

最新高一军训感悟(优秀8篇)

每一分钟都是独特的，我们应该珍惜时间并且善用每一分钟来追求自己的目标。一分钟总结的关键，突出你在学习和工作中的重要贡献。一分钟，无论长短，都是生活的实打实的组成部分。如何在一分钟内进行高效的决策，避免后悔和犹豫。以下是小编为大家整理的一分钟思考问题，希望能够引发大家对生活的思考。

高一军训感悟篇一

不知不觉之间，时光已翩然轻擦，从7月28日开始军训的那一天，竟已是到了最后的今天。军训的这五天，一路上洒满了我们的汗水，今天，是时候让我们亮出只属于我们自己的风采了，让全校为我们的精彩而震撼！

早晨的军训会演，是检阅我们五天训练成果的时刻。眼前尊敬的教官，背后敬爱的老师，感谢这些天来与我们一起度过烈日下的训练。会演场上，挺直的身板，整齐划一的步伐，坚定的眼神，五天来的所有记忆犹如电影般地回放在每一个人的脑海里；每一个短暂的回忆片刻，在每一个有力的动作中再一次地重现……这是只属于我们的战场，那么，就不要辜负曾经努力的自己，自信的抬起头、挺起胸，我们是二班，我们所向披靡！

中午，演出的同学匆忙地结束了午餐，就赶往八楼的会场进行再一次地排练，仔细地确认了每一处细节——我们希望的，是不留下任何一点遗憾。

下午，众所期待的军训联欢会如期举行，13:00整，全体市西人、参观的家长，以及陪伴我们辛苦了五天的教官们齐聚会场，期待着新生的表现。经过数日的练习，反复的排练，以及文艺委员和全体同学的配合与努力，我们的节目获得了全

场的掌声——将雄伟的军歌与创意浓浓的杯子歌的结合，让所有人不由自主地眼前一亮。

出乎大家的意料，我们班获得了先进集体的称号。当然，这与全班的团结与强大的意志力有着直接的关系，也感谢教官、前辈与班主任徐厉老师的辛勤付出。

最后的最后，希望二班的诸位，勿忘军训的初心，牢记军人的精神品行，为人民服务，为社会做出贡献，成为优秀市西人，从优秀走向卓越！

二班二班，团结勇敢，永往直前，非同一般！

高一军训感悟篇二

阳光，普照万物，是光明与温暖、生命与希望的象征。而这个夏天的军训，让我对光有了新的认知。

阳光霍霍地照耀大地，光的热浪似乎要卷入室内，透支空调间的宝贵冷度。我站在宿舍向外看那阳光，都起一臂的鸡皮疙瘩。同学们也是又喷又涂防晒霜。哎，能防则防，能躲则躲吧。

来到室外，阳光可谓毒恶，我深切怀疑防晒霜是不是蒸发完了。不光是热和晒，我们还需达到各种要求和目标。阳光就像一双来自沸点的手，把我的身体中的水分，抽丝剥茧般地分离。

军训中，小憩片刻，我们都躲到了操场上可怜(tree)的树荫下。绿荫在地上勾勒的一条线，隔离了阴影和光的领地。这一条线，是我心中不想逾越的线。

台风洗涤后的阳光，变本加厉，烧得厉害。更可怕的是，因

为训练没练好，我们得拳头抵在地上，做几个拳面俯卧撑。地标温度实则烧炉温度。我们起来后，手上带了伤。我切身感到了紫外线在伤口上作祟，生生的疼。

时间一天天流逝，随着教官的话音落下，太阳一寸寸低垂。我愣了一会儿，军训结束了。

回首向来处，我哪一天不是惧怕着阳光，还有辛苦的训练？但一切都轰轰烈烈地过去了。就像人生中的坎，没有过不去的。反而细细回味来，更有无尽韵味。

这几天，我们怕过，喊过，抱怨过，受伤过，但最后咬牙握拳，坚持下来的人，也是我们。皓月烈阳，告诉了我光的新定义，是坚毅，是青春。

高一军训感悟篇三

斗转星移，岁月如梭，默然回首，今天的我们告别了昨天的军旅生活，我们虽然没有从我做起荣誉和光辉，但我们依旧保持着一颗团结向上的心，十一天的军训虽然结束了，但这些难忘的军训时光却在我的脑海里留下了深深的烙印，成为挥之不去的宝贵记忆：

军训期间，我们经历了多少次挥汗如雨，多少次跌倒爬起，而如今，站在这里，我更加懂得了军人的含义。军人做为一支神圣之师，威武之师，他们作风优良，纪律严明，他们真正向我们诠释了：“国无防不立，民无兵不兴”的深刻。军训的我们正是因为发扬这种勇往直前的拼搏精神才会不断超越自我，磨练自己，刚进入大学的我们都参加了军训，对于我们来说这是一次苦涩与汗水的美好留恋，它在我的大学生活中平添了几份自信与勇气。

现在我的头脑里依稀浮现出炎炎烈日下我们挺拔的身影，那刺眼的阳光，晒得眼睛只能微微睁开，脸晒红了，任凭巨大

的汗珠流过脸颊，衣服湿了，腿肿了，可坚强的我们没有退缩，没有倒下……军训结束了，我们的大学生活即将在这里起航，大学，一个梦想萌芽的地方，它可以是学习的殿堂，也可以是放纵的温床，关键是看你自己如何珍惜这个积累和学习的机会，大学，需要我们用汗水去创造！

凡是预则立，不预则废，时值风华正茂的我们要提前勾画我们的未来的蓝图，不要吝啬汗水，不要虚度年华，新的起点，新的征程，等待我们去开拓，去创造，梦想是注定孤独的旅程，道上少不了质疑和嘲笑，但那又能怎样，哪怕遍体鳞伤，也要活得漂亮！

鸡蛋，从外打破是食物，从内打破是生命，人生亦是，从外打破是压力，从内打破是成长，如果你等待别人从外打破你，那么你注定会成为别人的食物，如果你能让自己从内打破，那么你会发现自己的成长，相当于一种重生！

我艳羡英雄的奋斗史和无上荣光，我亦肯定那些那些追求卓越的希望，但我更要执守于己身纯粹的'悲哀，在世界上一方卑微无常的角落，为世界和他人慷慨鼓掌，为我们未来美好的大学生活鼓掌。

高一军训感悟篇四

人生没有绝对的痛苦与幸福，有的只是一种状态与另一种状态的对比。环境不会改变解决之道在于改变自己。

七天的军训回来，感觉就像是兜了一个圈，从学习中抽离，又回来继续摇笔杆。

不由想起军训前一天，所有人无比兴奋，因为我们可以尝试另一种生活。那里没有满满的板书与习题，没有作业的对错与好坏，没有老师的传授与纠正，一定很幸福吧。

次日，当我们经过近一小时的风尘颠簸，终于进入国防园之后，心中的激动又被浇熄。省中学生穿下来的潮湿军装，食堂里一成不变的饭菜，烈日下枯燥严苛的军训，宿舍里让人抓狂的内务，冷暗灯光下的考试，瑟瑟秋风中的中秋……也许每一个人都在想念，家里新鲜的水果，自由的空间，无拘无束的时间，都在怀念学校里咸淡适中任人挑选的自助餐……是的，与军训里的纪律、条件相比，在家在校的感觉真是一种幸福。

七天很长也很短。在欢呼声中我们离开了军营，踏上了回家的路。路上下着雨，带着新的忧愁滴进了我们的视野。回来了，面对生疏的书本，面对不能再碰的小说，面对市中心特有的灰冷的天空……一丝怅然才下眉头，却上心头。

我们身在其中，身在车内，没有能力改变道旁的一草一木，能改变的只有自己。

有人说，痛苦的秘密在于有闲功夫为自己是否幸福而烦恼。

我要说，不懂得去把痛苦当作幸福的人，永远不会幸福，不愿意去改变视角与心态的人，永远没有现在。

身在其中，人生要学会的，不过是“幸福”。不要去和其它对比，一切事情都不会只有痛苦，我们把握幸福，追求幸福，而不是去触摸痛苦。

高一军训感悟篇五

新的一天又开始了。

当我们睡得正香的时候，起床的铃声突然响了起来。我们赶忙起身，迅速叠好被子，紧接着就刷牙、洗脸、打扫卫生。等我们跑到楼下集合时，差一点就迟到了。

今天是个比较特殊的日子，因为今天中午11点高一年级10个班要进行军事演练会，所以早上所有的方队都在拼尽全力做最后的练习。到最后一个课时的时候，同学们都非常卖力，我们紧紧抓住这仅有的四十五分钟，一刻都没停地反复进行练习。在将近11点的时候，我们班跟随教官迅速进入演练指定位置。我们班是第七个出场。当我们喊出“一二三四”时候，那震耳欲聋的口号声和我们整齐的步伐立即赢得了其他班同学的一片掌声。我们班的表演动作整齐划一、喊声铿锵有力，我们个个昂首挺胸、精神抖擞，不仅多次赢得了同学们的掌声，就连教官也对我们的发挥表示满意。

下午是三个课时的训练，一个课时的军姿练下来腰腿都有些疼痛，但是这并不影响我们饱满的训练热情，因为我们似乎都还沉浸在上午演练的成功当中。

虽然军训这段时间我们都感到很苦很累，但我们却很开心，因为我们认识到军训的重大意义，对于我们来说它无异于一种人生成长的催化剂。

明天继续加油！

高一军训感悟篇六

转眼间，期待已久的五天军训今天结束了。在导师的指导和我们的努力下，我们成功了。但是响亮的口号还在我们心中回荡，教官的身影还在我们脑海里反映。军训虽然成了回忆，但至少是美好的回忆。回过头来……军训的第一天，教官们穿着简单的军装，喊着响亮的口号，迈着整齐的步伐走上主席台，我突然感受到了军人的严谨和肃穆，心里充满了羡慕，那就是我想当兵。每次训练结束后，我发现军人的意义并不简单，只是简单的`立正、稍息、左转、右转等基本动作。

军训，要求严格，不容易完美。每一个动作都必须注意细节，才能成功完成。

教官的勇气是我们的荣誉。正是在导师的指导下，才能获得优秀班组和优秀内务的荣誉。这里有我们的优点，也有教官的优点，还有所有关心我们的人的优点。对手是朋友，比赛中我们是对手，比赛后我们是朋友，互相激励前进，让军训更精彩，更充实，更有意义。

虽然我们深受军训之苦，但我们也学到了很多。它苦中带喜，苦中带肉，喜中带深。通过军训，我们抛弃了那些懒惰的习惯，学会了正确的人生观。

最重要的是发现自己内心的潜力，似乎有些做不到的事情只要坚持就能完成。因此，我们需要认识自己，挑战自己，为自己设定挑战性的目标，充满热情，表现出信心，并采取行动来完成它。我相信，奋斗之后，我们会“乘风破浪有时，把我浑浊的风帆摆正，架桥于深深的、深深的大海”。

军训是一种尝试，是一种精神上的提升。由于我们刚踏入校门，一切都是菜鸟。为什么我们需要军训？打发时间不是不必要的游手好闲，也不是假装展现自己努力工作的高尚品质。正是为了激发我们的爱国情操，培养吃苦耐劳的坚强毅力。

高一军训感悟篇七

“鸭啊鸭……”我们就是在这个既不喜感也不严肃的训练声中，可以说是浑浑噩噩的度过了4天，我们经历了太多的自然变化，同样的也有微笑、抱怨、愤怒、惊喜……在这四天中也是变化无常。我们是一群正在奋发的青年或许我们曾经过着毫无规律的生活，或许我们曾经被困难所击倒，但是，军训不正是给了我们改正自我的机会吗？正如毕淑敏所说：“我们可以不美丽，但我们健康；我们可以不伟大，但我们庄严；我们可以不完美，但我们努力；我没可以不永恒，但我们真诚。”我想，军训就是给了我们这样一个平台，即使我们无法永垂不朽，也可以在心中燃起熊熊烈火。

军训刚过了三分之一，后面的训练更加严肃、更加严厉，同样，也更加充满趣味，所以，让军训来的更猛烈些吧。

“稍息，立正！”操场上教官们不厌其烦的’一遍遍教同学们操练。在烈日下，在雨中，汗水浸湿我们的衣裳，雨水从帽檐滴落。我们从当初的什么也不懂，到现在一听到教官的指令就做出正确的动作，教官们的辛劳不可磨灭，而我们的汗水也同样重要。军事训练培养了我的纪律观念和团队观念，磨练了面对困难迎难而上的意志。

而理论学习使我清晰地认识到了增强计划的针对性和可操作性的重要性，让我们更有计划性的规划以后的生活。

今天离军训结束还剩一天，每个连队都在紧锣密鼓的彩排中，明天就是庄严的阅兵仪式，期待明天的到来！

军训不但培养人吃苦耐劳的精神，而且能磨练人坚强的意志。苏轼有句话：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张和艰苦的合奏；心目中的军训更是无常的想起那集合的哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次的浮现在我脑海，闪现在我眼前。但我还是满怀欣喜与信心的去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心的开始了真正的训练。教官一遍遍耐心的指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，急事那条路布满了荆棘，急事每一步都是那样的泥泞，那样的坎坷，也得让我们去踩、去播、去踏、去摸索、去行进！我

想那样的路才是真实的自我写照，绝无半点虚假的装潢。

高一军训感悟篇八

八月，我怀揣梦想进入了省实验中学，体验了难忘的八天军训生活，这八天里，我苦过，累过，但更多的是收获，因为我已经感受到了省实验中学的巨大凝聚力、感召力，感受到了高一10班这个集体的温暖的力量。

看着一个个生疏的面孔，我觉得十分孤独，别人没有理由关心我，从素不相识，到热络之间，仿佛有道无形的鸿沟，每个同学都白天自顾挥汗如雨，晚上寝室的同学们大多各做各的事，只有相熟的个别同学间偶尔的几句交流让寝室不至于显得过于冷清。第一天就这样在不知不觉中飞快过去。

第二天，天还没亮，半梦半醒间好像有人在对我喊：“要迟到了！快起床！”，我腾的一下从床上弹起来，用比在家里快十倍的速度洗漱完毕，尽量让自己不是“衣冠不整”，因为我知道这是在军训，这是在参加省实验中学的军训，我不能掉队，我不能落后！我不能给班级丢脸！这样想着，我已经出发，睡意全无，伴着朦胧的晨光，向操场走去！

一天的操练开始了，跑步、列队、齐步走、转体、深蹲，各种各样的操练，在教官“一、二、一”“向左转、向右转”的口令中让人绝望！“热死了！累死了！什么时候才能休息呀”，每个人的心里都在抱怨这“惨无人道”的魔鬼训练，但我们每个人都咬紧牙关，倔强的坚持着，任凭豆大的汗珠迷住眼睛，任凭身上的校服已经汗透，没有人放弃，没有人当逃兵，当教官终于集合我们回寝室休息的时候，我感觉自己真了不起，原来自己行！也许是共同的苦累感受，我和同学们有了共同话题，一起说些“该死的深蹲呀，心狠的教官呀，无情的学校呀”之类的牢骚话，慢慢的，话题越来越多，同学间开始有说有笑了，距离缩小了，鸿沟消失了。原来，患难与共是拉近人与人距离的捷径。

随后的几天里，除了室外操练，学校还组织我们在讲座大厅听讲座，说是在室内，并不比室外凉快多少，其实就是高温桑拿室，一样让人汗流浹背，但我还是一丝不苟地记着笔记，开始我还有些抱怨，这么热的天，还要在这里坐上一个小时，有什么好听的？但当我坐不住想弯腰休息的时候，余光发现身旁国旗班的同学们一个个腰杆笔直、纹丝不动，哪怕汗水在脸上纵横，哪怕其他同学吵闹喧哗，他们依然稳如泰山，我也不禁直起腰板，认真聆听。几天的讲座听下来，我为省实验中学悠久的校史所打动，为学校积极培养学生集体荣誉感的精神所感动，中华传统礼仪讲座、心理健康讲座让我知道要全面发展、身心健康。

最后，我们迎来了离别，在最后一晚的联欢会上，我们班所有同学给我们辛勤的年轻教官送上了一套签有同学名字的校服，作为生日礼物，并全班起立为教官献上生日快乐歌！那一刻，全场沸腾！平时严厉的教官顿时泪光盈盈，感动不已，在全场师生热烈的掌声中，我们的教官穿上了同学们送的校服，羞涩的笑了，我突然产生一阵强烈的不舍，不知何时同学间、师生间、同学和教官间已经产生了深厚的情谊……真心觉得那一刻，想与高一10班的同学永远在一起，我们班是那晚最帅的！

军训的八天，从开始的抵触，到最后的不舍，我收获的太多太多，值得久久回味，实验中学教给我们的不仅是军姿、队形，更是无形的魅力，一种精神，实验精神！