

2023年榜样的力量心得体会 榜样的力量 公安心得体会(优质14篇)

工作心得是自我反思和自我提升的有效工具，可以帮助我们更好地改进工作方法和思维方式。培训心得范文：通过培训，我对团队合作的重要性有了更深刻的认识。

榜样的力量心得体会篇一

第一段：引入榜样的力量

榜样的力量是众所周知的，他们能够影响人们的行为和思维方式，使人们积极向上地发展。作为一名公安干警，我深刻体会到了榜样对于我们工作的重要性。在正义维权的道路上，我们需要有一位正直、勇敢、富有智慧的榜样来指引我们，帮助我们坚守职业道德和责任担当。

第二段：传统警种的榜样力量

在古代，格斗技艺高强的武林人士常常被人们视作榜样。这些人士身怀绝技，不畏艰难险阻，保护百姓安全是他们的职责所在。现代的公安干警继承了这种精神，我们必须坚守庄严的警服，展现出持续努力和勇敢无畏的精神。我们需要学习他们的韧性和毅力，以完美的警察形象示人。

第三段：现代公安的榜样力量

现代社会的快速发展使得犯罪形式日趋复杂，而公安干警需要不断学习和提升自己的专业知识来应对这些新的挑战。研究殷勤、能力强大且才华横溢的公安干警，为我们树立了前进的方向。我们尊重他们坚定的意志和无私的奉献精神，他们的成功之路可以告诉我们只要坚持不懈地努力，就能够取得显著的成绩。

第四段：正直勇敢的榜样力量

在公安工作中，我们面临着许多困难和考验。而那些拒绝接受贿赂、保持清白的公安干警就是我们最好的榜样。他们是为人民办事的楷模，他们的高尚品质和行为塑造了我们的公安形象。我们需要学习他们坚守原则的决心和勇气，坚信只有正直无私的人才能够赢得人民的信任和尊重。

第五段：榜样的力量给予我们动力

榜样的力量对于我们每个人来说都是非常宝贵的，因为他们可以鼓励我们不断进取，勇往直前。每当我们遇到困难和挫折时，想一想那些为了正义而奋斗的公安英雄们，我们会感到自己肩上的责任和担子变得更加沉重。榜样对于我们的激励不仅仅来自于表面的英雄事迹，更来自于他们对于事业的热爱和对于人民的担忧与呵护。

结尾段：通过榜样的力量塑造我们的形象和思维方式

总之，榜样的力量对于公安干警来说是不可或缺的。我们需要学习并借鉴他们的优点，坚守职业道德，提升自己的专业素养，勇于奉献，始终保持向上的精神状态。只有通过榜样的力量，我们才能在犯罪斗争的道路上胜利前行，为人民的平安做出更大的贡献。

榜样的力量心得体会篇二

榜样的力量是无穷的，它能飘起人的心里，净化了人的心灵。榜样的力量——迎接少代会，争做好队员，主题少先队活动课。

今天通过活动播放平台我认真观看了活动课的视频直播。首先全体少先队员齐唱中国少年先锋队队歌。听着那十一市少先队员响亮的歌声，我的心情久久不能平静。

接着，聆听了抗疫英雄祝新根、余腊梅、杨辉利、阵日新堯先锋代表，讲述了在抗疫前线如何救治新冠疫情患者，如何帮他们重拾信心，战胜病毒，以及直到康复出院。他们冒着被感染的风险，一路逆行向前，被人们称作为：最美的“逆行者”。他们是这次抗疫中的英雄，祖国的一声号召，他们冲锋在前，给湖北人民和武汉人民带来了希望，他们是我们的榜样。

聆听抗疫英雄的亲身经历和真切感受后，我们感受到了抗疫英雄的勇于奉献的“逆行精神”。我们要向抗疫英雄学习，从小培养担当意识，努力成为一名合格的社会主义的接班人。

只要本着一颗明亮的心，我们将会发现更多身边的榜样：树立榜样、推崇榜样、学习榜样、成为榜样，每一个人都是推动社会前进的有价值的人。

眼中有光，心中有爱

榜样的力量心得体会篇三

12月8日晚，国际经济贸易学院全体学生党员在会议室共同学习了中央组织部和中央广播电视总台联合录制的《榜样6》（建党100周年特别节目）。本期节目重点宣传“七一勋章”获得者和全国“两优一先”表彰对象典型事迹。

节目一开始，伴随着激昂的音乐背景，主持人缓缓走出。通过典型事迹再现、现场访谈、重温入党誓词等形式，生动展现中国共产党人坚定信念、践行宗旨、拼搏奉献、廉洁奉公的高尚品质和崇高精神，彰显基层党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，是党员教育培训的生动教材。时代呼唤英雄、造就英雄、崇尚英雄。党员观看《榜样6》后心得如下：

12月8日我观看了cctv专题节目《榜样6》，这场节目令我深

有感触，时代呼唤英雄、造就英雄、崇尚英雄。我们不能忘记先人前辈走过的路，更不能忘记自己加入共产党的初心，我们要进一步坚定理想信念，厚植爱国情怀，勇于担当重任，磨砺意志品质，锻炼过硬本领，以实际行动为祖国的伟大复兴做出贡献！作为青年党员要从榜样中吸收奋进力量之光，自觉扛起历史使命，挑起时代担当，以“不忘初心”的坚守、“逢山开路”的本领，披荆斩棘，谱写新时代青年党员之歌！

榜样的力量心得体会篇四

榜样的力量一直以来都是我们生活中不可忽视的一个因素。它能够鼓舞人们的斗志，激发我们内在的潜能，帮助我们成为更好的人。最近，我参加了一个榜样的力量培训课程，这是第一期，我在课程中学到了许多关于榜样的力量的知识和经验。以下是我对这次培训的心得和体会。

首先，我意识到榜样的力量始终存在于我们的日常生活中。在培训中，我们学习了许多成功人士的生活故事。他们的故事告诉我，他们并不是凭空出现的成功人物，而是通过不懈努力和坚持不懈才取得了成就。这些榜样的经历激发我对自己潜力的认识，并帮助我相信只要付出努力，任何一个人都有可能成为榜样。

其次，我们还学习了如何从榜样中汲取灵感和动力。在课程中，我们进行了一些小组活动，通过分析和讨论成功人士的行为和品质，我们发现了一些共同点。他们对工作充满热情和执着，对待挑战充满勇气和坚毅，同时他们拥有积极的心态和乐观的生活态度。这些品质和行为给予了我巨大的灵感和动力，让我对自己的发展方向有了更明确的认识。

此外，我们还学习了如何成为一个榜样。在课程中，我们了解到榜样并不一定是成功人士，任何一个人都有可能成为别人的榜样。一个榜样应该有正确的价值观和行为准则，他们

应该真实、积极、乐于助人，并且有责任感和担当精神。通过这些品质，我们可以成为自己所在团队或社区的榜样，影响和帮助身边的人成长。

最后，榜样的力量不仅仅适用于个人，在组织和社会层面也有着重要作用。在培训中，我们学习了一些成功组织和社会运动的案例，发现其中很多都汇集了众多榜样的力量。这些组织和社会运动的成功离不开内部成员的互相激励和外部社会的支持。他们通过榜样的力量不断激励和影响更多的人，形成了良好的发展氛围和人文环境。

综上所述，榜样的力量第一期培训让我受益匪浅。通过学习和了解榜样的故事，我意识到榜样的力量从未远离我们的生活，它时刻鞭策着我们不断进取。同时，我也学到了从榜样中获取灵感和动力的方法，并通过探讨如何成为一个榜样，让我对未来的发展方向有了更清晰的认识。最后，我认识到榜样的力量不仅仅是个人层面的，它也在组织和社会层面发挥着重要作用。

在未来的日子里，我将继续努力成为一个榜样，并努力影响和帮助身边的人。我相信通过持续的努力和不断地学习，我能够成为他人心目中的榜样，促进社会的进步和发展。榜样的力量将永远在我们身边，激励着我们追求更好的自己 and 更美好的世界。

榜样的力量心得体会篇五

榜样是我们学习的目标，我们要学习榜样的力量和精神！中央电视台正在热播《榜样》，让我们一起去观看学习吧！以下是党员榜样力量心得体会，欢迎大家阅读参考！

伟大的时代呼唤伟大的精神，崇高的事业需要榜样的引领。

榜样不分年龄、不分性别、不分民族，任何一个领域都会有榜样的存在，他们不仅仅是行业的佼佼者，更是时代进步的推动者，恪守初心，不负使命，正是因为他们，整个行业、整个民族，乃至整个国家的发展都有了质的飞跃。

榜样，是一种信念，罗官章经历三年失败终将天麻试验成功，带领山区百姓致富；榜样，是一种奉献，支月英用自己最美好的年华培养出一批批大山里的孩子，让他们能够走出去看看外面的世界，而她却无怨无悔地爱着乡村教育事业；榜样，是一种担当，李贝虽然亲手把吸毒贩毒人员送进看守所，但十分注重与他们的情感交流，受到了尊敬和爱戴，让她更加地热爱警察这一职业，无悔当初的选择。

是榜样，给我们指引了一条正确的前进道路，我们坚定信念、恪尽职守、勇于担当、甘于奉献，以实际行动来彰显榜样的人格力量。

眼下出现很多抱怨基层工作压力大、难度大、杂而乱、回报少的论调，往往是付出与回报不成正比，多少人为之忘而却步，知难不上？当工作的号角吹响，他们不得不放弃陪伴家人的机会，不得不从暖和舒适的床上爬起，不得不减少逛街购物的频率，坚守岗位，始终冲在第一线，忠于事业，忠于党和人民。

出现台风预警，立即通知居民群众尽量减少外出，做好防风措施，24小时值守；街坊邻里发生纠纷，火速赶往前去调解，缓和矛盾；面对不解和质疑，能做的就只是微笑相待，反思改进。

基层党员的每一个微笑、每一句言语、每一个动作都关乎着千千万万的群众，从小事做起，不怕苦不怕累，真心实意服务群众，当好群众的主心骨和贴心人。

回望1921年，伟大的中国共产党走过了她95年的发展历程。

95年来中国共产党人一路奋勇前进，带领全国人民继往开来、阔步前行，其中涌现出来众多的优秀党员，他们都深深地印在了党的史册和人民群众的心中。

在那烽火硝烟的战争年代，中国共产党人选择了勇敢的站出来，将生命交给国家、交给党。

黄继光，这个从小学的课本中就已经熟悉的形象再次在我脑海中浮现。

一个将生死置之度外，将国家和人民利益置于最高点的人注定会被历史所铭记。

每当想起这些，我都深深地被这种精神所感动。

黄继光牺牲时仅21岁，他在自己的青春年华走向了战场，为了自己的信念，为了国家和人民的利益，义无反顾的赴死，这种大无畏的英雄气概正是每个共产党员所需要的。

同样，历史证明我们党不仅在战争年代有这些优秀的共产党员，在和平年代也涌现出了感动人心的共产党员。

2003年非典，当人们陷入极度恐慌时，有这样一位老人，他叫钟南山，他以实事求是的态度、大无畏的精神，置生死于不顾，用自己精湛的医术解救了无数人的生命，造福天下苍生；巾帼英雄任长霞为了人民的安危，多次深入虎穴，与犯罪活动做着不懈地斗争。

在担任登封市公安局局长后，她坚持走入群众中倾听群众呼声，为人民办实事，造福一方百姓。

一个深入走入群众中去的共产党员，自然会受到广大人民的爱戴，所以，当她的不幸因公殉职时，无数人走上街头送别这位让人敬重的公安局长。

平凡的岗位，却做着轰轰烈烈的事，这就是一个共产党员所应该做的，也是所有党员所必须学习的。

其实只要大家认真观察，用心体会，我们每个人身边都可能存在这样的优秀党员。

我本人就有这样一位朋友，2008年汶川地震时，他接到前往汶川报道的任务，面对巨大的危险，他毅然踏上了救灾报道征程。

在反复崩塌的毁损山路上，在险滩激流的冲锋舟上，在令人揪心的抢救现场，在余震不断的每一处灾区险境，他用手中的笔、话筒和镜头，在第一时间将一条条灾情信息、一个个救灾现场传递给全国人民，传递给全世界。

后来我问过他，你难道不害怕吗？他说：“说不害怕那是假的，他们有过胆怯，有过无助，甚至留下遗言”。

那究竟是什么力量支撑他们不顾个人安危毅然奔赴前线呢？他后来在一次报告中说到：“作为一名共产党员，我只有一个念头，用这些真实感人的故事告诉全世界，中华民族万众一心，共赴国难！”

我想，正是因为有了这千千万万平凡而又优秀的共产党员，我们的党和国家才有了今天的成就，也正是因为这些榜样，我们才更加富有力量，更加热爱我们的祖国，也更加憧憬中华民族的伟大复兴的美好未来！

崇高的事业需要榜样的引领，奋斗的精神激发前行的力量。

在庆祝中国共产党成立95周年大会上，中共中央对贾立群等100名共产党员、傅企平等100名党务工作者、中国工程物理研究院党委等300个基层党组织予以表彰，分别授予“全国优秀共产党员”、“全国优秀党务工作者”和“全国先进基

层党组织”称号。

他们是各行各业的杰出代表，在平凡的岗位上创造了不平凡的业绩，我们向获表彰者致以崇高敬意！一名党员就是一面旗帜，一个组织就是一座堡垒。

云南巧家县包谷垵乡党委组织全乡600余名党员到抗震救灾一线奋战，群众评价“党委是震不垮的坚强堡垒，党员有压不弯的精神脊梁”。

首都医科大学附属北京儿童医院超声科主任贾立群，接诊患儿30多万名无一漏诊误诊，被誉为“b超神探”。

江西景德镇梨树园社区党支部书记余梅，在社区开设“小巷讲堂”，用通俗易懂的群众语言把党的主张传播给社区百姓。

他们的先进事迹，鲜明昭示了我们党的性质和宗旨，展示了共产党人的为民情怀与高尚情操，生动彰显了新时期共产党人把理想信念体现为行动力量的政治品格和先锋形象。

榜样是最好的说服。

一个好榜样，可以感召一群人、带动一群人、凝聚一群人。

隆重表彰优秀共产党员、优秀党务工作者和先进基层党组织，既是肯定他们的事迹和精神，更是为全党同志树立标杆、让各行各业找到榜样。

广大党员和党务工作者要以受表彰的优秀个人为榜样，不断增强政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识，严以律己、清正廉洁，在生产、工作、学习和社会生活中充分发挥先锋模范作用，自觉培养高尚道德情操。

各级党组织要向受表彰的先进集体学习，切实履行党章规定

的各项职责，在推动发展、深化改革、服务群众、维护稳定等方面努力创造一流业绩。

“启事在教诲，成事在榜样。”

以榜样为标杆找差距、知不足，以榜样为鞭策强决心、聚动力，以榜样为参照明方向、循路径，我们就能更好焕发共产党人的时代风采和精神风貌。

从南湖里的红船到井冈山上的星火，从莽莽冰原上的大庆油田到遨游太空的“天宫”“嫦娥”，在95年苦难辉煌的历程中，无数优秀共产党员为了祖国和人民前赴后继、无私奉献、奋勇拼搏，创造了可歌可泣的时代伟业。

在前进的道路上，以优秀共产党员为榜样，更好发挥共产党员的先锋模范作用和党组织的战斗堡垒作用，敢于担当、积极作为，我们党就会很有力量，我们国家就会很有力量，我们人民就会很有力量。

榜样的力量心得体会篇六

警号响起，一个个担架抬上救护车，鸣笛惊起，我们为逝者默哀。今天一部榜样的力量，令我深有感触。

余腊梅余医生，江西省妇幼保健院产科主任医生，在刚刚完成援非任务后回到祖国。可是一场突如其来的新冠疫情令大家不知所措，余医生得知祖国向湖北派出了医疗队时，瞒着家人交了“请战书”，哪里需要就去哪里，毫不倦怠。在随州市中心医院手术室内，余医生的双手接过了一个6斤的男宝宝。孩子妈妈给宝宝取名叫冠冠，这是江西援鄂医疗队帮助湖北接生的第一个湖北孩子！孩子妈妈让他不忘自己的来处，懂得生命可贵。

令我泪目的是余医生的一句话：“为人在世有三件事不能避！为民请命不能避！为国赴难不能避！临危受命不能避！”让我感受到一位医护人员那爱国家、爱人民的思想感情。

“我和我的祖国，一刻也不能分割……”这是余医生所在的医疗队离开随州时高声歌唱的歌曲——《我和我的祖国》。在这首歌当中，我似乎看见了抗疫中的每位医疗人员，他们都在用自己力所能及的一技之长，来换别人的平安健康。

海报护士刘丽，那张满脸口罩压痕的近照令人泪目。钟南山院士，每天为大家研究药物。还有不少“白大褂”和“白衣天使”，瞒着家人去了前线，不顾个人安危，去救更多的人！

想到这里，我肃然起敬。不仅是对余医生和知名医护者，而是对所有的医疗人员。我对你们表示衷心的感谢！你们是我的榜样，我要向你们学习，是你们让我相信，在这场没有硝烟的战场上，我们必将会获得胜利！

榜样的力量心得体会篇七

榜样的力量无处不在，无时不刻影响着我们的生活。第期的榜样活动主题是“榜样的力量”，我从中受益匪浅，深刻体会到榜样对于人们的影响和启示。在这期间，我遇到了许多不同领域的榜样人物，他们的故事让我重新审视了自己的人生观，并激励着我勇往直前。

第二段：正文1--榜样的启示

在与各个领域的榜样人物交流的过程中，我体会到榜样对于我们的启发是无穷的。首先，榜样给予我勇气和动力，他们的成功故事让我相信自己也能够取得成就。例如，那位年过六旬的钢琴家，他告诉我岁月并非是束缚，而是自由的翅膀。他的坚持和执着让我学会了不论年龄和条件如何，只要心怀

梦想，就能创造奇迹。

其次，榜样给予我价值观的指引。在与一位慈善家交流中，我深深感受到了她对于付出和关爱的真挚。她告诉我，快乐并非只在追求物质的过程中得到，而是在奉献爱心的同时获得。榜样的故事让我认识到了物质并非唯一的追求，我们应该学会关注他人，用心去感受生命中最美好的东西。

第三段：正文2--追逐榜样的足迹

在与榜样交流的过程中，我发现榜样们在他们所从事的领域都付出了巨大的努力。他们通过不断学习和实践，不断突破自己的极限，最终取得了成功。例如，那位著名科学家，他告诉我，成功并非天生就会降临，而是需要通过不断的探索和坚持才能够实现。他的话让我明白了只有经过艰辛的努力，才能够追求到自己梦想的彼岸。

同时，榜样们的努力也教会了我要保持积极向上的心态。他们不畏困难，不怕失败，始终坚信自己能够克服一切困难。那位运动员告诉我，他在赛场上多次失败，但从来没有放弃。他的坚持和信念让我明白，只有在遇到困难时保持积极向上的心态，才能够走出困境，迈向成功。

第四段：正文3--用榜样的力量影响他人

榜样的力量是具有传染性的，他们的故事和行动会激励和影响他人。在参与榜样活动的过程中，我结识了许多与我一样追求进步的同学。通过与他们的交流，我发现自己有着更多的感悟和启示。有一次，我讲述了一位榜样人物的故事和我自己的感悟，我的故事引起了很多同学的共鸣，他们纷纷表示要向这位榜样学习，努力探索自己的梦想，这让我感到非常欣慰和骄傲。

通过榜样的力量，我们可以影响他人，传递正能量。我发现，

当我向他人展示自己的进步和成就时，他们也会受到激励并向我学习，这种互相影响和激励的过程，让我们不断进步，共同成长。

第五段：结尾

榜样的力量在我们的生活中无处不在，它们给予我们勇气、指引我们的价值观，同时也激励我们不断努力，影响他人。通过参与榜样活动，我深刻体会到了榜样的力量对于自我的影响与启示，我将努力成为一个具有影响力的榜样，用自己的行动去影响他人，让更多的人受益于榜样的力量。

榜样的力量心得体会篇八

法国作家卢梭说过：“榜样！榜样！没有榜样，你永远不能成功地教给儿童以任何东西。”法国作家罗曼·罗兰也说过：“要撒播阳光到别人心中，总得自己心中有阳光。”我想，我们每个教师的师德就如同这里的“榜样”和“阳光”。俗话说，亲其师，则信其道；信其道，则循其步。喊破嗓子不如做出样子，所以说教师是旗帜，学生如影随形般地追着走；教师是路标，学生毫不迟疑地顺着标记前行。孔子说过：“其身正，不令则行。其身不正，虽令不从。”我们教师若不是路标，你讲的道理再透，教育的形式再好，艺术性再强，都是无根之树、无源之水、无雨之云、无光之灯！每个教师的一举一动、一言一行、一思一想、一情一态，都清晰而准确地印在学生的视网膜里、心光屏上，都有意或无意地进行着现场的观摩表演，这就是无声路标的示范性，这种示范性将在学生的心灵深处形成一股排山倒海般的内化力。学子对恩师的追随，如同云翔而影从。没有什么比师行的榜样更有无比的功能的了。教育如同一缕阳光，受教育者沐浴着这缕阳光，灵魂得到了唤醒。教师在这种唤醒中发挥着重要的作用，教师为人师表，是最直观的最有教益的模范。然而在实践中，教师的榜样作用受到了来自各方面的挑战，如何迎接这种挑战，迫使我们重新反思教师的榜样作用。小学生正处在身心迅速成

长时期，模仿性极强。教师怎样做，他们就会怎样学。教师是学生的榜样，教师的一举一动、一言一行都会在学生心中生根发芽。

1. 学生具有强烈的“向师性”

学生具有强烈的“向师性”，教师是学生最直接的榜样，学生在观察教师时常常产生一种“放大效应”：教师的一点善举，会使他们产生无比的崇敬；教师的一点瑕疵，会使他们感到莫大的失望。教师的行为潜移默化地影响着学生，影响着他们的处世态度和人生观。所以，一位教师的音容笑貌、举手投足，甚至衣着发式无形中都可能成为学生学习仿效的楷模。

2. 教师是学生成长中的重要他人

无论教师是否被学生喜欢，他留给学生的印象在学生的脑海中都显得很突出。每个教师都有所不同，如教师准备教案和课堂教学的方式；教师排遣失望、错误和耻辱的方式；教师是否有幽默感，教师是否宽恕和既往不咎，教师是否对待学生公平，教师是否诚实以待；教师是否有耐心；教师开的那些愚蠢的玩笑、教师的癖好、教师习惯的手势等都在学生敏锐的知觉内，并被学生津津乐道。正如罗伯特·库尔斯在他的《儿童的道德智慧》一书中所总结的，儿童“目睹”我们的生活，由此学会了怎样与他人相处，怎样在这个世界上做出正确的行为，在这样的过程中，孩子对道德准则逐渐形成认同感，这种学习是通过牢记他们的所见所闻而得到激励的。儿童是目击者，是一个时刻关注成人道德行为的目击者。可以这样说，与学生最亲近的教师是最重要的道德教育者，是学生成长中不可忽视的人。

对教师的“为人师表”、“模范榜样”的界定，不是信口开河，而是贯穿在教书育人的整个过程中，反映在教师对学生进行思想道德教育、为人处世教育的过程中。教师榜样对学

生的影响是任何教科书、任何道德箴言、任何奖励和惩罚制度都不能代替的一种教育力量，它对学生的成长发展、学校的教学质量和精神文明建设都起着不可替代的作用。

教育家马卡连柯认为，教育者对被教育者的作用首先是教师品格的熏陶、行为的教育，然后是科学知识和技能的训练。学生只有在理解老师、信任老师、尊重老师的时候才会向老师敞开心灵的大门，从而愿意接受老师的教导，听取老师的见解，把老师所倡导的价值观念、道德标准接受下来并转化为自己成长、发展需要的内在信念和意志，并以此指导自己的行为。因此教师榜样育人主要体现在以下几个方面：

1. 健全人格的塑造者

教师的榜样育人，就是保证人人享有充分发挥自己才能的自由，用判断力、想象力以及思想、情感来牢牢把握自己命运的自由，更充分地发展自己的人格，并能以不断增强的自主性、判断力和个人责任感来付诸行动，“使每个人都能发现、发挥和加强自己的创造潜力”、“挖掘出隐藏在我们每个人身上的财富”。日本教育家柴田荣一说，教师的职业“是以教师的人格形象决一胜负的职业”，因此，教师要用自己的人格去潜移默化地影响学生的品格与德性。

2. 未来生活的引领者

当今世界仍有暴力存在，人类历史就如同一部冲突史。因而教师应该着力于扩大学生对他人或其他文化及价值观的认识和理解，这样才有助于解决学生冲突和纠纷，教导学生学会共同生活。要学会认识自己，学会发现他人，真正设身处地去理解他人的反应，从而为实现共同目标而努力。

3. 优良品格的践行者

教会学生有效地应付变化不定的情况，实践他所学的知识，

参与对未来的创造，教师要表现出好奇心，表现出开放的思想，表现出尊重事实的科学精神和科学思维方法，表现出极大的学习兴趣并把学习的兴趣传授给学生，教学生思考、让学生产生更努力深入某个问题的强烈愿望等等。

总之，教师榜样育人的核心是由“知”的传授向“人”的发展转变，即促进每个人在身心、智力、敏感性、审美意识、个人责任感、精神价值等方面全面发展。

1. 建立“我一你”型师生关系

人类主体性的弘扬及儿童独立意识的增强，是历史的必然，也带来了儿童与教师之间关系的新变化。儿童被当作是社会或父母的附属品，没有自己独立的人格和个性价值，对父母和教师只有绝对服从的时代一去不复返。教育不再仅仅以是否“听话”作为判断孩子好坏的唯一标准，儿童的独立意识增强，能动性、批判性增强，不满足于教师的包办代替和“填鸭式”的满堂灌，不满足于过去那种教师高高在上、学生惟命是从的不平等关系。教师过去习惯的教育方式已不能对儿童产生实质性的影响力，儿童要求与教师建立一种更加平等、民主、友爱的和谐关系，这种平等的师生关系是教师榜样育人作用发挥的前提。

奥地利哲学家马丁·贝布尔关于教育的论述贯穿着一种通过“我与你”、“人与人”之间的交往和相遇来恢复和建立人们之间的信任感的思想。“我一你”关系是一种“人与人”的关系，是一种人格上平等的、互相信任的关系。为了更好发挥教师榜样育人的作用，应当确认教师和学生教育中的地位，建立“我一你”型的师生关系，即教师和学生各以自己独特的人格和平等身份与对方交往，是具有同等权利的师生之间的平等交往，双方在信任的基础上，通过对话互相发生作用，以达到教育的目的。这种人与人互相尊重信任、人人平等的思想对我们正确处理教师与儿童之间的关系以及发挥教师榜样育人的作用具有重大意义，并对儿童人格的健

全发展起到了良好的推动作用。

2. “身教”胜于“言传”

一般来说，教师首先应做到“言传身教”，这是品格教育一个很好的途径。但更重要的是能做到“身教”胜于“言传”。因为品格教育不同于其他方面的一个重要特征，就在于它不是一般的说教，而是强烈的感染。这就要求教师必须具有威信，起到示范、表率作用。但是这种威信不来自教师在地位和职务上的权势，也不受制于拥有知识的多寡，更不表现为言词的生动，而是思想上、道德品质上的崇高威望。教师如果单凭自己的职位和地位上的权势，或凭自己的学识、语言是难以使学生接受其教育的。即使被迫接受，也只能是听而不闻，闻而不信，信而不行，甚至产生逆反心理，有意反其道而行之。这在我们的教学当中是屡见不鲜的。所以，作为教师要特别注意“身教”对学生品格的影响，确实给学生在各个方面起到榜样的作用。显然，这对教师提出了更高的要求，要求学生做到的，自己必须首先做到；要求学生不做的，教师必须坚决不做。如果“身教”做得好，有时无须进行“言传”，一些最捣蛋的学生也会自觉地收敛自己的不正当行为，口服心服地接受我们的教育，从而达到我们所期望达到的目的。

3. 健全社会支持系统

政府通过培训部门对教师进行入门培训和职业培训，提高教师的智力品质和非智力品质，以达到社会期许。教师的品质得到长足提高，日后他们教育学生，则能相应地培养学生的品质。在培训过程中，力争为教师创造条件和各种各样的学习机会，如与有经验的教师以及学科研究人员进行接触，包括有条件时在经济部门工作或学习一段时间，与家庭、经济界、各种协会及文化生活中的主角，多加商讨，加强合作，以促使所学的知识接近所学的本领。

大量事实和经验表明，一名合格的、能够起榜样育人作用的优秀教师应该是：关爱、理解、尊重和信任学生的人；是一个以身作则、为人师表，使学生信赖、信服的人；是学识渊博，内涵丰富，能做学生求知的促进者；是学生的向导，又是学生的心理医生，能帮助学生树立正确的世界观、人生观，解除学生心中的疑难，引导学生健康成长。

榜样的力量心得体会篇九

昨天参加了_师大x县支队“榜样力量”名师经验交流会，活动邀请了五位优秀骨干教师，他们平均都有二十多年的教育教学经验。给所有实习生这样一个学习交流的机会，无疑对我们的实习有着重要的意义，可以帮助解决我们的不少困惑和问题，从而能让我们的顶岗发挥更大的作用，让我们对其也有一个更深的体会。

第一位发言的是_老师，从老师的经历看，虽然当年老师的成绩超过重点线20多分，但是因为身体以及其他条件，他选择了师范这条为学生服务的道路。一直到现在，这将近30年的从教生活中，老师一直用两句话鞭策自己，那就是：态度决定高度，细节决定成败。不管是作为正式老师的他们，还是作为实习生的我们，都要摆正心态。既然选择了教师，就要端正好自己的态度，认真学习。第一点：向优秀老师学习，平时多听课，在平时备课中找重点，找难点，在上课的时候突破重难点。这一点对于我们实习生来说尤为重要。我们的教育教学经验基本为0，这时候要想完成好自己的工作，就必须多向老师请教，接受老师给予了一切帮助和指导，进而自己努力争取进一步的提高。第二点：向书本学习，引进先进的教育理念和办法，将理论与实际相结合。找到一条更适合自己的路。第三点：向学生学习，多走进学生，多了解学生，这样才能在课上更好的吸引学生。

第二位老师的讲话让我欣赏不已，在说的不多的经历经验之中就可以看出这是一位多才多艺，全面发展的老师。言语间

诙谐幽默，但是同时又不失道理，相信已经感染了在场的每一位老师同学，我相信这就是一位优秀教师的魅力，他就是王健老师。在一开始的时候，老师就鼓励我们：条条大路通成功。只要相信自己，认真负责地完成自己的工作，每个人都会到达自己的成功点。

(1) 面对现实，爱岗敬业。面对教师这个职业，我们要去掉身上和心里的浮躁，踏实工作。这是我来实习听到的最实际的话，我们听到过很多鼓励人心的鞭策，但是王老师的一句话就正中现实，令我醍醐灌顶，正视现实，这是最简单的第一关，也是最关键的基础。既然选择了这条路，我们就应该而爱我们的工作，热爱我们的选择，选择一个好的心态完成每一天的考验。

(2) 适应教师角色的转换，从心底改变自己的想法。只有实实在在的老师，只有从心里接受了自己是名教师，这样才能在乎每一位学生，在生活的各个方面维护教师的身份。在顶岗之初，我也怀疑过自己是不是可以完成好教师与学生之间的转换，可是在与学生相处的过程中我相信学生已经完全感染了我。因为是实习生的原因，我的心里仍旧以为自己还是一名学生，特别是在老师面前，就是有这样的心理，才能更加谦虚地向老师请教各方面的问题。

(3) 博采各家之长。每一个老师都有自己独特的风格，具体情况每个人也有具体的处理方式。面对多变的学生情况，我们应该多角度多学科地融合，形成自己独到的见解。我也一直相信，向各个老师请教，从中总能得到自己的想法。最后总结经验，探究思想的感受 and 变化，接触老师，接触学生，这样才能让自己成长地更快，进一步地提高自己。

(4) 有自己的个人魅力。每个人的风格不同，相信学生对此的体会也是不一样的。虽然我们只是实习新老师，但是以后真正地走向工作岗位的时候，我们也要明确自己平时在生活在课上的言语，动作习惯，形成自己的风格。并且在老师和学

生的指正中不断改正，这样才能客观全面地了解自己，了解学生，更好的完成工作。

后面讲话的是_老师，张老师一生获得过许多奖项，在老师一一列举出来的时候让我佩服不已。同时看到这样优秀的榜样，我相信每一位实习生都得到了相应的鼓励，争取在以后的工作学习中，也要向张老师学习，取得更大的进步。

_老师的理念是激情教育。带着激情学习，充分的知识，充沛的体力可以更好的吸引学生。不要按部就班地教书，而是要利用新理念将书本知识转化为新知识传授。认真准备每一节课，用认真的态度感染学生，让学生感受到老师的激情，快乐学习，提高学习的效率。

_老师的标准是要多付出。这不仅仅是体现在课前准备上，还有课后反思中。在立足教材的基础上吃透教材，目标明确，重点突出。不做教材的传递者，而是要明白备课的真题，深入浅出，方法要得当，在慢慢积累的基础上必然会生长。在反思中提升自己，只要做到及时反思和总结，相信每一位认真付出的教师都会得到收获。

听了五位教师的讲授，突然间觉得自己的方向清晰了起来。选择教师或许并不是一个最正确明智的一条路，但是既然我们已经走向了这条路，我相信每一位学生都已经从中感受到了她的魅力与快乐。我也相信，只要我们付出，努力，我们总会收获自己的理想和目标。

榜样的力量心得体会篇十

2021年，正值建党一百周年。一百年来，一代代中国共产党人接续奋斗，小小红船从历史中摇曳走来，发展成为中华民族伟大复兴的时代巨轮。12月8日，中组部和中央广播电视总台播出了《榜样6》（建党100周年特别节目）。节目中一个个朴实的人物，一个个平凡的故事，让我们的内心受到洗礼。

节目中，他们站在“初心台”上，用几十年如一日的行动践行了自己的入党誓言，向我们展示了榜样的力量。作为一名共产党员，一名监狱青年民警，我们要时常站在自己的“初心台”上，向榜样学习，汲取精神营养，传承伟大力量。

“阿里边防线上，零下三十多度，从来没有一个战士说苦”。长期高寒缺氧，指甲只剩下一半。这是扎根边防的戍边英雄祁发宝和他的妻子在节目里向大家透露的信息。二十多年的戍边岁月，二十多年的两地分居，他的眼神依旧清澈明亮，眉目神情充满力量。他和他的战友们知道，军人的职责就是保家卫国。在边境冲突中，年龄最大的33岁，最小的才19岁，他们没有一人选择后退。“宁可牺牲生命、不丢国土一寸！”他们用忠诚在“初心台”上完成了自己的当初许下的誓言。

一生只做一件事，魏德友老人守护无人区57年，劝返临界人员千余人次，他是中哈边境线上的“活界碑”。目光回转，我们看见中哈边境线旁，一座斑驳的老房子，一些朴素的老物件，它们陪同你共同走过护边的艰苦岁月。在平凡处铸就不凡，于普通中彰显伟大，魏德友老人用57年的坚守书写出甘于奉献的精神内涵。57年的默默奉献，站在“初心台”上，他用自己的实际行动向每一名共产党员发出号召：共产党员应当养成脚踏实地、淡泊名利和甘于奉献的意志品质。

“落后就要挨打”是老一辈中国人的切身体会。新中国成立后，国防力量依旧薄弱，航天航空事业更是一片空白。为国铸盾的制导专家陈定昌，一生致力于航天事业的研究。他先后主持和参与了中国国家重点科研项目，为新中国的航天梦、强国梦交出了自己毕生的满意答卷。58年的坚守执着，他用专业和敬业向大家展示了一代航天人从无到有的扎根奋斗历程。中国的航天事业，是一代代以陈定昌同志为代表的老同志扑下身子孜孜不倦、专业敬业真实缩影。赣州监狱，从创建至今走过了67年的岁月。67年的筚路蓝缕，67年的不断奋进，67年的忠诚执着，一代代监狱民警职工和党员干部积极

投身于监狱各项建设和教育罪犯的'辛勤事业中，留下了艰苦创业、默默奉献的深深足迹。有很多的老同志，尽管他们看似平凡普通，但是他们默默地为监狱事业奉献了一辈子，临近退休依然在岗在心，始终散发出自己的光亮。很多人都说，监狱民警这一职业原本就是一项基础性的、默默无闻的平凡岗位。选择了这一岗位就意味着选择奉献、选择脚踏实地。如今，我们拿起了时代的接力棒，要向榜样学习，学习他们难能可贵的精神品质；要向监狱工作中的老前辈学习，继承监狱优良传统，站在自己的“初心台”上，用实际行动立下无悔的誓言。疫情已经持续近两年，封闭执勤成为监狱工作常态。在当前形势下，如何在确保监狱疫情“零感染”同时，加强服刑人员的管控和教育，是对我们民警执法管理水平又一次重要考验。工作怎么干？答案很简单。立足岗位实际，严格要求自己，学习榜样精神，在基础的监狱工作中锤炼意志品格，努力成为一名合格的中国共产党党员和优秀的监狱人民警察。作为青年民警的一员，我有信心，兑现自己在“初心台”上曾经许下的誓言。

榜样的力量心得体会篇十一

电影作为一种重要的文化媒体，通过影像、声音和剧情，引领观众进入一个虚拟的世界，让人们感受到不同的情感和体验。而当电影以榜样的力量为主题时，无疑将给观众带来更深刻的触动。榜样是指那些具有或道德或成就或精神品质上优越性的人或事物，在电影中，经过一系列的事件和故事情节，榜样的力量得以展现，让我们产生共鸣和启示。观影之后，我深深感受到榜样的力量，以下是我的观影心得体会。

首先，榜样的力量展现了人性的美好。在电影中，榜样常常是一个有高尚品质、坚守正义的角色，通过努力奋斗和对正义的追求，激励着观众去追求自己内心中美好。比如，

《肖申克的救赎》中的安迪·杜弗兰特，他通过自己的智慧和勇气，摆脱了大牢的束缚，帮助了其他囚犯找到了内心的自由和希望，向观众传递了乐观和积极向上的力量。观影之

后，我对人性的美好产生了更深的信念和追求，明白到一个人的行为和品格对自己和他人的影响是如此重要。

其次，榜样的力量激励着我们战胜困难和挫折。电影中的榜样通常都会经历一系列的挑战和困境，但他们却能坚韧不拔地追求自己的目标和梦想。例如，《阿甘正传》中的阿甘，他虽然生活中遭遇了许多不幸，但他总是乐观向上，勇敢地面对困难，并最终实现了自己的梦想。这样的故事激励着观众，使我们相信只要坚持努力，就能够战胜一切困难和挫折。观影之后，我对面对困难的态度有了更深的思考和理解，明白到困难并不可怕，关键在于如何去面对和克服。

第三，榜样的力量教会了我们如何做一个善良的人。电影中的榜样往往在善良、宽容、关爱他人方面有着很高的境界。比如，《千与千寻》中的白龙神妃，在帮助千寻逃出困境的过程中，她展现了善良和温暖的一面。观众在电影中见证了善良的力量是如何影响和感染周围的人，并在生活中学习到如何对待他人、关心他人。观影之后，我明白到做一个善良的人远比追求个人的利益更重要，善良的力量能够改变自己和他人的命运。

第四，榜样的力量唤醒了我们内心的潜能。电影中的榜样所具有的超凡能力和成就，常常鼓舞着观众去发现和发挥自己内在的潜能。比如，在《摔跤吧！爸爸》中，女主角用她的韧劲和勇气，在一个男子运动项目中取得了令人瞩目的成绩，激励着观众相信自己可以任何事情，只要用心努力。观影之后，我明白到每个人都有自己的特长和潜能，只要努力去发掘和培养，就能取得更好的成绩和收获。

最后，榜样的力量给予了观众无限的激励和希望。电影中的榜样所展现的精神风貌和优秀品质，以及通过自己的努力和奋斗实现的成就，都激励着观众去追求自己的梦想和目标。观影之后，我对于自己的未来充满了希望和憧憬，明白到只要相信自己，勇敢地迈出第一步，就能够创造属于自己的美

好未来。

总而言之，观影之后，我深深感受到榜样的力量。榜样在电影中展现了人性的美好、激励我们战胜困难和挫折、教会我们如何做一个善良的人、唤醒了我们内心的潜能，并给予我们无限的激励和希望。通过观影，我们能够从榜样身上汲取力量，让自己变得更加强大和进步。相信只要我们保持信念和努力奋斗，就能够成为现实世界中的榜样，让自己的生命发出更加灿烂的光芒。

榜样的力量心得体会篇十二

第一段：引言（大约200字）

在生活中，我们都会遇到一些让我们敬佩和仰慕的人，这些人就是我们的榜样。他们的行为和言谈举止给我们树立了良好的榜样，影响着我们的思想和行为。正因为榜样的力量如此强大，所以观影中也时常出现以榜样为主题的电影。通过观影，我们可以深刻体会到榜样的力量，从而更好地成长和发展自己。

第二段：榜样的力量启发（大约200字）

观影中的榜样往往都是勇敢、善良、努力和坚持的典范。他们用自己的行动勾勒出一个个鲜明的人品特征，让我们看到了一个令人向往的人生轨迹。通过观影，我们可以受到榜样的启发，学习他们的积极品质和正确价值观。例如，在电影《肖申克的救赎》中，主人公安迪态度坚定，坚信希望，用他的智慧和毅力成功实现了人生的逆袭，这样的榜样性格深深地触动了我们，教会了我们不放弃，勇往直前的精神。

第三段：榜样的力量感染（大约200字）

榜样的力量不仅仅表现在启迪我们的思想，更重要的是在心

灵上给予我们力量。观影时，我们往往会为榜样的坚持和勇敢感到动容，从而受到激励和鼓舞。在电影《狮子王》中，主人公西蒙会在他最艰难的时刻回忆起父亲教过的智慧和勇气，从而重新找回了自己的力量，重振旗鼓。这样的情节和人物，给予观众以巨大的鼓舞，告诉我们在困境中要坚持，不要轻易放弃。

第四段：榜样的力量教会（大约200字）

榜样不仅具有感染力，同时也拥有教育的力量。观影中的榜样行为往往以观众可以模仿的方式呈现，这给了我们一个重要的学习机会，让我们学到更多的生活技能和处世之道。在电影《论坛》中，主人公钟万秋的辩才和精神品质成为了我们学习的对象，通过观影我们可以学习到如何正确表达自己的观点和思想，以及如何与人沟通和交流。因此，榜样的力量在观影中起到了教育和启发的作用。

第五段：自己成为榜样（大约200字）

最后，观影还给了我们成为榜样的机会。通过观看榜样的故事和经历，我们可以反思自己的行为 and 习惯，成为一个积极向上的人，并以此影响身边的人。观影结束后，我们应该思考自己是否可以用榜样的力量去改变自己的生活和他人的生活，从而实现个人和社会的共同成长。因此，观影不仅是娱乐，更是一种思考和反思，促使我们思考如何将榜样的力量运用到现实生活中。

总结（大约100字）

榜样的力量观影心得体会是一个有关榜样力量的主题，通过观影，我们可以深刻体会到榜样的启发、感染、教育和成为榜样的机会。榜样的力量不仅能够改变我们的思想和行为，还能帮助我们成长和发展，成为一个积极向上的人。因此，在观影过程中，我们应该认真思考和体会榜样的力量，从而

更好地影响自己和他人，共同进步。

榜样的力量心得体会篇十三

榜样的力量无可忽视。榜样是我们学习、成长的催化剂，激发着我们内心最崇高的理想和目标。通过近期的参与榜样的力量活动，我深刻体会到了榜样的魅力和影响力。在这篇文章中，我将分享我对“榜样的力量”项目的真实触动和反思体会。

首先，榜样的力量项目带给我最直接的感受就是身临其境的学习体验。通过与榜样亲密接触，我见证到了他们背后的努力和勤奋。他们无论在哪个领域都展现出了专业的技能和卓越的素质，这让我感到自愧不如。但与此同时，我也体验到了一种受到鼓舞的力量。榜样们的成功经验是我们前行的指南，他们的奋斗故事是我们坚持的动力。我从中学到了追求卓越、不断超越自我的重要性。

其次，榜样的力量让我重新认识到个人品质的价值。我们身边的榜样们总是以其高尚的道德品质和崇高的人格魅力给人留下深刻的印象。他们见义勇为、乐于助人，且对待工作、生活充满热情和责任心。他们的人格魅力不仅仅是对自己的鞭策，也是对我们身边的每一个人的鼓舞和影响。在榜样的力量活动中，我从榜样们身上学到了坚持真实、诚实守信的品质。这些品质将会伴随着我们一辈子，成为我们自身的宝贵财富。

再次，榜样的力量让我意识到个人价值的重要性。每个人都有自己独特的价值观和人生目标。榜样们不仅仅是追求自己的成功，更是希望通过自己的努力来影响他人、造福社会。他们传递的信息和感染力让我深受启发。我意识到，不论我们身处何种环境或身份如何，我们都有能力做一些对社会有益的事情。无论是帮助弱势群体、捐赠衣食水等物资，还是通过传媒平台传递影响力，我们都可以以自己的方式做出贡献。

献，实现个人价值。

最后，榜样的力量还让我体会到了团队精神和合作的重要性。在榜样的力量项目中，每个人都经历了一起学习、努力和成长的过程。我们共同面对困难，齐心协力克服难题。无论是与榜样们的合作，还是与其他参与者之间的互帮互助，都让我明白了联合力量的重要性。在团队合作中，我们能够发挥出更大的潜力，同时也能够汲取他人的智慧和经验，让自己变得更强大。

总结来说，近期参与榜样的力量项目让我深刻感悟到榜样的力量。通过与榜样的互动，我学到了与他们为人处事的典范。我意识到追求卓越、保持诚实守信的品质以及实现个人价值的重要性。同时，我理解了团队合作和合作的力量的价值。榜样的力量不仅仅是一个项目，也是一种时代精神，我相信每个人都可以从中汲取力量，成为更好的自己。

榜样的力量心得体会篇十四

12月8日，由中央组织部、中央广播电视总台联合录制的《榜样6》（建党100周年特别节目）在央视综合频道[cctv]1首播。本期《榜样》人物有祁发宝、廷·巴特尔、魏德友、孙金娣、陈定昌、黄大发、张桂梅以及海南省三沙市七连屿党工委，他们身上都有着感人的故事和先进的事迹，展现了坚持真理、坚守理想，践行初心、担当使命，不怕牺牲、英勇斗争，对党忠诚、不负人民的伟大建党精神。

感悟“奉献之心”，争做为民服务、无私奉献“孺子牛”。坚持全心全意为人民服务的宗旨，是我们党的最高价值取向。四十余年来，张桂梅像一个不知疲惫的“永动机”，坚守在贫困地区教育一线，帮助近20xx名山区女孩考上大学、走出大山。从“将军之子”到“草原之子”，廷·巴特尔扎根内蒙古自治区47年，曾把251万元收益分给38户牧民，一步步带领嘎查牧民脱贫致富……他们，之所以成为榜样，是因为怀

揣着“奉献之心”，在平凡的时光里耕耘着不平凡的事业。作为青年职工，要铭记“为中国人民谋幸福”的初心，勇担“为中华民族谋复兴”的使命，发扬艰苦奋斗、拼搏奉献的“孺子牛”精神。

感悟“开拓之心”，争做攻坚克难、自强不息“拓荒牛”。创新是民族进步之魂。“为国铸盾”的陈定昌，坚定走自主创新之路，眼光超前、思维超前，为国家铸就空天“神盾”。开创“网格化”党建模式的孙金娣，从党建责任制入手，优化党组织设置，推动党建引领基层治理……他们，之所以成为榜样，是因为怀揣着“开拓之心”，不畏艰难、开拓创新，实现从无到有，由“0”变“1”到“无穷”。作为青年职工，要坚定创新自信、传承自强不息、百折不挠的创新精神，甘当开拓领域的“拓荒牛”，激发潜能，实现更高的人生价值。

感悟“坚毅之心”，争做艰苦奋斗、砥砺前行“老黄牛”。千磨万击还坚劲，越是艰难越向前。“当代愚公”黄大发，带领村民靠着锄头、钢钎和铁锤，建成一条“生命渠”。“守边人”魏德友，巡边护边20多万公里，多次与死神擦边而过，铸成边境线上的“活界碑”，筑起戍边不换防的“夫妻哨岗”……他们，之所以成为榜样，是因为怀揣着“坚毅之心”，充分发挥艰苦奋斗、吃苦耐劳的“老黄牛”精神，不畏困难、担当作为。作为青年职工，要以“功成不必在我”的精神境界和“功成必定有我”的历史担当，埋头苦干、拼命创新，用自己的辛勤劳动为党和祖国事业的蓬勃发展贡献更多力量。