

大一军训心得体会(精选9篇)

军训心得是一份对参与军训过程中困难和挑战的思考和反思，它可以帮助我们更加坚定军事理想和信念。[实习心得范文]实习期间如何与同事和上司建立良好的沟通和协作关系？

大一军训心得体会篇一

期待已久的大学生活，在紧张却又充实的军训中度过了几天。军训是大学的`第一课堂，虽然有些艰苦，但却是我们磨练意志的绝佳时机。

在短短的十几天里，不仅我们的身体可以得到锻炼，我们的意志也因此变得加坚韧，我一定努力取得良好的成绩，不辜负教官、老师，不辜负家长，不辜负自己。

在此期间，教官们的谆谆教诲及严格要求，不仅是通向成功的钥匙，更是我们在人生路上走好走稳的励志良言，时刻警醒我们激励我们。

在以后的几天里，我会以军人的标准严格要求自己，使自己通过军训有所学习，有所进步。功夫不负有心人，相信在自己的努力下，我一定会取得良好的成绩，不辜负教官、老师，不辜负家长，不辜负自己。

大一军训心得体会篇二

这次军训已经结束了，作为一名大一新生，我还是有很大的提高，这次的军训是对我的一个考验，这对我而言是一件很有意义的事情，军训当中的成绩让我感触深刻，通过这次的经历我也在很大程度上面锻炼了自己，这是一个非常大的提高，作为一名大学生我应该要有这样的意志，未来在学习当中还是会有更多的事情等着我去尝试，我也知道这是对我能

力的一个提高，不断的突破自己，我也是的到了很大的提高，十几天的时间下来我也有一些心得。

步入大学对我来讲是一件非常有意义的事情，经历的第一件事情就是军训，我是真的感觉非常的好，这也是作为一名大学生应该要有的心态，在军训期间我感觉非常的好，在这方面我对自己也是非常有信心的，这次军训对我是一个非常大的提高，这让我觉得这是很大的提高，通过军训这是一个很大的提高，在未来的学习当中我很有信心做好，虽然军训是比较幸苦的，但是这让我感觉非常有意义，在训练当中我一开始是不适应的，感觉还是有一定的压力，但是我能够清楚的感受到自身的进步，这是作为一名大学生应该要有的态度，也很感激教官耐心训练。

在这个过程中我是做的比较认真的，这是作为一名大学生应该有的态度，尽管在军训的期间我认真的提高自己的能力，大学期间我是认真的做好这些，军训是比较累的，我现在还对站军姿印象深刻，有些事情还是应该要端正心态的，这一点毋庸置疑，军训期间的点点滴滴，让我感觉很有成就感，但是军训期间也是出现了一些问题，以后我一定不会让这样的情况发生了，这不是我愿意看到的，作为一名大学生我应该要对自己有一个清晰的规划，做一件事情就是坚持，这对我来讲很有意义，在以后大学习生活当中我相信我是可以做的更好，这段时间以来的学习对我是一个非常大的提高，军训当中所经历的点点滴滴，让我感触深刻，我也一定会继续保持一个好态度，认真搞好自己分内的事情，以后做一名优秀的大学生，这一点是很有意义，我也认为通过军训是能够改变一个人的心态，过去我做一件事情总是觉得自己做不了，但是通过军训我深深地知道了坚持的意义，大学生生活中我一定会让自己变得更加优秀的。

大一军训心得体会【热】

【热门】大一新生军训心得体会

大一军训自我鉴定范文精选

大一军训自我鉴定精选范文

大一军训心得【精】

【热门】大一军训心得

大一军训感言范文

大一新生军训总结

大一军训心得体会篇三

时间飞逝，转眼间x天的.军训时光已经过去。军训是我们人生难得的考验和磨砺，他不但能培养人的吃苦精神，更能磨练人的意志。

我们每天的军事训练内容非常简单，不过是原地转法、正步、立定、齐步这些基本的动作，这些动作平时看起来非常简单，而现在做起来却没有那么容易了，第一天下来，我们就累得半死，全身都疼，但是大家没有一个人退缩，都坚持到了最后。其深深体会到了坚持就是胜利。

通过拓展训练，我深刻的理解到了什么叫团队。在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。如果没有团队精神，这次所有的拓展项目都无法完成。正是大家严格要求自己，注意细节、一丝不苟，才能顺利完成。

在深深体会到团队协作在任务执行过程中的重要性同时，也学会了如何突破自己心理的极限，可以说是一次难得的经历。通过这次训练，最终能真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，同时也体会到个人能力的发展潜力。证明了自己，超越

了自己。使我明白，没有不可能，超越自己就能够创造奇迹。

大一军训心得体会篇四

半个月的大学军训生活已画下了圆满的句号。这半个月来有艰辛，有苦恼，有汗水，甚至有泪水，有抱怨也有不满，但我觉得更多的却是成长与历练！我感谢能有这样的机会锻炼我自己，让我变的更成熟，更坚强！

每天，站军姿成为了一件必不可少的事情，站在那里纹丝不动，即使偶尔想活动下筋骨也必须打报告。“双腿站直，两肩往后张，小腹微抬，抬头挺胸……”教官的指导还在我耳边萦绕，阳光高照，微风吹过我的脸颊，送来一丝凉爽，那一块块整齐的方阵像一群准备气壮待发的士兵，他们眼神中充满了坚定，一个个嘹亮的口号声在操场上回荡。

在练习齐步走，正步走的那几天几乎每天都有同学因为开始不适应而肌肉酸疼，而且我们每天都要军训，这不免让我们觉得很累很苦！但我们都没有抱怨，让我觉得很幸福的是每晚同学们都唱着刚刚学习的军歌。唱着歌，我们一起回宿舍，那些累，那些疼痛似乎都烟消云散了。更让我们感动的是，每天教官领导都会鼓励我们坚持，还告诉我们这只是刚开始不适应，慢慢会好的，而且回去要泡泡脚……渐渐地，我们对于军训不再有厌倦，我们对教官也不再害怕，因为我们学会了享受苦中的甜，我们学会了一起团结一起努力。还记得休息时，我们便会一起在欢声笑语中唱红歌，拉歌，嘹亮的军歌随着旗帜在空中回荡，那一刻我感觉到了幸福与自豪。

虽然军训的生活充满了劳累，但是在军训期间也发生了许多有趣的事情。最开心的便是每天晚上找其他排拉歌，大家互相对唱，这也是我喜欢晚上训练的最大原因。记得有一次晚上，教官将我们带去另外一个排附近训练，不知是夜晚的灯光太暗还是同学们过于兴奋，经常有人撞柱子。还记得教官当时惊讶的说：“平时丢脸就算了，这下丢脸丢到家了，害。

”如果说人生是一场戏，那么军训就是这场戏中最精彩的一幕。军训能够培养我们吃苦耐劳的精神，磨练我们的意志，锻炼我们的身体。苏轼说过：“古今立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”这就告诉我们成功只青睐于意志坚强的人，成功的大门只向意志坚强的人敞开。

军训对我们来说是一种考验，是一种人生的体验。军训让我们知道了什么是命令，什么是该做的什么是不该做的，在军训中，我们必须服从教官的命令，听从教官的安排。军训是一个磨砺自我的过程，我们绝不能因为受点苦就放弃，更不能因天气的炙热就半途而废。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

半个月的军训结束了，时间虽说很短，但这是一场特殊的人生经历，是我们大学新征程上的第一个宝贵财富，在我们成长的道路上留下了深刻而又难忘的一笔。感谢教官们给我们的大学上了第一课！感谢学校给了我们一个锻炼自我的机会，同时也感谢学校领导和辅导员的陪伴，你们的陪伴给予我们力量！

大一军训心得体会篇五

有人说，军训是酸甜苦辣的结合；也有人说，军训是对身体的折磨。而我想说：军训就像是一块儿磨刀石，而我们，是待磨的刀，军训之后，我相信，每一把刀，都会更加锋利，更加闪闪发亮。

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每一天的军姿站立，我只觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。若是没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的奢侈。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。若是青春是精品，那么军姿就是美丽。

军训就是在磨练我们的意志，在锻炼我们的集体合作意识，自然军训的过程必须伴随着自然的恶劣与精神上的痛苦，但人生就是一条齐整荆棘的道路，军训只是其中很小的一段，在前行的道路中，我们会被刺痛，会被扎伤，会被鲜血染红。但这算得了什么呢？没有鲜血，哪来鲜花？没有伤痕，哪来的精彩？骄阳似火对吧，我们用黝黑地皮肤告诉它，我们不怕；双腿疼痛对吧，我们用坚强有力的脚步声告诉它，我们不怕，懒惰侵蚀对吧，我们用顽强的斗志告诉它，我们不怕。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。若是梅花没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；若是人没有经历挫折磨难就不会拥有坚强。能经历磨练才证明坚韧，能经得起挑战才说明勇敢，能跨过挫折才展示成功。在每一个军训的日子里一二三四，一二三四像首歌，一个个整齐的方队像一首诗在每一个军训的日子里，我们严格要求自己，积极改善自己，彻底反省自己。凤凰在飞上九重天之前，会在雄雄的烈火中煎熬，最终完成涅槃。经过军训，刚来时的疑问一一解开。我们不是树尖上的颓废的日子，我们要做飞舞九天的凤凰。炎炎的烈日，就像灼热的烈火，我们用我们的意志，让自立代替了依赖；让坚强代替了懦弱；让坚持代

替了退缩。我们完成了煎熬的过程，像一只只凤凰在烈日中涅槃。

烈日晒黑了我们的皮肤，却使我们滚烫的心变得更加坚强；汗水浸湿了我们的衣襟，却留下了许许多多难以言表的东西。我相信每个参加过军训的同志，都会产生一种特殊的感情，没有更多的言语，因为再多的言语也表达不出我们内心对军训深深的感情。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后逐渐沉淀直至溶入我生命的最底层。

一抹绿色，瞬间退去，正如潮落时，总有一种蓄势待发、喷薄欲出的冲动。一抹抹的回忆一次又一次地冲击着我的心灵，但潮水终要退去，那抹绿色终要离去，现在我只知道一句再见的份量。

再见了，绿色！再见了，我无悔的军训！

大一军训心得体会【热】

【热门】大一新生军训心得体会

【热门】大一军训心得

大一军训心得【精】

大一军训感言范文

大一新生军训总结

大一军训自我鉴定

大一军训自我鉴定

大一学生军训自我鉴定

大一军训广播稿

大一军训心得体会篇六

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中精彩的一幕；如果说人生是一幅画，那么，军训的生活便是画中夺目的颜色。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

十五天的大一军训虽然短暂，但是却让我们过的很充实。经过天的军训，我们已经养成了吃苦耐劳、坚持不懈的精神，我们已经能够克服困难、勇往直前。

军训，已把我们这一群十七八岁的少年锻炼成了真正的大学生，让我们知道了什么是汗水，什么是真正的快乐，以及让我们学会该怎样独立，怎样面对生活，面对困难，怎样去承担那份光荣而艰巨的责任。

记得刚军训的一两天，我的身体就感到不适，肩膀痛，脚痛，刚学立正时，我就疑惑，为什么体育课上常做的动作，教官要如此仔细地讲解，为什么一个向左转一个向右转教官要如此煞费苦心地带我们练习。几天的. 求神体验终于让我明白，看似小小的一个动作，其实从中蕴含了丰富的道理，容纳的拨打是我们无法估量的。

站军姿，不仅是展现军人的气质，更是展现军人的意志。一个动作往往要反复练上好几遍，训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要性，只有大家都团结了，我们的精神面貌才会好，才会有真正军人的一面。军训还教会了我如何认真对待自己的错误，那就是对错分明，勇于承认自己的错误，有错必改，这种自然的流露，是任何东西都粉饰不来的，严格而又平易近人的教官的谆谆教诲，紧张而又愉快的训练中的亲身体验，我想，我会终生受用不尽。

大一军训心得体会篇七

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子、教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满着光明与希望的种子。

大一军训心得体会篇八

军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。

给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻人。他很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且做到互帮互助。团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑假生活中脱离出来，参加严格的训练，面对种种的考验。记得一次练习正步走，因为我们走得不好，教官让我们进行分解动作。要知道，保持一个姿势不动是很辛苦的。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸又烫，双腿麻木，胳膊酸痛，汗水不断地从脸上流下来，而且还口干舌燥的。正在这时，我突然感到手臂有些痒，定睛一看，原来是一只大花蚊子正趴在我手上吸血，完了，要在平时我早就把它拍死了，但是现在……我咬了咬牙，不管它，依然摆着正步走的姿势坚持了下来。

在军训汇报表演时，我们以班为单位，正步通过主席台。统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。在军训的训练中，集体的荣誉感更让我们感悟，有种力量叫团结。再看他们，那笔直的身躯，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿，那汗水中神采奕奕的双眼，让我为之震撼。他们，这群正直不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。就在汇报表演快结束时，我有代表全体新初一学生上台发言。这一切，无一不在展示我们的训练成果。

也许，这短暂的三天是微不足道的，然而他给我们留下的印象却是无不深刻的。难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩！

大一军训心得体会篇九

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子、教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满着光明与希望的种子。