

最新医学生社会实践心得体会(通用16篇)

学习心得是交流的桥梁，它让我们能够与他人分享学习经验，互相借鉴，共同进步。以下是一些优秀的军训心得范文，供大家参考和借鉴，希望能够帮助到大家更好地撰写自己的军训心得。

医学生社会实践心得体会篇一

暑期社会实践的第一天，我们的目的地是在xx镇卫生院。到了医院我们换上洁白的白大褂，在妇产科护士长的带领下参观了xx镇卫生院。此卫生院共有四层，分别有骨科、妇产科等四个科室。我们从护士长那里了解到乡下卫生院与城市医院在设备上和护士学历上的差别以及男护的就业前景。并且懂得了我们在学校学的专业知识在以后的工作中是很有用处的。护士长告诉我们作为一个医士特别是个本科护医士工作是很辛苦的。要想作为一名优秀的医士不仅要有牢固的专业知识还必须有一颗爱心与责任心。参观完后我们对医护人员和病人进行了问卷调查。下午我们的任务是观看护基操作，并且在护士长的带领下为病人铺床。我们的任务就在这充实的一天中完成了。晚上我们进行了对问卷的整理并对第二天的任务进行了准备。在这一天中我学到了很多，我懂得了作为一名医护人员的不易。作为一个未来的医士我必须是努力学好专业知识，培养一颗爱心与责任心。对自己负责对病人负责。

第二天我们队的任务是为xx村的村民义诊。我们的目的地是在xx村村部。早上很早我们队十二个人举着旗子前往xx村村部。到了目的地后我们借来了椅子和凳子，在村部前面摆开，并挂上我们的校旗与院旗。我们的准备一会儿就完成了。此时村部门口已经集聚了很多村民等着我们为他们测量血压。

我们队的两个人负责为村民测量血压，两个会讲本地话的人负责记录。其余的人在发宣有关献血知识的宣传单为村民健康知识，并且让村民填写问卷。村民一个接一个地来测量血压，两名队员耐心地为村民测量血压，并为村民讲解平时该注意什么，什么能吃，什么不能吃。来测量的村民大多数是老人，他们十分的感谢我们，并向我们竖起了大拇指。我们虽然做得挺累的，但我们挺高兴的，因为我们学有所用。傍晚我们带着疲惫和喜悦回家了。此时此刻我感觉到了作为一名医士的骄傲。

结果显示这里的老人几乎都是高血压，有的很高，已经超过了200了。每个老人都测完后，全体队员开始打扫卫生。期间有媒体来给我们拍摄。上午很快就过去了。下午我们分组教老人手指操，练练手指的灵活性。等每位老人都练得差不多之后，我们又队员轮流给老人唱歌表演节目。一天的时间很快就过去了，我们队员该走了。老人们握着我们的手十分感谢我们，我们挥着手离开了。这一天我们过得很开心，从这次活动中我懂得了每个人都应该尊敬老人，带给老人快乐。不能让他们感觉孤独。

社会实践的第四天，我们的目的地是在万源楼，万源楼是我国的第一党支部，是青少年进行党史教育的好地方。我们在万源楼楼长的带领下进行了参观。楼长耐心地为我们的讲解党的历史，并带领我们一个房间一个房间的参观。期间楼长还为我们演唱了救穷歌，听着这首山歌仿佛回到了从前。参观完后楼长为我们开了个党史报告会，听完这个报告会后使我这个对党史一无所知的人对党史有了较全面的了解。在这个报告会中我知道了我们今天的幸福生活来之不易，我必须好好生活，珍惜生命，热爱生活。下午我们进行了入户调查，调查村民对新农村建设的看法以及新农村建设的成果。在这个调查中我发现还有很多村民对新农村建设还不是很理解，另外一些村民认为新农村没带来多大的改变。一天的任务就在这忙碌中完成了。很累但学到了很多。

社会实践的最后一天。我们的目的地是招宝生态农庄。戴老师还有一位漂亮姐姐带领我们参观。我们参观了山鸡、绿壳蛋鸡、乌鸡还有孔雀等等。我们从戴老师那里得知绿壳蛋鸡是五黑一绿，即毛色、皮、爪子、鸡冠、内脏是黑色的，唯有下的蛋是绿色。并且这种蛋比家鸡下的蛋营养价值高很多。戴老师还告诉我们在禽类中所有雄性都比雌性好看。接着我们观看了野猪。我们还观看了好多野生动物的标本，好多动物都是我没有见过的。戴老师说一只山鸡的纯利润是六百多。接着我们绕着后山走了一圈，这里有好多水果树，可惜我们来的不是时候，已经没水果可摘了。后山有好多世界不同地方风格的餐厅，还有很多给顾客住的别墅。我们还参观了生态农庄的发展史，生态农庄是由十个山鸡蛋发家的。戴老师还教了我们好多做人的道理，告诉我们作为一个当代大学生该怎么做。这一天我们见识了很多东西，也学到了很多。

从这次的暑期社会实践我知道了作为一名大学生应该多去实践，多锻炼自己的能力。把自己所学的应用到实际生活中。

医学生社会实践心得体会篇二

20xx年7月12日，那是个令人难忘的日子。我和第二临床医学院xx级七年制的师弟师妹背着行李，带着满腔热情，乘坐24小时的火车、2小时的汽车，来到了xx乡进行暑期三下乡实践活动。

这次的三下乡之旅，让我真正的从实践中学习到知识，也把我所学到的知识应用到实践中。作为一个从农村出来的孩子，这次重返农村，再次体会和大城市不一样的文化，让我感触良多。在下乡的日子里，我收获到很多，如与师弟师妹的真挚友谊，对农民生活的深刻感悟，对留守儿童处境的充分理解，而更多的则是对生活的感恩！

本次三下乡共分为义诊、义教、义农等内容。在义诊过程中，我充分地体会到乡亲们热情。趁着乡亲们赶集日，我们在

乡政府门口拉开横幅，摆上义诊器械，来咨询或治疗的乡亲络绎不绝，场面一度混乱失去控制，还造成交通堵塞！

很多阿婆阿公做完治疗都不愿意走，总要求再多一次艾灸、火罐、推拿！虽然义诊的劳累让队员们大呼吃不消，整天都被乡亲们围住，连喝水都没机会，语言不通加之老人家耳背，把我们都弄到声嘶力竭嗓子冒烟！不过听到他们说谢谢，大家心里都很满足很有成就感；第二次的义诊我们来到某村庄，经过村支书的广播宣传，许多村民也放下手中的锄头来咨询治疗，虽然这次参与的乡亲人数没第一次惊人，竟也被我们找到几例典型病例，如进行性肌营养不良、房颤、化脓性扁桃体炎等，同样给我们带来巨大的成就感！

义农的活动同样精彩。我们的任务是下到农田给玉米松土。流长乡漫山遍野都长着绿油油的玉米苗，间中可见到盛开的向日葵，景象甚是好看！虽说是义农，其实作为手无缚鸡之力的文弱书生，尽管我们已经尽最大的努力拔草松土，不过带领我们过去的村支书还是默默地进行翻工。挥动着锄头，深觉农民的不易。我们经常抱怨辛苦劳累压力大，其实有哪项工作是轻松舒适的呢？我们真的应该学会珍惜和感恩，珍惜感恩生活带来的一切...

每个活动都让我有所感悟，其中，感受最深的，是在义教时与留守儿童的交流。那天上午，我们在流长乡中学迎来了约20名中小學生。他们大多家庭贫困，父母在外地打工，自己带着弟弟妹妹跟爷爷奶奶生活在一起，或者寄宿在亲戚家。放学后，他们还要干很多的农活。在他们的观念里，读书并不是很重要，他们更多的是想像爸爸妈妈那样，出去外面打工从而改善家里的生活。

在与他们交流的过程中，我一直很心酸。在农村长大的我，深知农民父母供养子女的不易。他们是懂事的，小小年纪就想着为父母分忧；他们又是可怜的，或许还未经历过社会竞争的残酷，并不知道知识的重要性。

我们准备得很充分，为他们讲解物理、英语、青春期保健等知识，还有队友准备了魔术及许多小游戏。临近中午时，我们体谅他们路途遥远，恳请中午一起吃饭，他们一副小大人口气：“我们要回去给爷爷奶奶做饭，还要喂猪及鸡鸭鹅呢。”

三下乡活动圆满结束，我们从农村再度回归到大城市，与大城市的繁华相比，农村带给我们的是截然不同的感受，而这种感受已经深深的留在我们每个队员的心里。忘不了每个夜晚师弟们的守夜，忘不了每天活动完队友们的交流，忘不了临走时乡政府的款待，忘不了参观xx时县团支书为我们守着行李的场景，忘不了在xx刘爸刘妈的热情招待，忘不了黄果树瀑布队友们留下的欢乐背影，忘不了火车上的有趣经历…忘不了的人与事太多太多！

这样的经历，以前从未有过，以后将也不会再有！我只知道，这将成为我人生中美好的回忆！

医学生社会实践心得体会篇三

20__年的夏天，这是我进入_大的第一个暑假，美丽的_大，承载着我的梦想——去当一名光荣的白衣战士。

生命的意义是由自己定义的，为了给自己医学知识充电，而实践的过程是所有课本不能给予的，短暂的寒假便来到__医院实习。

对于我这个只有半年学医经历的学生来说，应该从医院中最基础的护理工作开始。来到医院，我对一切都感到新鲜和畏惧，即使自己曾以病人的身份到过此地。

镜中的我，穿着干净的白大褂，戴着洁白的帽子和口罩，想想自己第一次穿着白大褂的那份自豪，心底的那份坚定与自信油然而生！看起来很简单的护理工作，让我开始有些手忙

脚乱。原本的自信荡然无存。我开始虚心向护士学习，紧紧地跟着护士，寸步不离，年轻的护士耐心地给我讲解着关于护理的知识。慢慢地，我穿梭在各个病房，了解了她们的护理术语和一些日常工作。

我协助护士接诊病员，做好四测（测血压、测体温、测脉搏、测体重），熟练地掌握了血压及体温的测量方法，接触配液环节，在严格坚持“三查七对”（三查：操作前查、操作中查、操作后查；七对：对床号、对姓名、对药名、对浓度、对剂量、对方法、对时间）的原则下，并为病员配液。终于有了我实践的机会，想着护士叮嘱我的操作要领，端着装有止血带、胶布、碘付的器皿，来到病房。

面带着微笑：“阿姨，该打针了！我给病人绑上止血带，用碘付进行消毒，然后拿起针头，小心翼翼地扎入病人的血管中。看见管中有回血，一种如释重负的感觉蔓延全身。

想不到，生平第一次扎针竟然会如此的顺利！护士在休息的时候，给我讲着因为静脉注射的输液管中一个小小的气泡，而使病人死亡的真实事例后，我大为震惊，不免开始崇敬这些平凡的护士们。

在医院领导的同意下，我观摩了一例左下肢静脉曲张高位结扎及剥脱术！手术前病人的家属用充满期待的目光注视着主刀的医生，顿时让我感到医生的伟大责任。手术的时间大约两个小时，主刀医生精湛的医技，让我了解到医学基础知识的重要性，他的细心，仿佛把病人当成自己的家人一样精心地照料，就好象生理老师曾经说过：虽然你们是用动物做实验，但以后你们却是要给人看病！

因此，使我是深深体会到，我们要提高自己的职业素质。短短的15天医院实习结束，终于可以喘一口气了。想想这么多天的忙碌，再想想每日辛苦战斗的护士们，才知道护理工作的不易。

我觉得护理工作不仅需要熟练的技巧，而且同样需要优秀的职业素质：

1. 思想素质：

要教育和培养每一个护理人员热爱护理工作，献身护理事业，树立牢固的专业思想；要有崇高的道德品质、高尚的情操和良好的医德修养，以白求恩为榜样，发扬救死扶伤，实行革命的人道主义精神；真诚坦率，精神饱满，谦虚谨慎，认真负责；要高度的组织性、纪律性和集体主义精神，团结协作，爱护集体，爱护公物。

2. 专业素质：

护理人员要对病人极端负责，态度诚恳，和蔼热情，关心体贴病人，掌握病人的心理特点，给予细致的身心护理；严格执行各项规章制度，坚守岗位，按章办事，操作正规，有条不紊，执行医嘱和从事一切操作要思想集中，技术熟练，做到准确、安全、及时，精益求精；要有敏锐的观察力，善于发现病情变化，遇有病情突变，既要沉着冷静，机智灵活，又要在抢救中敏捷、准确、果断；做好心理护理，要求语言亲切，解释耐心，要有针对性地做了病人的思想工作，增强其向疾病做斗争的勇气和信心；保持衣着整齐，仪表端庄，举止稳重，礼貌待人，朴素大方；作风正派，对病人一视同仁，对工作严肃认真。

3. 科学素质：

护理人员要具有实事求是、勇于探索的精神，要认真掌握本学科基本理论，每项护理技术操作都要知其然并知其所以然；护理学是一门应用学科，必须注意在实践中积累丰富的临床经验，要掌握熟练的技术和过硬的本领；要刻苦钻研业务，不断学习和引进国内外先进的护理技术；要善于总结经验，不断探索，开展研究，勇于创新，努力提高业务技术水平，

不断推动护理事业的发展；要积极努力学习和了解社会学、心理学、伦理学等知识，拓宽自己的知识面，更好地为病人的身心健康服务。

同样，即将成为口腔医生的我们也应该充分认识到：

1. 医生是一个很平凡的职业，他的责任就是救死扶伤，挽救病人的生命。
2. 医生也同样应该具备一定的思想素质、专业素质和科学素质，要有一定的责任心，把病人的生命看作是自己的生命。
3. 医生要有创新和探索的能力，积极为医学的未来作出贡献。

新的学期开始了，新一轮对医学知识的吸收和总结也拉开序幕，我会投入的努力：加油——对所有的人说！

医学生社会实践心得体会篇四

生命的意义是由自己定义的，为了给自己医学知识充电，而实践的过程是所有课本不能给予的，短暂的寒假便来到xx市xx医院进行实习。

对于我这个只有半年学医经历的来说，应该从医院中最基础的护理工作开始。来到医院，我对一切都感到新鲜和畏惧。镜中的我，穿着干净的白大褂，戴着洁白的帽子和口罩，想想自己第一次穿着白大褂的那份自豪，心底的那份坚定与自信油然而生！时至今天，实践结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。

临床的实践是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我倍感珍惜这段

时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

实践之前，是科教科老师按照我们的需要和上岗要求安排统一培训，包括：了解医院概况简介。了解学生管理的有关规定。知道治安管理的一般常识。懂得医德医风教育明白医疗文书的书写。掌握有关护理知识。理解院内感染。了解手术室的有关知识。

其间科教科的老师还穿插地组织我们到各病房看病历、观看关于医疗纠纷的专家讲座及急救处理方面的录像，让我们对实际的临床工作有了初步了解，为正式上岗工作打下了基础。

尽管我是一名未来的麻醉师，可是刚刚进入医院的我由于对医学知识的匮乏，了解较少，所以老师要求我从基层的护理工作起，培养我对医学的责任和义务，增长我对医生这个职业的了解与热爱。我欣然接受了老师的建议，开始了我工作的第一课。

医学生社会实践心得体会篇五

在一起的时光总是那么的短暂，实践的时光就这样结束了，实践给了我很多很多，给了我什么叫做艰苦，什么叫做坚强，什么叫做友情，什么叫做团结，什么叫做一个整体。短短的10天实践，我想我懂了好多好多。

还记得第一天驾到孝顺镇，大家的激情是那么的高涨，一群人穿着队服，浩浩荡荡的一起去吃午饭，回头率那叫高啊。总想让别人知道我们身上有着是一颗火热的心。早晨，我们起来吃馒头，还有一杯豆浆，中午是自己解决的，晚饭大家一起吃。还记得第一天，大家都很累，徒步了一个多小时才回到孝顺镇上的，到了快餐店，大家狼吞虎咽的样子，不管是什么菜，一律刮盘政策，可是大家都很开心，这时让我感觉到了，什么叫做吃苦！每天的问卷调查，虽然问的很乏

味，可是，在我们和老百姓的交谈中了解到了很多很多，有他们的怨声，有他们的喜悦，我们同他们一起分享。老百姓的话最淳朴了，能够和他们一起心与心的交流是那么好的一件事，不过，在顶着烈日，饶着路走，人都黑了一圈，不顾被别人在后面指指点点，说闲话，我还是很高兴的，记得有一天一个小时我跟陈晓就做了13份，效率很高，我们两都很满意，不管怎么样有收获就是好的。看到大家都是那么的努力，我心里很高兴，不过天那么的热，一个一个的倒下了，他们都中暑了，那个时候我就告诉自己，我坚决不能倒下，我要坚持，我们的猴哥和佳伟还因为取水还特地从金华跑到盘安去取水，可以见得我们的用心良苦，每天汗是哗啦啦的掉，水一口又一口的往下灌，不在乎这是你的还是我的，毕竟能在一起是一种缘份，每天看到一张张熟悉的面孔，队长，妹子，昊谦，任可等等，不知不觉感觉到自己很幸福。

文艺汇报演出对于我们这个没有很大演出资质的队伍来说是很难的，我是一个没有艺术细胞的人，演不好，五音不全，可是我还是跟着大家一样努力，虽然经常闹笑话，可是这些都无所谓，去尝试了才知道过程。看着妹子和昊谦的甜蜜蜜，火辣的拉丁，搞笑的小品，感人的手语，心里想这是我们实践队的队员的演出吗，很不敢相信，原来大家都是那么的努力，都从一点点的自信的积累，在下面好多好多的村民面前，一点也不羞涩，勇敢的唱《中国人》，为了这么一个晚会，大家都努力付出了自己的全部精力，有付出总就有回报，村民很满意我们的汇报演出，临走时还有好多村民来送我们，我们感到很欣慰。

在火车站的成果展是我们的最后的战役，那天来了好多市民，他们对我们的“保护母亲河，服务新农村”都很支持，纷纷前来签名和支持，这也来了好多的记者，给大家很欣慰的是，我们的活动上了金华晚报，大家心里都好高兴，这么多天来的努力没有白费。

实践真的能够锻炼人，一起走过了这么多日子，我在实践中

学会了好多好多，体验到了人间真情，我们队伍还出现了好多对情侣呢，唱者《奔跑》，心理想我们是最团结的一支队伍。风雨后见彩虹，那样阳光才更美好。

杜甫云读万卷书，行万里路，然而，在素质教育并不是很普及的今天，这句话似乎成了天方夜谭。从小学到高中，我们都是啃着书本，在题海里游过来的，素质教育似乎离我们很远。到了大学这个微型社会，我们才发现，原来，实践能力是这么的重要，实践出真知相信这是我们每个人都不敢否认的。

时光飞逝，不知不觉的就走完了大一路程，又是一个长期的暑假，在这个暑假之前，我已经早早地为自己做好了安排。因为有两个月的假期，我计划放假之后，用一个月的时间去找一份工作，体验一下生活，锻炼锻炼自己的能力。剩下的一个月帮妈妈收拾收拾家里。干干农活。然而这次的暑假却让我屡屡碰壁。以前没有体验过的，这次全部经历了。我第一次感到了生活的压力和社会激烈的竞争。但也是在这个暑假中让我明白了好多好多学校里无法学到的东西。

以前的我总是很天真，总以为时就这么大，竟然有找不到工作之理，听起来就觉得滑稽可笑。我还以为只要自己踏实肯干就会有回报等等一些天真的想法。就因为这个暑假自己亲身经历的一些事情让我改变了很多看法和观点。也更多的了解了这个五彩缤纷而又错综复杂的社会。

实习是每个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，在实践中巩固知识。然而倘若我们都等到快毕业的时候才去锻炼自己，那恐怕真是要毕业就失业了。假期生活实践活动便给我们提供了一个提前认识社会的平台，它让我们更广泛的拓展自己的知识，开阔视野。

医学生社会实践心得体会篇六

时间如白驹过隙，眨眼间，为期2个月的社会实践生活就要结束了，回想在人们解放军xxx医院的点点滴滴，真是让人无比怀念，我们身上没有正式医生的责任重担，但是正式医生的工作我们都和医生们共同经历。这样的机会实在是很少。

在这2个月实习时间里，我们的收获很多很多，总结报告只能用书面的形式汇报出我们在医院实习的具体方面，但是却很难表达出我们在医院实习那又激动又紧张又兴奋的心情。至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。实习期间的收获将为我们今后工作和学习打下良好的基础。总之感谢医院培养我们点点滴滴，也感谢江苏大学给我们这次实习的宝贵机会。

回想刚来实习的时候，解放军军官老师给我们分配科室的时候，我和xx□xxx□xxx同学被分到了内科门诊，于是开始了我们为两个月的实习生活，带我们的老师是周家合老师，一位xx医科大毕业的医生，他跟我们的年龄差不多大。所以比较谈的来。我们在内科门诊接触了好多病人。房颤，肠炎，普通感冒，结合我们在书本上学到的知识，使我们对这个病更深一层的了解。在工作之余，周老师跟我们畅谈世界杯，又为实习相对枯燥的工作增添了几分趣味。

在实习期间我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度。尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，努力培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德，经过一个月的实践我熟练掌握了病程记录、会诊记录、出院记录等医疗文件的书写。

在内科病房的实习经历也是很有意义的。刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍工

作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院的护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实践和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。在病房我们接触了护士们的工作环境。

在病房实践的第一天早上，我早早的来到医院，那时8点交接班还没开始，我跟着护士帮病人换被单，帮他们量体温等等。到了8点钟，医生和护士门准时交接班，值夜的医生和护士将昨夜病人的情况进行报告，然后各个管床医生分别开始查房，我也跟着他们，认真的听他们如何检查病人和如何询问他们。看着他们那一丝不苟的工作态度，我的心里不禁充满着崇敬之情。首先，医生们对病人进行询问，问他们的病症，比如：有无发热，有无疼痛，饮食如何，排泄是否正常，有无多尿少尿等等。然后，医生仔细观察病人的体征，有时还做下叩诊，最后开出医嘱。这时，护士们开始了紧张的比对医嘱，并且按照医嘱进行取药和进行治疗，护士每隔4小时查一次体温，并且绘成温度曲线，供医生参考，另外，每隔半小时进行一次巡房，检查是否有异常情况出现。

医学生社会实践心得体会篇七

经历了将近一周的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的状况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们带给了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮忙。向他人虚心求教，与人礼貌交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和

知识是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体持续良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们能够向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的潜力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

艰辛知人生，实践长才干

透过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更就应提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在那里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加用心的参加这样的活动。

从群众中来，到群众中去

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作潜力，使我们透过这次实践更加了解社会，这次实践活动好处深远，对我们的帮忙享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量！

社会实践医学生心得体会（篇5）

医学生社会实践心得体会篇八

维持了五天左右的暑假三下乡社会实践结束了，辛苦而充实，沉重却又充满欣慰。

几天的奔走，受益匪浅。我们团队八人给x镇那群淳朴的孩子及村民带去了些微薄的礼品和浅显的知识，去带回了多少钱也买不到的一种深刻，一种态度，一种责任，一种认识。

在我们团队对当地村名进行艾滋病知识宣传教育及调研过程中，才真正对艾滋病，对艾滋病知识在中国农村的极其匮乏，才真正体会到样一种潜在的巨大危险。艾滋病听起来可怕，但对艾滋病的无知才更耸人听闻。

由于指导老师x教授对队员的全面培训和指导，我们的宣传及调研活动至始至终到进行了十分顺利。在对“校外青年艾滋病知识同伴教育”一项活动中，我们从去x的火车上和x火车站便展开了工作，对象基本上是x地区大部分是中学毕业便离开学校走上社会的同龄青年，在做调查问卷和同伴教育中他们都十分支持和配合，但是调查的结果却令人十分忧心，之前我们预料初高中毕业有一定的知识水平，中学学校也对学

生进行过艾滋病知识宣传教育，应该大致有一定的了解，但出乎预料“同伴们”对艾滋病大都停留在知道有这么个疾病的了解上，在我们的宣传教育中还向我们询问了喜多令我们忍不住想笑的问题，比如“艾滋病回传染吗？”、“握手会不会传染？”

在对x县x村的村民及儿童的宣传与调查中，我们才更加深刻的感受到艾滋病威胁在农村远远大于城市，才更加坚定此次三下乡的重要意义所在。

随着近年来x县x旅游业的兴起和发展，周边的个乡镇也相继得益□x村便是这样一个依托县城旅游的发展而经济水平有所提高的村镇之一。原来的土石房屋茅草屋渐渐被一座座干净的砖瓦房取代，村民生活水平也有了较大的改善，村长在跟我们谈起木根井村喜人的发展的同时也淡淡透露出他的担忧：那就是教育水平并未随着生活水平那样像原来村民的房屋一样升级更新。

在村长的大力支持下，实践团在村会议室，召集了每户村民的家庭代表，对他们进行艾滋病知识的宣传及调研。正如村长所担忧的，绝大多数村民知识水平依然滞后，更不用说对艾滋病知识的认识 and 了解。

实践团我村民们播放了艾滋病的宣传影片之后，还安排同学对他们进行艾滋病知识讲座，讲座过程中绝大多数村民认真的听和了解对艾滋病这一新鲜事物，但也有不少村民一头雾水，茫然不知我们所云，没多久便干起了其他事。

这不是村民不支持，相反反应的正是知识文化水平匮乏所在，很多村民根本不知道艾滋病是到底怎么回事。后来在实践团全体成员的出动下，耐心的为每一位听不懂的村民用最通俗的方法讲解以后，有了一个基本的认识。这样一个现状让每一位队员都感到无比沉重。

下午，实践团又对木根井村所有在家的儿童及青少年进行了艾滋病知识的普及教育，孩子们年龄层次差异很大，有上学前班的，小学的，初中的。

一双双好奇的眼神以及对知识的渴求激发了我们每个人的激情，孩子们虽然了解的不多却都很愿意听愿意学，在队员们的认真讲解下孩子们对艾滋病有了初步的了解，念中学的几个孩子很快就把我们讲的比较深入的艾滋病发展，感染，预防等知识牢记在心，并表示要回去给父母亲戚们讲解。

在教育水平相对落后的x小镇，孩子们的求知欲深深的感染着实践团的所有成员们，在艾滋病知识宣传之余，我们额外跟孩子们进行了生命教育，并取得了令人欣慰的效果，孩子们跟我们谈理想，谈学校学习，谈自己的朋友。稚嫩的语言中有着很多成年人身上没有的希望。

艾滋病的治愈还未能实现，但艾滋病的预防我们可以做到，预防在于宣传教育，但是真正普及艾滋病知识，还得有知识教育水平的支持。农村这块处于相对弱势的土地，艾滋病的威胁是潜在的是巨大的，我想，要控制艾滋病向农村蔓延。是迫在眉睫的，而要真正做到这一点还得从农村的教育着手，教育是提高村民素质的基础，更是经济发展的基础，没有教育支持的经济发展会像地基不牢固的楼房一样注定不能建设的高耸□x的村民们是淳朴的□x的孩子们是可爱的。

但那群可爱的孩子在那片贫瘠的土地上还需要更多关怀教育的滋润，更多引导他们健康成长的帮助，而这些滋润和帮助应该来源于每一个大学生每一个社会公民。

在回去的路途中，队员们多了一份安静，带着一份从那些村民和孩子们身上流露出来的希望将会奔向更高更远的前方。

医学生社会实践心得体会篇九

期末考试一结束，不由得心生感慨：我又走完了大学的第二年。接到社会实践的通知，我迫不及待的想要进入医院学x□以锻炼提升自己。作为医学院的学生，学校给了我们这样一个实践的机会，我感到很荣幸。我想要在医院学到课本里学不到的知识，学x如何将理论运用到实践，学x如何与人更好的沟通。

我选择了离我家很x的医院进行实践，这是是一座综合性的国家三级医院，建于xx年，至今已有xx年的历史，先后隶属xx总医院和xx领导。经过xx年的建设发展，医院已成为专业学科齐全，诊疗技术先进，医疗设备现代，生活设施完善的大型综合性三级医院，百姓放心示范医院，医保定点单位。

医院很友好的接收了我，并把我安排到中医科室，跟随x医师进行学x□虽短短的十天，但我学到了很多□x医生教授了一些中医的基本常识，也讲解了血压计的使用方法。我也帮助×医生做患者的文案记录工作□x医生将我看成作女儿一般，将他历年从医的经历与我分享。我像是一个听故事的少女，对他肃然起敬，或者说对医生的.这个职业肃然起敬。实践期间，我深知作为一名医生的辛苦。之后的五天，我被安排到医院导医处，向前辈学x如何做一名合格的导医。之前会认为导医很轻松，认为只是给患者指指路，帮帮忙。但做了才知道，并不是这样。导医在患者就医的过程中起着至关重要的作用，患者来院就医，导医的优质服务无疑为患者就诊提供更多的便利。患者一走进大门，便会看到我们。对于有问题的患者，我们会马上起身迎接，解答患者的问题。初步问诊过后，导医带患者到挂号处并推荐相关专家。我什么都不懂，只能学x如何接待患者，前辈们也很热心的给我讲解怎么做。

社会实践，让我更懂得知识与实践相结合的重要性。学x是在理论上得到知识，而实践则是在不断地自我活动中发现和解

决问题。在实践中我们学到了书本上所没有的东西，实践也让我开阔了视野，增长了才干，并认清了自己的位置，发现了自己的不足之处，对自身价值能够进行客观的评价。这在无形中确定了自己的目标，增强了自己在学习过程中的信心和毅力。社会和学校不同，学校里我们可能会有同学和老师的庇护，但是在以后的工作岗位上，我们只能靠自己的双手和大脑来创造自己美好的未来。

突然想到现在社会上吵得沸沸扬扬的医患纠纷，虽然不知道其它医院的情况，但是在这里，我丝毫没有发现医患纠纷，反而是无比的和谐。要想解决医患纠纷，最根本的就是要加强医患沟通，医学是一门实践性强、风险性高的学科。因此，医患双方通过语言进行交流沟通、互相信任显得十分必要。一方面，医务人员加强与患者沟通，充分尊重患者的知情权、选择权，建立良好的关系，才能使患者积极支持、配合医疗工作，才能使医务工作者有良好的心态从事医学事业，推动医学科学的发展。另一方面，患者到医院看病，希望与医务人员进行平等交流，获得尊重，享有充分的权利。

短期的社会实践，一晃而过，在这其中，让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。新的学期开始了，新一轮对医学知识的吸收和总结也拉开序幕，我会投入百分之百的努力，争取早日成为一名优秀的医务工作者。

医学生社会实践心得体会篇十

医院实践心得体会的精彩内容如下：

实习，是一种期待，是对自己成长的期待，是对自己角色开始转换的期待，更是对自己梦想的期待；学习，也有一份惶恐，有对自己缺乏信心的不安，有对自己无法适应新环境的担忧，更有怕自己会无所适从的焦虑。

第一个轮转科室是icu我的带教老师是xx老师，她是院里的

操作能手，干活麻利，动作漂亮，操作规范，这无形中给了我很大压力。实习生活的开始就让我有种挫败感，在老师面前感觉自己很渺小，甚至于工作都不带脑子，只机械的执行任务，每次只想把工作做好，可越想先做好它越出错，越错越害怕，越怕越错，这就形成了一个恶性循环。以至于我都不敢主动要求做操作，可这样老师又觉得我干活不主动，有时候觉得委屈了就自己大哭一场。每天面对着老师如鱼得水忙碌的身影，我心里只有怨叹，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在以前见习时没有好好学，愿自己笨手笨脚。可能是我适应能力差，又不会与老师沟通，进了ccu还是处在彷徨中，但我也很感激我的带教老师，对我很耐心，也很关心我。到了手术室xx老师每天都能看到我的进步，即使是一点点她也鼓励我，即使我很笨犯了错她也会给我讲原理，让我知道错误的根源而不是训斥。它起到了一个引导的作用，我开始有了自己的思路，又重新有了工作的激情，不管多苦多累只要心里舒服，我就可以开心度过每一天！

现在我进入了第四个轮转科室骨三。本以为可以很快适应，但现实确泼了我一头冷水，感觉自己变得更傻了，不知该干什么，而老师也觉得我们实习了这么长时间，又是本科生，做起事来应得心应手才是，面对老师的无奈我真无地自容！我又一次陷入了低谷，又回到了没脑子的生活，做事一点条理也没有。然而xx老师知道了我由于自卑、不主动而没有得到操作锻炼时，她就给我讲操作技术的重要性，并帮我寻找锻炼机会。是老师又一次激发我的热情，真的很感谢老师对我的关怀，我也会加倍努力，不辜负老师对我的期望！

现在对于“实习”，我还是又憧憬又惶恐的。憧憬是因为实习是一次理论联系实际的机会，将学了四年的理论去应用于临床，实在是非常新鲜而有意思。然后，要在病人身上操作，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。也曾问过不少实习同学，各说纷纭。总之是“如人饮水，冷暖自知”。但有一点是明确的使用懂得知识的真

正掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。学会如何与病人、老师交流isveryimportant!不善于与人接触是我的一大弱点，那种胆怯与不自然会使我失去很多的学习机会，所以我觉得沟通也是一门艺术，学好了将使你受益匪浅。经过这近五个月的实习，我也有了这层体会。在此，我总结了以下几点：

一、理论知识的问题：以前当的一直是学生，学校是以学生为中心的。而中国式的教育一向是填鸭式的：被动地接受那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但现在我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在老师的提问下一次次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。

二、角色转化问题。实习刚开始，很多东西都不了解，虽然以前也曾见习过，但真正要实际操作了，我仍觉得底气不足。我会不会弄错了，万一弄错了怎么办。干事情总是缩手缩脚，加上跟我一块实习的同学表现都很好，我觉得老师都喜欢她们，事情似乎也轮不到我头上，每天盲目跟着做基础护理，跟着操作。本想说“让我也试一下”，但又不敢。因此，我觉得角色转化是个坎，我一定要努力克服这一点。方法主要是靠主动吧，我发现，只要主动提问，主动提出操作的要求，老师都是很乐意教的。不能再像在学校里那样等着老师要求干什么了。

三、胆魄的锻炼。面对病人，特别是外科的病人，见到血是经常的，看到病人痛苦地呻吟，特别在操作的时候，心总会提到嗓子眼，因此而小心翼翼，束手束脚，反而会给病人造成更大的痛苦。因此，胆魄得锻炼得大一点，再大一点。胆大心细是我追求的'目标，只有准确迅速才能早点解决病人的痛苦。

四、无菌观念和规范化操作。在外科实习这段时间，每个老

师都强调无菌观念，因次，我深刻认识了无菌观念，操作中便不自觉地去遵守。而规范化操作也实在是个很保守和安全的做法！至于新办法，创新思维，那也得熟悉情况了再说吧。

五、微笑服务：在这里，我看到的是笑容可掬的脸孔，也都觉得特别地漂亮与可爱，让我有种感觉，如果我是一位病人，我会毫不犹豫地选择住在这里。因此我也要求自己不把情绪带到工作中，每天保持阳光灿烂的笑容，让病人感到温暖！

总而言之，这五个月，是适应的过程，很多不足之处需要改进，这是学习的过程，很多观念得到修正，虽然辛苦疲惫，但是我相信自己肯定能克服的。这只是实习之初，今后还需要不断地摸索，同时必须对自己有所要求，才会有所收获。我想接下来的实习是一个挑战，也是一种机遇，我一定要好好把握这个机遇。

医学生社会实践心得体会篇十一

经历了将近一周的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的状况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们带给了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮忙。向他人虚心求教，与人礼貌交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体持续良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，

需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们能够向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的潜力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

艰辛知人生，实践长才干

透过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自我的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更就应提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在那里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加用心的参加这样的活动。

从群众中来，到群众中去

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作潜力，使我们透过这次实践更加了解社会，这次实践活动好处深远，对我们的帮忙享用一生。作为一个21世纪的大

学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量！

医学生社会实践心得体会3

医学生社会实践心得体会篇十二

作为医学生，我们的学习生活不仅仅是理论知识的学习，更重要的是实践操作能力。因此，社会实践是我们必须经历的一个重要环节。我在今年的社会实践中，有了以下的体验和感受。

首先，社会实践让我更深入地理解了医学的本质和复杂性。医学不仅仅是生物学，还包括化学、物理、生物信息学等多个学科的交叉应用。从病人病情的判断、诊断、治疗，到日常的护理和康复，每一个环节都需要我们具备扎实的医学知识，同时也需要我们具备丰富的临床经验和判断力。我深感自己需要学习的知识还有很多，需要不断提高自己的实践技能和综合素质。

其次，社会实践让我更加了解社会对医学的需求和期待。在医院里，我看到了医学的复杂性和困难性，也看到了医生们辛勤工作和付出的身影。我深刻地感受到医学对社会的重要性，也明白了作为医学生的责任和使命。

在实践中，我也遇到了一些困难和挑战。例如，面对急危重症病人，我深感自己的不足和需要提高的地方。同时，我也体验到了团队协作的重要性，明白了在团队中如何发挥自己的优势，并与团队成员有效协作。

在社会实践中，我也学到了很多实际操作技能，如静脉采血、心肺复苏等。这些技能对于医生的日常诊疗工作是非常重要的。同时，我也了解了临床研究中科研设计和统计分析的基本方法，这对我未来的学术研究很有帮助。

最后，我觉得社会实践让我更深入地了解了社会，也让我更深入地了解了医学。我明白了医学的复杂性和困难性，也明白了医学对社会的重要性。同时，我也明白了作为医学生的责任和使命，明白了自己需要学习的知识和技能还有很多。

总的来说，这次社会实践让我受益匪浅。我明白了医学的本质和复杂性，也明白了团队协作的重要性。同时，我也提高了自己的实践操作技能和临床思维能力。这次社会实践让我更加明确了自己的目标和方向，我会继续努力学习，不断提高自己的医学素养和综合能力，为医学事业贡献自己的力量。

医学生社会实践心得体会篇十三

作为医学生，我们不仅要在学校中学习理论知识，还需要通过社会实践来增强对医学知识的理解和应用能力。我在今年暑假期间，参加了一次社会实践活动，下面是我的心得体会。

这次社会实践活动是在当地的社区医院进行的，我作为志愿者加入到医院的实习队伍中。在实践中，我接触到了各种类型的病人，从简单的感冒发烧到复杂的慢性疾病，让我深刻地认识到医学的复杂性和严谨性。

在实践中，我深刻领悟到了医学的本质是服务。医生的服务对象是人，是生命。每一个病人都是一个独立个体，需要我们尊重和关爱。在这个过程中，不仅仅是治疗疾病，更是对生命的敬畏和尊重。

此外，社会实践还让我更加深入地了解了医生的职业精神。医生的天职是治病救人，这需要我们具备高度的责任感和敬

业精神。在实践中，我看到了医生们的辛勤付出和无私奉献，他们每天要面对各种病情和压力，却始终保持着专业的态度和热情。

在社会实践中，我也学到了如何与患者和家属沟通。医患沟通是治疗过程中的重要环节，它能够帮助医生更好地了解病情，理解患者的需求，同时也能增强患者对医生的信任和配合。

回顾这次社会实践，我深刻地认识到医学的本质和服务精神的重要性。同时，我也意识到自己在医学知识、人际交往和沟通能力等方面还需要进一步提高。通过这次社会实践，我不仅增强了实践能力，还对自己的学习和未来有了更清晰的认识和规划。

总的来说，这次社会实践让我更加深刻地认识到医学的本质和服务精神的重要性，也让我更加明白医学不仅是一门科学，更是一门艺术的真谛。我将在未来的学习和实践中，不断提高自己的医学知识和技能，同时也会注重培养自己的人际交往和沟通能力，以便更好地为病人服务。

医学生社会实践心得体会篇十四

制度严格。医院所有的医护职员都要严格遵守各项规章制度。按时交接班，并在10点正式上班条件前15分钟上岗。交班完毕，各负责职员即随主任或上级医师查房，了解病人情况，聆听病人主诉，对病人进行必要检查。在言语方面，必须亲和友善，不能命令不能冷淡，要与病人及其家属如亲人一般耐心询问。查房完毕，各个医师根据自己病人当天情况写病历和医治方案。

技术方面。在几天的观察中，对于医护方面的常识我了解了不少。把握了丈量血压的要领；输液换液的基本要领；抽血的要领；病历的写法等。下面简述血压丈量方法：患者坐位

或者卧位，血压计零点、肱动脉与心脏同一水平。气囊绑在患者上臂中部，松紧以塞进一指为宜，听诊器应放在肱动脉处，缓慢充气。放气后出现第一音时为收缩压（高压），继续放气至声音消失（或变调）时为舒张压（低压）。

医德方面。医务工作者承担着的“救死扶伤、解除病痛、防病治病、康复保健”的使命。唐代“医圣”孙思邈在所著《千金方》论大医精诚有这样的论述：“凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救冷灵之苦。”因此，医生必然要把握先进医疗技术，同时更要具有爱岗敬业、廉洁奉献、全心全意为人民服务的品格。从这几天的实践观察中，每位医护职员真诚笑脸，对病人和家属的亲切问候，都深深地感动着我。医生治病救人的初衷一直都存在。要做一个好的医生，首先要有好的品德。我一定会牢记于心的。

个人方面。固然我不是真正意义上的见习生，但是我有着真心求学的态度。在七天与医院的亲密接触中，我明白了，知识是永远学不完的，实践才是检验真理的标准。而作为见习或实习生，要做到：

- 1、待人真诚，学会微笑；
- 2、对工作对学习有热情有信心；
- 3、善于沟通，对病人要细致耐心，对老师要勤学好问；
- 4、主动出击，不要等题目出现才想解决方案；
- 5、脚踏实地，不要骄傲自负，真正在在实践中锻炼能力。这次的经历也为我以后的学习奠定了基石。

一个人初次出身社会，我们要主动适应环境，熟悉四周的人和物，而不是环境来适应我们。人生在世，不如意事十有八

九，在社会这样复杂的环境里，不比我们在家里，在学校，没有什么烦恼挫折，有时年少轻狂，有时肆意妄为，一切都是那么顺利，脱离了学校和家，在社会就不是那么好了，我们应该放下学校里的那种轻狂，家里的那种娇宠，不要期看太高，要一步一步地往完成，我们要有一颗平常心，乐观地往面对社会里碰到的不如意和挫折，正确的估计自己，给自己一个正确的定位。

以上就是我两周的医院实地学习实践的体会。实践，是一种磨练，是对自己感受医院环境，了解医院事务的一种巩固理论知识的社会实践活动，更是对自己医疗梦想的期前预备。

固然在医院见习很辛劳，但历历在目的忙碌日子，让我过的很充实。通过实践，我更加坚定了学医的信念，同时熟悉到医生是一个很平凡的职业，他的责任就是救死扶伤，拯救病人的生命。而且，医生也同样应该具备一定的思想素质、专业素质和科学素质，要有一定的责任心，把病人的生命看作是自己的生命。除此之外，医生要有创新和探索的能力，积极为医学的未来作出贡献。

这次社会实践拉近了我与社会的间隔，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们大学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

现实和理想是有很大差距的，要改变生活，就要努力学习，不断地学习，从书本中，也从实践中。在今后的学习中，我将时刻以高标准要求自己，为实现自己的梦想而努力奋斗。

医学生社会实践心得体会篇十五

作为一个医学生，参加社会实践是我们不可或缺的一部分。此次社会实践，我有幸到社区卫生服务中心进行为期两个月

的实践，从而更深入地了解了医生这个职业，同时也让我收获了很多宝贵的经验。

在实践期间，我参与了多种工作，包括病人接待、问诊、体检、药品管理等。从最初的不熟悉，到逐渐熟练，我深刻体会到了实践的重要性。每一次问诊，每一次体检，每一次与病人的交流，都让我更加明白了医生的责任和使命。

在实践中，我遇到了很多挑战和困难，但每一个困难都让我成长。例如，有一次，我遇到了一个病情复杂的病人，当时我感到非常紧张。然而，通过查阅资料，请教同事，最终我成功地解决了这个问题，这让我深深地感受到了实践的价值。

在社会实践中，我也收获了很多。我学会了如何更好地与病人沟通，如何处理复杂病例，如何与团队合作等。同时，我也深刻体会到了医生的艰辛和责任。医生不仅需要专业的医学知识，更需要一颗关心、爱护病人的心。

总的来说，这次社会实践让我收获颇丰。我更加深入地了解了医生这个职业，也更加坚定了我成为一名医生的决心。我相信，这次实践将对我未来的职业生涯产生深远的影响。同时，我也将不断努力，提高自己的医学水平，为病人提供更好的医疗服务。

医学生社会实践心得体会篇十六

20xx年xx月xx日，那是个令人难忘的日子。我和xx医学院xx级七年制的师弟师妹背着行李，带着满腔热情，乘坐24小时的火车、2小时的汽车，来到了xx乡进行暑期三下乡实践活动。

这次的三下乡之旅，让我真正的从实践中学习到知识，也把我所学到的知识应用到实践中。作为一个从农村出来的孩子，这次重返农村，再次体会和大城市不一样的文化，让我感触良多。在下乡的日子里，我收获到很多，如与师弟师妹的真

挚友谊，对农民生活的深刻感悟，对留守儿童处境的充分理解，而更多的则是对生活的感恩！

本次三下乡共分为义诊、义教、义农等内容。在义诊过程中，我充分地体会到乡亲们热情。趁着乡亲们赶集日，我们在乡政府门口拉开横幅，摆上义诊器械，来咨询或治疗的乡亲络绎不绝，场面一度混乱失去控制，还造成交通堵塞！

很多阿婆阿公做完治疗都不愿意走，总要求再多一次艾灸、火罐、推拿！虽然义诊的劳累让队员们大呼吃不消，整天都被乡亲们围住，连喝水都没机会，语言不通加之老人家耳背，把我们都弄到声嘶力竭嗓子冒烟！不过听到他们说谢谢，大家心里都很满足很有成就感；第二次的义诊我们来到某村庄，经过村支书的广播宣传，许多村民也放下手中的锄头来咨询治疗，虽然这次参与的乡亲人数没第一次惊人，竟也被我们找到几例典型病例，如进行性肌营养不良、房颤、化脓性扁桃体炎等，同样给我们带来巨大的成就感！

义农的'活动同样精彩。我们的任务是下到农田给玉米松土。流长乡漫山遍野都长着绿油油的玉米苗，间中可见到盛开的向日葵，景象甚是好看！虽说是义农，其实作为手无缚鸡之力的文弱书生，尽管我们已经尽最大的努力拔草松土，不过带领我们过去的村支书还是默默地进行翻工。挥动着锄头，深觉农民的不易。我们经常抱怨辛苦劳累压力大，其实有哪项工作是轻松舒适的呢？我们真的应该学会珍惜和感恩，珍惜感恩生活带来的一切。

每个活动都让我有所感悟，其中，感受最深的，是在义教时与留守儿童的交流。那天上午，我们在xx中学迎来了约20名中小學生。他们大多家庭贫困，父母在外地打工，自己带着弟弟妹妹跟爷爷奶奶生活在一起，或者寄宿在亲戚家。放学后，他们还要干很多的农活。在他们的观念里，读书并不是很重要，他们更多的是想像爸爸妈妈那样，出去外面打工从而改善家里的生活。

在与他们交流的过程中，我一直很心酸。在农村长大的我，深知农民父母供养子女的不易。他们是懂事的，小小年纪就想着为父母分忧；他们又是可怜的，或许还未经历过社会竞争的残酷，并不知道知识的重要性。

我们准备得很充分，为他们讲解物理、英语、青春期保健等知识，还有队友准备了魔术及许多小游戏。临近中午时，我们体谅他们路途遥远，恳请中午一起吃饭，他们一副小大人口气：“我们要回去给爷爷奶奶做饭，还要喂猪及鸡鸭鹅呢。”

三下乡活动圆满结束，我们从农村再度回归到大城市，与大城市的繁华相比，农村带给我们的是截然不同的感受，而这种感受已经深深的留在我们每个队员的心里。忘不了每个夜晚师弟们的守夜，忘不了每天活动完队友们的交流，忘不了临走时乡政府的款待，忘不了参观xx县团支书为我们守着行李的场景，忘不了在xx的热情招待，忘不了xx瀑布队友们留下的欢乐背影，忘不了火车上的有趣经历，忘不了的人与事太多太多！

这样的经历，以前从未有过，以后将也不会再有！我只知道，这将成为我人生中美好的回忆！