

# 趣味运动会策划书活动形式与内容(大全14篇)

决议是指在一定的背景下，经过认真思考和讨论，作出的明确意向和决定。决议的制定需要明确责任和任务的分工，以确保各项工作有序推进和落实。下面是一些决议制定过程中的管理经验和教训，可以帮助我们避免一些常见的错误和困惑。

## 趣味运动会策划书活动形式与内容篇一

### 1、趣味接力赛：

道具□25m直跑道，接力棒4个

规则：每队出6名队员（3男3女），接力共4段每段50m□第一段需单脚跳过，若是另一只脚着地则重新开始；第二段需两人背靠背，双手钩住，蹲下横向移过；第三段倒着跑过；第四段需一名队员背另一名队员跑过。（第一段和第三段规定为女生），本环节旨在加强各队的合作观念和竞争意识。

### 2、三人四足

道具：绳子若干，障碍物

规则：参赛队员以三人一组参赛，分男女组。赛道长50米。三个人并排站在一起，把中间人的右脚和他右边人的左脚绑在一起，中间人的左脚和他左边人的右脚绑在一起。在听到起跑发令后，各小组同时起跑，绕过50米处障碍物返回，先到终点线者为胜。

### 3、你的地盘我做主

道具：报纸，排球

规则：8人为一组，每个人站在一张报纸上，每组有一名队员手抱一个排球，任意的向身边别的组抛球，球打到哪一组的哪张报纸上，这个组的报纸就减少一张（地盘被掠夺），纸张只能被裁判收回。哪个队员同时被击中了，他也必须被淘汰，最后哪一组剩下的队员最多，哪一队就获胜了。

（注意：抛球时只能往对方的脚部攻击，不可抛到队员的身上。）

#### 4、袋鼠跳

道具：布袋4个□a□b两地距离30米

规则：比赛4队参加，每队5人，全部由男生组成。比赛开始前，每队的第一名队员从a地出发将布袋套至腰部，听裁判员发令后前进，中途布袋不得脱离双腿，到达第二名队员的b地，由第二名队员套上布袋再向a地前进，如上述循环直至最后一名队员。最终用时最短的队伍获胜。

#### 5、齐心协力：

道具：绳子。

规则：每个协会派1人参赛，共2队，每队12人。两队分别站在预先画好的圆圈外，圆外有两条互相平行的平行线，比赛开始时，两队队员轻握绳索，绳索上的红花正对圆心，裁判哨响后，两队开始用力，红花超出白线的一方获胜。

#### 6、羽毛球接发球比赛

道具：羽毛球，箩筐若干

规则：每队4人（2男2女），其中一男队员胸前挂一箩筐，另3名队员在8m以外依次循环用羽毛球拍发球，挂筐队员在限定区域内以不借助身体其他部位单纯用胸前所挂箩筐接住同伴发来之球（可以移动脚步），以规定时间内接住羽毛球多者为胜。（期间发球个数最多30个，规定时间3分钟）。

## 7、背靠背夹气球

道具：气球若干

规则：我们邀请5组队员，每组2人（1男1女），手手相联，背背相对，齐心协力把夹在背上的气球，从起点运到终点，以用时最少者获胜。手挽手，背靠背从起点到终点运球，比速度，气球如果破了需从起点重新开始。

## 8、鹊桥

道具：在50为的跑道中间放置一根长4—5米的平衡木，平衡木宽15—20厘米，中间1—1.5米左右区间做出标记。

规则：男女各一人为一组，在50米长的跑道两端起跑线外站好，当“跑”的口令下达后，两名运动员以最快的速度跑至对方起跑线外。其中两者必须要在平衡木标记区间内完成相会，交换位置。位置交换时，脚不能触及地面，否则被判犯规取消比赛成绩。以两者时间之和最小者获胜。

## 9. 定点投篮((((篮板上设置宣传海报))

规则：每人以一分钟为限进行投篮，按投中个数决定名次。男子组的参赛队员必须在三分线以外任何一点单脚投射（整个投射过程都要单脚），脚不得踩到三分线否则将被扣掉。

## 10. 慢骑自行车

## 趣味运动会策划书活动形式与内容篇二

趣味体育运动是一项将传统体育运动的竞技比赛和能引起人兴趣的趣味活动融合形成的一项新兴运动。它是介于体育运动及趣味游戏之间的一项趣味竞技相结合的社会运动，如果把趣味运动和同学们某方面的学习需求进行融合错位策划，将使它同时融合体育、文化、趣味、智力等元素，并增强观赏性。

一方面它比拓展训练更具趣味性及凝聚力，能更好的把校园文化渗透到每个同学，增进同学与同学之间的亲密感，从中学会团队协作；另一方面它具有强身健体的作用，对于埋头学习或者游戏的大学生来说更具吸引力。它的竞技性、趣味性、观赏性带给同学们另一种新奇，容易使整个活动形成兴奋、热烈、互动的气氛，某些能力进一步地得到锻炼。

让大家也有“亚运我参与”的感同身受！

勇夺佳绩但求自强不息

20xx年11月19日 上午8:30至12:00；下午14:30至16:30。

田径场及篮球场。

跳大绳； 毽球； 拔河； 定点投篮

个人赛： 花样跳绳（分三个单项）（分男女组）、

企鹅漫步（分男女组）、 自行车慢骑（分男女组）； 袋鼠跳 花样足球

1、 集体赛由各部决定出赛人员，每支队伍16人

备注：也可以在报名的时候以集体的形式参赛，每个集体16

人，并且要取一个富有特色的参赛名字。

2、个人赛11月16日-17日中午在综合食堂门口接受报名

备注：报名的同学除了真实姓名外，也可以加一个参赛名，比较符合趣味运动会。

1、集体赛，以部为单位，采取积分制，总积分居多的部获胜，前3名将获奖。

1、集体赛——趣味接力赛

接力赛总赛程400米，共分八个挑战项目，每个项目的比赛距离为50米，前一个项目运动员将接力棒交给后一个项目运动员，后一个项目才能开始。各队以完成比赛的先后顺序计算成绩。

参赛队员：每队1人（要求女生）

比赛规则：参赛运动员一手握一足，然后用单足跳的方式完成50米赛段。

道具：红旗一面、喇叭一个 发令员：2人

现场裁判：5人（全程跟随运动员，各部互相监督）

参加人员：每队1人（要求男生）

现场裁判（维持秩序）：5人 （3）宝贝新娘

参加人员：每队3人（三个男生）

参赛人员：每队2人（要求一男一女）

现场裁判（维持秩序）：5人 （5）地道英雄（弯道）参加

人员：每队1人

## 趣味运动会策划书活动形式与内容篇三

(1) 每队由10名队员参赛，10人左脚向后抬起，用左手扶住，右手搭在前方同伴肩上，排成一排，形成链接。

(2) 裁判员口哨一响，由起点向终点跳，行进中要求保持链接完整，以最后一名队员的撞线时间为准。完成比赛用时最短者胜出。

2、二龙顶珠：每队10人，男女不限。比赛距离为30米，比赛开始前，每队两名队员面对面站立，并用额头相互顶托一球，两人各自将双手搭在对方肩上。听到出发信号后，横向移动至终点，并将球交给本队第二对队员，用同样的方式移动至起点，将球交给本队第三对队员，同样用额头顶托球移动至终点。用时最少的队为优胜对，并以此排列名次。如中途掉球，应在掉球处将球捡起顶托好后，再行前移。如不在原处将球顶托好就前移，则加罚5秒钟。在整个行进过程中，都不得用手扶球、顶球，否则每次加罚5秒钟。

3、千足侧行比赛方法：参赛队每队10人，分2排每排5人，两排背靠背站立，每排队员上臂与相邻人员互相紧扣，两排最左端两人、最右端两人上臂紧扣，听令声侧向从起点开始移动30米，最后一个到达终点时计时决定胜负。

4、接力滚轮胎：每队参赛队员为10人，比赛开始时一人先将轮胎向前滚出，绕过五个障碍物后直线返回出发点交给同伴继续进行，假如碰到障碍物时需将障碍物摆回原地后从失误地点继续进行，当最后一名队员将轮胎滚回出发点时比赛结束。最后以所需时间最短者为胜，时间相等名次并列。

5、身手敏捷——跳、踢、扭接力10人分成两组，5人一路迎面站立。比赛开始，第一人从起点出发至跳短绳区跳3个绳，

完成规定个数后，跑至踢毽区，踢3个毽子，完成规定个数后，跑至呼啦圈处，扭动3次，跑至对面击对面第一人的手掌，对面第一人按相反顺序完成规定动作，以此类推，先完成的组为胜。

## 趣味运动会策划书活动形式与内容篇四

本次的趣味运动活动旨在丰富我院师生的课余文化生活，给每一位学生展现自我的机会，在学习之余好好锻炼身体，注意各种才能的挖掘、培养与展示，同时增加同学、学生会各部门以及老师之间的交流、并促进友谊，增强班级凝聚力，为美好的大学生活留下灿烂的一笔财富，展示出新时代大学生的蓬勃朝气和竞技热情。

## 趣味运动会策划书活动形式与内容篇五

站点配合宣传活动，将在活动地点设立咨询点或报名点（可由赞助商提供印有公司标志物的宣传伞）

海报宣传活动前在全校各宣传栏内张贴海报，在保证相关活动的宣传的情况下，可以体现贵方的利益（学生公寓宣传栏。置于校内人口流动量大的地方）。建议公司参与设计海报（展板），以求对公司的宣传达到最好最全面的效果。海报上商家以独家赞助商的身份出现，经协商后可印上公司标志物。

展板宣传活动前在新、旧教学楼和饭堂路口各放一块展板，位置摆放醒目，展板上贴上印有商家独家赞助字样的宣传海报（本板不受其他组织宣传影响）

横幅宣传在客流量最大处（教学楼、学生公寓、饭堂路口），活动前悬挂大横幅宣传，在学校内悬挂横幅（横幅内容为外语学院学生会首届趣味运动会和贵公司相关宣传内容），直到活动结束为止，这样不但使人一目了然赞助单位，而且具有较长的宣传时间（任何企业以私人名义是无法申请到横幅悬挂

的)

## 趣味运动会策划书活动形式与内容篇六

一方面丰富学生的课余活动，加强体质锻炼，增强集体意识和团结意识，训练大家的反应能力;另一方面，融洽师生关系和同学关系，培养团队协作的精神。

报名。以班级为单位，各项比赛项目参加人员，由班主任自由筛选，另外每班选出一名同学负责向广播台投稿。然后交由杨继平老师和贺志艳老师统计。

20xx年12月28日(可根据实际情况更改)

学校操场

### (1) 跳绳比赛

比赛规则:以班级为单位，分为大一组，大二组，和大三组(三个年级同时进行)。每班选举8名选手。每人有一分钟的时间，最后将各班选手跳绳总次数相加，以班级为单位，跳绳次数最多的班级获胜。

时间安排:9:00-9:25

### (2) 背部运球比赛。

比赛规则:以班级为单位，分为大一组，大二组和大三组。每班选举10名(分5组)选手。两选手用背部夹住气球，双手在背后交握，侧跑完成规定赛道长，把球放在指定位置后，返回原地，下一组开始运球。需返回原地重新开始，赛道长50米。比赛过程中，不许用手碰球，球落地或者夹爆者，违规者取消本班的比赛资格。最后按照运球数量的多少以班级为单位进行排名。(大一先进行比赛，大二、大三一起进行)大一、



大二选出前二名，大三选出一名。

### (3) 二人三组比赛

比赛规则:以班级为单位，分为大一组，大二组，和大三组。每班选举12名(6组)选手，赛道长50米，每班分三组在赛道两边，以接龙式进行比赛。前一组选手到达指定位置后，后一组才可以开始。由工作人员安排好后，听口令开始比赛，抢口令者加时5秒。按照完成任务所需时间长短以班级为单位进行排名。七、大二选出前二名，大三选出一名。

### (4) 拔河比赛

比赛规则:以班级为单位，分为大一组，大二组，和大三组。每班选举7名男生7名女生。大一以抽签形式分两组进行淘汰赛，胜出的班级在进行比赛，每次比赛一局决定胜负。大二以抽签形式选出一个直接晋级班级，剩余两个班进行比赛，胜出班级与晋级班级再进行比赛。大三两班直接进行比赛。

跳绳20根，气球2包，捆绳15条，大绳2根，计时器6、口哨若干、米尺、音响，话筒，照相机，奖状若干，大纸箱5个。

场地布置:杨继平、蔡林现、宋玉芳、贺志艳、张雪静、刘美利、代晓琳、尹会强

会场秩序:各班班主任负责本班秩序、卫生及组织投稿。

突发事件处理:校领导人员

照相、摄影:尹会强

广播台负责人:谢琳婧

总负责人:杨继平(各项比赛成绩统计，赛场安排，器具准备)

大三组由宋玉芳(裁判员和统计员)、蔡林现(维持纪律)、贺志艳(维持纪律和计时)

每项比赛七、大二组各取前二名，大三组取一名。另外设置精神文明奖(在所有班级中取前三名，内容包括1、投稿，2、赛场纪律，3、赛场卫生)，颁发奖状。

## 趣味运动会策划书活动形式与内容篇七

xx年10月19日上午(视天气情况调整)

具体活动安排时间：

7:30到校

7:40——7:55入场(由南到北分别是三年级、一年级、二年级，拿小凳坐好，做到主席台前的跑道上，四路横队，可作适当调节)

以足球场地的中线为分割线分为南北两块比赛场地，难免场地为三年级用，北面场地为二年级用，一年级机动用地。

篮球场地：1沙包至盘2两分钟跳长绳3一分钟跳短绳4排球比多

操场东边的跑道：50赛跑

本校小学部全体师生

1. 活动方案及内容的确定。

2. 器材准备。

3. 根据活动项目对学生组织训练，由班主任组织，体育教师

指导。

#### 4. 组织比赛。

组长：

成员：全体小学部教师

纪律安全卫生组：

音乐广播及摄影：卢玟璇

场地器材：薛姣高颖魏冉

总裁判长：

三年级裁判员：薛姣(总负责人组织比赛开始结束)、狄亚宁、王文然(检录、清点人数)、贺思麟、狄亚宁(计分计数成绩录用)

二年级裁判：高颖(总负责人组织比赛开始结束)、魏冉、殷永媛(检录、清点人数)、王聪、闫丽娜(计分计数成绩录用)

一年级裁判：遵从三年级：薛姣、高颖、科任老师、初中体育老师

初中部教师志愿者：10人

按年级组进行比赛(每个项目25分钟)

一年级

集体项目：

1. 定点投球(4米)每班20人，男女不限

2. 海底捞月每班20人，男女不限

3. 合作运球(20米)每班16人，男女各8人

4. 沙包至盘每班20人，男女不限

5. 春播秋收(30米)每班16人，男女各8人

个人项目：沙包至盘(每人2次)排球比多(一分钟)50米障碍跑

二年级：

集体项目：

1. 阳光伙伴接力跑(30米)每班12人，男女各6人，两人为一组同性组合

2. 海底捞月每班16人，男女不限

3. 合作运球(20米)每班12人，男女各6人

4. 2分钟跳长绳每班7人，男女不限，两人摇绳，5人跳绳

5. 春播秋收(30米)每班16人，男女各8人

个人项目：沙包至盘(每人2次)一分钟短跳绳50米障碍跑

三年级

集体项目：

1. 阳光伙伴接力跑(30米)每班12人，男女各6人，两人为一组同性组合

2. 螃蟹背西瓜(20米)每班16人，男女各8人;4人一组学生自由

组合

3. 合作运球(20米)每班12人，男女各6人

4. 2分钟跳长绳每班7人，男女不限，两人摇绳，5人跳绳

5. 春播秋收(30米)每班16人，男女各8人

个人项目：沙包至盘(每人3次)一分钟短跳绳50米短跑

1. 先集体项目后个人项目原则

2. 二、三年级同时进行。一年级最后进行

3各年级项目顺序

三年级;春播秋收、合作运球、2分钟跳长绳、阳光伙伴接力跑、螃蟹背西瓜

二年级：2分钟跳长绳、海底捞月、春播秋收、合作运球、阳光伙伴接力跑

一年级：定点投球、海底捞月、沙包至盘、春播秋收、合作运球

1. 阳光伙伴接力跑

器械：接力棒2根、绑带8——10条

比赛规则：

以班级为单位，两个班为一组，每队依次进行，两人一组两名队员手搭肩，其中一名运动员手拿接力棒。

单程15米，往返30米。按1班2班顺序分组进行比赛，计时。

按竞赛时间少者为胜，按每年级班级的数量一次递减，例如二年级共四个班，第一名积4分，依次为3分、2分、1分。

裁判：3名计分一名()吹哨计时一名()巡视一名()

## 2. 海底捞月

器械：篮球4个

比赛规则：

1) 以班级为单位，每队依次进行。每个队的队员依次排开排成一列，间距一臂。

2) 第一名队员双手举起篮球，其余队员弯下腰，双脚分开，当听到裁判发令后，持球队员将球从胯下向后传至排尾，排尾队员持球跑到排头前再次将球向后传，以此类推。

3) 当最后一位抱球跑到排头时比赛结束，用时最短队为胜。

4) 在传球过程中，球落地后，须由传球队员捡球后重新传球，否则将一次加罚2秒。

裁判：4名计分1名()吹哨、计时1名()巡视、检查名(志愿者)

## 3. 定点投球

器械：沙包3个，纸筒3个

裁判：吹哨1名，计数3名

## 4. 拍球比多：

器械：篮球5个

规则：学生手持一球，教师发令“开始”后，学生原地运球，以单位时间(1分钟)以内拍球次数多少判定名次。

## 5. 一分钟跳短绳

器材：跳绳若干根

规则：在规定时间内跳个数多者获胜。

## 6. 螃蟹背西瓜

器材：篮球1个

方法：4人同时站于起跑线后背对背手挽手夹球到终点再返回起点，把球交给下一组依次进行。

规则：比赛中4人要共同用背部夹住球前行，途中不得用手触球，球掉落，须在掉球地停止前进，直至重新调整好始得继续比赛；四组先完成比赛返回起点为优胜。

## 7. 春播秋收

道具：沙包20个纸篓3个小呼啦圈15个

规则：各班男女运动员分成两组间隔30米迎面站立，中间等距离放上5个小呼啦圈，一组排头手提纸篓，里面放5个沙包，听到口令后提上纸篓跑边把沙包放到小呼啦圈里，一个小呼啦圈放一个沙包，放完后，把小筐给另一组排头，另一组排头提着小筐边跑边把沙包收到小筐里。先播收完的算赢。

## 8. 两分钟跳长绳

器材：长绳2跳

规则：规定时间内，共同跳过的总个数，决定名次。

## 9. 合作接力运球

器材：乒乓球6个，羽毛球拍4个

规则：各队排队站好，听到裁判发令后单手持羽毛球拍将乒乓球放入羽毛球拍内不得掉落，单程10米，往返20米，到终点后交到下一个同学的手中，若中途掉落则原地捡球并罚从起点出发，用时最短者为胜。

十一、备注：

望各班见通知后积极参与，抓紧训练，迎接比赛。未尽之宜另行通知。

## 趣味运动会策划书活动形式与内容篇八

舞动青春，激昂我心，每一个人都应该记得运动场上那份荡漾于心的激情吧！或许你不是运动员，但你却一样激动不已，置身其中。在当今社会，健康越来越受人们的关注，因此我社举办这次趣味运动会，让我们在运动中享受快乐，在快乐中找寻健康，在健康中体验团队精神。让我们热情的汗水在阳光下，闪耀光彩！领略全校20多个社团骨干为我们展现趣味的脑力、体力、个性与团结的风采。

时间：11月24日下午2：00

地点：南昌师范高等专科学校的田径场

趣味运动项目比赛

南昌师范高等专科学校所有的社团成员

互动联心社



报名方式：将自己的参赛项目、姓名、性别报于社团并填好表格，以社团为单位交到互动联心社秘书部（负责人：胡健宁、欧阳小平、王婷婷、徐婷）

### （一）前期宣传

- 1、食堂门口海报宣传及张贴横幅
- 2、以社团为单位通知各个社团成员

（二）将活动项目提前发给每个社团，选好各项目的参赛人员，并做好准备

### （三）了解比赛项目

时间：11月17日下午2：00

各社要参加项目的成员，对各个项目进行观摩并了解比赛规则

### （四）颁奖

时间：当天晚上7：00

地点：学术报告厅

内容：颁奖及各个社团的文艺演出

2、主席台布置音响，并准备适合运动播放的歌曲

3、各个部门组织、协调工作，选定裁判、现场拍照、拟定主持人、维持现场等

奖品：

奖杯3个：90元

笔记本8个：50元

笔8支：24元

荣誉证书12本：120元

项目材料：

麻袋5个：15元

呼拉圈3个：30元

彩带：10元

水果：15元

前期准备：

打英复印：50元

横幅2条：100元

总计：504元

## **趣味运动会策划书活动形式与内容篇九**

为丰富我校全体教职工的业余文化生活，全面提升广大教工的幸福感，增强教职工的身体素质，推进教职工全民健身运动的深入开展，校党支部、工会举办本次教职工趣味运动会。

二、参加人员：

明熙小学全体教职工

三、组织：党支部、工会

1、组委会成员：

组长：曾明星

成员：李艳萍 张艳 徐爱荣

蔡海霞 余良盛

2、时间：10月

3、地点：学校田径场

4、主持：张艳

四、队伍划分

全校全体人员划分为十一支队伍，分别为行政队、后勤队、各年级组队、英语队、综合队、幼儿园队，每队由一名队长带队参加。原则上每人应至少参加两项比赛。（注：体育组为裁判，不参加比赛。）

五、运动项目

跳短绳、“8”字形跳长绳、羽毛球、乒乓球、拔河、20米迎面接力

六、活动规则

1、跳短绳

每队派两名队员参加，时间1分钟，看谁跳得多。

## 2、“8”字形跳长绳

每队派八人参加，其中包括两名摇绳队员，时间2分钟，看谁跳得多。

## 3、羽毛球

每队派两名队员进行单循环淘汰赛，十一分制，三局两胜。在10： :10后领先2分为胜，15分为限。（具体对阵见参赛表）

## 4、乒乓球

每队派两名队员进行单循环淘汰赛，十一分制，三局两胜。在10： :10后领先2分为胜，15分为限。（具体对阵见参赛表）

## 5、拔河

每队派十名队员参加，抽签决定对手参加单循环淘汰赛。

## 6、20米迎面接力

每队派十名队员参加，时间最少为胜。

## 七、奖项设立

每项取前六名积分依次为, 7、5、4、3、2、1，计算团体总分，取团体前六名，道德风尚奖两名，优秀组织奖三名。

## 八、具体要求

1. 各队准时组织职工参加。
2. 各队自觉遵守活动规章制度。
3. 比赛开始后可自由走动，但不能大声喧哗。

## 趣味运动会策划书活动形式与内容篇十

- 1、用彩飘将场地布置成4条跑道，每组的家长与幼儿各站在一条跑道上准备。
- 2、幼儿手拿两个木棒的一端，用木棒推着篮球往前走，走到终点家长等候的地方。
- 3、家长与幼儿分别手拿木棒的两端，将篮球夹在木棒上，两人合作走一步拍一下球，且必须用木棒接住篮球才能继续往前走。
- 4、先到达起始点的一组为胜利组，游戏反复进行。

## 趣味运动会策划书活动形式与内容篇十一

- (1) 参赛成员安排：参加人数15人，分5组，每组3人（两男一女）
- (2) 比赛流程：
- (3) 比赛细则：
  - a.每班派出两名男生一名女生进行接力闯关，具体人员安排各班自行决定，比赛以总时间最少的班级依次排名，积分依次为6, 5, 4, 3, 2.
  - b.跨栏：跨栏数目一共两个，高度为0.8m□未跨过，或虽跨过栏但栏杆倒下，跌倒一个栏加时3秒。
  - c.运球：运篮球通过三个障碍物，过障碍物时必须将球交换手，做变向动作，全部通过障碍物后，需将篮球放到指定地点方可进行下一环节，若运球过程中动作不标准，把球运丢，需重新回到运球起点重新开始。

d.足球射击：队员需在指定区域将足球踢出并命中指定目标，若没有命中，队员需将球捡回并放回原处，总时间加5秒，若命中目标则不需捡球可直接进行下一环节。

e.遮眼踩气球：参加遮眼踩气球的同学b必须在接到同学a的接力棒后方可进行此环节，同学b需先带上眼罩，右手抓着左耳朵，左手自然下垂，顺时针转6圈，然后听从同学c的指挥，踩爆相应的4个气球方可摘下眼罩将接力棒交给同学c进行下一环节。

f.连续跳绳：同学c成功接到接力棒后，需到指定区域连续跳绳15下，方可进行下一环节，若有中断，需重新开始计数。

g.石头剪刀布：到达该环节的同学，需和工作人员玩石头剪刀布一次，赢则进行下一环节，输了闯关者需做深蹲5个，再和工作人员进行石头剪刀布，直至胜利进行下一环节。

h.拉单杠：闯关者需抓到单杠，并用嘴巴将悬挂在单杠上的糖果取下，计时才算结束。

i.每一环节都会有相应的工作人员监督，参赛选手需听从工作人员的安排，有序比赛，若比赛过程中有辱骂，冲撞工作人员行为，将立即取消比赛资格，并将相应情况上报学院。

快乐第二轮：同心协力

(1) . 比赛流程：

1. 这一轮每一环节分开进行，每一环节顺利完成任务后工作人员会将通行牌发给队伍，队伍需将通行牌交给下一环节队员，下一环节队员方可进行任务，根据各队完成每一环节的顺序依次积分：6, 5, 4, 3, 2.

2. 石头剪刀布：每班派出5人（3男2女）与工作人员依次剪刀

石头布，如若中间有人输给工作人员，队伍整队接受惩罚，全体深蹲10个，听从裁判要求，数目可相应减少，然后从第一名同学重新开始猜拳。直至5个人都依次赢了工作人员。

3. 抽签踢毽子：每班派出三人（2男1女）到工作台抽签，并根据签文里的要求找到符合这一要求的第四个人，与你们完成连续踢毽子8次的任务，毽子必须交换踢，不允许一个人连续踢两次，每队有三次机会，若三次机会都没有完成，需重新抽签，直至完成任务。第四人应本着助人为乐精神帮助完成任务。

4. 男女背气球：每班需派出两人（1男1女），背靠背用背部空隙运送5个气球到指定区域，中途有气球掉落，夹爆气球都需回到起点重新开始运送。

5. 跳大绳：每班派出4人（3男1女），4人需站成一排，当大绳摇到地面时，4人需同时跳过绳子，并连续跳过7下，如若中途有中断，则需重新计数。

6. 具体时间安排：

（3）. 12月14日上午9点00分：软件工程14-01，计算机科学与技术14-01，网络工程14-01，信息工程14-01□3g软件14-01□3g软件14-02。

说明：每个环节第一至第五依次积6—2分，最后按总分决定胜负。如果现场发生特殊情况，体育部有权变更或者取消比赛项目。

（五）奖项设置及比赛奖品：

团体总分第一名三个

团体总分第二名三个

团体总分第三名三个

团体优秀组织奖八个

## 趣味运动会策划书活动形式与内容篇十二

篮球：1个足球：1个足球目标：1个

眼罩：2个糖果：10粒细绳：1根

通行牌：10张抽签：20张毽子：6个

大绳：5根塑料绳：2捆跳绳：1根

证书：6张剪刀：1个粉笔1盒

桌子：1个

备注：如因天气原因导致比赛无法进行，将由组委会决定延期后的时间，另行通知。

计算机与通信工程学院

12月4日

## 趣味运动会策划书活动形式与内容篇十三

活动名称：

趣味活动（初赛“吹波助澜”，决赛“无限可能”）；

活动目标：

活动旨在让更多的同学参与到院运会中，体会集体的乐趣，融入大学生活。通过这些集体的小游戏，让同学们在快乐中



学会合作，同时展现学院强大的凝聚力和活力。

活动安排：

比赛地点：**xx**理工大学南校区生活区足球场；

参赛对象：**xx**理工大学软件学院11、12、13级本科生，教工；

参赛单位：**xx**理工大学软件学院本科生每班组一个队参赛（每队2人），教工为一队。