

学生个人心得体会多篇 学生个人学习心得 体会(汇总20篇)

通过培训心得的书写，我们可以对自己的培训成果进行整理和归纳。这些学习心得是学生们亲身经历的学习过程和反思，非常值得一读。

学生个人心得体会多篇篇一

大家都明白，一分耕耘，一分收获。你付出多少，就收获多少。优异的成绩务必经过努力与艰辛。下面我就分几点来说我的学习心得：

1. 贵在坚持

正所谓：一日之计在于晨。早晨的时间是宝贵的。因为早上是人记忆力最好的时间，所以我们必须要充分利用好早晨的时间。我们能够早点起床，背古诗，读课文，背概念，记单词等。但是，不能三天打鱼，两天晒网，必须要坚持到底，这样才能收到明显的学习效果。

2. 专心致志作文

记得有一次级会，卢主任给我们讲了专心致志这个词，会后我按照卢主任所说得去做，上课时专心致志听老师讲课，无论哪一项科目都得专心，跟着老师的思路，用心思考，同时做好笔记，课后再认真整理笔记。其实考试的很多资料都是跟老师在课堂上讲授的知识有关的，只要你在课堂上能做到专心致志，你的这节课就必须有收获。

13、不耻下问作文

在学习的过程中，在遇到不懂的问题时，必须要不耻下问。

做到“知之为知之，不知为不知。”谦虚使人进步，遇到不懂的问题谦虚请教老师或同学，这样的学习才会有效率。平时在做奥数题的时候，我总是请教班上的数学成绩好的同学，向他们学习解题的思路，久而久之，我发觉自己的数学思维也有了很大的提高。

4. 善用周末

有很多同学觉得周末很宝贵，一眨眼就过了，我也不例外。因为我的周末很充实，星期五的晚上我去打羽毛球，因为经过一周的学习后，适当的运动是有必要的，一来能够放松放松，二来能够锻炼身体。可谓一举两得。星期六的早上我一般是做作业。到了下午我回到书店或图书馆看课外书，因为多看有好处的课外书，增长见识。到了星期天空上午，我就去学习剑桥英语，学习一些英语的课外知识，扩大自己的词汇量从而提高自己外语水平。星期天下午除了放松玩之外，我还不忘做一些相关的课外习题，巩固知识。如语文的《精讲精练》，数学的《一课三练》，英语的《进阶测试》都是值得我们去做的。同学们也不妨利用好周末的时间多做一些课外的练习，我相信，必须有效果的。

5. 英语学习

如果大家想学好英语，平时必须要多开口念英语，培养语感。俗话说，三天不做手生，三天不念口生。所以对于英语我经常开口读，开口讲；与此同时，我们还能够多听，听英语录音，这样对大家的听力都有利。在这次月测中，英语的听力失分率是最多、最严重的，所以我们更就应加强英语听力的训练。英语成绩好的同学，就要做到精益求精。我们能够利用一些零碎的时间来听英语，我们不仅仅要用耳朵去听，还要用心去记，也要加以2一些同学犯了错不敢承认。为啥？就怕老师批评吧，即使要处罚，最多也但是就是擦一下瓷砖，扫一下地，浇一下花而已。说不定，自己主动承认老师还会网开一面呢！然而，同学们不但没有主动承认错误，反而推三

阻四，怪这怪那。这怎样能不让老师失望，让同学蔑视呢？但是值得庆幸，这错还没走火入魔，还能够回头是岸。因此我倡议大家在职责面前永担当！

为了学习而学习

在社会上，只有礼貌才能赢得他人夸赞。然而却礼貌处处能够见证，在公共汽车上，在排队让位时，在扔垃圾时……“做一个礼貌小市民”此刻都在倡议。礼貌其实很简单，记得在那天。我走到十字路口时，由于一位老婆婆，行动缓慢。绿灯都过了，她还没有过斑马线。但是出人意料，所有的司机都在等待着这位老婆婆过斑马线。没有丝毫着急。这难道不算礼貌吗？只有你礼貌对待他人，你才会赢得礼貌。所以我倡议“做一个礼貌小市民！”

学生个人心得体会多篇篇二

作为一名班长，我知道自己肩上的任务很重。刚上大学，刚当大学的班干，难免有很多事情不懂。今天有幸能听彭权群主任为我们新干讲授的《高校学生干部个人定位和工作方法》，我获益匪浅，下面来说说我的体会。

通过彭主任的介绍，知道高校学生干部是学校系统中不可缺少的一支重要依靠力量，是学生工作政策的具体贯彻的落实者，是学生中的优秀代表，连接着学校和广大同学。我校优秀学生干部的典范有邓碧泉、刘竞、曾景远等，他们体现了湛师人的胸怀大志、脚踏实地、不断进取、追求卓越的精神。他们明显的优点是刚毅和负责。我们新干应该向他们学习。

高校学生干部和中小学时期的学生干部是有区别的。高校学生干部具有独立性，能独自开展、筹备、策划、组织各项活动。高校学生干部具有专业性，能结合自己的专业开展工作。还有，高校学生干部具有实践性。既能反映校园的现实情况，代表学校的公共利益，又能捕捉社会和市场的信息。

作为高校干部，我们要正确地给自己定位，首先我们是学生，就要做一个合格的学生，上好每节课，获取课堂效益。适当牺牲休息娱乐时间来学习，改进学习工作方法，合理安排时间，兼顾好学习与工作。不能因为自己是干部而天天忙于工作忽略学习。其次我们是干部，要履行干部的使命。要处理好与老师、同学的关系。最后我们是学生干部，不是社会干部，不能带着功利性的想法去当干部。

作为高校学生干部，我们应该具备一定的素质和能力。政治思想素质、业务素质、心理素质和集体素质等是我们学生干部应具备的基本素质。而我们要具备的能力有：组织协调能力、学习能力、服务能力、自我管理、约束能力、创新能力、表达能力、交际能力等。

高校学生干部的工作方法的选择影响到工作的效果，所以高效率的工作方法是每个高校学生干部的必备的：

八、学习工作兼顾的方法。要上好每节课，牺牲休息娱乐时间学习，工作要有合理的安排，改进学习方法和工作方法。

这些都是我之前所不知道，而现在都很清楚的东西。听了彭主任的讲座，我更清楚自己的职责，我会更加努力的履行好自己干部使命，争取做一个优秀干部。

学生个人心得体会多篇篇三

那天晚上，我们不适应那里的气候。虽然风扇开着，我们在半夜醒来，然后开始想家，抱怨和兴奋。慢慢地，我们适应了开着风扇睡觉的生活。我们还发现，虽然天气很热，但空气很潮湿，每个人的皮肤都在慢慢变好，所以睡觉变得很舒服。至于食物，我们一开始不喜欢，然后逐渐变胖，这证明我们喜欢泰国食物。因为我们在学校，泰国学生下午放学回家，所以食堂很早就关门了。老师允许我们在宿舍买蔬菜。10个月后，每个人的厨艺都不可低估。对我自己来说，

我从学习买蔬菜开始，然后我可以做一顿普通的饭。

学生个人心得体会多篇四

最近以来，“学习强国”app真正成为了我们茶余饭后讨论话题的热点。甚至让我有了一种每天不“学习”一下，都不好意思与人交流的感觉。通过坚持不懈的努力学习会让我们每位学习者充满正能量，有了这份正能量才能拥有正思维，有了正思维进而才能正精进，有了正精进最终才能激励我们每个人在自己的岗位上做出更大的成绩与突破。

通过翻阅这个小小的软件就可以掌握了解当下的时事动态、国家政策；当然除此之外还有党章、党规、经济、人物、科技、文化、法纪、国际等相关内容。极大丰富了我们的知识面，提升政治觉悟以及政治素养的同时也掌握了最新的资讯。

每天我们都会与身边人去比一比学习分数高低，这种比学赶超的劲头让我仿佛又回到了箐箐校园，生活充满了蓬勃生机与无限希望。但是每天凑学分式的登陆不是我们的目的，带着学习需求去打卡才是我们的追求，因为只有带着需求带着问题去学习才能会获益匪浅。每天拿到学分不是我们的出发点，提升自我汲取知识养分才是我们的初心。“学习强国”app的每个学习项目，都有规定的学分可以积累，做好一个学习项目，学分就是自我监督的证明。当然那只是证明我们看过了，如何去应用到我们的生活工作中，是值得我们思考的事情。建议初学者认真地完成视频、文章和试题，再配合着一些自己工作需求或兴趣的学习，几周下来，一定会觉得受益良多。

我们每个人当前的排名并不是终点，但它时刻督促着我们始终要坚持在学习的路上，送大家一句话“成功的路上没有胜负之分，只有快慢之别”。希望我们每一位学习者闲暇时不要将大量的时间用在刷一些无聊资讯和游戏上，坚持学习，日益提高自己的政治素养和文化修养，从思想上到行动上得

到一个蜕变。

最后建议，我们应该也可以搞一个“学习强企”的app[]将我们亚大的发展历程、产品开发、工艺开发、生产管理、物流管理等关乎企业持续不断发展的知识点汇总到一起。通过每日的学习、反复训练，必定会让我们整体水平登上一个新的台阶。

学生个人心得体会多篇篇五

我，一个读小学六年级的学生，一个爱学习的好孩子，在这六年的学习中，我总结了自己的学习心得。

然而，我觉得，一个人学习的心情也很重要。以我的态度来讲，我觉得最好的心情就是把学习这件事情当成是自己的娱乐，而不要把学习当成是自己的压力或是自己的困难，反正就是把自己身边的每一件事情都当成是美好的，就行了。

其实，在学习方面，最重要的还是自己的专心。一般来讲，上课的内容是我们最主要的阶段，也是我们要最认真的时刻。你掌握了书上的内容，那么你作业或其它方面也就容易多了。另外，在做作业时，也要认真对待，毕竟，这也是回故课堂的内容。

这就是我的学习心得，希望大家满意！

学生个人心得体会多篇篇六

每一日你所付出的代价都比前一日高，因为你的生命又消短了一天，所以每一日你都要更积极。今天太宝贵，不应该为酸苦的忧虑和辛涩的悔恨所销蚀，抬起下巴，抓住今天，它不再回来。

人要走进知识宝库，是一辈子的事情，不可能一蹴而就。因此我们要学习的东西太多了。网络教育，给了我们一把学习的钥匙。这是一把增长知识才干和提高思想素质的钥匙。

当今社会已经进入了信息社会，世界已经开始全面信息化、全球化。所以，为了适应社会的发展，我们教师必须首先牢固树立信息化、全球化的思想，积极参加培训学习，紧跟时代脉搏，做一个e环境下的新型教师。通过此次培训，我收获很多，体会深刻。具体想就有关网络学习浅谈几点体会：

大家知道，经济发展状况可以促进教育的发展，影响教育的规模，一般地，教育受经济的影响是从两个方面展开的。一是从教育设施上，教育技术和设施的改良，提高了教育的效益。二是从教育的规模上，麦克风和音响可以让几百人聚集在一起上课。但是，这种教育模式实践证明是不可取的。网络学习可看做是一种在教育领域内扩大劳动规模的典型形式，劳动力因素(教师)被网络所替代，并不意味着教师作用是多余的，相反，作为指导者的教师或设备维护者，其作用也在逐步提升。

网络学习不是让学生，而是让课堂从一个地方转向另一个地方。这种学习方式下是适应了成人的特点，它为学员节省了很多时间。比如，我们现在的培训就可以通过网上课件自由回家抽时间进行网络学习。

网络学习最大的特点是成人能根据自身发展需要进行选择性地学习。在网络社会中，人的学历已不显得多么重要，替代的是人的学术水平和真实本领。一个人在工作之余要不断地了解新技术，掌握新技术，网络社会需要的是有多个学位、多张资质证书的人才。

网络学习还有一个特点是每个学员能与优秀教师开展互动。传统教育教师在课堂中与学生面对面讲课，教学质量很大程

度依赖教师个人的素质和能动性。然而，好的教师是极少的，如果教师缺乏能动性或素质不高，传统教育的优势将消失。远程式学习中，每门课程一般由优秀教师主持(现在多数采用课程主编与主讲教师合一的模式)，教师在教学中能把握好课程的精髓。学员在选择课程的同时也选择了教师。

网络学习对我们教学观念，思想模式的转变很大，在传统教育模式中，是以教师为中心，教师通过讲授、板书及多种媒体的辅助，把教学内容传递给学生或灌输给学生。老师是整个教学过程的主宰，学生则处于被动接受知识的地位。在这样一个模式下老师是主动施教者，学生是被动的外部刺激接受者即灌输对象，媒体是辅助老师向学生灌输的工具，教材则是灌输的内容。表面上学生参与教学活动，但这是一种被动的参与。它的优点是有益于教师主导作用的发挥，有益于教师对课堂教学的组织、管理与控制；但是它存在一个很大的缺陷，就是忽视学生的主动性、创造性能力的培养，不能把学生的认知主体作用很好地体现出来，学生缺乏主动的思考、探索能力，其自主性、积极性难以发挥，不利于培养学生的发散性思维和创造性思维，不利于创新能力的培养和创造性人才的成长。

学生个人心得体会多篇七

每个学生只要有好的学习习惯就能考到一个好成绩。倘若你学习时一向懒懒散散，不肯用脑子去思考问题，你往往不会得到好成绩。所以只要能养成下列习惯，并且一向持续着，那么你的学习只会摇摇直上。

首先要有主动学习的习惯。别人不督促能主动学习，一学习就要求自己立刻进入状态，力求高效率的利用每一分钟学习时间。要有意识地集中自己的注意力用于学习，并能坚持始终。

其次，及时完成规定的学习任务的习惯。要在规定的`时间完

成规定的学习任务。把每个规定的学习时间分成若干时间段，根据学习资料，为每个时间段规定具体的学习任务，并要求自己务必在一个时间段内完成一个具体的学习任务。这3样做，能够减少乃至避免学习时走神或注意力涣散的状况，有效地提高学习效率。还能够在完成每个具体学习任务后，产生一种成功的喜悦，使自己愉快地投入到下一时间段的学习中去。

然后要有认真听课的习惯。上课时，老师不仅仅用语言传递信息，还会用动作、表情传递信息，用眼神与学生交流。因此，中学生上课务必盯着老师听，跟着老师想，调动所有感觉器官参与学习。能否调动所有感觉器官学习，是学习效率高低的关键性因素。上课要做到情绪饱满，精力集中；抓住重点，弄清关键；主动参与，思考分析；大胆发言，展示思维。

再来要有课后复习的习惯。课后不要急于做作业，必须要先对每一节课所学资料进行认真的复习，归纳知识要点，找出知识之间的联系，明确新旧知识之间的联系，构成知识结构或提要步骤式知识结构。主动询问，补上没有学好的资料。对不同的学习资料要注意进行交替复习。

必须要有及时完成作业的习惯。按时完成老师布置的作业和自己选做的作业，认真思考，认真书写，一丝不苟。作业错了，要及时改过来。

学无止境，在学习过程中要善于总结自己的学习经验，也要善于借鉴他们比较好的学习经验为己所用。聪明的你必须能找出适合自己的一套学习方法，乘风破浪，早日到达胜利的彼岸！

学生个人心得体会多篇八

停课不停学，延期开学阻挡不住同学们迈向成功之门的脚步，每位同学都拿出了百分之两百的劲头，加入到与时间赛跑的行列中！

在家中，我们按照作息表调整自己的生物钟，晨读、晚自习、习题、作业……把家当成学校，生怕自己掉队。每节课同学们按照老师的要求在规定时间内去完成一定的任务，之后把自己的劳动成果在班级群里与大家分享，小小的成就感油然而生。有时，老师会提前录好课程视频，在上课时同学们看视频记好自己的`笔记，即是完成了自己本节课的学习任务。在这里我要谈谈我上直播课的深刻感受！

上课前，老师会提醒同学们提前进入教室，课前三分钟我们还要进行点名，直播过程中同学们还可以在对话框中与老师交流学习问题。那感觉真是像在学校，又把我们一个班的同学聚在一起，每位同学在手机或者电脑屏幕前默默地充实着自己的知识库，增加了许多新的认知，积淀着知识精华，仿佛到了开学要让同学们刮目相看！另外，希沃课堂上有一个举手的功能，可以和老师连麦，老师也可以提问同学，如今发达的科技真是缩小了人们的距离啊，每位同学在家中也能感受到集体的力量！在每节课下课之前，老师会布置一个小作业，比如：把笔记发到群里，录一个小视频发到群里，同学们也积极配合，班级群不一会儿就被热情的同学们刷屏了。而老师也会仔细地检查同学们的学习成果，对于有些同学们犯的小错误老师也会耐心地一一给予纠正。有时候一个课件可能会花费老师们好几个小时的时间，有些老师甚至半夜十二点左右还在看着课件的某一处苦想：这里到底怎样改才能让同学们更容易理解呢？然而一个课件一个小时左右就可以讲完。老师们辛苦了！我相信同学们和老师一起努力，最后一定可以取得骄人的成绩！

任何事物都有两面性，关键看人们如何选择，相信通过一段时间的网课让同学们充实了不少，让老师们体验了当“网络主播”的感觉。相信开学后我们每个人都会大放异彩！

学生个人心得体会多篇篇九

今天有幸参加了西安交大的讲座，令我感触颇深。

八旬的胡奈赛教授放映着幻灯片，精神矍铄地向大家娓娓道来这个伟大的故事。交通大学西迁，是一次响应祖国号召、跨越大半个中国的“行军”。1956年，面对“交大西迁”的战略部署，师生们义无反顾登上列车，从繁华的黄浦江畔奔赴千里之外的黄土地。不到半年，6000多名交大人汇聚西安；仅一年多，新校园从麦田中拔地而起。此后，扎根在三秦大地上的西安交大成为祖国西部的科技高地，累计培养大学生23.6万余名，投身西部建设者达10万人之众。

那时候搬迁过程异常艰苦，但是师生们都努力克服了。他们一边搬迁、一边上课，做到搬迁学习两不误。当然类似交大这样的迁徙故事绝非个例。“到农村去，到边疆去，到祖国最需要的地方去”，是当年一代人的集体选择。为“备战备荒”，数以千万计的建设者奔赴“三线”地区，内地工业产值的比重显著上升；为开垦戍边，百万“知青”向人迹罕至的东北荒原进发，“北大荒”变成“北大仓”；为研发“两弹一星”，一大批科技精英隐姓埋名扎根茫茫戈壁，“上不告父母，下不告妻儿”，终于石破天惊蘑菇云冲天而起……军人、农民、知识青年、科学家，他们的身份或许不同，但都投身时代洪流，去往祖国最需要的地方，用青春书写了那段中国人筚路蓝缕、艰苦卓绝的奋斗史。

祖国大地的沧桑巨变印证着建设者的丰功伟绩，亦是一座永恒的精神纪念馆。把个人得失放在国家利益后面，把个人选择融于国家需要之中，其实是一种自主选择。这种选择，鉴照着对祖国的深情大爱、对时代的如火热忱，永远在民族的精神星空中熠熠生辉。虽然，西迁故事距今已远，但西迁精神绝不能丢。

眺望前路，让我们传承好“西迁精神”，将个人的奋斗步伐深深刻印在国家发展历程之中，建功立业、再创荣光！

学生个人心得体会多篇篇十

良好的学习习惯是提高学生学习成绩的关键所在学生轻松、快乐、有序、有效地学习的必要前提。从小养成了良好的学习习惯。教师在引导学生求知求识的同时，更应重视良好学习习惯的培养。

“书是屋”“字是人的第二容貌”可见写字的认真和美观是多么重要，记得人们常说的一句话：字是门楼。再说学生的各种作业都离不开写字哟。

少数学生的不足还是存在如班里还有极少数顽固性不做作业的学生，成绩的取得是令人可喜的但是由于某种原因。还有少数字迹潦草的学生，还有预习作业投机取巧的学生。存在着这些不足的原因是什么呢？有的学生是中途插入本班的还有个别学生中途生病，假期长达几个月。一时半会儿难以适应本班学习习惯的要求。

但我还是有信心让这些学生慢慢适应要求，尽管存在以上这些不足。养成良好的学习习惯，与全体同学共同走向明天。

学生个人心得体会多篇篇十一

经过半年的高等数学的学习，对于高等数学有些心得与体会。

首先高等数学是我第一次接触，明显感觉到它与初中及高中时候学习的初等数学有很大的不同。对于初等数学，我们是为了中考以及高考才努力学习，学习初等数学，只需要做大量的习题，熟练解题的步骤，就可以在考试中获得十分可观的分数。但是对于高等数学，我们以前学习初等数学的方法以及认识已经不再适用于高等数学的学习。

学习高等数学是为了诸多研究性专业与学科打好基础，它是研究科学问题的最重要的工具，毫不夸张的说高等数学就是

一门研究性的学科，学习高等数学我们要抱着科学严谨的态度。对于高等数学我们要多思考，多理解，从根本上去探索它的定义，它的意义。学习初等数学的题海战术已不再适用于高等数学。如果对于高等数学的某个定义你不理解，做再多的题也很难去寻找这个定义的根本，就算你通过做大量的题熟悉某一类题目的解题方法，但将题目类型稍微改变一下，估计你就无计可施了。所以，我们要从根本上理解它的定义，因为不管题目如何变换，它始终不会离开定义。所以理解定义是学习高等数学的关键，是高等数学的基础。

兴趣也是学习高等数学的关键。学习高等数学必须要有兴趣，很多人说高等数学很难很枯燥，就是因为没有产生兴趣，兴趣是学习最好的导师，只要你有兴趣，那么你自然会努力学习这门课程，就不会感觉到乏味与困难。兴趣是你学习高等数学的动力，有了兴趣你就会勇于在高等数学的海洋中探索。

在这半年的学习中，我们学习了高等数学中的函数、极限、导数、微积分等概念。首先在函数的学习中，我们主要学习了一些关于函数的基本概念以及函数性质。其次，我们学习了极限，在极限的学习过程中，我们学习了两个重要极限以及介值定理。在求极限的过程中我们学习等价替换等方法求极限，为我们解决了求极限问题的障碍。在学习极限之后，我们学习了导数。明白了引出导数的原因，以及导数存在的意义。在导数的学习中，我们学习了隐函数的导数；导数的定义；洛必达法则求极限的方法；求曲线的切线方程；函数的一些利用导数求出的一些性质，例如单调性，凹凸性；微分在近似计算中的应用；麦克劳林公式，中值定理证明以及导数的应用等方面的知识。导数是高等数学非常重要的组成部分，在高等数学中与许多概念都有关联。紧接着导数我们学习的`是积分，积分是高等数学重要的组成部分之一，积分是由平面图形的面积提出的，它在物理学中也有极多的应用。在积分的学习中，我们学习许多关于定积分与不定积分概念与计算方法以及（不）定积分中的性质，并且在定积分中有诸多例如奇偶性，周期性等重要性质，这是我们学习的重要

部分。在积分中还有一些性质需要我们注意，比如反常积分，变上限积分函数，还有利用积分求极限，还有一点非常重要的应用需要我们注意，利用积分求面积求体积。在这学期最后我们学习了我感觉是本学期最难一部分，微分方程。在课堂听课的过程中我发现了许多同学对这方面的学习与理解有困难，我也感觉到这章的学习比前几章要吃力的多。微分方程这章的定义比较深奥，这是导致许多同学无法理解的重要原因。其次这章的学习过程中，题目的类型过多，以及书本上讲的过于狭隘，我们在计算过程中十分容易碰壁。对于许多题目无从下手。

经过这半年的学习我对数学有了更深刻的认识，数学是最严谨的语言，它只有错与对，永远不会出现模棱两可的概念。数学也是我最喜欢的学科，因为数学题目会给我惊喜，没当解出一题，自豪与满足感便会充满全身。这般的学习也让我对数学的学习有了更详细的计划，让我对数学的学习有了更浓厚的兴趣。

学生个人心得体会多篇十二

1、不妨给自己定一些时间限制。连续长时间的学习很容易使自己产生厌烦情绪，这时可以把功课分成若干个部分，把每一部分限定时间，例如一小时内完成这份练习、八点以前做完那份测试等等，这样不仅有助于提高效率，还不会产生疲劳感。如果可能的话，逐步缩短所用的时间，不久你就会发现，以前一小时都完不成的作业，现在四十分钟就完成了。

2、不要在学习的同时干其他事或想其他事。一心不能二用的道理谁都明白，可还是有许多同学在边学习边听音乐。或许你会说听音乐是放松神经的好办法，那么你尽可以专心的学习一小时后全身放松地听一刻钟音乐，这样比带着耳机做功课的效果好多了。

3、不要整个晚上都复习同一门功课。我以前也曾经常用一个

晚上来看数学或物理，实践证明，这样做非但容易疲劳，而且效果也很差。后来我在每晚安排复习两三门功课，情况要好多了。

除了十分重要的内容以外，课堂上不必记很详细的笔记。如果课堂上忙于记笔记，听课的效率一定不高，况且你也不能保证课后一定会去看笔记。课堂上所做的主要工作应当是把老师的讲课消化吸收，适当做一些简要的笔记即可。

经验二：

学习效率这东西，我也曾和很多人谈起过。我们经常看到这样的情况：某同学学习极其用功，在学校学，回家也学，不时还熬熬夜，题做得数不胜数，但成绩却总上不去其实面对这样的情况，我也是十分着急的，本来，有付出就应该有回报，而且，付出的多就应该回报很多，这是天经地义的事。但实际的情况却并非如此，这里边就存在一个效率的问题。效率指什么呢？好比学一样东西，有人练十次就会了，而有人则需练一百次，这其中就存在一个效率的问题。

如何提高学习效率呢？我认为最重要的一条就是劳逸结合。学习效率的提高最需要的是清醒敏捷的头脑，所以适当的休息，娱乐不仅仅是有好处的，更是必要的，是提高各项学习效率的基础。那么上课时的听课效率如何提高呢？以我的经历来看，课前要有一定的预习，这是必要的，不过我的预习比较粗略，无非是走马观花地看一下课本，这样课本上讲的内容、重点大致在心里有个谱了，听起课来就比较有针对性。预习时，我们不必搞得太细，如果过细一是浪费时间，二是上课时未免会有些松懈，有时反而忽略了最有用的东西。上课时认真听课当然是必须的，但就象我以前一个老师讲的，任何人也无法集中精力一节课，就是说，连续四十多分钟集中精神不走神，是不太可能的，所以上课期间也有一个时间分配的问题，老师讲有些很熟悉的东西时，可以适当地放松一下。另外，记笔记有时也会妨碍课堂听课效率，有时一节课就忙着

抄笔记了，这样做，有时会忽略一些很重要的东西，但这并不等于说可以不抄笔记，不抄笔记是不行的，人人都会遗忘，有了笔记，复习时才有基础，有时老师讲得很多，在黑板上记得也很多，但并不需要全记，书上有的东西当然不要记，要记一些书上没有的定理定律，典型例题与典型解法，这些才是真正有价值去记的东西。否则见啥记啥，势必影响课上听课的效率，得不偿失。

作题的效率如何提高呢？最重要的是选“好题”，千万不能见题就作，不分青红皂白，那样的话往往会事倍功半。题都是围绕着知识点进行的，而且很多题是相当类似的，首先选择想要得到强化的知识点，然后围绕这个知识点来选择题目，题并不需要多，类似的题只要一个就足够，选好题后就可以认真地去做了。作题效率的提高，很大程度上还取决于作题之后的过程，对于做错的题，应当认真思考错误的原因，是知识点掌握不清还是因为马虎大意，分析过之后再做一遍以加深印象，这样作题效率就会高得多。

评：夏宇同学对于听课和做题的建议，实际上反应了提高学习效率的一个重要方法——“把劲儿使在刀刃上”，即合理分配时间，听课、记笔记应抓住重点，做习题应抓住典型，这就是学习中的“事半功倍”。

经验三：

学习效率是决定学习成绩的重要因素。那么，我们如何提高自己学习效率呢？

第一点，要自信。很多的科学研究都证明，人的潜力是很大的，但大多数人并没有有效地开发这种潜力，这其中，人的自信力是很重要的一个方面。无论何时何地，你做任何事情，有了这种自信力，你就有了一种必胜的信念，而且能使你很快就摆脱失败的阴影。相反，一个人如果失掉了自信，那他就会一事无成，而且很容易陷入永远的自卑之中。

提高学习效率的另一个重要的手段是学会用心。学习的过程，应当是用脑思考的过程，无论是用眼睛看，用口读，或者用手抄写，都是作为辅助用脑的手段，真正的关键还在于用脑子去想。举一个很浅显的例子，比如说记单词，如果你只是随意的浏览或漫无目的地抄写，也许要很多遍才能记住，而且不容易记牢，而如果你能充分发挥自己的想象力，运用联想的方法去记忆，往往可以记得很快，而且不容易遗忘。现在很多书上介绍的英语单词快速记忆的方法，也都是强调用脑筋联想的作用。可见，如果能做到集中精力，发挥脑的潜力，一定可以大大提高学习的效果。

另一个影响到学习效率的重要因素是人的情绪。我想，每个人都曾经有过这样的体会，如果某一天，自己的精神饱满而且情绪高涨，那样在学习一样东西时就会感到很轻松，学的也很快，其实这正是我们的学习效率高的时候。因此，保持自我情绪的良好是十分重要的。我们在日常生活中，应当有较为开朗的心境，不要过多地去想那些不顺心的事，而且我们要以一种热情向上的乐观生活态度去对待周围的人和事，因为这样无论对别人还是对自己都是很有好处的。这样，我们就能在自己的周围营造一个十分轻松的氛围，学习起来也就感到格外的有精神。

一段学生：会听课—专心听课，全心投入，坐立规范好姿态

二段学生：勤发言 勤发言—以开放的心态表达自己的感想，即使不是百分百的正确，但心态你已走在别人的前面。

三段学生：常温习常温习—每单元结束后，要在3天内进行一次复习，形成结实的知识链条。

四段学生：勤交流 勤交流—培养不懂就问，知道就分享的好习惯，与老师，同学，家长之间形成通畅的沟通关系，夯实课堂知识，拓展课外视野。

五段学生：做总结 做总结—要善于思考，经常总结自己的知识积累情况，形成条理分明的知识网络图，得出科学有效的解题方法和记忆规律。

六段学生：会举一反三 举一反三—好方法要分析，举一反三。只是关联要清晰，触类旁通是精髓。

七段学生：细选择 细选择—选择高品质的教辅或课外读物，就是选择了一个能帮助你提升能力的好帮手。

八段学生：会找差距 找差距—结合课前预习，课上吸收，课后练习，发现自己的知识盲区，设立题错本，按照cetc差距学习法不停地循环，成绩提升快。

九段学生：做计划 做计划—学习要计划，成绩才有变化，做出自己的月计划，确立目标。

第一：要自信。很多的科学研究都证明，人的潜力是很大的，但大多数人并没有有效地开发这种潜力，这其中，人的自信力是很重要的一个方面。无论何时何地，你做任何事情，有了这种自信力，你就有了一种必胜的信念，而且能使你很快就摆脱失败的阴影。相反，一个人如果失掉了自信，那他就会一事无成，而且很容易陷入永远的自卑之中。

第二：有科学的学习方法就可以在学习上做到事半功倍。

提高效率方面：有学习环节，学习态度、学习方法。你只要从现在把学习转变了，学牢了，当然就简单了，成绩就会提高。每个人的基础不同，学习态度也不同，所以要采用的方法也就不同。要把学习学好就得找到适合自己的学习方法，要根据自己的特点选择适合的方法。就可以取得进步。学习的方法应该是“百家争鸣”“百花齐放”。

第三：考试关键是自己对学科的掌握情况。基础学科占60%，

中档题主要考技能应用占25%，高档题占15%主要是综合能力、应用能力的考查，主要是区分高层学生。考试大家都紧张，其实不用害怕，不要紧张。

第四：初一最重要是不要太紧张. 只要把分数看开点就可以了，否则太过于紧张的心情，是无法进行复习的。

1. 全面复习的基础知识。
2. 详细分析存在的问题，做好查缺补漏的复习。
3. 分版块复习。做到同中有异，异中有同。
4. 专题复习。综合能力的培养，拓展自己的应用能力。

祝你成功!

提高学习效率的方法

学习效率的高低，是一个学生综合学习能力的体现。在学生时代，学习效率的高低主要对学习成绩产生影响。当一个人进入社会之后，还要在工作中不断学习新的知识和技能，这时候，一个人学习效率的高低则会影响他(或她)的工作成绩，继而影响他的事业和前途。可见，在中学阶段就养成好的学习习惯，拥有较高的学习效率，对人一生的发展都大有益处。

可以这样认为，学习效率很高的人，必定是学习成绩好的学生(言外之意，学习成绩好未必学习效率高)。因此，对大部分学生而言，提高学习效率就是提高学习成绩的直接途径。

提高学习效率并非一朝一夕之事，需要长期的探索和积累。前人的经验是可以借鉴的，但必须充分结合自己的特点。影响学习效率的因素，有学习之内的，但更多的因素在学习之外。首先要养成良好的学习习惯，合理利用时间，另外还要

注意“专心、用心、恒心”等基本素质的培养，对于自身的优势、缺陷等更要有深刻的认识。总之，“世上无难事，只怕有心人。

学生个人心得体会多篇十三

虽然我学习网络课程的时间不长，但课程内容已经深深吸引了我。通过网络学院平台，结合个人工作情况及需要，有针对性地学习了一些课程，全面提升了我的工作能力和为人处事的能力。

网络学院将知识以生动有趣的形式展现给我们，让我们轻松掌握知识点，同时，网络学院课程更新及时，根据岗位和业务的需要，必修重点与岗位需要紧密相连，让我们及时接收新的理论知识，巩固知识点。

在网络信息化的今天，网络课程节约了很多时间及人工成本，让我们学习更加自由，时间安排更加灵活。同时由于工作岗位较固定，对于岗位以外的其他业务了解太少，是网络学院拓宽了我的知识面，让我更全面地了解银行各个业务环节。

课程多引用案例分析等，从正面成功案例正确引导大家，激励着我们；从失败案例让我们吸取经验教训，鞭策着我们；从心里分析为我们排忧解难，让我们时刻保持轻松的状态；从养生讲座为我们讲解各种身体保养的秘诀，从育儿教育讲座中让职场妈妈工作家庭两不误。

课程的全面及新颖始终吸引着我们，让我们对网络学院的'课程充满了期待。祝愿我行的网络学院平台越办越好，我会好好利用这个学习平台，掌握更多的知识，充实自己，以更加饱满的精神状态面对工作！

学生个人心得体会多篇十四

这是一门融思想性、政治性、知识性、综合性和实践性于一体的课程，学完《思想道德与法律基础》这门课，使我认识到大学是知识的海洋，明白了大学与中学的显著差别。大学是知识创新、传播和运用的基础，既然明白了这些，那么，我就一定会在大学这个融知识、创新、社交等等于一体的天空中翱翔。

它不仅教会了我以上这些，还让我懂得了我们当代大学生肩负的历史新使命。就让我站在新的起点上起跑，在现实的基础上勇敢的飞跃，把自己训练成才，肩负起国家的历史新使命吧。

鉴于理想的基础上，我们还要调整好自己的心态，提高自身的思想道德素质和自身的法律知识。正确认识自己的人生观价值观以及自己的人生价值，永远不要以实现自己的目标为目的地不择手段。

学完了这门课程，我更明白了巩固马克思主义指导的地位，坚持不懈的用党的指导思想来武装自己及全国人民。以社会主义荣辱观引领风尚，用爱国主义为核心凝聚社会主义力量，早日实现中华民族的伟大繁荣复兴。

作为学生，尤其是中学生，他们心中有许多美好的愿望和梦想。但试问有多少人实现了自己年少时的梦想？很少！那是为什么呢？因为在我们对学生进行理想教育时，往往流于空泛，简单的让学生想象或讲出自己以后的理想是什么？那么至于怎样实现自己的理想，我们却没有告诉学生。

不是因为孩子们没有梦想，而是他们只拥有梦想而没有目标。有人说：“成功的第一法则就是把梦想变成目标，”

由此可见，梦想与目标有着十分重要的区别。梦想就像写在

沙滩上的字，被海浪一冲就变得无影无踪，而目标如同刻在岩石上的字，即便历经风雨依然清晰可见，因此我们想让学生实现梦想，就要让学生吧梦想变成目标。

怎样把梦想变成目标呢？

第一，目标要量化比如应让学生树立学好英语的目标，那就让他们多记单词，怎么个多法呢？应该达到多少？这就是量化。

第二，目标要有时间的限制 比如在七年级第一学期的词汇量要达到500多，那么再进一步细化，每天记多少个，实现了就达到了目标。其他科目也一样。

第三，我们要对学生制定科学目标就应该考虑一下几点，首先为学生描绘出发展前景，有了榜样就有了希望和动力，学生才肯心甘情愿的学习，因此在制定目标时因给出相应的榜样和发展前景。其次，目标要容易理解和操作。

只有在一个个既明确又易于操作的目标的指引之下，循序渐进，我们的梦想就会在不远的将来变成现实。