

初中军训心得体会 军训心得体会初中第四天(汇总12篇)

实习心得是对实习单位和导师的感谢和反思，是对实习期间收获和感悟的总结与展望。以下是一些来自实习生的真实心得体会，它们记录了实习者在工作中所面临的挑战和解决的办法，对我们都有借鉴意义。

初中军训心得体会篇一

军训第四天，时间过得真快。回顾前三天的经历，我们切实感受到了军训的严格性和有效性。今天，我要分享一下自己的军训心得和体会。

第二段：体验不一样的挑战

今天的军训任务是悬挂、爬墙和负重奔跑。对于我这个体育不太好的人来说，面对这些任务，确实有些让人有些心慌意乱，甚至还有些畏首畏尾，不敢轻易尝试。但是，想到每个任务背后的目的和意义，我觉得我必须要去面对它们。于是，在同伴的鼓励和教练的指导下，我终于成功完成了这些挑战。从中，我发现只要敢于尝试，相信自己，就一定能够克服自己的恐惧。

第三段：提升自我能力

军训让我们在短时间内获得了很多，体能、技能、纪律意识都有很大的提升。除此之外，军训还让我们增强了自我能力，学会自己独立思考和解决问题。在遇到困难时，我们不再轻易地就放弃，而是会想一个办法解决它。这样的能力和素质，对于我们未来的成长和发展都是非常重要的。

第四段：培养团队精神

在军训中，团队是非常重要的。每个人都要尽自己最大的努力去帮助别人，而不是仅顾自己。这样，我们才能够共同完成任务，达到最终的目标。在这个过程中，我们也培养了团队合作精神，加深了彼此之间的友谊和信任。

第五段：收获与感悟

四天的军训，让我受益良多。我明白了什么是真正的领导力，体验了团队协作的力量。与此同时，我也学会了面对挑战，自我鼓励。这些收获，将会对我的未来产生非常重要的影响和帮助。我相信，只要我们坚持训练，不断努力，我们都能成为更优秀的人！

初中军训心得体会篇二

蹲下。起立。

时间在习惯性的节奏中被同学们逼在心间的一丝埋怨折磨得老长老长。

报告。纠正。

翻来覆去的错误动作，被身材矮小、表情严肃的教官扬起的教鞭吓出一串美妙的音符；定得几近僵硬的娇躯，在诙谐幽默、偶尔发出地方语言的教官褒义的奸诈中，偷懒成瞬间不易察觉的四肢略略扭动的优美。

柔和的. 夜里，在虫鸣打破恬静的脚印上，昏暗的路灯底神不知鬼不觉的出现一簇簇身穿迷彩的人群。尔后，嘹亮的军歌不留痕迹的淹没着曾经有过的或抱怨或悔恨..... 惊鸿一坐。坐出了无数报国的情怀在心的深处滋长定格，坐出了几多受用一生的理解和宽容。

初中军训心得体会篇三

第四天，日头终于升高，昨天还担心会因为雨天人数不够，今天来的更多，站在人群中感受到说不出的压力，你知道，你不仅站在了队伍中，更站在了整个军训期间的转折点上。所有人都穿上了厚厚的军训服，整齐的站在一起听教官的讲解，这是一种十分严肃的感觉。不少人满脸汗水，但是却按捺不住欣喜的情绪。

第二段：分析第四天的体能训练

今天是体能训练的时间，教官告诉我们，一个军人就像一个快乐的舞者，要有完美的舞姿，自己的硬实力比其他任何特点都更重要。因此，体能训练是非常必要的。我们进行了本体育的训练，包括跳绳、引体向上、腹肌训练和跑步。这些训练看似简单，实则对于普通学生来说还是十分困难的。我感到自己的精神力量正在被无限地提升！

第三段：讲述对“极限训练”的认知

经过了激烈的训练，我们迎来了“极限训练”，教官说没有终点、没有极限，只有超越自己的极限，才能走得更远。我们需要面对一系列很刺激的挑战，身体不断地接受着强上加强的负重侵袭。经过一阵阵的困难和努力，每一个人的眼中都能看到发自深处闪烁的自豪，即便是几分钟的痛苦，也是必要的。而这种无私的奉献和犯难的过程，恰恰是我们品格的铸造。

第四段：反思对自己的影响

在这些训练中，我开始感到自己的身体越来越酸，越来越累，甚至感觉手脚都变得无力起来。我开始反思自己的生活，自己一直缺乏锻炼，随便吃一些垃圾食品，导致自己日渐走向末路。军训，告诉了我，没有良好的自律能力，就不可能过

上美好的人生。经过一番的自省，我的身体和心态得到了极大的提升，更重要的是，我体会到自我认识的必要性和自我挑战的重要性。

第五段：总结军训的收获

这一天的军训，让我收获颇丰，我在这儿见证了自己的变化，开始认识到自己身体的不足，以及自己的一些缺陷。我学会了如何超越自己，不断前进。我感慨于团队合作的重要性，珍惜了曾经没有想到的苦闷。我认识到长时间锻炼的好处，需要有强大的意志力去支配自己的思想和身体，把自己的动力往前推进。这些经历难以用一两句话概括，它们会伴随着我，成为我经历的重要章节，也定会成为我未来的动力源泉！

初中军训心得体会篇四

军训前，我充满了憧憬和期待。我整理好行李，穿上统一的军装，准备好精神状态投入到即将开始的军训之中。我想着通过这次军训，可以锻炼自己的意志力，增强体质，还可以学到许多军人的优秀品质，如团结、纪律等。我相信这将是我人生中一次宝贵的经历。

第二段：军训过程中的痛苦与挑战

军训的第一天，阳光明媚，我们来到操场上，接受了教官的训练。紧张的日子开始了。刚开始，我不适应这样严格的纪律和艰苦的训练，我的腿酸疼，手冻得发麻，汗流浹背……但是我坚持下来了。每天早晨，我们都要在操场上集合，进行晨跑和操练。有时候天还没亮，我们就已经出发了。虽然很累，但是我却觉得这是一种成就感。我发现，只有付出更多的努力，坚持不懈，才能克服自己的困难，取得成功。

第三段：军训中收获的成长

通过军训，我不仅体会到了战士们辛劳和坚持，而且还学到了很多军人的优秀品质。在集体活动中，我发现团结一致是最重要的。每个人都要做好分内的事情，互相帮助。在军训中，我们不仅是一支团队，更是一个大家庭。每个人都能体会到这种归属感。另外，纪律的要求也让我惊叹。只有严格要求自己，才能更好地完成任务。我深深地领悟到纪律的力量和重要性，这将对我今后的学习和生活有着深远的影响。

第四段：军训后的感慨和反思

军训结束后，我回头看看自己的成长，不禁感慨万分。通过这段时间的锻炼，我觉得自己更坚强了，更有毅力了。我学会了迎难而上，不怕困难，敢于挑战自己。军训让我目睹了军人的拼搏精神，也鼓舞了我自己。我决心在以后的学习中，不再畏惧困难，勇往直前。同时，我也深感到要培养良好的纪律意识和团队精神的重要性，这将成为我成为一名全面发展的学生的关键。

第五段：对军训的希望和展望

虽然军训已经结束了，但是我希望自己能够将军训中学到的一切运用到现实生活中。我希望自己能够在学习中更加努力，勇往直前，不断提升自己的能力。我也希望自己能够在集体中做出更多的贡献，通过团队合作，实现更大的目标。我相信，通过这次军训的经历，我已经迈出了成长的一大步，而我也会继续努力，不断超越自己，追求更好的自己。

以上就是我作为初中生在军训过程中的心得体会，我相信这次军训对我来说是一次宝贵的经历。军训不仅锻炼了我的意志力和体质，更重要的是让我学到了许多军人的优秀品质，如团结、纪律等。我深信这些财富将对我未来的学习和生活产生积极的影响。我将充分发挥自己的潜力，为自己的梦想奋斗，为祖国的繁荣发展贡献自己的力量。

初中军训心得体会篇五

第一段：准备军训的心情

初中时光即将结束，我和同学们进入了最后的军训阶段。虽然军训仅仅持续了几天，但是其中的经历却给予了我很多启示和感悟。刚开始军训时，我对于即将到来的严格训练感到忐忑不安，同时也充满了期待。“全副武装”、“战斗力”这些词汇仿佛把我拉到了一个全新的世界，我想要借此机会来锻炼自己，展现出不一样的个性。

第二段：生活和学习的转变

军训的第一天，我们就遭遇了严格的战斗力测试，其中包括长时间的军事操练和户外生存训练。这些都是我们平时没有接触过的活动，我们需要用真正的军事步伐行军，用坚韧的毅力撑过艰难的户外训练。刚开始时，我感到身体疲惫不堪，心里也有一些动摇。然而我很快就明白了军事训练的目的，它不仅仅是要锻炼我们的身体，更是在短时间内改变我们的心态。通过军训，我学会了坚持不懈、团结协作和顽强拼搏的精神。

第三段：领悟军人的品质

在军训中，我逐渐认识到作为一名军人所应具备的品质。首先，他们要有责任感，始终以集体利益为重，并为此忍受各种困苦。其次，军人要有坚定的意志力，能够面对逆境和困难，不放弃，坚持到底。最后，军人还要具备团结和协作的精神，只有团结一心，才能完成各项任务。这些品质都是我们平时所需要培养的，只有把它们融入到我们的生活中和学习中，才能更好地面对未来的挑战。

第四段：收获与反思

通过军训，我不仅仅获得了更好的身体素质，还收获了对自己以及对团队合作的更深刻的理解。在之后的训练中，我和队友们学会了互相帮助与支持，懂得了团结的重要性。同时，我也意识到了自己的不足之处，比如应对压力的能力和自律性。军训结束后，我会更加努力地改善自己，在学习和生活中更加注重细节，提高自己的自律性。

第五段：军训的意义

军训不仅仅是一次锻炼身体的机会，更是对我们品格塑造的过程。通过军训，我们不仅可以学到理论知识，更可以学会将理论知识付诸实践，并形成自己的独立思考能力。我们在团队中的合作和同学们之间的友谊也将成为我们记忆中珍贵的一部分。未来的道路上，我们都将会遇到各种各样的困难，但是只要我们能发扬军训中学到的精神，相信我们一定能够战胜一切困难，取得自己想要的成就。

在军训的日子里，我饱含着感慨和兴奋，希望能够用自己的经历激励更多的人。军训不仅是锻炼身体的一个机会，更是塑造我们品质的过程。通过军训，我学会了坚持不懈、团结协作和顽强拼搏的精神，也更加明确了自己未来的方向。军训让我重新审视了我人生中的价值观，也让我更加懂得了与人为善的重要性。我相信，我所收获的一切都将对我的未来产生积极的影响，而且我也将用所学展现出不一样的个性。

初中军训心得体会篇六

为做一名合格的初中学生，学校组织于8月19日至24日，在北京通州陆航某部教导队进行为期6天的军训及入学教育。

军训的生活是难忘的，总的感受是“紧张中有轻松，严格中有关爱，约束中有自由”。刚去的两天，我脑子里只有一个念头：“走了！快离开呀”是啊，终于走了，但真正离开就有些舍不得。旁人看来，短短的6天，一转眼就过去了，但对我

们来说，意义可就大不一样了。用一句话来概括，军训让我明白了“做事先做人！细节决定成败”的道理。我有很多的感悟，下面，让我细细道来。

1、快节奏要求与慢半拍习惯的我，随时都磨合中。8月19日早晨7：30，十四辆客车浩浩荡荡，从市中心向目的地进发，行程一个小时，来到了军营。来不及休息，没有观游，于9：00举行了开营式和入营安排。第二天，天没亮就起床整理内务，就开始紧张的早训。按计划实施了跑步、早读。早训后，休息5分钟整队去食堂。吃饭与平时细嚼慢咽大不相同，必须10分搞定。然后继续训练，直到晚上十点才熄灯睡觉。一种从未体验过的快节奏的生活，没有半点儿抱怨的机会。我想这也是军人的厉厉风行、说干就干，注重平时细节所养成的。

2、整洁内务标准，不断考验着我的耐心、细心。从整理内务来说，教官要求我们把被子叠成“豆腐块”、毛巾在脸盆里要压出印儿、脸盆和拖鞋的不能超过那条线、这对我们来说非常有新鲜感，每个人都迫不及待地想试一试，开始大家都按家里的方法来整理，教管却说不行，并一点一点的教我们怎样把被子的棱棱角角叠出来，教我们如何摆放需要用的物品、箱包，讲着讲着我有些不耐烦了，叠个被子需要那么麻烦吗？一分钟叠吧叠吧不就行了吗？像他这么慢多浪费时间呀！听着教官的讲解我的心静了下来，坐在床上一点一点地叠起来，想着教官的每一句话，慢慢我的心没有那么浮躁了，在交谈中，我了解到整理内务是每个军人的“必修课”，他们几年如一日，逐渐养成了遇事沉着与冷静，不急不躁的品质。这种品质，不正是我们身处闹市，排除各种干扰，潜下心来学习所需要的吗！

3、严格的队列训练，与我们极度的想放松，形成了身心上的“对抗”。队列训练的集中5天时间进行，安排的内容主要有：站姿、原地稍息立正、四面转法、跨立、蹲，行进中的齐步走、正步走、跑步走和步伐转换。在军训的前两天，我

们体力上还抗得过来，但往后的几日，就没那么轻松了，基本上按成人标准高强度训练。整日这种严格的列队训练把我们压得有点喘不过气起来，再加上教官一丝不苟得训练质量要求，让我们的心身更是“雪上加霜。”但细细想来，这些天的艰苦训练就像一首歌所唱到的，“不经历风雨怎能见彩虹，”一句话：没有人能随随便便成功。这些话时时刻刻给我动力，不过训练是科学的，训练中也有一些休息的时间，体力得到了及时的恢复。晚饭后我们也有一些有趣的活动，让我们增添了活力！

军训给了我更多的感悟，感谢学校和老师给了我初中学习的第一课！

初中军训心得体会篇七

伴着清爽的天气，迎着习习的微风，我最终成为了雅实1407班得一名学生；与此同时，让人难忘得军训之旅也就此开始了！

在经历了军训开幕式后，我们马不停蹄地开始严厉的军训训练。“集合”！随着教官一声令下，同学们纷纷站好位置，一个个神采奕奕，意气风发。教官先向我们示范了立正，稍息，两个动作，并依次指导。这两个看似简单的动作却暗藏许多玄机，不少人都没有掌握要领。但经过一上午的训练后，我们总算初具模型。看着大家整齐化一的动作，心中的苦和累仿佛全部消失不见了。

午时我们迎来了更艰苦的军姿之旅，而太阳仿佛凑热闹般跑了出来。一开始，我认真地站着，下定决心要坚持到底，但随着时间一分一秒地流逝，疲倦也一点一滴地增加，豆大的汗珠从额头滑向鼻尖，真想休息一下，心底突然传来一个声音：我要坚持，坚持就是胜利！我咬咬牙，决定坚持下去。在听到教师表扬我们班时，喜悦之情一向蔓延到了心底！

今日的最终旅程是万众瞩目的拔河比赛!我们班的选手虽然个子不高,却是教师精挑细选的大力士,个个信心满满。比赛开始,两方就展开了激烈角逐,两边选手都用尽了全力,涨红了脸,使劲拔。而其他同学在一旁不停地喊“加油”,欢呼声,加油声,不绝于耳。我们班的队员们也不负重望赢得了比赛。欢呼笑语响彻云霄!

虽然今日的军训暂告一段落,但它留给我的坚持,努力,拼搏,与团结,一向留在我心中。明天的'挑战即将开始,让我们勇往直前吧!

初中军训心得体会篇八

时间不像花朵,谢了还会再开;时间不像燕子,冬天去了南方,春天又会回来;时间不像太阳,晚上走了,但早上又来了;时间不像……时间是一支笔心,用完了,只能丢弃,不能再出墨水了。经过了小学,我已用完“笔心”的八分之一,迈向新的中学生活。在这短短的5天里,我百感交集,心中有许多说不出口的感受。

军训,是对学生受益匪浅的活动,不仅能提高学生的身体素质,还能提高老师与学生之间的深入了解和深厚的感情。今次的军训,我收获了许多许多,同时也失去了在家里玩的时间,正所谓“挨一拳头学一着”,我觉得也是值得的。

一开始军训时,大家都不熟悉军训的规矩,所以做的马马虎虎。军训完之后,大家都回到寝室去睡觉了。只有我们班还要逗留在教室里。回到教室,大家都垂头丧气的,也许是因为今天做得不好,被教官骂了一顿的缘故吧。大家只见老师在黑板上写了一句格言,说:“大家知道‘形成于思毁于随’是什么意思吗?”大家都在叽里咕噜,似乎明白了似的。老师有点着这句格言,说:“大家明白就好,但是你们今天的表现就‘毁于随’了。我们做什么事情,第一,要认真;第二,不要随便。做事情随随便便能做好吗?只有认真做,不随

便才能把这件事情做得精。明白吗?所以下次军训一定要认真，不随便。给一个好印象给教官，明白吗?”大家都觉得老师这翻话说得头头是道，所以大家异口同声的说：“明白!”经过了这次，我明白了军训要认真，不能搞小动作、开小差，要听从教官的命令，这样才做得精、做得好。

经过了大家5天了的奋发图强、艰苦训练，终于滴水穿石，获得成功，拿到了二等奖。我觉得大家得了二等奖，已经很不错了。大家都觉得自己实力不够，只能拿三等奖，但就在我们意料之外啊!“5班5班，我不一般”!我收获到了做事情要有自信，有恒心这个道理。如果当初我们再努力训练，心中一直想着自己是行的，那么我们获得的就不止是二等奖了。

经过了这5天的军训，我收益良多，但愿每一个学期的开学前也能军训，这样我们班的收获会数不胜数，会超越现在的自己!

初中军训心得体会篇九

军训前充满了期待，希望能锻炼体魄和意志力。

一到军训场上，被训导员严厉的口令吓了一跳，心里暗暗发誓要严格要求自己。

第二段：初次接触军训

军训第一天，我们充满了疑惑和紧张，不知道未来的训练会是怎样的。

身上的军装让我感到格外崇拜自豪，虽然沉重，但我坚持挺直了腰杆，迈开了有力的步伐。

第三段：不畏艰苦，坚持到底

训练步骤愈来愈复杂，但我不退缩。

烈日下，我不禁有些疲倦，训练场上的汗水仿佛冲淡了一切疲惫，我坚信只要坚持下去，成功就在不远处。

第四段：军训收获

通过军训，我不仅学到了军营纪律和集体荣誉感，更重要的是，培养了坚强的意志力和勇往直前的决心。

我发现自己可以做到比自己想象的更好，只要不怕困难，努力奋斗，就一定能走向成功的道路。

第五段：军训心得体会

军训期间，感受最深的是集体荣誉感的力量，通过一起努力，我们培养了相互间的团结合作精神。

军训让我懂得了不论何时何地，只要有坚定的信念和努力的行动，就能战胜一切困难。

我会把军训期间的经历悉心保存在记忆里，它将成为我成长路上的宝贵财富。

初中军训心得体会篇十

初中军训是每个初中生都必须经历的，是学校为了锻炼学生意志品质的一种训练。通过对学生集体的组织训练，使他们能够更好地适应集体生活和艰苦环境。在经历了十天的军训后，我深深地感受到了自己的成长和变化。

第二段：紧扣主题的体会

军训让我学会了更多的团队意识和集体荣誉感，这是我之前

从未有过的体验。在军训中，我们的校领导强调集体利益高于个人利益，要求我们在日常生活和训练中要注重团队协作。这让我认识到，一个人的力量很有限，真正的力量源于团队。因为有了这样的意识，我在集体生活中更加融洽，也收获了更多的友谊。

第三段：疲惫感受与坚持勇气的内心体验

除了体验团队协作外，军训给我的最大感受就是体验了极度的疲惫和坚持。那时候我每天训练时间超过12小时，无论是身体上还是精神上都是一种考验。比如说我们每天早上六点起床，晚上十二点才能睡觉，这过了几天后我的身体感觉非常疲劳，心情也不是很好。但是同时，我也体会到了坚持的重要性，一直到最后一天的晨跑，我已经习惯了这样的军训生活，真心希望可以更好地锻炼我的意志力！

第四段：在团队生活中享受集体荣耀的欣喜心情

通过军训的考验，我和我的战友们在体验中收获了难能可贵的集体荣誉感。当我看到我们整齐地列队，迎接领导的时候，我真的觉得很自豪，这种成就感是从个人内心发出来的，很难用语言表达出来，但是却是一种巨大的精神寄托。我从中体会到了什么是自己的团队，以及团队合作带来的成就感，这使我更加坚定了自己继续往前走的决心。

第五段：总结

初中军训虽然极短暂，却是一个十分珍贵的经历。在这过程中，我不仅锻炼了自己的体魄，还培养了自己与人之间的沟通和合作能力，让我明白了什么是彼此间互相依赖，遇到问题的时候，可以共同克服。这次经历对于我个人的成长非常重要。所以形成了“大难不死，必将成就大器”的信念。我想，从今往后，我会继续努力，把这种精神永远激励我的内心。

初中军训心得体会篇十一

今天是军训的第二天。今天感觉比昨天轻松了许多。毕竟昨天第一天军训，不适应很正常。今天虽然才是第三天，可是也浑身酸痛着。昨天与今天似乎没什么不一样，天气同样是艳阳高照，同样是排队吃饭，同样是一起休息，可在这隐隐约约之中，我却发现了一个不一样的地方。那就是——我们！昨天我们还是盘散沙，今天却变成了一队有组织的队伍。当然，这两天的训练也让我们彻底从舒适的暑假里脱离出来，准备进入到紧张的初中生活当中。

从第一天军训算起，我们已经经历了为期三天的严格训练，我们也从一开始的“叫苦连天”“浑身难受”中脱离出来，逐渐变得适应。之前作为一名小学生，很难有这样的过程去与同学们共同经历汗水与泪水。现在，作为一大附外的中学生，这段日子让我感到很骄傲，也很兴奋。军训期间，有奖励，也有惩罚：做的好，会得到鼓励和赞扬，做的差，做惩罚，下次再慢慢改进。在军训的过程中，锻炼了我们的集体意识。从小学毕业至今，这是我第一次深刻的体会到集体意识是多么重要，而军训正是这样一个训练我们的集中营。

就拿走下楼梯这件简单小事来说，之前我们挤挤闹闹，明明2-3秒就可以做好的事却要磨蹭很久。但如果是，按部就班地排好五例，先下三列，再下三列，就会变得井井有条，2-3秒的时间就可以完成。军训期间，正是一件件这样的小事，锻炼了我们的规矩意识。

军训对于以前的我们来讲是未知的，是恐怖的，而现在，有了这样的经历，意识到可以通过我们的努力与拼搏去成为自己想要成为的样子，便是我的收获。

向着一个方向勇往直前吧！我们是外国语学校的主人，并以此为终身荣耀！

初中军训心得体会篇十二

长达三个多月的暑假生活终于敲响了尾声，这就意味着我们将要踏上初中的门槛，突然有了一种兴奋的感觉。想到自己就要成为独当一面的大人，想到自己终于可以摆脱过去十二年的“群居”生活，走向自己的“独居”生活，心理就有种说不出的欢喜。

一直以为，能够实现“独居”生活的人才是一个长大了的人，但，接下来十天特殊的课程却完全否定了我曾经幼稚的想法。

来到学校的第三天便开始了我们大一新生为期十天的军训生涯。不可否认，当听到我们军训的时间只每天四五个小时，而且都避开了太阳的猛烈之时时，我在心中窃喜了良久，轻叹一口气，“侥幸逃过一劫，真好啊！”以为这十天可以轻松玩过去，良不知，这一劫，我仍旧没逃过。

军训所教的动作与高中时相仿，唯一不同的就是——气氛。对，就是气氛。高中时，大家都抱着一种玩耍的心态去参加军训，那时的教官也是对我们温柔有加，想到这里，我只能用“魔鬼”来形容如今的教官。教官对我们真的很严格。我记得教官常说的一句话是：你们要记住，这就是一个整体，所以别在里面搞个人的小动作，只要有一个人犯错，你们就得全体受罚……自此，“集体”这个词就在不知不觉中走入了我的内心。

不是不知道集体荣誉感，而是很少把它当作一回事。以前，搞得最多的就是个人主义。可是现在，当总是因为个人犯错而集体被受罚时，就不得不把它当作一回事了。因为被罚可不是一件好玩的事。

说道军训，我最害怕的就是站军姿。说来惭愧，这最简单的动作，简单到每个人不用学都会，可是，对我来说却是最不想做的。不得说，它是最能考验一个人的毅力。人都

是“动”物，就是一种动态的事物，可见，要我们保持同一姿势超过半小时以上是件多么痛苦的事，可是，就算不喜欢还是必须要做，这就是军训。其实，站的时间长了，就会了解，只要你不要太在意，转移注意力，站军姿也不是那么恐怖的，习惯了就好。

别以为站着累，蹲着就舒服了，蹲了以后，你就会后悔的。真的，蹲着的时候整个身体的重量都落到了右腿上，短时间还可以，要是时间长了，腿都麻了。不过，在蹲下时，耳朵倒是接收到了很有益的信息——听到一个教官再说：“你们要忘记你们的右腿，你们的右脚不是你们自己的！”这句话真的很有用，我试着忘记右腿，效果真的不错，慢慢地，就忘记了累。其实，这也是一门不错的课，也就是说，很多东西，看起来似乎很难，永远都不能达到目标，但真正实践了，就会发现，其实再难的事做起来也会变简单，即：凡是都要有勇气走出第一步。俗语都有说：“车到山前必有路，人到桥头自然直”。因此，今后不管是在学习上，还是已踏入社会，我们在面对困难时都不能退缩，只要踏出了第一步，也就等于成功了一半。

这么看来，军训真的是很可怕，那是不是就没有一点快乐呢？当然不是啦！我们每天休息的时间还蛮多的，那欢乐自然就不少啦！在休息时，教官们会让我们坐在一起，教我们唱军歌。教官们也会自己表演才艺，陪我们玩。这就是“恶魔的温柔”。休息的时候，感觉到很亲近，其实，我们都一样，毕竟军人也是人嘛。我喜欢教官教的《军中绿花》这首歌。尤其对于正在军训的我来说，对于这首歌更有感触。

军训已经结束了，但我们的大学生活才刚刚开始，今后，还有很多挫折在等着我们，我将牢记这十天的课，并将所学运用到生活的每个细节，勇往直前！