

# 最新大学生暑假社会实践心得体会汇编(模板18篇)

学习心得的撰写要注重语言的准确性和表达的清晰度，使读者能够清楚地理解和把握你的观点。以下是一些读书心得的案例，希望能给大家提供一些写作思路。

## 大学生暑假社会实践心得体会汇编篇一

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的。

经过一段时间的工作让我认识的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。

人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听娶耐心、虚心地接受。

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢?有自信使你更有活力更有精神。

开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的'尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要

学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础！

## 大学生暑假社会实践心得体会汇编篇二

“难！”这一个字足以表达出在找工作期间的所有想法。找工作前总觉的自己是个大学生，找个简单的暑假工作还不是简简单单？可也正是在这个时候，我才发现自己是错的多么离谱。

经验不足，人够了，这些话我已经听面试公司说了很多遍了，虽然说法都不同，但是基本上都是这个意思。到了最后，我不得不承认自己拥有的经验还是太少了，在专业性的工作上现在基本上是没戏。

于是我去找了一些简单的工作，想着至少不要浪费这份出门的决心。但是我在之前做的准备实在是太少了，许多适合的工作都早早的被占满，没有及时来的我基本上还是吃了焉。

虽然最后还是是在学长的推荐下找到了一份工作，但是在这次的经历中我彻底的知道了自己在这方面有多么的缺乏经验，

也让我更加的决定要在这次的社会实践中做好，学好！

虽然不是自己最期待的工作，但是我已经不能再放过这次的机会了！我带着要努力做好的决心在工作中不断的'学习和体验，但是想要做好和要做好终究还是有差距，尽管努力的去做了，但是因为经验的问题，我在前期的时候还是被很多的事情困扰，有的是同事帮忙，有的是请教领队，总之总算是平安的度过了新手期。

在学会了怎样去工作后，我能看到的也更加的多了。前辈的工作方式，怎样去和客人相处。尽管自己有很多还不能做好，但是也自爱这样的生活中不断的成长着！

尽管这次的暑假社会实践非常的不尽人意，但是未尝也不是一种全新的路线。而且在这条路线上，我也一样学到了不少，收获了不少。在今后的日子里，我还会找机会去体验看看的，但是这次，我会提前做好准备！

## 大学生暑假社会实践心得体会汇编篇三

暑假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为

今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

机遇只偏爱有准备的头脑”，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

在这个火热的七月，我们暂别象牙塔中舒适的生活，带着青年人特有的蓬勃朝气，走入社会，了解社会，深入社会。

暑期社会实践活动一直是我校大学生投身社会、体验生活、服务大众的真实契机。

暑假假一放，经过一番准备，我便来到台州临海的杜桥开始了一种全新的生活——社会实践。我的实践时间从7月17日到7月31日。作为一名大一学生，就快要步入社会的我带着学习和好奇的心情去迎接。

## 大学生暑假社会实践心得体会汇编篇四

暑期社会实践是我们大学生充分利用暑期时间，以各种方式参加实践，深入社会，提高自我的活动！积极参加社会实践，有利于我们大学生了解社会的现实，为以后更好的融入社会，贡献社会有很好的奠基作用！有利于将我们的书本知识运用到实践中去，实现两者的有机结合！是大学生成长成才的一条重要途径！暑期社会实践给我们提供了这样一个平台，让我们踏入社会，发展自我，展现自我。

经过这次实践，我们了解了社会，发展了自我，实现了在实践中检验自我！为我们以后步入社会打下了坚实的基础！

这次实践我们主要针对老年人，希望在xx建立一种新型的居家上门服务机构，这种机构在xx已经开始运行了，但是在内

地还没有发展起来，我们还亲自到xx是福利院实践了几天，在这几天中我真的感受了好多。先是我们的前期调查，这样的前期调查有利于我们后期实践更好的开展，所以是十分必要的，因此我们也做得很认真！在调查期间我们也碰了不少壁，也曾被误认为是传销，最后在大家的努力下，前期调查还是顺利的完成了！其中让我感受最深的就是有一个农村的老奶奶，她很郁闷，跟我们说了他们家的情况，她有两个儿子，老伴过世了，儿子不孝顺都搬家到外地了，只剩下她一个人在家，逢年过节也没个人一起过过节，平常也没人照顾！听到这些我们的心里真的很不是滋味，但我们问到政府的福利的时候，老奶奶更是气愤，根本没得到福利，我们当时很不解，但是更多的是期望，希望她的儿子们能尽孝道，也希望政府能多到农村看看，给需要帮助的老年人更多的福利，让他们安安心心地度过余生！到福利院实践的那几天，感受颇深。实践期间我深深感受到团队的力量，大家在一起，只有齐心协力才能把事情做到最好！只有大家分工合作才能提高效率。但在工作之余我们还是说说笑笑，关系十分和谐！这就是团队的力量！

几天的实践，虽然很短暂，但是却是难忘的经历！我们开展了丰富多才的娱乐活动，帮助福利院打扫清洁，跟孩子们一起玩耍……这个过程中我们收获了快乐，但更多的是感动！在这个福利院的爷爷奶奶们大多都是因为家里的孩子们工作忙或者有些是没有儿女不得已而住进来，他们更多的是需要社会的关爱，让他们有家的温暖，而我们的目的更多的也是给他们带去快乐，让他们感受到自己并不孤单，还有社会这个大家庭他们的关爱！当然也有很多爷爷奶奶年轻的时候还是知识分子，他们更有利于我们更好的开展工作，支持我们的工作，是我们的实践能够更好的开展，获得更好的效果，所以我们的娱乐活动很成功，大家都很活跃，那种一起笑一起开心的感觉真的'很不错。仿佛我们就是他们的孩子，亲人，真的很感动！在福利院儿童区，我看到了好多有缺陷的娃娃，他们不能像正常人一样生活学习，有的不会说话，有的智力有问题……这让我感到很心酸，没想到在这个世界上还有这

样一群人，他们没有家，没有父母的疼爱！

从小缺少爱的娃娃对于我们的到来感到特别的开心，他们有一个行为真的让我感到很心酸，一直要我们抱，这样的行为在别人看来也许无法理解，对有父母的孩子这是在简单不过的事了，但是对于他们来说是一种渴望甚至可以说是一种奢侈，面对这样一群孩子，我只有无言额，不知道该说些什么，只希望我们能够带给他们一点家的温暖，让他们感受到这个世界还有爱！真的希望有更多好心人，能够多去看看他们，就算只是就抱抱这些孩子也好！这就是我所希望的！实践在大联欢中圆满的结束了，有快乐，有汗水，更多是收获了感动！

这次实践让我们深入了社会，体验了社会，丰富了自己的大学生活。步入大学就等于步入令人半个社会，我们积极参加社会实践，在实践中锻炼自己，积累经验，为以后自身的发展有十分重大的意义！我觉得通过这次实践我真的学到可很多，学到怎样去体验生活，学会了怎样去服务他人，关爱弱势群体！总之，这次实践让我受益匪浅！

## 大学生暑假社会实践心得体会汇编篇五

一个多星期的暑期社会实践活动终于是告一段落了，时间真的是过得好快啊。此次活动，虽然没有做什么惊天动地的事儿，也没有令狐什么人生真谛，但亦是收获颇多。

xx年的全国城市运动会,浙江省锦标赛,并可酌情出让冠名权.同时,还可以在所训练的西湖区域内,做一些固定的广告牌,广告横幅,以宣传产品品牌。

我进入大学以来的第一个假期，当然，也是我第一次经历社会实践。说实话，对于这种实践活动，我起先不清楚真正的意义。可是对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。于是，带着心中的问号，我踏上了社会实践的“道

路”。虽然心里有不解，但是对于这次实践我还是有着自己的计划的，带着社会的激动心情踏进了杭州市水上运动中心的大门。这是一所充满朝气和热情的单位，周边有最优美的环境。训练基地里，看着一个个教练顶着酷暑，细心指导运动员的样子，当时我就觉得很伟大。我也深刻的感觉到了每一个站上世界舞台的运动员，他们是要经历怎么样的磨练，方能成才。今年是奥运年，是一个全世界都在注视着中国的年份。看着在水上划动船桨的学员们，我知道有一天他们一定会成功的，他们一定会站在世界的最高领奖台上，看着五星红旗徐徐升起。

这个单位的工作流程其实很简单，但却充满着许多情感。虽然我的工作只是帮单位打报告，转接电话。但我深深被那里的企业文化给震撼。早晨，运动员们早早起来吃过单位精心搭配的营养早餐，一个个精神焕发。他们是在为他们的未来在努力。他们从单位出发去学习文化课。对于一名优秀的运动员来说，不仅需要优秀的专业技能素质，当然也需要优秀的品格素质和心理素质，而这些。是通过他们早上的文化课学习来完成的，随着他们离开运动员宿舍的那刻开始，整个单位的一天工作就开始了，生机勃勃！在后勤部，要忙着为运动员下午的专业训练做好一切最妥善的准备。而对于财务部，要忙着预算单位的收支。争取好好利用国家的资金最大限度的培养最优秀的运动员，为国家输送最优秀的‘人才。对于教练员办公室，他们要一个字一个字写好他们的训练章程，让他们的弟子在最短的时间得到最大的专业素质提高。对于领导办公室，他们则要负责于其他体育局单位的沟通配合并且积极贯彻体育局下达的指令和精神。让整个单位的运作极其工作流程得到最大程度的顺利和稳定。

而对于我这个实践的大学生来说，我要多多的学习，多学学上谋生的技巧和能力。虽然我的实践工作不算辛苦，但我把更多的时间都放到观察和体味的层面上。我会本本份份的完成自己的工作，从来没有一次迟到和早退，因为对于一个大学生来说，每一个实践都是一笔相当宝贵的财富。我当然要好好珍惜。在帮着打印和输入教练员的教程安排时候，我发觉他们的每一项计划都是很有针对性的，甚至有些教练会根据不同运动员的身

体和心理素质上制定不同的计划和安排. 他们每一个报告上的字都是用心去想过, 并且是深思熟虑的而我的任务就是要把他们的指令打在纸上并且做好一本本手册. 我很重视自己的工作, 因为这里面的每一个字都是教练员们用自己的心血铸造而成的, 我当然也要用我自己的心血认真的打出来. 实践期间, 我的时间很充实. 朝九晚五的上班时间让我觉得只要是很认真的去完成一件事情, 那一定能胜任. 我还有一份其他的工作, 那就是帮着教练们准备好下午训练的器具。下午, 太阳最大的点, 运动员们开始了他们的训练。看着他们的汗水从额头一滴滴落下的时候。我为他们的毅力和坚强所感动了。对于我们当代的大学生, 应该学习的不正是这么一种刚毅的性格和对待磨难的不凡气质么!

这次的实践我学习到了很多。偶尔我也会觉得这样的实践活动很枯燥很乏味。但是, 更多的是, 在这样的一次宝贵的实践活动中, 我懂得了什么是社会责任, 在对待自己的岗位上的每一项责任和义务上都应该付出怎么样的态度和投入怎么样的热情。在这里工作, 我付出了自己的努力, 我也得到实践单位的认可。这点让我很欣慰。这让我懂得了, 如今的社会竞争虽然很激烈, 但是只要自己勤勤恳恳的做好自己的工作, 也一定会受到这个社会的许可和认证的。这次的实践让我认识了很多新的朋友, 也让我知道人与人之间的沟通是那么难能可贵。对待真诚的人就应该用自己所有的真诚去对待。社会也是一个融合体, 只有试着去融合它, 这样才可以更成功, 也更加的让自己开心。这次实践不仅是一个让我学习社会工作的体验, 也是一个让我突破学校的围墙去更深一步了解社会的体验。

在这里, 我了解到, 有多少个个优秀学校出来的优秀毕业大学生为了争夺一个岗位而付出的努力, 这让我更一步觉得在大学里更应该把握更多的时间多学一点知识, 为我以后走向社会打好坚硬的基础。这个社会是一个讲究实力的社会。想要成功, 只有比别人更加的优秀。



## 大学生暑假社会实践心得体会汇编篇六

7月8日，当我乘上开往六横镇的快艇时，我在内心里不停地问自己“究竟社会实践能使自己学到什么东西，这次参加社会实践的决定到底值不值？”通过几天的活动，我看到了很多渴望食品药品安全知识的人们时，我终于明白了自己的决定是值得的。

首先，我明白了作为新时代大学生肩负的重任。这几天，无论我们走到哪里，标有“浙江海洋学院大学生暑期‘食品安全知识宣传’实践服务队”的队旗就跟到哪里，在这里师生亲如一家，就算人倒下了旗帜也不能倒下，我真正感受到一股浓浓的学子风范在海岛上随着队旗一起飘扬。在这几天时间里，我们几乎踏遍了六横岛上的每个地方。也许，这不算什么丰功伟绩，但对于我们这些还未真正走出社会的人来说，已经是莫大的考验了。对，这就是集体的力量、团结的力量，是齐力断金的真谛。

其次，让我重新认识了农民工兄弟，并了解了他们生活的艰辛，利用工作之余和他们聊天，通过多次接触，我觉得他们确实很朴实、忠诚，对照他们，我认识到了自己的不足，并找准自己的发展方向。

再次，使我的理论知识与实践紧密结合起来。课本的知识是没有生命的，但如果将它很好的应用到实际生活中，它就会挥发出无穷的力量，散发出生命的光彩，因此我意识到了学以致用的重要性，并利用自己的专业优势，发挥自己的长处，在最需要我们的地方发光发热。

最后，在身心和身体上得到了锻炼。在炎炎的烈日下，我们没有惧怕，还是按日程安排将各项活动继续向前推进。很明显，我们已经适应艰苦的环境，我们敢挑战自己，向着万里无云的天空，我们大声喊“让暴风雨来的更猛烈些吧！”

## 大学生暑假社会实践心得体会汇编篇七

开始实践的第一天，我和另外的五名同学就被分进了xx集团的制线厂。车间的生产线与大学里的课堂是完全不同的两个概念。整整的一天下来，我们从捻线组看到成绞机组，又从成绞机组看到络丝机组，一次次往往返返的蹀躞中，我感觉到整个制线厂的机器都在运转、整条生产线上的工人都在忙碌。生产管理的理论一旦和实际生产见面，就会显出明显的断层。新奇的东西刺激着我的感官，机器的轰鸣声重重地敲击着我的耳膜，和大家交流起来也得一直扯着嗓子喊才能听清，傍晚走出制线厂才发现连嗓子都给喊哑了。

接下来的几天里，在林厂长的讲解下，在生产的最前沿所待的每一天都有着大的收获，在和生产线的接触中，在和车间工作人员的交流中，我们由看学会了问是什么，由问是什么学会了问为什么是这样。在艺达生活的日子里，企业文化在影响着这些赶来实习的大学生，在每天的实习生碰头会上就能明显地感觉到大家在迅速地进入角色，我们最初谈在艺达看到了多么整齐的厂房多么先进的设备，两天后便在说我们发现在生产管理和生产运作过程中存在的不足之处，再后来我们便开始在碰头会上研究某个小环节为什么不够完善有什么解决办法。我们的思维方式在发生着变化、看问题的角度在发生着变化、分析问题的能力也在节节提升。

看着步履匆匆的xx人，看着在不懈努力中已有所成功的榜样，看着搞实业的人从领导到普通工人都一样拥有的朝气蓬勃的精神面貌，我们明白了从大处着眼从小处着手的最直观诠释。“谁满足于现在和过去，艺达就淘汰谁”，企业没有把口号仅仅停留在口号上，个人简历而是把它拿在手里甩在空中变成了啪啪作响的鞭子，警醒着勿忘前进的人们，于企业这是鞭子，于我们每个人，也应该是。

实践的日子我们收获了大学的课堂里没有的许多东西，学到了为人处世的许多道理与方法，学会了怎样学习，也学会了

把一根警醒自己的惰性、使自己始终保持自强不息良好心态的鞭子甩在空中，啪啪作响！

## 大学生暑假社会实践心得体会汇编篇八

这次进入暑期的社会实践当中，我很感恩，因为我遇到了一次很珍贵的学习之旅，我也遇到了很多对我有协助的人。大学漫漫几年，其实一晃眼就会过去了，在这段时光里，我想我应该多去填充一些东西，多去增添一些有价值的经历。当我真正走到毕业的那个卡口的时候，我或许能够更加的自信。

这次进入商场实践，主要做的就是商场的理货员。一开始我做这个工作的时候还在想，自己小小的身躯能够胜任这份工作吗？后来得知自己是在服装区时我才松了一口气，服装区的货物相对来说会更加轻松一些吧。后来我带着满满的自信走进了这份工作，也在这次实践当中收获了很多以前没有过的东西。这让我很是欣慰，证明着这段美好的时光并没有浪费，也证明着自己的努力并没有白费。

进入岗位之后，我们首先是实行了培训，然后就是正式上岗了。上岗之后，因为我是个新人，主管特意找了一个老员工带我一段时间，这个老员工是一个四十多岁的阿姨，进入商场工作也有好几年了，一直做得都是理货这个块。她是一个很温暖的人，以前听说进入社会之后，会经历很多的压迫和剥削，但是这个次，我遇到的这位员工并没有过度的欺压我这样的新人，反而很是照顾我。她和我说像我这个年纪，本身是最需要引导的时候，现在能够出来体验社会和生活也是一件很不错的的事情。她的笑容，让我觉得这个时间更加的美好了，这份原本比较枯燥的工作也变得有趣了些。

在这个岗位上坚持了两个月，其实受益最深的就是对世界、对社会的看法。一个人生活在这个世界上，不管怎样，首先应该要做的就是独立，一个不独立的人会遇到很多的问题很麻烦。也正是因为自己不够独立所以无法解决这样的事情，

才让自己遇到越来越多的问题和麻烦。其次，就是专注一件事情，就要好好的去做它，完成它，少想一些东西，也不要总是患得患失。就像学习一样，不要对它患得患失，它永远都在那里，永远都不会突然消失。所以为自己建立安全感是一件很必要的事情。

这次实践，虽然短短的一段时间，但是给我很多的欣喜和鼓励，让我明白每个明天都是值得期待的。纵然有很多的危机埋伏四周，但只要我们稍微勇敢一点，这个切都会被打败。

## 大学生暑假社会实践心得体会汇编篇九

与暑期实践一周以来，在区委宣传部及创城办的领导和同事的指导帮助下，我较为成功地完成了自己应承担的工作任务，同时增强了自身的'思想政治修养，提高了业务水平和工作能力。通过本次实践我认识到，在工作中首先需要熟练掌握业务知识，以积极的工作态度、高度的责任感投入到工作中，戒骄戒躁，争取在自己的工作岗位上做出优异的成绩。其次应勤奋敬业，始终坚持艰苦奋斗的作风，努力提高工作效率和工作质量，能够做到尊重领导、团结同事，协调好各方面的人际关系。

正所谓“凡为过往，皆为序章”。实践经历的积累，是以后远飞的蓄力。在以后的时间里，通过努力，我将进一步加强公文写作方面的锻炼，注重锻炼自己的应变能力、协调组织能力和创造能力，不断在工作中学习、进取、完善自己。

## 大学生暑假社会实践心得体会汇编篇十

或许是太久没有看到年轻人面孔的缘故导致他们对我们的到来显得极为热情，反倒是作为志愿者的我们对于他们的热情感到有些不知所措，但是经过一段时间的调整之后我们便渐渐适应了这种氛围并将他们当成自己的爷爷奶奶来对待了。其实当我们来到敬老院以后感到比较尴尬的是这里需要我们

进行帮忙的地方并不算太多，由于老人们没有太多娱乐方式且生活习惯良好的缘故，至少我们放眼望去能够看到敬老院之中都是比较干净整洁的，让人眼前一亮之余也不免为自己能否为老人们提供帮助而感到有些局促不安。

后来我们在敬老院之中也找到了一些搬运东西之类的事情来帮助老人们，不但帮助他们将平时难以移动的柜子都搬到了他们想要搬去的地方，而且部分团队中的女生还趁着天气不错帮助他们将被子拿到外面进行晾晒。但是我从这次敬老院之行发现了我们这些大学生身上的一些弊病，一个是随着年龄的增大导致与大人之间产生代沟而没什么话说，这一点我能够看得出来基本都是老人找我们说话，个人简历但是我们有很少和老人找共同话题进行聊天的，感觉自己在大学期间的交流少了以后仿佛与人之间也多了一层距离感。

其实我们能够感受到老人们由于过去的一些经历的缘故导致他们对物质方面没有特别大的需求，他们那种良好的心境也让我们随之感染变得开心了许多，不过我们可以发现他们的精神娱乐方式貌似十分单一一般，基本一整天就是几名老人互相之间聊着过去的故事，虽然说在我们的脑海中老人们都是那种喜欢看报纸下象棋的存在，但是实际上敬老院并没有订报纸的经费可以使用，而且老人们虽然有着象棋但棋子并不是很完整。

这次敬老院之行老人们拮据但快乐的样子让我们在振奋之余也坚定了做好志愿者服务的决心，这次的社会实践也让我们从各自的身上看到了不足以及能够改进的地方，相信等到下次再来的时候一定能够更好地融入其中。

大学生社会实践暑假工心得体会

大学生暑假的社会实践

大学生暑假社会实践心得【热】

大学生暑假社会实践心得【热门】

【热】大学生暑假社会实践心得

【热门】大学生暑假社会实践心得

大学生暑假社会实践心得【精】

大学生暑假社会实践实习报告

【精】大学生暑假社会实践心得

## 大学生暑假社会实践心得体会汇编篇十一

大一的这个暑假，我过得挺充实的，同样它也是最有意义的，跨出学校的大门，融入社会，这是一个质的飞跃的过程，其中的辛酸苦楚只要自己体验过才知道。走进社会，需要一份勇气，需要一份睿智。

经历了艰辛的找工作的过程，我精疲力尽了，想放弃了，老板要么说没有工作经验，要么说暑期临时工不招收。折腾了好一阵子，我们附近一银行招大堂经理的助手，我兴致勃勃地去应聘了。我把我的个人资料和在校的情况详细地向行长介绍了，或许是我运气好，或许是行长觉得我挺可靠的，我被录用了。那个开心劲儿，甭提了！工资待遇什么的，我都没什么要求，只要能录用我，给我一个锻炼能力的平台，我就心满意足了。

第二天我就开开心心地去上班了。早晨八点到了xx[]我就开始拖地，擦凳子，打扫打扫，好让整个大厅干干净净，给所有人一种舒适的感觉[]xx正式上班了，陆陆续续地有顾客来办理业务了。心得体会范文我满带着笑容迎接每一位顾客，让他们先坐下，然后等到叫了自己的号再去办理业务。在工作的过程中，也不是一帆风顺的，有时面带微笑询问顾客有什么

需求时，顾客只顾一个劲儿的走上前台办理业务，也不搭理我。这时我只能耐心地和顾客讲解。有时我也有做的不周到的地方，有一次一位先生拿着自己的号到前台去了，我微笑着走过去，轻声说：“先生，不好意思，您前面还有一个人，下一位才是你。”他瞪着我，一脸不耐烦地说：“刚不是叫到我的号了吗？明明就是我！”我陪着礼：“对不起啊，叫到你的号了，我误会了。”这位先生又转身白了我一眼。那种尴尬，那种滋味真的不好受呢。

每天都会遇到形形色色的人，有的人看我像个学生，表现出赞赏的样子，能和我温和地交谈，有的人看我是个学生，对我的热心服务表现出满不在乎，无所谓的样子。不管怎么样，我都要求自己，我是服务大众的，我就是磨练意志，锻炼能力，我要微笑待人！工作一整天下来，真的很累，站的腰酸背痛，晚上下班时，我还要再打扫一遍大厅，然后才回家，真的好累！

但是，我挺珍惜这份工作的，不仅仅因为得到这份工作实属不易，更多的是你我在工作中学到了很多，我提升了许多的能力。在xx做大堂经理助手的一个月，我每天早出晚归，觉得还有节奏感，我过得很充实。在工作中，我运用我在学校已经掌握的电脑操作技能完成简单的xx业务方面的操作，这就更好地将理论运用于实践了。在与顾客的接触中，我学会了笑以待人，热情地帮别人解答疑难问题，这很好的锻炼了我的胆量，使我的交际能力大有提升。在和xx员工的相处中，我得到了叔叔阿姨的关心爱护，他们支持我，鼓励我使我对未来充满信心，带着一份信念踏上寻梦的征程。

这一个月来，我虽然过得比较辛苦，我也曾想放弃，就这样的在家虚度光阴，但最终我还是振作起来了，我也想明白了很多。现在的应届毕业生就业形势那么的不容乐观，社会已经尽全力的缓解就业压力了，国家只能给予我们这么多，那么我们还能靠自己的实力、耐力在社会上打拼了。大一晃眼间已悄然溜走了，不久的将来我们就要步入社会，我明白那份

压力。现在的假期就是为未来做一个铺垫。多积累些社会经验，多增长些人生阅历，多丰富些专业知识，这对以后我们就业都是大有裨益的。还是那句话：一分耕耘一分收获。

大学生社会实践暑假工心得体会

大学生暑假工社会实践心得体会

大学生暑假社会实践心得体会【荐】

大学生暑假社会实践心得体会【热】

**【热】**大学生暑假社会实践心得体会

大学生暑假社会实践活动报告

## 大学生暑假社会实践心得体会汇编篇十二

作为这次暑期社会实践的负责人，我感到光荣而骄傲；同时，负担这这么多任务，我也感到压力很大。

严格来说，这是我第二次参与暑期社会实践了。去年参加这项活动，我并未感到压力，因为我只是团队的一名小卒，等待组长和老师分配任务，然后按部就班的完成即可。

但是这次和以前有了很大的不同。我要统筹安排和与组员，老师沟通联系。统筹安排主要有两方面，第一是活动安排：如何更好地策划和安排活动是我和我的项目组们最感到困难的事情，不仅活动本身要具备吸引力和可操作性，也要同时考虑活动的参与度、受众接受程度、社会效应以及经费支持等。其次是人员安排：由于此次社会实践项目的开展是依托大宁路街道(社区)综合党委展开，我们的主要项目负责人被分配到街道的各个居委，加之天气炎热，仅有中午时间统一休息，因此很难有时间聚在一起开会讨论交流，于是在各项



活动开始前，如何尽可能全面地做好人员安排和工作内容落实，以确保活动开展顺利，同时做好各方面人员的协调工作十分重要。而沟通联系一方面是与受助对象和街道的联系，另一方面则是做好实践人员间的沟通联系，看似简单的工作，在实施过程中却也困难重重。

虽然早就做好了迎接酷暑的准备，但是当走上街头，步行到目的地去进行党建普查时，还是有些难以忍受的。我身边的组员也是如此。尽管条件艰苦，但是却挡不住同学们高涨的热情，每次集合大家都很准时，每次外出大家都毫无怨言。每个同学深知，我们肩上有一份责任。

希望组员们能够在以后的时间里更加积极的投入到工作当中，配合我和老师出色地完成各项任务。当然，在炎热的天气里，照顾好自己的身体也是每个人必须的。

加油！亲爱的同学们。

## 大学生暑假社会实践心得体会汇编篇十三

按照既定行程，小组成员来到了\_\_\_\_市，参观秦始皇陵兵马俑。

尽管8月是\_\_\_\_最炎热的时候，但并未成为成员们前去实践的阻碍，反而助燃了每个人心中的热情。

秦始皇陵兵马俑被称为世界第八大奇迹，一路上带着期待带着向往，也带着越来越浓的好奇，一行人历经一个半小时的路程，终于抵达了兵马俑。

\_\_\_\_市并不大，特别是在这样的旅游旺季更是被游客填得十分拥挤。

为了错过大部分的人流，我们选择首先去地宫参观。地宫是

经过资料考证以及通过先进技术对秦始皇陵墓的探测而人工修建的微缩景观。由于整个地宫面积并不大，但是秦始皇陵全景十分广阔即使微缩后也如此，因而整个地宫一楼留给游客的部分全部被装满，只能跟随着大家的脚步而移动，并不能参观得尽兴且仔细。地宫二楼是秦始皇陵墓内部的人造景观，游客以俯视、仰视的姿态观赏陵墓内部全景，对神秘的皇陵有了一定的了解。

地宫参观结束之后，成员们来到了期盼已久的兵马俑。从买票的人数就能够预见到展馆内的拥挤程度，尽管如此，我们依旧揣着热情走进这个曾经震惊了世界的地方。

一号展馆展出了两辆铜车马，通过玻璃，游客可以从各个角度对展品进行观赏。两辆铜车马中一辆为出土原物，另外一件为仿制品。展馆内灯光较暗，可以清晰地感受到周围的闪光灯。展馆内没有明确注明是否可以使用或禁止闪光灯，而闪光灯是否会对原物产生影响也不得而知。

随后参观的便是兵马俑一号坑至三号坑。一号坑面积最大场面最为壮观，前排部分为修复完毕的秦俑，而在后部分可见到秦俑刚刚出土时候的原貌——为破碎的俑片。俑坑中有专家进行修复，这也是兵马俑的一大特色——参观与修复同步进行。二号坑和三号坑并未像一号坑一样进行大部分的挖掘，大部分的秦俑依旧埋在土层之下。

秦俑经历过千百年的掩埋，暴露在空气中后很快便遭到自然的破坏，这也是秦俑原本每一个都是彩色的，而如今我们只能见到陶土色的它们的原因。颜色会在一天之内脱落是在过去的挖掘过程中所经历的，而若日后继续大范围的挖掘会对文物造成怎样的破坏我们不得而知。因此处于保护文物的角度，兵马俑，包括尚未开始挖掘的秦始皇地宫，都处于掩埋状态，待到日后科技发达，有足够的技术保护这些足以成为奇迹的珍宝，我们才得以见到它们的原貌。

## 暑假大学生社会实践报告范文4

系部名称：外语系专业：商务英语年级\_\_\_\_\_

班级：商英(2)班姓名：徐\_\_学号:0811\_\_232

实践单位：\_\_灯泡集团

实践时间：20\_\_年7月11日至20\_\_年8月18日共37天

### 一、实践目的：

我们大学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。同时，也削弱我们那不知天高地厚的气焰!!

### 二、实践内容：

今年暑期，作为一名大学生，我在江阳路上的\_\_灯泡集团参加了工作，虽然很短暂，只有一个多月，可我真正体会到了工作的艰辛和不易。我所从事的是工厂操作工。看起来似乎没有太多的技术含量，我以前也是这么想的。而现在我知道我错了，任何一个行业都有他内在的技术含量和工作技巧，不是随随便便都可以，马马虎虎的就能完成的。

特别是自己感冒那会儿，天气又超热，饮食不规律搞得胃疼，当时真想放弃，如果，没有朋友的关心和支持，我想我应该撑不下去吧。

每天的日记里都少不了心底深处的抱怨。

### 三、实践结果：

我和师傅对彼此都有了进一步的了解，和总经理、书记、主任、部长、领班以及车间里的员工都有一系列的交流过程，从中获得了独立生活、工作的经验以及和领导、陌生人的交流技能，也从中获得了一定的报酬。

#### 四、实践总结或体会：

通过亲身体验社会实践，自己更进一步地了解了社会。通过与社会零距离接触，把自己从校园带到社会中，亲身体味社会生活，使我学到了真本领，让我明白了社会并不像我们在校园里所想像的那样美好。社会是残酷的，到处充满了激烈的竞争。捧着那有限的工资，我心里是无限的感慨……激动地泪水，模糊了双眼，心里像是打翻了五位瓶。

大学生暑假社会实践心得体会

## 大学生暑假社会实践心得体会汇编篇十四

实践时间：\_\_年7月23至\_\_年8月23日

实践内容：

随着夏日的来临，我们的暑假也开始。为了增长自己的社会经验,提高自己的社会阅历，使自己在毕业后能够更快的适应现代社会的挑战，因此在暑期，我选择了能够直接接触到更广大消费人群，更贴近顾客的服装销售行业。

在我们的社会高速发展的背景下，人们的消费观念也在悄悄的变化。由七八十年代保守的消费到开放式消费，人们渐渐对服装有了更高的要求。从温暖到美观，从颜色搭配到风格品味，服装体现了人们对生活最直白的热爱。然而，从盲目的拼高价，我们渐渐转入理性的消费阶段。现在品牌折扣店和代卖店也渐渐取得了较大的市场，资源的多层次利用渐渐取得的人们的认同。

漫天雨就是一个品牌折扣店。在经营模式属于加盟连锁店。因此，经营者风险较小。在销售过程中，每时段就会按时发送新品，并把销售不好的款式返厂，减少了经营者在服装成本上的投资，经营者有了较大的活动空间。主要经营几个牌子的服饰，包括菲尚等。在这里，销售利润主要体现在销售数量上。她与百货大楼同步经营，但同品牌的服饰要较便宜。由于是厂家直接供货，服装主要按数量行销，所以，在价格上有较大的优惠。并且，在产品质量上也有较高的保证。服饰材质上乘，款式也很时尚，不落后于潮流走向。服饰主要消费人群为时尚女性。她的风格随意，在与其他服饰搭配也比较容易。而且价格适中，适合广大消费人群。

在这段社会实践时间里，从与顾客的沟通中，我学到了很多与人沟通的技巧。当顾客进入店中，看见一张温暖的笑脸，会对产品有一个温和的印象。所以，服务行业的微笑，真的很重要。对于顾客的情绪，我们要从细节中推测出来，找到合适的话题，从而更进一步了解顾客的消费目标。这时候带着个人情绪工作，会很大程度的影响消费者的消费情绪。与此同时，我了解到“顾客至上”并不是一句空空的口号。

偶尔会遇见一些不愉快的事情，由于自己的经验浅薄从而处理不当。每一次，自己会静下心来反省，冷静的思考更好的解决办法，从而避免下一次的不愉快。从屡屡出错，到渐渐娴熟，我感觉到自己渐渐地成长。

我时常记得团队的利益决定个人的利益，所以，当自己表现得好时，不仅会有获得成就的满足感，更能赢得合作者的认同，提升团队的收益。偶尔也会遇见冷清的时候，这时候，耐心是非常需要的。保持平和的心态不仅有利于工作，更有利于自己的身心健康。

实践的好处是真实的挑战，而真实的挑战意味着发生了就无法改变，要求我们直接的面对，所以，在小心翼翼之余，更多的，是需要我们随机应变，要求我们对突发事件的处理能

力。

## 大学生暑假社会实践心得体会汇编篇十五

现在当我坐在电脑面前写这篇社会实践的心得，体会时，尤其是经历过两次暑假实践，我感触蛮多的。通过社会实践，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还时不时会在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在象牙塔中的我们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

走进大学，意味着你已经长大了，意味着身上要承担一些责任，别人衡量的标准也不再像是对孩子一样，而我们更加严格要求自己，提高自身的修养和素质。开始时，看到身边的同学利用空余时间去兼职，心里也想着和他们一样，但有了时间，同学介绍哪里有兼职的机会，我却退缩了，我怕辛苦，又觉得自己不缺那点钱，最后都没有去成。

大一暑假同学介绍说有社会实践活动，是去药监局，抱着试一试的心态去面试，原以为去不了。没想到隔天竟然打电话给我通知我上班。当时那种喜悦的心情，我至今还记得，可能是第一次的原因。上班的地方离我家好远，第一次去的路上就已经很累了，还要这样坚持一个月，哪受得了啊？或许那时候打退堂鼓的想法已经在我心里产生了。去到办公室，主任先给我们十几个学生开一个小会，主要是分配我们去哪个科室，还有告诉我们要怎么做之类的。我们科室的人都很友好，尤其是我们负责人，教会了我很多东西。他们都是用行动告诉你该怎么做，而不是在那里讲道理给你听；负责人还教了我如何对这些资料分类，方便以后查阅，毕竟福田区的药店实在太多了。其实有些工作量可能会很繁琐，重复，但只要你的心态摆正，用一些巧妙的方法或者你会发现其中的乐趣，这是我在负责人身上学到的。我主要的工作任务是上传福田区证照的营业执照、gsp认证等资料上传到单位新开发协同监管平台，还有整理档案，偶尔和负责人外出检查药店，

医疗器械企业等等。这份工作难度并不大，但工作量大，很繁琐，但要求要细心，认真对待。慢慢接触下去，我并没有当初的想法，嫌路途遥远，嫌单调，相反的是我庆幸我有来这里实习，我学到了很多和专业相关的东西，这些都是在课本上学不到的；还认识了一班前辈，也算是老师了，从他们身上也可以学习经验；更加知道如何负责，我觉得在工作上，必须要有责任感，这点是很重要的。

我的第二次社会实践是在深圳市恒荣泰贸易有限公司工作。这次显然没有上次那么紧张了，我是在人力资源部门工作，其实工作性质和文秘差不多，主要是接听电话、订购机票酒店；打印、复印资料；整理工作报告；录入相关资料等工作。因为这家公司规模比较大，所以要面对的人也比较多，而且职位都蛮高的，所以在帮他们做事时，礼貌显得特别重要，这点在我进去工作的第一天，主管就有强调。我觉得，无论今后在哪个岗位上，这种最起码的礼貌、礼仪都应该具备。这次可把在学校里学到的计算机软件应用上了，例如word、excel这些在学校里就要学好，学精，现在很多工作上的资料都是电脑化，这些基本功打牢，以后就用得上场。虽然都是一些比较简单的工作，但我也收获了不少，从前辈们身上就学到了很多宝贵的经验了，例如对待工作的态度，处理事情的应变能力，管理能力，沟通能力以及表达能力。

通过这两次实践活动，我明白很多道理，一个人初次踏入社会，我们要主动适应环境，熟悉周围的人和物，而不是等待环境来适应我们。也明白赚钱是很不容易的，我深刻体会到父母的不容易，以后用钱方面不能这么浪费，要节俭点。人生在世，不如意事十有八九。在社会这样复杂的环境里，不比在家里，在学校，没有什么烦恼挫折，我们应该放下那种轻狂，诚恳的向别人学习，尤其是前辈们，无论从年龄或是阅历上，他们绝对比我们更有经验。一步一步地完成，不要一下子期望就太高，要正确的估计自己。

在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术

是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来就什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

这两次短暂而充实的实践将对我走向社会起到了一个桥梁作用、过渡作用，将是我人生的一段重要的经历，一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。我会更加珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

大学生暑期社会实践心得体会延伸阅读——社会实践报告的书写要点

1. 必须掌握大量的第一手材料。实践者要深入群众，了解调查对象各方面的材料，包括正面的、反面的，直接的、间接的，历史的、现实的，弄清它的来龙去脉，为分析研究提供大量、可靠的事实依据。
2. 要善于作认真的分析与研究。对掌握的大量材料作去粗取精、去伪存真、由此及彼、由表及里的处理，要透过表面现象，看到事物的真面目，抓住它的本质，从而得出正确的判断和结论。
3. 要选用切实、可靠的材料说明观点。社会实践报告所揭示的结论，必须通过对具体情况、具体事实做客观的叙述和分



析很自然地得出。要善于用精确、充足的材料来说明观点。不能脱离材料空发议论;也不能只摆一大堆材料,而不提出明确的观点和结论。

4. 社会实践报告的文字要朴素、明确、实在。要注意把说理和叙事有机地结合起来,要善于用简要的议论总结经验,阐明规律,说明政策;还要注意运用可靠的统计数字和群众语言来印证观点。

大学生社会实践暑假工心得体会

大学生暑假工社会实践心得体会

大学生暑假社会实践心得体会【荐】

大学生暑假社会实践心得体会【热】

【热】大学生暑假社会实践心得体会

大学生暑假社会实践心得【荐】

【热门】大学生暑假社会实践心得

## 大学生暑假社会实践心得体会汇编篇十六

针对“探究我校区位优势下大学生反哺河北及服务天津的现状与对策”的题目,知行实践队选择使用问卷调查作为此次调研的主要手段。为了产生最有效的调查结果,防止出现预设结果引导被访者和产生题目预设条件的情况,每一个问题都通过全队关于包容性、区分性、中立性、单一性和明确性的考虑,达成最终的问卷。对于问卷的发放,队员们说,清晰的语言只是其中一部分,肢体表达以及眼神交流也很重要,最好是能与被采访者攀谈起来。尽管调研过程中存在一定的困难,但队员们积极的心态仍使整个活动圆满完成。

实践队一名队员讲到“通过此次活动我们不仅巩固应用了上学期统计与数据处理分析的知识为下学期专业课打下基础，还收获了许多新的知识。”相信正是通过这样不断地学习与不断地实践，大学生的知识领域逐渐扩大，精神层面逐渐提升。

## 大学生暑假社会实践心得体会汇编篇十七

和我不太熟的人看到我会说我是一个很文静的女孩。其实不然，在我骨子里还有一种未知的“野性”。（这林心如很像）我总喜欢去尝试一些新的事物，喜欢各种各样的实践活动。

进入大学，课程与中学相比少了很多，空余时间自然也很多。大多数的同学一有时间就呆在寝室，不是看一些偶像剧就是睡觉。而我却喜欢到外面去“闯”。大一的时候，我就朋友到市中心的百货大楼做过销售员。虽然有点累，但学到的东西还是挺多的。

快要过完的时候，接下来是两个月漫长的暑假。像我这样的人肯定是在家里呆不住的，所以份暑期工作的念头油然而生。正巧五月的一天在学校的宣传栏上看到了“金钥匙教育机构”（金钥匙暑期辅导）的招聘广告。

现在的社会不诚信的事太多，特别是在寻找工作的时候很容易被骗。所以在打定主意之前，我要对那机构有一番了解。幸好它确实存在，总公司在深圳，在南昌有一家小的分公司。了解之后，我顺利通过了面试和试讲，然后培训；最后是签约（我签的是教中学英语）。

刚放暑假，连回家的时间都没有。我怀着兴奋的心情前往里我家不是很远的瑞昌去教书。刚到的时候，适应了几天。上级和我做了一番交谈之后，安排我做财务员（上课之前我们还要招生）。在那教书的老师都是些在校大学生，还有研究生。我是其中年龄最小年级也最小的一个但我教的班级却不是最

低的(我最终不仅教初中英语，还教高中化学)。

经过10天的招生后，课程开始了。上级对我们的很严要求我们备课，不能缺课，穿戴言行都要像个老师。虽然是第一次但老师，却没有一点的紧张感，因为那些学生看起来就像自己的弟弟妹妹一样。他们多才多艺，在我的课上也很听话。周末不上课去逛街的时候，他们碰到我喊我“饶老师”。真的太高兴咯。

一个多月的实践，我不但巩固了以前所学的知识，让暑假的生活过得很充实有序;学了不少有关财务的知识;交了不少好朋友，还挣到了人生第一份真正的工资。

总之，这个暑假因为有了它，我才过得那么充实。

我爱实践!我爱挑战!!!

## 大学生暑假社会实践心得体会汇编篇十八

今年七月十九号，我参加了由xx农业大学经济贸易学院组织的暑期“三下乡”社会实践活动，我们的营队名称是“扬青春风采、促进位赶超”。我们营队这次下去的主要活动内容是：宣传xx湖生态经济建设；同时做好关于土地流转、劳动力流转和“三农”问题的问卷调查；通过座谈等形式，了解乡镇基层党建现状及存在的困难；了解大学生村干部以及“三支一扶”人员的工作情况；依靠多种渠道，获取“环xx湖生态经济区”建设的相关信息与数据；深入农村、走进农户、贴近农民，做到了解农民疾苦，真实的反映农村的现状，呼吁社会给予“留守老人”“留守儿童”足够的关注。

在为期一个星期的下乡过程中，给我感触最深的还是关于“留守儿童”和“空巢老人”的问题。我觉得自己了解到

许多在课堂上无法了解到的事情，个人的心境也有了一些变化，或者说是有了一些提高。

这几天，我们每天都会下到不同的村子，去做一些调查问卷，和村民们进行交流沟通。我从小就很喜欢和别人沟通，我一直觉得和不同的人沟通，透过不同的人可以看到不同的是世界。在村里的时候，我最多的就是和老人闲话家常，可以说每个队员应该最多的就是和老人沟通，这并不是我们有多喜欢和老人聊天，而是偌大的村里，几乎没有有什么年轻人，年轻力壮的大都出去打工了。

村里的留守儿童和空巢老人的现象非常严重。这个情况在下乡之前，我们也是有做数据调查的工作的，多少是有些了解的，但是冰冷的数字总是不及真实的画面更令人震撼。七八十岁的老汉，带着五六岁的孩童一起生活，这个画面没有给我温馨的家的感觉，倒是莫名的衍生出一种苦涩。

在我眼里，人的一生有两个时间段是最温馨最幸福的。一个是童年，而另一个则是晚年。在天真烂漫的童年里，可以无所事事，可以无所顾忌的去做一些你想做的……当然我并不是鼓励小孩子做什么坏事，只是觉得在孩童时代，总是可以放开的去玩耍，去嬉闹，因为在这个时候，你的父母会一直在你身后保护你。他们为孩子撑起了一片广阔的天。而在一个人的晚年，是在经历过了年轻时的风风雨雨，风光也好，落魄也好，晚年算是人生最后的避风港，儿女就是屋檐，理应为自己的父母遮风挡雨，让他们安心，安享晚年。

而对于村里那庞大的空巢老人的阵容，我更是辛酸。家有一老是个宝，但目前农村的状况，就是家有一老是根草，不仅没有在年老时享到儿女的福，还要替儿女照顾一堆小孩。当然，不可否认很多老人都是喜欢照顾小孩的，但这并不代表他们就很愿意在自身精力很有限的情况下把照顾孩子再一次的当成一份事业啊？也没有哪个孩子只想得到爷爷奶奶、外公外婆的爱，一般来说都是更渴望父母的爱吧！

在外面打工的儿女也很辛苦，我也是为人儿女，也是懂得那份心情的。想多赚一些钱，给自己的父母和小孩更好的生活环境。这是一份大家都有的孝心。但是否想到过，树欲静而风不止，子欲养而亲不待，这个世界上充满了未知，你永远不知道你在下一秒会失去些什么。也许有一天，你终于发达了，你富有了，你衣锦还乡了，风光无限，你要来更好的履行你爱父母爱子女的义务了。可是父母已经变得太老了，老得再也无法和你好好说话，再也无法享受你给的一切……子女也已经长大了，早已不是想在你怀里撒娇的孩童了，他们也独立了，对你也只是陌生多过亲昵。终于，你有钱了，可是却再也买不回父母的时间，和孩子的童年。有些东西就是这样，错过了，失去了，就再也不会拥有了。