

军训心得体会(大全8篇)

学习心得是我们提高学习效率和质量的重要途径。以下是小编为大家收集的学习心得范文，仅供参考，希望对大家有所帮助有所启发。

军训心得体会篇一

军训是每个中学生的必修课，它不仅锻炼身体素质，提高纪律意识，更能培养集体协作精神和团队意识。在这次军训中，我收获颇多，体验到了许多感动和快乐。下面我将用五段式来分享这次军训的心得体会。

第一段：军训之初的惊险与克服

刚开始军训时，校门内外交杂的嘈杂声让我感到有些不适应。在教官的兵器展示后，我们也开始进行了军体拳训练，我很快就当场被晕倒。但我并没有被吓倒，反而鼓起勇气站了起来。从那时起，我下定决心要克服困难，努力完成每一项训练课程。经过几天的坚持，我逐渐适应了军训生活，体验到了训练乐趣。

第二段：军训中的团队协作和相互帮助

在军训中，我们需要完成各种集体动作。有一次，我在编队背放逆行时摔了一跤，右膝磕伤了，但我并没有停下来，而是站起来继续跟上队伍。我的同学们看到后，他们主动过来关心我，并帮我处理伤口。那一刻，我感受到了班集体的温暖和团队协作的力量。军训过程中，我们相互帮助、相互激励，一起度过了许多困难。

第三段：纪律的重要性和严格要求

军训期间，我们不仅锻炼身体素质，还锻炼了自律和纪律意

识。在教官的训练下，我们按时起床、整理卫生、排队等，训练严肃而有条不紊。我们相互督促，互不纵容。只有遵守纪律，才能完成每一项任务。通过军训，我深刻体会到纪律的重要作用和严格要求，从而明白了纪律对于团队的重要性。

第四段：自信心的提升和成长

在军训过程中，我不断克服自己的困难和恐惧，这让我变得更加自信。与此同时，通过与同学们的交流和相互学习，我也提高了自己的学习能力和表达能力。在军训结束后，我发现自己不仅在体能上有了明显的提升，更重要的是我变得更加坚强和自信了。

第五段：军训的感悟和收获

通过这次军训，我明白了军训的意义远远不止于锻炼身体和提高纪律意识。军训教给我团队合作、纪律要求和自信心的重要性。我也更加感激教官们的辛勤付出和悉心教导。在未来的学习和生活中，我会将军训中学到的知识和经验运用到实际中，并积极面对生活中的每一个挑战。

以上就是我在这次军训中的心得体会。通过这次军训，我不仅得到了身体的锻炼，也收获了思想的成长。在未来的学习和生活中，我将继续保持军训中培养起来的良好习惯，努力快乐地成长。

军训心得体会篇二

7月23日，教官来的第四天，一向向往军营生活的我们，现在总算真正亲身体会到了军训的感觉。

那一排排的队伍犹如大树般伫立在林荫道上，那一声声口令响亮的回荡在每一个外院学子心中。“稍息、立正、齐步走、正步走、跑步走……”，口令变了，各排队形也变了，

这就是军训，一次有组织性的活动。军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。

虽然赤日炎炎，可训练场上的同学们个个精神焕发，队伍整整齐齐。军姿一站就是将近半个小时，虽然每个人的衣服都湿了，但是同学们都坚持了下来，坚决服从军令。几个小时下来，许多同学站得都麻木了，手脚不再听使唤，有的同学干脆就席地而坐。军训累不累？累！军训苦不苦？苦！军训甜不甜？甜！因为军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质，同时军训也磨练了我们的意志。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。经过一天的训练，我们深刻体会到了一切行动听指挥。

经历这次大学军训，人长大了点，吃苦的能力也强了些。我感受到了军训时间越长，同学之间建立起的感情就更深厚。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的想家情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我们就是这样。

军训心得体会作文初一三百字精选篇5

军训心得体会篇三

军训生活已近尾声，无数酸甜苦辣汇聚成心中的感念。

这半个月里的军训场上，几乎是一成不变风景：训练时教官严肃的面孔，沙哑的口令声，同学们贯彻长虹的喊叫声以及额上晶莹的汗水和湿透的迷彩服。一切都是似乎那么单调，但这看似单调的风景，却让我我懂得了许多。

军训，首先教会我的是什么叫严肃，什么叫专注。看，那笔直的军姿，那沙哑的口令能者多劳不在表现着教官们的用心良苦。

军训，让我深受真诚待人的感动，当我走方阵踩到前面人脚跟，极尴尬的抱歉，别人微笑地说了句“没关系”时，当我口渴至极收到了学姐学长们送来的矿泉水时；当我学不会一个动作，别人耐心教我时。这一切，无不让我心里在炙热的阳光下，感觉到一阵阵清爽的风，给我更多的动力。

军训中虽然很苦很累，但我们战胜了自我，超越了自己。心里虽有说不出的酸甜苦辣，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？军训，无悔！

军训心得体会篇四

军训，一次有组织性的活动，军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。

长达一周的高中军训，让我明白太多太多的人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

无情的太阳，学弟学妹们都应对阳光在站军姿。南方的太阳，晒在皮肤上是火辣辣的，对北方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。虽然如此，但大家都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出的汗水越多，意志越坚强就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样，我还是相信雨后肯定有彩虹的。

人长大了，要适应各种个样的生活方式，再也不能只靠父母啦，出门靠朋友和同学。军训给了我一个适应的过程，在十五天的训练当中减轻了对家的思恋，劳累的训练也降低了思乡的情绪。消除了我们对学校的陌生感，更是锻炼了我们吃苦耐劳和独立生活的潜力。还让我懂得了军训的好处，增强了爱国意识，让自己承担一部分职责，我觉得自己真的长大啦。

高中军训三百字心得体会3

军训心得体会篇五

军训是大学生活中的一段特殊经历，它不仅是对我们体能素质的锻炼，更是培养我们坚韧意志和集体荣誉感的机会。在参与完一周的军训后，我对这段经历有了更深的体会和思考。下面我将分享这次军训给我带来的感悟和成长。

首先，军训让我意识到身体素质的重要性。之前，我没有太意识到保养自己的身体有多么关键。但是在军训中，每天长时间的晨练和战术训练，让我深刻地感受到了身体素质的差距。我经常因为体力不支而感到疲惫，这让我意识到自己需要更多地关注身体健康，增强体能素质。

其次，军训教会了我团结合作的重要性。身处一个团体中，要想取得好的成绩，不仅需要个人的不懈努力，更需要集体的协作和配合。在军训中，我们要相互团结，互相帮助，在困难面前共同克服。当我感到力不从心时，队友们的鼓励和帮助让我重新振作起来。通过这次军训，我意识到团队合作的重要性，并且更加理解了团结是力量的源泉。

第三，军训激发了我内心潜藏的潜力。在军训中，我们要反复进行反恐训练、架构训练和体能训练等，这些都对我们的身体和精神都提出了极高的要求。面对这些艰苦训练，我曾想过要放弃，但每次坚持下来，我都会发现自己的潜力远远超出自己的想象。这激励着我坚持下去，不断突破自己的极限。这次军训使我相信只要有信心和毅力，我们每个人都可以超越自己的能力。

第四，军训培养了我坚韧的意志力。军训不仅测试了我们的体力，也考验了我们的意志力和毅力。每天早起、晨练、严格的纪律、稽查演舞等都需要我们极大的毅力和耐心。在这个过程中，我学会了不抱怨，不退缩，而是要坚持到底。只有磨练出坚韧的意志力，我们才能在以后的学习和工作中不怕困难，不怕挫折，去追求更高的目标和更大的成就。

最后，军训让我更加珍惜集体的荣誉感。在军训中，我们通过各种严格的考核和比赛来争取集体的荣誉。这种集体的荣誉感激励着我们每个人发扬优良传统，为集体争取更好的成绩。在这个过程中，我逐渐意识到集体的力量是无比强大的，也坚信只有坚守集体的荣誉感，我们才能共同进步，更好地融入到团队中。

通过这次军训，我不仅学到了实际操作技巧，更重要的是从中受益匪浅。军训不仅是对我们体能的锻炼，更是对我们品格的磨砺。它教会了我们团结合作、坚韧意志和集体荣誉感，这些都是我们将来在学习和工作中都能够用到的重要能力。我相信，通过这次军训的锻炼和培养，我将能更好地适应大学生活和未来的挑战，并取得更好的成绩和成就。

军训心得体会篇六

军训是我大学生生活中不可或缺的一部分，通过一段时间的训练和锻炼，我深切体会到了军训的艰辛和收获。在这期间，我不仅锻炼了身体，还发现了自己的潜力，明白了团结和纪律的重要性。下面，我将从锻炼意志品质、增强体魄素质、培养集体荣誉感、感受团结力量、塑造健康人生等五个方面，分享我在军训中的心得体会。

首先，军训是一次锻炼意志品质的机会。军训中的训练项目是严格而繁重的，有时候甚至会让人觉得力不从心。但是我学会了坚持不懈、百折不挠的精神，明白了只有付出努力，才能获得回报。每当我感到疲惫时，我都会告诉自己，只有克服困难，才能变得更加坚强。这样的信念和毅力也让我在其他生活中遇到困难时能够更加坚持，不轻易放弃。

其次，军训让我增强了身体素质。军事训练是一种全面锻炼身体的一种方式，通过长时间的体能训练，我逐渐增强了体力和耐力。在训练过程中，我痛苦了，也学会了坚持；我被训练出了汗，也找到了刻苦奋进的动力。现在，我能够跑得更快、劲的更大，这不仅仅是训练成果的体现，更是我心理和身体力量的提升。

第三，军训让我培养了集体荣誉感。在军训中，个人的成绩离不开整个集体的奋斗和背后的支持。团队的力量是无穷的，只有大家齐心协力才能取得最好的效果。在一起呼吸、一同进退，我感受到了这样的团队力量，也获得了集体荣誉感。

每当看到自己所属的分队荣获一等奖时，我感到无比的自豪和骄傲。

第四，军训让我体会到了团结力量。在军训中，我们一同度过了训练的艰辛和痛苦。相互之间的鼓励和支持，让我深刻明白了团结的重要性。无论是训练时的互帮互助，还是休息时的交流合作，我们共同经历的磨难让我们变得更加团结。团结的力量不仅仅体现在军训中，也将伴随我走过大学生活的每一天。

最后，军训帮助我塑造了健康的人生观。军训中的纪律、规则和秩序是军人必备的素质，并且对我个人的成长也起到了很大的推动作用。在军训的过程中，我逐渐养成了良好的作息习惯和行为规范，如准时起床、整理自己的物品、遵守交通规则等等。这些良好的习惯和观念，对我以后的学习和工作生活都将产生积极的影响。

总结起来，军训是一段艰辛却充实的经历，通过这次训练，我学会了坚持、锻炼了身体、培养了集体荣誉感、感受了团结力量和塑造了健康人生。这些成果不仅对我个人而言具有重要意义，更是我人生中宝贵的财富。我相信，这次军训会给我今后的发展和成长带来深远的影响，让我在面对未来的挑战时更加坚定和勇敢。

军训心得体会篇七

军训的第五天，也是我们集体训练的最后一天。在这五天的训练中，我收获了很多，不仅是体力上的提升，还有纪律和团队合作意识的培养。在这篇文章中，我将分享我在军训第五天的心得体会。

首先，我要说的是我对纪律的理解和认识进一步加深。在军训过程中，我们严格遵守规章制度，始终保持整齐划一的步伐和举止，这是锻炼我们服从和纪律观念的良好机会。通过

每天清晨的整理床铺，军装的整齐穿戴，以及集训操练中的统一动作，我深切体会到了纪律能带给人们的力量和自信。只有做到纪律严明，我们才能够更好地完成任务，团结合作，让我们的训练更具效果。

其次，军训让我认识到了团队合作的重要性。作为一个整体，我们需要相互配合，相互支持，共同完成每一个动作。在集训操练时，我们必须心灵高度集中，时刻保持与队友的默契，只有如此才能够完成每一个动作的同步。每天的团队活动也增强了我们的团队意识，使我们更好地理解合作对于完成任务的重要性。在团队中，每个人都是不可或缺的一环，只有团结合作，我们才能够共同前进，战胜困难。

第三，军训让我明白了克服困难的重要性。在这五天的训练中，我们遭遇了很多体力和心理上的挑战。尤其是在高强度的体能训练中，有时候我感到筋疲力尽，身体几乎崩溃。但是，我们在教官们的鼓励下，始终坚持到底。这让我认识到，只要心存信念，勇于面对困难，我们就能够克服一切困难，做到自己想要的。

第四，我意识到了军训的快乐与收获。虽然军训非常辛苦，但是却是一次十分难得的经历。每天早上的冷水洗脸，饭菜的简单和重复，使我更加珍惜平时的生活。在与教官和战友的相处中，我收获了友谊和快乐。我们相互鼓励，相互帮助，在困难的时候始终不离不弃。这让我感受到集体的力量和团队的温暖。

最后，军训让我更加自信。通过五天的集体训练，我感到我自己的进步和成长。在战友们支持和鼓励下，我能够完成看似不可能的挑战，这让我对自己充满了信心。无论将来面对什么困难和挑战，我都能够勇往直前，在团队中充分发挥我的能力和价值。

军训的第五天，虽然意味着我们的训练结束，但是我对这五

天的经历将会铭记于心。通过军训，我在纪律、团队合作、克服困难、快乐与收获、自信等方面得到了很大的提升。我相信，在今后的生活中，这些经历将会指引我不断成长，面对挑战，并且取得更大的成就。

军训心得体会篇八

难忘呀，亲爱的教官。

几天苦练、汗水、疼痛都已化作最后离别的泪水。清晰的记得，那天军训的开幕式上，见到你的第一眼：黝黑的皮肤、矮小的个子、毫无表情的面貌，反正我们都认定你肯定不是一个好教官。

在接下来的几天军训中，你的严格要求、严厉的批评、还有那双令人生畏的双眼都令我们颤栗。但我总觉得在你严厉的面貌背后好像有一种不可捉摸的感觉，仔细回味：在炎热的骄阳下，上午你让我们面向西站着，而你却面向东方的太阳；而在下午，你又叫我们面向东站着，你依然是跟着太阳面向西，这些我都感受到了，你是那么的用心良苦!!!

不管怎么样，我短暂的几天军训就这样结束了，但留给了我永恒的记忆，他给了我受用一生的影响，我一定会把军训中养成的好习惯运用到学习生活中去，这也是教官所希望的。

教官，祝你前程似锦，工作顺利，天天开心!

军训心得体会作文初一三百字3