

最新幼儿园粮食日国旗下讲话 世界粮食日国旗下学生讲话稿(精选8篇)

通过撰写发言稿，我们可以更好地组织语言，确保表达的准确性和条理性。发言稿的结尾要给听众留下深刻的印象，可以用一个鼓舞人心的故事或一个感人的引用来结束演讲。以下是一些来自不同领域的发言者的发言稿，希望能为您的演讲提供一些灵感。

幼儿园粮食日国旗下讲话篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是（珍惜粮食，从我做起）。

同学们，再过两天就是10月16日，这一天是一个特殊的日子，它是“世界粮食日”，我想我们大部分同学都还不知道这个日子，下面我就给大家讲讲世界粮食日的由来。

联合国粮食及农业组织成立于1945年10月16日，1946年12月成为联合国专门机构。到1997年，有成员174个国家和地区。1979年11月，第20届联合国粮食及农业组织大会决定将1981年10月16日确定为首届世界粮食日。以后每年的这一天都作为“世界粮食日”在该组织各成员国举行相关活动，以唤起世界对发展粮食和农业生产的高度重视。

但是，不知道同学们注意到没有，每次吃饭后的垃圾桶中有多少剩菜剩饭？难道我觉得可惜吗？同学们可知，在这个世界上，还有那么多的人处于饥饿之中，到目前为止，世界上仍然有八亿多人口处于饥饿当中，这是一个比整个欧洲人口还要多的群体。全世界每年有约九百万人死于饥饿和饥饿引

起的疾病，也就是说每天有两万四千人，每四秒钟约有一人因为饥饿离开人世，而在这当中，有一多半是儿童，换句话说，由于直接或间接的饥饿原因，每八秒钟就有一个孩子被活活饿死。每位同学包括我在内，扪心自问，这种乱浪费粮食的做法是否是在谋杀生命。

谁也不会忘记祖祖辈辈用汗水演绎了何处黄土不埋人的壮烈，我们也不会忘记，一路上经过的一片片高粱、麦田、绿得诱人，可爱！可是，丰衣足食的我们是否就能够抛弃艰苦朴素的美德呢？表面上，浪费的只是那么点微不足道的粮食，实际上，我们愧对了亿万农民辛勤的汗水，作为时代骄子的我们，我们丧失的是中华民族的传统美德啊！在此，我慎重提倡各位同学节约粮食，在出手那一刻想想，能吃八两不拿一斤。让我们一起努力，为中国这样一个农业大国，为我们美好的将来，从节约粮食做起。让“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的精神深入人心！我们要开展各种爱惜粮食、节约粮食的主题活动，真正达到《中学生日常行为规范》得出的“爱惜粮食”的要求！我们每个同学都要从现在做起，要拿出实际行动，把爱惜粮食、节约粮食的传统美德发扬光大。

谢谢大家！

幼儿园粮食日国旗下讲话篇二

同学们：

大家早上好！

我来自xx班，非常荣幸今天能够站在庄严的国旗下，为大家作“珍惜粮食，杜绝浪费”的讲话。

11月第20届联合国粮农组织大会决议确定，每年的10月16日为“世界粮食日”，其宗旨是在于唤起全世界对发展粮食生产

和珍惜粮食的高度重视。世界粮食日所在的那一周则定为节粮周，在节粮周里我们作为小学生，要积极相应号召，开展各种爱惜粮食、节约食物、杜绝浪费的主题活动，通过这样的宣传活动，让我们每个人真正做到《小学生日常行为规范》中“爱惜粮食”的要求。

今天，我们沐浴在温暖的阳光下，唱着雄壮的国歌，迎接五星红旗的冉冉升起，我们心中充满了无限的自豪和骄傲，我们今天的生活是多么的幸福啊。可是，在幸福的同时，我们有没有想到为祖国做了什么呢？我们有没有为祖国分忧呢？我们生活在丰富的物质环境里，不愁吃不愁穿，快乐无忧的生活和学习，在这个优越的环境里，我们不能淡忘“珍惜粮食，杜绝浪费”的品质。我们每天吃的一米一粟，从春种到秋收，从种子到我们的盘中餐，是多少汗水成就的啊。可是，在学校食堂里，有许多同学把只吃了几口的饭菜倒掉……据调查发现，平均每5位同学中就有1位倒掉小半碗饭菜，倒掉了3分之1饭菜的同学更多。看着垃圾桶里的剩饭剩菜，实在令人可惜。

当我们肆意将盘中餐变成残渣时，有谁还记得“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的古训？有谁想过用米粒堆积成的山丘可以供多少人充饥？我们浪费的同时，世界上还有30多亿人们处于极度贫困的状态，还有8亿人口处于饥饿状态，尤其是南部非洲的人民，更是长期缺乏食物。许多和我们一样的同龄人，他们根本不敢奢望学习，温饱对于他们而言就是最大的渴望啊！

所以，亲爱的同学们，我们每个人都要从现在做起，要拿出实际行动，为党为国家分忧，把爱惜粮食、节约粮食的活动扎扎实实地开展下去。珍惜每一粒粮食，杜绝每一粒浪费，从我做起，如果看到浪费现象，我们要勇敢地站起来制止，杜绝这种不良风气的滋长；当然，仅在学校做到不浪费粮食是远远不够的，我们还要做节约宣传员，向家人，亲戚，朋友宣传浪费的可怕后果。，到饭店吃饭时，点饭点菜不浪费，

若有剩余的要打包带回家。积极监督身边的亲人和朋友，及时制止浪费粮食现象的发生。

让我们一起共同努力，在这个美丽的金秋十月，在这个收获之季，让我们一起打造节约的良好风尚，打造文明和谐美丽的丁卯学，一起迎接美好的明天吧。

幼儿园粮食日国旗下讲话篇三

老师们、同学们：

早上好！

我今天国旗下讲话的题目是《文明餐桌，节约粮食》。

同学们，一讲到节约粮食，我们马上就会联想到《悯农》这首古诗。锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦，这首古诗就是告诉我们农民伯伯种田很辛苦，要我们节约粮食。可是我们真的做到节约粮食了吗？同学们在学校食堂里就餐，我几乎每天都会看见同学们浪费粮食的现象！看见白白的米饭和诱人的菜肴被倒掉，真是让人心疼呀！同学们，你们知道吗，我们中国还有很多人吃不饱饭，还有很多孩子读不起书，也还有很多孩子因家庭贫困而辍学，早早地担负起家庭的重担，外出打工。当你浪费一口粮食时，也许在他们的眼里浪费的就是一顿丰富的美餐。有的同学家庭条件好，很是挑食，吃了几口饭就倒掉了，说这饭菜是自己不喜欢吃的！有的同学就餐时一边吃一边打闹，互相丢饭菜这些既浪费粮食，又不文明！也许你并不觉得自己在浪费，也许你认为浪费这一点算不了什么，可是，如果你浪费这一点，他浪费这一点，大家都浪费这一点，那就是一个惊人的损失了！同时，有的同学饭前不洗手，吃完后把饭盒重重地扔在塑料筐里，这和挑食、浪费粮食一样都是不文明的就餐习惯！这种不文明会非常影响我们的身体健康和文明学生的形象！

同学们，你想做个文明的小学生吗？那就从文明就餐、节约粮食开始吧！其实节约粮食，做起来很简单：吃饭时，不要剩饭菜；不在吃饭的时候，丢饭菜玩！不挑食，不厌食。无论是在家里爸爸妈妈给我们做吃的，还是学校里的饭菜，都是有利于我们身体成长的，为了自己的健康，我们都要喜欢吃！文明就餐就是坐在自己的座位上安静就餐，不大声喧哗、打闹，敲打碗筷，不端着饭盒奔跑走动，防止相互碰撞或烫伤；不随处乱倒饭菜；就餐时细嚼慢咽，有助消化，也不边吃饭边说话，以免发生意外。在就餐结束后不跑跳或进行剧烈运动。不损坏餐具和设施，同时要尊重食堂里的工作人员，对他们为大家的服务表示感谢。

幼儿园粮食日国旗下讲话篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我国旗下讲话的主题是《食于大地粮，应人人为节》。

明天，是10月16日，也许很多人都不知道，明天是世界粮食日。

我们常常会在食堂里看见这样的景象，学生们手持盘子，排着长队，将未吃完的食物倒入桶中；也常常会听见这样的声音，铁质的盘子用力地敲击在桌上，随后“哐当”一声丢入餐盘箱里。食堂阿姨费力地推走装满了的泔水桶，又推着另一只空桶进来。

你有没有想过，食堂每天会集满多少个这样的桶？一天下来，一学期下来，一年下来呢？

中国每年在餐桌上浪费的粮食价值高达亿元，被倒掉的事物相当于2亿多人一年的口粮。这个惊人的数字相信每位同学都

听过，“光盘行动”，绝不仅仅是一句口号。

当我们用“穷到吃土”来开玩笑时，大海的另一边，却真的有很多人，因为土地的限制无法种植粮食，而以土饼充饥。

我们是幸运的，从未体会过缺少粮食的感受。正因为这样，我们才更应该珍惜当下的美好，而不是成为我们浪费的理由。

有那么一位老人，一直在为解决全球人民的粮食问题不断努力。88岁仍下田搞科研，他用毕生精力提高粮食产量，这位老人便是袁隆平。“超级稻”“海水稻”，袁隆平取得的成就不可估量。科研人员辛辛苦苦钻研提高水稻产量，每亩提高5斤或10斤都很困难。正是这样，我们更应当尽自己的一份力。每一粒粮食，都要经过辛苦栽培和风雨洗礼，方能孕育成美味。所谓“你浪费的，正是别人渴求的。”一粒米，一滴汗，粒粒粮食汗珠换。从一日三餐做起，从我们自身做起，节约每一粒来之不易的粮食。或许我们体会不到那种饥饿，但是在粮食充足的情况下，我们更应该感激大自然的馈赠。要知道在历史的长河里，我们也曾经历过吃不饱穿不暖的时代。“一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。”节约是我们的责任，更应该成为我们的习惯。粒米虽小君莫扔，勤俭节约留美名。以勤俭为荣，以浪费为耻。凡事贵在坚持，节约从点滴做起。按照自己的需求取多少饭，这看似微不足道的行动，如果人人都可以做到，都可以坚持，取得的成果一定是巨大的。这样既是不辜负科研人员的苦心，也是为节约献出自己的力量。让我们从平时的一一点一滴，为节约粮食作出我们的贡献。

幼儿园粮食日国旗下讲话篇五

一滴水可以折射太阳的光辉，一粒米也可以折射出一个人、一个国家、一个民族对待生活、对待未来的态度。1981年起，世界粮农组织把每年的10月16日定为“世界粮食日”，下面

是本站小编为大家整理了关于世界粮食日国旗下学生讲话稿3篇，欢迎大家阅读。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的主题是世界粮食日。每年的10月16日为世界粮食日，旨在呼吁全球共同节粮爱粮。

我想，很多人同我一样。当听到“世界粮食日”的时候，会有那么一瞬时的惊愕。对于高中生，它既不像“法定节假日”一样会带给我们假期，也不像“教师节”那样充满着温馨。的确，这会是一个略显沉重的主题，然而不可否认，“民以食为天”是亘古不变的真理。

我想，很多人应当同我一样。从小就熟记“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句，也曾在地理课上学过中国的基本国情：狭小的耕地上，养育着十三亿的子民。可是，当各地大旱颗粒无收的场景频频出现在新闻里，我们依旧“淡定”，食堂里，仍然是几大袋的饭菜垃圾。

我想，很多人应当同我一样。我们知道节约粮食其实只是举手之劳。不挑食、不偏食，将自己碗里的饭菜吃干净；不攀比，不虚荣，用简单可口代替奢华靡费。可是太多时候，我们常说，这些事情不重要，我们要追求“更加重要”的事情。

可是，又有什么事情的重要性能与“粮食”抗衡？

人类每一项的日常活动，社会每一天的日常发展，都是金字塔的上层建筑。而根基，却是任何事物替代不了的——粮食。古书讲“其本乱而末治者否矣。”当我们把上层建筑建设的愈来愈精准和完美，这座金字塔倒塌时的破坏也就愈来愈难以弥补。

我们都是一样的生命。当我们面对一碗可口的米饭，我们是

否真正体会过“粒粒皆辛苦”的含义?每一粒粮食，背后都将是中国人八亿农民的血汗，都将是他们一辈子“背朝黄土面朝天”的命运。

一粒粮食，背后牵挂着的不仅仅是他人的劳动和付出，而是，生命。

想到这些，我们还怎会忍心浪费那一粒粮食?

我们都一样，我们都是是一样的生命，拥有同等的权利。

我们都一样，我们都曾经忽略过，我们都曾经遗忘过，但是，同学们，只要我们从现在开始觉醒并付出努力，所有的一切都将变得不一样。

敬爱的老师，亲爱的同学：

早上好!

每年10月16日是世界粮食日□20xx年的10月16日是世界第xx个粮食日。

俗话说，民以食为天。每个人每天都要吃饭。但是，你们知道吗?小餐桌，却显示着大文明，餐桌文明是社会文明的重要体现，它不仅关系着每位同学的生活，而且直接体现了一个人良好的整体形象。

你想拥有一个舒适、清洁的就餐环境吗?你想塑造一个高尚、文明的自身形象吗?你想为校风文明建设贡献自身的力量吗?那就用文明演绎自己的生活，用实际行动来积极响应吧!

一、进餐厅

1. 下课铃响先洗手，然后在教室外集合，集合时做到快、静、

齐。

2. 各班应由任课老师或正副班主任带领下进餐厅就餐。
3. 队伍按规定路线行进，不奔跑、不推挤，不说笑，上下楼梯靠右行，与别班队伍交汇时自觉谦让，听从护导老师的安排。

二、进餐

1. 在护导老师的指引下有序进入餐厅，进餐厅后服从餐厅内护导老师的指挥下，依次在指定窗口安静有序地领餐。
2. 领餐后慢慢行走到指定餐桌就餐，不私自调换位置。
3. 用餐时不咂嘴，不口含食物说话，也不要让匙和筷碰到碗而发出声音。
4. 不要用匙和筷翻腾饭菜，不要挑出自己不吃的食物和佐料。
5. 用餐时，不要让食物粘在匙和筷上。
6. 用餐时，不能咽的骨头或鱼刺，避开旁人包在纸上扔到垃圾桶。
7. 用餐咳嗽或打喷嚏时，把脸移开后用手或手帕捂着嘴，以免失礼。
8. 用餐不要太快，也不要太慢，与别人统一步调。
9. 自觉养成不偏食、不挑食、不浪费的好习惯，以保证均衡营养，身体健康成长。
10. 如果不小心打翻饭菜，应自觉清理干净。
11. 饭、汤不够吃，自觉有序排队添加，端放小心。

12. 长辈一起用餐时,长辈先动筷子后晚辈才能动筷,等长辈放下汤匙和筷子以后再放下。

13. 用餐后,及时清理餐桌,轻轻起身,小心端盘,以防把汤汁洒到别人身上;对准残饭桶倒掉吃剩饭菜,以防洒在外面;轻轻将餐盆、勺子、汤盆摆放整齐放在指定地方。

三、出餐厅

1. 用餐完毕,漱口洗手后自觉回到餐桌就坐,听到护导老师命令再起身排队。2. 队伍整齐后,再在护导老师或班干部的带领下轻声慢步离开餐厅。

3. 不将食物带出餐厅边走边吃(水果允许在教室吃,但果皮等不乱扔)。

文明就餐环境需要广大师生与食堂所有工作人员的共同努力。请大家文明就餐,从我做起,从点滴做起,从现在做起,播种的是一种习惯,收获的是一种品格。让我们争做一个文明用餐的扬帆娃吧!

今天是什么日子?每年的10月16日是“世界粮食日”,每年“世界粮食日”所在的周为“爱惜粮食、节约粮食宣传周”。为什么要定出个“世界粮食节”来?为什么还要有个“爱惜粮食、节约粮食宣传周”?难道我们的粮食不够吃吗?是!我国是农业大国,虽然粮食最近几年均增产,但是人均粮食占有量长期处于较低的低水平。我们国家不断人口增长,耕地面积逐年减少,在今后相当长的一段时间内,我国粮食的供需仍将在紧张中度过,我国已经成为世界上最大的粮食进口国。

有一位小朋友对奶奶做得很多事情总是看不惯的。他在一篇作文里是这么说得:奶奶是个很节俭的老人。节俭是好事,但我觉得她节俭得有点近乎抠,无法理解。一次,烧饭的时

候，她不小心把米撒了点在地上，我就顺手准备扫掉。我腰还没弯下去，只见一只满是皱纹的手挡着我，我愣在那不知道为什么？这时，奶奶开口了：不要扫掉，捡起来洗洗，浪费可惜。我说已经脏了，反正就一点点，算了吧。奶奶可不理会我，自己佝偻着身体，蹲在地上慢慢地拾着，每拾起一点就用嘴巴对着吹吹，很专注地，仿佛掉在地上的不是米，而是她的宝贝样。等到全部拾好后，再用脸盆装着用清水一遍一遍的洗，看她洗完端着米出来，脸上露着孩子般开心的笑，嘴里还自言自语：看看，多干净，还不一样吃嘛，你们……我听懂了她未说完的话是什么意思，但我依然是不己为然的摇着头。而奶奶露出了灿烂的笑脸。还有，我们家的电饭褒烧饭总是会在下面结锅巴，所以每次都有很多饭不能吃。我总是把这些锅巴倒掉的，有次被奶奶看见了，她老人家又开始了对我的节约教育。我不服气说：“这都不能吃呀？干吗不能倒掉？奶奶也不搭理我，从我手上接过电饭褒，然后倒了些开水在里面，泡了一会儿，就见她开始用小勺把那些锅巴，一点一点地刮出来，然后放进自己的嘴里。天哪，我真的是服了她老人家。我半开玩笑地对奶奶说：“奶奶，你真会动脑筋呀”。奶奶听了我的话，不好意思地对我说：“我知道你心里是怎么想的，不过我们老人家是经历了饥荒岁月的，知道粮食的宝贵，我不是小气，只是觉得这样真的很浪费。我在心里有点改变了对奶奶的看法，但是我觉得这样吃对身体有害，我依然不赞同，但又没有办法让奶奶也改变她的做法，于是和妈妈商量，换了个新的电饭褒。

也许这位奶奶说得对，我们这代人没有经历饥荒，不能理解他们的想法吧。但是我们也不象奶奶想得那样，就知道浪费，不知道珍惜。我国每年有许多贫困地区、受灾地区的老人、小孩没饭吃，要靠国家救济，要靠大家帮助。我们国家还要花费巨额外汇去进口粮食，粮食确实是宝贵的呀。“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这曾经是我们从小就会背诵的诗句。我们不会忘却了这首诗的精髓。但是，看看我们食堂的餐厅里，各种浪费粮食的现象依然比比皆是。有的同学很是挑食，吃了几口饭就倒掉了，说这饭

菜是自己不喜欢吃的!有的同学光想买零食,不想吃饭;有的同学着急去玩,盛饭的时候,走路慌张就把饭粒洒在地上!有的同学一边吃一边还在打闹……这些都是在浪费粮食!也许你并不觉得自己在浪费,也许你认为浪费这一点点算不了什么,可是,如果你浪费这一点,他浪费这一点,大家都浪费这一点,那就是一个惊人的损失了!

国家教委早在1991年10月10日发出关于教育系统认真开展爱惜粮食、节约粮食教育活动的通知,通知指出:在不少学生中,节约粮食的观念十分淡薄。这不仅反映了不少青少年学生和儿童不懂得珍惜人民群众的劳动果实,而且也直接反映出他们在思想品德方面存在的严重缺陷。为此,各级教育行政部门和各类学校领导,一定要进一步提高思想认识,高度重视这一问题,要把节约、爱惜粮食的教育活动,作为学校德育工作的一项重要内容,长期抓下去,并努力抓出成效。教育学生树立“节约粮食光荣、浪费粮食可耻”的观念,培养他们勤俭节约的良好习惯。

所以,我们要爱惜粮食、节约粮食。它也是“养成良好习惯”的一个重要的方面,也是我们创建“绿色学校”、创建“节约型学校”的实际行动,同学们,你想做个文明的小学生吗?那就从文明就餐、节约粮食开始吧!其实节约粮食,做起来很简单:吃饭时,吃多少盛多少,不要剩饭菜;吃饭的时候,也要集中注意力,认真吃饭,不挑食。无论爸爸妈妈给我们吃的,还是学校里的饭菜,我们都要把肚子吃饱,吃饱才有利于我们身体成长的。为了自己的健康,我们都要通通吃掉它!

我们要树立节约意识。爱粮、惜粮、节粮,不能是空洞口号,它是中华民族的优良传统。“节约粮食光荣,浪费粮食可耻”的风尚不仅过去需要、现在仍然需要。我们的粮食远未充裕,我们没有糟蹋粮食的权力,也没有糟蹋粮食的条件。希望前面我提到的那些浪费现象不再发生。

我们要发掘节约潜力。我们虽然不种田、不产粮，但节约粮食也相当于种了粮食。我们的一张张餐桌就相当于一方方粮田，除了吃进肚子上的粮食外，不浪费一粒粮食。

我们要强化节约行为。不管在家里还是在学校里，都不能浪费粮食。吃多少，烧多少；吃多少，盛多少；不偏食，不挑食；少吃零食，买了就要吃完，不随手扔掉……。对浪费的现象，我们要坚决反对，坚决抵制。只要我们牢记“节约”，就会养成良好的习惯。

同学们，让我们从今天开始，做一名爱惜粮食，节约粮食的好学生吧！

幼儿园粮食日国旗下讲话篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

今天是什么日子？每年的10月16日是“世界粮食日”，每年“世界粮食日”所在的周为“爱惜粮食、节约粮食宣传周”。为什么要定出个“世界粮食节”来？为什么还要有个“爱惜粮食、节约粮食宣传周”？难道我们的粮食不够吃吗？是！我国是农业大国，虽然粮食最近几年均增产，但是人均粮食占有量长期处于较低的低水平。我们国家不断人口增长，耕地面积逐年减少，在今后相当长的一段时间内，我国粮食的供需仍将在紧张中度过，我国已经成为世界上最大的粮食进口国。

有一位小朋友对奶奶做得很多事情总是看不惯的。他在一篇作文里是这么说得：奶奶是个很节俭的老人。节俭是好事，但我觉得她节俭得有点近乎抠，无法理解。一次，烧饭的时候，她不小心把米撒了点在地上，我就顺手准备扫掉。我腰还没弯下去，只见一只满是皱纹的手挡着我，我愣在那不知道为什么？这时，奶奶开口了：不要扫掉，捡起来洗洗，浪费

可惜。我说已经脏了，反正就一点点，算了吧。奶奶可不理会我，自己佝偻着身体，蹲在地上慢慢地拾着，每拾起一点就用嘴巴对着吹吹，很专注地，仿佛掉在地上的不是米，而是她的宝贝样。等到全部拾好后，再用脸盆装着用清水一遍一遍的洗，看她洗完端着米出来，脸上露着孩子般开心的笑，嘴里还自言自语：看看，多干净，还不一样吃嘛，你们……我听懂了她未说完的话是什么意思，但我依然是不已为然的摇着头。而奶奶露出了灿烂的笑脸。还有，我们家的电饭褒烧饭总是会在下面结锅巴，所以每次都有很多饭不能吃。我总是把这些锅巴倒掉的，有次被奶奶看见了，她老人家又开始了对我的节约教育。我不服气说：“这都不能吃呀？干吗不能倒掉？奶奶也不搭理我，从我手上接过电饭褒，然后倒了些开水在里面，泡了一会儿，就见她开始用小勺把那些锅巴，一点一点地刮出来，然后放进自己的嘴里。天哪，我真的是服了她老人家。我半开玩笑地对奶奶说：“奶奶，你真会动脑筋呀”。奶奶听了我的话，不好意思地对我说：“我知道你心里是怎么想的，不过我们老人家是经历了饥荒岁月的，知道粮食的宝贵，我不是小气，只是觉得这样真的很浪费。我在心里有点改变了对奶奶的看法，但是我觉得这样吃对身体有害，我依然不赞同，但又没有办法让奶奶也改变她的做法，于是和妈妈商量，换了个新的电饭褒。

也许这位奶奶说得对，我们这代人没有经历饥荒，不能理解他们的想法吧。但是我们也不象奶奶想得那样，就知道浪费，不知道珍惜。我国每年有许多贫困地区、受灾地区的老人、小孩没饭吃，要靠国家救济，要靠大家帮助。我们国家还要花费巨额外汇去进口粮食，粮食确实是宝贵的呀。“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这曾经是我们从小就会背诵的诗句。我们不会忘却了这首诗的精髓。但是，看看我们食堂的餐厅里，各种浪费粮食的现象依然比比皆是。有的同学很是挑食，吃了几口饭就倒掉了，说这饭菜是自己不喜欢吃的！有的同学光想买零食，不想吃饭；有的同学着急去玩，盛饭的时候，走路慌张就把饭粒洒在地上！有的同学一边吃一边还在打闹……这些都是在浪费粮食！也许你

并不觉得自己在浪费，也许你认为浪费这一点算不了什么，可是，如果你浪费这一点，他浪费这一点，大家都浪费这一点，那就是一个惊人的损失了！

国家教委早在1991年10月10日发出关于教育系统认真开展爱惜粮食、节约粮食教育活动的通知，通知指出：在不少学生中，节约粮食的观念十分淡薄。这不仅反映了不少青少年学生和儿童不懂得珍惜人民群众的劳动果实，而且也直接反映出他们在思想品德方面存在的严重缺陷。为此，各级教育行政部门和各类学校领导，一定要进一步提高思想认识，高度重视这一问题，要把节约、爱惜粮食的教育活动，作为学校德育工作的一项重要内容，长期抓下去，并努力抓出成效。教育学生树立“节约粮食光荣、浪费粮食可耻”的观念，培养他们勤俭节约的良好习惯。

所以，我们要爱惜粮食、节约粮食。它也是“养成良好习惯”的一个重要的方面，也是我们创建“绿色学校”、创建“节约型学校”的实际行动，同学们，你想做个文明的小学生吗？那就从文明就餐、节约粮食开始吧！其实节约粮食，做起来很简单：吃饭时，吃多少盛多少，不要剩饭菜；吃饭的时候，也要集中注意力，认真吃饭，不挑食。无论爸爸妈妈给我们吃的，还是学校里的饭菜，我们都要把肚子吃饱，吃饱才有利于我们身体成长的。为了自己的健康，我们都要通通吃掉它！

我们要树立节约意识。爱粮、惜粮、节粮，不能是空洞口号，它是中华民族的优良传统。“节约粮食光荣，浪费粮食可耻”的风尚不仅过去需要、现在仍然需要。我们的粮食远未充裕，我们没有糟蹋粮食的权力，也没有糟蹋粮食的条件。希望前面我提到的那些浪费现象不再发生。

我们要发掘节约潜力。我们虽然不种田、不产粮，但节约粮食也相当于种了粮食。我们的一张张餐桌就相当于一方方粮田，除了吃进肚子上的粮食外，不浪费一粒粮食。

我们要强化节约行为。不管在家里还是在学校里，都不能浪费粮食。吃多少，烧多少；吃多少，盛多少；不偏食，不挑食；少吃零食，买了就要吃完，不随手扔掉……。对浪费的现象，我们要坚决反对，坚决抵制。只要我们牢记“节约”，就会养成良好的习惯。

同学们，让我们从今天开始，做一名爱惜粮食，节约粮食的好学生吧！

谢谢大家！

幼儿园粮食日国旗下讲话篇七

尊敬的老师：

大家好！

今天我们演讲的题目是：《盘中粒粒皆辛苦》。

20xx年10月16日是世界粮食日。这个纪念日是为了敦促各国政府和人民采取行动，增加粮食生产，更合理地进行粮食分配，与饥饿和营养不良作斗争。它的主旨之一便是增强公众对于世界饥饿问题的意识。多少年来，人们围绕这一主旨开展了很多的纪念活动，但是问题并没有得到解决，世界粮食形势依然紧迫。所以，作为新时代的小学生我们更应该努力做一些自己力所能及的事。

首先，我们要了解一下粮食的形成。拿一粒米来说，一粒米的成长要经历十个生长期并随光照、温度、水分、施肥等多种外界环境的影响而变化成长，最终经过农民伯伯的收割，打稻，碾谷后才变成我们餐桌上喷香四溢，美味可口的白米饭。过程之漫长，经历之艰辛是可想而知的，难怪有人说一粒米的诞生需要经过八十八道工序，而八十八不正可以组成一个大写的米字吗。所以睿智的古人已经给我们留下了“谁

知盘中餐，粒粒皆辛苦。”的警句佳言。因为每一粒粮食都凝聚着劳动者的心血和汗水，都来之不易，每一个人都应该珍惜他人的劳动成果，都应该爱惜粮食。可是，平时我们又是怎样做的呢？请听生活中真实的几个例子吧。

镜头一：周末随家人出去聚餐，点了满满一桌子饭菜，大人们边吃边聊，聚餐即将结束时桌子上的菜只吃了一部分，点了的主食只是象征性地吃了几口，服务员阿姨收拾桌子时，看见桌子上大碗白花花的米饭，她一边擦汗水，一边叹着气心疼地说：“唉，怎么点这么多呢？”

镜头二：在食堂就餐时，餐桌上的饭菜是你不爱吃的，就皱着眉头说：“我不喜欢吃蔬菜，真难吃！”然后就餐结束时顺手把饭倒进垃圾桶里。

镜头三：每天就餐结束后，水桶里的剩菜剩饭总是堆积得像小山一样，很多根本就没有吃过的肉团、排骨以及一些荤蔬小菜全部倒在了水桶里。

每当看到这些情景真是令人心痛啊。同学们，你们有没有想过，被你扔掉的所谓的“剩饭剩菜”是农民伯伯们经过怎样的劳动，花了多少时间和精力才收获得来的呢？让我们算笔帐吧，如果一个人一天节约一粒米，一年节约365粒，全国13亿人可以节约4745万斤。这么多的米可以救济5000多灾民吃了。曾经有听一位教授这样讲过：中国人每人每天节省一粒米，可以供一个非洲国家吃上一年。同学们，请别再对一粒米嗤之以鼻了，因为在地球的另一个角落，它甚至可以挽救一个生命！

希望同学们今后在用餐的时候，每当想扔掉一些食物时，请你多想想那些辛勤劳作的农民，想想那些忍饥挨饿的难民，请你物下留情！最后，让我们大家都行动起来，从现在做起，从我做起，爱惜粮食、节约粮食，吃干净盘子里的每一粒米，每一口菜，做珍惜粮食的小卫士！

幼儿园粮食日国旗下讲话篇八

小朋友们早上好，我是大三班的钱老师，打个招呼吧！

今天天气真不错，又到了星期一升国旗的日子了。两天前，10月16日，你们知道是什么日子吗？哈哈，大家都不知道吧，告诉你们，是世界粮食日。听名称小朋友猜，这是中国的节日还是世界的节日啊？对了，这可是世界性的节日哦。

你们觉得，我们应该怎么做呢？怎样的行为是爱惜粮食的行为？

请小朋友回答。

小朋友说对了，我们要节约每一粒米，每一粒粮食，不能随意的把饭菜倒掉，吃饭的时候也要把碗里的饭粒吃干净，更不能挑食，这样才能让更多的人吃到粮食，我们要从小做起，节约粮食，让世界上更多的小朋友都能吃饱。

幼儿园世界粮食日国旗下讲话稿[2]

亲爱的小朋友们，老师们：

大家好！

这个星期的周五：10月16日，是世界粮食日。粮食是什么呢？就是我们每天吃的米饭，还有玉米、面食等等。很早以前，联合国就定下了这个日子，其目的在于：提高大家对于世界粮食问题的认识，因为粮食是人类生存和健康的必需品，有了它，我们才能够身体健康、精神饱满。

可是，在我们幼儿园里，有许多小朋友不爱惜粮食，经常挑食、剩饭。你们知道吗？粮食都是农民伯伯辛辛苦苦种的。我

国唐代诗人李绅早就写下了这样的诗句：锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。