

预防溺水的心得体会 珍爱生命预防溺水 教案(模板10篇)

军训心得是对身体素质和心理素质的培养和发展的总结，它对我们的身心健康有着积极的推动作用。小编为大家精选了一些读书心得样本，大家可以一起来看看。

预防溺水的心得体会篇一

- 1、提高安全意识，学习溺水安全有关知识。
- 2、自己能改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。
- 3、自防自救的知识，深化防溺水安全教育，使孩子了解自防自救知识，提高自防自救能力。
- 4、幼儿可以用完整的普通话进行交流。
- 5、使小朋友们感到快乐、好玩，在不知不觉中应经学习了知识。

事先准备事例，寻找一些图片资料

一、活动导入

- 1、教师：“小朋友们暑假快来了，那么你觉得什么运动适合炎热的夏天呢？”
- 2、教师：“你们喜欢游泳吗？会游吗？”

二、活动过程

1、教师出示收集来的图片资料请幼儿观察讨论。

2、讲述案例《水库摸鱼，深水桑命》请幼儿说说从中知道些什么？

3、引导幼儿了解水库的危险性，自己游泳技术不佳时千万不可逞强下水。

4、教师谈谈事例《深水玩耍，水草缠身而亡》这个悲剧的事实告诉我们了什么？

(1)、这几个小朋友违反了哪些安全规则？

(2)、我们应如何遵守安全规则？

(3)、教育幼儿知道深水中经常有高大水草或大石块，若有水草缠身或被大石块夹住脚就会有生命危险。

5、教师向幼儿讲几点防溺水的知识要点：

(1)、教育幼儿周末、节假日、寒暑假严禁到池塘、无盖的水井边等处戏水、游泳。不能独自或结伴到池塘边钓鱼、游泳、玩水。

(2)、我们还小，很多小朋友都不会游泳，如果发现有朋友不慎掉进河里、池塘、水井等，不能冒然下水营救，应大声呼唤成年人前来相助或拨打“110”。

三、活动结束

1教师：“听了那么多，你懂得了什么？”

2小结：人的生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望小朋友通过这节课的学习，学会珍惜生命，养成自觉遵守溺水安全原则的好习惯。

四、延伸

- 1、教师：“要是碰到有人溺水被抬上来，这时候120没赶来，你该怎么救人？”
- 2、幼儿自由发表意见
- 3、教师出示图示请幼儿观察讨论
- 4、教师讲解救人步骤
- 5、教师示范救人步骤，幼儿观察。
- 6、请个别幼儿尝试

通过本次班会，同学们明白了安全守法的重要性，也知道了哪些事不能做，哪些地方不能去。希望你们加强自我保护，记住并认真按学校及本次班会提出的各项要求去做。最后，祝同学们度过一个平安、愉快的春节和寒假！

预防溺水的心得体会篇二

有人把自己宝贵的生命，当成了水，让它任易流走；有人把生命当成了身外之物，等消失了生命的时候才会懂得珍惜。但生命和时间一样一去不复返，所以我们必须时时刻刻预防溺水，珍惜生命。

为了预防溺水我们必须记住这么几条：1。下水时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋；2。下水前试试水温，若水太冷，就不要下水；3。若在江、河、湖、海游泳，则必须有伴相陪，不可单独游泳；4。下水前观察游泳处的环境，若有危险警告，则不能在此游泳；5。不要在地理环境不清楚的峡谷游泳。这些地方的水深浅不一，而且凉，水中可能有伤人的障碍物，很不安全；6。跳水前一定要确保此处水深至

少有3米，并且水下没有杂草、岩石或其他障碍物。以脚先入水较为安全；7。在海中游泳，要沿着海岸线平行方向而游，游泳技术不精良或体力不充沛者，不要涉水至深处。在海岸做一标记，留意自己是否被冲出太远，及时调整方向，确保安全。同学们在这150天中，我们必须增强防水意识，好好珍惜生命，切实做好防溺水工作。

溺水事件给大家敲响了警钟，我们必须牢记防溺水知识，时时预防溺水，珍惜生命。

珍爱

预防溺水的心得体会篇三

游泳是大家都喜欢一个运动，特别是潜水，可是你们知道吗？一旦溺水有多危险！溺水会导致呼吸停止，大量的水会侵入人的肺部，就有生命危险，真可怕啊！

溺水分两种，一种是大自然引起的，如水中急流，水草缠身等等。还有一种是人们自己造成的溺水，如水温低，会引起人体抽筋；下水玩的时候，突发一些疾病等也会导致溺水。特别是有些小孩，在没有大人陪伴时误入水深的地方，也会有可怕的后果，比如去年，杭州的贴沙河里，有个小孩没得到大人同意，偷偷的去玩水，结果就陷在河底的泥里淹死了。

随着溺水事故的不断发生，我们要提高警惕，这些不幸时时刻刻提醒我们要珍爱生命，防止溺水事件再次发生。

预防溺水的心得体会篇四

1. 游泳热身非常重要，预防溺水要记牢。
2. 不明水域，请勿下水游泳。

3. 切记：不要去非正轨游泳场合游泳。
4. 珍惜生命，坚决不下水游泳。
5. 江河无情，生命无价！
6. 珍爱生命，远离危险水域。
7. 安全是生命的基础，安全是欢乐的阶梯。
8. 水中非天堂，涉水请慎重！
9. 加强领导，全面落实预防溺水安全措施。
10. 安全第一，预防为主。
11. 平安伴我在校园，人人时时保平安。
12. 维护校园安全，营造和谐环境。
13. 加强安全管理，建设平安校园。
14. 让溺水事故远离校园，让平安幸福与您相伴。
15. 不要让珍贵的'水带走你可贵的生命！
16. 安全是生命的基础，安全是欢乐的阶梯。
17. 为了远离危险，请不要到地势复杂的`海边、河流、池塘、水库、沙坑、不稳定边坡等危险区域游玩、嬉水。
18. 生命只有一次，安全伴君终生。
19. 为了您的'生命安全，去游泳时应有家长陪同。

20. 全社会齐抓共管，预防青少年儿童溺水！
21. 健全制度把好关，消灭火种不抽烟。
22. 满腔热忱抓防火，恪尽职守护家园。
23. 火灾起心莫急，湿手巾捂口鼻。
24. 安全生产，人人有责。
25. 认真学习消防知识，提高自防自救能力。
26. 食物中毒真可怕，上吐下泻危害大。
27. 小烟头莫小看，随便扔留火患。
28. 如果有人触了电，切断电源莫迟延。
29. 消防有法可依，违法必受处罚。
30. 夏日炎炎畅泳爽，此处游泳危险多。
31. 生命只有一次，请珍爱生命；
32. 珍爱生命、谨防溺水，远离危险、平安成长；
33. 为了你的生命安全，请不要擅自与同学结伴游泳；

预防溺水的心得体会篇五

1. 儿童使用游泳池，成人时刻要注意。
2. 生命至高无上，学生安全第一。
3. 池水无情人有行，请三思而后行。

4. 流水有风险，入水须谨慎。
5. 强化安全教育，防止溺水事件发生。
6. 珍爱生命，远离危险水域。
7. 切记：不要去非正规游泳场所游泳。
8. 人生美好，步步小心。
9. 预防溺水事故发生，确保学生暑期安全。
10. 增强防溺水意识，绽放生命光芒。
11. 流水无情人有情，亲水要量力而行。

预防溺水的心得体会篇六

时间过得真快啊，一转眼又来到了春天的“弟弟”夏天!炎热的夏天，带给我们很多多姿多彩的生活和乐趣，我们可以在夏天里，可以吃西瓜，冰淇淋，各种好美味的食物还有各种各样的水上游戏等着我们，所以我是非常喜欢夏天的!但是在夏天也是容易令人失去生命的高峰期，谋取我们生命的凶手是我们平常所熟悉而且不可缺少的朋友“水”

今天就让我来讲述一下关于水是如何危险的事例给大家分享一下吧!

还记得那天是星期五，天气非常晴朗，我带着非常高兴的心情来到学校，进入门口突然发现学校的宣传栏更新了东西，我就很自然地停下脚步看一下，宣传栏上面写着：“珍惜生命!预防溺水!”是写着关于游泳的时候要小心，注意溺水的相关知识。我觉得也是，宣传栏上面写的注意是应该警惕我们学生的，在夏天里，虽然水是我们解暑的最好朋友，但是

它也是我们最害怕的朋友，我还记得有个老人家说过一句经典的金句：“欺山莫欺水”而且在电视上每天都会播放出好多学生在外面的江边水边，没有救生员的情况下自由游泳，其实这是最容易被水谋取我们生命的最容易的地方，因为如果没有救生员在场，你突然抽筋或者体力不支，非常容易溺水的。

水是我们生活中不可缺少的一种无形物质，但是我们一定要好好地珍惜生命，预防溺水！

预防溺水的心得体会篇七

珍爱生命，预防溺水敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《珍爱生命预防溺水》

生命无处不在。在川流不息的人群中，那一颗颗跳动的心灵，那一张张微笑的脸庞，是一个个鲜活的生命；在散发着智慧气息的森林里，沐浴着阳光茁壮成长的小树，祥和的参天古树，是一株株充满生机的生命；在那浩瀚无垠的大海里，无忧无虑畅游的小鱼，婀娜多姿的珊瑚，是无数灵动而美丽的生命。当你看见一位母亲十月怀胎，婴儿呱呱落地时，你会知道，这将宣告着一个新的小生命的诞生！你是否会感叹，感叹生命的来之不易？可是，生命是宝贵的，生命是脆弱的！

也许有人觉得这些事情离我们很遥远，但我们身边也确实确实有过这样残酷的实例。据省教育厅去年的统计，溺水已成为广大中小學生尤其是农村小学生非正常死亡的主要原因。20xx年永嘉县学生非正常死亡20人，其中溺水死亡的就达13人。

正因为有了这些惨痛的例子，我倡议全体同学做到“五不”

承诺：1、不私自下水游泳；2、不擅自与同学结伴游泳；3、不在无家长或老师带领的情况下游泳；4、不到无安全设施、无救护人员的水域游泳；5、不到不熟悉的水域游泳。而在游泳之前，学习一些预防溺水的知识是不可或缺的。

人不能像野草那样，“春风吹又生”，人的生命只有一次，而且生命要靠自己掌握。身边处处有安全，我们平时就要做到“安全学习，安全生活”，杜绝危险的行为，让瓯北中心小学变成一个安全和谐的校园。

同学们，生命承载珍爱生命，预防溺水了太多的美丽，请认真对待：生命行走在你我的掌心，请小心呵护。珍爱生命，预防溺水！

谢谢大家，我的演讲完毕。

预防溺水的心得体会篇八

星期xx上午xx时xx分，我和妈妈准时收看了广东电视台公共频道播出的《中小学生安全知识教育讲座》，受益匪浅。这个节目紧紧围绕“安全”问题，主要讲了地震、溺水、交通、火灾等事故发生时我们应当怎样采取行之有效的防范措施。其中，关于防火方面的知识讲座令我印象最深。

俗话说：“水火无情。”如果不小心，一点点细小的火花也有可能酿成一场火灾。星星之火，可以燎原，也可以毁灭一切。专家对如何预防火灾、发生火灾时应如何安全逃离、怎样采取有效的应急措施等知识进行了详细的讲解，还用简明易懂的图画教我们操作。节目中，活生生的案例让我们触目惊心：上海某地高楼着火，造成大量人员死伤；浙江一个价值千万元的仓库因一把火化为乌有……可见，火灾是一件多么可怕的事！

看着一件件惨不忍睹的案例，我不禁深思：为什么惨案屡屡

发生?是什么原因使人们如此轻视生命?那是因为许多人缺乏最起码的安全知识,安全意识极其淡薄!所以我们必须加强安全知识宣传教育,做到“人人懂安全,事事讲安全。”上星期五,我们学校又进行了一次“火灾安全紧急疏散演练”,同学们都能紧张、有序、安全地进行练习,这是一次很有意义的、很具体、很实在的安全知识指导活动,我们都确实实地提高了安全意识和应急能力。

常言道:“安全两字大于天,小心驶得万年船”。只要我们时时处处都有安全意识和自我保护的技能,积极防患于未然,就能避免许多事故发生,使我们远离痛苦和灾难,真正平安、健康、快乐地生活、成长,让世界变得更加美好。

预防溺水的心得体会篇九

当前,学生溺水死亡已成为孩子非正常死亡的头号杀手,给家庭学校和社会造成了不可挽回的损失,令人惨痛,教训深刻。

为此我们应该引导孩子们加深对溺水知识的了解,掌握防溺水的一些措施和方法,提高自我防范意识和自护自救及互救的能力。

“生命无价,水无罪”,水是自然界最宝贵的资源,我们再也不能把糟蹋生命的罪责强加到无生命的水身上,让我们行动起来“珍爱生命,谨防溺水”让我们大声承诺:

一,绝不能私自下水游泳。

二绝不能擅自与同学结伴游泳。

三,绝不在无家长或老师带领的情况下游泳。

四,绝不在无安全设施,无救护人员的水域玩耍游泳。

预防溺水的心得体会篇十

我们是祖国的花朵，未来的栋梁，好似一朵朵待开放的花朵，绽放出生命的活力。生命诚可贵，我们要珍爱生命。

夏天到了，天气越来越炎热。喜欢游泳这项运动的少年儿童特别多。水能载舟，亦能覆舟，更是一个夺人生命的危险之物。如果缺少安全防范意识，遇到意外时慌张，不能沉着自救，就容易发生溺水死亡事故。

常听大人们说起，我们家附近的金沙江河每年都有游泳被河水吞没的。就在去年夏天，来自少数民族的两位大哥哥，他们在职技院读书。

一天下午他们骑着共享单车来到河边游泳，由于他们不了解水情，其中一个被凶猛的河水无情的吞没了。一个年轻鲜活的生命瞬间就消失了，可想而知他的父母是多么的伤心欲绝。看似平静温和的河面，暗中却隐藏着凶恶的魔爪，我们耳边随时敲响安全警钟，远离江河、池塘等水域。

如果我们要游泳，应在大人的带领下，选择有安全防范措施的游泳池。下水前要先活动身体，再下水游泳。在游泳时请勿与他人嬉戏，将他人按入水中，如果觉得身体不舒服，要立即上岸休息或呼救。

生命无价，一次溺水，一场事故都可能让人们丧失生命，父母给我们宝贵的生命，我们应该好好珍惜。让我们谨记“珍爱生命，预防溺水”。