

国旗下冬至讲话幼儿园 幼儿园冬至老师 国旗下讲话稿(大全18篇)

通过分析范本，我们可以发现不同文本之间的共同之处和差异之处，从而更好地理解 and 运用相关知识。范文范本的写作可以参考和借鉴其他经典作品的结构和构思，但也要有自己的创新和个性化的表达方式。以下是小编为大家整理的范文范本，供大家参考和借鉴，希望能对大家的写作有所帮助。

国旗下冬至讲话幼儿园篇一

尊敬的老师、小朋友们：

早上好！

在度过了史上最暖的春节后，我们共同打开了新学期的扉页。你我都走在路上，有的刚出发，有的已经走了很久。有的还记得为什么而出发，有的已经全然在途中变换了初衷。路还是昨天的路，但里程碑已是新的；歌还是昨天的歌，但今天唱出的更动听；太阳还是昨天的太阳，但它放射出的却是全新的光芒。当我们看着东方的第一抹朝阳时，是否应该检查一下自己：我的梦是否如故，我的心是否依旧飞扬？也许我们曾经拥有过辉煌，但那已成为枕边一段甜美的回忆；也许期初考的不理想使我们灰心，但那已成为几道苦涩的泪痕。

新的学期要有新的开始、要有新的希望。丘吉尔说：“永不放弃。”昨日的失败与辉煌已经过去，关键是把握今天。战斗的号角已经吹响，一切不容等待。马年的我们不能守株待兔，要马上出击，向着梦想策马奔腾。所以，当我们看见机会请把握机会，当我们手握时间请珍惜时间，当我们树立信念请坚定信念，当我们遇到阻碍请跨越阻碍。

再过几个月，高三的小朋友就要迎来你们人生的一次重要转

折点。你们是等待破茧的蛹，是准备接受6月洗礼的海燕，是将要在考场上实现诺曼底登陆的战士。雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。大功垂成，我们拭目以待。

而高一高二的小朋友在这个学期末也要迎来我们的会考。这里，我给你们讲一个“吃烧饼”的笑话：一个人肚子饿了，吃了一个烧饼没有饱，再吃一个还没有饱，吃到第三个才觉得饱了。他说：早知道吃了这个烧饼就能饱，我就不吃前面那两个了。你一定会觉得他很傻，没有前面那两个烧饼垫底，光吃最后一个烧饼怎么能填饱肚子呢？所有事情都不能一蹴而就，都需要打下坚实的基础，凡事从小做起，不怕单调和重复，长期积累坚持，想不成功，也难！同时还要努力做到自主学习，把繁杂、冗长的知识一层一层地进行梳理，犹如剥洋葱一样，将所学的知识理出层次，将其组成一个有意义的整体。

春暖花开，万物更生。在紧锣密鼓的学习之余，我们需要偶尔抽出时间加强运动，为健康积累财富。一张一弛谓之文武之道。会休息的人才是工作达人。

为了结局不留遗憾，请让过程更加完美。最后祝大家马年快乐，马到成功！

国旗下冬至讲话幼儿园篇二

尊敬的老师，亲爱的小朋友们：

大家早上好！我是xx□

今天我国旗下发言的题目是《冬至习俗》。

今天(12月21日)是我国农历中一个非常重要的节气冬至。冬至是我国汉族一个传统节日，时间在每年的阳历12月21日至23日之间。冬至是北半球全年中白天最短、黑夜最长的一

天，过了冬至，白天就会一天天变长。古人对冬至的说法是：阴极之至，阳气始生，日南至，日短之至，日影长之至，故曰冬至。冬至过后，各地气候都进入一个最寒冷的阶段，也就是人们常说的进九，我国民间有冷在三九，热在三伏的说法。

冬至是万物静寂、一元复始的`节令，先民们相信只要人与自然同步感应，人们就会获得新的生机。因此，人们要一起吃热乎乎的饺子、圆子，祛除寒意；妇女为家中的老人奉上新鞋履，称为履长至；其意义是帮助老人过冬，并让他们以新的步履与时俱进，延年益寿；帝王祭天、民间祭祖，祈望来年能风调雨顺、人人能安康吉祥.....

过完冬至，一年一度的元旦就接踵而来了，我们很快就要进去20xx年啦，最后祝小朋友们在新的`一年开开心心，健康成长！

国旗下冬至讲话幼儿园篇三

同学们，知道今天是什么节日吗？对，今天是冬至。

冬至是我国农历中的一个非常重要的节气，也是一个传统节日。冬至通常在每年的12月22到23日之间，是我们北半球全年中白天最短，黑夜最长的一天。

我们河南人在冬至这一天有吃饺子的习俗。知道为什么吗？

相传南阳医圣张仲景曾经在长沙当官，他告老还乡时正是大雪纷飞的冬天，寒风刺骨。他看见南阳白河两岸的乡亲衣不遮体，有不少人的耳朵被冻烂了，心里非常难过，就叫弟子搭起医棚，用羊肉、辣椒和一些驱寒药材放在锅里煮熟，捞出来剁碎，用面皮包成像耳朵的样子，再放下锅里煮熟，做成一种叫“驱寒矫耳汤”的药物施舍给百姓吃。吃过后，乡亲们的耳朵都治好了。后来，每逢冬至人们便模仿做着吃，

形成“捏冻耳朵”的习俗。以后人们称它为“饺子，也有的称它为“扁食”和“烫面饺”，人们还纷纷传说吃了冬至的饺子不冻耳朵。

冬至过后，气候进入最冷阶段。我们俗称“数九”，民间还流传着“九九消寒歌”：一九、二九不出手；三九、四九冰上走；五九、六九，沿河杨柳；七九河开，九九雁来；九九加一九，耕牛遍地走。

我的演讲完毕，祝老师和同学们冬至快乐，身体健康。

谢谢大家！

国旗下冬至讲话幼儿园篇四

小朋友们：

天气越来越冷了，马上就要到一年中最冷的那段日子——“进九”。那大家知道从哪天开始“进九”吗？老师告诉你们，是从“冬至”这一天开始的。

我国古代的劳动人民非常聪慧，他们制定了一种了解太阳运行情况，用来指导农事的历法，那就是二十四节气。“冬至”是二十四节气中最早被制订的一个，一般都在每年的12月21日或12月22日这两日，因为没有固定于特定一日，因此和清明一样，被称为“活节”。今年的冬至就在12月21日，也就是本周三。这一天是一年中白天最短，夜晚最长的日子。过了这一天之后，你会发现白天逐渐变长了，所以，有俗话说，“吃了冬至面，一天长一线。”

除了“冬至”，其他23个节气都非常重要，也有许多有趣的小知识，老师查到了四句话，每句都是一个季节，每句都有六个节气在其中，它可以帮助大家记忆二十四节气，我把它送给大家：

春雨惊春清谷天，夏满芒夏暑相连，

秋处露秋寒霜降，冬雪雪冬小大寒。

希望大家回家后能多了解二十四节气，也学你能找到更多的节日，品尝更美味的食物呢。祝各位小朋友身体健康、学习进步，谢谢！

国旗下冬至讲话幼儿园篇五

亲爱的各位老师、各位同学们：

大家好！

北风吹着，但是我们不觉得冷，心里暖洋洋的，因为今天是冬至日。冬至，这是一个源于汉代的节日，在古代，冬至比过年还受人们重视，同时，冬至日还被人们称为“安身静体”的节日，在这一天，人们都会互赠好礼，相互拜访，将抛开所有的烦恼，快快乐乐的过完这一天。

而今天，我们又迎来的冬至，家家户户准备了饺子混沌，将我们中华民族的文化延续下去。过完冬至，意味着人们的年龄将大一岁，在我的眼里，冬至就成了一个成长日，在这一天，我们要反思自己的过去，思考我们的未来。

我们是祖国的未来，祖国的未来靠我们，所以我们必须勇敢的担起这一职责。对我们来说，我们只有不断的学习，追求进步，才能真正成为祖国未来的接班人。那么同学们，让我们从现在做起，热爱我们的祖国，树立远大的目标，热爱家庭，孝顺父母，尊敬师长，团结同学。同时，我们还要养成诚实守信，勤俭节约的好习惯，我相信，只要我们从现在开始磨练自己，只要我们从身边的每一点小事做起，我们必将成为一个自强不息，具有远大理想、人格健全、品德高尚的接班人。

最后，在这美好的冬至日，在这美好的成长日里，我给大家送去我最真挚的祝福，祝愿老师们身体健康，工作顺利，祝愿同学们开开心心，取得好成绩，祝愿天下所有人都平平安安，谢谢大家！

国旗下冬至讲话幼儿园篇六

亲爱的老师们、小朋友们：

大家，早上好！

明天就是12月22日了，大家知道这一天是什么日子吗？对，就是冬至。冬至是中国农历中一个重要的节气。早在二千五百多年前的春秋时代，中国就测定出了冬至，它是二十四节气中最早制订出的一个。

冬至这一天，北半球白天最短，黑夜最长。冬至过后，各地都进入最寒冷的阶段，也就是人们常说的“进九”，我国民间有“冷在三九，热在三伏”的说法。自冬至后的第一天到开春，人们习惯数着；来衡量天气的变化。“一九二九不出手；三九四九冰上走；五九六九沿河看柳；七九河开八九雁来；九九加一九，耕牛遍地走。”

也就是说，人们最初过冬至节是为了庆祝新一年的到来。如今过了2500多年，在这浓厚的历史文化背景下，冬至仍散发着不可抗拒的魅力。

现在，一些地方还把冬至作为一个节日来过。北方地区有冬至宰羊，吃饺子、吃馄饨的习俗，南方地区在这一天则有吃米团、长线面的习惯。

冬至，还是锻炼身体的好时机。冬季来临，很多小朋友惧怕寒冷，不愿意活动，岂不知，冬季更是锻炼身体的大好时光，小学生冬季在室外进行锻炼，身体经常受到寒冷的刺激，可

以增强人体对感冒、气管炎等冬季常见疾病的`抵抗力;冬季在室外接受阳光的照射,阳光中的紫外线不但能促进人体的造血机能,对治疗和预防贫血有积极作用,还能促进身体对钙、磷的吸收,有助于骨骼的生长发育。另外,阳光中的紫外线能杀死人体皮肤、衣服上的病毒和病菌,对人体有消毒作用。小朋友们正处在生长发育的关键时期,冬季锻炼不但有利于身体的健康成长,在提高学习效率, , 锻炼意志方面也有积极的作用。

但一定要注意做好准备活动,运动前后及时脱掉和增添衣物,选择合适的运动场地,注意自身与他人的安全,长期坚持锻炼,我们身体御寒能力和抵抗病毒侵袭的能力肯定会增强。等春风拂面的时候,身体更灵活性,身体各脏器的机能更完善。

过完冬至,一年一度的元旦就接踵而来了,我们很快就要进去20xx年啦,最后祝老师们、小朋友们身体健康、开心快乐!谢谢大家!

国旗下冬至讲话幼儿园篇七

亲爱的老师同学们:

大家好!

大家一定都知道今天是什么日子吧?今天是12月22日,是二十四节令中的冬至。

这一节令在现代人看来,可能仅仅是是划分时间的标记,甚至一个无关紧要的日子;然而在中国传统社会里,冬至具有的人文意义可能甚至盛于新年:殷周时期,冬至一直排在24个节气的首位,称之为“亚岁”;从汉代以来,每年冬至都要举行庆贺仪式,高峰时期朝廷休假三天,君不听政;民间歇市三天,欢度节日。唐人以“小岁”称冬至;宋人甚至

有“肥冬瘦年”之说；其热闹程度不亚于过年。

究其原因，首先是先民们最容易直接观察到这些气象的变化，毕竟这一天昼最短、夜最长，太阳升得最低；也因此，冬至的极寒对于先民们是最危险的。而过了冬至，阳气反生，下一个循环就开始了。自冬至后的第一天到开春，人们习惯数着“九”来衡量天气的变化。一九二九不出手；三九四九冰上走；五九六九沿河看柳；七九河开九雁来；九九加一九，耕牛遍地走。老人又过了一个寒冬，孩子又长了一岁；太阳要高起来了，冰雪要化下去了；天要亮起来了，水要动起来了。因此，冬至是轮回的起点，是值得庆贺的大吉之日。

冬至过后，各地气候都进入一个最寒冷的阶段，也就是人们常说的“进九”，我国民间有“冷在三九，热在三伏”的说法。我们班的同学和老师一起在学校过冬至，搓汤圆、吃汤圆、做游戏，感受到了传统节日的气氛。

谢谢大家！

国旗下冬至讲话幼儿园篇八

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！由于今天下雨，我将在广播室给大家分享本周的主题《冬至》。

春雨惊春清谷天，夏满芒夏暑相连，秋处露秋寒霜降，冬雪雪冬小大寒。24节气的歌谣伴随着我们度过一年又一年。转眼间，冬至已悄然而至。它的到来，意味着我们即将告别温暖的20xx年，迎来崭新的20xx年。

“冬至”大如年，是我国廿四节气之一，俗称“冬节”。在这一天，因为太阳刚好直射在南回归线，使得生活在北半球的我们感觉到白天最短。根据以前的传统，人们在冬至这一天，会画

梅花一枝，素墨勾出九九八十一朵花。每天用红笔或黑笔涂染一朵花瓣，花瓣涂尽了，九九八十一朵花出来了，春天也就到了，所以称为”九九消寒图”；也有的是横十画、竖十画，制成一个九九八十一格的方块图表。每天涂抹一格、九尽格满，称为”九九消寒表”。最文雅当属”九九消寒迎春联”，每联九字，每字九画，每天在上下联各填一笔，如上联写有“春泉垂春柳春染春美”；下联对以“秋院挂秋柿秋送秋香”，真是绝妙佳联！

冬至，也是中国人的一个传统节日。据说，在冬至只要吃了饺子，无论天气再冷，耳朵也不会冻下来。说到吃饺子，还有一个美丽的传说。东汉时候，南阳有个名医，叫张仲景，他医术很高，不管什么疑难病症，都能手到病除，人们称赞他是妙手回春的医圣。有一年冬天，张仲景在路上看见许多穷人，穿的破破烂烂，脸上生了冻疮，耳朵都冻烂，张仲景看到后心里非常难过；回到家，他把一些治疗冻疮的药材放到锅里煮，煮好把它们放进面皮里，煮好就分给那些穷人，大家吃了饺子后，脸上的冻疮都好了，耳朵也好了，身上也暖和了。张仲景的爱心是严冬中的一缕温暖的阳光，爱心更是每个人心中的光明！

20xx年，在老师的教育下，我们茁壮成长；在同学的陪伴下，我们快乐成长；在爸爸妈妈的爱护下，我们健康成长；我们在不断地吸收阳光雨露，经历我们快乐的童年生活。本周三就是冬至了，我校会分年级庆祝冬至节，回家后，和家人一起画一张“九九消寒图”，做一张”九九消寒表”吧，等把图画完，表填完，百花盛开的春天就会展现在眼前了，最后预祝大家迎来更美好的2022年！

我的分享到此结束，谢谢大家！

国旗下冬至讲话幼儿园篇九

尊敬的xx各位老师、各位同学们：

大家好！

北风吹着，但是我们不觉得冷，心里暖洋洋的，因为今天是冬至日。冬至，这是一个源于汉代的节日，在古代，冬至比过年还受人们重视，同时，冬至日还被人们称为“安身静体”的节日，在这一天，人们都会互赠好礼，相互拜访，将抛开所有的烦恼，快快乐乐的过完这一天。

而今天，我们又迎来的冬至，家家户户准备了饺子混沌，将我们中华民族的文化延续下去。过完冬至，意味着人们的年龄将大一岁，在我的眼里，冬至就成了一个成长日，在这一天，我们要反思自己的过去，思考我们的未来。

我们是祖国的未来，祖国的未来靠我们，所以我们必须勇敢的担起这一职责。对我们来说，我们只有不断的学习，追求进步，才能真正成为祖国未来的接班人。那么同学们，让我们从现在做起，热爱我们的祖国，树立远大的目标，热爱家庭，孝顺父母，尊敬师长，团结同学。同时，我们还要养成诚实守信，勤俭节约的好习惯，我相信，只要我们从现在开始磨练自己，只要我们从身边的每一点小事做起，我们必将成为一个自强不息，具有远大理想、人格健全、品德高尚的接班人。

最后，在这美好的冬至日，在这美好的成长日里，我给大家送去我最真挚的祝福，祝愿老师们身体健康，工作顺利，祝愿同学们开开心心，取得好成绩，祝愿天下所有人都平平安安，谢谢大家！

国旗下冬至讲话幼儿园篇十

各位老师、各位同学们：

大家好！

北风吹着，但是我们不觉得冷，心里暖洋洋的，因为今天是冬至日。冬至，这是一个源于汉代的节日，在古代，冬至比过年还受人们重视，同时，冬至日还被人们称为“安身静体”的节日，在这一天，人们都会互赠好礼，相互拜访，将抛开所有的烦恼，快快乐乐的过完这一天。

我们必将成为一个自强不息，具有远大理想、人格健全、品德高尚的接班人。最后，在这美好的冬至日，在这美好的成长日里，我给大家送去我最真挚的祝福，祝愿老师们身体健康，工作顺利，祝愿同学们开开心心，取得好成绩，祝愿天下所有人都平平安安。

我的演讲完了，谢谢大家！

国旗下冬至讲话幼儿园篇十一

尊敬的xx老师们，同学们：

上午好！

再过几天就是传统的冬至日了。冬至节亦称冬节、交冬。它既是二十四节气之一，是中国的一个传统节日，宫廷和民间历来十分重视冬至日，从周代起就有祭祀活动。在这一天朝廷上下放假，边塞军队整修，人们互相拜问，以美食互赠。

《周礼春官》曾记载“以冬日至，致天神人鬼。”目的在于祈求与消除国中的疫疾，减少荒年与人民的饥饿与死亡。

各地在冬至时有不同的风俗，北方地区有冬至宰羊、吃饺子、吃馄饨的习俗，南方地区在这一天则有吃冬至米团、冬至长线面的习惯。我国古代曾有“冬至大如年”的说法。

冬至到了，我们又大了一岁。多了一岁，是否应多些成熟，多了一岁，是否应多些责任。从小处上讲，我们身上背负着整个家庭的希望，从大处上讲，我们背负的是整个民族的'未

来。当我们面对如山的功课，徘徊在无尽的黑暗中时，想想我们不是一个人在奋斗，我们的身后，有永远支持我们的家长，关心我们的老师，我们有什么理由犹豫在成功的大门举步不前呢？新的一年开始了，让我们迈向阳光，唱响我们青春的赞歌！

国旗下冬至讲话幼儿园篇十二

尊敬的xx老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《回归传统节，感受冬至日》

阳光恰好直射在地球的南回归线上，北半球开始进入白天最短、夜晚最长的一天。是的，明天就是二十四节气中的冬至。冬至节在我国有两千年的历史。杜甫的《小至》中也有云：“天时人事日相催，冬至阳生春又来。岸容待腊将舒柳，山意冲寒欲放梅。”古人认为，自冬至起，天地阳气开始兴作渐强，代表下一个循环开始，是大吉之日。据记载，人们最初过冬至节是为了庆祝新一年的到来。

如今过了两千多年，在这浓厚的历史文化背景下，冬至仍散发着不可抗拒的魅力。古人有诗云：“家家捣米做汤圆，知是明朝冬至天。”吃汤圆是过冬至的传统习俗，冬至的汤圆又叫“冬至团”，民间更有“吃了汤圆大一岁”之说。

走在校园的小路上，感受着冬至的气息。我醉心于中华传统文化的氛围，更热切地盼望每个中国人都能谨记自己的历史使命，传承中华优秀传统文化！

以上就是我今天国旗下讲话的内容，谢谢大家的倾听！

国旗下冬至讲话幼儿园篇十三

尊敬的xx老师同学们：

早上好！

今天是12月22日，24节气中的冬至。冬至是北半球全年最短的一天，最长的一夜。冬至过后，白天会一天天变长。冬至古语为：阴极来，太阳起，天南来，昼短影长，故称“冬至”。冬至过后，各地气候进入了最冷阶段，常被称为“进入第九年”。中国民间有句话叫“九年寒，三年热”。现代天文学认为，冬至太阳直接照在北回归线上，太阳最偏向北半球，北半球白天最短，夜晚最长。那天之后，太阳逐渐向北移动。

冬至作为我们传统节日之一，其意义以及影响力自然是不言而喻的。由于地理位置的差异，各地在冬至的习俗也是千变万化的，有的地方是包饺子，而有的地方是吃冬至圆也就是汤圆。

进入冬至，一年中最冷的一天就要到了。希望同学们冬天能做好保暖工作，注意锻炼，保证充足的睡眠，少吃冷食，为期末复习学习和即将到来的考试打好基础。

谢谢大家！

国旗下冬至讲话幼儿园篇十四

冬至是北半球全年中白天最短、黑夜最长的一天，过了冬至，白天就会一天天变长。冬至过后，各地气候都进入一个最寒冷的阶段，也就是人们常说的“进九”，我国民间有“冷在三九，热在三伏”的说法。

现代天文科学测定，冬至日太阳直射南回归线，阳光对北半

球最倾斜，北半球白天最短，黑夜最长，这天之后，太阳又逐渐北移。

在我国古代对冬至很重视，冬至被当作一个较大节日。冬至过节源于汉代，盛于唐宋，相沿至今。曾有“冬至大如年”的说法，而且有庆贺冬至的习俗。《汉书》中说：“冬至阳气起，君道长，故贺。”人们认为：过了冬至，白昼一天比一天长，阳气回升，是一个节气循环的开始，也是一个吉日，应该庆贺。

现在，一些地方还把冬至作为一个节日来过。北方地区有冬至宰羊，吃饺子、吃馄饨的习俗，南方地区在这一天则有吃汤圆、长线面的习俗。今天是冬至，希望大家今天也能吃到热气腾腾的汤圆。

我的讲话完毕，谢谢！

国旗下冬至讲话幼儿园篇十五

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

早上好，今天（12月22日）是我国农历中一个非常重要的节气——冬至。说起冬至，有些同学嘴馋了，因为这一天，按照习俗，家家户户是要吃汤圆的。

冬至是我国汉族一个传统节日，至今仍有不少地方有过冬至节的习俗。早在二千五百多年前的春秋时代，我国已经用土圭观测太阳测定出冬至来了，它是二十四节气中最早制订出的一个。时间在每年的阳历12月21日至23日之间。

国旗下冬至讲话幼儿园篇十六

尊敬的xx老师同学们：

大家早上好！

今天是12月22日，是24节气中的冬至。冬至是北半球全年中白天最短、黑夜最长的一天，过了冬至，白天就会一天天变长。古人对冬至的说法是：阴极之至，阳气始生，日南至，日短之至，日影长之至，故曰“冬至”。冬至过后，各地气候都进入一个最寒冷的阶段，也就是人们常说的“进九”，我国民间有“冷在三九，热在三伏”的说法。现代天文科学测定，冬至日太阳直射南线，阳光对北半球最倾斜，北半球白天最短，黑夜最长，这天之后，太阳又逐渐北移。在我国古代对冬至很重视，冬至被当作一个较大节日，冬至过节源于汉代，盛于唐宋，相沿至今。曾有“冬至大如年”的说法，而且有庆贺冬至的习俗。现在，一些地方还把冬至作为一个节日来过。北方地区有冬至宰羊，吃饺子、吃馄饨的习俗，南方地区在这一天则有吃冬至米团、冬至长线面的习惯。

进入冬至，一年当中最冷的日子就要来了，希望同学们能认真做好冬季保暖工作，注意锻炼身体，保证充足睡眠，少吃生冷食物，为期末复习学习和即将到来的考试打好身体健康基础！

国旗下冬至讲话幼儿园篇十七

尊敬的老师、小朋友：

大家好！

知道今天是什么节日吗？对，今天是冬至。

冬至是我国农历中的一个非常重要的节气，也是一个传统节日。冬至通常在每年的12月22到23日之间，是我们北半球全年中白天最短，黑夜最长的一天。

我们x人在冬至这一天有吃饺子的习俗。知道为什么吗？

相传南阳医圣张仲景曾经在长沙当官，他告老还乡时正是大雪纷飞的冬天，寒风刺骨。他看见南阳白河两岸的乡亲衣不遮体，有不少人的耳朵被冻烂了，心里非常难过，就叫弟子搭起医棚，用羊肉、辣椒和一些驱寒药材放在锅里煮熟，捞出来剁碎，用面皮包成像耳朵的样子，再放下锅里煮熟，做成一种叫“驱寒矫耳汤”的药物施舍给百姓吃。吃过后，乡亲们的耳朵都治好了。后来，每逢冬至人们便模仿做着吃，形成“捏冻耳朵”的习俗。以后人们称它为“饺子，也有的称它为“扁食”和“烫面饺”，人们还纷纷传说吃了冬至的饺子不冻耳朵。

冬至过后，气候进入最冷阶段。我们俗称“数九”，民间还流传着“九九消寒歌”：一九、二九不出手；三九、四九冰上走；五九、六九，沿河杨柳；七九河开，八雁来；九九加一九，耕牛遍地走。

我的演讲完毕，祝老师和同学们冬至快乐，身体健康。

谢谢大家！

国旗下冬至讲话幼儿园篇十八

亲爱的老师，同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《回归传统节，感受冬至日》。

20xx年12月22日凌晨1：11，阳光恰好直射在地球的南回归线上，北半球开始进入白天最短、夜晚最长的一天。是的，明天就是24节气中的冬至。冬至节在我国有2500年的历史。

这一节令在现代人看来，可能仅仅是划分时间的标记，甚至一个无关紧要的日子；然而在我国传统社会里，冬至具有的

人文意义可能盛于新年：殷周时期，冬至一直排在24个节气的首位，称之为“亚岁”；从汉代以来，每年冬至都要举行庆贺仪式，高峰时期朝廷休假三天，君不听政；民间歇市三天，欢度节日。唐人以“小岁”称冬至；宋人甚至有“肥冬瘦年”之说；其热闹程度不亚于过年。

为什么冬至的影响这么大呢？究其原因，首先是先民们最容易直接观察到这些气象的变化，毕竟这一天昼最短、夜最长，太阳升得最低；也因此，冬至的极寒对于先民们是最危险的。而过了冬至，阳气反生，下一个循环就开始了。老人又过了一个寒冬，孩子又长了一岁；太阳要高起来了，冰雪要化下去了；天要亮起来了，水要动起来了因此，冬至是轮回的起点，是值得庆贺的大吉之日。

春种夏长、秋收冬藏。古人在年年的. 轮回中品味出自然规律，他们以节令作为标志，按照亘古不变的土地的法则安排着自己的活动。然而在现代，在这个我们已经离土地很远的时代，在这个气候混乱、难以寻觅规律的时代，在这个冬的极寒已经不再能造成任何威胁的时代，冬至，和其他的节令一样，似乎要离我们远去了。我们在人工安排的时间表中丢失了轨迹、丢失了规律；在充满目标的生活里忘记了安静，忘记了家。然而，气候、土地在我们的血液中留下的痕迹，绝不是能够轻易磨灭的。还总是应该有这样一个时节，让天气肃敛，让人心安定，让游子回家。

走在校园的小路上，感受着冬至的气息。我醉心于中华传统文化的氛围，更热切地盼望每个中国人都能谨记自己的历史使命，传承中华优秀传统文化！

谢谢大家！