

国旗下讲话感恩的心(实用17篇)

辩论可以促使人们更好地理解 and 掌握知识，提高自己的学术能力和综合素质。辩论时，我们应该注重对问题的深入分析和思考，提出创新性的观点和解决方案。接下来是一些辩论比赛中的精彩片段，让我们一起感受辩论的魅力。

国旗下讲话感恩的心篇一

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《怀揣一颗感恩的心》。

11月28日是美国一个古老的节日——“感恩节”。每逢“感恩节”，美国举国上下热闹非凡；按照习俗，人们前往教堂做感恩祈祷，举行化装游行、戏剧表演或体育比赛，品尝美味的“感恩火鸡”，借此感谢已经拥有的和即将得到的。

“感恩节”是美国的，但“感恩”却不分国度。

全身瘫痪的著名物理学家霍金之所以能克服常人难以想象的困难，创造出一段生命奇迹，源于他怀有一颗感恩的心；被誉为中国的跳马王的著名体操运动员桑兰，能够重新微笑着面对公众，这也源于她对给予她关怀和照顾的人们心存感激。

让我们对所拥有的一切时刻怀有一颗感恩的心吧！

让我们大家通过“感恩节”学会感激生育你的人，因为他们使你体验生命；学会感激抚养你的人，因为他们使你不断成长。学会感激帮助你的人，因为他们使你度过难关；学会感激关怀你的人，因为他们给你温暖；学会感激伤害你的人，因为他磨练了你的心志；学会感激欺骗你的人，因为他增进了你的智慧。凡事感激，就能生出一份感恩之心。多一份感

恩，就少一份贪婪与抱怨。感恩让人更加友善，让人更加平和。

让我们把“感恩之心”化为“感恩之行”吧。让我们感谢父母：主动承担一些家务，体验父母的艰辛，减轻父母的负担，尊重父母的劳动，培养勤俭节约的好习惯，做到不浪费、不乱花钱。努力做让父母放心的好孩子。让我们感谢老师：珍爱老师的劳动成果，专心听课，认真作业，用优异的成绩回报老师的谆谆教导。勤奋学习，刻苦钻研，插上创新的翅膀，在知识的海洋里遨游。让我们感谢学校：爱护校园中的一草一物，不随地乱扔果皮纸屑，努力创建一个整洁、和谐的校园。让我们感谢同学：珍惜自己和同学相处的每分每秒，不要因为自己的鲁莽和任性给对方造成伤害。让我们感谢社会：遵守社会公德，遵守交通规则。关注弱势群体、关心社会公益事业，夜深人静时把电视的声音开得小些，给邻里一个安静的夜晚。

当然，我们能做的不仅仅是这些，我们只是想通过这些做法来唤醒大家的爱心、善良与责任感。让我们行动起来吧，怀揣一颗感恩的心，把感恩这一美德发扬光大！

我的讲话到此结束，谢谢大家！

国旗下讲话感恩的心篇二

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！我是六年2班的邱奕可，非常高兴我们又相聚在这美好的早晨。今天我演讲的题目是《怀感恩之心，念感激之情，执感悟之礼》。

同学们知不知道有首歌叫《感恩的心》，它是这样唱到：“感谢天地，感谢命运，天地虽宽，道路坎坷，但是只要心中有爱，心存感恩，就会努力做我自己，花开花落我也

一样会珍惜。”这首歌的歌词让我们知道了什么叫感恩：感恩是人们感激他人对自己所施的恩惠，并设法报答的内在心理要求。它是一种生活态度，是一种优秀品质，是一种道德情操。无论是父母的养育之恩、朋友的关爱之情，还是大自然的慷慨赐予??所有这些都说明了我們无时无刻不沉浸在恩惠的海洋之中。

同学们，我们的父母亲为了我们，几乎把整个身心都花在我们的心上了。你打算今后怎样做？要懂得感谢父母，因为只有从感谢父母开始，才可能把对父母的感恩迁移到老师对你的教育，朋友，同学的帮助。才会懂得爱你的亲人，爱你的朋友，爱你周围的人。

生活中感恩的方式有许许多多，它有时简单到两个字“谢谢”就能实现。现在我们站在这里，凝望着五星红旗的冉冉升起，这就是感恩。爱家、爱国，爱集体、爱劳动、尊敬老师、团结同学等等，这都是感恩的形式。我们要记住：感恩的心是一种责任，我相信：当你拥有了一颗感恩的心，一定会处处感受着快乐，就能发现生活的美好，世界的美丽，就能永远生活在真情的阳光里！

我们作为时代的学子，肩负着建设祖国的重任，不仅要有知识的武装，更要时刻怀着一颗感恩之心。

要感谢老师的谆谆教诲，让我们尝到了学习知识的快乐，教我们做事的原则，做人的品质。老师在学习上，生活上，给我们一次又一次的启示，在我们迷路时，指出正确方向。

要感谢同学真诚的关怀和帮助，是朋友在我们困难时伸出友爱之手，是朋友在我们孤独时送来了温暖，是朋友在我们生病之时给予了深情的问候。

要感谢社会上所有人的关爱，感谢他们伸出援助之手；感谢春天的花草，让我们感受到了生命的活力；感谢秋天的落叶，

让我们领悟到了生命壮丽的回归?? 拥有一颗感恩的心，我们才懂得去孝敬父母。

拥有一颗感恩的心，我们才懂得去尊敬师长。

拥有一颗感恩的心，我们才懂得去关心，帮助他人。

拥有一颗感恩的心，我们就会勤奋学习，真爱自己。

拥有一颗感恩的心，我们就能学会包容，赢得真爱，赢得友谊。

拥有一颗感恩的心，我们就会拥有快乐，拥有幸福。

同学们，太阳每天都是新的。湛蓝的天空，新鲜的空气，灿烂的阳光，美好的生活，让我们从现在做起，从点滴做起，心存感恩、学会感恩！我的演讲到此，谢谢大家！

国旗下讲话感恩的心篇三

尊敬的各位老师同学们：

大家好！

首先我要感谢今天让我能够站在这里参加此次演讲的所有人，包括我自己。我今天要演讲的题目是《感恩的心》。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生有勇气作我自己，感恩的心，感谢命运，花开花落我一样会珍惜”这段歌词和手语都是大家所熟悉的。感恩，一个永恒的话题。感恩，感谢生命中的点点滴滴，感谢生命中的每个人。

感恩生命，感谢生活。感谢自己有个健康的身体，让你体会到生

活的美好；感谢生命中的过客，让你懂得淡来淡去才不牵累心灵；感谢生命中的一切。感谢每个人，感谢每件事，感谢生命中的每一天，心怀感恩，让生活更美好.....

国旗下讲话感恩的心篇四

亲爱的同学们：

大家下午好！

《感恩的心》这首歌，大家不知吟唱了多少遍；感恩励志报告，大家不知聆听了多少场。然而，我们真的懂得感恩吗？有的同学很是茫然，更有些同学对“感恩”已经麻木。所以，我担心这样的主题班会成为了一种形式，让大家觉得又是一场大道理，因为再生动的语言如果没有在实际行动中体现，依然是苍白无力的。

有同学会说，父母不理解我们，常常逼迫我们学习，完成他们为完成的心愿，给我的压力太大了……诚然，我并不否认这一点。毕竟我们所处的年代和父母不一样，是不能用同一个标准来要求的。这也是大家和父母产生代沟的原因。但我想试问一下，你理解父母吗？父母为什么这样做？他们是为了自己吗？父母终生的梦想不是让自己的子女过得好一点，过得幸福一点吗？而这一点有错吗？让我们来看看大家的表现。

《种瓜得豆》：一个女孩在父母的呵护下从小学上初中考上重点大学读研究生读博士，可当父亲病了母亲需要与女儿商量如何给父亲治病的时候，女儿说‘我又不是医生，你跟我商量有什么用？’，当母亲让女儿把沾满了父亲口水的湿毛巾拿到厨房清洗的时候，女儿极不情愿的用两个手指小心翼翼的像拈着什么秽物。

而最近在网络上两起“伤害”父母的事例，让人们不得不陷入思考。一个是__年10月16日，中央电视台《看见》栏目播

出了对16岁博士张炘炆的专访《长大要成人》。在专访中，张炘扬发出疑问：“我博士出来，我连住的地方都没有。博士毕业有用吗？博士后毕业有用吗？”并要求父母全款在北京给他买房。就他家的经济状况而言，这个要求显然是不现实的。此言论一出，使得张炘炆陷入了舆论的风尖浪口。另一个是__年10月24日，深圳市光明新区发展和财政局廖天野与父亲因争吵产生肢体冲突，导致父亲身体多处受伤。此事曝光后，引起了广泛而强烈的关注。

当我看到这两篇报道后，很是无语。子曰：“今之孝者，是谓能养。至于犬马，皆能有养。不敬，何以别乎？”你可以不养，但不能不敬，更不能不孝，羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。何况我们人乎？更可恨的是你怎么能动手呢？愧为人子，枉为人也。

让我们来通过一段视频“小细节大恩情”来看看父母的一生是怎样养育我们的。看完这个视频，不知道大家作何感想？也许大家认为父母还年轻，还能为大家一直操劳。但父母还有老的时候，在父母老的那一刻，我们是否能像大家小的时候搀扶着我们父母前行。有一句话请大家记住：树欲静而风不止，子欲养而亲不待呀！接下来请大家欣赏一则公益广告：“妈妈洗脚”。这是爱和孝的感染和传递。

或许我们没有惊天的壮举来回报父母的恩情，也许我们不会像公益广告《妈妈洗脚》中那个小男孩为爸爸妈妈洗一次脚，但我们要学会尊重父母、理解父母，不让父母伤心，这是做人的底线。正如上面讲的那个殴打自己父亲的人一样，打在父身更疼在父心，即使这样，他的父母最终还是原谅了他。这就是父母的伟大！

在家庭中，我们担当为人子女的责任，就要做一个好子女。在农忙时节帮父母干一些农活；回家帮父母干一些家务；在父母生日时，对父母说一声：生日快乐！回家拥抱一下父母或者对父母报一个微笑。而这一切已经足矣。记住：即使你

无所谓，你对家庭不能无所谓；即使你对家庭无所谓，但是家庭对你不能无所谓。善待我们的父母，就是善待我们自己！

然而，对大家来说，学会感恩，还要担当另一个责任：做一个好学生。

有人说，同学之情是人生中最纯洁的感情。一点都不假。没有社会中的尔虞我诈和勾心斗角，只有一颗为他人着想的心。相互尊重，相互理解，相互关心，体现出一份浓浓的友情。在人生中短短的几年相聚，成就的是一生的拥有。我们最终要分离，但我们拥有了一段最美的相聚。所以我们要学会珍惜同学之间的情谊，为他人着想，学会尊重和理解他人。对一个班级来说，往往有这么四种人组成：第一种是班级离不开的人；第二种是班级有我更好的人；第三种是班级有我没我都一样的人；第四种是班级没我更好的人。大家可以想一想自己到底属于那种人。

然而，做一个好学生，还必须要善待学习。大家都知道作为学生目前的主要任务是学习，可以回想一下大家对学习的态度。是否是全心全意的或者是全身心的？我想不是，从大家感觉学习是一件痛苦的事情就可以看出来。“视学舍如囹圄而不肯入，视师长如寇仇而不欲见”。而目前的学习就是为以后做一个好公民做准备。我甚至认为可以允许大家学习没有分数，但不能没有成长。因为无论你现在怎样对待学习，但总是要成长的。

然而，对于我们有的学生，总是认为外面的世界很精彩，很吸引人，总想往外面跑。岂不知目前对大家来说最快乐、最幸福的时光还是在校园。想想一生中我们的学校生活有多长？而学校生活中我们的高中生活有多长？人生是没有回路的，一旦错过就再也找不回来了。我们总不能失去时才觉得珍惜吧！为什么不在拥有时好好享受呢？更何况外面的世界也很无奈。不要给自己的人生留下太多的遗憾。

做一个好学生，承担起自己的社会责任，将来做一个社会好公民。即使不为社会，还要为自己。希望大家能做一个人格自尊、学习自主、行为自律、生活自理、责任担当的好学生。

最后，我想和大家分享一个故事：有个老木匠准备退休，他告诉老板，说要离开建筑行业，回家与妻子儿女享受天伦之乐。老板舍不得做得一手好活计的木匠走，再三挽留，木匠决心已下不为所动。老板只得答应，但问他是否可以帮忙再建一座房子，老木匠答应了。在盖房过程中，大家都看出来，老木匠的心已不在工作上了。

用料也不那么严格，做出的活计也全无往日水准。老板并没有说什么，只是在房子建好后，把钥匙交给了老木匠。“这是你的房子。”老板说，“我送给你的礼物。”老木匠愣住了，同样，他的后悔与羞愧大家也都看出来了。他这一生盖了多少好房子，最后却为自己建了这样一幢粗制滥造的房子。

人生的那份考卷，我们是交给自己的，所以，请记住：一定要对自己负责！

让我们常常拥有一颗感恩的心，时时铭记他人的恩情。让我们用自己的行动，报答父母、报答师长、报答社会，报答所有关心爱护和帮助过我们的人，让我们的世界更加美好灿烂。

国旗下讲话感恩的心篇五

开始演讲之前，我想请同学们思考一下，不知大家有没有统计过，到目前为止，你一共接受过多少位老师的教诲，或者，你还记得过去哪些老师的音容笑貌。有人可能会很随意地回一句“我早就忘了”。也难怪，因为他们都是平凡的人，从事的是平凡的职业，做的是平凡的事，正因如此，他们就像我们的家人一样常常被我们理所当然地忽略了。也有些人，他们对他们过去的老师仍然记忆犹新，那是因为，他们同时

又是不平凡的，他们担负着启迪、引领我们的责任，他们对我们倾注了无限的爱，对我们的关心和了解甚至超过了我们的家人，比我们的父母更为我们的成长操心。正是因为有这些既平凡又不平凡的人的默默奉献，才有了今天这个特别的日子：感恩节和教师节。我想，教师节，同时也应该是我们莘莘学子们回报老师的感恩节。

你有没有发现，每天放学后，天都黑下来了，年段办公室里还有不少迟归的老师们忙碌的身影；你想没想过，夜深人静，当你已经进入甜美的梦乡，老师仍在灯下紧张地备课、批改作业的情形；你知不知道，孩子生病时，老师顾不上带他去看病扔在托儿所里，自己却赶到学校来为学生上课、辅导的事；你听没听过，把被父母遗弃的学生带到家里，给他吃住陪他读书，使他顺利通过会考的老师；你经没经历过，老师的家人牺牲休息时间，亲自开车护送老师们挨家挨户家访的事……我们见到、听说、经历的何止这些。这就是我们时代中学的老师，比别的学校的老师付出得更多、更多。

我们有这样的好老师，我们怎能不知道感恩呢？也许你是个不爱学习、时常调皮捣蛋的学生，你可能没感觉到，尽管你常常挨批，但在老师所有的学生中，你是最让老师操心，承受老师最多关怀的学生。在今天这个特别的日子，你是不是该为你以往屡屡让老师痛心，真诚地向老师道个歉？也许你是个成绩优异、常受表扬的学生，你可能认为自己的成绩是凭自己的努力得来的，可是你知道，你的每一次成绩里，都有老师为你付出的心血。在今天这个特别的日子，你是不是该为老师对你的偏爱，由衷地对老师说声谢谢？也许你是一个成绩平平、内心对老师有几分畏惧的学生，总是离老师远远的，其实老师那关切的眼神从未没把你忽略，只是你自己你不曾注意到。在今天这个特别的日子，你是不是该主动地跟老师说上几句话？老师一定会为你的变化感到高兴的。也许，感恩，不能靠一句言不由衷的“祝你教师节快乐”，不能仅仅停留在口头上，更要用行动来表达。也许你之前上课一刻也闲不住，那么从今天起请你尽量认认真真听课；也许你之

前作业常常忘了做，那么从今天起请你一定记得完成作业；也许你之前学习不够努力，那么从今天起请你再加把劲，也许，我们不仅应该让老师今天过节，还应该让他们每天都像过节一样快乐！

知恩图报是一种传统美德，我们每一个时代学子都应该去实践它。我们初三的同学面临的是即将到来的中考，让我们在这一年里，用我们的实际行动，向着我们“中考第一，再创时代辉煌”的既定目标努力拼搏，以优异的中考成绩回报老师对我们的教诲之恩，回报母校对我们的培育之恩吧！记得，我们初一时曾经唱过，我们是时代骄傲。我相信：今天，我们为时代骄傲□xx年的夏天，时代会为我们而骄傲！

国旗下讲话感恩的心篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

在我小小的心灵里，除了父母外便是您；在我小小的世界里，最了不起的便是您。老师，您就像我的另一个母亲，在我多年来的成长道路上，无不有你们的细心呵护。

老师是伟大的。他们在危险面前想到的不是自己，而是学生。在汶川大地震时，有一个班的班主任在地震时赶紧跑去疏散自己班里的学生，而在隔壁，全班都走了，唯有她的女儿还在现场。老师叫她赶紧逃跑，她说，我要和妈妈在一起帮忙疏散人。随着轰的一声，他们母女俩就这样牺牲了。他说，中国的老师在危险面前是不会把学生丢下，就算是危及生命。

老师是无私的’。在我上小学四年级时，我简直是个小魔王。此刻的我，是当时老师把我从邪恶的边缘拉了上来。她苦口婆心地教我怎样做人，尽管她还曾被气哭了，但她并没有抛下我。

老师爱他们的学生，把他们当自己的孩子看待。有一次，我被留下补作业很晚了，老师伸手递过一块面包，说：“饿了就吃吧。”这个场面十分感人——一个老师留下一个学生，还给面包吃。当到了期末考的前期，我很紧张。她鼓励我争取拿个高分并说，考了95分，这本书就归你了。至今我还很仔细地保养着那本作文选。

老师为我们付出那么多，而我们是不是能够回报点什么。在教师节送老师一束鲜花；把老师布置的作业按时完成，少给老师操心；或以好成绩报答老师。

春雨，染绿了世界，而自己却无声地消失在泥土之中。老师，您就是我心田的春雨，我将永远感激您。

国旗下讲话感恩的心篇七

亲爱的老师、同学们：

大家好！

世界上有太多感人的故事不断地讲述着血脉相连的牵挂；世界上太多的爱等着呼应，等着电话里温暖的回答；世界上太多的温暖要传递，需要我们每个人的参与！

你不必急着寻找，因为它就在我们身边，在每一个唠叨的嘱咐中，在每一双充满爱怜的眼睛里。只要你需要它，它就会像甘露一样滋润你。

世界发展太快，生活节奏太快。生活的稳定和幸福让我们缺少了很多宝贵的品质，这让我们变得以自我为中心，让我们忽略了一直站在我们身边的人，忽略了我们内心最真挚的情感。

如今，很多人喜欢过情人节、愚人节和圣诞节，但有几个人

真正的过感恩节?他们视今天的幸福为理所当然，却不知道幸福的背后有着太多帮助过我们的人。

然后请大家停下来，好好看看自己走过的路，认真想想如何面对那些曾经帮助过我们的人，才能无愧于心。

“我们应该感恩什么，如何去感恩?”这是一个值得我们每个人反思、探索和实践的问题。这也是我们每个人都应该拥有的一种生活态度和人生价值。

感恩是一种责无旁贷的责任，也是一种需要铭记和履行的义务。养育我们的父母，教育我们的老师，给我们一切生存和发展的，我们都应该心存感激!

毕淑敏有这样一句话：有些事情，当我们年轻的时候无法懂得。当我懂得的时候，就不再年轻。

世界上有些东西是可以编造的，有些东西是永远无法编造的。当我们成功的时候，不要忘记，是那些温情和关切的目光，给了我们鼓励，给了我们信心，给我们开辟了一条平坦的人生之路。

在看似不起眼的生活细节中，隐藏着值得我们感恩的情感。感感恩往往是转化成了一个个自发的充满爱意的行为，在每一个平凡和真实的日子传播。

如果我们在心中培养一颗感恩的心，我们的生活将会沉淀很多的浮躁和不安，消融很多的不满和不幸。

有一颗感恩的心，生活就会充满阳光。只要你去探索，事事可感恩，时时有感恩。

怀着一颗感恩的心，就拥有一颗包容天下的心。不管外部环境如何，我们都要坚定自己的信念。从小事做起，学会感恩，

懂得感恩，用最纯洁的心净化心灵，用积极的态度面对世界。让我们共同努力，一起为人间失落的人带来爱的力量！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

国旗下讲话感恩的心篇八

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

“我来自偶然，像一颗尘土，有谁看出我的脆弱；我来自何方，我情归何处，谁在下一刻呼唤我”每次唱这首歌，我想感恩许多人，但我最想感恩的是老师。

从每个牙牙学语的小孩到渐渐懂事的小学生，从求知若渴的少年到展翅高飞的成人，从门外汉到专才，从太古的结绳记事到今天高科技来临，老师的作用时刻贯穿于人类文明开展的整个过程。正像人们所共识的：社会的开展靠教育，教育的开展靠教师。

老师，您的爱，像太阳般温暖，像春风般温暖，清泉一般甘甜。您的爱，比父爱更严峻，比母爱更细腻，比友爱更纯洁。无论我们走到哪儿，永久记住你的情；无论我们走到哪儿。永久记住您的话。无论我们走到哪儿，永久记住您的爱；无论我们走到哪儿，永久是您的一朵花。

当我怀着可怕的心第一次跨进校门时，老师您阳光般的笑容给我以宽慰。您将我那颗恐惧的心理带进了学校，带进了丰富多彩的校园，也带进了学习的殿堂。

当我怀着疑惑的心面对一道道难题时，您耐心细致的给我讲解解题的思路。您将我那颗困惑，堵塞的心理带到了题中，带进了举一反三的解题思路中，也带进了趣味无穷的数学天

地里。

当我怀着惭愧的心面对错误时，您意味深长的教给我做人的道理。您将我那颗幼小，无知的心灵带到了正确的道理中，带进了我日后要正确面对错误的信念中，也带进了从错误走向正确的生活中。

当我怀着失落的心面对失败时，您天使般地来到我身边，给我勇气与盼望。您将我那颗受伤，气馁的心带进了“自信”的“天空”中，带进了浩瀚的“海洋”里，也带进了以后成功的大门里。

当我怀着喜悦的心对待成功时，您善意的提醒教我学会谦虚。您将我那颗骄傲，急躁的心带到了巍巍的“高山”上，带进了上进的“流水”中，也带进了自强不息的世界里。

当我犯错误而受到惩处时教导我的是老师：当我遇到一道难解的题而汗流浹背的时候，为我细心讲解的是老师。一个赞扬的眼神，使我万分快乐；一句温暖的问候，使我感受到第二种亲情。

不管我遇到了什么，您都会与我一同面对，老师，在我的眼里您是奇妙的。我发自内心地感谢您，“感恩您，我的老师，感恩您为我所做的一切！”

我不是您最出色的学生，而您却是最崇敬的老师。在您的节日，您的学生愿您永久年轻。在不久的将来，无论我成为挺拔的白杨，还是低矮的小草，老师，我都将以生命的翠绿向您致敬！

感谢大家！

国旗下讲话感恩的心篇九

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是xx□感恩这二字十分重要，我们是一名小学生，我觉得自己周围很多要感恩的人，这次我不谈别的，就说老师，人务必要怀有感恩，感激恩师十分有必要，学习跟生活就是这样，必须要让自己有一个舒适的状态，我们怀着一颗感恩的心，感恩老师，我想作为一名小学生这是我们应当领悟到的。

老师是我们学习道路上的明灯，一向就是这么在说，这毋庸置疑，往往在黑暗中能够让人眼前焕然一新，感恩是十分珍贵的一个东西，每次当我看见老师在讲台上头幸苦的讲课，我就意识到我们很多时候在下面还不明白珍惜，过去没有这种意识，在学习当中总是缺少一个态度，让老师也操了很多心，我想作为学生这本很就是不用去说的，我想不管是什么事情都应当对自己有一个态度，这是十分关键，我感恩老师，可能有的时候老师回事很严格，我之前一向不以为然，在学习当中对我们严格是十分有必要的. 一件事情，此刻我也在思考，学习是自己的事情，老师对我们严格是有道理的，我一向在想着怎样让自己优秀的起来，都说严师出高徒，我其实不期望自己在今后有多么突出，我只想期望能够让老师少操心，应对学习坚持一个好的态度，不让老师失望。

回想在小学那里几年的学习，我感恩身边的每一个老师感恩老师赋予了我很多知识，让我应对这个世界有了一些了解，让我有了一个逐渐完善的世界观，教会了我很多道理，当然这些在今后随着自己的成长我也会慢慢的懂得，可是老师是我的引路人，在教会我一些道理，我作为一名小学生，我觉得自己在很多方面都是比较幼稚的，还有很多事情没有涉及，可是老师都会很耐心的在教我，学校是一个神圣的地方，老师是十分值得尊敬的，我感恩老师，每次在上课的时候望着

老师的背影，我会感觉很踏实，是老师在带领着我们掌握更多的东西，学习到更多的知识，这些能够让我丰富自己的人生，在学习当中我不是一个十分主动的人，一向都是老师在开导我，也会有很多时候让我不知所措，老师都是耐心的。

同学们，我们要感恩老师，此刻就在我们的周围，望着我们xx学校的每一个老师，我内心是有很多骄傲，原先我是有那么多恩师在教我知识，我也非常想对老师说一声：“多谢！”

国旗下讲话感恩的心篇十

尊敬的xxx□

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它展翅飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸；我感恩，很多很多人……但我最要感恩的是我的老师。

老师的爱看不见、摸不着，像许多家长一样有“望子成龙，望女成凤”之心，但是这种爱却滋润到了学生的心里。老师们呕心沥血，把自己的一生都默默无闻地投入到了自己心爱的教学事业上，这样的好老师我就幸运地遇到了两个。任老师在一年级教我们的时候，身体不舒服了，嗓子哑了，给我们上课；怀孕了，还在给我们上课；现在，老师家的小宝宝才六个月，老师依然在给我们上课。二年级，高老师教我们时，身体不好，生病了，不肯去看病，为的就是把我们教育成对社会有用的人。我要感谢老师为我们付出的一切。

老师，感谢你们，感谢一直以来在讲台上用汗水浇洒干渴的我们，用如歌的声音播洒爱的阳光，用温柔的双手抚慰我们不定的灵魂。感谢你们如蜡烛般燃烧自己，照亮我们；如桅杆般挺立，把我们引向彼岸。感谢你们用粉笔作桨，思绪作帆，指引这艘载满希望与期盼的船只躲过那暗礁一样的`难题，到达知识的殿堂。

感谢您——老师，您让我们成为自信的、能超越自己的人。你用事实向我们证明：学习并不是一种负担，而是一种快乐和责任，是一把通向未知天地的钥匙。您教会我们用自己的头脑和双手大胆探索，去寻找和发现，让我们尽情的在知识的海洋里遨游，使生活充满惊喜！感谢您——老师，是您让我们明白：我们能从失败中汲取教训，在困难中克服障碍，在黑暗中寻找光明。您给我们勇气去动脑筋，同时要求我们襟怀坦荡。您将美放在我们心中，给我们教诲、见识和想象，或许您讲课的某些细节随着时间的流逝会被我们淡忘，但您的热情、勇气和慈爱会永远保留在我们心中，让我们刻骨铭心。

感谢您——老师，是您让我们懂得生活能像一张纸一样轻薄，也可以像大海一样深邃，像天空一样辽阔，而我们必须自己做出选择。您带领我们所经历的每个问题，每个发现，都让我们看到了智慧在知识海洋中的闪烁。

风儿吹下一片落叶，承载着我们心中的同一句话：老师，感谢你们！再多赞美的言语，仰慕的辞藻，也比不上我们用爱和行动来感恩老师。

感恩老师，并不需要我们去做什么惊天动地的大事。它表现在日常生活中的点点滴滴：课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，证明了你的全身心地投入，你在专心地听课，这便是感恩；下课后，在走廊里看到了老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的“老师好”，这也是感恩。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落我一样会珍惜……”。每当这沁人心脾的歌曲响起，我都会情不自禁地想起我敬爱的老师们，你们的教诲如春风，似瑞雨，滋润了我们的心。是你们，在讲台上、书桌旁，寒来暑往，春夏秋冬，撒下心血点点，辛苦了，老师，我衷心的感谢老师这些年来的谆谆教导，最后真心祝愿我们最尊敬的老师们岁岁愉快，年年开心。

国旗下讲话感恩的心篇十一

同学们、老师们：

大家早上好！

在我们生命的每一天，我们享受着空气、阳光、水源，我们享受着太多太多的人给予我们的爱。在我们享受的同时，我想对同学们说，我们应该学会感恩。

众所周知的古语：“滴水之恩，当涌泉相报”、“谁言寸草心，报得三春晖”、“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义”等等，说的`正是一种知遇之恩、养育之恩、提携之恩与救命之恩。这些良好的道德文化，传承了千年，也熏陶了人类千年。

请听一个感人的故事：台湾第37届十大杰出青年之一赖东进先生，9岁才进学校，一边读书，一边讨饭，一边照顾残疾的父母，每次讨饭回来，他都要跪着喂他的父母。他成名以后说“我对生活充满感恩的心，我感谢苦难的命运给了我磨练。”

其实感恩很简单。幸福时，感恩朋友；快乐时，感恩痛苦；坚强时，感恩泪水；成功时，感恩失败。

感恩不一定非要大恩大德，感恩有时也可以是一种生活态度，一种发现美好并欣赏美的道德情操。在生活中，我们应当怀着一颗感恩的心，努力让生活更美好，让世界更充满爱！

国旗下讲话感恩的心篇十二

xxx□

大家早上好！

我今天在这里要演讲的题目是《学会感恩》。鲜花感恩着雨露，因为是雨露才让它滋润；苍鹰感恩着长空，因为是长空让它飞翔；高山着感恩大地，因为是大地让它高耸。我所感恩的，却有很多很多！同学们，你们呢？我想也应如此吧，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才让我们的生活更加美好。那么，就让我们一起学会感恩吧！

古人说得好：“滴水之恩，应当涌泉相报”。感恩是一种生活态度，是一种思想境界，是一种高尚品德，更是一份责任。作为学生的我们，最要感恩的就是学校了。

学校给了我们一个人生成长的大舞台：宽敞明亮的教室，崭新的桌椅，以及多媒体设施，为我们提供了一个优美的学习环境。窗明几净的图书阅览室，为我们提供了畅游知识的海洋；平坦美丽的大操场，为我们提供了锻炼身体的好去处，还有电脑室、多功能教室等等，无不是学校对我们奉献出无私的爱！

同学们，请你把手放在自己的胸口扪心自问：“我感恩学校了吗？我对自己的行为负责任了吗？难道就用这一幕幕的不和谐因素去感恩学校吗？”，在我看来，对学校最好的感恩就是要爱护、维护和保护学校的公共设施，改掉那些不好的行为习惯！当你用双手把图书馆的书摆放整齐时，你会看到一双双赞许的目光鼓励着你！当你弯下腰捡起地上的垃圾时，你会看到不远处有更多得人也像你一样弯下了腰。我们还应该感恩我们的‘老师。在学校，老师是我们成长的领路人，是我们的朋友，老师尊重、理解和爱护我们，言传身教，让我们受益终身，老师为我们付出了心血和汗水，应该理解和尊重老师。此外，同学是我们学习生活的同伴，同学间应该互相鼓励，互相帮助，共同战胜困难与挫折，共同品尝学习的成功与快乐，我们应该感谢天天与我们相伴的同学。在家里，作为孩子的我们，还要感恩我们的父母。因为从我们来到世上的那一刻起，父母就多了一项繁重的负担，那就是照顾我

们。

尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地一天天抚养我们长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。我们怎能不对父母怀有一颗感恩之心呢？感恩父母，我们至少要做到努力地学习，用良好的成绩去报答父母，而不是让父母整天为我们操心。

我们需要感恩的还有很多。有一首歌唱到：“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。”这首歌使我明白没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，就没有我们自己；没有一颗感恩的心，世界将会是一片孤独和黑暗。

常怀感恩之心的人是幸福的！让我们常怀一颗感恩之心，用自己的行动去感恩学校、感恩家庭、感恩社会，感恩许许多多的人和物！

我的演讲完毕，谢谢大家！

国旗下讲话感恩的心篇十三

亲爱的朋友们：

大家好！

落叶在空中盘旋，组成感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云漂浮在蓝天上，描绘着动人的画面，这是白云对哺育它们的蓝天的感激。因为感恩是社会的和谐幸福，因为感恩是彼此的善意和友谊。

“感恩”是一种奖励。回馈我的母亲，因为她给了我们生命；回馈老师，因为他给了我们知识；回馈自然，因为它给了我

们生存的空间。生命中的每一天，我都充满了感激，于是我学会了宽容，学会了承受，学会了付出，学会了回报。所以每天心情都很好，每天都过得很开心。

朋友聚会，酒甜，歌美，感情深厚。感谢上帝给了我这么多好朋友，让我感受到了友情的温暖，生活的温暖。

感谢四季，让我体会到桃柳绿春山含笑的绚烂之美；欣赏雷电暴雨的自然风光；体验白云飘动，硕果累累，灿烂欢乐；欣赏雪山河流的生动画面。走进大自然，看着红花绿草和美丽的山河，我感激大自然的无限美好，感谢上天的无私奉献，感谢大地的宽容博爱。

感谢初升的太阳，让我在明媚的阳光下有了明媚的心情；多亏了日落，我在噪音和疲惫之后休息了一会儿。我感谢晨光带来黎明的明，感谢明月照亮夜空，感谢天上灿烂的星星和我一起迎接新的一天。

当一个人懂得感恩的时候，他会把感恩变成爱的行动，变得善良，嘲笑朋友，嘲笑困难，嘲笑世界，嘲笑人生。感恩是爱的种子。如果你把它种在心里，它就会生根、开花、结果。感恩是一种自尊自爱！感恩是人生哲学，是人生智慧，是人性伟大的美德，是学会做人，成就阳光人生的支点。感恩与善良，可以化冰峰为春暖，化战争为玉帝，化腐朽为神奇。

感恩是爱和善良的基础。感恩至少能让你过上更美好更充实的生活。如果每个人都有一颗感恩的心，那天是感恩节，世界会变得更加美好。

国旗下讲话感恩的心篇十四

老师，同学们：

上午好

今天我演讲的题目是《心怀感恩拥抱明天》

鲜花争艳，铺满大地，那是鲜花对滋养它的大地的感恩。白云飘荡，装点蓝天，那是蓝天对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有多彩的世界，因为感恩才会有温馨的真情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

首先，我们要感谢我们的父母，是他们给予我们生命，养育我们成人。可现在有多少人能发自内心地感谢父母？而父母总是在默默承受着我们不耐烦的态度、顶撞的话语，仍然无私的奉献着。试问我们当中有多少人记得父母的生日并为他们过过生日？有多少人在父母出门时担心过？又有多少人能够为父母分担力所能及的家务？感恩并不是空谈，需要大家用实际行动来表示。

其次，我们要感谢我们的老师，是他们教给我们知识，引导我们做人。自从有了老师，知识的海洋中有了舵手，人生的道路上有了向导。是老师带领我们在世界的舞台上翩翩起舞，在人生的天空中展翅翱翔。是老师让我们走出愚昧与无知，走向光明的未来。所以我们在上课前鞠九十度的躬、大声地问好，在上课时认真听老师说的每一句话，下课后认真完成老师布置的每一份作业，这些就是对老师最好的感恩。

我们还要感谢我们的朋友，是他们温暖我们的心田，充实我们的生活，快乐时与我们一同快乐，悲伤时陪我们一起悲伤。是他们在阴霾时拨开云雾，是他们在黑暗中播撒阳光。

我们还有感谢一切帮助过我们的人，哪怕只是点一盏灯，借一支笔或是给一个淡淡的微笑。

在感恩的历史长河中，流淌着许多古今中外名人感恩的故事。古有小黄香在寒冷的冬天，先用自己的体温温暖了席子，才

让父亲睡到温暖的床上；今有伟人毛主席，邀请他的老师参加开国大典；朱总司令蹲下身，亲自为母亲洗脚。外有居里夫人，寄去机票，让她的小学老师欧班老师来参加镭研究所的落成典礼，并亲自搀扶着老师走上主席台。这些伟人名人们并不因为伟大、出名而忘记这份恩情，他们用心和行动表达了自己的感恩之情。

对我们而言感恩就是在父母下班时，递上一杯水，说声：“爸妈，您辛苦了。”感恩就是在老师上课疲惫时，端上一把椅子，或是在校园中相遇时真心道一声：“老师好。”感恩就是在朋友是失落，紧紧握住他们的手，默默为他们打气。一杯水，一把椅子，一声问候甚至是一个微笑，都可以温暖人心。少一句抱怨，多一份宽容，少一点挑剔，多一些赞扬，世界会更加和谐。

一个有感恩之心的人，必然胸怀博大，知恩图报，助人为乐，会用一颗充满感恩的心去认知，去探索，去感悟。

我的演讲完了，谢谢。

国旗下讲话感恩的心篇十五

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

从求知若渴青少年到博览群书的成年人，从门外汉到专业人士，从人类的结绳记事到今天信息时代的到来，老师的角色始终贯穿着人类文明史的全过程。

正如人们所说的，社会的开展取决于教育，教育的开展取决于老师。老师的默默劳动带来了人类文明的活力，我们有理由向老师表达深深的敬意。

是老师渊博的知识，让我们感受到文明与盼望；是老师博大的胸怀，让我们都懂得宽容与忍让；是老师的仁慈，让我们从软弱中变得坚强。

当我们遇到挫折时，老师在我们心中种下盼望；当我们顺利成功航行时，老师连忙开出了“骄傲会被打败”的药方，老师的`笑，让我们充满力量。即使是偶然的愤慨也会让我们感到亲切和充满盼望，老师是多么伟大啊！

有人把老师比作水，说她滋润了一棵幼苗；有人把老师比作蜡烛，说她燃烧了自己，照亮了别人；还有人把老师比作辛勤的园丁，说她精心浇灌了祖国的花朵。

太阳升起，夕阳西下，老师满头大汗，老师总是满怀热情，引导着我们不断前进。

在将来，无论我们将成为一棵高大的树或一棵低矮的灌木，我们都要向老师致敬。在这里，对于那些不尊重老师的同学，应该反省自己，应该给老师一个真挚的祝福和真挚的感谢。

师爱如一股涓涓细流，虽无声息，但却能滋养干涸的心灵，它是平凡的，但它在平凡中孕育出惊人的伟大！

感恩老师不需要我们做任何惊天动地的事情。在教室里，一个坚决的眼神，一个温柔的点头，都证明了你的全心投入，认真听课，这是感恩；下课后，在走廊上看到老师，一句礼貌的“老师好”，这也是感谢；放学后，向老师挥手道别，这是对老师的感谢。

不要把这些归因于不必要的小事，也不要为周围的这些琐事而感到不屑，因为在这些小事的背后，是对老师的尊重和肯定，大家都想被别人尊重和认可，你我都是这样，更不用说那些辛勤耕耘、挥洒汗水的园丁！

同学们，感恩老师从零开始，感恩老师从现在开始！

感谢大家！

国旗下讲话感恩的心篇十六

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

您们好！我们的人生之路总是阳光明媚，晴空万里，到底哪一缕阳光最耀眼？有人说是优异的成绩，有人说是给予别人帮助……而我认为在我们的人生路上最灿烂的阳光应该属于知恩图报，感谢帮助我们成长的每一个人。是的，学会感恩，是一种情怀，学会感恩，更是一种情操。

两年前，我得了一场大病，父母背着我东奔西跑，到处求医，从他们焦急的神态中，从他们悉心的呵护中，我深深地体会到父母对我发自内心的爱。一天，爸爸用自行车驮我去医院，我坐车后发现爸爸骑得很慢。几个月了，爸爸是太累了，我的病让他身心疲惫。我无意中发现了爸爸头上的一些白发。啊，爸爸变了，变老了。我在他身上看到了岁月的沧桑，看到了生活的艰辛，更看到了爸爸为我操劳的痕迹。啊，爸爸没变，大山般的父爱没变。我依然感受着他的温暖，他的爱。

那是我住院期间的一天傍晚，天很冷，外面的雪下得很大。爸爸下班后赶来给我送饭，可是我想吃饺子。他二话不说，放下手里提来的家里做好的饭菜，迎着凛冽的大风，冒着漫天飞舞的鹅毛大雪又出去为我买饺子。天黑了，风更猛了，雪更大了。这时，雪人似的爸爸一边走还一边说：“饿坏了吧！”看着爸爸慈祥的面容，摸着爸爸冻得通红的双手，我感动得流泪了。“爸爸，爸爸……”我在心里一遍遍地念叨，“你真是我的好爸爸！”。冬天是寒冷的，而爸爸所做的一切，却仿佛阳光，温暖我病痛的躯体；又似暖流，融进我愁苦的心坎里；爸爸的关爱，撑起了我战胜病魔的信念，经过一个多月的治疗，我康复出院。

我永远不会忘记父母对我的爱，对我的呵护和关怀。我能为他们做些什么？我常常这样问自己。哪怕是为他们捶捶肩，洗洗碗，给他们唱段曲儿，陪他们逛逛街，散散步，我也会感到心里的安慰。

学会感恩，学会报答，我仿佛一下子长大了：我用心学习，不让他们为我的操心；我抢着洗碗拣菜，让他们能多休息一会儿；我经常哼唱小曲，让家庭充满欢声笑语……我尽我所能给父母留下最难忘的美好时光，让他们开心，让他们骄傲，我爱我的父母，普天下的孩子们都爱自己的父母。让我们一起对父母说一声：“我们爱您！”让我们一起行动，知恩图报，学会感恩。冬天就不再寒冷，黑夜就不再漫长，幸福快乐就时刻陪伴在你我身边。

国旗下讲话感恩的心篇十七

老师们、同学们：

大家好！今天国旗下讲话的内容是“学会感恩”。

生活中感恩的方式有许许多多，其实，感恩，并不是那么遥不可及，它做起来也很简单。有时简单到“谢谢”两个字就能实现。爱国、爱家、爱集体、尊敬老师、团结同学等等，这都是感恩的形式。当他人向你投来赞赏的目光时，你要回赠一个亲切的眼神；当得到他人的帮助时，你要投去一个甜甜的微笑；当受到他人的鼓励时，你要说声“我会努力的！”

表达一颗“感恩之心”，这并不需要我们去做什么惊天动地的大事，它表现在日常生活中的点点滴滴。

如：感恩父母，我们可以主动承担一些家务，做饭、洗衣服、扫地等等，体验父母的艰辛，减轻父母的负担，与父母说说知心话、为父母过生日、送礼物，努力做一个让父母放心的好孩子。这便是对父母感恩。

又如：感恩老师。课堂上，你在专心地听课，这便是感恩；下课后，在走廊里看到老师，道一声“老师好”，这也是对老师的感恩；放学了，向老师招招手，说上一句“老师再见”，这依然是对老师的感恩。

还有，感恩学校。举止文明，爱护学校的各种设施，这便是感恩。当你弯下腰捡起地上的垃圾时，这也是感恩；当你像我们学校的运动队员那样努力拼搏，为学校争光时，这就是对学校最好的感恩。

一句轻轻的问候，一个善意的微笑，一声礼貌的对话：谢谢，对不起，没关系……都可以表达一颗感恩的心对生活的热爱。学会了感恩，你就学会了洒脱，学会了感恩，你就学会了快乐。不要把这些归结于是无谓的小事，因为在这点滴小事的背后，包含的正是你对父母的理解、对老师的尊重和对同学的热情。我想，纵使有再多的话语，也讲不清同学的陪伴之义，也说不完父母的养育之恩，也道不尽老师的培育之情，那就让我们用爱和具体的行动来感谢我们心中最可敬、最可亲的人吧！

让我们学会感恩，用一颗感恩的心，去感谢生活中的点点滴滴！