

军训感悟初中(精选18篇)

发言稿的语言要简练明了，字数适中，内容丰富精彩，给听众留下深刻的印象。练习多次演讲并修改发言稿，可以提高演讲的自信和流利度。亲爱的同学们，作为大家的班主任老师，我今天要和大家一起分享如何培养学习兴趣和学习方法。

军训感悟初中篇一

带病军训虽然听起来很吓人，但却是磨练意志的一次好机会。在疾病的摧残和身体的疲惫下，我们实实在在地感受到了伟大的军人精神，也更懂得了生命的可贵。

第二段：身心双重的疲惫

在带病军训期间，我的身体一直感到疲惫不堪。每个人都在忍受着身心的双重疲劳，有的已经坚持不住了，拖着病体咳嗽不止，有的因为夜不能寐而疲惫不堪，甚至有人因为心疼家里的老人而情绪低落。但是，我们从来没有停下脚步，因为我们都知道，只有将全副精力投入到训练中，才能训练出真正的军人精神。

第三段：思想上的成长

带病军训不仅锻炼了我们的身体，更锻炼了我们的意志。这四周的训练期，我们每个人都经历了很多的挫折和失败，但是坚持到现在的我们都感到心里踏实。终于有一天，在晨跑的路上，我明白了什么叫做“不放弃，坚持到底，就是成功”，而那些坚持不下去的人，正是因为他们心态上的放弃，导致身体也垮了。

第四段：集体作为强大的力量

军人是一个集体，而我们这个集体就像一个机器一样。我们

每个人虽然身体疲惫，但我们始终保持着—个团结的心。无论大家之间彼此熟悉与否，之间是何种界限，每个人都感受到了这个团队的力量。因此，当我身体不适的时候，同学们总是会热心地关心我，鼓励我坚持下去。这是我从这个集体中得到的动力和力量。

第五段：结语

总之，在这个带病的军训中，我学到的不仅仅是为人处事的功夫和锻炼身体的技巧，更是一个成年人的人生体验。当我们成为毕业生的时候，我们将成为担负起法制责任的社会成员，将在新的工作和生活中面对更多未知的挑战。而在这四周的训练中，我们不断地接受着挑战，锻炼着自己。然而，最珍贵的经验是来自我们的集体，我们感受到更多的是战友之间的支持和帮助，这种支持和帮助已经深深地印在我们的内心深处。带病攻坚，是一次受挑战的重要训练，我们将始终珍惜这段经历，并为之奋斗—生。

军训感悟初中篇二

军训是大学生活中的一段难忘经历，通过近—个月的艰苦训练，我收获颇多，感悟良多。下面我将从锻炼意志力、培养纪律观念、增强集体荣誉感、培养团队合作精神和培养责任感五个方面，展开叙述我的心得体会。

首先，军训是磨炼意志力的过程。在军训中，我们每天都要早起，—天都在训练场上度过，训练内容又紧凑又辛苦。当我们体力透支时，只有坚定的意志力才能支撑住我们。在这个过程中，我深刻体会到严格的纪律和自律的重要性。坚持不懈地训练，不抱怨不放弃，这些品质使我意志更加坚定，为以后的学习和生活打下坚实的基础。

其次，军训培养了我良好的纪律观念。在军人的严格规定下，我们学会了按时起床，按时吃饭，按时休息。我们要遵守严

格的时间表，按照规定的步骤进行各项活动，不能有丝毫的马虎。通过这段时间的训练，我养成了严谨的作息习惯和遵守规章制度的意识，为我以后的学习工作打下了坚实的基础。

再次，军训增强了我对集体荣誉感的认同。在军训中大家要集中精力，协同作战，只有合作才能完成训练任务。当我们战胜困难，获得佳绩时，我们为自己所在的集体感到骄傲和自豪。我们深知每个人的努力都是为了整个集体的荣誉，这种集体荣誉感并不仅仅体现在军训期间，它将伴随我们一生，激励着我们追求更高的目标。

此外，军训培养了我团队合作精神。在一些训练项目中，大家需要紧密合作，齐心协力，才能完成任务。在这个过程中，我学会了倾听和沟通，学会了相互帮助和支持，学会了不计较个人得失，只求整个团队的胜利。团队合作的力量是无穷的，它能让我们克服各种困难，取得更大的成就。

最后，军训培养了我责任感。在军训中，我们不仅是个人的形象代表，也是学校的形象代表。我们身上的举止言行会直接影响到学校的声誉。因此，我们要时刻保持良好的形象和品行，不做任何损害集体利益的事情。在军训中，我深刻认识到自己的责任所在，明白个人的行为对集体和他人产生的影响，从而养成了良好的行为习惯和责任意识。

总之，军训是一次难忘的经历，通过此次体验，我从中感悟到了如何锻炼意志力，培养纪律观念，增强集体荣誉感，培养团队合作精神和培养责任感。这些体会将伴随我一生，使我在以后的学习和工作中更加坚韧、自律，也更加注重集体利益和责任担当。我相信，这段经历将有力地推动我成长为德才兼备、全面发展的人才。

军训感悟初中篇三

随着新冠疫情逐渐稳定，学校逐渐恢复正常，带病军训也悄

然而至。在这场训练中，我更深刻地意识到自己的不足和需要提高之处。以下是我对带病军训的感悟和心得体会。

第一段：一定要有坚定的信念

我一直都患有哮喘，这直接影响到了我的体能训练。每次体能训练前，我总是觉得心慌气短，难以坚持。但是，我意识到自己不能让疾病左右自己，需要有坚定的信念。坚信自己能够克服困难，才能更好地完成军训任务。因此，在整个训练过程中，我始终保持着积极的心态，逐渐感受到自己的进步和成长。信念，是战胜困难和疾病的最强力量。

第二段：克服困难需要坚持不懈

军训场上，体能训练不仅考验我们的体力和耐力，更考验我们的毅力和意志力。带病军训的条件下，我要比其他同学付出更多的努力才能跟上节奏，克服心理和身体上的困难，用坚持不懈来换取进步。因此，在训练中我默默坚持，不畏艰苦，认真钻研，力图将每一个动作做到最好。意志坚定，自我超越，才是克服困难的根本。

第三段：自我管理是必修课

带病军训对身体有较大的负担，如果不合理地管理自己的身体，可能会使疾病加重，并导致不良后果。因此，自我管理成为我必修课程之一。首先，我做出了轻运动的计划，锻炼身体同时又不过分分散注意力。其次，我学会了正确进行吸氧和鼻喷药物等措施，控制病情的加重。通过自我管理，我在军训中不仅顺利完成任务，还锻炼了自我管理和自我控制力。

第四段：集体协作更让人感动

在军训中，我被感动了。困难时，教官总是带头示范，指导

我们正确训练方法，全班同学协作救助，不让任何一位同学落后。在课间，班长总是用实际行动带头打扫卫生，这种集体协作的氛围感染着每一个人。这个集体协作的精神，不仅是军训让我们收获最大的财富，更是人生中最珍贵的财富之一。

第五段：要有自信，超越自我

在带病军训中，我深入认识到自己的不足，并得到明显的提高。这不仅来源于自我努力，也得益于班级和教官的支持。在此基础上，我学会了自信、超越自我。不再怕疾病，不再担心痛苦。自信，才能让你在任何时候都站在最前沿，超越自我，才能让你一步一个脚印，坚定不移地走向未来的成长之路。

带病军训无疑是一次难得的锻炼机会。它拓宽了我人生的视野，让我不再为身体的不适而胆怯，同时也让我明白了坚定信念、克服困难、自我管理、集体协作和自信时超越自我的必要性。在未来的路上，我将牢记这次军训，时刻提醒自己，在生活的每一个阶段要有信仰，有勇气，坚守信念，从自我出发，不断地超越自我。

军训感悟初中篇四

正午有烈日炙烤，意欲融化我们看似薄弱的意志；

傍晚大雨骤起，妄想冲击我们尚且幼小的心灵；

四季的心情里，有春暖花开的喜悦轻松，

有炎炎夏日的如火激情，

有金秋收获的兴奋感动，

有凄寂寒冬的孤独无助。

人生的岁月里，有“会当凌绝顶，一览众山小”的情怀，

有“春花秋月何时了”的迷茫，

有“未觉池塘春草梦，阶前梧叶已秋声”的无奈，

有“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”的执着。

在短暂而漫长的人生路上，我们时而欢乐地跑步前进，时而顽强地艰难跋涉。这路上，有风有雨有彩虹，有我们永远拼搏的心！

军训感悟初中篇五

西点军训第二天，教官带领整个ks战队进行了丰富的训练活动，训练了体能，但更多的训练了团队精神，让我体会到沟通、协作、执行的重要性。

携手共进，一个看似简单的游戏，让我体会到很多。一项活动有几种方法可以完成，需要仔细的规划，过程中需要一心一意团结协作，需要体能。不团结，不积极的队伍只能落后。

传数字体验到了信息传递的重要性，在人际沟通中，信息只有40%能有效传递到下一个人。结合平常的工作，我以为，信息传递不到位，是工作做不好的重要原因之一。

吹气球实验重现了整个生产流程，指导者，执行者，信息传递者各司其职，任何一个环节失误都会引起结果的偏差。

所有的活动都告诉我们，检查检查再检查，不要盲目认为已经完成，永远利用最后的时间检查自己的工作。

一个团队，需要不同的成员，良好的学习氛围，团结一心的意志，各种基本技能的具有，更重要的是相互之间的扶持，帮助，时刻沟通，这也是我今后努力的方向。

军训感悟初中篇六

军训是大学生生活中一段非常特殊而难忘的经历。它不仅锻炼了我们的身体，还磨砺了我们的意志。在我参加军训的这几天里，我深刻地体会到了军训的意义和价值，收获了许多宝贵的经验和感悟。

首先，军训是一次身心的双重锻炼。在这个过程中，我们每天早起，进行晨练，让身体得到锻炼和锻炼，培养了我们良好的生活习惯。同时，在激烈的训练中，我们不断挑战自己的极限，坚持不懈地进行各种体能训练，增强了我们的体质和耐力。这不仅对于我们的身体健康有益处，还培养了我们坚强的意志和顽强的毅力。

其次，军训是一次团结合作的集体活动。在军训中，我们分为若干个连队，每个连队组成一个小组。在训练中，我们互相帮助，鼓励和支持彼此，充分发挥团队的力量。每个小组的成员相互依赖，相互配合，齐心协力完成各项任务，最终取得了出色的成绩。这次军训使我认识到了团结合作的重要性，并且体会到了团队精神的力量。

另外，军训更是一次坚定信念的历练。在完成近距离的橡皮枪射击和战术训练等任务的过程中，我深刻体会到了军人的责任与担当。作为一名年轻的学子，我们要明白在和平年代，我们虽然不需要实战，但是我们同样需要用坚定的信仰和执着的信念来对待和学习军事知识。只有这样，我们才能真正地明白军事力量的重要性，并将其运用到我们的日常生活中。

此外，军训也是一次充实自我，激发潜能的机会。在严格的训练中，我们不断克服困难和挫折，不断突破自我，让自己

变得更强大。我们要经受训练的煎熬，才能体验到成功的喜悦。这次军训让我明白，只有我们充实自己，充实我们的头脑和技能，才能在未来的学习和工作中取得更好的成绩。

最后，军训是一次锤炼意志和培养纪律的过程。在军训中，我们要遵守各种规则和纪律，服从指挥和安排。只有这样，我们才能达到训练的目标和效果。在这个过程中，我学会了严格要求自己，自觉遵守纪律。这种纪律性和自律性不仅对我们的军事生涯非常重要，也对我们今后的工作和生活有着重要的影响。

综上所述，军训给我带来了诸多益处。它不仅是一次身心的双重锻炼，还是一次团结合作的集体活动，一次坚定信念的历练，一次充实自我，激发潜能的机会以及一次锤炼意志和培养纪律的过程。我将会永远铭记这段特殊的经历，并用它来激励和推动我在未来的学习和工作中不断进步。

军训感悟初中篇七

在大学的军训中，我初次体验到了军人的生活和军事训练的严苛程度。军训的一大特点是高强度的训练，我几乎每天都要进行长时间的体能训练，而且无论是在酷暑还是严寒的天气下，都要坚持训练。这给我带来了身体上的疲劳和不适，但同时也让我感受到了挑战和超越自我的快乐。通过军训，我明白了坚持和毅力的重要性，也更加深刻地意识到自身的身体素质和潜力。

第二段：军训培养军人的品质与责任心

军训不仅是对体能的锻炼，更是对军人品质的培养。在军训中，我们要严格遵循纪律，服从上级指挥，这要求我们要具备严谨的态度和严密的组织能力。军训也培养了我们的团队合作和协作能力，只有全体一起努力，才能完成各种任务。同时，军训也让我更加明白了责任的重要性。无论是作为一

个小组的成员，还是作为全队的一份子，我们都要为集体的荣誉和任务的完成负责，这对于培养我们的责任心是至关重要的。

第三段：军训中真实的军事教育与国防意识的觉醒

军训不仅仅是体育锻炼和纪律养成，更是一种真实的军事教育。在军训中，我们学习了基本的军事知识和技能，如军容军姿、队列列队等，更重要的是我们学习到了一定的战术和战略战术。通过理论与实践相结合的方式，我们增强了战斗力和应变能力。军训也让我更加深刻地意识到我们身处的和平环境并不意味着消极和惰性，我们每一个人都有责任参与到国家的安全建设中去，培养了我对国家和军队的感恩之心。

第四段：军训对个人成长的重要影响

军训不仅仅是对个人体能、纪律和军事素质的培养，更影响了我个人的成长和自信心的建立。军训是一次对个人意志力的考验和锻炼。尽管在训练中经历了无数的辛苦和痛苦，但我体验到了坚持和超越个人极限的快乐，这让我更加自信和坚韧。军训也培养了我面对挑战和困难时的勇气和决心，让我更加积极地面对和解决问题。

第五段：军训的意义与价值

通过军训，我明白了训练的重要性和自身的潜力，也体会到了团队合作和责任心的重要性。军训不仅是对个人成长和培养，更是对国家安全和集体荣誉的一种贡献。通过军训，我对国家和军队的事业有了更深一层的了解和认同，也明白了作为公民的责任和担当。军训让我更加坚强和自信地面对生活和未来的挑战，成为一个更加有担当和责任的人。

以上是关于“心得体会感悟军训”的一篇1200字的五段式文章，通过描述在军训中的艰辛与快乐、品质与责任心的培养、

军事教育与国防意识的觉醒、个人成长的影响以及军训的意义与价值，展示了军训对于个人成长和对国家的贡献的重要性。

军训感悟初中篇八

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，军训就是我们的磨刀石，我们一起看看下面大家的军训感言吧！

现在的我们正值豆蔻年华。我们是国家充满希望的一代，军训是为了培养我们团结一致，齐心协力的精神和再困难面前不低头，勇敢前进，无所畏惧，让我们知道树木只有经过风吹雨打才能巍然挺立。我实不知如何将军训给予更好的诠释。这如白驹过隙般短暂的两个星期里，给了我们生活的激情，给了我们敏锐的感触，更给了我们生活和学习的钥匙。曾经平凡的我们因为这一身戎装而与众不同，曾经不甚成熟的我们懂得了责任与信仰，曾经软弱的我们更懂得了坚守与刚强！

每天下午都有会操，前两日因为同学们太过紧张，所以没有发挥好。不过大家没有气馁，更没有放弃，而是在第三天中午时加大训练，经过同学们的努力，在第三天下午会操我们班终于摆脱后三名。望着同学们喜悦的神情，我感到只要努力，没有什么不可能。

军训不仅是上高中前的一次历练，更是磨砺同学们的意志，让同学们对今后的生活和学习有更好的规划，可以尽快融入集体。

因为青春有梦，生活不会狼藉；因为集体有梦，我们才更好成长；因为军训，我们才能更加完美。

我的上一次军训，要追溯到刚刚上初中 在那简陋的操场上，烈日之下，任由汗水浸湿了衣衫。虽然时间隔了那么久，我却还清晰的记得，仅仅20分钟，我就昏倒在地，眼前消失了

那些挺立的身姿，取而代之的是一片漆黑的死寂。后来，我被校医救了过来，在阴凉地里喝着糖水，却没感受到一丝的甜意。这一次经历在我脑海深处留下了不可磨灭的烙印，我怕军训，我不想军训。然而我的怕与不想没有起到一丝一毫的作用。可怕的军训还是如期而至。军训的内容并没有什么多大的变化，依旧是立正、稍息、停止间转法和原地踏步 这些动作，熟悉得那么陌生。

在这次的训练中，有好多同学都不幸倒下了。看着他们颤抖的步伐和苍白的脸色，我仿佛看到了几年前的自己。这个想法似乎激发了我的斗志，我想超越自己，超越那个怕苦怕累的自己。于是，我咬着牙忍耐着，抱着必胜的决心与灼热的骄阳作斗争。汗水肆意的流淌，流进眼睛里一阵难忍的剧痛我想伸手揉眼，又怕被教官批评，只好忍着 忍着 当代表着休息的那一声哨响起，整个人在精神上瞬间瘫了下来，但膝盖早已僵硬，忘记了弯曲该怎么做。尽管身体疲惫不堪，但其实心中还是很有成就感的，至少我坚持了下来，成功了，战胜了心中的那一点点懒惰，我不禁隐隐约约的为自己而小小的骄傲起来。

这只是军训中渺小的一个细节，却让我品尝到了久违的成绩感。我忽然懂得了军训的意义 军训，是一个过程，一个挑战自我，超越自我，完善自我的过程，是我们成长的必需过程。

军训即将结束。由于排的合编，步法的不同，风格的差异，我们只有一遍一遍地整合，才能一次又一次地统一。

刚开始的分歧与争吵，过程中的宽容与努力，最终化为为共同目标努力的动力。没有争议，没有反驳，我们慢慢融洽、融合。时间每一分每一秒都在磨砺我们的意志。早上的太阳依旧温暖，依旧柔和，却又有些懒散。头上的汗水没有停止过，内心的热情依旧没有减退。

军训感悟初中篇九

我也迎来了我人生重大转折点，一个新的开始，我来到我理想的高中——水西中学。

时间在追赶未来，不知不觉中，军训开始了。这个为期五天的军训刚开始时让我毛骨悚然。几次想要倒下、几次想要放弃，但想想周遭的人没一个人放弃、每一个人倒下，每一个人都坚持到底，凭何我就不能呢！我对自己说：“不就是一个军训嘛，咬咬牙，什么都过去了”。于是，接下来每一天都是站军姿、立正、稍息、跨立、停止间转法、三大步伐andsoon这一连串的动作，一天下来，躺在床上动也不想动了。

五天的时间里，我们和同学们相互了解、相互沟通。我们连是最爱笑！可能是因为教官长得帅，说话很幽默的缘故！每次站军姿，只要教官走到我们面前我们就会笑！结果就是加时！教官问我们：是不是笑分子会运动！怎么你们每个人都要笑！我很好笑吗？你们笑点怎么这么低啊！说完我们又笑了。教官一脸无奈的看着我们！教官在训练时虽然很严厉！但休息时，他会和我们聊天！聊他的大学生活！聊社会上的事等等，每次我们都听得津津有味！每当我们休息时，看着别的连队还在训练，我们那个傲娇啊！教官对我们说：“休息的时间是你们自己争取的，你们做好了，就能休息，做不好就训练！”

在会操彩排时，因为我们的不认真，教官被罚扎马步了，当时心里的疼啊！在教官被罚扎马步时，全连都跟着教官扎马步，那时我明白了集体的荣辱与共，让我深受感动，那是我还不知道，一颗责任感，与荣辱感的种子在我心底悄悄萌芽。

而最近我们关注国际形势，不由让我们捏把汗，最近钓鱼岛、南沙群岛、东海、渤海等都让周边的国家虎视眈眈，这让我们不由感叹，军训实在太有必要了，因为当今社会，特别是我们这些00后，实在是太缺乏吃苦耐劳的精神了，每天都是父

母宠着、亲戚朋友爱着，没有吃过苦，受过累。用教官的话来说：“你们可都是‘宝贝’。”所以军训的目的就是增强国防意识与集体主义观念，培养团结互助的作风，帮助我们养成严格自律的好习惯，未来可以担当祖国重任，保卫国家！

五天的军训虽然结束了，即使很苦也很累，也许只是人生中一个匆匆过客，但给我们留下了美好的回忆，这是人生的体验，是战胜自我，锻炼意志的最佳良机，古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。”这在学习上也一样。

军训感悟初中篇十

20xx年8月25日，我跨进了地质中学的校门，我是0712班的，在这里，迎来了军训生活的第一天。一开始，我还怀着轻松的态度去看它，没想到，它不好惹。

“稍息，立正，向右转，向后转……”这些简单的口令就像遥控器一样，全方位地操控着我们，弄得我像个芭蕾舞演员，转得找不着北。天气炎热得像个烤炉，汗水像断了线的珠子，一刻也不休息，我不断地做着这些乏味的动作，相信我渐渐要从亚洲人转化为非洲人了。再看看别的同学，也是各个“汗”无止尽。但，说实在的，只有教官最热，还戴着帽子，穿着长裤、皮鞋，衣服不湿透才怪。军训的第一天，让我激动，让我紧张，更让我快乐，突然感觉自己学到了好多，好多……不仅仅只是一些乏味的动作……辛苦过后竟感觉有种莫名的喜悦，也许是先苦后甜，又也许是应证了那句话：痛并快乐着。

接下来的几天，我们学了敬礼、正步走、齐步走，汗水都可以装一桶了，每一次流汗，都是一个难熬的过程；每一次流汗就像许多条小虫子，从头爬到脚，痒痒的；每一次流汗，都在

向的成功迈了一小步……让汗水流吧!下吧!撒吧!只要能在汗水中看到成功的影子，我们任你摆布。

团结是成功不可缺少的佐料。无论何时，一句鼓励，一份安慰都会让他(她)欣然微笑，记得老师在比赛之前说过：“现在不是展现个人英雄主义的时候!”我学习齐步走，动作做的总是前不着村，后不着店的，哪一只脚走歪了，身子就整个不协调，就会因为我一个人，而影响了整个班，正可谓;牵一发，动全身哪!

多少付出等于多少成功。会操过后，宣布成绩，我们0712班获得了2等奖。之后，教官们给我们展现了精彩的表演，每一个动作都让我心潮澎湃。

原来当一名合格的军人是多么不容易呀!

军训感悟初中篇十一

在这半个月的军训中，我深切感受到了军人的艰辛付出和顽强拼搏的精神。一开始，军训生涯的艰辛使我感到十分困惑和迷茫，但是随着时间的推移，我开始逐渐适应和习惯了军人生活的要求。每天清晨起床前的凉爽空气、草地上严肃的操练场景以及训练场上的烈日炎炎，使我明白了什么是真正的拼搏。尽管有时候感到疲惫，但是军训感悟却激励我坚持下来，这不仅仅是一次军事化训练，更是一种给自己一个挑战并展现自己拼搏精神的机会。

二、团结协作，体验战友情谊

军训让我深刻认识到团队协作和团结的重要性。在军事化训练中，每次的行进队列、格斗训练和集体操都需要大家的齐心协力。无论是一次次的团体动作训练，还是一次次的互帮互助，都让我感受到了战友之间的真挚情谊。每个人都在努力地完成自己的任务，但同时也在默默地为集体做出贡献。

在这个过程中，我深刻地认识到了个人的力量有限，而团队力量是无穷的。团结协作，不仅仅能够战胜困难，更能使自己得到更多的成长和收获。

三、坚持纪律，培养自律意识

军训生活让我明白了军队的纪律对于每个士兵是多么重要。严格的训练要求、规定的行为准则，让我不得不坚守军人应有的品质和军人的底线。每天起床、穿衣、吃饭、训练都遵循严格的规定，并要求我们要做到精益求精。这让我养成了良好的生活习惯和自律意识，不仅在军训生活中，更在日常生活中做到了严格要求自己，培养了自己的自律品质。

四、锤炼意志，磨练耐心

军训的过程中，我遇到了各种各样的困难和挑战。有时候，训练紧张而繁重，负重行军时肩膀酸痛，集体操训练因为个别队员的不慎而不得不重来。但是这些困难和挑战都在锤炼着我的意志和磨练着我的耐心。每一次的困难和挑战都让我明白了只有坚持下去，才能克服困难和取得更好的成绩。同时，也让我明白了耐心的重要性，只有在磨砺耐心的过程中，才能更好地应对生活中的各种困难和挑战。

五、感悟生活，塑造人生态度

这半个月的军训生活让我看到了生活的真实和世界的多样。军训场上，无论是敬业的班导员还是严格的教官，都是以身作则的榜样，他们的付出和努力让我明白了什么是对生活的热爱和敬畏。在逐步适应和生活在军旅环境中的同时，我亦深感到了平时的一些不足之处，并在之后的生活中不断改进和完善自己。军训是锻炼和培养了一个学生的身体和意志，更重要的是给予了我们塑造人生态度的机会。

通过这半个月的军训生活，我收获了很多感悟和体会。我明

白了军训不仅仅是一种锻炼身体和培养意志的机会，更是一次改变自己的契机。我学会了迎接挑战并展现拼搏精神，体验了团结协作和战友情谊，培养了自律意识和坚持纪律，锤炼了意志和磨练了耐心，感悟到了生活和塑造了人生态度。这次军训不仅仅是一次训练，更是一次成长和收获的过程。我相信，这次军训让我成为了一个更加坚强、勇敢和自律的人。

军训感悟初中篇十二

作为一名大学新生，半个月的军训时间对我来说是一次难忘的经历和宝贵的财富。通过这段时间的锻炼和学习，我深刻认识到军训对于大学生来说所具有的重要意义。军训不仅仅是一种体力与意志的锻炼，更是一种价值观和立志的培养，下面我将从三个方面来谈一谈这半个月军训给我带来的感悟与体会。

首先，军训让我明白了团结合作的重要性。在军训期间，我和我的战友们经历了一次次的集体训练和集体任务。在这个过程中，我们必须互相协作、相互支持，才能够完成任务。每一次的集合队列，每一次的操练动作，都需要我们齐心协力，同心同德。这让我深刻领悟到，团结合作是集体力量的源泉，只有团结一致，才能真正做到事半功倍。

其次，军训锻炼了我的体能与意志。军训期间，每天早晨的晨跑和集体操训都是对我们体能的极大考验。刚开始的时候，我觉得自己无法坚持，但随着时间的推移，我慢慢意识到只有逼自己去跑、去完成，才能够提高自己的体能。每一次的挑战都让我更加坚强，让我充分体会到只有自己超越自己，才能够获得成长与进步。

最后，军训让我明白了自律与自尊的重要性。在军训的过程中，我们不仅是对军人形象和军纪要求的高度自律，同时也是对自己人格与人品的自尊。我们要时刻保持军人形象，端

正站立、举止优雅，言行举止要符合军人的规范。这种自律不仅让人受益终生，更是塑造了我们的优秀品质与良好习惯，为我们的未来打下了坚实的基础。

在这半个月军训的过程中，我不仅收获了许多实际技能和知识，更是得到了一种可贵的精神财富。军训期间，我们不仅是学员，更是一支秩序井然、团结协作的集体。我们互相帮助、共同进步，这种集体的力量能够帮助我们实现更多的梦想和目标。

总结来说，这半个月的军训不仅仅是一段艰苦的日子，更是一次宝贵的经历和重要的人生阅历。通过这段时间的锻炼和学习，我学到了团结合作的重要性，锻炼了我的体能与意志，也让我明白了自律与自尊的重要性。这些体会和心得将伴随我一生，成为我走向未来道路上的宝贵财富。

军训感悟初中篇十三

半个月的军训即将结束，回想起刚开始的时候，我对军训充满了期待和忐忑。当我走进军训基地，看到整齐有序的列队，听到教官铿锵有力的口令，我的心中涌起一股莫名的自豪感。军训，不仅仅是养成良好的军事素养，更是一种成长。经历这半个月的考验和磨练，我收获了许多宝贵的体验和感悟。

第二段：心理与意志的磨炼

军训不仅考验体力，更考验意志和心理的坚韧。在高强度的体能训练中，我常常感到筋疲力尽，身体已经到达极限，但教官却丝毫不见疲乏，不停地鞭策我们。这时，我明白了一个道理，只有坚持不懈，才能达到成功的彼岸。在心理方面，军训使我学会了调整自己的情绪和适应环境，不让困难和挫折影响到自己。这种心理的坚韧和意志的磨炼，将伴随我一生。

第三段：团队意识的培养

军训期间，我养成了集体荣誉感和责任感，体会到了团队的力量。在每一次集体活动中，我们要求齐心协力，团结合作，完成任务。在此过程中，我深切感受到了团队的力量：一个人的力量是微不足道的，只有与他人紧密配合，才能取得更大的成就。团队意识的培养将使我在以后的学习和工作中更好地与他人合作，共同创造更大的成果。

第四段：纪律和自律的重要

军队是一个严谨而有序的组织，依靠的是严格的纪律和自律。通过军训，我切实体会到，纪律是建立和维护一个组织的基石。在短短的半个月中，我学到了如何遵守纪律、执行命令、服从安排，培养了严谨的生活习惯和自制力。这对于以后的学习和工作帮助甚大，因为纪律和自律是能够让人获得成功的重要品质。

第五段：感悟与展望

经历了半个月的军训，我更加明白了军训的价值所在。军训不仅仅是军事技能的培养，更是对自身素质的磨练和提高。在这个过程中，我懂得了坚持、努力和团结的重要性。这种体验将伴随我进入大学生涯，在学习和生活中默默助推我不断超越自我。我将用这次军训的感悟和体会来不断提升自己，为自己的未来铺就更加宽广的道路。

总结：半个月的军训生活带给我许多宝贵的体验和感悟。我从中学到了许多，包括心理的坚韧和意志的磨练、团队意识的培养、纪律和自律的重要、以及对自身成长的认识和展望。这次军训是我人生中的一段宝贵经历，我将永远铭记并运用这次经历，不断提升自己，为自己的未来做好准备。

军训感悟初中篇十四

生活就这样过去了，这中间的一段过程有过抱怨、有过激情、有过感动，到后来的惆怅、不舍、难过……就像一部电影的播放，有始有终。

就像老师平时所说的我们用心了、努力了、团结了，所以这个过程很愉快，在乎过程，不在乎结果。

我们明天的生活都过得很充实，本来在学校，从不吃早餐的我，也会拿着汤匙跟着“大部队”走向饭堂，本来只懂得为自己着想的我，也开始明白了什么叫集体利益，什么叫团队精神，从一开始凌乱的踏步声变成整齐的踏步声，我们学会了什么是合作，我们一起早起出操，一起到饭堂进餐，一起为了歌咏比赛而不惜喊破喉咙。甚至……我们会在宿舍里大声地唱出连长教的那首歌，直到要睡觉才肯罢休。

“解放区呀么嗨，大生产呀么嗨。”嘹亮的歌声响起在耳边，我们用心中最感动听的歌声唱出这首记载着28连艰辛历程的歌曲，不管怎么样，毕竟我们都尽力了，毕竟我们终于找到了团结，演绎完毕，我们28连获得歌咏比赛二等奖。

忙碌的日子就这样过去了。在上车的一刹那，背着沉重的行礼依依不舍地上了汽车，当汽车缓缓启动时，我发现连长在向我们挥手，我们也不由自主地挥手，我隔着玻璃不停地向车外的仲能连长挥手。真遗憾自己没有亲口跟连长说声“再见”“再见了”当汽车驶出军训学校，我发现自己的眼眶里充满了泪水。

我永远都不会忘记连长对我的.教导。我会记得，记得曾经有位连长，虽然我们只相处了短短的一个星期，我会记得曾经有过这样一位连长，一位幽默、严肃、善良的连长。

经过这一周军训生活，我领悟了任何事情的成功都离不开艰

辛的磨练。

我永远记住那一瞬间的美丽——军训。

军训感悟初中篇十五

在进入大学之前，我对军训只是电视剧中的场景，身边的亲友也只是讲述军训时的辛苦与艰险。然而，当我亲身经历了军训，我的看法彻底改变了。刚开始的军训对我来说是一个全新的挑战，从早晨的晨跑到晚上的操练，每个环节都令我感到疲惫不堪。然而，正是这样的训练，让我开始认识到军人的付出和精神。

第二段：坚毅精神的培养

军训期间，训练教官时常强调坚毅精神的重要性，他们告诉我们不论面对什么困难，都要坚持下去。在极端严苛的训练环境中，我深刻地体会到了坚毅的力量。每当我感到疲惫和放弃的念头涌上心头时，我便告诉自己“坚持一下，再过一会就好了”。慢慢地，我发现自己的意志力在增强，不论面对任何困难，我都能够坚持下去。

第三段：团队精神的重要性

在军训中，我也意识到了团队的力量。每个人都有自己的特点和优点，我们的教官告诉我们只有团结一心，相互配合，才能取得最好的训练效果。于是，在队友们的鼓励下，我努力调整自己的步伐和呼吸，尽可能地与队友保持一致。这样做不仅让自己更加协调，也让我感受到了团队的力量。每当训练结束，我们一起喝水、休息，分享训练中的困难和收获，这种互相支持的氛围让我深感温暖与融洽。

第四段：对军人的敬畏与尊重

通过军训，我对军人的辛苦和付出有了更深的理解，也对他们怀有了更深的敬畏和尊重。每当我看到指挥员带着坚定而沉重的表情站在我们面前，我会想到军人在战场上的形象，接受他们的训练成了我一种自豪。在他们的引导下，我们亲身参与到他们的训练中，这让我更加深刻地体会到了军人的责任和使命感，并明白了他们保家卫国的伟大意义。

第五段：军训的收获与感悟

军训并不仅仅是一种体能的锻炼，更是一种心灵的洗礼。通过军训，我不仅收获了坚毅的心态和团队合作精神，也对军人有了更深的尊重和敬畏之情。我相信这些宝贵的经验将贯彻我以后的人生道路中。面对挫折和困难，我会保持坚毅的精神；在团队合作中，我会始终保持谦逊和奉献的态度；对军人，我将永远怀有敬畏和感激之情。军训承载了多样的体验，它带给了我更多的收获和感悟，这是我一生中无法忘却的宝贵经历。

总结：通过军训，我实现了对军人的认识与理解，也增强了自己的意志力和团队精神。军训让我明白了困难和挑战并非不可逾越，只要坚持下去，我们一定能够战胜困难，达到预期目标。军训这段特殊的经历不仅带给了我宝贵的体验与感悟，也对我人生的发展产生了深远的影响。

军训感悟初中篇十六

军训是每个大学生生活的重要组成部分，我带着满心的期待和少许的紧张踏进了军训营。在正式开始军训之前，我们接受了严格的身体检查，得知军训期间可能会面临种种困难，比如天气恶劣、体能训练强度大等。然而，我并没有被这些困难吓倒，而是决心以积极的心态去面对，相信只有这样才能真正从军训中收获真知。

第二段：磨砺意志的困难和挑战

军训的第一天，我们就开始了紧张的体能训练。那些令人难以想象的负荷让我们大多数人痛不欲生，有人不禁流下了眼泪。但我深知，这是为了磨砺我们的意志。军训期间，天气异常炎热，油汗湿透了衣服，可我们依然坚持完成每一项训练任务。我体会到，只有在困难和挑战面前保持坚定的信念，才能更好地战胜自己，突破自己的极限。

第三段：团队合作的重要性

在军训中，我们练习了很多集体项目，比如操纵、队形变换等。这都需要团队合作的默契和配合。一开始，我们在这些项目上表现不理想，队形松散、步伐不一致。然而，通过不断的练习和默契，我们逐渐克服了问题。当我们最后成功完成一个个集体项目时，我们深切地领悟到，团队合作的重要性。只有当每个人都能顾全大局，且相互信任、相互配合时，我们才能够取得更好的结果。

第四段：军训中的纪律教育

军训不仅锻炼了我们的体能和意志，还培养了我们优秀的纪律意识。在军训过程中，我们被要求保持整齐划一的队列，严格遵守规定的动作、姿势。对于任何一个不符合要求的动作，我们都将接受严厉的训诫。这种纪律的教育使我们养成了一种谨慎严肃的态度，教会了我们懂得尊重、遵守规则。这对于我们的未来生活和工作起到了积极的影响。

第五段：军训的收获与感悟

回顾军训的日子，我认为这是我大学生活中最有意义的一段经历。通过军训，我不仅增强了自身的体能和意志力，还学到了团队合作和纪律的重要性。军训让我更加明了，人们只有拥有坚定的信念和无畏的勇气，才能在逆境中坚持走下去。军训培养了我们生活的耐心和忍耐力，以及对团队合作的理解。这些宝贵的体验将成为我们未来发展道路上的重要资

源，使我们更加自信和坚定地面对未来的挑战。

通过军训，我收获了很多，也体会到了很多。我深知，这段经历将成为我人生中的一个重要转折点。我将时刻守护着军人的精神，用自己的行动去践行，成为一名有担当、有纪律的优秀大学生。

军训感悟初中篇十七

第二天，刺耳的哨声把我们从美梦中唤醒了。我伸伸懒腰，怎么那么早啊！我感觉我才刚刚入睡呢。对哦！同学们快点快点，这可不是在家里，快点去洗漱换衣啦！6:25要集合了。教官说过不管是男是女穿上军服就是一个小军人，要是迟到就有俯卧撑做了。

魔鬼训练又开始了。“11连！到.....”站20分钟军姿，要是谁敢动就扣5分钟吗，再动就再扣。这马威一下没有敢不服从的，不敢再动。各个都像木头一样，一动不动。天空乌云密布，但它又不下雨，天气很闷比出太阳还要热，汗水一次又一次地湿透我的军衣。等到下午时，它才来一个措手不及的袭击。雨哗啦啦啦从头顶一下了淋了下来，仿佛冲去了我们身上所有的汗臭。

晚饭过后举行了一个联欢晚会，吃着苹果，香蕉，橘子，呼吸着那雨后的新鲜空气，风姑娘抚摸着我们的脸额，欣赏那动听的音乐，优美的舞蹈，威猛的太极拳.....快乐的时间总是那么短暂，转眼间又到了归宿的时间。又一天的军营生活结束了。

第三天到了，军训到了尾声。三天的时间原来是那么的短暂，随着汗水再次湿透又风干.....时间如同流星一般，眨眼就消失得无影无踪。结营仪式要开始了，每个小军人都使出最大的努力来表演，在校长，领导，老师，教官面前好好秀了一场，但我们这一连还是没得“优秀连”，但这并没有什么，因

为我们尽力了！

教官怕我们会丧失信心，还安慰我们说“其实你们做得很好，走得很整齐。”我的眼前回想起结营仪式前，教官细心地给我们每一个小军人整理腰带的那一幕，也许，他并不是我们平时所见的那么严，那么凶！教官的影子将永远印刻在我的脑海中！

从这次军训中我学到了很多很多东西：我懂得了团结的力量；从不自觉叠被子的我现在却能够叠成一块块漂亮的“豆腐干.....这次军训虽然很苦，但我们带走的并不是遗憾，军训的痕迹，充满着泪与笑，将会伴随着我在人生的风雨之路上大踏步地前行。

军训感悟初中篇十八

从我踏入中学校门的那一刻起，我也不再是曾经那懵懂无知的小孩子了，而是一名心智逐渐成熟的少年了。步入初中，军训当然是必不可少的。

初到时，对于新环境、新学校、新同学，我们每个人还都是很期待的，毕竟踏入中学的大门，就意味着我们长大了，可以独自面对很多事情了。当然，期待的还有这次“特殊”的军训，为什么说它“特殊”呢，那是因为这次军训与之前不同的就是：受疫情影响，我们在学校军训。毕竟这是史无前例的一次，所以我们还是很期待的。

收拾好东西，我们先来到报告厅进行入校课程仪式，课程开始后，就开始分教官。我们的教官是一个身高不算太高，皮肤黝黑的教官。他说他姓李，我们都喊他“李教官”。接着便开始军训。

军训的第一个内容是站军姿，要求：脚尖张开60度，两脚跟并拢，膝盖向后顶，两眼目视前方，五指贴近大拇指放在食

指第二关节处，下颚微收。可别小看这站军姿，虽然听着很容易，但真正站起来还是很难的。有些体质差的，坚持不下去就直接晕倒了，体质好的也已经满头大汗。这时候我真的挺感谢老爸之前强拉着我去跑步，锻炼身体。接着，我们又训练了蹲姿、立正、稍息、三面转体.....

火热的太阳炙烤着大地，像一团熊熊燃烧的烈火无情地燃烧着。我们在操场上挥汗如雨，尽心地练习。不断重复着枯燥无味的训练。有时站军姿，站到头脚发软，眼冒金星。我们也会咬牙坚持下去。

经过我们这几天的共同努力，我们四班获得了军训二等奖的好成绩。也许对很多人来说，军训是一种折磨。但对我来说，它是一种自我的磨炼，能让我提高自己的身体素质。