

演讲稿节水 态度演讲稿汇编(通用12篇)

在教师演讲稿中，教师可以分享自己的教育经验和教学心得，向听众传递知识和智慧。在以下范文中，我们可以看到不同党员的爱党体会和心得，希望能对大家的工作提供一些帮助。

演讲稿节水篇一

大家好！

亲爱的教师和同学们，大家好！今日，我演讲的主题是“端正学习态度，明确学习目标”。

因为国庆假期，一些学生对待学习的态度是不正确的，潦草，敷衍了事，所以，今日我们谈论学习的态度，这是学习的前提。

态度决定一切，仅有正确的学习态度，我们才有资格学习。如果态度，有毅力去控制自我的玩心，敦促他的动机。所以我们不妨一堵墙，看看你有松弛，投机取巧，杰里。及时纠正自我的`学习态度认真，学习所有必要的保证。

学习态度问题，你必须首先学会控制自我，自我控制本事的强弱会直接影响你的成功或失败，态度是自我的控制，例如，我想读，读一本书，是决定性的态度问题，你此刻学习目标和目标就是为什么是关键，你应当问问你自我，你为什么要读书，为自我的完美未来，如今强者生存，相反，很正常，只是搞懂了，和理解的目的和方法的研究中，你不会感到学习是此刻太累了。

做课外话题方面，我认为，看一个问题，能够有火车的想法在我的脑海里。关于作业，必须认真，教师作业不得粗心。此外，要记得来解决这个问题，不认为我必须检查。当你挖陷阱自我不跳，我们错误很难检查出来。

给自我找一个竞争对手也不失为一种方法。

当你有一个对手，他有一种竞争的感觉，只要我们想要取得进展，将自我前进。那么如何选择一个对手？不要把短时间内无法超越的人作为一个竞争对手。目标不要太高，高于他。是这样一个小目标，努力后超过一分钟。

有了良好的学习方法，最重要的是坚持。

看起来学习习惯和方法大致相同，但好习惯更需要的是毅力。

可大可小，习惯；在它的重要性。习惯是不会发展，多年来是他自我的亲身经历，本文总结道。

让我们从此刻开始，学习态度，改善学习方法，养成良好的学习习惯，创立自我的小奇迹。

演讲稿节水篇二

尊敬的各位领导、同事们：

大家好，我非常感谢领导和同伴们对我的信任和支持，让我有机会站在能参加此次团委竞聘，我为此感到自豪。我今天的演讲内容分为三个部分：一、我的工作经历。二、我参加竞聘的理由。三、我的工作设想。

我叫吴平，来自信息中心，现在的工作岗位是网络管理员，共青团员，大专学历，今年23岁。我喜欢学习，喜欢面对挑战。

在20xx年-20xx年读大学期间，创立了校彩音网络音乐剧协会并担任会长，参与了校社团联合会制度的起草并担任委员，担任校报编辑，并兼职了校网络管理员等。

在20xx年在读期间兼职了沿海电脑学校的教师工作，并担任一个班的班主任。

在20xx年2月-20xx年6月在池州电视台广告部做采编工作□
20xx年11月工作至今，在单位一年多来，我在领导的煅练下，在工作中，提高了自己专业能力与工作能力，成功的完成了领导交给我的任务，并提高了自身素质。

任心与使命感对待我的工作。在工作中学到许多的经验同时也受到不少的教训，激励我在以后工作中更加奋进努力。

自入团以来，我一直坚持学习马列主义、毛泽东思想和邓小平理论，努力提高自己的运用党的基本理论、基本路线、基本方针分析问题、解决问题的能力，养成了以身作则、勇于开拓的工作作风和组织纪律观念。

在校期间我曾获得社团优秀个人，“优秀毕业生”等。我有饱满的工作热情，良好的心理素质，和并肩作战的团队精神。

我爱房管局这个大家庭，我爱单位的兄弟姐妹，我愿用我的心去为伙伴们做更有意义的事。

共青团担负着教育青年`团结青年`带领青年的重要职责,如果不能为青年提供切实有效的服务,团的组织就会缺乏凝聚力,更谈不上教育青年。团的十五大及新团章都明确指出:共青团要把竭诚服务青年做为一切工作的出发点和落脚点。可见,团中央已经把“服务青年”当成了一种神圣的责任,摆在了自身工作的主体位置上。

服务于青年的学习`生活`文化娱乐等具体要求,帮助青年解决成长成才过程中所遇到的困难和问题:一是要服务于青年的学习和生活的具体需求,帮助青年完善知识结构;二是服务于青年的技能,培养一批既懂生产经营,又懂岗位管理,既能适应工作,又能开拓创新的“青年岗位能手”,为单位的发展提供后备

人才保障;三是服务于青年的个人生活,维护青年的合法权益,真正把好事办实,把实事办好,引导他们为公司经营业绩目标的实现做贡献。丰富服务项目,强化服务手段,为青年的成长成才`学习娱乐搭建平台。

不求尽善尽美,但求尽心尽力,各位领导,各位评委,我是抱着一棵平淡之心来参加这次竞聘的。如果成功,我将拿出年轻人的干劲儿,以饱满的热情投身于工作中,兢兢业业,踏踏实实,提高业务水平,提高自身综合素质,干好团的工作,在团委书记的领导下,团结带领广大团员青年为单位经营目标的实现做出共青团应有的贡献。如果在竞选中失败,我仍要用年轻人的勇气去面对失败,一如继往地勤奋工作,加强学习,全面锤炼自己。因为我们年轻,黑暗总会走向黎明,因为我们年轻,就要勇往前行,今天我还要说,因为我年轻,这次不成功,下次我还来,谢谢大家!

我的演讲完毕,谢谢大家!

演讲稿节水篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们:

大家早上好!

互联网给我们的生活带来了许多方便,它既没有空间限制,也没有时间限制。但互联网并不是一个纯净的世界,网上色情作品泛滥,许多犯罪活动都是以互联网为手段进行的。这告诫世人,互联网世界虽然是个奇妙的虚拟天地,但也是一个必须加倍提防的地方。成千上万的父母也许还没有意识到互联网上的危险。互联网世界充满了陷阱,遍布着别有用心、引诱孩子走入歧途的人;孩子单纯的心灵很容易被污染,而孩子和父母却往往觉察不到。那么,怎样让孩子面对互联网这个无形的、难以捉摸的世界呢?作为父母,应该和孩子努力沟通,以便共同消除网络世界带来的危害。

上网的危害：

一、对学生的人生观、价值观和世界观形成的构成潜在威胁。互联网是一张无边无际的“网”，内容虽丰富却庞杂，良莠不齐，学生在互联网上频繁接触西方国家的宣传论调、文化思想等，这使得他们头脑中沉淀的中国传统文化观念和我国主流意识形态形成冲突，使学生的价值观产生倾斜，甚至盲从西方。长此以往，对于我国学生的人生观和意识形态必将起一种潜移默化的作用，对于国家的政治安定显然是一种潜在的巨大威胁。

二、互联网使许多学生沉溺于网络虚拟世界，脱离现实，也使一些学生荒废学业。与现实的社会生活不同，学生在网上面对的是一个虚拟的世界，它不仅满足了学生尽早尽快占有各种信息的需要，也给人际交往留下了广阔的想象空间，而且不必承担现实生活中的压力和责任。虚拟世界的这些特点，使得不少学生宁可整日沉溺于虚幻的环境中而不愿面对现实生活。而无限地泡在网上将对日常学习、生活产生很大的影响，严重的甚至会荒废学业。

三、互联网中的不良信息和网络犯罪对学生的身心健康和安安全全构成危害和威胁。当前，网络对学生的危害主要集中到两点，一是某些人实施诸如诈骗之类的犯罪；另一方面就是黄色垃圾对学生的危害。据有关专家调查，因特网上非学术性信息中，有47%与色情有关，网络使色情内容更容易传播。据不完全统计，60%的学生虽然是在无意中接触到网上黄色信息的，但自制力较弱的学生往往出于好奇或冲动而进一步寻找类似信息，从而深陷其中。调查还显示，在接触过网络上色情内容的学生中，有90%以上有性犯罪行为或动机。

网络游戏成瘾者心理特点有：进入网吧的次数越来越多，可以从中获得某种程度的心理满足；不玩网络游戏时会出现戒断症状，如抑郁、易激惹、情绪烦躁；在网络游戏室玩游戏的实际时间比预计的时间要长，考虑过停止或减少进入网络游戏

室，但不能自控；为了达到进入网络游戏室的目的，可以抛开学习和其它生活活动；有较强烈的自我表现欲。

案例

1、江苏泰州一个

12 岁的男孩，因沉迷网络游戏不能自拔，离家出走达两个月。

2、海南省临高县临城镇一个

14 岁中学生，在五一长假，长时间玩电脑游戏不吃不喝，结果猝死在电脑桌前。

3、中国最年轻的黑客——“菜霸”，花了

6 天 6 夜攻破腾讯内部系统，但接着马上被公安局关押。

4、有一名

21 岁的大二学生在网吧连续玩了几十个小时的游戏。在他正准备离开网吧返校时，突感头疼、两眼发黑，继而倒地昏迷，医院收治后诊断其为“过度上网导致视网膜疲劳、低血糖症”。

5□20_

年 5 月，江西某学院一名大四学生上网成瘾导致狂想症后杀死二人、重伤五人的残剧。

网络成瘾对学生的危害主要体现在以下几点：

(1) 损害身体健康。学生正处在长身体的时期，长时间僵坐在电脑前缺乏适当的锻炼，会引起他们视力下降、精神疲惫，严重影响生长发育。经常上网的学生会造成左脑发育不良，

语言表达力下降，甚至思维混乱。

(2)人格异化，影响社会交往。过多使用互联网会导致孤独和抑郁的增加，并会导致社会卷入的减少与心理幸福感降低。(3)引起角色混乱，诱发犯罪行为：网络游戏给了学生扮演各种各样角色的机会，同时也为学生的角色混乱埋下隐患。网络游戏大多以“攻击、战斗、竞争”为主要成分，长期玩赛车、砍杀、爆破、枪战等游戏，火爆刺激的内容容易使游戏者模糊道德认知，迷失了自我，以至不能理性地行使现实社会中的角色。他们误认为这种通过伤害他人而达成目的的方式是合理的。一旦形成了这种错误观点，便会不择手段，欺诈、偷盗甚至对他人施暴。(4)阻碍学业的完成。网络的过度使用侵占了学习时间，削弱了学习兴趣，破坏了学习习惯，降低了学习效率，从而影响了学习成绩。

(5)淡化道德约束，在网络上肆意漫骂和攻击。学生心智尚未成熟，在上网的时候，面对网络，他们不能很好地做到“慎独”，不能够保持清醒的头脑。在网上想说什么，就说什么，不顾任何后果。不少学生将网络当作发泄自己不满的窗口，肆意漫骂，什么不文明的话都敢说毫无自律意识。

网络既是近年来热门而有时尚的话题，也是人们各种信息交流的不可缺少的工具，给我们现代化的文化科技等做出了很重要的贡献。21世纪的人们必须要懂电脑，能掌握运用电脑，否则那则是现代科技文盲。任何事物有利但也有弊，这也是事物的必然关系，这样一来种种问题尤然而升，比如说网络游戏，色情网等等一系列的网页，不知危害了多少年华似锦的学生！

如何克服网络对青少年健康成长的消极影响呢？因网络带来的负面影响，绝不能“因噎废食”，应通过各种手段和方法，尽可能地将不良影响降到最低，学校家庭甚至包括网吧，都应该加强对学生利用网络的引导和监督，相关部门应加强对网络的监测和监管，并推进网络法治化管理，尽可能丰富学

生的网外话题活动，让其感受外界的美好，而不沉溺于网络。

总之，这是一项长期、复杂的工作，需要全社会和家庭的不懈努力和共同协作。加强网络立法、净化网络环境、深化教育改革、净化社会风气，让全社会都行动起来，还孩子们一个健康成长的环境。

谢谢大家！

演讲稿节水篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是三（1）班的乔安心，今天我演讲的题目是《感恩父母》。先提一个简单的问题：我们从哪里来？大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。于是，我们拥有了生命，拥有了在这五彩缤纷的世界里享受生活的快乐与幸福的机会。

回眸细想，我们一直沐浴在父母的爱河里：当我们第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候？？是父母在身边悉心地教导我们。当我们遇到困难，能倾注所有来帮助我们的人，是父母；当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母；当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母；当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的人，也是父母。父母之爱，深如大海，情比天高！如果说母爱是一条船，载着我们从童年走向少年；那么父爱就是一片海，给了我们一个幸福的港湾。如果说母亲的真情，点燃了我们心中的希望；那么父亲的厚爱，将是鼓起我们远航的风帆！因此，不管父母的社会地位、知识水平以及其它素养如何，他们都是我们

今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人！

然而，同学们，你们是否扪心自问过：我们对父母的挂念又有多少呢？是否留意过父母的生日呢？民间有句谚语：儿生日，娘苦日。当父母为我们的生日庆贺时，我们是否想到过用死亡般的痛苦，换来我们生命的母亲呢？是否曾给孕育我们生命的母亲一声真诚的祝福呢？据资料显示：有近50%的学生不知道自己父母的生日，更谈不上对父母的生日祝福。同学们，或许一声祝福根本算不了什么，但对父母来说，这一声却比什么都动听，都美好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶！

当然，父母的辛劳是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但我们在生活上、在学习上可以少让父母为我们操心。要知道，哪怕一句关心的话语，一杯解渴的热茶，一张满意的试卷，一个会心的微笑，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到！

同学们，让我们牢记父母的恩情，学会感恩父母吧！用一颗感恩

的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流，不要再认为父母养育我们是理所当然，不要再一味地索求和抱怨。亲爱的同学们，让我们一起深情地对父母说：“爸，妈，我爱你们！”

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲稿节水篇五

尊敬的各位评委、各位同志们：

大家好！

我叫xxx今年22岁，毕业于xxxx于20xx年xx月以优异的成绩被xxx录用。自参加工作以来，在努力做好xxx工作之外，同时兼任本单位财务工作。不断以爱岗敬业的精神和认真负责的态度对待自己的本质工作。以自己微小的贡献全身心投入xxx县工作。我今天竞聘的岗位是xxxx

我认为这次竞岗对xxx系统具有非常重要的意义。开展这次人事制度改革，实行公平竞争上岗，我坚决拥护并积极参加，希望通过竞职演讲展示自我，靠自身能力赢得领导和同志们的认可与信任。正所谓能者上，庸者下。我认为竞岗不是目的，它是一种驱动力，也是一种激发人积极向上的催化剂。竞岗激励了所有干部职工的思想和斗志，也使那些存有不思进取，因循守旧等落后思想的干部职工树立了正确的世界观、人生观、价值观。竞岗~~推动我工作能力的不断加强，竞岗~~更推动我良好职业道德地发挥。我将珍惜这次提高自己、锻炼自己的机会，进行自我推销。在此，感谢各位领导给了我一个公平竞争、展示自我的舞台。也借此机会，特向对多年来一直给以关心帮助的各位领导和同志们表示衷心地感谢！

下面就对所竞岗位的理解和认识自参加工作以来取得的成绩和竞岗过后的打算三方面进行论述。

首先，谈谈我对财会的认识

财会会计管理又是一个十分重要的经济管理手段，社会经济生活中的各个领域都离不开会计。会计在对任何单位的经济管理中起到了非常重要的作用。在从事会计职务以来，充分发挥会计经济管理职能，刻苦钻研会计业务技能，努力学习会计业务知识，热爱会计工作，敬重会计职业，尽职尽责投入会计工作事业。时刻做到廉洁自律、客观公正、强化服务等职业道德准则。所以，在学习和工作中，应善于学习和掌握财务软件的应用与数据管理工作。充分发挥会计管理职能。

其次，谈谈我对xxx的认识

作为一名xxx□一名xxx工作者，就应该做到干一行爱一行，干一行强一行。不断以爱岗敬业、乐于奉献的工作精神对待本质工作。坚决不能有满足于现状、得过且过的落后思想。年轻就是资本，年轻就是力量。应该利用这一有利优势，不断努力学习，强化技能，提高业务，使自己拥有更大的发展空间、和多元化的发展优势。以吃苦在前、享受在后的职业准则增强工作的积极性、主动性。把对艺术的崇高热爱和对职业的完美追求融入到工作实践中。

第一、在财会方面，曾参加了财政部门举办的会计从业培训。学习了《财经法规与会计职业道德》、《会计基础》、《会计电算化》等会计专业知识，并于20xx年初考并顺利取得了会计从业资格证。在从事财务工作中，从未出现过经济问题，并积累了宝贵的财会经验。认真细心的记好现金帐、银行存款帐的收入支出。使每一笔帐目清晰、明确，保证可靠的单位经济收支数据。先后三年参加财政局举办的年度单位情况录入，学习了dbcs系统应用，电子化处理了单位的财务报表与数据上报工作，为上级部门提供了详实可靠的数据依据。准确无误，分毫不差。每年的账目核对中，全部做到帐实相符、帐证相符、帐帐相符、帐表相符！

第二、我完成了云南省xxxxxx的学习，于09年1月取得大学专科学历。提高了专业知识的同时，也使我拥有了优秀的政治理论思想。曾参加县级xxxxxx□所在集体多次获得荣誉。多次深入到干河，新寨，八嘎等乡镇，组织过多支农民xxxx并对其进行辅导，编排了多个群众喜爱的节目。不仅丰富了农村的文化生活，也锻炼了自身组织协调能力和编排创意能力。深入到农村，也了解了农村，吸纳了民间的丰富艺术文化，用舞蹈、曲调等多种文艺形式来表达对文化事业的无限热爱和完美追求。以创新思维突出和彰显砚山民间最独特的文化底蕴。

假如竞岗成功，在财会方面，决不满足于现状，积极自学，

提高会计职业素质与会计专业技能，向中级会计职业迈进。把财会工作中发生的每一笔帐目记得清晰、明确。保证单位可靠的经济收支数据。时刻加强对现代社会经济工作的了解与掌握，充分发挥财会所学，把理论与实践相结合，并处理好各种复杂的会计事务。使我的会计工作能力不断加强，努力争做一名业务强、能力精的财会工作者。以出色的工作表现和优异的工作成绩回报单位领导和同事。

在xxx方面，踏踏实实做好本质工作，树立高度责任感和敬业精神。在今后的工作学习中，以求实创新的职业准则，尽心尽力地使xxx与财会做到两不误。以刻苦钻研、积极进取的学习态度，积累更多宝贵的工作经验，从而达到工作实效。以无限的热情和对职业的热爱，认真对待领导交给的各项工作。以自己的微薄力量，贡献于xxx县xxx事业。

假如竞岗失败，我决不气馁，决不向困难低头，我会继续努力，做一个永不言败的xxx工作者。

最后，以三点工作思想来概括下一步工作：

一、虚心求教、团结互助、积极进取、勇于创新。

二、认真学习、掌握要领、提高技能、强化业务。

三、遵制守章、求真务实、爱岗敬业、尽职尽责。

综上所述。我相信，我有能力做好自己的本质工作。

演讲稿节水篇六

大家好!我是江西省上饶市教育局直属小学五一班的钟莉果尔投，今天我有幸参加此次线上“新时代好少年”主题教育读书活动，我的演讲题目是《劳动创造美好生活》。

环卫工人这个职业在大多数人眼里是份很不起眼的工作，说起这个职业就马上联想到是干脏活的、干累活的，认为这种劳动只是辛苦出汗那么简单，创造不出什么价值来。然而在我眼中，环卫工人的劳动是伟大的、是光荣的、是崇高的、是神圣的，他是创造文明生活的一个伟大写照，就是因为有无数的像环卫工人这样的劳动者，用他们智慧和勤劳的双手，给我们居住的城市编织了一个五彩斑斓的世界，是他们在灼热的阳光下流下的滴滴汗水换来了城市的干净整洁，他们是劳动者，也是美好生活的创造者。

记得教育家陶行知对劳动这样解说：“人有两件宝，双手和大脑。一切靠劳动，生活才美好。”的确，只有劳动才能创造美好生活。

以前，我也是一个懒惰贪玩的孩子。家里的家务活我从来都不会自己主动去做，衣服裤子鞋子都是妈妈帮我洗的，妈妈总是在我面前唠叨，说我身边的同龄人都已经会自己洗衣做饭了，只有我还是遇到什么事都只会叫“妈”，每每听到妈妈说我时，我心里都不是滋味，就在20xx年这段特别的日子里我开始主动承担起做家务的工作。我用自己方式来劳动，把无聊的日子变得有趣。

记得，第一次我自己在家里烧饭时，想着妈妈平时炒菜做饭都是那么轻而易举的，认为自己炒个蛋炒饭应该是很简单的吧？于是乎打个鸡蛋，切点青菜都弄得手忙脚乱的，看似简单的劳动其实程度不凡，看来想炒个蛋炒饭都没那么简单。

我努力地学着妈妈的样子第一次勉强把蛋炒饭完成，然后拍照发给妈妈看，谁知妈妈还表扬了我，说我能干。我第一次觉得自己变得独立了，劳动让我的宅家生活也变得多姿多彩。

想到平时妈妈在家里要做很多家务，也从没听她喊过一声“累”；想着学校里，老师负责管教那么多学生，也从没听过老师喊一声“苦”；街道马路上，环卫工人每天来回奔波，

清扫城市卫生，也从没听他们说要放弃这份又脏又累的工作。他们都是为了我们美好的生活，为了我们能每天在一个舒适的环境里，为了让我们大家都拥有一个洁净的家园，过上美好的生活。是他们的辛勤劳动让原本乏味无趣的生活变得更加有意义。

今天我作为一名新时代好少年，更应该为了未来美好的生活而努力。我现在能做的，应该做的，就是好好学习、适当参加有益的劳动来锻炼自己，不仅要进行脑力劳动还要多参与体力劳动，多做家务，感受劳动带来的美好与快乐，感悟“美好生活靠劳动创造出来的。”的硬道理。

劳动创造美好生活，同学们，为了让我们的祖国更加繁荣昌盛，让我们一起撸起袖子加油干吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲稿节水篇七

亲爱的老师、同学们：

大家早上好！

很荣幸能在这阳光明媚的早晨，在亲切而壮严的国旗下做演讲。今天我演讲的题目是“让运动成为习惯”。

我国古代著名的医学家华佗认为：生命在于运动；而民间也有更为直白的俗语说道：人勤病就懒，人懒病就勤。说得其实是一个意思，就是健康的身体需要运动来保证，而人生最大的财富正是健康。所以，要想拥有这笔财富，最佳的方法就是：让运动成为习惯。如今，美丽的校园正给我们提供了这样的条件，宽广的绿茵场给大家一个充分展现自我的空间。每天下午，放下手中的功课，跑上两圈，挥洒一些汗水，倦意便顿时消失，不仅达到了劳逸结合的效果，也丰富了我们

的课余生活。若长期坚持下去，必将使我们的体魄有所增强，从而有利于我们以更好的状态投入学习活动中去。

然而，有些同学则认为体育锻炼是浪费时间，认为分秒必夺的读书学习才是硬道理。他们无论早晨、下午甚至是体育课上都捧着书抓紧学习。他们牺牲的是运动的时间，得到的是短期内学习成绩的提升。

但是，学习不是短跑，而是三年的长跑，三年之后的大学，大学之后的求学过程或是工作都需要不断的学习，正所谓活到老，学到老。所以，不难得知，要想在人生的征程中保持优秀的学业，必须要有健硕的体魄来保证，如果哪一天身子垮了，优秀的学业自然也就难以为继。常言道：7加1大于8，意思是7小时的工作或学习加上1小时的锻炼胜于8小时不间断的工作。

身为校女子足球队队员的我，深感运动给我们带来的益处。它让我健康，向上，快乐，更让我理解了体育的最高精神：团结，拼搏和坚持。

这让我想起上学期我校对实验学校的那场足球比赛。当时，上半场对方以1：0的成绩领先，这让我们有点乱了阵脚。可很快，我们调整了心态，场上队员之间互相鼓励着，配合着，教练在一旁指导，场下队友们也在不停地为我们呐喊助威，这团结的力量无不让我们重拾信心，终于，我们扳回了一球。这一球，是我们全队上下努力拼搏的结晶，也让我知道了，只有坚持不懈，才能在关键时刻战胜困难。

再比如，在1500米或3000米的长跑中，当第一名在众人的喝彩声中走下场时，另外的一些同学仍在一圈圈地跑着，他们没有停止，尽管已经筋疲力尽，尽管已经拿不到冠军，但一种坚持下去、拼到底的信念支撑着他们直到最后。这，正是我们倡导的体育精神。体育精神，从古老而美丽的爱琴海走来，凝结了多少人的汗水与泪水；体育精神，从熊熊燃烧的圣

火中走来，点燃了多少人的梦想与希望。体育精神，正在激励着一代又一代优秀的健儿不断创造人类的极限。

同学们，让运动成为习惯，就会让生命更加精彩！

最后，预祝即将到来的校运会取得圆满成功，预祝各个班级参赛的运动员们取得理想的成绩！

演讲稿节水篇八

各位嘉宾、各位同仁：

大家晚上好！

首先我代表董事，代表xx公司经营班子，并以我个人的名义再次欢迎并感谢前来参加我们“迎新联欢会”领导、嘉宾及新老客户朋友们。本次联欢会，实际上是一个xxx酒店的一次感恩行动，许多朋友百忙之中前来参加我们这次活动，在这里，请允许我向大家介绍、认识一下，他们是。我要向你们，向为公司勤勉服务的全体员工致以崇高的敬意。感谢大家长期以来的支持和帮助。

为什么我今天要用“感恩”这个词语，俗话说，怀有一颗感恩的心，才会更懂得尊重□xx从20xx年开业至今，之所以能健康持续的发展，离不开领导人的正确决策，离不开全体员工的共同努力，更加离不开的是顾客朋友及合作伙伴的信任、支持与关爱。所以今天我用“感恩”这个词，同时，也借这个晚会平台来回报一些忠诚消费者。区别于平时对老客户的特殊优惠政策。

除此之外□xx的感恩文化落实到顾客服务上，是人性化的十六字方针：“诚信服务，增值服务，微笑服务，礼貌服务”，这十六字方针怎么理解又应当怎么去做呢？我们一直致力于打造xx的氛围□xx就是一个大家庭，一人有难，全家支

援[]20xx年xx部一名员工家人不幸遭遇车祸，泊家全员伸出援助之手，纷纷捐款捐物[]xx是一个可以让你停驻的地方，同时xx也是一个可以让你收获梦想的地方。而这所有的一切，都是我们的顾客朋友支持的结果。顾客朋友就是我们的衣食父母[]xx的员工对待顾客要像对待自己的家人一样，虽不是父母，但胜似父母，时刻站在顾客的立场去思考问题，时刻以一颗真诚的心去对待每一位泊家客人。用我们的xx文化去留住每一位泊家客人。

回首过去[]20xx年全年工作围绕制度化建设及优化管理团队建设；为我们的快速成长夯实了基础。同时20xx年，我们秉承“做一流员工、创一流企业、拿一流工资”这一企业文化信念来打造xx这一文化连锁品牌。

通过公司管理层及全体员工的努力，公司获得了健康、稳步和持续的发展。今天一切的一切与xxxx全体员工拼搏奉献是分不开的，特别是在每年春节期间，公司的全体员工默默无闻、坚守在工作岗位上；在万家团圆的时候，仍然坚守在各自的工作岗位上无怨无悔，勤勤恳恳。兢兢业业。多少次加班加点。大家依然坚持，不离不弃。今天这所有的成绩同样也离不开大家辛勤的付出。我一直很庆幸，也很感动，能够有缘与大家共同经营泊家，一起铸就泊家的未来；在此，谢谢你们！

今天[]xx的所有兄弟姐妹欢聚一堂，载歌载舞，挥别旧岁，喜迎新春，共同畅想美好的未来。在此，我谨代表xx向所有来宾表示衷心的感谢！为在xx默默奉献的新老员工致以诚挚的问候和美好的祝愿，在这里给大家拜个早年！衷心祝愿大家在新的一年里，新年快乐，身体健康，阖家欢乐，万事如意！并真诚的向你们道一声：“你们辛苦了。”回首过去，我们豪情满怀，从不言败，立足现在，以一颗诚挚的心做好每一件小事。让我们始终牢记我们的愿景。

展望未来□20xx年依然充满机遇，挑战。让我们继续凝神聚力，上下齐心。迎接机遇，面对挑战，携手并肩，同舟共济，带着一颗敢拼敢闯的心向着更高更远的目标奋进；下面让我们今晚将所有过去的辛酸劳累通通忘掉，从这一刻起与我们xx这个年轻的团队共同分享快乐，收获喜悦。最后预祝晚会圆满成功！

谢谢大家！

演讲稿节水篇九

尊敬的领导，朋友：

大家好！

今天，我演讲的题目是《铭记感恩》。

每年秋天，候鸟勇往直前地循着心中的路，朝南方温暖的湿地飞去时，我总望着天空发的呆，总在想：南方的候鸟，它是否忘记了那片出生的树林和那片遗落在巢中的羽毛。可是，来年的春天，它又出现在枝头呼朋引伴。

这时，我想到了感恩，难道候鸟的回归不是对树林的感恩吗？是的，鲜花感恩雨露，因为雨露滋润他成长；苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔；高山感恩大地，因为大地让他高耸。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛！

从婴儿的“呱呱”坠地到哺育我们

当我们用很酷的方式把吃剩的烟头弹出时，当我们用很轻松的口吻说自己蹉跎时光时，当我们用很浪漫的心情与朋友闲逛时，当我们用很自豪的态度逃课上网时，当我们用很潇洒的姿态应付生活时，而我们的父母呢？总是以很富裕的方式给

我们掏钱，总是以很轻松的口气对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以一种很幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子，他高兴。

这一个个故事让我们感动，更让我们惭愧。

父母的一生可能是平凡的，平凡得让我们无法在别人面前谈起；父母的一生可能是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸赞炫耀；父母的一生可能是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。可就是这样的双亲，在你跌倒的时候，扶你起来，教你站立，指引你一步步走向成功。

朋友们，感恩我们的父母吧！

演讲稿节水篇十

尊敬的各位领导、各位评委、各位同事：

大家好！

我是来自xx——xx[]很高兴今天能有这个机会站在这里和大家进行沟通，态度是世界上最神奇的力量，它栖息于思想深处，左右着我们的思维和判断，控制着我们的情感与行动。一个人的生活状态、人生方向完全受控于其生存态度的牵引。用什么样的态度对待生活，就有什么样的生活现实。积极的态度可以使我们到达人生的顶峰，尽享成功的快乐和美好，消极的态度使我们一生陷于困难与不幸之中。态度影响我们的事业、生活、人际关系等，决定我们的人生成败，态度决定一切。

就一个人来说，他的一生不可能一直都是积极的，也可能有时是消极的。反之亦然。其实，在我们每一个人的心灵深处，每时每刻都在进行着一场殊死的黑白大搏斗，这就是消极心态与积极心态之间的搏斗。在日常的生活中，我们每个人身

上都佩戴着一幅隐形的护身符，护身符的一面刻着积极的心态，另一面刻着消极的心态，这块隐形护身符并且具有两种十分惊人的力量：一方面它既能吸引财富、成功、快乐和健康，另一方面又能排斥这些东西，夺走你生活中的一切。当我们用积极的心态去支配自己的人生时，就能够乐观向上地正确处理人生中所遇到的各种困难，矛盾和问题。当我们用消极的心态去支配自己的人生时，就不敢也不会去积极的去解决人生所面对的各种问题、矛盾和困难，结果，你就会觉得万事不顺。“放开眼”与“皱眉头”就是对人生两面的选择，你选择正面，就能乐观自信，勇敢地应对一切，而你选择反面，就只能紧锁眉头，郁郁寡欢，最终成为人生的失败者。

其实，人与人之间只存在有很小的差别，但这种很小的差别却往往造成了人与人之间巨大的差异！因此，我们做任何事情，成败的关键不在于客观因素，而在于我们做事的态度。客观困难的确存在，关键在于我们是直面困难、解决困难，还是回避困难、在困难面前放弃，这便是一个态度问题。鲁迅先生说过：“真的猛士，敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血”，只要我们在工作和生活中能以积极的态度面对困难，不为困难所吓倒，就一定能够战胜困难，使自己成为一名生活和工作中能干的勇士！

在实际的生活当中，我们常常会听到这样的抱怨：“工作很累，钱挣的很少”，“做同样的工作，为什么他挣的钱比我多呢？”，“领导为什么只重视他，委以他重任呢？”诚然，这样的情况实际中确实存在。带着情绪工作，肯定不会有出色的表现。大家试着想想，如果在你的左手边站着一个人态度积极向上、凡事都抱着必胜信心的员工，右手边站着一个人灰心丧气、凡事都摇头的员工，领导会做出什么样的选择呢？工作是需要热情和行动的，工作是需要努力和勤奋的，工作是需要有一种积极主动、自动自发的精神，工作中的乐趣更是需要我们大家用心去体会的。把工作当作是一种享受，它是我们能力的释放，是学习的乐园，只有通过工作，才能够

不断地充实自我，不断地完善自我。我们还年轻，现在最需要的是知识积累，而且经过一段时间的努力与勤奋，将会对我们的工作会有一个新的认识，才会体会到工作中的无穷魅力。就拿我自己来说吧，从事财政工作的这几年来，也正是由于心中抱有踏踏实实的工作精神和积极向上的工作态度，才使我在普通的工作岗位上做出了些小小的成绩，得到了领导和同事们的一致认可。同时在我的心目中，也有一种观念在逐渐地根深地固，那就是“态度决定一切”。

人生在世，只有区区数十年，选择反面，您的一生将碌碌无为，以失败而告终；而选择正面，您的一生将灿烂无比，精彩绝伦。态度决定选择，态度决定思路，态度决定一切。让我们从现在开始，以积极的态度来勇于超越自我，不断完善自我，丰富我们的人生吧！

演讲稿节水篇十一

大家好！

我演讲的题目是《诚信是一种责任》。

诚信是什么？

诚信就是诚实，信用。始终用善感的心灵去认真对待生命中的每一个细节！

我们需要诚信，我们呼唤诚信，诚信是美丽的，因为它给世界带来了温暖的阳光；诚信是微小的，它只需要占据心灵中一个很小的角落，就温暖了人们整个人生；诚信是脆弱的，只要一场暴雨，就足可使它香消玉殒。

然而，在我们的生活中有许多让我们为之担忧的事情，因为他们失去了诚信，甚至为我们人类带来灾难。纳米技术，克隆基因，导弹防御……这些人类引以为豪的高科技结晶，为

我们带来福祉的同时，又危害着我们人类，因为某些人心中的信念变了质，变造福于人类于狭义的民族甚至个人。

每个人都会面对利益的诱惑，在这个时候，有些人迫不及待地牟取蝇头小利，而有些人却把眼光放得非常长远，追求未来更大的发展。名人掌上电脑等近10个品牌在重庆的总代理刘惠民在北京一家公司就职，踏实勤奋的他深受公司董事长的信任，年纪轻轻就被委以副总的重任，手上掌管着几千万元的资金和上千万元的货物。当时，公司刚成立不久，规模不大，管理上漏洞很多，只要稍微动动手脚，几百万就有了。就是在这样的背景下，刘惠民兢兢业业地工作，除了期望自己的工资和奖金会更高之外，根本没有别的杂念，把公司上上下下管理得毫无纰漏。如今的刘惠民已经是这个市场的大赢家。今天，我国的市场经济已经发展到了一个讲规则的时代，诚信无疑是这个社会游戏的基本规则。新的商场流行一句话：信用破产，你就什么都破产了。

古人云：诚信于君为忠，诚信于父为孝，诚信于友为义，诚信于民为仁，诚信于交为智。诚信渗透到各个方面，面对历史和社会，人们对诚信的选择有多大的保留啊。道德教育远离历史社会，让人们的选择是多么苍白无力啊。

对于诚信，社会上有太多的争议，我认为不是不要诚信，而且诚信是中国社会的稀缺资源，犹如万古沙漠，早该绿化了。问题是在一个有着几千年下信上不信，卑信尊不信，贱信贵不信历史传统的社会里，道学家式的空洞的诚信说教即使是没有愚民之嫌，也必然流于形式。真诚的诚信教育，就不应该把起点放在要不要诚信，而应该放在怎样建立诚信，使社会多点诚信。因此对于诚信的建立不仅是每一个家庭，学校的责任，更是全社会全人类的责任。

诚信是最宝贵的美德，是我们取信于人的根本，没有比信任危机更可怕的了。信任危机是社会的毒素，是我们蔑视诚信所付出的代价，它无声无息却充满负面的能量，足以销蚀人

的勇气和良善，更会使一个国家，民族丧失最后的团结精神。

不知不觉中我已来到##工作了四年，回味这四年来工作，在见证了##近几年来日新月异的发展的同时，也让我深刻体会到作为一个基层建设者的责任重担，这份责任一直激励着我在今后的工作中要勤勤恳恳、努力拼搏、任重道远。

古人云：“言必行，行必果”，其实这是衡量我们每个人工作态度一个必要标尺，但要真正做到“言必行，行必果”，必须要一诺千金、敢说敢做、艰苦奋斗、无私奉献，这些要求并不是高不可攀的理想信念，在我们的日常工作中可以积累体会。

今年8月7日，台风“海葵”影响上海，防汛防台形式严峻，上级也明确布置了工作任务，我立即将街道的工作要求传达到了##各建设工地，明确责任人并做好相关防汛防台措施。尤其是在建工地将近20xx多名施工人员需要紧急撤离，任务艰巨。在##与##的共同努力下落实好临时安置点后，我又紧急联系施工单位要求按时间、分批次、有秩序的迁入临时安置点，终于在7日晚8点前顺利完成任务。此外[]xx区域内有一处老年人安置基地，房屋比较简陋，面对此次的强台风来袭，存在相当大的安全隐患，我多次前往安置基地，在多次劝说下，两幢房屋最简陋的居住老人终于搬出房屋，确保了人身和财产的安全。

作为工程部的一员，责任意识就是安全意识。从小事做起，从身边事做起，时时刻刻将工程项目的质量与安全放在心中，播种习惯，收获性格，播种性格，收获命运。事不论大小，关键是要把这些事与自己的责任意识联系在一起，思索这些事怎样做才是符合责任要求的，要培养自己的主人翁负责精神，对小事负责，就是对大事负责，更是对##的建设发展负责。

如果说责任是基础的话，那么诚信就是标准。诚信意味着说

实话、做实事，凡事实事求是，而不是夸大其词、纸上谈兵，更不是指鹿为马、弄虚作假。目前，##内的在建工地很多，不仅有自身的基础设施建设，也有投资在##企业的建设工程项目，在抓紧工期的同时把好质量与安全两关，对管理压力与难度的要求就明显很高，这就明确要求我们做每件事情都要考虑周到和严谨，要用“诚信”的标准来检验“责任”的真心。

举个简单的例子，作为工程项目来说，项目设计变更、业务联系单、工程签证单不可避免，这就要求我实事求是地审核每张单子的内容，是否有重叠、工作量是否准确等等。这些看来很简单，做起来却很繁琐，但为了保证建设单位与施工单位的共同利益，我一定要抱着“诚信”的态度去做好每一件事情。虽然“人无完人”，但我相信，只要有这样的决心，自己就会觉得问心无愧。

所以说，责任意识就是尽职尽责、尽心尽力、真抓实干的工作方法。责任意识就是爱岗敬业，扎实工作的认真态度。责任意识就是对工作高度的负责任，努力将工作落到实处的进取精神。“如何做好份内应做的事，怎样做才算尽到“责任”，我个人认为：确保工作质量及效果靠的是责任意识，责任意识体现在关键时刻，责任意识体现在平时工作，责任意识体现在细微之处，责任意识体现在工作内外。一个人没有责任感，并不仅仅体现在大是大非面前，而大多是体现在关键时刻、平时工作、细微之处。而有了责任意识后，又要以“诚信”的态度去处理每一件事情，这样，责任意识才会得到升华。

“路漫漫，其修远兮，吾将上下而求索！”如果我们每个人都能以高度的责任心作为立人之本，以强烈的诚信感去做好我们的工作，知荣明耻，分清是非，就能够自觉规范自身的行为，做当荣之事，拒为辱之行，那么，一股股清风正气就会充盈于天地之间，我们的社会将变得更加健康与和谐，更加灿烂辉煌！

演讲稿节水篇十二

各位评委、同学们：

大家好！

今天，我想跟大家谈一个平凡而又永恒的话题，那就是爱情。爱情，是人类历史上一个恒古不变的主题。梁山伯与祝英台、罗密欧与朱丽叶这些千古绝唱多少年来一直令世人唏嘘不已。现在的大学校园爱情早已不是一个禁忌的话题，恐怕是大学宿舍里“卧谈”最多的内容。所以，今天，我演讲的题目是：初恋，想要问你敢不敢。

某一天，当你坐在午后三点的咖啡屋里，阳光穿过落地玻璃窗，打在你的脸上，有点刺眼，你微微地半眯着眼睛，抬头看到了光线里那一段初恋时光，脸上是否浮现出回忆的微笑，心里是否已感到满足。

恋爱是人生必经的阶段，我们不要一味地去拒绝她，不要过于的否定她，也不要太过于强求她。或许中学阶段我们的确还不适于恋爱，而如今我们已走出了中学时代，进入了大学，关键在于我们自己的正确态度，在于这件事当中我们对它的认识 and 如何地做出选择取向。

马克思说：“真正的爱情是表现恋人对他的偶像采取含蓄、谦恭甚至羞涩的态度，而绝不是表现在随意流露热情的过早的亲昵。”瓦西列夫在他的《情爱论》中说：“爱情作为男女关系上的一种特殊的审美感而发展起来的，爱情创造了美，使人对美的领悟能力敏锐起来，促进对世界的艺术化认识。”苏霍姆林斯基说：“真正的爱情，这意味着不仅是欣赏美，而且要培植美，创造美。”人本主义心理学家卡尔·罗杰斯说：“爱是深深的理解和接受。”

恋爱需要百分百的真诚和投入。爱情就像是一场奇遇，如果

现在在你身边的人不能让你有奇遇的感觉，那说明你还需要等待，这时不如大方一点离开，不要耽误了人家。

每个人心中都有一扇门，是初恋？初吻？两小无猜的情节？还是难忘的回忆.....

在那些明媚的青春里，我们的初恋心情，不管是静谧纯净，还是疯狂复杂，都不是以能不能来衡量，而是敢不敢！

我的演讲完毕，谢谢大家！