

陌生人的读后感 亲爱的陌生人读后感(优质8篇)

无论是在学校、企业还是社会活动中，发言稿都是一种必备的工具，它可以帮助我们更好地与他人交流和沟通。然后，多次修改和润色发言稿，寻找不足和改进之处，确保语言准确、简练且易懂。发言稿范文是学习撰写发言稿的重要参考资料，通过阅读和分析优秀的范文，可以帮助我们更好地理解 and 运用写作技巧。

陌生人的读后感篇一

书是一盏灯，照亮我成长的路；书是一根登山杖，帮助我们登文学的巅峰；书是一条小船，载着我们在知识的海洋里漂流。书可以陶冶情操，使我们的内心更纯净。今天，我给家推荐一本书，是商晓娜的《亲爱的陌生人》。

这本讲了主人公“叶今一”的妈妈怀孕了，一家人都很高兴。尤其是奶奶，天天围着妈妈，把妈妈照顾的无微不至：出门坐车怕晕车；接触妈妈的人都必须先“消毒”……这让今一非常反感，因为奶奶束缚了她的自由。而且，她发现，大家都偏爱着还未出生的弟弟。直到她忍无可忍，以去买东西的理由，拿着一沓零钱，离家出走了。但是，父母、奶奶对今一离家出走的态度让今一知道了：无论家里有没有二胎，家人对今一的爱是不会减少的。她知道了家人把她和妈妈肚子里的孩子看的一样重要后，她喜欢上了未来今一的妹妹。

其实，我家也是这样。三岁时，我坚决反抗生二胎。为了阻止妈妈生，我有时间、有机会就在妈妈的肚子上又蹦又跳，又坐又踩的。妈妈生了妹妹后，我心里就很不平衡，因为父母把注意力都转移到了不到一岁的妹妹上。在我四岁多时，又把爱缠着我的妹妹丢了。回去的路上，我不仅没有一丝一毫的负罪感，还很得意，像干了大事儿似的。“妈妈，妹妹

走丢了！”当我说出这句话时，爸爸妈妈急的不得了，找呀找，终于找到了。长大以后，我知道了，其实妹妹更小，更需要照顾。

世界上只有独一无二的我，家里不会因为多了弟弟妹妹而啥事儿都偏袒小的，因为弟弟妹妹还小嘛！

陌生人的读后感篇二

读了这本书后，给我最大的感受是：叶今一有点太任性了，面对即将来临的新生命，她的家人们感到兴奋也是正常的，奶奶虽然有些重男轻女，但也是为妈妈的身体着想，也不至于离家出走吧，再说有一个“弟弟”也挺好的，全家人热热闹闹的。不过，我也能够理解她，如果孩子因为另一个宝宝而受到家人的忽视或者冷漠，不免心里会有些不平衡，有的会生气，严重的可能会像今一一样离家出走。所以我们应该多多体谅父母们，大人们也要多在意一些我们的感受，最好在给我们弟弟妹妹之前多和我们沟通一下。

事情的结果是妈妈因为高龄产妇而经历了一系列早产、剖腹事件后，全家人终于迎来了二宝——今一的妹妹出生了！新生命的到来，让今一幡然醒悟：原来每个孩子都是不可替代的宝贝，家人之间的相处一样需要真诚的体谅与付出。幸福多一点，还是少一点，就在一念之间。

陌生人的读后感篇三

这个暑假，我读了一本深深打动我的书——《亲爱的陌生人》。书中没有华丽的辞藻，也没有曲折的故事情节，书中的故事就像发生在你我身边的真实事件一样，让我跟着主人翁一起笑，一起哭，也让我感悟了一个道理——幸福的多少其实就在你我一念之间。

书中的故事是这样的：叶今一的妈妈再次怀孕了，全家人都

沉浸在喜悦中。尤其是奶奶，因为奶奶认为妈妈怀的一定是男孩。所有人都忽略了今一的心理感受。她觉得自己变得不重要了，全家人都要为这个“弟弟”让路：自己不能上网，妈妈不能带手机出门，没人给她买冰淇淋，家中的苹果也得留给妈妈吃，炎热的夏天还得把空调温度调至30度.....这一切的改变都让今一觉得全家人都不爱她了，心里的不安感越来越重，以至于她选择了赌气之下的离家出走，最后好心人把她送回了家人身边。奶奶，爸爸，妈妈都不由的自责自己没有提前和今一沟通，忽略了她的心理感受。今一突然觉得自己原来还是那么重要，还是有那么多人爱她，她仍然是全家人心中的宝贝，她从心里释然了，她甚至期盼着“今二”这个弟弟或者妹妹的到来。

在我们周围越来越多的同学家庭都成了“四口之家”，很多同学都有了弟弟或者妹妹。我也有一个可爱的弟弟。有时我也会想大家是爱我多一点还是更爱我弟弟。可是每当我听到弟弟那一声声“姐姐.....”，看到他那可爱的笑脸时，这个问题就消失的无影无踪了。我也和同学们讨论这个问题。他们大多都认为父母不会偏心，还有些人会希望自己的父母多爱弟弟妹妹一点，都愿意和弟弟妹妹分享一切。他们为了让父母有更多的时间陪伴弟弟妹妹，会主动帮他们分担一些家务活。因为我们都明白：“幸福的多少在于你我们的态度，如果我们真心喜欢弟弟妹妹，无论怎样，我们都会感到幸福，因为不远的将来，我们还会多得到一份爱——弟弟妹妹们的爱，这样的我们怎么会不觉得更幸福呢？”

是啊，每个孩子和父母眼中都是独一无二、不可复制的宝贝，“捧在手心怕碎了，含在嘴里怕化了”。我们与家人的相处需要真诚，体谅和付出。其实，幸福是多还是少，就在你我一念之间。

陌生人的读后感篇四

二胎时代的到来，注定了不安分。曾经的我也躁动不安，暑

假读了《亲爱的陌生人》，我想起自己曾经的时光，感慨良多。

《亲爱的陌生人》这本书讲的是主人公叶今一的妈妈又怀宝宝了。全家人都沉浸在等待二宝的喜悦中，但叶今一却感到不开心。爸爸妈妈和奶奶把所有的关注和爱都给了妈妈肚子里的“弟弟”，她觉得自己成了一个多余的人。随着和奶奶的矛盾不断升级，叶今一郁积于心的孤独和苦闷无法排解，她选择了离家出走。但是，父母、奶奶对今一离家出走的态度让今一知道了：无论家里有没有二胎，家人对今一的爱是不会减少的。原来每个孩子都是不可替代的宝贝，家人之间的相处一样需要真诚的体谅与付出。

我和我弟弟也曾有这样的矛盾。在弟弟出生之前，爸爸妈妈都把我捧在手心，我想要什么，爸爸妈妈都会立刻满足我。可是随着弟弟的到来，我就开始焦躁不安，总是认为爸爸妈妈不疼爱我了，我成了一个多余的人。有一次，我在玩玩具，弟弟看到了，哭着喊着：“姐姐给我！爸爸！爸爸……”爸爸二话没说就从我的手上拿走了这个玩具，完全没有考虑到我的感受，也不管这个玩具是不是我喜欢的。那一刻，我讨厌爸爸。于是那段时间，我更加不安分了。我故意跟弟弟作对，总是做一些违反纪律的事情，跟爸爸唱反调。面对着爸爸的耐心慢慢消减，我也越来越孤独和苦闷。我总是跑去要好的同学家，和同学一起吃饭游戏。看着同学的姐姐对同学的照顾，我不禁发出感叹：“你姐姐对你真好！”姐姐笑了笑说：“因为她是我的妹妹啊！虽然有时她会惹我生气，会跟我争爸妈的宠爱，可是她也会给我按摩，陪着我做游戏，陪着我去很多地方！她也会给我一份关爱啊！”我想起了弟弟，不开心地说：“可是我不喜欢我的弟弟，他太讨厌了，总是抢我的东西！”姐姐过来摸了摸我的头，说：“你试着和他一起玩，你会喜欢上他的，你会发现多一个人陪伴着你，和你一起疯，一起笑，是多么美妙的事情！”

回到了家，弟弟在玩积木，于是我凑过去一起玩，刚开始弟

弟还是推开我，不愿意我加入，慢慢地弟弟发现我不会抢他的玩具，而是愿意配合他，于是他欣然接受了我。

弟弟是爸妈的宝贝，而我也相信自己也是爸妈的宝贝，我们是我们自己，独一无二的，都是爸妈唯一的宝贝！

陌生人的读后感篇五

格拉德维尔的每本书都会成为爆款，把心理学学术性的研究和枯燥实验，通过真实案例生动的描述出来，不动声色的故事简洁，提出貌似正确或公认事实背后潜藏的不合理与问题，抽茧剥丝的生动描述，在恍然大悟中，影响到很多的的行为和思考。这本新书，耗时三年的案例筛选，组织，背后心理学原理的洞察，以严谨的研究态度，娓娓道来的故事阐述，果然让人难以释手。

从一个案例开始，一个警察盘查一个黑人女性导致的逮捕和自杀，不是简单的种族歧视，不是警民冲突，背后的真相要到最后那一刻才揭开，也许都是心理学理论误读实践的受害者。

张伯伦对希特勒的相信今天看来未免拙劣，中情局最犀利的古巴专家是古巴间谍逃过了盘查也未免漏洞百出，这是为什么？背后源自于默认真实，人性在和陌生人接触时首先选择的是信任，直到有足够的证据打破信任，而足够的证据这事在一些案例中匪夷所思。涉嫌变童的教练，爆出特大丑闻的女子体操队队医，在证据铁证如山的前提下，依然仍有匪夷所思的信任与支持。这确实值得反思。

麦道夫的骗局同样如此，线索和证据充斥，但揭露骗局依然费时费力，背后的根源在于一直被过度使用的行为与本性的一致性，透明理论认为行为可以反应人的心理，被广泛认知的微表情管理现在依然火热流行，波克曼作为《犯罪调查》的顾问在美剧带来热播的同时，也倍受推崇，就在金融风控

中同样有微表情识别的尝试。但不幸的是，存在一些人行为和表现并不一致，这样带来的误判是上述案例的原因。

关于酒精的章节同样令人大开眼界，以美国校园的一起性侵案开始，不是简单的探讨孰是孰非，而是背后潜在的费解疑问，与通常认为的神经中枢抑制剂相比，酒精带来的兴奋，放松最主要的是短视效应，忽略了更多冷静，逻辑的思考，酒后乱性可见属实，而酒精超过0.15后的关闭海马体的问题带来的断片更是记忆的直接丧失，因此那天真实情形已无可追究，但是少喝酒是女性对自己的最好保护。

另外关于耦合效应的案例同样让人震惊，两个美国诗人的自杀开始，竟然发现英国煤气和自杀的关联关系以及汽车一氧化碳和自杀的关系，结合金门大桥自杀，美国手枪自杀，自杀方式的耦合作用超出人们的想象，竟然自杀者的自杀模式选择决定了某些人的命运，而针对性的措施确实能挽救不少性命，延伸开来，心理学家在警察执法的实现中，发现犯罪的街区聚集效应和卖淫街区的集中效应，背后竟然隐藏着对陌生人效应的抗拒，而针对性的停车拦截模式对犯罪的降低引起的超越街区背景的模仿，变成了大海捞针的模式，从默认真实到默认欺骗，走到了另一个极端。

在招供压力下的记忆扭曲显然更是与目标南辕北辙。

回归到开头的案件，警察在不属于密级犯罪区域的规避默认真实的盘查，在透明模式无效的行为与心理不一致的女司机带来的恐惧，导致了这场悲剧。

读完全书，深感无奈，我们不能让默认真实蒙蔽双眼，也不能被透明模式影响我们的判断，但是不要越过平衡而失去信任，要注意耦合作用的范围，避免大海捞针的无效。说起来容易，做起来显然很难，无论如何绝对值得一读。

陌生人的读后感篇六

陌生人，你好！

幸福多一点，少一点，就在一念之间……

自从读过《亲爱的陌生人》后，我脑中便不断浮现这本书的影子，之前读过的书似乎都索然无味了。

小说主角叶今一，是一位敏感的女孩。在一个平凡的日子，她得到了一个不平凡的消息，她有了一个弟弟。当全家都沉浸于二宝出现的喜悦中时，叶今一却感到异常烦闷。她觉得以往甜蜜的生活都变得不一样，家人把关心和爱都给了妈妈肚中的弟弟，她好像成了一个多余的人。

在与奶奶矛盾不断升级的情况下，叶今一选择了离家出走。而因为这件事，她似乎感受到了遗失的关心。很快，全家迎来了二宝叶今一的妹妹出生了。新生命让叶今一醒悟到：每个孩子都是不可替代的宝贝。就像世上没有两片相同的叶子，谁都无法替代。而家人之间的相处是需要真诚和体谅的。

在我8岁时，有一次舅舅带来了一个大型布娃娃，我决定认它做我的妹妹。那个妹妹有一米多高，穿着漂亮的衣服，一双大眼睛配上长睫毛，看起来十分乖巧。于是，她在我们家住下了，我对可以不用整天跟那爱和我吵架的大姐一起，而是可以跟处处让我的新妹妹玩感到开心。但是很快我便觉得爸妈处处爱拿我和新妹妹作比较。渐渐地，我对有了一个妹妹感到不耐烦。我便对妈妈说：妈妈，把娃娃送给邻居小妹妹吧！妈妈对我的大方感到不可思议，但也觉得我这么大了，不应该再玩小布偶了，便欣然同意了。

然而，往后的每一天，我总不时回想起布娃娃那乖巧的身影，挥之不去，形影不离。我突然有点不适应家里少了一个人。可是，送出去的东西，怎么要回来呢？它最终成了我儿时记

忆的碎片。

当春天来临，万物复苏，每一片叶子都散发着不同魅力，都有不同形状和所代表的意义。我们无法衡量，哪一片更出色，哪一片更值得喜爱。而这个小说中的故事不也说明了这个道理么？同样，父母对我们也是一样的，他们不会因某种原因就失去对你的关心。

独木不成林，一个人的生活也会孤独，而这一个小的新生命，就能为生活增添乐趣。

亲爱的陌生人，你好！

陌生人的读后感篇七

在这样一个炎炎夏日中，我看了一本使我受益匪浅的书——《亲爱的陌生人》。

“妈妈又怀宝宝了。”这个消息像闪电似的劈在了叶今一的头上。她觉得以往甜蜜的日子忽然变得不一样了，家人把所有的关注和爱都给了肚子里的“弟弟”，自己则成了一个多余的人。于是，“离家出走”的念头便在她的脑海里萌生。

在经历了一系列事件之后，叶今一的妹妹出生了……也许，“第二个孩子”般的字眼，会使大部分独生子女特别敏感，脆弱，曾经的我，也是当中的一员。

几天后，我便开始了和爸爸“相依为命”的日子，爸爸非常马虎，一点也不会照顾我。每到夜晚，我便会躲在房间里偷偷的哭，一边哭一边想，若是妈妈在就好了，我就不用跟着爸爸过这种“机一顿饱一顿”的生活了。哎！都是妹妹不好，要不是因为她，妈妈就不会回老家了，妈妈也是真偏心呢，妹妹还没出生呢，就想着妹妹，如果是妹妹出生了，那还了得？想到这里，刚停下来的眼泪又“哗哗哗”的流了出来。

第二天我起的非常早，一起来又心生埋怨，想着，若是妹妹出生了该怎么办，到时候帮妹妹冲奶粉啊，帮他洗澡啊，哄他睡觉啊，带她去玩呐，这些繁琐小事都要我帮妈妈做。每天，太阳是随着我的哭声升起，妈妈辛勤忙碌的一天又开始啦！先是安抚我，使我香甜的睡着，然后紧接着还要不辞辛苦的做一顿美味的早餐，最后，各种事情随之而来。尽管妈妈忙得焦头烂额，却不曾对我大哄大叫。

现在的妹妹相当于曾经的我，而我就相当于过去的妈妈。以前，妈妈总是对我任劳任怨，所以，现在的我要对妹妹尽心尽力。我不在对妹妹有偏见。加油吧，崭新的自己！

每个孩子都是不可替代的宝贝，家人之间的相处一样需要真诚的体谅与付出。

幸福多一点，少一点，就在一念之间……

陌生人的读后感篇八

当看完一本著作后，大家对人生或者事物一定产生了许多感想，是时候抽出时间写写读后感了。那要怎么写好读后感呢？以下是小编整理的《电车上的陌生人》读后感，欢迎大家分享。

这个月我读了一本书，叫《电车上的陌生人》，这本书讲的是在二战时期一个犹太小女孩和两位荷兰老人的故事。

我觉得书中的拉尔斯是一个善良的人，他在纳粹士兵抓走了小女孩后，认了犹太小女孩碧翠丝为侄女，巧妙地阻止了纳粹带走这个小女孩。他在危急时刻不顾个人安危帮助陌生人。要知道，在那个时候收养一个犹太人是有杀头的风险的。而书中的`丽芙也是善良的人，她在得知碧翠丝是犹太人时，不但没有向纳粹举报，还教碧翠丝读书，学习。

在读到文章最后的时候，碧翠丝带着自己女儿丽芙上了电车，我心想，为什么碧翠丝要给她女儿取这样的名字呢？我认为：碧翠丝是为了纪念曾经救过她，爱过她的丽芙·范德米尔太太。

假如没有战争，有多少家庭会过上幸福的生活；假如没有战争，有多少难民会重返家园，安居乐业。我们应该呼吁和平，制止战争，让每个家庭都过上平静幸福的生活。