

文明餐桌光盘行动倡议书(实用9篇)

每一次的跌倒都是迈向成功的一步，只要不放弃，终将成功。锻炼自己的毅力和决心，克服困难和挫折。接下来，我将与大家分享一篇让人心潮澎湃的励志总结，希望它能点燃你内心的激情。

文明餐桌光盘行动倡议书篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。”勤俭节约是中华民族的传统美德，是践行社会主义核心价值观的生动体现。在校内营造“浪费可耻、节约为荣”的氛围，我们向广大师生发出“光盘行动”倡议：

1、践行光盘行动，节俭从我做起

从我做起，从每一餐做起，坚持做到吃光盘中餐，餐餐不剩饭，吃得“刚刚好”，杜绝“舌尖上的`浪费”。

2、注意膳食平衡，引领健康风尚

合理膳食，均衡营养，不挑食、不偏食，让健康餐饮成为时代新风尚。

3、推广公筷分餐，培育卫生习惯

减少使用一次性餐具，推广使用公筷公勺，推行分餐制，保持良好的用餐卫生习惯。

4、杜绝铺张浪费，厉行勤俭节约

吃饭不点多，剩饭要打包，减少奢侈浪费，不攀比，不摆阔，坚守“粮”心，以浪费为耻，以节约为荣。

5、注意文明就餐，维护食堂环境

文明购餐，自觉排队，爱护食堂设施，保持环境卫生。

6、积极身先示范，传承优良作风

争做榜样，率先垂范，带动身边人加入“光盘”行动，让勤俭节约蔚然校园。

。希望全校师生从我做起，从现在做起，厉行节约，反对浪费，用生活演绎文明，用行动展示风范！

倡议人□xxx

时间□20xx年xx月xx日

文明餐桌光盘行动倡议书篇二

亲爱的同学：

一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。光盘不仅仅是一句口号，也是一种厉行节约、倡导珍惜的生活态度。民以食为天。节约粮食，推行光盘行动势在必行。为了进一步践行社会主义核心价值观，避免舌尖上的`浪费，引导广大师生进一步养成勤俭节约的好习惯，进一步弘扬文明有礼、节俭惜福、珍爱粮食的传统美德，在此，校学生会、校研究生会向全校师生发出倡议：

1、珍惜粮食，避免剩餐，减少奢侈浪费。努力做到按需选餐，不剩菜，不剩饭，做光盘一族，珍惜粮食，拒绝浪费。让我们重新找回对粮食的敬意，接力成为光盘一族，拒绝任何粮

食浪费，让光盘成为标准，让节俭变成习惯。

2、不攀比，以节约为荣，以浪费为耻。古人云：一饱之需，不必山珍海味；三餐之盘，定要一干二净。希望全校师生能重新审视自己的生活习惯，消费和生活方面不攀比，牢固树立勤俭节约的意识。

3、做光盘行动的监督者，提醒身边的同学和朋友，杜绝浪费现象。

4、做光盘行动的宣传者，向身边的人宣传光盘行动，提倡勤俭节约。

5、积极参加文明餐桌行动，营造节俭用餐的良好风气。

美德始于心，勤俭践于行。老师们、同学们，让我们时刻铭记莫忘昔日果腹难，珍惜今日盘中餐的训诫，践行光盘行动。光盘是一种素质，是一种美德，是一种节约，让我们传承优良品德，培养责任意识，加入到光盘行动中来，俭以养德，众志成城！

校学生会校研究生会

20xx年6月13日

文明餐桌光盘行动倡议书篇三

亲爱的同学们：

餐厅是大家生活的重要组成部分，营造清洁舒适的就餐环境，需要大家共同努力。文明用餐是个人素质的体现，自觉收拾餐具，则是个人素质的提高。文明就餐体现一个人的美德与个人魅力，当代中职生的健康成长事无巨细，让我们从自身做起，从点滴做起，从身边做起，共同营造一个良好的就餐环境；

用行动展现自己的风采,让身心得到升华!文明就餐一直是我们每位同学共同的向往。可是现在,你大概还是为了桌上的食物残渣食欲全无,正在为餐桌杂乱的餐盘而苦不堪言,甚至还正在为打饭拥挤而烦恼。

你想拥有一个典雅的就餐环境吗?你想塑造一个良好的自身形象吗?那就用文明演绎自己的生活,用实际行动来积极响应我们的倡议吧!

1、请爱惜粮食,杜绝浪费。节约粮食是尊重他人劳动的表现,也是您高尚人格的体现。

2、请保持良好的就餐秩序,排队就餐,讲文明、讲礼貌、守公德,言语文明、举止得体。让整齐有序的队伍成为学校餐厅里一道亮丽的风景线。

3、请自觉回收餐具。吃完饭后就把餐具和杂物带到餐具回收处,既减轻了餐厅人员的工作任务,又方便了其他同学。

4、请不要随地吐痰、乱扔餐巾纸和食物残渣,注意自己的仪表、穿着和行为,给自己留下美好的回忆,也为他人创造干净整洁的环境。

5、请爱护餐厅的设施,不蹬踏桌凳,不乱涂,不乱刻,不损坏电器照明等设备,维护公共卫生安全。

6、请尊重餐厅工作人员,对工作人员的服务不满意,可及时向餐厅管理人员反应,不侮辱甚至谩骂工作人员。发现问题,不吵不闹,逐级反应,妥善解决。

食堂的良好秩序、文明就餐,需要大家与餐饮服务中心的共同努力。请大家文明就餐,从我做起,从现在做起,用自己的行动为职教中心的良好发展做出贡献!“播种的是习惯,收获的是品格”。让我们以养成良好的社会公德,树立当代

中职生良好的形象为目标，共同营造一个文明有序温馨的就餐环境而努力！

倡议发起后，学校将组建学生督导组，检查学生的就餐情况，劝导学生的不良行为，希望各位教师和同学们积极配合，文明就餐，从我做起。

倡议人□xxx

20xx年xx月xx日

文明餐桌光盘行动倡议书篇四

各餐饮单位经营者、广大消费者朋友们：

“一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰”。为积极响应天津市创建文明城市行动，全面提升市民文明素质，为了深入贯彻落实《天津开发区20xx年度创建文明城区工作方案》要求，我们大力倡导积极向上、科学健康的生活方式，传承尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约的中华民族传统美德，努力形成文明、科学、健康的餐饮消费新风尚。我们向全社会发起“创建文明餐桌，开展光盘行动，拒绝餐饮浪费”倡议：

一、树立绿色理念，倡导勤俭节约。节约是一种美德，节约更是一种智慧。家庭聚餐、饭店聚餐按需点菜，做到不剩饭、不剩菜，吃不完要打包。

二、遵守道德规范，倡导文明用餐。自觉遵守餐饮场所道德规范，不肆意大声喧哗，自觉维护用餐环境，不在禁烟场所吸烟，讲究用餐卫生。

三、弘扬传统美德，倡导文明新风。共同普及文明餐饮知识，推广文明餐饮礼仪，遵守用餐秩序，不能忘记勤俭节约的传

统美德。

四、遵守行业规范，保障食品安全。供餐单位不使用、不添加非食用物质，不用地沟油，不用过期变质食品。引导消费者按需点菜，不强推高档宴席、高档菜品和奢华附加消费，积极倡导“半份半价”、“小份适价”的服务理念，做到经营合法、诚实守信、服务优质、管理规范、童叟无欺。

“厉行节约、反对浪费”需要从我做起，从现在做起。我们都是社会的主人，要争做文明有礼、勤俭节约的.传播者、实践者和示范者，共同为建设文明、和谐、环保的社会环境做出应有的贡献！

倡议人：张三

时间□20xx年01月01日

文明餐桌光盘行动倡议书篇五

亲爱的干部职工们：

民以食为天。餐桌文明是社会文明的重要体现，它承载了中华民族的优秀文化和尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约的'传统美德。哈尔滨有着深厚的文化底蕴，历来以礼示人，以文化人。作为积极参与创建全国文明城市的市民，更应该从点滴小事中彰显文明形象。今天，作为普通消费者，特向广大市民倡议：

遵守公共道德，注重餐桌礼仪，不吸烟，不喧哗，用公勺，用公筷。

树立绿色理念，培养科学习惯，不暴饮，不暴食，不劝酒，不酒驾。

按需点菜，吃剩打包，不剩菜，不剩饭。

市民朋友们，让我们身体力行，积极参加到文明餐桌活动中来，不仅做传统美德的践行者，还要做文明风尚的传播者，共建舒适温馨、安全文明的就餐环境，共享“文明用餐，节俭惜福”的美好生活。

倡议人□xxx

20xx年xx月xx日

文明餐桌光盘行动倡议书篇六

俗话说：民以食为天。吃饭是我们每个人日常生活的重要部分，餐桌文明是社会文明的重要体现，小餐桌，大文明，承载的不仅是人类的生生不息，更传承了中华民族的优秀文化和尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约的传统美德。作为机关干部职工，我们应大力弘扬勤俭节约、艰苦奋斗的崇高精神，自觉引领“文明消费、节约用餐”良好风尚，倡导积极向上，科学健康的生活方式。为此，特向全体干部职工发出倡议：

中国是文明古国，有着悠久的饮食文化。我们每个人都要自觉做到传承“礼仪之邦”的美德，要号召亲朋好友踊跃参加文明餐桌行动中，积极打造温馨、文明的就餐环境，享受“勤俭节约文明用餐”的快乐。

绿色消费，理性消费，按需点菜，厉行节约，反对浪费，做到不剩饭不剩菜，吃不完打包。

自觉遵守公共道德规范，不肆意喧哗，不在禁烟场所吸烟，时刻注意他人的用餐感受；讲究用餐卫生，不随意造成用餐环境污染；低碳环保，使用“公筷公勺”，杜绝使用一次性筷子；开车不喝酒，酒后不驾车。

树立科学的饮食养生新理念，改变吃饱、吃好等不良的饮食习惯，达成人和食物的和谐，从寻常食物中吃出健康和营养。

倡议人□xxx

20xx年xx月xx日

文明餐桌光盘行动倡议书篇七

那就用文明演绎自己的生活，用实际行动来积极响应我们的倡议吧！

- 1、自觉排队购餐，文明礼让，创造良好的就餐环境。
- 2、爱惜粮食，杜绝浪费。节约粮食是尊重他人劳动的'表现，也是您高尚人格的体现。
- 3、自觉把餐具送到餐具回收处，既减轻了餐厅人员的工作任务，又方便了其他的同学。
- 4、注意食堂卫生，不要随地吐痰、乱扔餐巾纸和食物残渣。
- 5、不在餐厅内吸烟喝酒，男女不过分亲昵，做到文明就餐，言行举止文雅大方。
- 6、遵守食堂的相应规定，不使用现金买饭，也不将餐具带出食堂。
- 7、不多占座位，给他人留下一个空间方便他人，就是方便自己关于学生文明就餐倡议书默认。
- 8、爱护餐厅的设施，不蹬踏桌凳，不得恶意损坏或丢弃餐具。
- 9、不在就餐大厅内张贴广告、海报和其它宣传物、标志物。

10、尊重餐厅工作人员，发现问题，不吵不闹，逐级反应，妥善解决。

11、拾到饭卡或其他物品主动交到伙管会值班地点，由伙管会解决。

倡议人□xx

xx年xx月xx日

文明餐桌光盘行动倡议书篇八

一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。小小餐桌，展现了中华民族尊重劳动、珍惜粮食的优秀文化。勤俭节约，不仅是个人文明素质的体现，更是对传统美德的继承和弘扬。“光盘行动”是每个人不可推卸的一份责任，让我们争做节约粮食的传播者、实践者、示范者，用实际行动参与到节约粮食的行动中来。在此，我们向全镇广大居民朋友发出文明餐桌光盘行动倡议：

一、更新观念，告别陋习。在餐饮消费中要告别“爱面子、讲排场、比阔气”的旧陋习，树立“重实情、求健康、讲环保”的新观念，传承取之有度、饮食调理的中国饮食文化和中华民族爱物知恩、勤俭节约的传统美德。

二、厉行节约，惜粮惜福。餐饮服务单位要在主动摆放“文明餐桌、光盘行动”标识牌，酒店点菜人员主动提醒顾客适量点餐，引导消费者避免产生餐桌浪费；餐饮服务单位要主动提供免费打包环保餐盒或餐袋，鼓励消费者将剩余饭菜打包带回。居民个人在餐饮消费中要自觉理性消费，做到“吃多少点多少、不够吃再点、剩菜要打包、千万别浪费”，做到“光盘”离席，拒绝“舌尖上的浪费”。

三、文明用餐，优雅生活。在餐饮消费中要倡导餐桌礼仪，

遵守用餐秩序，爱护用餐环境，做到谈吐文雅，不大声喧哗，做到开车不喝酒，喝酒不开车。

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，古人的哲言犹在耳畔。各位朋友，让我们身体力行，从我做起，从现在做起，从点滴细节做起，与陋习告别、与文明握手，自觉养成勤俭、理性、健康、安全的生活方式，吃出健康、吃出文明、吃出和谐，用实际行动助力全国文明城市创建。

文明餐桌光盘行动倡议书篇九

亲爱的同学们：

近日，随着全国主流媒体对舌尖上的浪费大加挞伐，一项倡导将盘中餐吃光、喝净、带走的光盘行动正在全国兴起，并得到许多民众、餐饮业经营者、公益组织的热烈响应为此，学院学生会号召全体同学用心参加到光盘行动中来。

当前，餐桌上浪费的粮食数量巨大，舌尖上的浪费触目惊心，身边的浪费比比皆是。据调查，仅我国x亿人口在餐桌上浪费的粮食一年高达xx亿元，被倒掉的食物相当于x亿多人一年的口粮。有关数据显示，我国每年浪费食物总量折合粮食约xx亿公斤，接近全国粮食总产量的十分之一。即使按保守推算，每年最少倒掉约x亿人一年的食物或口粮。与此同时，饥饿却仍是人类的头号杀手。全球平均每年有x千万人因饥饿丧生，每6秒就有x名儿童因饥饿而死亡。

这一个个数据是否有让你的为之震撼，再回头看看平时的自己，你是否也以前把还没吃完的饭菜倒掉，也许在你的心里浪费一点点粮食根本就算不上什么，但是当你看到那垃圾桶倒满饭菜的时候，难道你真的一点也不觉得可惜吗舌尖上的浪费要引起我们的警觉。浪费是一种不尊重自然和他人劳动果实的可耻行为。

在此，我们提倡：

- 1、爱惜粮食，适量定餐，避免剩餐，减少浪费。
- 2、不攀比，以节约为荣，浪费可耻。
- 3、吃饭时吃多少盛多少，不留剩饭剩菜。
- 4、提醒身边的同学和朋友，用心制止浪费粮食的现象。
- 5、做节约宣传员，向家人、亲戚、朋友宣传节约粮食。
- 6、用心参加礼貌餐桌行动，营造节俭用餐的良好风气。

让我们一齐，从这天午饭开始：不剩饭，不浪费，吃多少，要多少，吃不了，兜着走！加入光盘族，一齐对浪费说不！

倡议人□xxx

xxxx年xx月xx日