

世界水日演讲 世界无烟日三分钟演讲稿(大全8篇)

答谢词的内容可以包括对他人的帮助、支持、指导以及对他们的付出和贡献等方面的感谢。写作开场白时，我们可以尝试不同的方式来吸引读者的注意力。

世界水日演讲篇一

老师们：同学们大家好！

5月31日，你们知道今天是什么日子吗？今是“世界无烟日”。今天我国旗下讲话的题目是吸烟有害健康，远离香烟！

我叫香烟，世界上无人不知无人不晓，而且大家都特别喜欢我。尤其是男士，很多人是我的“粉丝”。据统计，世界上约13亿人热衷于我，在中国大概也有3.5亿！也可以说全世界每3个吸烟人中就有一个中国人，中国是世界第一烟草大国，烟草产销量均居世界首位。你们别看我长得小，看起来微不足道，可我的本领可大了！告诉你们吧，我体内有4000多种化合物。怎么，你不相信？不是我自吹自擂，我们香烟个个都是最棒的，如果吸上一支，就会吸入几十个亿颗粒，顿时就会精神抖擞。不过，你们吸入的颗粒中含有尼古丁、焦油、氨、苯等致癌物，其中焦油含有几十种致癌物，尼古丁会使人成瘾。

听科学家说，一支香烟中的尼古丁就可以毒死一只小白鼠呢！大概是我太放肆的缘故，世界卫生组织专门对我进行了调查，据称全球每6.5秒就有一人因吸入我而失去生命，每年约500万人死于和我有关的疾病，还说我已成为继高血压之后的第二号杀手，有80%的肿瘤，75%的慢性阻塞性疾病和25%的冠心病都与我有关系，我真的没想到我会给我的“粉丝”带来这样大的伤害。我自己听了都有一种心惊肉跳的感觉。大概是因

为我太伤人了，人们便把5月31日定为“世界无烟日”。

虽然我有些不开心，但看看我的劣迹还是决定保持沉默了。同学们，听了香烟的自我介绍，不知道你们有什么感受，我想，你们一定和我一样，有一种毛骨悚然的感觉。看看你们周围有多少烟民吧。见面的时候，他们会热情地敬烟，一脸有福同享的表情——他们把这些含有毒物的烟雾当作一种交际工具，悠哉悠哉地享受着有烟的生活，可他们不曾想到，在他们享乐的同时，他的家人，他的朋友，还有一些无辜的人都受着烟雾的侵害。在通风不好的室内吸上两支烟，室内的空气污染就要比室外高出20倍。烟可不是一个好东西。同学们，从今天开始，将“烟的自述”讲给身边的烟民们听，帮他们丢掉小小一支烟，重新拥有健康的身体！同学们，听完了香烟的自述希望你能对家人和身边吸烟的人进行劝阻，劝阻他们不吸烟。做一个健康的人。

我的讲话完了。

世界水日演讲篇二

尊敬的各位领导，评委，亲爱的黄埔学子：

大家晚上好！

“香烟随风飘，戒烟莫忘掉”是我今天演讲的主题。

我亲爱的同学们，吸烟的黄埔兄弟们，你们有没有搞清楚自己吸烟的真正原因？有的出于公共社交的需要，有的为了减轻心理压力，而现在的我们则是为了追求时髦。而这种所谓的时髦是无形杀手，时刻危害着自己，影响他人。

今天，我们为了爸爸妈妈，为了他人，更为了自己，像戒烟成功的美国总统奥巴马一样，从现在开始，把烟戒掉吧！兄弟们，我相信你们，记住我，记住今天，从现在开始戒烟吧。

让香烟随风飘去，跨过我们的黄埔大学，从此之后，向我们黄埔兄弟姐妹们说再见！发扬爱国，崇德，团结，奋进的黄埔精神。

爱国—为祖国栋梁打下基础，让香烟远离祖国；

崇德—念父母，为他人，远离香烟；

团结手牵手，心连心，共同戒掉香烟；

奋进把我们黄埔打下建造成绿色，文明，健康的校园！

同学们，行动吧！我的演讲完毕，谢谢大家。

世界水日演讲篇三

敬爱的老师、亲爱的同学：

大家早上好！我是xx的xx□今天我演讲的题目是《让问候成为一种习惯》。

同学们，在我们的生活中，有很多东西常常因为习以为常而被忽略，比如“问候”。问候虽小，效果却大。不经意间的一句问候，折射出的将是一片大世界。

问候是一种心情。一天24小时，问候的话语虽然简短，却句句温暖。清晨，一句“早上好”让人一天精神高涨；夜间，一句“晚安”让人甜美入眠。工作繁忙时，一句“喝杯茶，歇歇脚”让人心生暖意；工作浮躁时，一句“经历风雨才见彩虹”让人重拾信心。

问候是一种讯息。一年四个季节，问候的讯息虽然不同，却各具特色。春日问候是吐绿的嫩芽，夏日问候是似火的骄阳，秋日问候是缤纷的落英，冬日问候是飞舞的雪花。

问候是一种祝福。三百六十行，问候的对象虽然不同，祝福的心却不变。“桃李满天下”是学生送给老师的祝福，“健康成长”是老师送给学生的祝福，“平安伴一生”是百姓送给警察的祝福，“早日恢复健康”是医生送给病人的祝福。

问候是一种关爱。如果说问候常人是锦上添花，那么，问候农村留守儿童、进城务工人员子女等特殊群体，则是雪中送炭的善举。这声问候也许只是询问一下他们的学习情况，关心一下他们的生活状况，但撒播的却是灿烂的阳光和无限的关爱。

同学们，11月21日就是第xx个“世界问候日”了。从问候歌曲，到问候话语；从问候短信，到问候邮件……无论采用哪种载体，都请将我们最真诚的问候表达出来，并将问候当作一种生活习惯，因为，当问候成为了一种生活习惯，我们的生活才会变得更加舒坦，更加和谐。

世界水日演讲篇四

尊敬的各位领导，评委，亲爱的黄埔学子：

大家晚上好！

“香烟随风飘，戒烟莫忘掉”是我今天演讲的主题。

我亲爱的同学们，吸烟的黄埔兄弟们，你们有没有搞清楚自己吸烟的真正原因？有的出于公共社交的需要，有的为了减轻心理压力，而现在的我们则是为了追求时髦。而这种所谓的时髦是无形杀手，时刻危害着自己，影响他人。

今天，我们为了爸爸妈妈，为了他人，更为了自己，像戒烟成功的美国总统奥巴马一样，从现在开始，把烟戒掉吧！兄弟们，我相信你们，记住我，记住今天，从现在开始戒烟吧。

让香烟随风飘去，跨过我们的黄埔大学，从此之后，向我们黄埔兄弟姐妹们说再见！发扬爱国，崇德，团结，奋进的黄埔精神。

爱国——为祖国栋梁打下基础，让香烟远离祖国；

崇德——念父母，为他人，远离香烟；

团结——手牵手，心连心，共同戒掉香烟；

奋进——把我们黄埔打下建造成绿色，文明，健康的校园！

同学们，行动吧！我的演讲完毕，谢谢大家。

世界水日演讲篇五

吸烟危害健康，这句话无论是在家里，在学校里，还是社会中，都被我们听过很多遍了。可是，吸烟到底有哪些危害呢？许多同学对此却不是太清楚。那么，先让我们来看一组令人触目惊心的数据吧！

从20xx年起，全球每年约有500万人因吸烟死亡。在个别国家，因吸烟而死亡的人数甚至已超过了因自杀，谋杀，交通事故致死的总和。如果不加以控制，在20xx年，全球13亿烟民中就会有6.3亿死于非命。除众所周知的致癌作用以外，吸烟还会导致缺血性心脏病，慢性阻塞性肺病，肺气肿等。可以说，在进入老年期后，没有几个烟民不是在无数的病痛中走完一生的。

正是因为吸烟有着如此巨大的危害，在许多国家都成立了民间反烟组织，甚至就在许多国家的政府也都纷纷下令禁止在公共场合吸烟，以抑制烟民的热情。然而，就是在今天这样一个全球上下一片反烟之声的时代里，我们学校的少数同学

却正在尝试着吸烟，或许，他们自认为自己的行为很酷，很吸引人注目。可是，当他们在走廊的转角，在无人的车棚，甚至是在厕所里抽烟时能睁开眼睛好好看一看的话，就不难发现周围同学的震惊，反感和不屑。的确，香烟或许能给人以逃避现实中不顺的机会，可是我们正处在生长发育期，如果此时抽烟的话，不但会引发诸多疾病，还会干扰我们身体的正常发育。长期如此的话，大量的尼古丁甚至还有可能诱导器官的畸变，使人发育畸形，这都是我们为一时之快所付出的代价，更何况，科学研究已经证实：因为青少年的呼吸道与神经系统尚未完全发育，此时吸烟除了使人的喉咙肿痛，干涩外，不会给人带来任何舒适感。所谓的“吸烟能给青少年减轻压力”只是一句天大的谎言而已。

同学们，吸烟对我们有百害而无一利，为了我们自己的将来，也为了别人的明天，让我们携起手来，一同抵制吸烟吧！当有人向你递上香烟时，请有礼貌而坚定的拒绝；当看到亲朋好友吸烟时，请勇敢地走上前去制止他们；当看家陌生人在吸烟时，也请礼貌地向他宣传吸烟的害处。同学们，抵制吸烟不仅需要国家、政府的努力，更需要我们的支持，让我们从细节做起，从生活中的一点一滴做起吧！我相信，当真正的无烟社会到来时，受益的一定会是我们所有人！

世界水日演讲篇六

亲爱的老师，同学们：

大家好！

诚信是中华民族优秀的传统美德，早在古代，孔子就说过：“人而无信，不知其可也。”它表达了诚信的重要性。是啊，一个守信的人，走到哪里都有朋友帮助，而一个不守信的人，走到哪里都会碰壁。一个守信的社会是由守信的人们组成的，只有你以诚待人，别人也才会以诚相待，才能形成一个守信的社会环境。

贞观七年，唐太宗视察朝廷大狱，有390名被判处死刑的囚犯等待批准执行死刑。太宗不主张严刑酷法，而是务求宽简，力主以自己的治国理念创造和谐、宽容的社会环境。面对经过反复审核，罪无可恕、死无可冤的人，他还是向死囚们询问是否有什么要求，死刑犯们表达出了对再回家看望一次父母妻子的强烈渴望。太宗经过沉思后，宣布了一个令所有人都大吃一惊的决定：死囚们可以回家与亲人最后生活一段时光，但来年今天必须准时自行返狱伏法。官员们担心死囚们一定会食言，太宗却回答说“朕不负卿，卿亦不负朕！”结果到了第二年，果然390名死囚无一逃跑，全部前来“领死”。唐太宗出于感动，将其全部赦免。太宗与死囚们以诚换信的做法在社会上造成了极好的影响，使得人们将诚信看得更为重要，并且在一定程度上为他开创贞观之治奠定了基础。

诚信之风贯穿古今，诚信之河流淌千古。在广西横县罗凤村，无人菜摊同样是诚信的典范。村民们每天把从菜地里采来的菜捆成均等的捆儿，放在菜摊上，并且标上“一元一把”，把钱袋子挂在篮子上，就去干活去了。等到傍晚时分，再来取回钱和剩下的菜。来这里买菜的村民们若是看上了哪把菜，只需要把钱投入篮子上的钱袋里就能自助买菜。若遇找零，只需从钱袋里自取。不只是本村的人，外地人到此买菜也遵循这种风气。几十年来，无人菜摊从来没有出现过有人拿了菜不给钱，或者是篮子里的钱被人偷走的情况。卖菜人和买菜人在菜与钱的交易的同时，也是在以真诚换取信任，在无形之中形成一种原则，这种原则是建立在人与人之间最原始、最淳朴的互相信任上的。如果说唐太宗与死囚之间的诚信之约是出于政治的需要，而在罗凤村，这种信任则完全是出于人与人之间自发的心灵的照应和交融。

诚信，在你我心中。因此，诚信是人之所以称之为人的基本标准，同时也是构建和谐社会的基础。对他人诚信是一种道德品质，会赢得别人的信任，使你的人格得到升华；对社会诚信，社会就会容纳你，接受你，你的人生会变得更美丽。诚信对社会、诚信对国家，是诚信对己、诚信对人的升华。

它不再是一种行为，一种态度，而是上升为一种精神文化。我们都要从自身做起，以心比心，以诚换诚，共同构建和谐、宽容、文明的社会。让诚信之风吹遍华夏，吹向世界！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

世界水日演讲篇七

亲爱的老师，同学们：

大家好！

人与人之间的交往靠的是信任。就如一栋大厦，信任是基石，松散的基石会让这一栋大厦倒塌，坚固的基石会大厦一层一层的往上叠。

小时候，我最好的朋友是亮亮，我和他是铁哥们，亲得如同胞兄弟。有一次，我和亮亮玩累了，这时我想起我还有一元钱，想和亮亮一起买冰棒吃。我在口袋里左掏右找了半天，倒吸了一口凉气，我的钱不见了！我着急起来，这时口袋里的一个洞吸引了我的注意力，钱肯定是从这个口袋里掉出来的。这时亮亮像变魔术一样变出了一元钱，请我吃冰棒，我一看就怒火冲天，凶巴巴地说：“你这个人怎么能这样，捡了我的钱不还给我。”这时亮亮脸上绽开的花朵马上就凋谢了，反驳道：“这是我妈妈给我的钱，怎么变成你的了。”我和亮亮争得面红耳赤，大打出手。过了几天，亮亮搬家了。后来那一元钱像老天惩罚我似的，出现在我眼前——钱没有丢，是我放在了另一个口袋。

失去朋友的伤疤刻在了我的心里，同时我也知道，信任是人与人之间的桥梁。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

世界水日演讲篇八

亲爱的老师，同学们：

大家好！

信任是火石，能敲出令人温暖的火花；信任是火花，能点亮就已熄灭在人们心中的灯；信任是灯，照亮了迷茫者前行的昏暗道路；信任是路，引领着欲轻生的人们走向重生。

信任，像一团暖暖的火焰，一把万能的钥匙，给陌生人以温暖与力量，打开人们心与心之间冰冷的铁门。

新人就存在于同学之间。朔日前的运动会仍历历在目。四乘一百米的接力赛，我们四人齐心努力，因为同学们对我们的信任，面对实力强悍的体育生，我们毫不畏惧，手中握着接力棒，脚下是毅然的有力，不为鲜花，不为掌声，只为了那同学们对我们的信任，我们用心用力会蹬好脚下的每一步。

信任存在于军民之间。叙利亚战乱，无数旅游，定居，工作在那里的华人安全受到了威胁，但是当人民解放军的移民部队到达后，无数华人又感到了家的温暖与安全，感激到热泪盈眶，随后华人们陆续安全返乡。同样是军队，同样是政府，同样是国家，深陷战乱中无助的华人正是对人民解放军的信任，对祖国的信任，才会积极配合救援行动，上演了一幕传奇般的救民奇迹。

信任存在于人与动物之间。我曾经看到过这样一张图片。在某个繁华的美国都市中，某一喧闹的街区的某一个角落，被过往行人遗忘了一个抱着犬的流浪汉，那狗熟睡在主人的怀

中，那里是那么的温暖。照片透露出狗狗对主人对我无限信任，这张照片不知打动了多少人。

信任，是对诚信者的认可，无信者的宽恕，人间需要信任。

有信任在，心中的温暖就不会散去；有诚信在，社会的道德就不会失传。正如那卖馒头的老奶奶与诚信的顾客一样，建立信任从来都不难，一颗心，诚信言行，让我们以信任为经纬线，构建一个充满信任的世界吧！

我的演讲完毕。

谢谢大家！