的小动作，教官命令我们手抱

头蹲下，在足球场上快速地直线跳跃。我们听到这个“噩耗”都吓得一身冷汗，但我们都是小军人，军人以服从命令为天职，我们只好无条件服从教官的要求。虽然在100多米的连续折返跳跃后，我的双腿不由自主地颤抖，剧烈的酸痛、麻木接连袭来，我疼得就要瘫倒在地了。那天训练完，我班同学开始恐惧楼梯，因为在上下楼梯时，双腿会抽筋似的酸痛、麻木，以至于走路都一瘸一拐的。但是我们不怕，因为我们是军人。

令我印象深刻的还有第四天的拉歌比赛。当听到5班和国旗班一起向我们班和6班拉歌时，我们个个信心满满地向对方走去。可是国旗班全部是男孩子，声音超级洪亮，我们寡不敌众，只好退到一旁去。后来，我们和另一个班拉歌，大家团结起来，吸取教训，改用胸腔发声，最后我们班果然赢得了胜利！我们雄赳赳气昂昂地唱着《打靶归来》，心中充满了自豪与骄傲！

短短几天的军训，我收获良多。我从同学们的身上学到了坚持；从训练和娱乐中学到了团结就是力量；从亲身实践中学到了苦中作乐。“苦不苦，想想红军两万五；累不累，想想革命老前辈”，每当想起这句话，心底就会由衷升起敬畏之情，也意识到自己是一个小军人，就应该有军人的风貌和纪律性。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，曜社的级花是梅花，我们就应有梅花的精神，勇于面对每挑战。当然，也要感谢几位教官，是他们，让我们不再娇气；是他们，让我们学会团结的精神；是他们，让我们在真光的学习生活中写上了靓丽的开卷篇！

希望大家在真光的学习生活中能像军训时一样努力努力，为校争光！

我的讲话完毕。谢谢大家！