

高一上学期期末总结以内 学生高一化学 期末总结(汇总10篇)

军训总结是对我们参加军事训练期间所取得的成效和经验进行总结和概括的一种书面材料。如果你对军训总结的写作还不太熟悉，不妨看看以下这些范文，它们或许能够给你一些写作上的指导和启发。

高一上学期期末总结以内篇一

时光像水中的倒影，一晃一学年就过去了。昨日那埋怨时间过的太慢的情素似乎还游移在脑际，而今大二的的生活正在向我们走来，蓦然回首，感慨颇多。刚迈入大学的时候对一切似乎都充满新鲜感，于是到处跃跃欲试，结果碰壁较多。不过“吃一堑，长一智”，大一学年我除了努力完成自己的学习目标，也利用各种活动丰富自己的生活，摆脱现在大学生最流行的“郁闷”日子。现将我上一学年的总结如下：

一、在学习。学习是学生的基本，我知道一个受社会肯定的优秀大学生，除了有个性有特长外，最起码的就是要有知识文化的功底，所以，我至始至终都把学习摆在第一位这个学期开的课不多，正因为这样，只有珍惜每一节文化课，坚决不迟到不早退不旷课，才对得住自己的大学生涯！

在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊，同时我还坚持每个月分别写一篇英语和汉语作文，希望以此可以提高自己的写作能力。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。还有要说的一点就是选修课，这个学期我选修了综合会计和数据库的应用，前一门课程属于经济方面的内容，通过综合会计，我了解了一个公司记账的最基本的方法，对我了解和认识不

同公司的经济实力奠定了基础。我想这对我以后出来工作是有一定帮助的，毕竟在现代这个社会，掌握一定的经济知识是很必要的，会计对于各个行业都是有用的。即使我以后不从事这个行业，我相信我都可以从这里得到一定的启发。其次就是数据库，这次的学习也是我比较早的了解了数据库的不同凡响，也更激起了我对计算机的兴趣！毕竟现在社会计算机遍及各个领域，学习计算机对我将来的工作用处也是很大的。在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度！我以前对学习的态度不是很端正，常常都是“得过且过”，不过现在好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在这里。不懂就要问——这对我以后的学习也是有很大帮助的！

二、在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。大学就相当于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们可以从中学到好多的东西。大学里时间比高中充足多了，这样可以利用剩余时间在外面打工，尤其是五一，十一，我通过打工也知道了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。最重要的是通过打工，我认识到了在与陌生人相处时，平等是第一位的，在与人交往中要将一些身份、地位去除——这样既有利于交往，又是尊重别人。

三、在娱乐上，我上学年积极参加各方组织的各项活动。比如：院系、班级组织的秋游、春游，还有认识山东古老建筑文化的游览学习，班歌比赛，班级内乒乓球比赛；学校里征集赞美学校、大学、大学生活等文章活动；参加社会实践活动——黄河浮桥车流量统计等等。通过参加有些活动，我的眼界开阔了许多，认识到了许多东西；而有些，则使我更加

了解、热爱我们的学校、班级，加强了集体观念！

四、在其他方面，上一学年，我积极参加适宜自己的社团——英语协会、青协、交友协会。同时大学里丰富的讲座也早已成了我的必修课，通过听讲座，我认识到了许多不同的东西，比如；现在中国的形势、求职面试技巧、英语考试技巧等。我还积极参加学校里各个组织的竞选活动。在工作上，我还积极完成年级学生会里交给的各项任务，处理好各项事务，其中包含我们学习部为文艺部写的小品稿。通过在年级学生会里工作，也是我学会了怎样处理各个方面的关系，提高了素质。

在上一学年里，我学到了太多的东西。这是我在以后生活、工作中所必需的。我感谢大学里相对这么宽松的自由学习环境，给了我这么多的自由伸展的空间。尽管如此，我在大一学年里还是存在许多不足，其中不按作息行动、学习最为严重，在这一学年我要严格自己，重新调整好自己的生物钟。同时我还要注意多锻炼身体，身体是本钱。只有兼备两者，才能有更高的学习效率，从而腾出更多的时间干更多的事情，才能消除大一时的“心有余力而力不足”！

总结回顾昨天，我百感交集；面对今天，我信心百倍；展望明天，我任重道远！我想：“既然上帝让我们都能自己掌握自己的命运，那么我就一定要并且也能掌握好我的命运，我的大学将会因为我的不断回顾和展望而更加无怨无悔！”

收到老师短信，知道还可以交时，我就又重写了一遍，这才算真正的期末总结了。能和老师分享我的收获我很开心。与老师相处的一学期，我很开心，收获颇多。

回首高考到报考，真是不堪的经历啊！高考成绩平平，挡住了我迈向西医院校大门的道路，便选了中医这门学科，想来也是本硕连读啊！初来学校，已是大二，满心失望。由于以往只为分数而学习，对中医的了解又少之又少。预习中基课

本，有种痛不欲生的感觉，所以之后中基课上会周公便成理所当然了。当时不仅是对中基课的恐惧，更多是对未来的茫然。总是责问自己高中为什么不再努力一些。后来的一次老乡会，我挖苦自己上课睡觉，学姐一脸认真的教育我中基课很重要。那日的快乐早已烟消云散，学姐的话却让我记忆犹新。

从那以后，无论我有什么事情，不管别人做什么，我都认真听每节课，自己的命运是掌握在自己手上的。刚开始听老师的课，还是容易顺着学西医的思维，讲到那个脏腑，还是愿意想它们的形状、位置、是哪个系统的等等。只能硬着头皮听，下课去看。渐渐地，发现能理解其中一些含义。不过，还是愿意和西医作比较。后来便可以融入老师的课堂，但还是知识太少，好多名词分不清，就像肝风内动、肝阳上亢、肝火上炎之类的，感觉很乱，类似于辨证求因的中医探病因的方法也让我很困扰，为什么阴邪伤阳气，阳邪却袭阳位呢？为什么阳邪不去袭阴位呢？说六淫是太过的六气，因为使人致病才叫六淫，那疾病是因为六淫导致的呢，还是人的体质原因，还是六气中夹有病菌之类致病因素而使人治病呢，还是所有的都需综合起来？这些都没问老师，我想有一天我会在书中找到答案的。不过也挺羡慕那些下课问老师题的同学，他们一定学得很好。

很喜欢老师面对我们的那种坦诚，感觉像朋友一样，看课本的时候心情也就愉悦了。记得老师向我们推荐了许多书，说实话，我都没看，捧着书看不进去，应该是定力不够，我想我以后会看的，还是先让这学期所学沉淀沉淀再看吧。在课堂上，老师总是有意无意强调经典古籍的重要性，而且要背下来。我倒是在看《内经》和《本草纲目》，也觉得很有意思，看不懂的就跳过了。不过还是遇到了困难，例如长句子不知在哪停顿，有些字古汉语字典没有查到，有些词不知具体指身体哪里等，而且提到背诵可真是难倒我了。

回想这一学期，学是学了，还是觉得没学到点子上。但这学

期最大的收获是让我体味了“温故而知新”的真理，每次拿起中基书，读完都感觉有一点新发现，也许认真地、反复读《内经》也会这样吧，因为只粗略读了一遍，感觉像在偷窥古人的思想。很喜欢古人在谈论医术时，与自然、社会联系起来，让人觉得很有哲理，有韵味，学起来也容易一点。这样也激发了我这个历史盲恶补中国历史的欲望。开学之初，读了《论语》就觉得现在的中国人少了些什么。感觉还是教育上出了最基本的问题，以前也听老师批评过中国教育的片面性，上了大学深有感触，我觉得自己知识面过于狭窄，处理事情心理素质差，责任感不强，学习过于被动等等，改正缺点的过程艰难又漫长，我想，大学七年，我应该能做到自己想成为的模样。

呵呵，和老师分享了我这学期的成长与学习，很开心。

你的期末总结内容不少，涉及到的问题也很多，看来对我这份可交可不交的作业很重视呢，还又重新写了一遍才交，应该表扬的是吧？而且你的字很工整，希望日后开处方也一样，不要写成谁也认不得的天书，那就不是很好了。

学医应该是你的理想吧，不过应该是想学西医，只是因为高考成绩不理想才退而求其次，好在“本硕连读七年制”的招牌让你心理上平衡了一点。对中医的了解少之又少，加上并非自己的愿望，这应该是开始学习不顺利的原因之一吧。当然，更重要的还是在于中医学的学医内容。课堂上会周公还算好的了，说明还在坚持上课。

看得出来你对自己的心态及时做了调整，当然，我想这可能与个性有关。你的性格似乎更乐观积极一些，所以有过一段时间“后悔高中没有更努力一些”，但此后开始面对现实，因为“命运掌握在自己手里”，我想说的是，认真面对自己的内心感受，积极学习中西医课程，及时调整自己的努力方向。如果逐渐适应了中医学的学习内容，找到了适合自己的学习方法就坚持到底；如果始终格格不入又更喜欢西医课程，

也不要紧，我说过的，你首先要是“医”，其次才是“中医”。无论选择哪一边，只要能让患者获得最大益处就可以了。

你学习中医的方法是很多开始接触中医的学生共同特点。其实不必现在开始中西汇通，就当两件事处理，各讲各的，先不要互相比照，否则永远理不出头绪。两方面都知道的多了，再把可以汇通的技术和理论去做汇通或是结合的工作，你们专业是“中西医结合”，其实不客气地讲，与中医专业的区别仅仅在于中西医课时的多寡，其他的还是中医讲中医，西医的讲西医，因为专业设置者恐怕也未必讲得清二者应该如何结合，不过没关系，先照我说的，别先去想结合的事儿，先独立的学习两个不同体系，日后你肯定能做到的是二者技术上的结合，治疗方法上的并用。至于理论和学科方向，不妨等你们成了专家之后再说，先着眼于现在。

很荣幸你还算接受我上课的方式。我推荐的书可以慢慢看，而且也不一定非看我推荐的书，因为一个人目力所及的范围应该还是有限的，好书何止千万。

看古籍比较吃力是现代学生普遍的困难，其实我也会遇到。先选一个合适的版本比较重要，你看的可能是白本吧，就是没有注释全是原文的，很多人都主张看白本，但我总觉得对现在的学生来说，直接看白本可能不太现实。明清时期的可能还好，先秦两汉的《内经》之类恐怕就不可能了。如果看《内经》，可以先看郭霭春的注释本，应该比较容易上手一点。

“温故而知新，可以为师矣。”孔老夫子的话还是不错的。说到《论语》，我以为杨伯峻先生的《论语译注》是很好的入门，不妨拿来看看。看书而总是对照自身，这是个好方法，曾国藩所谓“虚心涵泳，切记体察”我以为是很好的，尤其能“见贤而思齐，见不贤而内自省。”你应该会进步神速罢。

希望如你所说，大学七年能达到自己想成为的模样，那应该是个非常棒的模样罢，我想。祝学习进步！

[学生高一化学期末总结]

高一上学期期末总结以内篇二

时光飞逝，转眼间从教以来的第二学期的教学工作就要结束了，20__—20__学年我担任高一年级的生物教学工作。本学期我继续在学校领导的正确领导下，我认真备课、上课、及时批改作业、讲评作业，做好课后辅导工作，广泛涉猎各种知识，形成比较完整的知识结构，严格要求学生，尊重学生，发扬教学民主，使学生学有所得，不断提高，从而不断提高自己的教学水平和思想觉悟，并顺利完成教育教学任务。现将一学期以来工作情况总结如下：

1、坚持与同组教师进行思想交流和教学交流，紧紧围绕学习新课程，构建新课程，尝试新教法的目标，不断更新教学观念。注重把学习新课程标准与构建新理念有机的结合起来。通过学习新的《课程标准》，认识到新课程改革既是挑战，又是机遇。将理论联系到实际教学中，解放思想，更新观念，丰富知识，提高能力，以全新的素质结构接受新一轮课程改革浪潮的“洗礼”。

2、通过先后到宋基高中和西峡高中学习，使自己逐步领会到“一切为了人的发展”的教学理念。树立了学生主体观，贯彻了民主教学的思想，构建了一种民主和谐平等的新型师生关系，使尊重学生人格，尊重学生观点，承认学生个性差异，积极创造和提供满足不同学生学习成长条件的理念落到实处。将学生的发展作为教学活动的出发点和归宿。重视了学生独立性，自主性的培养与发挥，收到了良好的效果。

教学工作是学校各项工作的中心，也是检验一个教师工作成败的关键。多半学期以来，在坚持抓好新课程理念学习和应

用的同时，我积极探索教育教学规律，充分运用学校现有的教育教学资源，大胆改革课堂教学，加大新型教学方法使用力度，取得了明显效果，具体表现在：

(一) 发挥教师为主导的作用

1、备课深入细致。平时认真研究教材，多方参阅各种资料，力求深入理解教材，准确把握重难点。在制定教学目的时，非常注意学生的实际情况。教案编写认真，并不断归纳总结经验教训。

2、注重课堂教学效果。针对高一年级学生特点，以愉快式教学为主，不搞满堂灌，坚持学生为主体，教师为主导、教学为主线，注重讲练结合。在教学中注意抓住重点，突破难点。

3、坚持参加校内外教学研讨活动，不断汲取他人的宝贵经验，提高自己的教学水平。经常向经验丰富的教师请教并经常在一起讨论教学问题。听公开课多次，使我明确了今后讲课的方向和以后语文课该怎么教和怎么讲。

4、在作业批改上，认真及时，力求做到全批全改，重在订正，及时了解学生的学习情况，以便在辅导中做到有的放矢。

(二) 调动学生的积极性。

在教学中尊重孩子的不同兴趣爱好，不同的生活感受和不同的表现形式，使他们形成自己不同的风格，不强求一律。有意识地以学生为主体，教师为主导，通过各种游戏、比赛等教学手段，充分调动他们的学习兴趣及学习积极性。让他们的天性和个性得以自由健康的发挥。让学生在视、听、触觉中培养了创造性思维方式，变“要我学”为“我要学”，极大地活跃了课堂气氛，相应提高了课堂教学效率。

(三) 做好后进生转化工作

作为教师，应该明白任何学生都会同时存在优点和缺点两方面，对优生的优点是显而易见的，对后进生则易于发现其缺点，尤其是在学习上后进的学生，往往得不到老师的肯定，而后进生转化成功与否，直接影响着全班学生的整体成绩。所以，一年来，我一直注重从以下几方面抓好后进生转化工作：

1、用发展的观点看学生。

应当纵向地看到：后进生的今天比他的昨天好，即使不然，也应相信他的明天会比今天好。

2、因势利导，化消极因素为积极因素。

首先帮助后进生找到优、缺点，以发扬优点，克服缺点。其次以平常的心态对待：后进生也是孩子，厌恶、责骂只能适得其反，他们应该享有同其它学生同样的平等和民主，也应该在稍有一点进步时得到老师的肯定。

3、真正做到晓之以理，动之以情。

首先做到“真诚”二字，即教师不应有丝毫虚伪与欺哄，一旦学生发现“有假”，那么教师所做的一切都会被看作是在“演戏”。其次做到“接受”，即能感受后进生在学习过程中的各种心理表现和看法，如对学习的畏惧、犹豫、满足、冷漠，错误的想法和指责等，信任他们，鼓励他们自由讨论。最后做到“理解”二字，即通过学生的眼睛看事物。因为做到了以上几点，所以我在后进生转化工作上，效果还是明显的。

1、主要还是受到课时的限制，教学内容多，学生没有足够的课时来复习相关知识，基础比较薄弱，这个情况在平时的小测中已经体现出来。

2、实验受到课时、经费、实验试剂等因素的影响，不能完全开展。

1、进一步整合课程内容，课堂中切实转变学生的学习方式。将自主性学习、探究性学习和合作学习等方式纳入教师的教学设计，实现课堂教学结构的更新，优化教学过程。注意用好、用活、用足课程标准、教材、教学参考书、教具(挂图、模型、标本、音像材料、实物)等配套的新课程资源，全面实现课程标准所确立的课程目标。

2、加强生物练习的演练与评讲。高度重视引导学生独立建构知识，培养学生搜集和处理信息的能力、获取新知识的能力、分析和解决问题的能力以及交流与合作的能力。

总之，一学期以来，干了一些工作，也取得了一些成绩，但成绩只能代表过去，工作中也存在着一些不足，如：学生学习两极分化严重，行为习惯还不够规范等，在今后的`工作中，我一定要发扬优点，改正不足，扬长避短，争取更大的`成绩。

高一上学期期末总结以内篇三

一、基本情况：

一学期的时光就这样过去了，本学期是我从事人民教师这一职业的第六个年头。就这样平平凡凡地过了六年，我也非常甘于这么平凡的日子，在第六年的时候是偶然也是必然尝到了当今社会必然的平凡人老实人得不到最基本的尊敬的待遇。由于产后才三个月不到，身体状况还没完全恢复，教学水平有限，人际关系没搞好过于平凡老实等种种原因，在高一（10）班只上了一个月就没得上了，接着的四个月，我基本上都在打杂。

二、经验与体会：

第一，要多学习物理专业知识和教育心理学

第二，与时俱进，研究物理教科书

第三，锻炼身体，提高教师素养，提高嗓门

第四，除了要热情，更要有激情，这也需要锻炼身体

第五，抓住机遇，多参加培训，提升教师素养

第六，时刻充实自己，提升自己，才能无论顺境还是逆境都从容应对五

三、努力方向：

第一，加强自身基本功的训练，课堂上做到精讲精练，注重对学生能力的培养，知识上做到课课清、段段清。

第二，对差生多些关心，多点爱心，再多一些耐心，使他们在各方面有更大进步。

第三，加强守纪方面的教育，使学生不仅在课堂上集中注意力学习。

第四，利用各种方法，训练学生提高、集中注意力。

第五，在教学上下功夫，努力使班级学生的成绩在原有的基础上有更大的进步。

教育工作，是一项常做常新、永无止境的工作。社会在发展，时代在前进，学生的特点和问题也在发生着不断的变化。作为有责任感的教育工作者，必须以高度的敏感性和自觉性，及时发现、研究和解决学生教育和管理工作中的新情况、新问题，掌握其特点、发现其规律，尽职尽责地做好工作，以完成我们肩负的神圣历史使命。

继续平凡着凭良心责任心做一名默默无闻的平凡的教师。

高一上学期期末总结以内篇四

时光匆匆，不经意间担任生活老师已经一个学期了，在这一学期里有欢乐也有汗水，有工作上的困惑也有各方面的进步。本人这一学期带的是大班，主要是配合我班二位老师的教育工作，努力完成自己分管的保教任务。

社会在发展，对保育员教师不断提出新的要求，这就要求我们不断学习，不断进步，才能当一名合格的保育员教师。在工作中，我以园部下达的任务及本班的教育为中心，努力坐到和各位老师和谐相处，学习他们的长处和经验，不断提高自己的教育和保育水平，平时遇到园部和班级有什么额外任务，只要自己力所能及，会和本班老师一起加班加点，及时完成下达的各项工作任务。

“爱”是无私的，也是做好一位保育员的前提，自从我担任了大班的保育员以来，我是用心诠释着“爱”，使我在工作中有了高尚的职业道德和强烈的责任心，也会像母亲一样，对待关心每一个孩子，使他们健康快乐的成长。通过这段时间的工作，我认为：自己所从事的职业，只有热爱了，才会去追求，才会不断进取，才会得到家长和孩子的信任。

虽然我是保育员岗位上的新手，但是我深知勤能补拙，平时除了向有经验的同事请教外，有时也在家看点有关业务知识方面的书籍，以便在以后的工作中，更好改进，不断进步。

在家园共建方面，我们知道要搞好班级工作，一定要家长的配合。平时，我能热情对待每一位家长，注意和家长沟通。让家长正确了解幼儿保育方面的内容，了解孩子的一日生活，并向家长提供一些正确的保育方式信息，一起探讨一些现实中的棘手问题，建立了和谐信任的家园关系。

夏兴英

xx-6-21

幼儿园保育员教学工作总结

幼儿园保育员教学工作总结[]xx.3---xx.7[]我是小班保育员，主要负责本班的生活卫生方面的教育工作。一、“爱”是无私的，也是做好一位保育员的前提，自从我担任了小班的保育员以.....

第1篇：保育员如何配合老师开展教学活动保育员如何配合老师开展教学活动 保育员除管理幼儿的一日生活外，还有配合本班教师组织教育活动的职责。以下是保育员在教学活动的配合技.....

第1篇：幼儿保育员工作总结保育员工作总结本人这一学期带的是小小班，主要是配合我班二位老师的教育工作，努力完成自己分管的保教任务，以下我谈谈这学期的工作情况：培养幼儿的文明.....

第1篇：小班保育员工作总结小班保育员工作总结小班保育员工作总结-小班保育员工作总结一个学期转眼就过去了，在这里，我也该整理一下我的思绪，总结过去的工作经验，以使我更好地提高.....

第1篇：大班保育员工作总结时光在匆匆流失，在不经意间又到了炎热的七月，艳阳高照的季节，同时一学期又将过去了，在这一学期里有欢乐也有汗水，有工作上的困惑也有各方面的进步。这里，.....

高一上学期期末总结以内篇五

繁忙而又紧张的高一第一个学期就这样过去了，迎来了盼望

已久的寒假。

时光飞逝，转眼成为148营保502班一员已有半年多的时间了。回首这半年来各科的学习情况，感受颇多，需要总结的也很多。

记得在初中的时候，语文在我的思想里就是死记硬背，记得了多少就是多少，从来都不会去理解，思考，而现在我懂得了去理解这篇文章的意思，懂得积累词语，纪录生活中的琐事，让自己的生活变成语文的世界。在数学这方面，期中考试达到自己意想不到的结果，和初中相比却是进步非常的大。而英语呢，懂得用本子纪录错题，每一道题都认认真真去完成，做作业从不马虎，在老师宣布复习单词准备听写的时候，我会在之前认认真真的写一遍，默一遍，以达到自己的目的才肯休息。标签，是初中从来没有接触过的一门新的科目，但是我总会认真完成老师布置的任务，上课积极举手回答发言。我记得别人都在玩手机时，我却拿着一本书在宿舍看的津津有味，直到吃饭的时间才肯放下手中的书，老师常说，不要把手机看的太重，要学会利用时间来分配自己的生活，让自己的学习生涯过的有意义，又丰富你的情感生活，使你在学校的时间过的充实。

在期中考试中虽然我发挥的不够好，但是不代表下一次我会考差，我还积极竞选班干部，成为了新一任的班委和新一任的第三组组长，还参加书法社优秀社员评选活动。以上就是我对这一学期以来的总结，我不会忘记过去，也不会沉浸未来，而是为了以后有更大的进步空间而努力奋斗，我对未来充满信心，相信以后可以做的更好，更出色，站上属于自己的舞台。

高一上学期期末总结以内篇六

繁忙而又紧张的高一第一个学期就这样过去了，迎来了盼望已久的寒假。

时光飞逝，转眼成为高一（2）班的一员已半年多了。回首这半年来各科的学习情况，感受颇多，需要总结的更多。

语文：在上初中的时候，我的语文成绩就一直很好，一直保持到现在。在学完必修1、必修2模块后，我对自己能熟练地背诵课文这方面比较满意，但是在其它方面还是稍有欠缺，比如：回家复习的力度不够，导致一些知识点没有掌握；其次，我对文章的理解还不够，平时应该多做些练习题、多看看参考书上的文言文翻译，以此来增加对文章的理解。

数学：这学期，我觉得数学是我在各科里进步最大的一门学科。俗话说：“一分耕耘，一分收获”，这也许就是我付出辛苦的回吧。初中时，我的数学成绩并不好，自己也不去找老师问问题，被老师斥责道：“一瓶子不满，半瓶子晃荡”。高中必修1、必修4比起初中来难度大大增加了，内容也增多了。即使如此，也没有动摇我学数学的意志，我相信在今后的数学学习中，我定会乘风破浪！

英语：学习高中的英语课程我并不吃力，反而我倒觉得简单，也许是在宣外我受到的英语强化训练教育的缘故吧，不管怎样说，我不会对英语放松警惕的，因为骄兵必败！

物理：我的物理成绩算不上班里比较好的，但也不是很差，只能说一般。在下学期的学习中，我觉得我应该多向老师和物理学的好的同学多请教请教，多去大办公室问问题。

化学：情况基本与物理相同。只是化学方程式记得有些不清楚，希望下学期在此方面多多努力。

历史：我比较喜欢学历史，因为我对历史比较感兴趣，所以自我评价良好。

地理：相对于其它科，我学地理稍微有些吃力，有些部分掌握得不是特别好，但是我有信心学好地理。

政治：政治后几个星期的课是由14中老师代的课，期末模块考试前，老师发了5张复习卷子，并画了11道必背题，我都背了，并用在了考试中，所以对政治的学习态度我很满意。

以上是我对高一上学期期末学习方面的个人总结，我不会忘记过去，也不会沉浸于过去，确定未来的发展目标，我对未来充满信心。

高一上学期期末总结以内篇七

我的主要收获是：

在学习上：我深知学习的重要性。面对知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断，我认为离开了知识人将是一个一无是处的废人。中学时代是学习现代科学知识的黄金时刻，我应该抓住这个有利的时机，用知识来装饰自己的头脑，知识是无价的。首先，合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、日常生活、玩的时间。时间是搞好学习的前提与基础，效率和方法更为重要。其次，要保质保量的完成老师布置的作业，老师布置的作业一般是她认为很重要的知识，具有很高的价值，应认真完成。认真对待考试。另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面；经常提出问题，与同学讨论，向老师请教；搞好师生关系，使师生相处得融洽和睦。

在平常的生活上：我从来没有和同学发生过摩擦，也不顶撞老师，何老师相处得很融洽。我在学校和校外都主动与老师问好。我当老师如知己。

我在数学方面有所进步，我克服了很多困难：

公式背不会，审题不到位，计算常出错，答题没单位。

我的成长经历：

我自从上高一以来，就逐渐的改变我以前的学习习惯来适应高中的学习生活。我发现高中的老师比初中的老师更乐业，往往每节课都拖堂，根本讲不完，而且老师讲课讲得津津有味，都打下课铃了我们都没有注意到。……高中的同学与以前的大不相同，我们互帮互助没有一点怨言，我们互相调侃没人红脸，我们互相学习没有歧视。

我与家长的关系也越来越好，每次我都很礼貌的打招呼，而且我家长很明理，从来不和我急，都耐心说教，我也虚心接纳。

我的体育很好，我很喜欢锻炼，每次体育课训练我都认真对待，因此我的体育课成绩很好。

在大街上常常会看到一些学生穿着打扮怪异，发型“独特”，这只会给人们一个感觉：他们不是好学生。

其实他们不是不好，就是他们的审美观念不同罢了，可我从来不像他们那样穿着打扮，我的校服上也没有一丝用笔写过的痕迹，当然我的头发也符合学生标准。

在这学期的期中考试中，尽管我取得一些成绩，但离心中的目标还甚远，仍需继续努力，抓紧自己的学习。知识无止境，探索无止境，人的发展亦无止境，还有很多的知识需要我学习。

学习态度比较端正。能够做到上课认真听讲，，不做小动作，自觉遵守课堂纪律；对老师布置的课堂作业，能够按时完成；对不懂的问题，主动和同学讨论，或者向老师请教。

我下学期的改进办法是：

为了改进学习方法，我给自己订了一个学习计划：（1）做好课前预习。也就是要挤出时间，把老师还没有讲过的内容先看一遍。尤其是语文课，要先把生字认会，把课文读熟；对课文要能分清层次，说出段意，正确理解课文内容。（2）上课要积极发言。对于没有听懂的问题，要敢于举手提问。（3）每天的家庭作业，做完后先让家长检查一遍。把以前做错了的题目，经常拿出来看一看，复习复习。（4）要多读一些课外书。每天中午吃完饭，看半个小时课外书；每天晚上做完作业，只要有时间，再看几篇作文。（5）抓紧一切时间来巩固当天老师讲的知识内容，以达到学习效率。

高一上学期个人总结高一上学期自我总结

高一上学期期末总结以内篇八

一个学期以来，在团组织的正确领导和帮助下，我在各方面取得了不同程度的进步。

在思想上，我深深的感受到，作为一名共青团员，作为中国共产党的预备军，更要紧随党员，加强学习，提高思想觉悟，以提高自己的政治素质和理论水平。严格要求自己，通过各方面的学习不断完善自己。了解世界科学技术发展的趋势，增强学习新知识的紧迫感和主动性，不断完善知识结构，在建设学习型社会中发挥积极作用。

在活动上，我积极参加了班级学校的各项活动：运动会、129合唱节、元旦联欢。

在学习上，我认真听讲，刻苦学习，争取进步。我知道，除了学习文化知识，在其他方面也应该做到全面发展。所以，在课余时间，我也进行一些文体活动。平时，我也常参加体育活动以增加我在体育方面的能力。

在个人成长的路上，作为团员必须具有积极的心态，乐观的精神，和敢于向困难挑战的精神，而且骄不躁，败不馁，能发扬团结友爱，关心他人，具有团队精神，和集体荣誉感。我认为只有从我做起，管好自己，才不会违背于作为新一代光荣的共青团员的精神。

当然“人无完人”，我也有缺点，相信在不断反省自己的同时，我会尽量做到有则改之，无则加勉。我的政治思想觉悟还有待提高；对学习的规律仍需进一步适应，方法也尚需改进；在工作中，也要弥补不足，尽最大的努力为同学们服务。新的一年，我一定认真要向老团员学习，勤勉敬业，在工作和学习中取得更大的进步。

高一上学期期末总结以内篇九

的第一个学期就这样结束了。迎来了盼望已久的假期。

时光飞逝，斗转星移。转眼成为高一一班一员已半年多了。回首这半年的点点滴滴，朝朝暮暮，心中顿生了许多感触。这半年中经历的每一天，都已在我心中留下了永久的印记，因为这些印记见证我这样一个新生的成长。在过去半年的内，通过不断地学习，我收获了很多。时间就是这么无情头也不回的向前走着，而我们却在为了不被它丢下死命的追赶着。是的，谁都不想被时间丢下。而我们也随着时间的流逝一点一点的成长。而美好的纯真随着风雨的磨灭化成了成熟。或许这正是成长的代价。回想自己还是考生的那段日子，显得是那么的遥远。我在憧憬中懂得了来之不易的珍惜；在思索中了解了酝酿已久的真理；在收获后才知努力的甜美。突然觉得自己似乎明白了许多事情，但是仔细琢磨后又不尽然……原来过去所见所识都是那么的偏见而又肤浅，以前的天真似乎在一瞬间幻化成无知和可笑，我想谁又不是这样的呢？或许在以后也回嘲笑现在的渺小……我们不得不笑着回首我们所走过的路。：

出勤情况：请了一次病假。拉下一天的课希望下学期争取做到全勤本学期没有迟到的情况。

在日常生活上：以前我是一个衣来伸手饭来张口的小孩子，而通过7天军训生活和这半年老师和同学们的帮助，使我养成了独立性，不再娇生惯养，现在我已经能做一些力所能及的家务了。

在学习上：我深知学习的重要性。面对二十一世纪这个知识的时代，面对知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断，我认为离开了知识将是一个一无是处的废人。以资本为最重要生产力的“资本家”的时代将要过去，以知识为特征的“知本家”的时代即将到来。而中学时代是学习现代科学知识的黄金时代，中国的本科教育又是世界一流的，我应该抓住这个有利的时机，用知识来武装自己的头脑，知识是无价的。首先，合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。时间是搞好学习的前提与基础，效率和方法更为重要。其次，要保质保量的完成老师布置的作业，老师布置的作业一般是她多年教学经验的总结，具有很高的价值，应认真完成。认真对待考试，考前认真复习。另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面；经常提出问题，与同学讨论，向老师请教；搞好师生关系，师生相处得融洽和睦；抓住点滴时间学习一些其它专业领域的知识，知识总是有用的。在这学期的期中考试中，尽管取得一些成绩，但离心中的目标还很远，仍需继续努力，抓紧自己的学习。知识无止境，探索无止境，人的发展亦无止境，我还有很多的知识需要学习。

在纪律方面，基本可以做到：尊重教师，同学之间可以真诚相待；能遵守学校各项纪律，遵守公共秩序，遵守社会公德；不迟到、不早退、不旷课；上学穿校服；举止文明；有良好的卫生习惯，不乱扔废弃物。

以上是我对_x一些方面的个人总结，我将结合这个小结回顾

过去，确定未来的发展目标，我对未来充满信心。自然，这需要老师们的精心培养和同学们的真诚帮助。

高一上学期期末总结以内篇十

转眼间，一个学期过去了，我们迎来了盼望已久的寒假。对我来说，这半年的学习生活真是飞跃的半年。在这半年里，无论是学习成绩还是身体素质都比小学更上了一层楼。下面，我就简单的总结一下。

本学期，我的整体成绩较稳，但月考的排名总是在下降，这是为什么呢？我翻了翻以前的卷子，发现在语文、英语两类卷子中，我的作文和阅读都还不错，基本每次都是基础题在拉分，说明我的基础不太扎实，英语要好好背单词，语文也要认真理解每个字、词的意思。相比之下，数学存在的问题就比较大了，刚开学的时候总是错计算题，后来经过每天反复的练习，计算题错的少了，可是后边的大题、难题又开始伤脑筋起来，我渐渐发现这不是只练普通的题就可以答对的，更重要的是看头脑的灵活性，所以，这个寒假，我可不能闲着，一定要在这上面多练习，争取让自己的水平更上一层楼！

接下来就是身体素质了，这个没得说，绝对是突飞猛进般的提高！小学时，我在体育课上最多也就能跑4圈，跑5圈都是要了命一般。到了现在，我自己都不敢相信，长跑时的10圈居然轻松搞定了！我相信，照这样练下去，身体素质一定会比朝阳区其他的同龄人强许多！

最后，我想总结一下上初中后我最大的改变——学习态度。我认为，初中和小学的教育方法最不同的就是：小学是老师督促着学习，而初中就不一样了，所有事情都取决于自己。比如，小学老师上课会非常频繁地叫同学发言，可是初中老师常常一节课都不叫一个同学起来（尤其是数学），想想，如果少听了一节数学课，漏掉了一堂课的重点，是多么可怕的事啊。所以，在本学期，我学会了自己努力，上进，最后通

过长期的努力取得更好的成绩!

自评：在本学期，我认为我在道德习惯方面表现良好，团结同学，彬彬有礼，希望我以后可以继续保持!在生活自理能力上，我认为我做的还不错，可是在自主学习的能力上，我认为还有所欠缺，比如有时课后不复习，写作业会分心等。在这学期，我认为我还是很勤奋的，比如上课认真听讲，课后积极完成作业等。最后，我认为我取得的成绩整体来讲不错，就是数学还需再努力提高。希望下学期我可以更加努力认真，让自己从各个方面都“更上一层楼”!

20_年9月，我跨进了北师大朝阳附中，从这里，开始了我的新旅程· · · · ·

刚开学的我还是一个玩心还未收回来的孩子，第一次的月考给了我一个教训!它告诉我：初中的学习不再像小学那样突击就可以应付下去了，它开始需要积累了!我好像对这个教训不以为然。接连下来的月考，期中考，特别是期中考，几乎让我崩溃!但又给了我一个重重的提醒。这时候，我开始努力了——刷题，几乎每天我都在和数学较劲，不管这道题懂不懂，我都要对自己刨根问底，这样一来的好处就是：对每一道会的题都有99.9%的把握做对，至于那0.1%它是不太可能出现的。除了这一点，课堂上的40分钟我也比以前更珍惜了。

这一学期的最后一次月考为我的努力做了最好的见证!这让我更有了信心。这时候，期末的钟声悄然响起，“期末”一个让学霸爱，学渣恨的日子，像我这种既不是学霸也算不上学渣的孩子来说，对期末简直是又爱又恨，但它终将到来，我必须学会面对和努力。这次期末考试的成绩对于期中考来说有了一些进步，但还有很多人在我前面，我还需要努力!

新的学期我不仅经历了学习上的蜕变，还收获了很多好朋友。

我们从刚开始的陌生到相识再到相知，我们一起走过了初中的第一个岁月，跨越了初中的第一个新年，我想我们的友谊不会就此诀别，它会很完美，也会经历很多磕磕碰碰，当然到最后它一定会变得比钻石还要坚硬还要闪亮。

刚刚初一的我们在相处的时候避免不了的小矛盾在这个学期学会了收敛，它不再像以前一样肆无忌惮，学会了让步，这让我们彼此之间的沟通更容易了些。

这学期的我从刚开始的懵懵懂懂到学期末的成熟稳重经历了很大的蜕变，我很开心来到这个学校，这个学校让我真正意识到了学习是为自己，也让我真正理解了“退一步海阔天空”的意思。真的很感谢，很感谢北师大朝阳附中在这学期带给我的所有！我想“北师大朝阳附中”这一站，一定会是我人生旅途中的一道风景线！

自评

道德：这学期在道德方面表现还不错，能尊重老师，同学。

能力：这学期这能力方面没有完全展现出来，下学期继续努力，要学会自己抓住机会。

勤奋：勤奋这方面还没有有特别突出的表现，下学期继续努力！

取得的成绩：对期末成绩还不是特别满意，还有提升的空间。这学期我参加了21世纪杯的英语演讲比赛虽然得了复赛的第二名但还是没有进决赛，我觉得这是我自己的问题，没有给自己很充足的时间准备。希望下学期继续努力！