

上课睡觉迟到的检讨书 上课迟到万能检讨书(优质20篇)

就职是人们在事业上向前迈进的一大步，它代表着我们的成长和发展。在社交场合中展示出自己的才华和个性是促成就职机会的重要一步。最后是一些就职祝福和鼓励的话语，希望大家能够在新的岗位上取得优异的成绩。

上课睡觉迟到的检讨书篇一

前几天午睡睡过头，迟到被发现，班主要我写八百字的迟到检讨书，第一次写这么多字的，花了我一个晚上，才写了七百多字，在这贴出来共享一下。大家不要笑哈。

花自飘零水自流，一次迟到，几次忧愁，此恨难消在心头，才下眉头，又上心头。

那一天，风和日丽，阳光明媚，晴空万里，相对温度40%至70%，吹轻微东南风，人体舒适度指数优，感觉非常舒适。阳光较强，夏天的感觉越来越浓。

中午，我吃过午饭后，站在宿舍阳台欣赏着我们学校的学生一个个正勤劳地拿出各自的被子到楼下的羽毛球场的旁边的石椅上照太阳。望着这这画面，我被感动了，还好并没有流下眼泪。春天潮湿的天气渐渐离我们远去，夏天的烈日还没有来临。各位同学就把前一段时间困在宿舍困到快要发霉的被子与阳光接触。同学们那忙碌的身影，矫健的身姿，金色的阳光毫不吝啬地洒在他们身上，洒在他们的脸上，洒在他们的被子上，也洒在了我的胸腔，洒在我那躁动的心。

有另一种感觉在缓缓升起，春困似乎还没有离我远去，这和谐的美景让我想起被窝中温暖的感觉，又让我想起下午还有魔幻般的两节课，由于老师讲课的方式比较独特，听他的课

就像在听催眠乐曲，为防止我在下午的课中顶不住诱惑睡去，我决定先会一会周公，与他做个约定，让他在下午上课的时候不要来找我。

于是我上床，睡觉，在时间一分一秒地过去了几十分钟之后终于见到周公，与周公的约会在不知不觉中就进行到二点十九分。当我用朦胧的眼睛看了看手机的时间，全身一个激灵，发现已经快到上课的时间，于是我拿起教材冲向教学楼，虽然我已发起百米冲刺的速度，连跑带跳地冲到宿舍楼下，但时间已经来不及了，上课的铃声准确而无情地响起。此时要如何形容我的心情，心中无比不安，一时间悔恨的感觉有如涛涛长江水，涌进我拔凉拔凉的心。

曾经我手机有一个闹钟的功能，但我没有好好珍惜，如果还有机会，我会把闹钟的时间调在上课的五分钟之前，让我可以准时到达教室。

在此，我向老师郑重地道歉，自知罪孽不浅，请看在我这充满诚意的检讨书原谅我！

上课睡觉迟到的检讨书篇二

尊敬的老师：

您好！

在20xx年x月x日上午的英语课上我由于过于疲惫而沉沉睡去，直到英语x老师叫我起来回答问题我才在恍惚中醒来。那时候我才发现英语课已经过去了一大半，老师所说的那许多知识都与我擦肩而过了。我顿时觉得羞愧万分，恨不得找个地缝钻进去。x老师却耐心的教育我，问我为什么今天上英语课这么困。老师的关心使我的心里更加不好受，于是我不由得想在这里把我心中的羞愧一股脑的倒给我最亲爱的老师和我最可爱的同学们，希望借此检讨能够得到老师的原谅，得到同

学们的谅解，也同时使我自己深深记得自己的过错，自此不再犯错。

上课是学生的天职，甚至可以说是同学们生活的一部分，而我却在课堂上睡了觉，这是对自己不负责同时也对班级不负责任的行为，因为上课是同学们接受知识最直接的方式，我在这种时候沉沉睡去，使得老师的工作对我而言成了无用功，自己的时间也就这样白白浪费了。

另一方面来说，其他的同学都在认真学习，我却在睡觉，这会使得我们班级的班风和学风受到损害，这造成的损失是不可估量的。

因此，我决定以后加强自我管理，提高写作业的效率，每晚早睡，早晨早起，调整自己的生物钟，使得自己能够有充足的精力来应付每天的学习和工作，再也不会上课睡觉了。同时，如果以后班级里有其他同学上课睡觉，我一定会第一时间告诉他们我自己的事例，为营造氛围更加良好的班风学风做出自己的'贡献'。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

上课睡觉迟到的检讨书篇三

尊敬的老师：

你好首先我要为我的迟到的行为做一次深刻的检讨，我知道高三学生在语文老师都到教室了而我没到的这样事情的严

重性，但是什么事情都是有两面性的，这样我的精神可以充足的投入到学习之中了，所以迟到了不仅仅是一件坏事反而是一件好事情的。爱思范文14因为学校的规定所以让老师一直认为迟到的人就是坏的学生，可是遗憾的事我在初一的时候就是班级的倒数第一进班级的，所以这个习惯已经形成了好久了，不是检讨书可以纠正的，所以我对老师的做法持一种很反对的态度，但是你是老师，是我的政治老师，政治老师是浓缩社会各种优秀精神额载体，还是这种精神的传播者，所以你的本事我是深刻的领教过的，我是心存十二分的畏惧写了这分检讨书，如有什么得罪之处的，请老师大人有大量，宽恕我这个在你眼中属于坏学吧！那样的话学生就感激不尽了！

迟到了就要受到惩罚，还好你没有打电话通知家长，老师你真的很伟大呀，所以我在这里要真心的感谢你的善解人意，如果能不让我写检讨书就更善解人意了，但是我明知道这是不可能的，但是不知道那个名家说了一句：不抱着一颗等待奇迹出现的心就永远不会等到奇迹的到来！其实这句话我感觉很熟悉的啊。我费了九牛二虎之力才想起来是谁说的，其实就是学生说的，我知道老师有可能会我的高明见解深深地折服，但是真的折服你的程度不够，因为想的就是要折服到老师不让我写检讨书了！可是我也知道这是不可能的，这也就验证了我说的那句话了！

其实说这句话的时候是一个风雪交加的夜晚，天很冷的，宿舍的几个舍友说好了要去上网的，真的等到那个神圣的时刻到来的时候，我简直是热血沸腾比我的政治考了满分还要激动，激动的原因是因为我们的宿舍是在二楼的，所以直接跳下去是一种捷径，也是最安全的！。当我站在二楼的窗口的时候，我的心啊简直不知道用什么样的字眼组形容了，因为我很小的时候就怕高，所以面对这二楼的高度，我哪敢跳，于是乎，同学都个个跳下了，而且也无大事，于是我的情绪一激动，就说了：不抱着一颗等待奇迹出现的心就永远不会等到奇迹的到来！我就下去了，结果和同学一样无大事了！所以我

骄傲，因为从那刻起我克服了怕高的毛病了！同时也对学校提出几点意见，希望宿舍楼可以拆了重盖高度再提高一点就好了。那时体育成绩可以提高哦一个前所未有的高度！

对于我的迟到我也没话可说了，其实我也后悔的，因为起床的时间真的不晚，但是我最起码的清醒的时间要有吧，人家运动员还有热身的呢！何况我们学生呢！

不过我还是要感谢老师只罚了学生抄歌词，我知道老师的用意很深远，《在路上》的歌词真的很振奋人心，班级很多的同学都抄过的，还有的抄几十遍的，我还是很幸运的，因为我的迟到时间时间是33分钟，而且是两天加起来的。我对于老师的计算的精确程度真的是佩服的五体投地！只是我为老师抱亏为什么发射神州系列的宇宙飞船老师为什么不去计算呢？人才就是被这样的淹没了，老师你需要一个伯乐啊。虽然我发现了老师的过人的计算才能，但是我给不了这样的机会，我深感惭愧，老师！

老师人的忍耐是有限度的，一旦同学们抄的那首歌词烦的时候可不可以适当的换一下呢！换什么呢！哦对了！双截棍不错哦！

上课睡觉迟到的检讨书篇四

尊敬的老师：

您好！

我是您在xx班的学生xx[]今天，我犯下了一个非常严重的错误——在您的课堂上睡觉！当然，您作为老师，早就知道了。毕竟是您在课堂上提醒了我，这才让我明白了自己的错误！真的很对不起！

这次的xx课上，我因为自己实在是困得不行，无意间在课堂

上睡着了，真的很对不起!您也了解我，在过去的学习中，自己从没有这样犯下错误!在您专心致志的时候睡觉!这实在是有些太过分，太糟糕了!我我很惭愧，作为xx班的学生，我在在学习上，其实并算不得出色，在上课的时候也总是不能全部领会老师所授。但尽管如此，我也一直在努力，认真的挺好每一堂课，不将学习落下!

可是，自己在这次却犯下了这样的错误!在您的课上睡觉，这是我怎么也没有想过的事情啊!但是也怪我，怪我没能控制好自己行为，没有约束好自己。这才导致了今天的这一出错误!我真的非常的惭愧。

在这次的事情后，我也深刻的反思了自己在上课的时候犯下的错。仔细想想，自己身上还是有不少的错误!当然，面对这次在课堂上睡觉的问题，的原因还是因为在昨天的时候，自己没能及时的上床睡觉，这导致在刚走到教室门口，自己就忍不住哈气连天!现在想想，自己应该早些察觉自己这样的状态会给上课带来怎么的错误，也许还能及时的制止这个错误的发生。

但说到底，主要还是自己没能在昨晚的时候休息好，贪图玩乐，导致作业写晚了，不仅伤害了自己的健康，还给了老师带来了这样大的麻烦!真的很抱歉!

我知道，自己这样的行为真的非常的糟糕，不仅仅让老师不得不打断上课来纠正我的错误，还让同学们看到了我这样的错误行为，甚至给大家带来了一个负面的榜样!这是非常不对的!我知道，自己这样，是对老师的不尊重，是对xx班级的不负责!是对大家的影响!

当然，我现在也通过了自己的思考反省了自己。犯下这个错误，也是因为我在平时没有注意好自己的那些细小的错误，这才导致了这样的问题!但是经过这次您的提醒，让我深刻的认识到自己在自我管理上的不足!当然，我一定会改正自己的

错误，希望老师能原谅我，我一定会更加严格的要求自己！

此致

敬礼！

检讨人□xxxx

20xx年xx月xx日

上课睡觉迟到的检讨书篇五

尊敬的老师：

您好！

我在深刻反省自身错误，充分认识错误的基础上向您递交这篇“上课睡觉的检讨书”，以表达我对错误的认知与反省态度，提出相应、切实的改正措施，最大程度地纠正自身错误，弥补错误带来的不良影响。

回顾错误，我感到深深的悲痛□xx年xx月xx日下午xx课，老师讲本学期重点学习课程。然而，我听到第一小段就呼呼大睡，甚至还进入了深度睡觉发出了嘴巴吮吮的声音，严重地影响了班级上课秩序，直接损害了学风，潜移默化地伤害到班风。

我的错误是严重的，造成的后果是相当恶劣的。因此，我必须就错误进行深刻的反思。幸运的是，经过昨天整晚的面壁思过，我思想上终于有所觉悟。正所谓“关键在思想，根本是觉悟”，我现在觉悟提高了，我认为自身可以克服错误，重新做回好学生。

检讨人□xxx

20xx年x月xx日

上课睡觉迟到的检讨书篇六

尊敬的老师：

你好！

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对不尊重领导的不良行为，深刻认识改正错误的决心。

我是你的学生xxx□当你看到这份检讨书的时候，我已经经过的深刻的反思并认真写下了我的过错和认识。

我错了！我在课堂上睡觉是不对的。我深切认识到自己的错误。

我在课堂上睡觉虽然不影响老师对同学们传授知识，但是影响了老师的教学情绪，影响了同学们的听课效果，辜负了老师对我的期望，特别是我的胡噜声让大家都产生睡觉的欲望和冲动。我错了，我真的错了。

还有我想为我们班考研上自习的朋友说几句话，如果按老师说的老师在上课的时候会给考研的朋友带来很多的信息和知识。没有老师的能力，因为听过你的课，深知老师实力和能力。我觉得他们选择自习不来上课不是简单的对与错的问题，如果按老师的说法，考研的知识在平时的积累，没有上好本科课程的同学就是没有资格去考研的。

是阿，我想我们广大的同学也盼望的这一天，考研不是简单的考几本专业书就了事，研究生不应该简单的就研究这几本书，读通了这几本书，也并不见得其他的能力有什么突出的地方。可是大环境不是这样的，和我们所希望的相反，只要读熟这几本专业书，就能考个好成绩，在这样的形势下，作

为我们平凡的学生，只能选择这样的路，死读，宁可放弃可以增加知识面内涵的课。

老师人的忍耐是有限度的，一旦同学们抄的那首歌词烦的时候可不可以适当的换一下呢！换什么呢！哦对了！双截棍不错哦！

父母把我送到学校让我学习知识，老师是给我传授知识，不仅劳累还吃粉笔灰，这么辛苦只是为了让我能够学到知识，让我今后做一个对社会有用的人，可我却课堂上睡觉，而且打呼噜这是很非常严重的错误。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

回顾错误：当天是由于我在饮食方面不注意，导致我当晚肚子很疼。之后由于肚子疼痛，我又硬在岗位上坚持，后来出现了瞌睡情况，遭领导发现。

事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，耽误自己的学习。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，

就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧，怎么可以这么的不遵守纪律。

这几天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道了老师说的话不能够装做没有听见，老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们唯一可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会最可以信任的人，所以我们就尽量要避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我們是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

上课睡觉迟到的检讨书篇七

尊敬的老师：

今天的xx课上，我没有控制住自己的贪睡的个性，就不自觉地在课堂上睡觉，结果被老师发现了我的这一严重错误，并及时地对我进行了指出和纠正。

现在想起我当时的行为，可真是千般懊恼，万番悔恨。在目前的情况下，尤其是xx期间，我利用这宝贵的学习时间来睡觉，真是极其不该。这样的行为，不但使对老师的不尊重，对我们这个集体的不负责，更是对自身的要求不严，约束不够。这不但使老师对我产生了极为不良的印象，同时也令老师对我们整个这个集体留下了极坏的印象，使我们的集体在校园内丢了脸，掉了队。

在校内进行“……”的时候，我竟犯了这样的错误，使我们的这个集体的形象受到极大损坏，究其根本，谈其关键，在于平日里我一罐对自己放松要求，放低标准，从而导致了自己在不经意间再次犯错，违法了班规，破坏了班纪。

我的这一行为，对不起老师，对不起自己。如果自己平时能像其他同学一样，向班干部多学习，对自己要求严格，对自身提高标准，想必就不会犯下此类严重错误。

世上是没有后悔药的，事已至此，多说无意，唯有以此教训为诫，以此事件为警，借作此次检查为契机，从现在起，提高对自身的要求，加强自我约束，强化自身责任感，深化集体主义荣誉感，在学校内争当一名作风习踏实的学生，为我班争光添彩，同时也为自己留下一笔宝贵的财富。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

上课睡觉迟到的检讨书篇八

尊敬的老师：

您好！

我在深刻反省自身错误，充分认识错误的基础上向您递交这篇“上课睡觉的检讨书”，以表达我对错误的认知与反省态度，提出相应、切实的改正措施，最大程度地纠正自身错误，弥补错误带来的不良影响。

回顾错误，我感到深深的悲痛□xx年xx月xx日下午xx课，老师讲本学期重点学习课程。然而，我听到第一小段就呼呼大睡，甚至还进入了深度睡觉发出了嘴巴吮吮的声音，严重地影响了班级上课秩序，直接损害了学风，潜移默化地伤害到班风。

我的错误是严重的，造成的后果是相当恶劣的。因此，我必须就错误进行深刻的反思。幸运的是，经过昨天整晚的面壁思过，我思想上终于有所觉悟。正所谓“关键在思想，根本是觉悟”，我现在觉悟提高了，我认为自身可以克服错误，重新做回好学生。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

上课睡觉迟到的检讨书篇九

尊敬的老师：

你好!

我是你的学生xxx,当你看到这份检讨书的时候,我已经经过的深刻的反思并认真写下了我的过错和认识。

我错了!我在课堂上睡觉是不对的。我深切认识到自己的错误。

我在课堂上睡觉虽然不影响老师对同学们传授知识,但是影响了老师的教学情绪,影响了同学们的听课效果,辜负了老师对我的期望,特别是我的胡噜声让大家都产生睡觉的欲望和冲动。我错了,我真的错了。

父母把我送到学校让我学习知识,老师是给我传授知识,不仅劳累还吃粉笔灰,这么辛苦只是为了让我能够学到知识,让我今后做一个对社会有用的人,可我却课堂上睡觉,而且打呼噜这是很非常严重的错误。

这是一次十分深刻的检查,我对于我这次犯的错误感到很惭愧,我真的不应该不重视老师说的话,我不应该违背老师的话,我们作为学生就应该完全的听从老师的话,而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉,我希望老师可以原谅我的错误,我这次的悔过真的很深刻。

这几天我真的是很深刻的认识到了我的错误,知道了老师说的话不能够装做没有听见,老师说的话就要听从,老师说的话也绝对会实现她的诺言,老师所要管的一定是为了我们学生好,所以我们不用挑战老师的纪律,我们还是学生,没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法,我们学生可以做的事情就是好好的听从老师的话,好好的学习好,让老师可以放心,让老师可以信任。

犯了这样的错误,对于家长对我的期望也是一种很大的打击,家长辛苦的赚钱,让我们孩子可以生活的好一点,让我们可

以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会上最可以信任的人，所以我们就要尽量的避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我們是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

上课睡觉迟到的检讨书篇十

尊敬的xx老师：

您好！

今天在您的课堂上，我没有控制住自己，不自觉地睡着了，在此过程中，老师发现了我的这一严重问题，并及时地对我进行了指出和纠正。

我在深刻反省自身错误，充分认识错误的基础上向您递交这篇上课睡觉检讨书，以表我对错误的认知与反省态度，提出相应、切实的改正措施，程度地纠正自身错误，弥补错误带

来的不良影响。

现在想起我当时的行为，可真是万分的悔恨。我利用这宝贵的学习时间来睡觉，真是极其不该。这样的行为，不但是对老师的不尊重，也对我们这个集体的不负责，更是对自身的要求不严格，约束不够。我的行为严重地影响了班级上课秩序，直接损害了学风，潜移默化地伤害到班风。

我的错误是严重的，造成的后果是相当恶劣的。因此，我必须就错误进行深刻的反思。幸运的是，经过昨天整晚的面壁思过，我思想上终于有所觉悟。我现在觉悟提高了，我认为自身可以克服错误，重新做回好学生。

检讨人□xx

20xx年x月x日

上课睡觉迟到的检讨书篇十一

尊敬的老师：

这是一个深刻的检讨，这是对我这次所犯错误的深刻反思，我很惭愧，我真的不应该不尊重老师，我不应该不听老师的话，我作为一名学生，就应该完全的服从老师的管理，而我这次没有很好的重视老师的话，居然上课的时候睡着啦，我感到很抱歉，我希望老师能够原谅我的这一任性行为，我真的悔过了。

人总是会犯错误的，我知道我不能用这个作为借口，以后我会尽量避免这个事情的发生，希望老师能够相信我的悔过之心。人有失手，马有失蹄，相信老师看到我这个态度，也会知道我是真的有深刻的反思过了，我非常重视这次的事情，希望老师能够原谅我，我保证以后再也不会犯这样的错误。

这几天，我深刻的认识到，我的不良行为是对于老师管理纪律的一个挑战，这个是错误的，老师的话是正确的，就算要犯错误，也不要再您的面前犯错误，听到老师的话不能够假装没有听到，老师的话就要听错，老师管理学生也是为了学生好，我们应该明白老师的良苦用心，我们不能挑战老师的纪律，我们还只是一个学生，我们学生唯一能做的就是服从老师的管理，好好学习天天向上。

这件事情，我真的感到非常的抱歉，希望老师能够原谅我，可以认可我的认错态度，我真的反思过了，认识到了自己错误的严重性，希望老师能够给我一个改过自新的机会，希望其他同学引以为戒，不要和我一样犯这么低级愚蠢的错误。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

上课睡觉迟到的检讨书篇十二

尊敬的老师：

这是一个深刻的检讨，这是对我这次所犯错误的深刻反思，我很惭愧，我真的不应该不尊重老师，我不应该不听老师的话，我作为一名学生，就应该完全的服从老师的管理，而我这次没有很好的重视老师的话，居然上课的时候睡着啦，我感到很抱歉，我希望老师能够原谅我的这一任性行为，我真的悔过了。人总是会犯错误的，我知道我不能用这个作为借口，以后我会尽量避免这个事情的'发生，希望老师能够相信我的悔过之心。人有失手，马有失蹄，相信老师看到我这个态度，也会知道我是真的有深刻的反思过了，我非常重视这

次的事情，希望老师能够原谅我，我保证以后再也不会犯这样的错误。

这几天，我深刻的认识到，我的不良行为是对于老师管理纪律的一个挑战，这个是错误的，老师的话是正确的，就算要犯错误，也不要再在您的面前犯错误，听到老师的话不能够假装没有听到，老师的话就要听错，老师管理学生也是为了学生好，我们应该明白老师的良苦用心，我们不能挑战老师的纪律，我们还只是一个学生，我们学生唯一能做的就是服从老师的管理，好好学习天天向上。

这件事情，我真的感到非常的抱歉，希望老师能够原谅我，可以认可我的认错态度，我真的反思过了，认识到了自己错误的严重性，希望老师能够给我一个改过自新的机会，希望其他同学引以为戒，不要和我一样犯这么低级愚蠢的错误。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

xxxx年x月x日

上课睡觉迟到的检讨书篇十三

尊敬的xx老师：

您好！

课堂上，我没有控制住自己的贪玩、睡的`个性，就不自觉地睡着了，在此过程中，老师发现了我的这一严重错误，并及时地对我进行了指出和纠正。

现在想起我当时的行为，可真是千般懊恼，万番悔恨。在目前的情况下，尤其是xx期间(可写什么大检查、百日活动之类)，我利用这宝贵的学习时间来xx真是极其不该。这样的行为，不但使对教员/老师的不尊重，对我们这个集体的不负责，更是对自身的要求不严，约束不够。这不但使教员/老师对我产生了极为不良的印象，同时也令教员/老师对我们整个xx这个集体留下了极坏的印象，使我们的集体在校园内丢了脸，掉了队。在校内进行“……”(活动名)的时候，我竟犯了这样的错误，使我们的这个集体的形象受到极大损坏，究其根本，谈其关键，在于平日里我一罐对自己放松要求，放低标准，从而导致了自己在不经意间再次犯错，，违法了队/班规，破坏了队/班纪。

我的这一行为，对不起xx□对不起xx□.....(写领导级别或姓名，按级别从高到低写，最好全部写到，但切忌一定要从高到低写)。

如果自己平时能像其他同学一样，向骨干/班干部多学习，对自己要求严格，对自身提高标准，想必就不会犯下此类严重错误。

世上是没有后悔药的，事已至此，多说无意，唯有以此教训为诫，以此事件为警，借作此次检查为契机，从现在起，提高对自身的要求，加强自我约束，强化自身责任感，深化集体主义荣誉感，在学校内在xxn内(写班级名)，争当一名作风优良，学习踏实的学员/学生，为我班/队争光添彩，同时也为自己留下一笔宝贵的财富。

检讨人□xx

20xx年x月x日

上课睡觉迟到的检讨书篇十四

尊敬的老师：

您好！

对于这次我在课堂上睡觉这一恶劣事件，我向您表达我最诚心的歉意。作为高二的学生，我已经是经过九年义务教育成功考上高中的学生，各阶段老师都是再三强调不能违反校规校纪，尤其是不得在上课时间睡觉。我实在是不应该做出这样的事情，对此我采用检讨书的方式向您表明我绝不再犯此类错误的决心。

昨天夜里，我房间的窗外有只小猫咪，一直在那儿“喵喵喵”的叫，吵得我夜不能寐。中途我爬起来好几次想要寻觅小猫咪的踪影，可能是猫咪害怕生人的原因，还未等我走近，猫咪便溜走了。等我回到床上，它又回到我的窗外“喵喵喵”地叫着，直至深夜。我也是实在没睡好，才会在您的课堂上打瞌睡直到睡着。我在这儿，向您发誓，保证日后绝不再犯，若是还有在课堂上犯困的情况，我就在一旁站着上课，直至瞌睡虫跑掉。

我知道我这次犯下的错误是非常的'大，高中是冲刺高考的最重要时光，稍有不慎都有可能使得我与心仪的大学无缘，从而毁掉我大好的前程。经过我认真的反思，我总结出以下我犯错会导致的后果：

- 1、上课睡觉使得我没有听到老师的教授的知识，在课后作业上无法认真完成，最终可能选择直接抄袭其他同学的作业，导致知识点的遗漏。若是考试的重点知识，则我会直接丢分。
- 2、影响其他同学听课。当我犯错，老师会停下授课，浪费时间来提醒我，甚至教育我。由于我个人的原因剥夺了其他同学汲取知识的权利。

3、拖延教学进度。由于老师停下授课来教育我，无法完成本节课的教学任务，这样各个班级的进度不一样，可能使得老师在教学上需要重新规划。还可能会因为要赶进度从而遗漏某些重要知识点。

4、毁坏班级、校园形象。由于我犯的错误有可能一传十，十传百，进而导致其他同学的效仿，破坏学校形象，影响校园学习氛围。

若是由于我犯下的错误最终导致了相当恶劣的影响，我真的会很内疚的，我希望老师可以对我此次的过错提出严厉的批评，这样我才可以在未来的生活里更加严格地要求自己，确保自己可以踏踏实实地学习、成长。

我已经深深的知错了，并保证以后不会再犯，在学习上，我一定会更加努力，努力考出好成绩，不辜负老师对我的期望，更不辜负父母与自己。希望老师可以给我改正错误的机会，望老师可以通过未来我的学习态度，以及其他的各方面，来考察我的改正情况，并及时提出问题，以促进我的更好发展。

此致

敬礼！

检讨人□xxxx

20xx年xx月xx日

上课睡觉迟到的检讨书篇十五

尊敬的老师：

您好！

我在深刻反省自身错误，充分认识错误的基础上向您递交这篇“检讨书”，以表达我对错误的认知与反省态度，提出相应、切实的改正措施，程度地纠正自身错误，弥补错误带来的不良影响。

回顾错误，我感到深深的悲痛[]20xx年xx月xx日下午xx课，老师讲本学期重点学习课程。然而，我听到第一小段就呼呼大睡，甚至还进入了深度睡觉发出了嘴巴吮吮的声音，严重地影响了班级上课秩序，直接损害了学风，潜移默化地伤害到班风。我的错误是严重的，造成的’后果是相当恶劣的。因此，我必须就错误进行深刻的反思。幸运的是，经过昨天整晚的面壁思过，我思想上终于有所觉悟。正所谓“关键在思想，根本是觉悟”，我现在觉悟提高了，我认为自身可以克服错误，重新做回好学生。如今，大错既成，我深深懊悔不已。我平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯。一个人的犯错误，有可能造成影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害。每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。

每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，而我自己这次却犯了错误，去破坏了学校的良好环境，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形成，对违反校规的学生给予惩罚也是应该的，自己想了很多，也意识到自己犯了很严重错误，我知道，造成如此大的损失，我应该为自己的犯的的错误付出代价，我也愿意要承担尽管是承担不起的责任，尤其是作在重点学教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要责任。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是

自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误，我也会向你保证此事不会再有第二次发生。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

上课睡觉迟到的检讨书篇十六

您好！

我是高一新_____，教高一____班语文。我如今犯了在工作上的失误，我在上课的时候了，维持好一个老师的形象，特此来检讨所做的事情。

我第一次带高一，也是这所高中学校的新老师，我应聘的是语文老师。我由于是第一次教学，所以就显得我很没有经验。我竟然会在课上睡觉，这是我不曾想到的，可能也是领导您不曾会碰见的事情。事情经过是这样的：

我今天上午有两节课，在高一____班上的课，由于这两节课没有太多好讲的，当我讲完课程之后，就让他们自习写作业去了，我自己也没有下一步的计划，因此就坐在讲台那看书，可能是由于过于无聊了，所以我就没控制住我的睡意，直接就在讲台那睡着了。由此让全班学生看了我这个老师的笑话。我之所以会在课上睡觉，也是因为前天的晚上备课到很晚，没有很好的睡眠。第二天的时候又要早早的到达办公室里做准备工作，也是因为自己初担任高中老师，所以有太多还在学习的方面，就很费精力和费精神了。作为新的老师，还有很多需要学习的地方，我自己也是在摸索中，如此的话我自

己备课就特别难，所以在忙完了一天的工作，我回到家还要把课备好，不然的话，我之后的课程就上不了。

这也是为什么我会在课上睡觉的原因了，我并非是故意这样做的，只是困意袭来，真是不知道怎么去控制。当然我知道不管什么样的原因，都不可能是我睡觉的借口，我也自认为是有错，睡了就是睡了，我不会去做辩解，该有的处分我还是会认真接受的。我是一个老师，理应身当做责，应该给学生们一个好的榜样的，而不是在课堂上睡觉，这是会给学生们一个正当的睡觉理由的，这影响就不好了。通过对自身的反省，我也知道自己行为带来的不利。课堂是上课学习的地方，这样的环境是严肃的，而不是可以随意所为的。像睡觉这种事不可以发生在课上的，是对整堂课的不尊重。

一天也就几节课，如果还这样浪费，在其他时间是很补的，所以我经历此事，我知道上课的重要性，我也不会因为是新的老师，就放肆自己，我会很严格的去要求自己，做好老师的职责，把课上好，同时也会向前辈老师学习，争取在白天的时候就把课备全了，不把休息时间占了。还望校领导谅解和原谅，诚恳道歉。

此致

敬礼！

检讨人：_____

20____年____月____日

上课睡觉迟到的检讨书篇十七

尊敬的老师：

您好！

对不起今天您的课上我私下与周公会谈，这实在是身为高中生的我的失态。作为以学习为主的高中学生，我居然在三大主课中英语这么重要的课上呼呼大睡实在是一个重大错误。

事发的当天，正值风和日丽，天气晴朗的时候窗外有吹着徐徐的微风，简直没有比这更适合睡觉的天气了。但是身为学生的我们，学习是我们的第一要务，再困也不能在课堂上睡觉啊。

为了今天的英语单词默写，我昨天晚上背了很久才睡，不知怎么早上起来后精神却是很好。到了中午后，更是在本该午休的时间和旁边的_____同学聊起了闲话，本来只打算说几句，可是说着说着，不知不觉居然到了上课的时间。

等到老师您来了后，我才知道了熬夜的威力，本来英语就很容易因为听不懂、听不进去而变成催眠曲，虽然我浑浑噩噩的撑过去了前两节课，但是上课的内容是一句都没听明白，现在想来，我默写的成绩估计也是一塌糊涂。等我再次醒过来的时候，是被您拍桌子叫醒的，猛地醒过来，我不用抬头也知道您非常的生气，被您罚去教室后面罚站我也心甘情愿，这样还能防止我再次睡着。

等到我下午下课睡足了以后才想起自己犯了什么错误，我急忙的想找到您向您道歉却没再办公室找到您的身影，所以我写下了这份检讨来表达我的歉意。

老师，对不起！这一切都是因为我的时间管理导致的这样的错误，对于您留下的抄写单词惩罚我义无反顾的接受。这次我在课堂上睡觉不仅扰乱了课堂纪律，打扰了周围同学的上课，肯定还让老师心情不好了，毕竟没有谁在自己努力工作的時候看着自己的工作被践踏还会心情愉悦。老师的心情一差有可能会影响到整个班级的学习质量，这样一想我就更惭愧了。

虽然是为了今天的默写做准备，可却反而因为睡得太晚导致了这次的默写没过关实在是本末倒置。以后在我想睡的时候，我会听从老师的指教，打报告后，自觉的到教室后面站一会，等到睡意过去再回到座位上。我也深深的吸取了这次的教训，决心对自己的坏习惯进行一次改进，我会严格对自己时间的安排，以防在这温暖的阳光下再次酣睡。

此致

敬礼！

检讨人：_____

20____年__月__日

上课睡觉迟到的检讨书篇十八

尊敬的____老师：

您好！

我是在您的教学课程上睡觉的学生_____，我想利用这样的形式来表达我对于我课上睡觉的悔改之心，以及对于这次错误向您的进行一个保证，我想要我可以用我的诚意换来老师您对我的信任，愿意让我将全新的自己展现给老师看。

本来老师一直都有强调不可以在课堂上睡觉，并且我也是知道这一点的，但是我还是没有克制住自己，还是在上课的时候睡觉了。其实我并不是昨天晚上没有睡好，我虽说是经常晚上有悄悄玩游戏，但是我向老师保证昨天晚上我真的是乖乖的早睡了。今天的第一二节课我都还是听清醒的，不过到了您这堂课，我突然就没有了激情，就开始在课堂上开小差。我开小差也就算了，竟然还公然地就在桌子上睡过去了，我这样的行为确实是挺过分的，我甚至都不能够原谅自己的这

种行为。当场您就将我叫醒起来，我确实也是一脸惊愕，我竟然自己都没有发觉到自己睡着了，我这才感觉到自己犯下了大错。

老师平日里就很少对我们会严厉的要求，更也是知道课上没有多少同学在很认真的听课，但是您说只要不扰乱课堂，不趴着睡觉，其他想怎样都行。我恐怕就是因为您这样的态度，以及您平日里的温柔才敢这么的放肆，我有这样的思想很是不正确，竟然还是因为老师您过于温柔了，才敢于做出些违反纪律的事情。其实大部分的同学也都是这样的，像是班主任老师的课，大家甚至都会很认真听课，那毕竟是班主任老师平日里就很是严格的要求我们，对于我们的各方面都有很严格的制度。不过一到您的课上，我们就特别的散漫，老师平时都是在讲台上讲课，只关心几位学习成绩较好的同学，其他的就没有太多的关心，所以才会使得我们越发的肆无忌惮。

我知道是我没有管理好自己，我就必须要承担，没有任何的理由，是我平时就对自己太过于放松，没有把控好自己在学校、课堂上的一点一滴的时光，更是没有将学习作为自己人生中需要更好面对的事情，所以我才会犯下在上课睡觉这样的不可原谅的事，现在我的思想就是有很大的偏差，我必须要现在就及时纠正自己。我知道自己这门学科的成绩较差，就是我没有将这门学科的学习放在心上，我现在已经知晓自己的错误了，并向老师保证，我之后都会以我最为精神的一面来面对您，在课堂上好好的学习，把每一个知识点都记录下来。更是记住我学习的目的是让自己收获到更多的知识，我必定会修正现在的不足，将自己打造成为更加优秀的学生，为自己，也是为学校，为老师争光！

此致

敬礼！

检讨人：_____

20____年__月__日

上课睡觉迟到的检讨书篇十九

尊敬的老师：

您好！

我在课堂上睡觉是不对的。我深切认识到自己的错误。

我在课堂上睡觉虽然不影响老师对同学们传授知识，但是影响了老师的教学情绪，影响了同学们的听课效果，辜负了老师对我的期望，特别是我的胡噜声让大家都产生睡觉的欲望和冲动。我错了，我真的错了。

父母把我送到学校让我学习知识，老师是给我传授知识，不仅劳累还吃粉笔灰，这么辛苦只是为了让我能够学到知识，让我今后做一个对社会有用的人，可我却课堂上睡觉，而且打呼噜这是很非常严重的错误。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的'话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧。

这几天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道了老师说的话不能够装做没有听见，老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会上最可以信任的人，所以我们就要尽量的避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我們是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

此致

敬礼！

检讨人□xxxx

20xx年xx月xx日

上课睡觉迟到的检讨书篇二十

尊敬的化学老师：

关于我在上课睡觉的事情，在此递交我的检讨，以深刻我的错误行为。对于我的行为给您造成的影响，给班级同学树立的不良范例，在此向您们致以深深的歉意与无比的愧疚。

20xx年xx月xx日我在您的课堂上呼呼大睡也就罢了，期间我还发出了几声“嗷嗷嗷”的呼声，直接引得班级哄堂大笑，严重地影响了您的课堂教课心情，给您造成了严重伤害，更加使得您感到很尴尬与气愤。

经过您的批评，我感受到了您的愤怒，我知道自己的行为是很过分的。导致我课堂睡觉的原因很多，其中重要的一条还是因为我最近患上了失眠，晚上经常睡不着，白天又昏昏欲睡，加上现在正是春末夏初时候，我每年的这个时候经常容易“春困”。实不相瞒，“春困”是一种轻微病症，您要是不相信我可以出具医院证明。

可是不管怎么样，我上课睡觉就是不对的，违反了学习规定、违反了班级纪律。在此，我要好好就这个错误申明与检讨。

我最后郑重地向您保证：今后我一定要“头悬梁，锥刺骨”，确保在您的课堂上不睡觉了。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日