

# 2023年演讲稿做一个会感恩的人(实用16篇)

爱岗敬业的员工更容易得到上司和同事的认可和信任。以下是一些爱国主题的优秀书籍推荐，让我们一起读一读。

## 演讲稿做一个会感恩的人篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好，我今天讲话的主题是做一个感恩的人。

感恩老师，是他们在一节又一节的课堂上传授我们知识，是他们在一次又一次的挫折中教给我们人生的自信，三尺讲台，永远都有他们诲人不倦的身影；课间走廊，永远也少不了他们耐心解答的身影，感谢老师，您是人生的指明灯，在我们迷茫时为我们指明人生的方向，当我们想要放弃时把我们拉出黑暗的深渊，尽管当时的我们没能理解，但细细想来才发现那也是生命中最无价的瞬间。

感恩学校，学校是我们学习的地方，更是我们成长的圣地，学校是一把保护伞，细心的保护着我们，呵护着我们成长，让我们免受外界的干扰，浇灌着我们知识，让我们成为祖国的栋梁，尽管我们有时也不完全理解，但暮然回首间才发现那更是人生中最幸福的永恒。

感恩国家，祖国是我们坚强的后盾，70多年前无数将士抛头颅洒热血，换来了新中国的成立，紧接着又有无数的科研人员和劳动人民用毕生的精力换来了中国的富强，尽管身处其中并不能时时深刻感受到，但放眼全球，你会发现我们其实是最幸福的人，祖国，是我们最荣耀的骄傲。

亲爱的同学们，学习是一辈子的事，在永无止境的学习中，

我们一定要不忘初心砥砺前行，不辜负父母的辛勤付出，不辜负老师的谆谆教诲，我们更要奋勇拼搏，力争上游，不辜负学校对我们的培养，不辜负祖国对我们的期待。

亲爱的同学们，感恩同样是一辈子的事，它难以琢磨又无处不在，它看似冗杂却又是那样的美好，让我们一起做一个感恩之人吧，传递生命的温暖，留住世间最美好的回忆，最无价的瞬间，最幸福的永恒和最荣耀的骄傲。

我的讲话结束，谢谢大家！

## 演讲稿做一个会感恩的人篇二

本站发布2019感恩节演讲稿大全：做一个感恩的人，更多2019感恩节演讲稿大全相关信息请访问本站演讲稿频道。

尊敬的老师们，同学们：

大家好！今日我演讲的题目是《做一个感恩的人》。

相信各位在知道徐本禹的事迹后，每一个人都非常感动。徐本禹老师出身贫苦，但他却十分好学，在他最寒冷的时候，有很多好心的人伸出双手帮助他。因此，他感受到了爱的温暖。在感恩之情的驱使下，他一个人孤单单的在大山深处，在摇摇欲坠的小木屋中，在破旧不堪的讲台前，面对着山区孩子们求知的双眸，尽着他自已微薄的一份力。正如他日记里那首小诗所说的：我愿做一滴水/我知道自己很渺小/但当爱的.阳光照来时/我愿将它毫无保留地反射。

我想，面对着这样一个人，又看到了这么多求知的双眸，看到了他们那么艰苦的生活，难道我们就不应该珍惜在我们身边的幸福吗？每天我们来到宽敞明亮的教室，由老师教给我们知识，还有电教设备做为辅助教学的工具。而我们呢有些同

学竟不珍惜时间，当老师将知识传授给我们时，他们竟然上课不认真听讲，作业不认真完成，平常不注意这些小细节，导致成绩不好，追悔莫及。刚刚进行过的期中考试不就是个的例证吗一分耕耘，一分收获。这是亘古不变的真理。

作为学生，我们有那么优越的条件，那么多负责人的老师，还有父母对我们无微不至的关怀，想到徐本禹老师，想到在大山深处渴望获得知识的学生，难道我们不应该感谢父母的照顾，感谢老师的关怀，感谢学校给我们提供这么优越的学习环境吗作为学生，学习是我们的任务。当我们遇到困难时，想想对自己有过帮助的人，想想他们对自己的期望，相信各位就会充满力量。当你看到身边有需要帮助的人，想想徐本禹老师的精神和他那一首令无数人感动的小诗，相信你就会毫不犹豫的伸出自己的双手去帮助需要帮助的人。遇到任何人或事，以一颗坦诚的感恩的心去面对，就会勇敢起来，不会去逃避。就会像徐本禹老师一样，有超凡的耐力去度过困难。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 演讲稿做一个会感恩的人篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

早上好！

我是601班的谭某，今天我讲话的题目是《做一个懂感恩的人》。

同学们，你们知道明天是什么节日吗？对，明天我们将迎来第一百零一个国际劳动妇女节。首先让我们用热烈的掌声把心中的感激之情献给身边可敬的老师，是她们赋予了我们无穷的智慧 and 无尽的精神财富；让我们把最美的祝福送给老师、

奶奶、外婆、妈妈，是她们给予我们宝贵的生命和无微不至的关怀！

我们的老师在工作岗位上兢兢业业，辛勤耕耘。课堂上，操场上，食堂里，老师的目光无时不在关注着我们，老师的话语无时不在温暖着我们的扉。同学们的每一点进步，都凝结着老师的一生的心血和汗水。

古人云：滴水之恩，当涌泉相报。老师、父母、亲人、社会给予我们的恩情何止滴水，因此，我们要学会感恩。感恩不需要多么贵重的物品，你的一杯热茶，一个拥抱，就足以消除妈妈的劳累，温暖妈妈的心底；你的一份优秀的作业，就足以解除老师的疲劳，让老师倍感温馨；感恩不需要多么华丽的词藻，你的一声“老师，您好！”“妈妈，您辛苦了”；你的一句“谢谢你”，你的琅琅的书声，就是对父母、老师、社会最好的感恩！

同学们，从现在起，让我们行动起来，将你的感恩之心，放在嘴上，写进作文，落实到行动里，做一个懂感恩的人。

最后，我代表全体同学把最美好的祝福送给辛勤工作的老师们：

祝你们节日快乐，永远健康美丽！

## 演讲稿做一个会感恩的人篇四

同学们，当你们站在这庄严的国旗下，内心是不是怀有一种感恩之情呢？那我们怎样做，才是一个懂感恩的人呢。

其实，感恩，很简单。感恩就是感谢父母的养育之恩，感谢同学的陪伴，感谢老师的谆谆教诲，感谢学习的成功与快乐，感谢学校丰富多彩的生活。

感恩父母，我们并不难做到。给父母亲手制作一张贺卡，端一杯暖意浓浓的热茶，一盆热气腾腾的洗脚水，给父母一个灿烂甜美的微笑；这便是感恩，回到家为父母做力所能及的家务事，为父母捶捶背，这也是感恩；让我们一起将这份感恩之心延续，使父母幸福快乐，常常陪在他们身旁！

感恩老师，让我们用一颗感恩之心，答谢老师。课堂上，用一道专注的目光，一个轻轻的点头，全身心投入，专心听课，这便是感恩；下课了，为老师送一杯水、为老师擦一次黑板、为老师创造一个洁净的空间，看到老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的“老师好”，这也是感恩；放学了，向老师挥挥手，说上一句“老师再见”，这依然是对老师的感恩。

感恩同学，让我们用一颗感恩之心，善待同学。当你在同学的帮助下，战胜困难与挫折，享受学习的收获时，真诚地道一声谢谢，这是感恩；当身边的同学遇到困难，你主动伸出援助之手，这是感恩；当与同学发生冲突时，试着用感恩之心化干戈为玉帛，坦然面对他人带给自己的不便，用宽容的心接受他人原谅的请求，用博爱之心对待他人的过错，用真诚的沟通，建立和维系友情，这更是感恩。

感恩，意味着多做一件好事，多看一本好书，多关心学校的今天和未来。

“滴水之恩，以学为报”，在李小的校园里，让我们心怀感恩，体验感动，学会报答。让我们庄严承诺：我们会用感恩的心交上一份令父母、老师、同学、社会都满意的答卷。

## 演讲稿做一个会感恩的人篇五

本站发布2019年感恩节演讲稿：做一个感恩的人，更多2019年感恩节演讲稿相关信息请访问本站演讲稿频道。

尊敬的老师们，同学们：

大家好！今日我演讲的题目是《做一个感恩的人》。

相信各位在知道徐本禹的事迹后，每一个人都非常感动。徐本禹老师出身贫苦，但他却十分好学，在他最寒冷的时候，有很多好心的人伸出双手帮助他。因此，他感受到了爱的温暖。在感恩之情的驱使下，他一个人孤单单的在大山深处，在摇摇欲坠的小木屋中，在破旧不堪的讲台前，面对着山区孩子们求知的双眸，尽着他自已微薄的一份力。正如他日记里那首小诗所说的：我愿做一滴水/我知道自己很渺小/但当爱的阳光照来时/我愿将它毫无保留地反射。

我想，面对着这样一个人，又看到了这么多求知的双眸，看到了他们那么艰苦的生活，难道我们就不应该珍惜在我们身边的幸福吗？每天我们来到宽敞明亮的教室，由老师教给我们知识，还有电教设备做为辅助教学的工具。而我们呢有些同学竟不珍惜时间，当老师将知识传授给我们时，他们竟然上课不认真听讲，作业不认真完成，平常不注意这些小细节，导致成绩不好，追悔莫及。刚刚进行过的期中考试不就是个的例证吗？一分耕耘，一分收获。这是亘古不变的真理。

作为学生，我们有那么优越的条件，那么多负责人的老师，还有父母对我们无微不至的关怀，想到徐本禹老师，想到在大山深处渴望获得知识的学生，难道我们不应该感谢父母的照顾，感谢老师的关怀，感谢学校给我们提供这么优越的学习环境吗？作为学生，学习是我们的任务。当我们遇到困难时，想想对自己有过帮助的人，想想他们对自己的期望，相信各位就会充满力量。当你看到身边有需要帮助的人，想想徐本禹老师的精神和他那一首令无数人感动的小诗，相信你就会毫不犹豫的伸出自己的双手去帮助需要帮助的人。遇到任何人或事，以一颗坦诚的感恩的心去面对，就会勇敢起来，不会去逃避。就会像徐本禹老师一样，有超凡的耐力去度过困难。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 演讲稿做一个会感恩的人篇六

尊敬的老师，亲爱的'同学们：

大家上午好，我是直升班的同学朱xx[]来自于c1603[]很荣幸今天能作为学生代表进行广播讲话，我今天讲话的主题是做一个感恩的人。

感恩父母，是他们陪我们度过了一个又一个挑灯夜战的漫长长夜，是他们与我们一起分担考试失利后的无限哀痛，是他们用毕生的心血换来了我们的成长，感谢父母，他们关注着我们生活中的点点滴滴，你生病时那一声亲切的问候，你受伤时那一束焦急的眼神，你熬夜奋战时那一杯温暖的热水，你犯错时那一句恨铁不成钢的怒骂，尽管当时可能毫不在意，但回想起来才发现那才是世间最美好的回忆，感恩老师，是他们在一节又一节的课堂上传授我们知识，是他们在一次又一次的挫折中教给我们人生的自信，三尺讲台，永远都有他们诲人不倦的身影；课间走廊，永远也少不了他们耐心解答的身影，感谢老师，您是人生的指明灯，在我们迷茫时为我们指明人生的方向，当我们想要放弃时把我们拉出黑暗的深渊，尽管当时的我们没能理解，但细细想来才发现那也是生命中最无价的瞬间。

感恩学校，学校是我们学习的地方，更是我们成长的圣地，学校是一把保护伞，细心的保护着我们，呵护着我们成长，让我们免受外界的干扰，浇灌着我们知识，让我们成为祖国的栋梁，尽管我们有时也不完全理解，但暮然回首间才发现那更是人生中最幸福的永恒。

感恩国家，祖国是我们坚强的后盾，70多年前无数将士抛头颅洒热血，换来了新中国的成立，紧接着又有无数的科研人

员和劳动人民用毕生的精力换来了中国的富强，尽管身处其中并不能时时深刻感受到，但放眼全球，你会发现我们其实是最幸福的人，祖国，是我们最荣耀的骄傲。

亲爱的同学们，学习是一辈子的事，在永无止境的学习中，我们一定要不忘初心砥砺前行，不辜负父母的辛勤付出，不辜负老师的谆谆教诲，我们更要奋勇拼搏，力争上游，不辜负学校对我们的培养，不辜负祖国对我们的期待。

亲爱的同学们，感恩同样是一辈子的事，它难以琢磨又无处不在，它看似冗杂却又是那样的美好，让我们一起做一个感恩之人吧，传递生命的温暖，留住世间最美好的回忆，最无价的瞬间，最幸福的永恒和最荣耀的骄傲。

我的讲话结束，谢谢大家！

## 演讲稿做一个会感恩的人篇七

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我国旗下讲话的主题是：做一个感恩的人。

感恩，是我们在生活中十分常见的一个词，是一种良好的品质。

作为子女，我们应该感恩父母，是父母给予了我们生命，是父母用自己的汗水为我们撑起了一方天地。在我们生病时，在我们升学时，为我们奔波的人，是父母。养育之恩大于天，《游子吟》中那句“谁言寸草心，报告得三春晖”已人尽皆知。是啊，这份恩情，是我们一辈子也无法报答得了的，但至少，我们要把这份恩情铭记于心。二十四孝中有“哭竹生笋”、“卧冰求鲤”之典，增广贤义亦有云“羊有跪乳之恩，



鸦有反哺之义。”在我看来，做一个感恩的人，首先要感恩父母。

作为学生，我们应感恩老师。为了学生，老师们牺牲了太多太多。你只看到了老师上课时的妙语连珠，却未看到凌晨一点的灯光下伏首备课的身影；你只看到老师上课时的慷慨激昂，却未看到办公桌上的那一盒喉片。在老师那严厉的面孔背后，都是一颗颗饱含着对学生的爱的心啊！就是这群辛勤的园丁催开了我们这些含苞的花朵；就是他们送我们安全抵达人生的下一个驿站。日复一日的，老师们在那三尺讲台上无私地燃烧着自己，毫不吝啬地将光与热全部给予台下的孩子们，而正是这些光与热，给了无数孩子们向上的动力而得以翱翔于天际。都说“师恩似海”，我们能够成长，最需要感谢的人，莫过于老师了。怀一颗感恩的心，并记住老师为我们所做的点点滴滴吧，感恩老师，也应是每个学生应发自内心去实践的行为吧！

而作为中国公民，我们也应该感恩祖国。随着一个个利民的政策出台，国民的生活也越来越好。京港高铁的开通，港珠澳大桥的落成，使国民的出行更加方便。再放眼全球，有多少个国家正饱受着战火的侵袭？可在这些国家是当中，没有中国，在中国的土地上，没有战乱。在《战狼二》中也有这样的句子“虽然中国护照不能带你去任何地方，却能把你从任何地方带回来”。祖国给我们有人身的保障，有精神的慰藉。难道我们不应感恩祖国母亲给予我们的这方乐土吗？上个世纪五十年代，是中国的‘困难时期，可就在那样一个战火纷飞，枪炮轰鸣的时代，无数的中华能人志士跨越茫茫大海归来，只为报答祖国的一片恩情。我们作为中国的新生力量，更应时刻将祖国母亲铭记于心中，感恩祖国！

最后，我想说，“感恩”是我们需长存于心的，而不是在特定的节日才记起的；“感恩”是一种切实的行动，而不是一年一度的“父母亲节日快乐”，“老师节日快乐”或“祖国母亲节日快乐”。于父母，可以是他们疲惫回到家时那一杯

清茶；于教师，可以是上课时的那一道坚定的目光；于国家，可以是国旗升起时那满眸的庄严肃穆。

常怀一颗感恩的心，感恩身边一切为我们付出的人，感恩生活中的一切美好，我们的生命会因感恩变得更加明媚！

让我们做一个感恩的人吧！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 演讲稿做一个会感恩的人篇八

尊敬的各位老师、各位同学：

大家好！

今天讲话的主题是：学会感恩、做一个有担当的人！

感恩两个字，很普通很简单，但她的意义却无比寻常！感恩是什么？感恩是中华民族的传统美德。唐代诗人有诗为证：丈夫不感恩，感恩宁有泪。心头感恩血，一滴染天地。意思是说，大丈夫并不是不感恩，感恩落下的就不只是眼泪。心头凝聚的是感恩的血，一滴就能够染红天地。代表了中国人的感恩理念，表达了中国人平时感恩行为的含蓄，但是，到了关键时刻，中国人的感恩也会轰轰烈烈，惊天动地。

同学们，感恩广义上讲是一种处世哲学，也是生活中的大智慧。一个智慧的人，不应该为自己没有的东西斤斤计较，也不应该一味索取和让自己的私欲膨胀。狭义的感恩是对亲人、朋友的一种回馈心理，是对一个没有关系或者关系不够亲密的人给予你帮助所产生的一种亏欠心理，是一个人所需要、拥有的品质。

而我们身处在这个幸福的时代里，似乎淡忘和忽视了“感

恩”二字，有的人对父母大呼小叫，只管伸手要钱，把自己的生日记得比什么都重要，却不记得爸爸妈妈的生日；有的同学对老师蛮横无理，把老师的教诲当作针对，从不体会老师的辛劳；有的对自己的同学恶语相向，稍微一点矛盾就剑拔弩张，非要一决高低。等等这些情况，都是由于我们没有感恩之心。

同学们，学会感恩吧，因为感恩会让我们变得更加善良和优秀。学会感恩，为自己已有的而感恩，感谢生活给予你的一切，这样你才会有一个积极的人生观，才会有有一种健康的心态。

我们应该感恩我们的老师，他们不仅传授我们知识，带我们走进知识的海洋，还循循善诱，教会我们做人。所以我们要感恩老师的辛勤劳动，感恩他们不能照顾家庭却为我们日复一日的守候，老师们不管有多累，只要看到我们哪怕只有一点进步，他们都会为我们感到高兴、为我们的一丁点成功感到自豪。当看到我们学习上出现了滑坡，学习习惯散漫的时候，对我们提出了警告或批评，也许有的同学会反感老师的批评，但请记住一句话：忠言逆耳利于行！我们应当感谢老师的批评，正是这些批评，我们的人生才会减少遗憾和后悔。

学会感恩，时时用一颗感恩的心来对待周围的一切，热爱你的生活，珍惜现在的光阴，珍惜你拥有的一切，珍惜亲人、珍惜朋友、珍惜每一件值得珍惜的事，并且要用自己的努力付出回报这些人。心怀感恩，生活会是一朵永不凋谢的花；懂得珍惜，幸福也就常常不期而至。

同学们，让我们从现在做起，把感恩养成一种习惯，习惯性的对别人友好，习惯性的投入学习，习惯性的欣赏身边的事物与美景。

生活如此美丽，让我们怀着感恩的心投入学习与生活，去收获成功的幸福与喜悦吧！

谢谢大家！

## 演讲稿做一个会感恩的人篇九

尊敬的各位老师、各位同学：

大家好！

今天讲话的主题是：学会感恩、做一个有担当的人！感恩两个字，很普通很简单，但她的意义却无比寻常！感恩是什么？感恩是中华民族的传统美德。唐代诗人有诗为证：丈夫不感恩，感恩宁有泪。心头感恩血，一滴染天地。意思是说，大丈夫并不是不感恩，感恩落下的就不只是眼泪。心头凝聚的是感恩的血，一滴就能够染红天地。代表了中国人的感恩理念，表达了中国人平时感恩行为的含蓄，但是，到了关键时刻，中国人的感恩也会轰轰烈烈，惊天动地。

同学们，感恩广义上讲是一种处世哲学，也是生活中的大智慧。一个智慧的人，不应该为自己没有的东西斤斤计较，也不应该一味索取和让自己的私欲膨胀。狭义的感恩是对亲人、朋友的一种回馈心理，是对一个没有关系或者关系不够亲密的人给予你帮助所产生的一种亏欠心理，是一个人所需要、拥有的品质。

而我们身处在这个幸福的时代里，似乎淡忘和忽视了“感恩”二字，有的人对父母大呼小叫，只管伸手要钱，把自己的生日记得比什么都重要，却不记得爸爸妈妈的生日；有的同学对老师蛮横无理，把老师的教诲当作针对，从不体会老师的辛劳；有的对自己的同学恶语相向，稍微一点矛盾就剑拔弩张，非要一决高低。等等这些情况，都是由于我们没有感恩之心。

同学们，学会感恩吧，因为感恩会让我们变得更加善良和优秀。学会感恩，为自己已有的而感恩，感谢生活给予你的一

切，这样你才会有一个积极的人生观，才会有有一种健康的心态。

我们应该感恩我们的老师，他们不仅传授我们知识，带我们走进知识的海洋，还循循善诱，教会我们做人。所以我们要感恩老师的辛勤劳动，感恩他们不能照顾家庭却为我们日复一日的守候，老师们不管有多累，只要看到我们哪怕只有一点进步，他们都会为我们感到高兴、为我们的一丁点成功感到自豪。当看到我们学习上出现了滑坡，学习习惯散漫的时候，对我们提出了警告或批评，也许有的同学会反感老师的批评，但请记住一句话：忠言逆耳利于行！我们应当感谢老师的批评，正是这些批评，我们的人生才会减少遗憾和后悔。

学会感恩，时常用一颗感恩的心来对待周围的一切，热爱你的生活，珍惜现在的光阴，珍惜你拥有的一切，珍惜亲人、珍惜朋友、珍惜每一件值得珍惜的事，并且要用自己的努力付出回报这些人。心怀感恩，生活会是一朵永不凋谢的花；懂得珍惜，幸福也就常常不期而至。

同学们，让我们从现在做起，把感恩养成一种习惯，习惯性的对别人友好，习惯性的投入学习，习惯性的欣赏身边的事物与美景。生活如此美丽，让我们怀着感恩的心投入学习与生活，去收获成功的幸福与喜悦吧！

## 演讲稿做一个会感恩的人篇十

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是直升班的同学朱xx，很荣幸今天能作为学生代表进行讲话，我今天讲话的主题是做一个感恩的人。

回顾初中三年，我们携手并进取得了许多成就，也创造了不

少辉煌，我们在初一的军训当中检验了自己的毅力，在历次的考试中证明了自己的能力，更是在生地会考，体育中考中突破了自己的极限，那运动场上鼓舞人心的呐喊助威，还有课间跑操中整齐划一的口号，初中生活即使艰苦，但更多的是精彩，如今我们领先一步开始了新的生活，我相信高中生活将更加多姿多彩，高中学习也将更加充实有趣，我们更应该以学为乐刻苦钻研走别人没有走过的路，探索他人未知的领域，以知识为自己进步的阶梯，作为长郡梅溪湖中学的一员，我们有能力也更有责任，以努力学习为己任，做好榜样。

感恩父母，是他们陪我们度过了一个又一个挑灯夜战的漫长长夜，是他们与我们一起分担考试失利后的无限哀痛，是他们用毕生的心血换来了我们的成长，感谢父母，他们关注着我们生活中的点点滴滴，你生病时那一声亲切的问候，你受伤时那一束焦急的眼神，你熬夜奋战时那一杯温暖的热水，你犯错时那一句恨铁不成钢的怒骂，尽管当时可能毫不在意，但回想起来才发现那才是世间最美好的回忆。

感恩老师，是他们在一节又一节的课堂上传授我们知识，是他们在一次又一次的挫折中教给我们人生的自信，三尺讲台，永远都有他们诲人不倦的身影；课间走廊，永远也少不了他们耐心解答的身影，感谢老师，您是人生的指明灯，在我们迷茫时为我们指明人生的方向，当我们想要放弃时把我们拉出黑暗的深渊，尽管当时的我们没能理解，但细细想来才发现那也是生命中最无价的瞬间。

感恩学校，学校是我们学习的地方，更是我们成长的圣地，学校是一把保护伞，细心的保护着我们，呵护着我们成长，让我们免受外界的干扰，浇灌着我们知识，让我们成为祖国的栋梁，尽管我们有时也不完全理解，但暮然回首间才发现那更是人生中最幸福的永恒。

感恩国家，祖国是我们坚强的后盾，70多年前无数将士抛头颅洒热血，换来了新中国的成立，紧接着又有无数的科研人

员和劳动人民用毕生的精力换来了中国的富强，尽管身处其中并不能时时深刻感受到，但放眼全球，你会发现我们其实是最幸福的人，祖国，是我们最荣耀的骄傲。

亲爱的同学们，学习是一辈子的事，在永无止境的学习中，我们一定要不忘初心砥砺前行，不辜负父母的辛勤付出，不辜负老师的谆谆教诲，我们更要奋勇拼搏，力争上游，不辜负学校对我们的培养，不辜负祖国对我们的期待。

亲爱的同学们，感恩同样是一辈子的事，它难以琢磨又无处不在，它看似冗杂却又是那样的美好，让我们一起做一个感恩之人吧，传递生命的温暖，留住世间最美好的回忆，最无价的瞬间，最幸福的永恒和最荣耀的骄傲。

我的讲话结束，谢谢大家！

## 演讲稿做一个会感恩的人篇十一

同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《感恩》。

中国有许多节日，这些年从国外也传来了许多节日，。在美国，每年的11月的第四个星期四是感恩节，那一天，无论天南地北的孩子都要赶回家；那一天，人们要感谢父母，师长，感谢社会，感谢生活；那一天，美国家庭要举行丰盛的感恩宴，不仅为自己，也为穷人，孤儿，流浪者们，让这些不幸的人们在感恩节里也得到一份人间的温暖。其实对我们来说有没有感恩节并不重要，重要的是我们每个人是否有一颗感恩之心。

他想起：自己的大学学业不就是靠着母亲这样一双细细的棒

槌一样的腿四处奔走，为人打工、赚钱完成的吗？他又想起：每到月初，自己就在那儿心安理得地等妈妈寄钱来，却从未想过妈妈筹钱这么困难！从此，他每天都要给母亲洗脚。一个礼拜后他去面试，那位考官问他：“回去做了没有？”他点点头：“做了”，考官又问：“你对我们公司这么要求你，还愿意来吗？”年轻人说：“公司能不能录用我，已经不是最重要的了，最重要的是我学到了大学里没有学到的，做人的，根本道理——感恩”。

这个故事，是我在查阅书籍时看到的。可以说，当时深深震撼了我！直到现在每每想起，都会触动我埋藏在心底里的那根弦。有恩有爱，是人类生活中最灿烂，最绚丽的文明之花。滴水之恩，涌泉相报，是人类广为传诵的美德。感恩是人之常情，事之长理，懂得感恩也是做人的基本条件之一。不会感恩，从某种角度讲，就是对人类神圣感情的亵渎。

同学们，我想，一个懂得感恩的人，就会发现世界是多么美好；一个懂得感恩的人，就会拥有一种平和的心态；一个懂得感恩的人，就会快乐地工作学习和生活。其实，在现实生活中，令我们感动的事情实在是太多太多，它体现在生活的每一个细节中。让我们怀着一颗感恩的心，用平实的话语和实际行动表达发自内心的谢意：感谢父母给了我们生命，让我们享受到了人世间的亲情和幸福。

## 演讲稿做一个会感恩的人篇十二

尊敬的老师们，同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《做一个感恩的人》。相信大家在知道徐本禹的事迹后，每一个人都非常感动。

徐本禹老师出身贫苦，但他却十分好学，在他最寒冷的时候，



有很多好心的人伸出双手帮助他。因此，他感受到了爱的温暖。在感恩之情的驱使下，他一个人孤单单的在大山深处，在摇摇欲坠的小木屋中，在破旧不堪的讲台前，面对着山区孩子们求知的双眸，尽着他自已微薄的一份力。正如他日记里那首小诗所说的：我愿做一滴水/我知道自己很渺小/但当爱的阳光照来时/我愿将它毫无保留地反射。我想，面对着这样一个人，又看到了这么多求知的双眸，看到了他们那么艰苦的生活，难道我们就不应该珍惜在我们身边的幸福吗？每天我们来到宽敞明亮的教室，由老师教给我们知识。

还有电教设备做为辅助教学的工具。而我们呢？有些同学竟不珍惜时间，当老师将知识传授给我们时，他们竟然上课不认真听讲，作业不认真完成，平常不注意这些小细节，导致成绩不好，追悔莫及。刚刚进行过的期中考试不就是个最好的例证吗？一分耕耘，一分收获。这是亘古不变的真理。作为学生，我们有那么优越的条件，那么多负责人的老师，还有父母对我们无微不至的关怀，想到徐本禹老师，想到在大山深处渴望获得知识的学生，难道我们不应该感谢父母的照顾，感谢老师的关怀，感谢学校给我们提供这么优越的学习环境吗？作为学生，学习是我们的任务。当我们遇到困难时，想想对自己有过帮助的人，想想他们对自己的期望，相信大家就会充满力量。

当你看到身边有需要帮助的人，想想徐本禹老师的精神和他那一首令无数人感动的小诗，相信你就会毫不犹豫的伸出自己的双手去帮助需要帮助的人。遇到任何人或事，以一颗坦诚的感恩的心去面对，就会勇敢起来，不会去逃避。就会像徐本禹老师一样，有超凡的耐力去度过困难。让我们时时刻刻将感恩之情充满心间吧！懂得别人对自己的爱并懂得去爱别人，相信你就是一个感恩的人！

## 演讲稿做一个会感恩的人篇十三

老师们，同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《做一个感恩的人》。

作为学生，学习是我们的任务。当我们遇到困难时，想想对自己有过帮助的人，想想他们对自己的期望，相信大家就会充满力量。当你看到身边有需要帮助的人，想想徐本禹老师的精神和他那一首令无数人感动的小诗，相信你就会毫不犹豫的伸出自己的双手去帮助需要帮助的人。遇到任何人或事，以一颗坦诚的感恩的心去面对，就会勇敢起来，不会去逃避。就会像徐本禹老师一样，有超凡的耐力去度过困难。

让我们时时刻刻将感恩之情充满心间吧！懂得别人对自己的爱并懂得去爱别人，相信你就是一个感恩的人！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 演讲稿做一个会感恩的人篇十四

各位老师，同学们：

大家早上好。我们是来自高二（2）班的钱程、徐子文，今天我们国旗下讲话的题目是——做一个懂得感恩的人。

钱程：“感恩”是个舶来词，“感恩”二字，牛津字典给的定义是：“乐于把得到好处的感激呈现出来且回馈他人”。“感恩”是因为我们生活在这个世界上，一切的一切，生育我们的父母，教导我们的老师，甚至是我们挚爱的母校的一草一木，它们都在帮助、指引我们成长，都对我们有恩！

其实，感恩是一种处世哲学，是生活中的大智慧。人生在世，不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地面对、旷达地处理。这时，是一味埋怨生活，消沉、萎靡不振？还是对生活满怀感恩，跌倒了再爬起来？英国作家萨克雷

说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。”你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有！

徐子文：是的，记得上学期新东方的张戈老师曾勉励我们做一个有益于社会，有益于他人的人，这也就我们学校所倡导的“最好的自己”，那么什么是最好的自己呢？首先，就应该常怀感恩之心。让我们来看看美国的罗斯福总统是怎么做的吧：据说有一次罗斯福的家里失盗，被偷去了许多东西，一位朋友闻讯后，忙写信安慰他。罗斯福在回信中写道：“亲爱的朋友，谢谢你来信安慰我，我现在很好，感谢上帝：因为第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；第二，贼只偷去我部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”对任何一个人来说，失盗绝对是不幸的事，而罗斯福却找出了感恩的三条理由。

自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感恩不需要惊天动地，需要的使我们源自内心的尊重和敬畏，有时只需要一句问候，一声呼唤，一丝感慨。同学们，让我们从感恩我们的父母、感恩我们的老师，感恩每一个帮助、关心我们成长的人做起，我们共同努力！

接下来，有请许可同学为大家带来诗朗诵：《感恩的心》

从茫茫渺渺的远古洪荒，到熙熙攘攘的今日世界，

我们只是这个时间巨河中微不足道的一滴。

从百万年前人类的始祖，到今天全球的几十亿人，

我们，只是生生不息的生命中微小的一个。

面对浩渺的时间巨流，

我们难免感到弱小，但我们依然需要感恩。

亲爱的朋友们，

在看着太阳又一次从地平线上升起时，

让我们感恩于这个世界的和平吧！

在看着父母相依偎于门口等你回家时，

让我们感恩于他们的坚韧与包容吧！

如果朋友这一刻心里还记着你的名字，

就让我们感恩于他们的信任与爱护吧！

如果师长这一刻还在灯下读着你的文字，

就让我们感恩于他们的执着与无私吧！

如果你明天还睁开清澈的双眼，

那就感恩于天空的湛蓝和世界的宁静吧！

如果你今天还在球场上奔跑，

那就感恩于大地的宽广和青春的生命力吧！

如果此刻你手上所拥有的幸福，

都来自于他人，请感恩于他人的慷慨吧！

用你的笑与泪，还有眼里的真诚，

如果还有一些幸福是你自己的创造，

那就感恩于自己的专注与平和吧！

用祝福与微笑，还有一颗美丽的心灵。

## 演讲稿做一个会感恩的人篇十五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好，我是直升班的同学朱xx来自于xx很荣幸今天能作为学生代表进行广播讲话，我今天讲话的主题是做一个感恩的人。

感恩父母，是他们陪我们度过了一个又一个挑灯夜战的漫长长夜，是他们与我们一起分担考试失利后的无限哀痛，是他们用毕生的心血换来了我们的成长，感谢父母，他们关注着我们生活中的点点滴滴，你生病时那一声亲切的问候，你受伤时那一束焦急的眼神，你熬夜奋战时那一杯温暖的热水，你犯错时那一句恨铁不成钢的怒骂，尽管当时可能毫不在意，但回想起来才发现那才是世间最美好的回忆，感恩老师，是他们在一节又一节的课堂上传授我们知识，是他们一次又一次的挫折中教给我们人生的自信，三尺讲台，永远都有他们诲人不倦的身影；课间走廊，永远也少不了他们耐心解答的身影，感谢老师，您是人生的指明灯，在我们迷茫时为我们指明人生的方向，当我们想要放弃时把我们拉出黑暗的深渊，尽管当时的我们没能理解，但细细想来才发现那也是生命中最无价的瞬间。

感恩学校，学校是我们学习的地方，更是我们成长的圣地，学校是一把保护伞，细心的保护着我们，呵护着我们成长，让我们免受外界的干扰，浇灌着我们知识，让我们成为祖国的栋梁，尽管我们有时也不完全理解，但暮然回首间才发现那更是人生中最幸福的永恒。

感恩国家，祖国是我们坚强的后盾，70多年前无数将士抛头

挥洒热血，换来了新中国的成立，紧接着又有无数的科研人员和劳动人民用毕生的精力换来了中国的富强，尽管身处其中并不能时时深刻感受到，但放眼全球，你会发现我们其实是最幸福的人，祖国，是我们最荣耀的骄傲。

亲爱的同学们，学习是一辈子的事，在永无止境的学习中，我们一定要不忘初心砥砺前行，不辜负父母的辛勤付出，不辜负老师的谆谆教诲，我们更要奋勇拼搏，力争上游，不辜负学校对我们的培养，不辜负祖国对我们的期待。

亲爱的同学们，感恩同样是一辈子的事，它难以琢磨又无处不在，它看似冗杂却又是那样的美好，让我们一起做一个感恩之人吧，传递生命的温暖，留住世间最美好的回忆，最无价的瞬间，最幸福的永恒和最荣耀的骄傲。

我的讲话结束，谢谢大家！

## 演讲稿做一个会感恩的人篇十六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是直升班的同学朱xx[]来自于c1603[]很荣幸今天能作为学生代表进行广播讲话，我今天讲话的主题是做一个感恩的人。

感恩老师，是他们在一节又一节的课堂上传授我们知识，是他们在一次又一次的挫折中教给我们人生的自信，三尺讲台，永远都有他们诲人不倦的身影；课间走廊，永远也少不了他们耐心解答的身影，感谢老师，您是人生的指明灯，在我们迷茫时为我们指明人生的方向，当我们想要放弃时把我们拉出黑暗的深渊，尽管当时的我们没能理解，但细细想来才发现那也是生命中最无价的瞬间。

感恩学校，学校是我们学习的地方，更是我们成长的圣地，学校是一把保护伞，细心的保护着我们，呵护着我们成长，让我们免受外界的干扰，浇灌着我们知识，让我们成为祖国的栋梁，尽管我们有时也不完全理解，但暮然回首间才发现那更是人生中最幸福的永恒。

感恩国家，祖国是我们坚强的后盾，70多年前无数将士抛头颅洒热血，换来了新中国的成立，紧接着又有无数的科研人员和劳动人民用毕生的精力换来了中国的富强，尽管身处其中并不能时时深刻感受到，但放眼全球，你会发现我们其实是最幸福的人，祖国，是我们最荣耀的骄傲。

亲爱的同学们，学习是一辈子的事，在永无止境的学习中，我们一定要不忘初心砥砺前行，不辜负父母的辛勤付出，不辜负老师的谆谆教诲，我们更要奋勇拼搏，力争上游，不辜负学校对我们的培养，不辜负祖国对我们的期待。

亲爱的同学们，感恩同样是一辈子的事，它难以琢磨又无处不在，它看似冗杂却又是那样的美好，让我们一起做一个感恩之人吧，传递生命的温暖，留住世间最美好的回忆，最无价的瞬间，最幸福的永恒和最荣耀的骄傲。

我的讲话结束，谢谢大家！