

2023年大学生暑期三下乡社会实践心得体会(优秀13篇)

培训心得是一个反思过去、总结经验、完善自己的过程，对培训效果进行客观评估。下面这些读书心得范文，是作者在阅读过程中的真实感受和思考，希望能够给大家带来启发。

大学生暑期三下乡社会实践心得体会篇一

送文艺下乡是积极宣讲科学发展观，促进基层农村文化建设和满足农民群众文化需求的有效途径和有力手段，也是我校历年来“三下乡”活动的优势项目和重要内容。

为了这次的汇演，我们几个主要负责人成立文艺下乡活动筹备组，对节目进行制作、加工、彩排、筛选等工作，严把节目质量关，力争通过歌唱、相声、小品、朗诵等基层人民群众喜闻乐见的、展现新时期文化风采的、宣传科学发展观的、突出学校文艺优势的艺术形式，展现应科学子风采，并在活动中号召同学们学习基层人民群众艰苦创业、脚踏实地的工作作风和勤劳质朴、乐观向上的生活态度，引导同学们关注新农村生活，增强同学们服务基层的意识，为社会主义新农村建设提供精神动力和人才保障。

晚会筹备的时候，白天我们走在下梅村，村里贴着村委员会对我们将在这里举办文艺汇演的红纸告示，我们也热情的邀请河畔边的村民们互相转告来观看，这份我们送给山城的特别的礼物。

凑巧的是，我们在走访村民的过程中还遇到了来此旅游写生的，来自我们福建师范大学的美术学院的校友。热情的学长说，晚上一定带上整个队伍来给我们捧场。我突然想起一首耳熟能详的童谣《歌声与微笑》，我想我们此次用心的爱心汇演最想要的就是让在场的人“请把我的歌，带回你的家，请

把你的微笑留下……”

夜晚的下梅村丛林深处，兜兜神奇，在疏影横斜中绽放几颗星星。红色的灯笼，朦胧的灯影映照着古桥，本是平静的河畔在饭后陆陆续续有了波澜，熙熙攘攘慢慢拥挤起来的人群，摇着扇子的爷爷奶奶，调皮天真的孩子们，热情豪迈的大叔大婶……那吆喝声，那呼喊声，对这个村落的瞬间印象是七月里的一迭画卷，听到它在麦兜儿里的隐约耳语，是与星光的对话，述说着那飞扬的童话。林间听海，情定日落桥告诉我们星月童话花事未了，风来的时候，沐风，柠檬香草，寄语天蓝。这是我作为晚会主持人站在这特殊搭建的舞台上，等待晚会开始前的感觉。

在一场预热的开场舞后，带着悸动的心情，作为主持人的我邀请了下梅村委员会的纪委委员李聪明以及我们应科院的余书记上台为我们此次武夷之行文艺汇演致辞，在汇演中，我们的同学们献上了精心准备的诗歌朗诵《我的祖国》、红歌联唱《映山红》《红旗飘飘》以及舞蹈表演《我和我的祖国》等丰富多彩的文艺节目。精彩的演出赢得了在场村民的阵阵掌声。特别是舞蹈队的姑娘们更是得到了孩子们的追捧。

让我印象深刻的是上台为我们唱山歌的老人，早晨他就找到我让我给他安排一个节目，那种热心与对我们的支持让我动容。于是我在计划之外，安排我们的志愿者接待我们这位可爱又有才华的老爷爷，顺利融入到我们的汇演节目中来。虽然他的山歌我们不能完全听懂，但是那份爱心的传递跟我们是一样。

这些不舍和感动都留在了xx年的夏日，留在了我这份难舍难分的暑期实践之旅。

网友对“大学生暑期三下乡社会实践心得”评价

：修辞一点都不喧宾夺主。

大学生暑期三下乡社会实践心得体会篇二

暑期大学生三下乡社会实践报告凝结的空气随着飘扬的旗帜躁动起来。上面xx队的字样也如音符般的开始了自己的节奏。

随着校车的一路飞驰，在多次坎坷之后，宏大的队伍很快来到了目的地，我们三下乡的成各自根据自己的分工工作起来。xx系三下乡维修社会实践正式拉开帷幕。

刚开始一会儿，就有很多的村民上来寻问，并把他们已坏了很久的东西拿来，以期待的眼注视着周围的一切。由于我们内部有着明确的分工，所送来的东西一件一件的被登记，然后被送到维修人员的手里，在一栈茶的功夫下，一件正常的电器从新出现，村民更是觉得高兴。

中午的太阳很高很高，我们服务队的成员被阳光晒的身上已是油黑一片，但为了给村民服务，他们依然耸立在火辣的阳光下。当地的村民也非常好客，对我们的服务也非常满意，更是给了我们一片好评。他们也为我们的服务队送上一杯杯带着热情，带着鼓励的清水。当时真是情感一片。

一种锻炼。不过在这过程中，我们也遇到了很多问题，有句话这样说的世上没有完美的事情。在我们所搞的这些活动中，我们也遇到些让人头疼的时候，毕竟我们所学的知识有限，对村民的一些产品，我们也只能望洋兴叹、爱莫能助。有时感到的也是一种无奈，这也正是我们今后努力学习的动力。总之，我们这次三下乡活动还不错，我们所取得每一个人都有很深的体会。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

大学生暑期三下乡社会实践心得体会篇三

在这个炽热的暑假里，我们班组织到吴川市进行“三下乡”活动，华师大学生暑期三下乡社会实践报告。尽管只是短短的五天，但是给我的留下的太多的快乐、辛苦、遗憾。这个暑假将是我人生中最快乐，最有意义，最珍贵的假期。

7月16我们怀着期待的心情登上了广州——茂名的列车，开始我们“三下乡”的征途，经过一天的颠簸旅途我们终于到达了目的地。

第一天我们主要是要向村民们了解我们的活动，我们专门设立了咨询台。由于语言的问题我成为了咨询的主要负责人之一，一开始我们没有得到村民的认可，我觉得有点不好意思，有点害怕，没有积极地去宣传，随着咨询的人多了我才慢慢地活泼起来，这一个还算比拟顺利的开始后，我感到很多东西都是要自己积极努力去争取才会得到别人的肯定。

第二天开始我们就开始上课了，在这次支教中我主要负责的是艺术课堂，一开始接到这个课题我真的不知道该怎么讲。因为自己扪心自问艺术天赋实在是不怎么样，没有方法之下只能教教小学生写写字（尽管一直以来都对自己的字很不满意）。第一次以教师的身份走上讲台讲得不是很完美，这里主要是有两个原因：

一、自己没有全面估算到课堂上出现的各种情况；

二、心理上紧张搞得有一些东西讲得不够清晰。不过总的来

说第一节课还是比拟成功的。我的第二节课时候由于有第一节经验加上学生的配合的很好，所以第二节课是我觉得上的最好的一节课，这一节课给我太多的成就感了。不过在第三次上课的时候，由于同样的内容讲了两遍，开始觉得有点烦了，所以上得不是很好。

通过讲课我很有成就感。因为自己讲的内容很实用，在上课的过程中觉察现在的小学生总体上写字太烂了，这也有可能是现在很多小学不太在意写字。自己上的课可以说到达我的教学目标，我把自己积累的写字体体会完全地传授给了学生，这也得到学生的肯定。我想这就是老师的职责和老师的高尚。第一次当上准老师，感觉自己离老师的标准还差很远。自己在今后的学习中要努力地改善自己，成为一名合格的教师。

我们是早上课外的一些兴趣课程，这一局部主要是要提高学生的学习兴趣，开拓小学生的`视野。下午就进行暑假作业辅导，在辅导的过程中，由于太久没有接触过小学的内容了，有一些题目自己做不出来，感到非常的惭愧，那时候真正感觉到自己知识的缺乏，深深地感觉到作为老师不学好专业知识，就不具有教师的资格，在以后一定要脚踏实地地学习，不可以混沌地过日子了。

我们下午还有体育活动时间，在这一段时间里是学生们最开心的时候。有时候看他们玩得那么开心，那么无牵无挂地，那么地尽情。真的很羡慕，思绪就情不自禁地回到了自己小时候的情形。那时候虽然自己在学校没有这么好的条件，但是自己不也是曾经童真过吗？不也是和小朋友们玩得那么开心吗？那一切仿佛就在昨天，时间过的真是快。

那些小学生总体给我的感觉是：

一、很天真；很活泼，也很捣蛋；

二、很聪明，也很懒。有时候真的很羡慕他们。回想自己小

时候不也是一样吗？现在长大了，有太多的约束，有太多的事情要考虑了，再也没有过去那些快乐了。

在这次教学的环节上我们做的是非常地出色的，我们得到了学生的肯定。在分手的时候，我们过了一次明星梦，他们很多追着要我们给他们留电话号码，签名。那一刻真的好开心哦，因为我们辛苦了一周得到了学生的肯定。付出了得到回报，那时多么幸福的事情啊！最羡慕的是大局部的学生都写了信给了女老师，我们男的一封也没有。那些信写得是那么有文采，那些感动！我们走的时候，他们真的表达了心中那真实的依依不舍的心情，我太感动，太幸福了。

我们三下乡活动期间住在秋良家，在这期间给她家人带来太多的麻烦。我们在学校里生活大多都是七点之后才起床，在那里我们的早餐都得自己煮，我们起不来这么早，几乎每天都是阿姨一个人包办。很多时候我们的饭也是她帮助煮的，因为有时候我们的组员不太会煮饭。还有我们在那里，秋良阿姨、婶婶等都非常热情，他们送这又给那的，真是太感谢他们了。

我们还有一个干农活的环节，这一个环节我们没有做得太多，不过在其中我发现，现在的很多的大学生确实是应该进行下乡劳动，他们大多都是生活在城市，或者父母的掌上明珠，他们根本就不知道劳动的辛苦，我是在农村长大的，小时候家里穷，我的童年的美好回忆一大局部就是劳动的快乐，所以在劳动的时候我得到了大家的表扬。

在这一次三下乡活动里是我感受最深的一次集体活动。在这其中我深深的感受到团队的合作重要和力量。

我们在那几天，我们生活的很快乐，虽然我们很忙，但是晚上我们忙完后，我们会在一起看电视，打麻将，游戏，打牌，谈天说地……当有事情的时候大家互相分工合作，有困难大家一起想办法，在着强大的团队精神下我们不怕一切困难，

同学们互相关心。

在学生的管理上我们做得就更好了，我们不管谁都是为了让学生得到一次新颖的，开拓视野的时机，我们尽自己的能力让他们了解更多外面的世界。我们不会因为分开谁负责哪个班，而这是关心自己班的，我们是一个团队去关心所有的学生，让学生们真正感到老师的关心。所以在这个团队的精神下我们出色地完成了任务。

对我来说是最美好的一个假期。这一次三下乡活动我真的学到太多课本没有的知识，还给我太多集体活动的感受，给我太多大学生生活的美好回忆了，它将是这一生中最重要的的一次经历之一。

大学生暑期三下乡社会实践心得体会篇四

我以创业协会暑期“三下乡”社会服务队一名普通的身份，参加次意义重大的活动。在这个过程中，看到了许多，听到了许多，也有了许多的感受。

我参与的服务项目是兴趣班。由于我们初到服务目的地——**六中时，学校已经放假，招来兴趣班的学生便成为首要的任务，起初，通过海报宣传的方式，分别在大塘镇的镇中心、集市、邕宁六中校门贴出了海报，但效果并不明显。我们改变了策略，深入大塘镇的大街小巷宣传我们所开设的兴趣班，终于有了欣慰的笑容。许多孩子积极的报名参加，家长业对我们的劳动投来了赞许的目光。

有了学生，重要的便是把我的知识传授给我们的学生。当天晚上，我们兴趣班成员通过讨论的方式商讨出课程方案：以学生的安全为重要点，特别强调学生的协作、英语、体育等方面的特长。力争在较短的时间传授给学生尽量多的知识，达到提高学生的综合能力。

在作文班的教学中，主要训练学生运用多种修辞方法，使语言更具感情色彩和感染力。更加生动、形象表现出自己的思想与感情。训练方法：教会学生运用比喻、排比、夸张、拟人的修辞方式，学会合理的运用。

在英语班的教学中，主要训练的是日常生活用语的使用，包括听说读写的能力。训练方法：让学生在轻松愉快的学习氛围中学会常用的词语、问候语，通过学生喜欢的图画的形式加以表现，使之能流利地说出简单的句子。

在体育班的教学中，主要训练学生是一些体育项目中的基本动作，并把所学的这些动作运用到体育运动中，达到正确进行体育运动，增强体质的活动。训练方法：教授一些如篮球、乒乓球的步伐、动作。

在开设兴趣班的过程中，我们的安全放在了极为重要的位置，由于所招收的学生的大部分为小学阶段的学生，他们活泼、可爱，但也和调皮，尤其是一些男生，所以必须有效的管理。以达到对学生家长负责的原则。我们专门派出一个巡视校园，防止学生到处乱跑，以防事故的发生。

在此次“三下乡”活动，我主要的参加兴趣班的教学工作。但为了更深入的了解农村，热门思想汇报也参加一天下乡调查的活动。

x号那秒年，我们队员重新进行了工作调整，让一些参加兴趣班的队员和调研组的队员工作对换，我和几位队员加入了调研组，我们的目的地是大塘镇的坛浴村，离镇中心约有四至五公里，我们采用的是步行的方法。这样我们更能体会当中的辛苦，我们到达目的地，直接去村长家，对村长进行了采访，向他了解了村里的大概状况，包括人口，村民的收入情况，经济来源，农作物种植种类等，以及一些贫困生的基本家庭情况，从村长的介绍中，我们对坛浴村的情况有大致的了解。主要有几点：一、种植的经济作物单一，只有水稻、

玉米、花生等经济价值不太高的品种；二、该地区比较缺水；三、通信、信息传播手段比较落后。拜访了村长之后，我们还去了村长介绍的一位贫困生的家中，所见的情景令我们辛酸难过，四个人挤在一间屋子里，我们八位队员不能全部进屋，只能进去四个，其余的只能待在外面，佳丽的摆设极为简陋。但最为醒目的是，令人感动的便是那一墙的优秀学生、学生干部和学习成绩优异的奖状。让我们的队员极为感动。

这一天的调查，我们看到的，令我们极为心情沉重，也容纳个我们感觉到我们必须帮助他们的责任与压力。

一个星期的“三下乡”活动，有欢乐也有泪水，但更多的是明白我们肩上的责任。那种关心他人，服务社会的责任，将指引我们以后的人生道路。

大学生暑期三下乡社会实践心得体会篇五

当正式成为信息技术系“三下乡”社会实践服务队伍中一员时，我的梦想正式起航。于是我信心倍增地准备着如何为农村基层先进的文化意识，电脑知识，卫生知识，促进农村未成年人的健康快乐成长。思考着如何锻炼我的社会实践能力和教育科研能力，通过在基层中认真实践进一步认识社会主义荣辱观从而培养对教育事业的热爱。沉思着如何加强农村精神文明建设，丰富农民的文化生活，为建设社会主义新型农村营造良好氛围；同时也考虑着如何利用专业知识和科学文化实际解决农民一些具体困难以回报社会、服务人民的行动。

xx年的8月12日到8月20日的短短9天，是我值得回忆的9天，意义重大的9天。有着精彩的心路历程般的9天，印记了我的喜怒哀乐，铭刻了我的酸甜苦辣。

初初到达实践地点时的新鲜好奇，踌躇满志。接下来的几分埋怨，几分失落。适应后的随遇而安，既来之，则安之。活

动的相继展开，讨论会上的各抒己见，发挥集体智慧。山重水复后的柳暗花明月明，充满自信，充满希望，忘不了的集体大餐，忘不了打球时的团结合作，忘不了排练时的配合默契，还有那西瓜甜。可真是，欢笑声、歌声、掌声，声声动情。卫生、电脑的宣传工作的深入展开，送温暖到五保户，颇受好评，继往开来。正是“一分付出，一分收获”，成功举办，完美落幕后，实践活动宣告一段落。

通过这次活动为学生提供的一个锻炼、学习、实践的平台，升华了为人民服务的思想，也使我院师生更加了解我区农村的实际情况，能够让大家将理论与实践相结合，取得了课堂教学难以获得地教育效果。社会实践是学校课堂教育的延伸和有益补充，当今在校大学生大多是独生子女，成长过程相对比较顺利，相当一部分学生从小娇生惯养，而且从小学到大学大都是从课堂上获取知识，他们往往因为没有必要的社会知识和实践锻炼，对许多问题的认识常出现偏颇，动手能力相对较弱。要提高青年学生的全面素质，必须使学校教育地与社会实践相结合，学以致用，在火热的实践中练就真本领。尤其是我们理工科类的学生，只有多上舞台表演，多接触社会实际，方能一方面检验自己课堂所学，一方面发现和修正自身存在不足，达到提高自身思想素质和业务素质的目的。我们从实践中发现，许多学生经过为基层广大群众服务，逐步发现了自身在思想政治理论、专业知识等方面的不足，深深体会到了“书到用时方恨少”的道理，认识到了理论与实际联系的重要性。部分学生对当前社会人才需求的标准做了深刻的了解，并由此产生了危机感，纷纷表示要珍惜在校学习的机会，更加刻苦地学习专业文化知识，努力提高自己的综合素质，为毕业后步入社会打下良好地基础。

总之，学生参加“三下乡”社会实践活动既能为社会主义精神文明建设服务，又能在实践中得到锻炼，提高自身素质，增强实际工作能力，培养坚强的意志和吃苦耐劳的精神品质，对进一步加强和改进大学生思想政治教育工作有着十分重要的意义。今后继续认真开展好大学生“三下乡”社会实践活

动这项工作，充分利用大学生“三下乡”社会实践活动，将大学生的爱国热情和成长成才。

大学生暑期三下乡社会实践心得体会篇六

这个暑假，作为大学生，我第一次参加了三下乡社会实践活动，心情从一开始的期待到出发时的雀跃，再到过程中的感悟，一路上可谓是收益良多。而通过这一次的三下乡活动，我深刻感受到了“志愿者”这三个字所包含的真正意义，以及大学生为追梦无悔青春的那股子热情。

从申请实践基地到确定拿下实践基地，从争取重点队伍到确定为校重点队伍，我们的前期工作可算是为我们队伍的出发做了充足的“开门红”准备。而这出发前的工作，也要特别感谢我们各位队长、组长的付出，因为有了他们的努力，我们才走得更加顺畅。

而一路上再多的幻想，到真正踏进基地的大门，开始为期十天的支教活动时，都要化作一步一步脚踏实地的行动了。没有时间给我们好奇，也没有时间让我们熟悉，只有一点点地去摸索，靠着所有队员的努力，但我们不怕，也不悔，因为我们都有一颗奉献的心，它早已准备好来吃苦耐劳了。

在实践期间，我们每个人都有自己的工作，都在尽力负责好自己的事情。应急组的小伙伴们很尽职，每天早上、中午和下午都要把守着学校大门，负责学生们的上下课接送，也肩负着我们的安全问题，但尽管日晒雨淋，他们却始终坚持用一颗奉献的心，来守护我们队的大家。后勤组的小伙伴们很尽心，每天都要早早起来为我们准备早餐，然后就是午餐、晚餐的如此重复，他们总是想着：“要给队员们做什么好吃的菜呢，明天又该吃什么好呢？”真的很感谢他们，尽管辛苦劳累，却始终坚持用一颗奉献的心，来守护我们粤西梦之队的胃。

调研组的.小伙伴们很尽力，因为他们每天都要花很多很多的力气去走路，大公路上有他们的身影，田野小路上有他们的背影，工厂旁边的水坑上有他们的倒影，总之那么多的脚印那么多的汗水，他们都坚持用一颗奉献的心，来把它献给我们粤西梦之队的荣誉。支教组的小伙伴们很努力，他们每天都要给学生们上课，都在绞尽脑汁地想着怎么上好这一节课，尽管费脑费舌，但他们相信用一颗奉献的心，总能浇灌出感恩的花。

文艺组的小伙伴们很给力，他们是汇报晚会的台柱，每天都要为了这最后的精彩而不断地排练，但同时他们也相信用一颗奉献的心，是能奏出最美的音符的。宣传组的小伙伴们很尽责，他们每天都忙着写新闻稿，实时报道我们队伍的最新动态，为此一张张青春的脸庞要忍受着电脑无情的辐射，但他们手指敲打键盘的声音，其实不正是一颗颗奉献的心碰撞在一起的美妙之音吗。

我们每个队员都在努力，都在坚持，都在用爱心奉献，我们能够无悔地对自己说这是值得的，而我们自己是最棒的。我想，青春应该就是这样的，疯狂过，为了某件事情执着过，为了梦想坚持努力过，还有一群人为了一个共同的目标一起奋斗过，而这样的青春，我们从不后悔过。

大学生暑期三下乡社会实践心得体会篇七

20xx年xx月xx日上午我们分成三个小分队进入下梅村开展宣传活动。

第一组宣传“溯党史，扬党旗”建党9周年党史、图片、播放党史视频，讲解党史。“迎建党9周年图片展”活动由八个方面内容共26展板组成，全方位、多角度介绍中国共产党在各个历史时期所取得的社会变革和历史进步，使在场的广大农村党员干部和群众接受一次党的革命传统教育，激励党员干部进一步坚定理想信念，立足本职工作。鼓舞群众以更

加饱满的热情和团结的心投入到中国共产党领导下的社会主义新农村建设中去。

第二组的队员则紧紧围绕“低碳生活 环保农村”的主题展开系列活动，包括低碳环保图片展、环保体验零距离活动和环保知识宣传单的发放。低碳环保图片展将展出包括节能减排、水污染、垃圾污染等丰富图片，多方面多角度多层次介绍环保知识，宣传生态文明，提倡低碳环保的生活理念，更加直观的使村民认识到环境保护的现状和迫切性，领悟到环境保护与自身的利害关系，引导群众保护环境从自己做起，从小事做起，治理农村脏乱差状况。而环保零距离活动则将安排同学们走上村道，拿起扫帚，体验环卫工人生活，用自身行动带动群众建设“村容整洁”的社会主义新农村。

同时，我和团队的同学一起能通过这个活动，更加贴近农村生活，了解农村低碳现状，进一步增强服务基层服务农村服务群众的意识，为社会主义新农村的发展尽一份当代大学生的绵薄之力。

包括国家的纲要中提到的教育资源要向农村地区、革命老区、名族地区、边疆地区、贫困地区倾斜，向薄弱学校倾斜。完善政策，保证农民工子女在全日制学校免费接受义务教育。加强农村寄宿学校建设和管理，解决留守儿童上学问题。缩小校际差距，解决择校难题。办好特殊教育学校，保障残疾儿童平等接受教育。这些情况都让村民们对国家的教育政策有了更深入的认识。在讲解过程中我遇到有热心的阿姨，有年迈的爷爷，还有年幼的几个小女孩。针对不同年龄段我都用自己的方式让她们能够在最短的时间内通过我们的图片，文字以及我的有声语言得到对她们有用的信息。这让我作为一个暑期社会实践的志愿者颇有成就感。

小小的村落，因为我们的到来而热闹起来。天气虽然炎热，可是村民们得热情伴着热气，反而激发了我们年轻人的热情。值得一提的插曲是，我们可爱的团委书记张栋老师买下一车

的西瓜，和蔼的余书记亲自动手切西瓜，我们一群大孩子们分西瓜给村民和小孩子们，分得不亦乐乎。整个展览现场因为我们的用心的布置，虽然简陋但是却处处洋溢着温馨。

下午我们实践团队的党员们走进下梅村与当地的党员进行座谈交流。新老党员不同的经历，不同的体会，整个交流会充满了时光的轨迹，在这个古老的村落里面红色革命岁月和现今的安居乐业的农家生活让参加交流会的在场同志们有了颇多感慨。

大学生暑期三下乡社会实践心得体会篇八

为期七天的社会实践结束了，回想走过的日子，基本上每天都在为吃饭和住宿问题担忧；基本上每天都要走五公里以上的山路；基本上每天都睡五六个小时……但是，我们痛并快乐着。我们的实践活动开展的有声有色，内容涵盖了特色指教、免费拍照、放电影以及了解村民的收入来源和家庭情况(即走访)，每一项都进行的还算有条不紊。

特色支教，也就是把小朋友召集起来，教他们唱歌、跳舞，和他们一起做游戏，以及把我们自带的书发给他们，为他们解说书上的知识。支教的过程中，和孩子们打成一片，听着他们爽朗的笑声，看着他们专注的眼神，以及一脸的求知欲，感觉自己好像也回到了童年，回到了那幸福的时光。

放电影，就是利用晚上八点以后的这一段时间，找一块合适的空地，让乡亲们聚在一起，观看我们事先准备好的影片，如《举起手来》、《太极张三丰》、《黄飞鸿》等。有时候，观看电影的人可达三百之多。看到搞笑的片段，老人、孩子、妇女、儿童全都笑得不亦乐乎！也许，看电影、电视是他们唯一的精神娱乐方式。

走访农家。我们的主要目的是了解农民的收入来源，调查当地的经济的发展情况。通过走访，我们了解到，他们的收入来

源主要有打工和种植水果这两块，而且大多数人家的情况还不错，每年的收入能达到五六万，只是有少数家庭由于有残疾、或缺少家庭成员的原因，生活挺艰苦的。如果低保五保这一块的力度加大了，他们的生活有所保障，他们的子女们也就有书可读！

虽然我也是农民子弟，长期生活在农村，可能是由于读书的缘故，没有更多的机会去了解农民和农村生活。通过这次社会实践，我相信自己对农村农民有了一个全新的认识，而这些认识、这次经历将会是我一生的财富！

大学生暑期三下乡社会实践心得体会篇九

通过这次活动，我们不但了解了睢县的风土人情，更重要的是我们学到了许多人生感悟，丰富了我們的人生阅历，提高了我们认知社会的能力，教育了我们思索人生价值，增强了我们奉献爱心、播撒温暖，为社会公益事业献一份力量的信念。下面是整理的关于2019年大学生暑期三下乡实践报告范文，欢迎阅读！

xx年7月5日上午，数学系40名学生在系党总支、党总支副书记以及团总支等几位老师的带领下前往历史文化名城、中原水城——睢县，参加三下乡社会实践活动以及追忆党的光辉历程，以深刻体会“三个代表”伟大精神实质，牢固树立“八荣八耻”社会主义荣辱观。

首先，我们到达睢县县委县政府，受到了当地领导的热烈欢迎和热情接待，并召开简短见面会。在会议上，睢县宣传部曹部长作了重要讲话，介绍了睢县的总体概况，并分别谈了农业、工业、教育等各项事业运转情况及经济状况。睢县具有较多的久负盛名的历史文化古迹，许多景点已成为旅游胜地，尤其是被誉为中原水城的北湖，已成为体育交流的平台。在这里曾多次举办省、国家级大型体育运动，曹部长对我们

寄予厚望说：青年充满朝气活力，青年富有豪情壮志，所以青年应珍惜把握这次机会，发扬艰苦奋斗的精神。勇于到基层参加实践、体验生活，以实际行动实践这次人生成长中不可多得的机遇。这一席话，同学们深受鼓舞。

然后，我们去了睢杞战役烈士陵园，在雄伟宏大的睢杞战役英灵纪念碑前，我们进行了庄严肃穆的入党誓词宣誓，力争从思想上、行动上积极向党组织靠拢，成为时代发展的强头兵，精神文明的带头人，进而来缅怀已逝的英雄。随之，我们参观了睢杞战役事迹陈列馆，在解说员带领下，我们了解了豫东战役的整个过程。在睢杞战役中参战部队不怕疲劳、不怕伤亡，英勇善战，抒写了一篇军民一致对敌的辉煌历史，涌现了一大批值得人民永远怀念的英勇将士，尤其是共和国第一将——粟裕，他无比的勇敢和智慧、敏锐的觉悟，无私的奉献，不仅点燃了我们的信念，也鼓舞了我们的士气，他们的英勇事迹将会影响着我们，感染着我们，激励着我们。

最后，我们到睢县城隍敬老院慰问演出，给他们带去了慰问礼品，带去了我们自编自演的诸多文艺节目。我们热心真情的表演，表达了我们最真挚的祝福；我们给老人收拾衣物、梳头、和他们唠家常，让他们切实感受到我们诚心的关怀和问候，他们舒心的微笑让我们内心感到温暖。我们的青春活力给他们带来了无限生机，我们的热情照顾让他们感受到了温暖的爱心。离别时真是难舍难分，他们个个脸上那两行浑浊的热泪，将成为我们心中永远的牵挂，经历了这种场面，才深知人间真情是何等的难割难舍。

通过这次活动，我们不但了解了睢县的风土人情，更重要的是我们学到了许多人生感悟，丰富了我们的人生阅历，提高了我们认知社会的能力，教育了我们思索人生价值，增强了我们奉献爱心、播撒温暖，为社会公益事业献一份力量的信念。我们牢记了“八荣八耻”的内涵，把其具体要求体现在了学习和实践中，并用实际行动实践了“三个代表”的重要思想，顺应了党服务社会，走向农村的号召。进而全面提高

了同学们的综合素质，打牢了人生成长进步的根基。

xx年7月5日上午，数学系40名学生在系党总支、党总支副书记以及团总支等几位老师的带领下前往历史文化名城、中原水城——睢县，参加三下乡社会实践活动以及追忆党的光辉历程，以深刻体会“三个代表”伟大精神实质，牢固树立“八荣八耻”社会主义荣辱观。

首先，我们到达睢县县委县政府，受到了当地领导的热烈欢迎和热情接待，并召开简短见面会。在会议上，睢县宣传部曹部长作了重要讲话，介绍了睢县的总体概况，并分别谈了农业、工业、教育等各项事业运转情况及经济状况。睢县具有较多的久负盛名的历史文化古迹，许多景点已成为旅游胜地，尤其是被誉为中原水城的北湖，已成为体育交流的平台。在这里曾多次举办省、国家级大型体育运动，曹部长对我们寄予厚望说：青年充满朝气活力，青年富有豪情壮志，所以青年应珍惜把握这次机会，发扬艰苦奋斗的精神。勇于到基层参加实践、体验生活，以实际行动实践这次人生成长中不可多得的机遇。这一席话，同学们深受鼓舞。

然后，我们去了睢杞战役烈士陵园，在雄伟宏大的睢杞战役英灵纪念碑前，我们进行了庄严肃穆的入党誓词宣誓，力争从思想上、行动上积极向党组织靠拢，成为时代发展的强头兵，精神文明的带头人，进而来缅怀已逝的英雄。随之，我们参观了睢杞战役事迹陈列馆，在解说员带领下，我们了解了豫东战役的整个过程。在睢杞战役中参战部队不怕疲劳、不怕伤亡，英勇善战，抒写了一篇军民一致对敌的辉煌历史，涌现了一大批值得人民永远怀念的英勇将士，尤其是共和国第一将——粟裕，他无比的勇敢和智慧、敏锐的觉悟，无私的奉献，不仅点燃了我们的信念，也鼓舞了我们的士气，他们的英勇事迹将会影响着我们，感染着我们，激励着我们。

最后，我们到睢县城隍敬老院慰问演出，给他们带去了慰问礼品，带去了我们自编自演的诸多文艺节目。我们热心真情

的表演，表达了我们最真挚的祝福；我们给老人收拾衣物、梳头、和他们唠家常，让他们切实感受到我们诚心的关怀和问候，他们舒心的微笑让我们内心感到温暖。我们的青春活力给他们带来了无限生机，我们的热情照顾让他们感受了温暖的爱心。离别时真是难舍难分，他们个个脸上那两行浑浊的热泪，将成为我们心中永远的牵挂，经历了这种场面，才深知人间真情是何等的难割难舍。

通过这次活动，我们不但了解了睢县的风土人情，更重要的是我们学到了许多人生感悟，丰富了我们的人生阅历，提高了我们认知社会的能力，教育了我们思索人生价值，增强了我们奉献爱心、播撒温暖，为社会公益事业献一份力量的信念。我们牢记了“八荣八耻”的内涵，把其具体要求体现在了学习和实践中，并用实际行动实践了“三个代表”的重要思想，顺应了党服务社会，走向农村的号召。进而全面提高了同学们的综合素质，打牢了人生成长进步的根基。

20xx年的盛暑，我们外国语学院05级英语一班一行14位同学来到从化市良口镇第二小学开展我们的三下乡活动。这次三下乡活动主要包括在良口第二小学开展的英语夏令营义教活动以及对农民土地使用情况和现代化农业发展情况的调查。这是我们大学生生活中的一次难忘之旅，短短七天的行程，成为我人生中的一段美好而难忘的回忆。

这次英语夏令营，我们的活动目的旨在以寓教于乐的方式满足农村孩子们求知欲的同时让他们体验城市高素质的教育。因此，我们的教学并不是像常规那样地单纯上课。在课堂之余，我们用了将近一半的时间搞活动□small world□英语歌唱比赛，英语角``````都是我们这次夏令营的特色。通过这些方式，我们的目的就是要激起学生们学习英语的兴趣，感受到英语的趣味和多姿多彩。在课堂上，我们的授课方式也与普通小学的授课方式有些微区别。我们在课堂上安排了一些游戏，让学生们在学习的过程中也感受到乐趣，同时也培养他们的自尊心与自信心。

带着这些忐忑，我开始了第一节课的教学。对学生而言，一切都是那么新鲜；而对我而言更是如此。环境，角色，要处理的事情``````一切都是以前从没有接触过的。但是，当我明白了我的责任与此行的目的的时候，一切都自动地跑到脑后去了。而与学生开始接触之后，我就发现，其实，我不需要紧张，孩子们都是那么地善良那么地可爱，他们只是恳切地想要得到知识的浇灌！

除了与孩子们的交流，我们老师之间的合作也让我感触很深。如果只有我一个人来带这一个班，恐怕，我能做的事情，会有限得多；或者，没有一个站在同一战线的朋友，我会失去很多的勇气。而且，我们在七天的夏令营中配合得很好，这也是团结的力量吧。和其他的同学的合作，既使我感到不会力单势薄，也使我感受到了无比的快乐！

此次从化三下乡之行真的使我获益良多，不仅得到了锻炼，也得到了心灵的熏陶。我会带着孩子们的祝福，更努力地走好自己的路，用自己的知识技能去贡献社会！

大学生暑期三下乡社会实践心得体会篇十

大学的第一次三下乡以为是和我们的同学去的，谁知道被一个辅修打乱了我所有的计划。幸运的是，我还能够参加团委的三下乡。而事实证明，这次三下乡也没有让我失望。

由于个人原因，我并没有过多的参与到此次三下乡的前期参与工作，这也是我的一个遗憾之一。但是当我们在10号上午，大家背着背包，拉着行李箱一起去赶火车的感觉真的好棒好棒。特别是有的路人看到我们的队伍之后，询问我们的活动的时候，我就觉得特别开心，因为觉得自己是在让更加多的人认识到“三下乡”这种大学生暑期实践活动。一路上，大家也欢声笑语的，感觉真的好棒。来到东坑镇，真的没有想

到我们的住宿条件居然这么好，真的觉得自己都不是在三下乡了。吃过午饭之后，大家一起搞卫生，终于把宿舍打扫的干干净净的。

经过一天的休息之后，我们就开始调研工作了。其实，我对我们所要调研的东坑农业园真的是一点都不了解。第一天，由于没有园区的人员带我们参观，所以只能我们小组的人在园区里面随意走走，大概了解下园区的布局。虽然天气真的好热，不过看到那个美丽的滩美湖，顿时觉得所有的燥热都消失了。接下来几天我们在工作人员的带领下参观了园区，并对园区的发展有了一定的了解。第一次穿着防护工具进入到栽培室的时候真的有一种在做梦的感觉，因为之前只能从课本上面见到那些工具，真正见识到组织栽培这种技术。令我更加震撼的是进入到温室大棚里面，居然整整齐齐地排放着许多的架子，而每个架子上都放满了培养瓶。据工作人员介绍，一个温室大棚估计就有几十万株铁皮石斛的幼苗，真的是被科学折服了。虽然园区很大，但是整体给我的感觉还是有点冷清，可能是因为生态旅游还没有发展起来，白天基本上没有人在园区内走动，而到了晚上也仅仅有附近的居民到滩美湖散步。四季果园更是紧闭大门，没有发挥到预期的效果，感觉有些可惜。

此外，最让我开心的就是，每次我们一起坐在地上吃饭的时候。虽然我们的菜式不大丰富，但是大家都吃的好开心。在吃饭的时候分享自己今天的所见所闻，都觉得大家的感情在这个过程中有了很大的增进。

最后，这次三下乡给我带来了许多第一次。第一次到街上去做问卷调查，一开始真的是有些害羞，但是看到每个人都能很快的把自己的任务完成的时候，就只好硬着头皮上。通过和当地居民的聊天，学到了很多。遇到年纪比较大的，需要每一条题目，每一个选项仔细的读给他们听，并作出解释。其次就是第一次参加工商模拟市场，这也给我很深刻的印象。当我守在陈大妈的店的时候，大声的对着来往的路人叫喊时，

真的好害羞。因为我之前都没有这样做过，我估计如果是在学校或是在我家，我一定不敢这样子做。但是经过这次，我觉得叫卖反倒没什么，而且还挺好玩的。我觉得在这个过程中，我已经不知不觉在改变自己了，变得更加大胆，有勇气。还有不得不说的就是我们的才艺表演，真的没想到我们能够在这这么短的时间内排出了一个舞蹈，真的很感谢xx姐和xx姐。

这次三下乡真的收获了很多，也让我成长了许多。希望下一年的三下乡，我还能够和你们这群可爱的小伙伴们一起成长。

大学生暑期三下乡社会实践心得体会篇十一

2019年7月17日至19日，蒋震机电工程学院师生成功开展了以“品德助学、科技兴乡”为主题暑期“三下乡”社会实践活动。院党委书记孟庆宏、党总支副书记田丰、团书记杨冬、辅导员孙亚梅、何文娟及30余名学生志愿者参加了此次活动，大家精诚团结、分工协作，积极参与、共同努力，活动取得了显著效果。现对本次活动总结如下：

为进一步学习贯彻党的xx届三中全会精神和五四重要讲话精神，引导青年学生勇做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者，担负起历史重任，树立对全面建成小康社会和实现中华民族伟大复兴的不移信念，践行社会主义核心价值观，提高自身的思想素质、综合能力和社会责任感。根据团中央、全国学联联合中宣部、中央文明办下发的《关于开展2019年全国大中专学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动的通知》，按照校党委和上级团组织的要求，结合我院机电学科实际，今年暑期我院组织开展大学生志愿者暑期文化科技环保“三下乡”社会实践活动，以“品德助学、科技兴乡”为主题。

在学校实践活动方案下发后，我院积极组织，召开会议传达

活动精神和社会实践主要内容，认真阐述了社会实践的总体大纲与具体事宜，对各个实践项目进行具体介绍，使所有志愿者对活动的目的、要求、内容、形式和安全等方面有了一个全面、清晰的了解，也在思想上、心理上、专业上、身体上做好了准备。

1、绿色环保，低碳出行

活动前期，团队负责人不仅制定了详细的计划书，而且为了避免意外情况的发生，同时查找了途径各地的各种资料信息，保证活动的顺利开展。由于车况不同，为避免突发状况，特准备了各种修车工具，团队主要负责人学习了简单的修车技巧。在出发前，带队老师对学生志愿者活动的安排、具体路线、注意事项等进行了指导，尤其是提醒大家注意安全，本着安全、健康第一的原则，同时学习了应急处理的急救方法等，防患于未然。为保证活动效果，我院学生志愿者特准备了环保宣传单页，向过往市民分发，以此来更好地宣传环保理念。

2、志愿服务，义务维修

为确保“三下乡”活动顺利开展和进行，志愿者们在7月16日晚对工作进行了详细的安排和规划。7月18日当天，在指导老师的带领下，队员们按原计划准时在学校出发，队员们统一着装，信心满满，前往目的地为当地村民进行家电维修。我院团书记杨冬老师向村委会做了简单的介绍，学生领队对本次活动的服务项目和流程做了安排，并依据天气状况作了相应的调整。

3、走访老党员，关注农村发展

7月15日前，确定参与学生代表名单；7月16日下午4:30，通知参与人员开会，告知活动流程及注意事项，要求大家要表现出年轻人的朝气蓬勃，打起精神做活动；与老人交流时，要注

意自己的言行举止，保持良好的集体形象，同时要主动创造愉快活跃的气氛；所有参与人员必须遵守现场负责人的活动安排和调度，如有问题或意见，请私下提出或活动结束后再反映。为保证活动顺利开展，特为老党员干部准备了米、面、油等生活物品，队员们也准备统一服装、维修工具、宣传册及条幅，一切以保证活动能够正常进行为原则。

经过精心组织和策划，我院将本次参加“三下乡”按照服务内容划分为三个板块，并召开专题会议，对组员进行思想动员，作初步计划，我院辅导员老师在2019年7月17日之前进行实地调查，联系相关单位，拨出专门经费保障“三下乡”暑期社会实践工作的顺利进行。

1、实际行动，宣传环保

我院学生志愿者一行30人统一着装，准时从菏泽学院出发，途径菏泽大剧院、天香公园、冀鲁豫边区革命纪念馆等。骑行过程中，志愿者没有因为天气炎热而中途放弃，用行动表达了对活动的热情、对环保的决心。在近两个多小时的行程中，活动人员积极为广大市民发放环保宣传页，讲解环保知识；到达大剧院和天香公园时，志愿者们手提清洁袋捡拾地面垃圾，清理草坪，以实际行动宣传绿色环保。

2、学以致用，服务大众

为了充分运用所学知识为当地村民做贡献，宣传志愿服务精神，同时提高志愿者自身动手实践的能力，我院在三下乡过程中进行义务维修活动。18日上午9时，“三下乡”服务队来到牡丹区刘庄新村进行加点义务维修活动。得知我院志愿者来免费修家电，村民们纷纷将家中坏掉的家电拿到服务点，志愿者们认真进行登记维修，并在维修过程中向群众讲述一些电器知识；虚心听取群众对我们的建议，尽可能及时把送来的电器修好；共为村民维修家电130余件。

3、学习经验，传递温暖

7月19日，我院学生志愿者来到汶上镇袁阁村、牛老家村的老党员老干部家中，问候他们的身体健康，关怀他们的家庭生活。走访中，我院党总支副书记田丰为老党员干部们送上大米、油等慰问品，带去组织的关怀与温暖；每到一处，我院学生志愿者都与老党员们亲切交谈，详细了解他们的身体状况、家庭生活情况和当前主要困难，谈论些家常，帮助老党员做一些力所能及的家务，运用相关知识对老党员家中线路进行检查维修，积极开展用电宣传活动，热情帮助当地村民维修各类有故障的小家电，通过义务维修活动为广大群众提供便利服务，解决群众的实际问题。

在老党员家中，我院志愿者与老党员促膝谈心，邀请老党员讲述自己入党、社会发展的重大事件、所在单位的重要发展历程、个人生涯中的经验感悟，学习他们在工作中的优秀精神，并召集成员和老党员们合影留念，活动结束后，与老党员们道别，并送上最真诚的祝福。

1、行动宣传环保，维护社会环境可持续发展

积极奉献，以实际行动宣传环保。在我们活动的过程中，人们知道我们是从学校顶着烈日一直骑行过来，沿途宣传环保时，都很支持我们的行为。他们最肯定我们的一点，就是我们勇于付诸实际行动。这也使我们认识到，宣传环保，不只应靠横幅、材料、调查问卷等的宣传，更主要的是以自己的实际投身其中，自己以身作则去做，这样才能真正影响到别人。在这次活动过程中，我们遇到了各色各样的人，他们都在承担着自己的责任。小到自立社会、养育家人的责任，大到为人民谋利、为百姓求益。而当代青年学生志愿者要承担的责任还很多，更应积极投身到环保、公益之中，投身到民生问题之中，身体力行承担起自己的责任。活动中，我院学生团结互助，共同展示了当代大学生爱护环境、献身公益的良好精神风貌和社会责任感。活动结束后，同学们纷纷表示，

通过环保骑行，不仅锻炼了身体，同时更加深刻认识到环保的重要性和必要性。在骑行过程中我院团队人员统一行动，共同宣传环保理念，团结一致，互相鼓励，圆满完成了本项活动。今后我院将继续加强环保知识的学习和宣传，号召更多的人加入环保行列，为美化环境、维护社会可持续发展贡献力量。

2、科技服务大众，努力培养创新型人才

通过家电义务维修活动，我院学生用实际行动证明了自己的动手能力，用自己的知识为大家解决了实际问题。志愿者们热情的服务态度和严谨的工作态度得到了当地村民的一致好评，活动持续进行到下午3点多，免费为村民维修好电视机、电磁炉、电风扇、收音机、台灯、吹风机等家用电器共130余件。

志愿者们一致认为活动的意义在于，可以在实践中巩固专业知识，提高动手操作能力，培养奉献精神，提高团体协作能力，树立了我院志愿者的良好形象，增强了我院的社会影响力。我院应该日后的学生教育工作中发掘创新型人才，锻炼同学们的创造思维，学以致用，培养综合能力。

义务维修活动为广大群众提供便利服务，解决群众的实际问题，使我院学生成功地将理论知识结合到社会实践中，充分发挥了大学生的实干精神，在活动中实现了志愿者的自我价值。

3、践行党的思想，扎实推进群众路线教育

在菏泽市成武县汶上镇，我们开展了“走访慰问老党员”、“义务维修家电”、“为社区居民义务劳动”等活动，形式多样、内容丰富且效果显著。

通过开展走访慰问老党员活动，给老党员送去组织的关心慰

问，充分体现我们对老党员的关心爱护和崇高敬意，同时通过与老党员面对面的交流，让每位志愿者努力向老党员学习，树立优良作风，进一步坚定跟党走、建设中国特色社会主义的信念和决心，共同建设我们美好的家园，早日实现“中国梦”。

在整个“三下乡”暑期社会实践活动过程中，我们取得了一些成果，但也发现了一些需要改进的方面：

1、树立活动品牌意识，提高活动质量。我们虽然建立了一些社会实践基地，但还应继续加强这方面的建设，结合院系专业建设高规格的社会实践基地，树立品牌意识，提高活动质量，使社会实践活动更加精细。

2、完善激励保障机制，拓宽活动渠道。首先应完善活动经费的保障，通过集中拨付、赞助等多种渠道筹措三下乡专用资金。其次应更新观念、创新思路，拓宽活动渠道，采取青年学生喜闻乐见的形式，使暑期社会实践活动真正成为学生走向社会、服务社会的最有效的长期平台。

通过本次暑期“三下乡”社会实践活动，我院志愿者深入基层、深入群众、深入实际，将学校教育与社会教育紧密结合，理论联系实际，科技服务社会，倡导健康文明、低碳环保的生活方式，利用所学专业知识服务大众，实现了“服务社会、锻炼成才”的目标。三下乡社会实践锻炼了学生的实践能力，提高了学生的综合素质，开阔了视野，增长了阅历，培养了学生吃苦耐劳的精神，增强了他们的社会责任感和历史使命感，将进一步激发大学生成长进步，使他们在服务人民的过程中接受教育，在奉献社会的实践中增长才干，在实现中华民族伟大复兴中国梦的宏伟征程中贡献青春力量。

大学生暑期三下乡社会实践心得体会篇十二

通过这次三下乡，我觉得我不懂的还有很多。“理论与实践相结合”不能只挂在嘴上，必须要付出实际行动。本站小编在此整理了大学生暑期三下乡实践活动总结，供大家参阅，希望大家在阅读过程中有所收获！

“我怕我没有机会 / 跟你说一声再见 / 因为也许就再也见不到你……”脑海中一直回荡着这首《再见》。为期八天的三下乡结束了，看着小朋友们和广财小伙伴们的身影，带着不舍离开了沙溪小学，心里感慨万千。

回想这八天的生活，从第一天的抱怨和不习惯，到最后一天的依依不舍，我学会了很多。虽然中间还有许多有趣的小插曲，被蚊子咬得满身包；在地板睡得全身酸痛；早上很多起床买早餐；总觉得很累，吃不够饭；被小朋友们整得要死等，但是我丝毫不后悔来这里三下乡，在这里收获了韩师和广财小伙伴们的友谊，还有小朋友们纯真的笑脸，痛并快乐着，这就是三下乡最好的表达，但更多的是快乐。

第一天来到沙溪中心小学，印象就是学校好小啊，水好小，洗澡排了好久好久的队，累得我一倒就睡。那一天晚上，开了一个好长好严肃的会议，硝烟四起，两个队伍的合作似乎不容乐观。不过经过事实证明，这是想多了。也许刚开始是没有那么顺利，但是我们慢慢地都融入到了一起，为了共同的目标，团结互助，顺利地完成了小学的教学任务还有文艺汇演。这是大家一起努力的成果。

每天早上，五点半就有人起床去买早餐了，剩下的人又要在小学生来之前吃完早餐，为了给他们留下好印象。每天还没上课前，坐在门口，看着来来往往的小朋友们，发现自己真的不年轻了，完全没有他们那种纯真和充沛的精力，他们好像是可爱的小兔子，对事物充满好奇，又蹦蹦跳跳，充满生

机和活力。每天上课前，总要精心准备上课内容，想着怎么让他们把那些东西吸收进去，又要想着法儿阻止他们的捣乱，这还真不是一个好活儿，不过我们却乐在其中，看着他们欢乐的笑脸，觉得一切都够了，最美好的莫过于小朋友们发自内心的微笑了，我想我永远也不会忘记那纯真无邪的笑了。

印象最深的还是去家访的时候吧，家长们是那么的熱情，拿出他们有的东西来款待我们，生怕怠慢了我们，难以忘怀的还是他们谈到孩子时的神采奕奕，那是骄傲，那是无奈，那是流露出的爱啊。我深深地相信，世界上再没有其他爱比得上父母对孩子的爱，平凡而伟大。

在这短短的八天里，学会了与伙伴们分享快乐，分担责任，团结合作。与小朋友们相处的时间了，快乐而又满足，明白了老师的不易，也学得了一些上课的经验，这是在课本上远远学不到的东西。在这里也深深体验了生活，知道现在安逸的生活来之不易，更懂得了珍惜。就像《再见》说的“这些日子在我心中，永远都不会抹去”，我永远也不会忘记这段艰辛快乐的日子。

炎炎夏日，炽热的阳光烘烤着大地，而我们师范学院信息技术系xx年暑期“三下乡”社会实践志愿者服务活动也正如火如荼地进行着。我有幸的作为一名记者随我们系服务队的16名队员前往xx市xx区xx镇，以追踪报道的形式记录了我们的活动过程。

我们的服务活动从7月12日至7月17日，为期6天。在整个报道的过程中，我各个方面得到了锻炼，增强了责任意识、团结协作的精神，提高了社会实践与独立的能力，收益最大的是写作水平有了新突破。

虽然“三下乡”活动的过程中辛苦不断，但却为我提供了很好的锻炼舞台，值得我回味一生，更是为我将来的工作做好了铺垫。

一、责任意识牢记于心美国现代报业之父普利策曾经说过：倘若一个国家是一条航行在大海上的船，新闻记者就是站在船头的了望者。他要在一望无际的海面上观察一切，审视海上的不测风云和浅滩暗礁，及时发出警告。

虽然不是一名经过正规训练的记者，但我还是要明确自己肩上的责任，即使不是正规的记者也应该有责任意识，包括社会责任，工作职责等等。美国新闻学者特德·怀德告诉刚刚进入新闻业的新手说：“从现在开始，你的生活字典中就多了两个重要的词——‘责任’与‘准确’。这两个词是新闻道德的标志。”自成为一名合格的记者以来，我的责任意识在平时工作中就不断增强。当初选择加入记者团只是觉得作为记者有很多便利之处，并不是很热衷于这样的工作，因为作为记者真的是很辛苦。而今，经过一年的训练，我已经慢慢喜欢上了这一神圣的工作。特别是经过此次“三下乡”服务活动。

我们服务活动的主题是“信技先锋行，服务新农村“，帮助、引导学生党员、青年团员进一步学习、宣传和实践“三个代表”重要思想，树立和落实科学发展观，大力弘扬和培养民族精神，引导广大学生党员、青年团员将专业知识的学习与实践能力的培养相结合促使学生党员、青年团员将专业知识的学习与实践能力的培养相结合。这正是给我们明确自己的社会责任和使命，贴近群众、贴近实际、贴近基层的机会。

我明确了自己的责任：是宣传者、服务者，也是报道者。我们主要以正面的报道为主，宣传主旋律，宏扬新风尚、新风貌。责任意识决定了积极的心态，心态又决定了行动。作为记者，我的工作与其他的人员是不同的，要细心去观察每一件事，去发现其中的新闻价值，所以没有好的心态是完成不了工作的。刚到达第一个晚上我就执笔写下了第一篇报道，其中有些队员对我说，我的部长找到了继承人。其实这并不是重点，主要的还是自己作为记者的职责所在。仅从这一方面来看，在我将来的工作中始终都要提高责任意识，以良好

的心态去工作，面对各种困难。

二、 团结就是力量

“三下乡”就是科技、文化、卫生下乡，去到最需要我们的农村去进行宣传。来到一个陌生的环境，一个比较艰辛的环境，所以我们队员之间就需要团结协作、互相帮助才能完成各项工作。虽然是来自不同的班别，也许在这之前并不相互认识，但是我们的服务队就像是一个大家庭，在每一个细节中体现着团结就是力量。无论是在活动过程中，还是在生活上都是如此。因此，虽然七天的生活比较艰苦，但我们每个人都过得很快乐。

特别是我们男队员与当地政府大篮球赛时更能够体现我们的团结协作。在整个比赛的过程中我们队员之间就积极配合，讲究团结，所以刚开始比赛的第一小节，我们大学生队是以11：0遥遥领先对方。可是在下半场时，对方换上了一位体育老师，对方很快就将分数追赶上来。面对着紧张的形式我们都队员还是保持着良好的心态，队员之间的配合更加协调了。到下半场，我们主要是积极防守，在防止对方不得分的前提下有所突破，稳中求胜。最后随着裁判的一声哨响，我们大学生队以1分险胜政府队。虽然仅仅一分，但这一分也显得尤为重要。假如在下半场，我们的队员放松警惕的话，我们极有可能输掉比赛。虽然我只是在场外，并没有参与到比赛当中，但是我也能深刻地体会到团结的重要——团结就是力量。

三、发现了差距和不足

我们大学生真正参与到社会实践的机会是很少的，此次“三下乡”的收获当然是很大的，包括责任感的增强能力的提高，而另外一个很大的收获就是发现了差距和不足。

首先，是写作水平与新闻敏感性有待提高。“三下乡”活动

内容丰富多彩，不同的报道方式就有其不同的新闻价值。由于自己尚未经过比较专业化的培训，写出来的文章都是稚嫩的。发现了问题所在就要寻求解决办法，而不是逃避问题。所以，经过此次活动我意识到要想成为一位出色的记者，自己须付出更多的努力与汗水，更重要的是提高专业知识，虽然自己未来进军新闻行业的可能性会很小，但既然选择了这一份工作，就要对其负责，认真把工作把做好。

为响应“大学生三下乡”活动以及经管院领导的大力号召，农大经济研究协会于暑期成功举办“暑期三下乡”活动。这次下乡的人员主要是经协的第30届负责人，根据各部门特点，分了3支队伍：吉安遂川、吉安遂川横岭、萍乡上栗金山，7月4号开始至7月13号结束，经协的三支队伍都达到预期目标，把“科技，文化，卫生”成功送达下乡。此次活动主要由“支教”、“调研”、“支农”、“文艺汇演”四大板块组成。

“支教”即以在校大学生为志愿者、农村中小小学生为受助对象的短期互动型公益项目。对于大学生，公益与志愿者精神只能通过实践去习得，在公益行动中大学生更加懂得爱与被爱，懂得现实与理想，懂得纯真与感动，懂得责任与坚守，懂得团队与宽容。对于孩子们，不是知识的获取的多少，重要的是让孩子们通过我们看到外面的世界，体会到一种不用言语便可以深刻感受到的爱。

“调研”大学生调研是实现“知性结合”的一种理想方式，通过暑期的调研更深入地了解问题并根据实际情况提出问题的解决方法。关注三农，贴近农村，贴近农民。在关注农村现实的同时寻找自己的精神之根，并在调研过程中将我们掌握的知识融会贯通，并能够熟练的运用，还可以锻炼我们的意志，提高我们的品行，更有利于实现中华民族的伟大复兴。

“支农”为响应党中央的积极号召，深入基层，走到农民中间，了解农民的所思所想，了解社会发展，更有力地把握时

代脉搏，实现个人的发展与进步。并把理论与实践结合，符合当代国情。也有助于青年学生增长才干，锻炼品格，使得学生专业素质与思想道德素质得到全面提高。

“文艺汇演”紧扣时代脉搏，促进基层文化建设，满足农民群众的精神文化需求，积极呈现当代大学生的精神风貌，增强社会实践能力，拉近乡民关系，提高文化素养。

这些活动紧跟时代步伐，在当地取得巨大反应，领导的支持、乡民的拥戴、学生的爱戴，他们都强烈要求继续合作。此次下乡活动的主要意义在于三个方面：一是走进乡村，了解乡村，为乡村注入新的活力，加强乡村与外界的联系；二是为乡村的孩子们展示一个全新的世界，让他们对外面的世界、对大学有更深入的认识，并给孩子们提供正能量，激励他们好好学习，努力拼搏，摆脱贫困，有个好的前途；三是让大学生亲身体验农村生活，支教活动还能让他们体会老师的艰辛，在这个过程中使自身素质得到提高。

大学生暑期三下乡社会实践心得体会篇十三

20xx年的盛暑，我们外国语学院xx级英语一班一行14位同学来到从化市良口镇第二小学开展我们的三下乡活动。这次三下乡活动主要包括在良口第二小学开展的英语夏令营义教活动以及对农民土地使用情况和现代化农业发展情况的调查。这是我们大学生活中的一次难忘之旅，短短七天的行程，成为我人生中的一段美好而难忘的回忆。

这次英语夏令营，我们的活动目的旨在以寓教于乐的方式满足农村孩子们求知欲的同时让他们体验城市高素质的教育。因此，我们的教学并不是像常规那样地单纯上课。在课堂之余，我们用了将近一半的时间搞活动[small world]英语歌唱比赛，英语角````都是我们这次夏令营的特色。通过这些方式，我们的目的就是要激起学生们学习英语的兴趣，感受

到英语的趣味和多姿多彩。在课堂上，我们的授课方式也与普通小学的授课方式有些微区别。我们在课堂上安排了一些游戏，让学生们在学习的过程中也感受到乐趣，同时也培养他们的自尊心与自信心。

带着这些忐忑，我开始了第一节课的教学。对学生而言，一切都是那么新鲜；而对我而言更是如此。环境，角色，要处理的事情``````一切都是以前从来没有接触过的。但是，当我明白了我的责任与此行的目的的时候，一切都自动地跑到脑后去了。而与学生开始接触之后，我就发现，其实，我不需要紧张，孩子们都是那么地善良那么地可爱，他们只是恳切地想要得到知识的浇灌！

除了与孩子们的交流，我们老师之间的合作也让我感触很深。如果只有我一个人来带这一个班，恐怕，我能做的事情，会有限得多；或者，没有一个站在同一战线的朋友，我会失去很多的勇气。而且，我们在七天的夏令营中配合得很好，这也是团结的力量吧。和其他的同学的合作，既使我感到不会力单势薄，也使我感受到了无比的快乐！

此次从化三下乡之行真的使我获益良多，不仅得到了锻炼，也得到了心灵的熏陶。我会带着孩子们的祝福，更努力地走好自己的路，用自己的知识技能去贡献社会！